



# 幕別 子育て支援センター通信

令和3年 12月 22日

幕別子育て支援センター  
幕別町札内北栄町 23-1  
札内さかえ保育所併設  
TEL 0155-26-4467

まくべつ分室  
幕別町寿町 2-5  
幕別中央保育所内  
TEL 0155-54-2552

あおば分室  
幕別町札内青葉町 185-12  
あすなろ学童保育所併設  
TEL 0155-56-3811



先日、一面が雪景色となりましたが今年の冬も雪が少ないですね。除雪がないのは嬉しいのですが、冬らしからぬ景色に寂しさと、地球の温暖化(気候変動がもたらす災害)に危機感を感じてしまいます。そして、新型コロナウイルスの新たな変異株が日本でも流行しそうな気配が…。何かと暗い気持ちにもなりがちですが、家族や仲間と迎えるお正月…そんな“当たり前”に喜びと幸せを感じて過ごせるといいですね。

新しい年も、親子・地域の子育てのつながりが深まるよう活動を進めていきたいと思ひます。どんどん、子育て支援センターをご利用ください。お待ちしております。



## 一時保育から

**11月の利用状況 延べ人数 札内 290名 まくべつ 7名**

気温は下がってきましたが、しっかりと身支度をして外に出かけました。木々の葉はなくなったものの、銀杏の実を見つけて「クサイヨ」と匂いを嗅いで気づいた子もいました。また、霜柱の上を歩いてザクザク…解けるとヌルヌルを感じたり、グラウンドの水たまりにできた氷に触れて「ツメタイ」を感じたり、落として割って驚いたり…。水の不思議さに魅了されて「マタ、コオリチョウダイ」と催促する子や水で遊んだことをママに伝える子もいました。自然現象の不思議さに自ら関心を向けるのはまだまだ先なのですが、五感を使って興味を持つことが自ら学ぶ力・伝える力となるのではないかと思います。今年の冬も温暖化の影響で積雪がない分、公園の遊具でたっぷり遊ぶことができますが、やっぱり、“雪”は待ち遠しいですね。寒さに負けず、雪を見てキラキラと目を輝かせる子ども達の姿を楽しみにしたいと思います。※いつでも雪遊びができるように“動きやすい”身支度の準備をお願いします。

『第3回ばばとあそぼう』を開催します!! 内容は…

**【お父さん応援講座】&【パパと(ママも)一緒にピザづくり!】**

令和4年1月23日(日)午前9時30分~の予定です。詳しくは、あおば分室(56-3811)へお問い合わせください。ホームページ・まくべつ子育てアプリなどでもご案内しますのでご覧ください。



## 11月子育て講座【ひと工夫で、簡単・楽しい・美味しい料理を学ぼう!】

10名が参加しました。今回は、町栄養士の森山景子さんから「意外と便利～〇〇はどんな使おう♡」という内容で、まず初めに調理家電の積極的な利用法を教えてくださいました。茹でると栄養が逃げてしまう野菜も電子レンジで温めると栄養を失わずに摂取できるものもあります。簡単に作業ができて栄養が取れたら最高ですね!また、市販品や缶詰、レトルト食品などを使ったレシピ集を紹介していただきました。ひと工夫で味の幅が広がると嬉しいです!他にも、包丁よりもピーラーやキッチンハザミの方が早い・洗い物が少ない・子どもも使えるなども教えていただきました。参加者からは、「レポートリーが少なくて困っていたので、レシピ集はありがたい」と好評でした。最後は、瓶詰なめたけで味付けした《なめたけの炊き込みご飯》を託児で待っていた子ども達が試食するとパクパク食べて大喜び!ぜひお家でも作ってみてもらえたらと思います。今回の講座を通して、ひと工夫で食事作りの負担が軽減したり、更に充実したり、親子にとっての良い時間となりますように♪

