予防接種

予防接種の種類	対象者	ご案内	自己負担金
【定期】 高齢者の肺炎球菌ワクチン	令和６年４月１日時点で ①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方 ②60～64歳の方で国の基準に該当する方（お問い合わせください。） ※過去に接種した方は対象となりません。	対象となる方に個別通知をします。 （令和５年５月下旬）	3,000円
【定期】 高齢者インフルエンザワクチン	①接種時に65歳以上の方 ②60～64歳の方で国の基準に該当する方（お問い合わせください。）	例年10月～２月の期間で実施します。 詳しくは、令和５年10月号の広報紙をご確認ください。	1,300円
【キャッチアップ接種】 HPVワクチン（子宮頸がん予防）	平成９年４月２日～平成19年４月１日生まれで過去にHPVワクチンの接種を合計３回受けていない女性	対象となる方に個別通知をします。	無料
【定期】 風しんの抗体価検査・予防接種	昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性	対象となる方に個別通知をしています。	無料
【任意】 任意インフルエンザワクチン	①中学３年生、高校３年生に相当する年齢の方 ②妊娠中の方	対象となる方に個別通知をしています。	1,300円
【任意】 風しん　または 麻しん風しんワクチン	風しん抗体価が低く、いずれかに当てはまる方 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する風しん抗体価が低い女性の配偶者および同居者 ③風しん抗体価が低い妊娠中の方の配偶者および同居者	対象となる方はご連絡ください。	無料

※日本脳炎の特例措置と16歳以下の定期予防接種については、令和５年４月号の広報紙（７ページ）をご覧ください。
※自己負担金は、変更の可能性があるので通知または広報紙をご確認ください。

健康相談

妊娠・育児に関すること、身体やこころの健康に関することなどを保健師にご相談ください。電話やメールでも相談できます。

健康相談室	電話番号	受付時間
幕別町役場 健康相談室	☎㊕54-3811	月曜～金曜（祝日除く） 午前８時45分～午後５時30分（札内コミュニティプラザ相談室では水曜日のみ午後７時まで延長します。） ※業務により不在の場合があります。
札内コミュニティプラザ 相談室	☎㊕67-1566	
ふれあいセンター福寿 健康相談室	☎㊟８-2910	

身体やこころの健康に関することの相談
✉kenkou@town.makubetsu.lg.jp

妊娠・出産・子育て期の相談
✉kenkou2@town.makubetsu.lg.jp

※メールの件名に「健康相談」、本文に相談内容を記載して送信してください。

健康講座（要予約）

運動のきっかけづくりや健康について学べる講座を開催しています。詳しい日程等は広報紙やホームページでお知らせします。

保存版

令和５年度

幕別町保健ガイド

問【幕別・札内】保健課健康推進係 ☎㊕54-3811
【忠　　類】保健福祉課保健係 ☎㊟8-2910

夜間・休日の急病・けが

機関	電話番号	受付	ご案内
帯広市休日夜間急病センター	☎㊕38-3700 （帯広市柏林台西町２丁目）	午後９時～午前８時 ※土・日曜、祝日は午前９時～午後５時	夜間や休日の発熱や腹痛など初期症状の急病人の受け入れができます。
北海道小児救急電話相談	＃8000 または ☎011-232-1599	午後７時～午前８時	子どもの体調不良時に看護師に電話相談できます。
北海道救急医療情報案内センター	☎0120-20-8699 （携帯電話からは011-221-8699）	24時間	発熱や腹痛などの初期救急が必要なとき、受診できる医療機関をお知らせします（医療相談はありません）。
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター ※	☎0120-501-507	24時間	新型コロナウイルス感染症に関する受診先の相談や感染症の予防方法、症状、治療に関する疑問や不安などについて相談できます。
北海道陽性者健康サポートセンター ※	☎0120-303-111	24時間	新型コロナウイルス感染症で陽性となった方は症状について相談できます。

※新型コロナウイルスの感染状況等によっては、年度途中に相談先が変更となる可能性があります。

歯科健診（要予約）

検査内容	歯周病、う歯（虫歯）、口腔内の状況など	自己負担金	69歳以下	900円
対象者	20歳以上の方、妊婦		70歳以上	300円

町内指定医療機関		電話番号
まくべつ本町歯科	本町	☎㊕66-8888
大内歯科医院	札内豊町	☎㊕56-5223
河原歯科クリニック	札内西町	☎㊕23-8148
國安歯科医院	札内青葉町	☎㊕56-6555
杉村歯科医院	札内みずほ町	☎㊕56-6020
高橋歯科小児歯科クリニック	札内北町	☎㊕56-7377
ふみの木歯科クリニック	札内青葉町	☎㊕67-8587
みずほ通り歯科クリニック	札内共栄町	☎㊕22-3118
村松歯科医院	札内泉町	☎㊕56-3600
忠類歯科診療所	忠類錦町	☎㊟８-2443

