

# ペアレントトレーニング

## をやってみませんか？

ペアレントトレーニングは、子どもとのより良いかかわり方を考え、日常の子育ての困りごとを解消し、保護者の方々が、自信をもって子育てができるようになることを目指す、保護者向けのプログラムです。



**子育てにストレスを感じる。**

**いつも叱ってばかりで疲れる。**

**子どもが言うことを聞いてくれない。** などなど

日ごろの子どもの姿を振り返りながら、保護者の方と一緒にかかわり方を考え、子育てのサポートをしていきます。

- ◆回数：月1回1時間  
全6回（6か月間）
- ◆内容：講義・実践（宿題）

まずは一度ご相談ください。



◆問い合わせ

幕別町発達支援センター

（幕別町新町 122-1 保健福祉センター内）

TEL：0155-54-6533