



# 幕別町忠類子育て 支援センターだより



子育て支援センター  
(忠類保育所内)  
Tel 8-2659

令和6年7月31日



暑い日が続き、夏バテはしていませんか？室内の温度差と外気温との差がありすぎると、自律神経が乱れ体調も崩します。北海道はお盆を過ぎると涼しくなるといいますが、去年は9月に真夏日がありました。今年はどうでしょうか。夏には楽しいイベントも多く、子どもは自分の体力以上に体を動かしてしまいがちです。無理をしていないか冷たいものばかり飲食していないか、大人の見守りが必要です。ご家族皆さんで夏を楽しく過ごしてください。

## 7月17日(水)ひよこ会(お話の小箱)

今回は、1組の親子の参加でした。竹田さんのわらべ歌遊びでは、「いないいないばー」や「ジージーバー」で布遊びを行いました。その後は、気温が高かったので、ひよこ組と一緒に水あそびを楽しみました。

### ジー・ジー・バー(布遊び)

ジージー:顔の前で布を上下に揺らす  
バー:布を下にさげて顔を見せる  
チリンポロント:前後に布を動かす  
トンデッタ:天井に向かって布を投げる



## 7月24日(水) しゃぼん玉で遊ぼう

曇り空の中、3組の親子が参加してくれました。室内でしゃぼん玉の歌を聞いた後、外でしゃぼん玉が飛んでいる様子を見ていました。蒸し暑かったので、タライの水を触って遊び笑顔が見られていました。保育所のうさぎ組も一緒に遊び賑やかなひよこ会となりました。



8月のひよこ会  
8月21日(水)10:00~11:00  
内容:おはなしの小箱



### 保育所行事予定

8月 2日(金) 夏まつり  
8月 8日(木) 誕生会  
8月20日(火) 食育の日  
8月22日(木) 避難訓練



## おむつかぶれしていませんか？

おむつかぶれの第一の予防は、おしりを清潔に保つこと。おむつはこまめにかえましょう。かぶれが見られたら、できれば交換のたびに、患部をぬるま湯で洗い、よく水分をふき取ってからおむつをつけましょう。洗わずに、乾いた布でこするのは禁物です。ウンチの時は脱脂綿にベビーオイルを含ませてふくのも良いでしょう。



### イヤイヤ期

イヤイヤ期は、すべての子どもが通過する発達のプロセス。言葉で十分に意思が伝えられない子どもが、自分の気持ちを最大限に伝え実現しようとする姿です。

#### 1歳半~2歳

子どもの姿	どうして？
「これしよう」「こうしよう」の言葉に「いや」と答える。	「自分以外の人」もわかるようになる時期。まだ、自分の好みはありませんが、人の提案に「いや」と主張する経験をしながら、自分の好みや心地よい状況を発見していきます。

#### 2歳~3歳

子どもの姿	どうして？
「自分で」と自己主張し、できないことを、やろうとする。	見たものを記憶したり、シミュレーションして「できそうだ」と感じています。さりげなくサポートすれば生活習慣習得のチャンスになります。

「ぼく」の「わたしの」と自分の持ち物にこだわる。	その子のこだわりが特別強いわけではなく、2歳児はこだわります。自分のものと人の物とのちがいがわかるようになったからこそその主張です。
--------------------------	--

「イヤイヤ」や「駄々こね」が、徐々に収まってくる。	自分の中のわけのわからない感情と向き合いつつ、折り合いをつけ感情をコントロールするようになってきます。
---------------------------	---

