

4月 幕別 子育て支援センター通信

幕別子育て支援センター
幕別町札内北栄町 23-1
札内さかえ保育所併設
TEL 0155-26-4467

まくべつ分室
幕別町寿町 2-5
幕別中央保育所内
TEL 0155-54-2552

令和4年3月25日
あおば分室
幕別町札内青葉町 185-12
あすなろ学童保育所併設
TEL 0155-56-3811



日差しが日増しに暖かくなり、土の中で寒さに耐えていた命の息吹がもう少しで芽を出しそうです。一方で、新型コロナウイルスとの戦いは長期化となり、“まん延防止”が解除となってももどかしい毎日がまだまだ続きそうです。今は、やがて芽を出し、花を咲かせるために耐えて力を蓄える時期なのかもしれません。

子育て支援センターも新たなつながり(芽)を育み、親子の笑顔(花)あられる場所になるように努力を続けたいと思います。新年度も、多くの方との出会いを楽しみにしていますので、ぜひ、遊びに来てください。



2月の利用状況 延べ人数 札内 275名 まくべつ 8名

2月は園庭の大きな雪山で尻滑りや雪山探検で全身を動かす遊び、色を付けた雪で型抜きをしてケーキのデコレーションを楽しむなどの見立て遊び、乳児さんは段ボールのそりに乗ってバランスを養いながら外気浴…外での遊びを満喫しました。

節分のお面作りでは、顔型に切った画用紙に毛糸の束でできた髪の毛・目(シール)を付け、口を描きました。上手にできたことが嬉しくて裏面にも描く子もいましたよ。出来上がったお面をつけると鬼に変身！？興奮した様子で、壁に貼った鬼や保育士が持つ鬼をめがけて新聞紙の玉を勢いよく投げつけていました。これで今年の邪気もコロナも追い払えたかな？

《一時保育利用登録について》

- *令和4年度分の登録について、**3月7日**から受付けています。令和3年度に**登録されている方も**、登録が必要です。
- *申請書は、幕別子育て支援センターの他、あおば分室・まくべつ分室・札内支所にあります。※ホームページからダウンロードも可
- *初めて登録される方は事前に電話連絡の上、お子さんと一緒に来てください。



第3回ファミリーテ「からだをつかってあそぼう！感覚遊び&バルシューレ」の様子

1部2部ともに6組、総勢 43 人が参加しました。前半の感覚あそびでは、「飛行機」「お馬さん」など年齢に合わせてバリエーションを変えて触れ合い遊びを行いました。他にもタオルを使い、揺らして“ブランコ”や引っ張って“魔法のじゅうたん”遊びなどをして心地よい汗をかきました。後半は、バルシューレ(ボール遊び)。1部はボールに乗る・転がす・パスをするなど、触れる・見る遊びを中心に、2部は、コーナーを設置して、的当て(投げる)、風船つき(キャッチボール)、サッカーゴール(蹴る)、ボール運び(でこぼこ道を渡りバランスをとる)など、さまざまな動きを体験しました。的に当たるまで何度も何度も続ける姿、とても大きな風船に目を輝かせながら触る姿、必死でバランスを取りながらボールを運ぶ姿など夢中で遊ぶ様子が見られました。参加者からは、「子どもとのコミュニケーションを見直すきっかけになった」などの感想をいただきました。家族で触れ合い遊びや体を動かすことの楽しさを味わうだけでなく、家族の絆も深まったのではないのでしょうか。

2月 子育て講座【生活習慣は大丈夫！？～脳・心・体の成長のために～】の様子

9名が参加しました。生活習慣といってもいろいろありますが、今回の内容は主に睡眠・排泄・衣類(体温調整)清潔の4つ。習慣に関する悩みを事前に聞いたところ睡眠がトップだったこと、実は食事よりも睡眠の方が子ども達の発達に大きな影響があることから全体の半分位の時間を使って睡眠の基礎知識・眠りの発達・睡眠中の脳の働き・快眠のポイントなどについて話をしました。排泄についてはトイレトレーニングというよりも運動面(膀胱周辺の発達)や言語面が発達し生活リズムも含めて条件が整うと“おむつが外れる”という考え方に変わってきています。条件が整うまで何もしないで待つのではなく、条件が整うようにその子に合わせて“かわる(働きかける)”ポイントを話しました。この他にも“薄着”によって、自律神経を発達させストレスに強くなっていくことなど、環境(習慣)によって子どもは順応していきます。大人も含めて生活習慣を整えて丈夫な心と身体を作り、毎日が楽しく元気に過ごし成長を促せるといいですね。



2月 親子遊び【雪遊び】の様子

1部5組、2部10組が参加しました。雪の滑り台、そりコース、迷路、型抜き、色水(お絵かき)、氷、かまぐらふのコーナーを準備しました。そりは段ボールに肥料袋を付けたもので小さなお子さんでも安定して乗ることができ、遠心力やスピード感が味わえました。迷路は、お母さんが見えなくなるのが面白い！離れたところから“いないいないばあ”、そりに乗って“探検気分”、かくれんぼも楽しめました。型抜きは、色を付けた雪でケーキやリング…おいしそうにできあがると崩したり食べる真似をしたりして遊びました。お絵かきは、R-1のペットボトルのふたに穴をあけ色水を入れて振ると真っ白な地面にきれいな色が！嬉しさのあまり振り回す子もいましたが(苦笑)、何度も色水を足して繰り返していました。

雪遊び一つをとっても気温によって楽しみ方はさまざま。そして、その時期にしか味わえない遊びは、子どもの興味や関心を何倍にも膨らませます。お家でも、新しい遊びや楽しみ方をどんどん見つけて挑戦してほしいと思います。

