

北海道子ども生活実態調査（小学5年生、中学2年生子ども用）

○調査の目的

- ・このアンケートは、みなさんの生活の様子や将来についての思いなどをお聞きするものです。みなさんの声をもとに、北海道が子どもたちに行き届けることを考えていきますので、ご協力をお願いします。

○回答にあたってのお願い

- ・あなたのことについて、現在の状況や思いを答えてください。
- ・名前は書かないでください。テストではありませんので、あなたの思う答えを書いてください。
- ・答えたくない質問に答える必要はありません。
- ・答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選んでください。
- ・あなたが書いた内容をおうちのの人に見せる必要はありません。また、先生が見ることもありません。
- ・質問の答えとしてあてはまる番号に○をしてください。
- ・その他か（ ）内には答えを書いてください。

○提出の方法

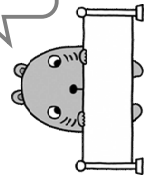
- ・書き終わったら、自分で「回収用封筒（子ども）」に入れて、テープでとじてください。
- ・とじた「回収用封筒（子ども）」は保護者の方の封筒と一緒に、配布・回収用の大きい封筒に入れて、提出してください。

この調査は、北海道大学の研究チームと北海道が共同で実施している調査です。調査に関するお問い合わせ等は以下までお願い致します。

北海道子ども未来推進局子ども子育て支援課

電話番号：011-206-6328

よーい、スタート！
お願いします！



北海道庁保健福祉部のキャラクター「うっさん」（ナキウサギ）

問1 あなたの性別を教えてください。

- 1 男 2 女 3 答えたくない

問2 あなたは翌日に学校がある日の夜は、だいたい何時くらいに寝ますか。

- 1 午後9時より前 2 午後9時台 3 午後10時台 4 午後11時台
5 午前0時台 6 午前1時より後

問3 あなたはふだん学校がある日の朝は、だいたい何時くらいに起きますか。

- 1 午前5時より前 2 午前5時台 3 午前6時台 4 午前7時台
5 午前8時台

問4 通学時間についてお聞きします。あなたの家を出てから学校に着くまでどれくらい時間がかかりますか。

- 1 15分より少ない 2 15分以上～30分より少ない 3 30分以上～45分より少ない
4 45分以上～1時間より少ない 5 1時間以上～1時間30分より少ない
6 1時間30分以上～2時間より少ない 7 2時間以上

問5 あなたは学校から帰って寝るまでにおうちの家事手伝い（食事の準備や片付け、洗濯やきょうだいの世話など）をどれくらいしますか。

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上～1時間より少ない
4 1時間以上～1時間30分より少ない 5 1時間30分以上～2時間より少ない
6 2時間以上

問6 あなたには、自分を使うことができる、以下のものがありますか。

ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いやなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。

| | ある | ほしい | ほしくない |
|--|----|-------|---------|
| ① 子ども部屋（きょうだいと一緒に使っている場合もふくむ） | 1 | ----- | 2 ----- |
| ② インターネットにつながるパソコン（きょうだいと一緒に使っている場合もふくむ） | 1 | ----- | 2 ----- |
| ③ 自分専用の勉強机 | 1 | ----- | 2 ----- |
| ④ 自分専用の自転車 | 1 | ----- | 2 ----- |
| ⑤ 自分専用の携帯電話、スマートフォン | 1 | ----- | 2 ----- |
| ⑥ 友だちと遊びに行くためのおこづかい | 1 | ----- | 2 ----- |

●あなたのふだんの生活についてお聞きします

問11 平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）は誰と一緒に過ごすことが多いですか。以下の人たちと過ごす程度について教えてください。

| | まったく ない | あまり ない | ときどき ある | よくある |
|----------------------------|------------|-----------|------------|------|
| ① 家族（祖父母、親せきなどもふくみます） | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 部活動の友だち | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ③ その他の大人（近所の大人、塾や習い事の先生など） | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ④ 学校の友だち | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑤ 地元の友だち | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑥ きょうだい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑦ 一人である | 1 | 2 | 3 | 4 |