## 11月親子遊び【親子クッキング】の様子

14組の親子(総勢28名)が参加しました。今回のメニューは①ポンポコきゅうり&ポンポコごぼう、②いろいろコロコロおにぎりの2パターン。①はきゅうりを袋に入れて麺棒でポンポコ叩くだけ!割れてきたら調味料(冷やし中華のタレとゴマ)を入れて完成。ごぼう(茹でたもの)も同様に音楽を聞きながら楽しく叩き、こちらは甘めの味付け(砂糖・醤油・白ゴマ)で仕上げました。②のおにぎりの味は《鮭と青のり》《香ばし青菜》《おかかチーズ》《ツナマヨコーン》《塩昆布と枝豆》の5種類。種類ごとに材料・ご飯を茶碗に入れて“まぜまぜ”を繰り返しました。いろいろな材料が出てきて、子どもたちも手に取り、匂いを嗅いで…段々おなかもすいてきて…混ぜるよりもムシャムシャ味見が始まりました(笑)。「もう、我慢できない!」と感情が湧き出て食べる子ども達の様子はとてもたくましく見えました!最後に、混ぜたご飯を卵パックに入れ、“ふりふり”して【いろいろコロコロおにぎり】ができました。“叩くと混ぜる”だけで十分クッキングですね!



## 第2回ファミリーデー【もちつき】の様子


11月28日(日)に、第1部・2部合わせて36家族と新北町東公区と青葉町第2公区の方6名が参加し、0歳から75歳まで総勢126名が世代を超えて楽しみました。

まずは、由来…【①力を入れてつく=力持ち(元気)、②長く伸びる=長生き(病気にかからない)、③丸く丸める=家族円満(仲良く)】を学んで、手遊びでリラックスして餅つきがスタート。お父さんや地域の方が見本でついた後は、順番にみんなが体験できるようにしました。0歳のお子さんは杵を握ってハイポーズ、1・2歳のお子さんはママと一緒に、3歳以上になると全身で何とか杵を持ち上げてヨイショ!パパは力強さをわが子にアピール!?ママはわが子の撮影に夢中!?祖父母や地域の方は孫や子ども達の姿に目を細め…いろいろな姿が見られました。もち米の匂いや湯気、つきたてのお餅が伸びる様子や感触…見て・触れて・体験して楽しめたのではないかと思います。残念ながら今年も会食はできませんでしたが、持ち帰ったお餅で満腹(満足)してくれたかな?



あおば分室 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<b>開放時間</b> 午前 9時30分～12時00分 午後 13時30分～15時30分		表の見方 ①行事、分室以外の事業等 ②午前の開放日程 ③午後の開放日程				1
2	3 年末年始休業	4	5	6	7	8
		にこにこ のびのび	ひよこ ばぶばぶ	ばぶ・ひよ にこにこ	うさぎ にこにこ	
9	10	11 あそびの広場 (まくべつ)	12 ばぶばぶ健康相談 (午後)	13	14	15
	きりん にこにこ	職員打合せ のびのび	ひよこ ばぶばぶ	ばぶ・ひよ にこにこ	うさぎ にこにこ	
16	17	18 あそびの広場 (さつない)	19	20	21	22
	きりん にこにこ	のびのび 職員打合せ	ひよこ ばぶばぶ	子育て講座 保育準備	うさぎ にこにこ	
23	24 31	25 移動あそびの広場 (みなみ)	26	27	28	29
ぼぼと あそぼう		移動あそびの広場 (みなみ)				
30	きりん にこにこ	すすく相談 来室相談	ひよこ ばぶばぶ	親子遊び 保育準備	うさぎ にこにこ	

のマークの日は12月と1月生まれの誕生会を行います  
 ♥きょうだいで利用の方は、都合の良い日にご参加ください  
**ばぶばぶの日**～生後12ヵ月までのお子さん、妊娠中のお母さんとお父さん  
 ※健康相談では、身長、体重の計測ができます。バスタオルをご持参ください。  
**ひよこの日**～1歳のお誕生日を迎えたお子さん（R2年4月2日～R3年4月1日生）  
**ばぶ・ひよの日**～【ばぶばぶ】と【ひよこ】のお子さん  
**うさぎの日**～1歳児（H31年4月2日生まれ～R2年4月1日生）  
**きりんの日**～2歳児以上（H27年4月2日～H31年4月1日生）  
**にこにこの日**～就学前までのお子さんフリー  
**のびのびの日**～就学前までのお子さんで、少人数が希望の方  
 ※大人数が苦手・初めての利用に不安がある等。1日に5組程度です。