あおば分室 4月予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	利用時間					
午前	9:30~12:00				うさぎ	
午後	13:30~15:30				にこにこ	
3	4	5	6	7	8	9
午前	きりん	にこにこ	ひよこ	ばぶ・ひよ	うさぎ	
午後	にこにこ	のびのび	ばぶばぶ	にこにこ	にこにこ	
10	11	12	13	14	15	16
		あそびの広場 (幕別)	ばぶばぶ健相 (午後)			
午前	きりん	のびのび	ひよこ	ばぶ・ひよ	うさぎ	
午後	にこにこ	職員打合	ばぶばぶ	にこにこ	にこにこ	
17	18	19	20	21	22	23
		あそびの広場 (札内)				
午前	きりん	すくすく相談	ひよこ	親子遊び	うさぎ	
午後	にこにこ	来室相談	ばぶばぶ	保育準備	にこにこ	
24	25	26	27	28	29	30
		あそびの広場 (みなみ)			昭和の日	
午前	きりん	のびのび	ひよこ	子育て講座		
午後	にこにこ	職員打合	ばぶばぶ	保育準備		

★ケーキのマークの日は**4月生まれ**の誕生会を行います
 ★きょうだいで利用の方は、都合の良い日にご参加ください
 ☆**ばぶばぶの日**～生後12ヵ月までのお子さん、妊娠中のお母さんとお父さん
 ※健康相談では、身長、体重の計測ができます。バスタオルをご持参ください。
 ☆**ひよこの日**～1歳のお誕生日を迎えたお子さん（R3年4月2日～R4年4月1日生）
 ☆**ばぶ・ひよの日**～【ばぶばぶ】と【ひよこ】のお子さん
 ☆**うさぎの日**～1歳児（R2年4月2日生まれ～R3年4月1日生）
 ☆**きりんの日**～2歳児以上（H28年4月2日～R2年4月1日生）
 ☆**にこにこの日**～就学前までのお子さんフリー
 ☆**のびのびの日**～就学前までのお子さんで、少人数が希望の方
 ※大人数が苦手・初めての利用に不安がある等。1日に5組程度です。
 ★定員12組程度までの予約制で、利用時または電話で受け付けています(当日も可)。
 状況によって人数調整をさせていただく場合があります



子育て中の親子や家族が自由に集い遊べる場です。保育士やお母さん達、時には地域の方と気軽に話をしたり、お子さんと様々な遊びや触れ合いを通して楽しく過ごせることです。たくさんの方に利用していただき、交流できることを願っています。
 ※開放時に発生した事故については、当センターの過失に起因する場合は除き、責任を負いかねますのでご了承ください。

親子遊び【♪親子で楽しく！リズムック♪】

子ども達は“音”が大好き！リズムックは全身で音楽を学ぶだけでなく、五感が刺激されて全体発達を促します。そして、大人も子どもも“音”に癒されリラックスした気分にもなりますよ。ぜひ、親子で楽しみましょう！

【日 時】令和4年4月21日(木)
第1部(1歳2か月未満) 午前9時45分～10時45分(受付:9時30分～)
 ※6か月未満のおさんは抱っこで参加。見学もOK
第2部(1歳2か月以上) 午前11時00分～正午(受付:10時45分～)
 ※きょうだいで参加の方は、上のおさんの時間帯で申し込みください。
 ※申し込み状況により、時間帯の変更をお願いする場合があります。ご了承ください。



【場 所】子育て支援センターあおば分室
 【対 象】0歳～就学前のおさんと保護者
 【定 員】各部20組程度
 【講 師】リズムック研究センター認定講師 殿内さおりさん
 【持ち物】飲み物、汗拭きタオル
 【申込期限】4月18日(月)



子育て講座【子育ての疲れとコリを解消！～簡単〇〇を使ったストレッチ～】

子育ては知らず知らずのうちに心や体に“疲れ”“コリ”が溜まってしまふもの。さらに新しい環境の変化やコロナ禍で思っている以上に体は不調になっているかもしれません。育児の合間にできる簡単ストレッチを学び、疲れやコリを解消して明日からの育児をパワーアップしましょう！

【日 時】令和4年4月28日(木)午前10時～11時30分(受付:9時30分～)
 ※託児のおさんが慣れるように受付時間を早目にしています
 【場 所】子育て支援センターあおば分室
 【対 象】0歳～就学前のおさんをもつ保護者
 【定 員】20人
 【講 師】札内スポーツクラブ 指導員
 【託 児】20人程度 ※月齢・スタッフの都合などにより定員を変更する場合があります
 【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、ストレッチに使用するタオル
 ※その他、ストレッチポールやマットなどはこちらで用意します
 【申込期限】4月25日(月)



♡あそびの広場♡0歳から就学前の親子が対象です

★時 間: 午前10時～午前11時30分まで
 ★場 所: 各保育所(園)遊戯室
 ★その他: 車でお越しの方は各保育所(園)駐車場をご利用下さい。
 以下の5か所で行っています。是非、遊びに来てくださいね！
 ☆あそびの広場(幕別): 幕別中央保育所 TEL:54-2552
 ☆あそびの広場(札内): 札内さかえ保育所 TEL:25-9011
 ☆移動あそびの広場(きた): 札内北保育所 TEL:56-2049
 ☆移動あそびの広場(みなみ): 札内南保育園 TEL:56-3326
 ☆移動あそびの広場(あおば): 札内青葉保育園 TEL:56-4131
 ※移動遊びの広場は隔月で行っていますので、左表のカレンダーでご確認ください。