問12 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）、どこで過ごしますか。
1. 週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

| | そこではとく に過ごさない | 週に 1～2日 | 週に 3～4日 | 毎日 |
|-----------------------------|------------------|------------|------------|----|
| ① 自分の家 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 同じ学校の友だちの家 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ③ 学校以外の友達（地元の友達など）の家 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ④ 塾や習い事 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑤ 学校（部活など） | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑥ スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など） | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑦ 公園 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑧ 図書館や公共の施設 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑨ 商店街やショッピングセンター | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑩ ファーストフード | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑪ カフェ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑫ ゲームセンターなど | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑬ その他（具体的に ） | 1 | 2 | 3 | 4 |

問12-1 上の問12の①～⑬の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その数字をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、（ ）内に「ない」と書いてください。

数字（ ）

○あなたの将来のことについてお聞きします。

問7 あなたは将来、どの段階まで進学したいですか。

- 1 中学まで 2 高校まで 3 短大・高等専門学校・専門学校まで
- 4 大学またはそれ以上 5 まだわからない

問8 あなたのおうちの人は、あなたに将来、どの段階まで進学してほしいと考えていると思いますか。

- 1 中学まで 2 高校まで 3 短大・高等専門学校・専門学校まで
- 4 大学またはそれ以上 5 わからない

●あなたの友だちのことについてお聞きします

問9 あなたと学校の親しい友達とのことについてお聞きします。

| | まったく 思わない | あまり 思わない | どちらとも いえない | そう思う | とても そう思う |
|----------------------------|--------------|-------------|---------------|------|-------------|
| ① 友達とは気持ちが通い合っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ② 自分が本当に友達と思われているか気になる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ 友達と違う意見でも自分の意見はきちんという | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ 友達を信頼している | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ 自分が友達にどう思われているか気になる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥ 友達と意見が対立しても自分をなくさないでいられる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑦ 自分は友達に十分受け入れられていると思う | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑧ 友だちと意見が違っても自分の意志で行動している | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑨ 友だちと一緒にいても自分の意志で行動している | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問10 あなたの一番仲の良い友だちは、どのような友達ですか。（あてはまる番号1つに○）

- 1 スポーツチームや部活の友達 2 塾の友達 3 習いごとの友達
- 4 学校の友達 5 学校はいいしよではないけれども、近所に住んでいる友達
- 6 ネット上の友達 7 特に仲の良い友達はいない 8 その他（ ）

問 13 中学生の方のみにお聞きします。あなたは学校の部活動に参加していますか。

※小学生のかたは問 14 にすすんでください。

- 1 参加している 2 参加していない

問 13-1 学校の部活動に「2 参加していない」と答えた人のみにお聞きします。

あなたが部活動に参加していない理由として以下のことはどれくらいあてはまりますか。

- | | | | | | |
|-------------------------|-------------|------------|---------|---------|----------|
| ① 入りたい部がないから | まったくあてはまらない | あまりあてはまらない | どちらでもない | まああてはまる | 非常にあてはまる |
| ② 家の事情(家族の世話、家事など)があるから | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ お金がかかると | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ 家族の人の協力や参加が必要だから | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問 14 あなたは休日(学校がお休みの日)は誰と一緒に過ごすことが多いですか。(以下の人たちと過ごす程度について教えてください。)

- | | | | | |
|----------------------------|-------------|------------|-----------|---------|
| ① 家族(祖父母、親せきなどもふくみます) | まったくあてはまらない | あまりあてはまらない | ときどきあてはまる | よくあてはまる |
| ② 部活動の友だち | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ③ その他の大人(近所の大人、塾や習い事の先生など) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ④ 学校の友だち | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑤ 地元の友だち | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑥ きょうだい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑦ ひとり | 1 | 2 | 3 | 4 |

問 15 平日のスマートフォン・携帯電話の使用時間を教えてください(スマートフォン・携帯電話を指す)。あてはまる数字に○をつけてください。

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上～1時間より少ない
 4 1時間以上～2時間より少ない 5 2時間以上～3時間より少ない
 6 3時間以上～4時間より少ない 7 4時間以上

問 16 平日のゲーム機によるゲームのプレイ時間を教えてください(スマホやケータイゲームのプレイ時間は除く)。あてはまる数字に○をつけてください

- 1 まったくしない 2 30分より少ない 3 30分以上～1時間より少ない
 4 1時間以上～2時間より少ない 5 2時間以上～3時間より少ない
 6 3時間以上～4時間より少ない 7 4時間以上