**あおば分室の利用について**  
 定員12組程度までの予約制で、利用時または電話で受け付けています(当日も可)。予約状況によって人数調整をさせていただく場合があります。なお、緊急事態宣言等が発令された場合は、変更になります。

子育て中の親子や家族が自由に集い遊べる場です。保育士やお母さん達、時には地域の方と気軽に話をしたり、お子さんと様々な遊びや触れ合いを通して楽しく過ごせるところです。たくさんの方に利用していただき、交流できることを願っています。  
 ※開放時に発生した事故については、当センターの過失に起因する場合を除き、責任を負いかねますのでご了承ください。

親子遊び【節分制作】

豆まきの時期がやってきますね！今回は制作を通して道具や素材に触れたり、「節分って何かな？」と由来を知る機会にしたいと思いませんか？悪い鬼を退治して、元気に過ごしましょう！「鬼は外！福は内！」  
**【日時】令和4年1月27日(木)**  
**第1部 午前10時00分～10時45分(受付:9時45分～)※満2歳未満**  
**第2部 午前11時～12時(受付:10時45分～)※満2歳以上**  
 ※きょうだいで参加の方は、上のお子さんの時間帯で申し込みください。  
 ※申し込み状況により、時間帯の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。  
**【場所】**子育て支援センターあおば分室  
**【対象】**0歳～就学前のお子さんと保護者  
**【定員】**各部20組程度  
**【申込み】**1月21日(金)までにあおば分室に申込みください。  
**【その他】**汚れても良い服装でお越しください。



子育て講座【入所・入園目前！～保育所・幼稚園ってどんなところ？～】

入所・入園の申し込みが終わり、期待と不安の時期ではないでしょうか？今回は幼稚園と保育所の違い、入所・入園前の心構えや準備など具体的な話を聞くことができます。安心して入所・入園を迎えられるように講師が直接相談にも応じてくれますよ。また、入所・入園はまだ先…と思っている方も、お子さんの育ちの目安にもなります。たくさんの方の参加をお待ちしています。  
**【日時】令和4年1月20日(木)**  
**第1部 午前9時30分～10時45分 (受付:9時15分～9時25分)**  
**第2部 午前11時～12時15分 (受付:10時45分～10時55分)**  
 ※1・2部ともに同様の内容です。好きな時間帯を選んで申し込みください。  
 ※申し込み状況により、時間帯の変更をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。  
**【場所】**子育て支援センターあおば分室  
**【講師】**町立(中央・北・さかえ)保育所長、幕別幼稚園 八木沼広子 主任教諭  
**【定員】**各部20名程度  
**【託児】**各部15名程度 ※月齢及びスタッフ数によって定員が変更になる場合があります。  
**【持ち物】**飲み物(水筒にお子さんの名前をご記入ください)  
**【申込み】**1月14日(金)までにあおば分室に申込みください。



★あそびの広場～0歳から就学前の親子が対象です

\*時間：午前10時～午前11時30分まで(青葉保育園は11時15分までになります)  
 \*場所：各保育所(園)遊戯室  
 \*その他：車でお越しの方は各保育所(園)駐車場をご利用下さい。  
 ☆以下の5か所で行っています。是非、遊びに来てくださいね！  
 ☆あそびの広場(幕別)：幕別中央保育所 TEL：54-2552  
 ☆あそびの広場(札内)：札内さかえ保育所 TEL：25-9011  
 ☆移動あそびの広場(きた)：札内北保育所 TEL：56-2049  
 ☆移動あそびの広場(みなみ)：札内南保育園 TEL：56-3326  
 ☆移動あそびの広場(あおば)：札内青葉保育園 TEL：56-4131  
**移動遊びの広場は隔月で行っていますので、左表のカレンダーでご確認ください。**

