



# 幕別町忠類子育て支援センターだより



子育て支援センター  
(忠類保育所内)  
Tel 8-2659



令和6年4月2日

日に日に暖かくなって少しずつ雪どけもすすみ、春の訪れが待ち遠しい今日この頃ですが、皆様体調など崩していませんか？

さて、三月に行なわれたひよこ会では3組の親子が参加しました。おはなしの小箱の竹田さんに来て頂き、子ブタの人形と「握手でこんにちは」をした後、みんなが大好きな「ヨイサッサ」を見ている。今回も楽しそうに見ていましたよ♪その後は絵本の「まあるくなあれ」を竹田さんに読んでもらい、親子で「せっせっせ」「じーじーばー」「かぜふくな」のわらべ歌を楽しんでいます。

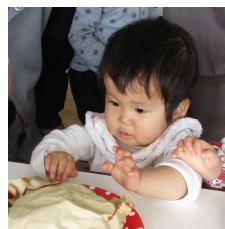
おはなしの小箱を楽しんだあとは、保育所のきりん、くま組がお店屋さんごっこをして遊んでいたのに入れてもらいました。ホールに出て自由に遊んだりもしています♪

1年間、お忙しい中ひよこ会に足を運んでいただきありがとうございました。またアンケートにご協力いただきありがとうございました。貴重なご意見、ご感想はひよこ会を盛り上げる参考にさせていただきます。

令和6年度からひよこ会の回数を増やす予定です。4月は17日(水)と24日(水)を予定していますので気軽に遊びにきてくださいね。

## ひよこ会の様子

3家族4人のお子さんが参加してくれました！  
竹田さんと一緒に♡



## ひよこ会のお知らせ

未就園児対象で親子遊びの広場『ひよこ会』を4月から毎月1回開催します。子ども同士の交流の場、親同士の情報交換の場として頂きたいと思っております。また、保育所園児との触れ合いも予定しています。

保育所に一度も来たことがないという方も気軽に誘って参加してくださいね。たくさんの方の参加をお待ちしています。

**4月のひよこ会**

**4月17日(水)10:00~11:00**  
内容:おはなしの小箱

**4月24日(水)10:00~11:00**  
内容:音の出るおもちゃ作り

## 保育所行事予定

- 4月 2日(火) 入所式
- 4月 10日(水) 誕生会
- 4月 13日(木) 誕生会
- 4月 18日(火) 食育の日



今年も『おはなしの小箱』の竹田さんの楽しいわらべ歌遊びがありますよ!!



幕別町のホームページに掲載しています

## ★サイズチェック★

0~4歳までは、一生で最も成長が速い時期。春の訪れと同時に春服への衣替えのついでに、衣服や靴のサイズをチェックして、きつくないか確かめましょう。また、ズボンのすそが長すぎると転びやすいですし、そでが長いと、転んだ時にとっさに手をつきにくいことも。子どもの体格に合わせて、縫いとめてあげましょう。

### 【体を動かしてチェック】

身長だけでなく、体に合っていることも大切です。しゃがんだときに、おしりや太ももがきつくないか、腕を上げた時に肩がきつくないかもチェックしましょう。

### 【靴も忘れずに】

子どもの足は、1年で約1cm大きくなります。靴がきついと足の成長を妨げますし、ゆるすぎると転ぶ原因に。誕生日や年度末を目安に靴が足に合っているかチェックしましょう。

### 【身長がこんなに伸びる!】

- 0歳から1歳まで : 約 25 cm
- 1歳から2歳まで : 約 10 cm
- 2歳から3歳まで : 約 8 cm
- 3歳から4歳まで : 約 7 cm

