



幕別町忠類子育て支援センターだより



子育て支援センター
(忠類保育所内)
TEL 8-2659

令和6年5月31日

晴天が続き十勝平野の畑が綺麗な模様で農業王国十勝と感じます。野菜の高騰が続いていますので十勝産野菜が、スーパーに出まわる日が待ちどおしいです。気持ちの良い景色と天気でのドライブは爽快ですが、人身事故のニュースが多く報道されています。最近も2歳児が死亡する痛ましい事故が起きました。子どもは思わぬ動きをすることがあります。家の前だから、いつもの公園だからと気を緩めず過ごしていきましょう。

5月15日(水)(おはなしの小箱)

今回は1組の親子の参加でした。竹田さんと一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみました。会の中で行った遊びの一部を紹介します。

絵本



赤ちゃんから楽しめます。年齢があがると、「ぱん」の言葉で拍手を入れても楽しめます。

わらべ歌『たけんこがはえた』

歌詞

たけんこがはえた たけんこがはえた
ぶらんこぶらんこ さるがえり

「たけんこがはえた」はゆらし遊びです。だっこして歌に合わせて優しく揺らしましょう。大きなお子さんは脇の下から抱えて、ダイナミックに揺らしても楽しいですよ。手をつないでユラユラしても OK です。



指人形と握手！！

こんにちは。

6月のひよこ会

6月19日(水)

午前10:00~午前11:00

内容:おはなしの小箱



保育所行事予定

- 6月 5日(水) 避難訓練
- 6月 7日(金) 歯科検診
- 6月12日(水) 誕生会
- 6月13日(木) 内科検診
- 6月18日(火) 身体測定
食育の日
- 6月26日(水) 親子バス遠足

5月22日(水) ♡で遊ぼう

風船を使って、遊びました。月齢の小さい子は、風船の萎む音に驚いてしまう場面もありましたが、膨らんで、小さくなる様子や動きなど楽しみました。その後はセンター内にある玩具を使って遊んだり、園庭の砂場に出て遊んだりしました。

【風船遊びの良いところ】

- ・色々な色があり色彩感覚が養われる
- ・軽くて柔らかいので、当たっても痛みを感じない。
- ・価格が安価で、手軽に手に入る など

家庭で遊んで見てはいかがでしょうか。

保育所 開放を行っています。
気軽に遊びに来てください。
午前9:00~午前11:00
事前に電話をお願いします。
TEL 8-2659 又は、8-2658



6月は虫歯予防週間

どうして虫歯になるの？

歯質・糖質・菌・時間の4つの条件が重なりあったときに、虫歯になります。歯質は遺伝的要素もあり変えることはできませんが、それ以外の要素は、大人の配慮や正しい生活習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は保護者のサポートが重要です。

虫歯

は食べ方で防ぐ！？

「甘いものを食べると虫歯になる。」と言われますが、じつは、問題なのは、食べ方です。食べ方を見直して、虫歯を防ぎましょう。

こんな食べ方が虫歯のもとに

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう！

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後の歯磨きをしなかったりすると、口の中に汚れがたまり虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間、口の中に入れてままになるお菓子も要注意です。

おやつの時間を決める

時間を決めて、区切りましょう。甘いものを食べても、その後、しっかり磨けば安心です。



やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中を綺麗にして歯を守る働きがありますが、やわらかいものは噛む回数が少なく唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく虫歯を招きます。

よく噛んで食べる

よく噛むと唾液がでます。「よく噛んで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、キノコ類など、かみごたえのある食材を取り入れましょう。