問 17 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 ぜんぜん話さない」から「4 よく話す」のうち、もっとも近いものを選んでください。電話、メール、LINE もふくめて考えてください。

- | | | | | | |
|-------------------------------------|----------|---------|--------|------|-----|
| ① 親 | ぜんぜん話さない | あまり話さない | ときどき話す | よく話す | いない |
| ② きょうだい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ 祖父母など | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ 学校の先生 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ 学校の友達 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥ 地元の友達 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑦ ネット上の友達 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑧ その他の大人(地域のスポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問 18 あなたの親のことについてお聞きします。以下のことはどの程度あてはまりますか。あてはまる番号に○をつけてください。

- | | | | | | |
|---------------------------|-------------|------------|-----------|---------|----------|
| ① 親は私のいうことを真剣に聞いてくれる | まったくあてはまらない | あまりあてはまらない | どちらともいえない | まああてはまる | 非常にあてはまる |
| ② 親は私の気持ちを分かってくれる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ 困っているときに親に励ましてくれる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ 親は私の興味や日常の活動について知っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ ふだんの活動について親は私と話し合う | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥ 親は私が出るときの行き先や誰と一緒に知っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

折り返し地点です。



●食事も健康、くらしのことについてお聞きします

問 19 あなたは、平日（学校に行く日）は毎日、朝ごはんを食べますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1 毎日、食べる
- 2 たまに食べない日がある
- 3 食べない日がよくある
- 4 いつも食べない

問 20 あなたは、平日（学校に行く日）に夕ごはんを誰と食べますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 親
- 2 きょうだい
- 3 その他の家族（祖父母など）
- 4 家族以外の人
- 5 一人で食べる

問 21 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1 よい
- 2 まあよい
- 3 ふつう
- 4 あまりよくない
- 5 よくない

問 22 経済的に（お金に関して）は、あなたの家の暮らしは、次のどれにあたると思えますか。あてはまる番号に○をつけてください。

- 1 大変苦しい
- 2 やや苦しい
- 3 ふつう
- 4 ややゆとりがある
- 5 大変ゆとりがある
- 6 わからない

問 23 あなたは小学生になってから今までに何回、転校をしましたか。したことがない人は「0」と書いて下さい。

() 回

問 24 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちよつとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

- ① いつものように何をしても楽しい..... 0 そんなことはない ときどきそう 1 いつもそう 2
- ② とても悲しい気がする..... 0 ときどきそう 1 いつもそう 2
- ③ 元気がいい..... 0 ときどきそう 1 いつもそう 2
- ④ 泣きたいような気がする..... 0 ときどきそう 1 いつもそう 2
- ⑤ 独りぼっちの気がする..... 0 ときどきそう 1 いつもそう 2
- ⑥ 楽しみにしていることがたくさんある..... 0 ときどきそう 1 いつもそう 2
- ⑦ 生きていても仕方ないと思う..... 0 ときどきそう 1 いつもそう 2
- ⑧ やろうと思ったことがうまくできる..... 0 ときどきそう 1 いつもそう 2
- ⑨ 遊びに出かけるのが好きだ..... 0 ときどきそう 1 いつもそう 2

●学校や勉強のことについておたずねします

問 25 あなたの学校への気持ちをおたずねします。

- ① 私わたくしは学校に行くのが楽しみだ..... 1 まったくあてはまらない 2 あまりあてはまらない 3 どちらともあてはまらない 4 まああてはまる 5 非常にあてはまる
- ② 私わたくしはこの学校が好きだ..... 1 まったくあてはまらない 2 あまりあてはまらない 3 どちらともあてはまらない 4 まああてはまる 5 非常にあてはまる
- ③ 学校を休みたいと思うことがよくある..... 1 まったくあてはまらない 2 あまりあてはまらない 3 どちらともあてはまらない 4 まああてはまる 5 非常にあてはまる
- ④ 学校では楽しいことがたくさんある..... 1 まったくあてはまらない 2 あまりあてはまらない 3 どちらともあてはまらない 4 まああてはまる 5 非常にあてはまる
- ⑤ 本当は行きたいのに、家の事情で学校に行けない日がある..... 1 まったくあてはまらない 2 あまりあてはまらない 3 どちらともあてはまらない 4 まああてはまる 5 非常にあてはまる

問 26 あなたの先生への気持ちをおたずねします。

- ① 先生せんせいは私わたしのいうことを真剣しんけんに聞いてくれる..... 1 まったくあてはまらない 2 あまりあてはまらない 3 どちらともあてはまらない 4 まああてはまる 5 非常にあてはまる
- ② 先生せんせいは私わたしの気持ちを分かってくれる..... 1 まったくあてはまらない 2 あまりあてはまらない 3 どちらともあてはまらない 4 まああてはまる 5 非常にあてはまる
- ③ 困こまっているときに先生は励はげましてくれる..... 1 まったくあてはまらない 2 あまりあてはまらない 3 どちらともあてはまらない 4 まああてはまる 5 非常にあてはまる
- ④ 先生は生徒に公平に接してくれる..... 1 まったくあてはまらない 2 あまりあてはまらない 3 どちらともあてはまらない 4 まああてはまる 5 非常にあてはまる

問 27 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。

- 1 いつもわかる
- 2 だいたいわかる
- 3 あまりわからない
- 4 わからないことが多い
- 5 ほとんどわからない

●あなた自身のことについておたずねします

問 32 以下の質問について、あなた自身にどれくらいあてはまるかを答えてください。他の人からどう見られているかではなく、あなたが、あなた自身をどのように思っているかを、ありのままに答えてください。

- | | | | | | |
|---|----------------|---------------|---------------|-----------|------------|
| | まったく そつ思わない | あまりそう 思わない | どちらとも いえない | まあ そつ思 | とても そつ思 |
| ① | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ② | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問 33 あなたは過去1か月の間に誰かから、次のようないじめを受けたことがありますか。

- | | | | | | |
|---|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| | まったく ない | 1~2回 ある | 3~5回 ある | 6~10回 ある | 11回以上 ある |
| ① | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ② | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問 34 あなたは過去1か月の間に誰かに対して、次のようなことをしたことがありますか。

- | | | | | | |
|---|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| | まったく ない | 1~2回 ある | 3~5回 ある | 6~10回 ある | 11回以上 ある |
| ① | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ② | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問 35 以下のことはあなたにどれくらいあてはまりますか。あてはまる番号に○をつけてください。

- | | | | | | |
|---|----------------|---------------|---------------|-----------|------------|
| | まったく そつ思わない | あまりそう 思わない | どちらとも いえない | まあ そつ思 | とても そつ思 |
| ① | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ② | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑦ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問 28 勉強がわからないとき、誰に教えてもらいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | | | | | | |
|---|------------|---|----------------------|---|---------------|---|----|
| 1 | 親 | 2 | 親以外の家族 (きょうだいや祖父母など) | 3 | 学校の先生 | 4 | 友達 |
| 5 | 塾や習い事などの先生 | 6 | その他の大人 | 7 | 教えてもらえない人がいない | | |

問 29 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。

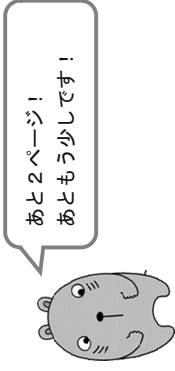
- | | | | | | |
|---|---------------|---|-------------|---|---------|
| 1 | よいほう | 2 | どちらかというよいほう | 3 | まんなかあたり |
| 4 | どちらかというよくないほう | 5 | よくないほう | | |

問 30 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの日、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。 ※ 塾などの時間もふくみます。

- | | | | | | |
|---|----------------|---|----------------|---|----------------|
| 1 | まったくしない | 2 | 30分より少ない | 3 | 30分以上、1時間より少ない |
| 4 | 1時間以上、2時間より少ない | 5 | 2時間以上、3時間より少ない | 6 | 3時間以上 |

問 31 あなたは、学習塾や家庭教師を利用していますか。利用している場合、1週間に何日利用していますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | | | | | | |
|---|---------|---|------|---|------|---|------|
| 1 | 利用していない | 2 | 週に1日 | 3 | 週に2日 | 4 | 週に3日 |
| 5 | 週に4日 | 6 | 週に5日 | 7 | 週に6日 | 8 | 毎日 |



最後にこのアンケートの感想、学校や社会のことについてのご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。