各種健診・がん検診のご案内（令和５年度版）

特定健診、各種がん検診でそれぞれ受診料金を助成しています。料金は助成後の金額です。

集団検診

❶スマイル検診（要予約）

必要な検診項目を選択でき、自宅近くの会場で受けられます。時間ごとの予約制のため、短時間（１時間程度）で医療機関よりも安く受診できます。

検診名	検査内容	対象者	自己負担金	
			40～69歳	70歳以上
特定健診	血液検査、尿検査、身体計測、血圧測定、診察、心電図、眼底検査	40歳以上の国民健康保険加入者	無料	
後期高齢者健診		後期高齢者医療加入者		
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上	1,200円	400円
大腸がん検診※1	便潜血検査	40歳以上	400円	100円
肺がん検診	胸部Ｘ線検査	40歳以上	300円	100円
肝炎ウイルス検査	血液検査	40歳以上※2	500円	100円
エキノコックス症検査※3	血液検査	８歳以上	300円	100円

※１…40歳は無料　※２…これまでに検査を受けたことがない方が対象　※３…小学校３年生、中学校２年生は無料

	とき	ところ	受付時間
5月	16日㊋、17日㊌、18日㊍	札内コミュニティプラザ	①６時　②７時　③８時　④９時
	19日㊎、20日㊏	保健福祉センター	
8月	１日㊋	ふれあいセンター福寿	①６時　②７時　③８時　④９時
	２日㊌	保健福祉センター	
	３日㊍、４日㊎、５日㊏、６日㊐	札内コミュニティプラザ	
11月	14日㊋	保健福祉センター	①７時　②８時　③９時　④10時
	15日㊌、16日㊍、17日㊎、18日㊏	札内コミュニティプラザ	

❷女性のスマイル検診（子宮頸がん検診、乳がん検診）（要予約）

※託児を希望する方は予約時にお知らせください。

検診名	子宮頸がん検診		乳がん検診	
検査内容	子宮頸部細胞診　超音波検査		マンモグラフィ検査	
対象者	20歳以上の偶数年齢の女性		40歳以上の偶数年齢の女性	
自己負担金	20歳から68歳	1,500円	40歳から48歳	1,900円
			50歳から68歳	1,600円
	70歳以上	500円	70歳以上	500円

	とき	ところ	受付時間
9月	26日㊋	ふれあいセンター福寿	①７時　②８時　③９時　④10時
	27日㊌	保健福祉センター	
	28日㊍、29日㊎	札内コミュニティプラザ	①７時　②８時　③９時　④10時　⑤11時
	30日㊏		①７時　②８時　③９時　④10時

❸単独大腸がん検診（要予約）

期間中ならいつでも受診することができます。

※上記のスマイル検診の実施時間に提出することもできます。

とき	５月15日㊊～19日㊎ ８月１日㊋～４日㊎ ９月25日㊊～29日㊎ 11月13日㊊～17日㊎ ２月５日㊊～７日㊌			
提出場所	役場保健課、札内支所、ふれあいセンター福寿			
受付時間	９時～17時（札内支所のみ水曜日は19時まで）			
自己負担金※1	41～69歳	400円	70歳以上	100円

※１…40歳は無料で受けられます。

集団検診の予約・お問い合わせ

【幕別・札内地区】
保健課健康推進係
☎㊕54-3811

【忠類地区】
保健福祉課保健係
☎㊟8-2910

✉kenkou@town.makubetsu.lg.jp

件名に「スマイル検診予約」、本文に住所、氏名、生年月日、日中に連絡がとれる電話番号、希望受診日・時間、検診名を記載して送信してください。

個別検診

自分の都合の良い日時に受診することができる健（検）診です。

❶特定健診、後期高齢者健診（要予約）

※国民健康保険・後期高齢者医療加入者のみ対象

健診名	特定健診	後期高齢者健診
検査内容	血液検査、尿検査、身体計測、血圧測定、診察	
対象者	40歳以上の国民健康保険加入者	後期高齢者医療加入者
自己負担金	無料	

町内指定医療機関		電話番号
景山医院	錦町	☎㊕54-2350
緑町クリニック	緑町	☎㊕54-6900
いしむら内科循環器クリニック	札内共栄町	☎㊕66-8233
おち小児科医院	札内新北町	☎㊕56-5522
札内北クリニック	札内共栄町	☎㊕20-7750
十勝の杜病院	千住	☎㊕56-8811
忠類診療所	忠類幸町	☎㊟８-2053

町外指定医療機関		電話番号
あがた内科循環器クリニック	帯広市	☎㊕49-0200
新井病院	帯広市	☎㊕24-6767
いなば内科呼吸器科	帯広市	☎㊕23-1635
帯広第一病院	帯広市	☎㊕25-3121
帯広中央病院	帯広市	☎㊕24-2200
帯広西病院	帯広市	☎㊕37-3330
帯広東内科循環器科クリニック	帯広市	☎㊕27-0808
開西病院	帯広市	☎㊕38-7541
さとう内科循環器科クリニック	帯広市	☎㊕24-3103
十勝勤医協帯広病院	帯広市	☎㊕21-4111
十勝勤医協白樺医院	帯広市	☎㊕38-3500
ハートサウンズもりクリニック	帯広市	☎㊕58-5077
北斗病院	帯広市	☎㊕47-7777
本庄内科クリニック	帯広市	☎㊕66-9616
大樹町立国民健康保険病院	大樹町	☎㊟６-3111
くりばやし医院	池田町	☎㊖572-3000
藤田クリニック	池田町	☎㊖572-6020

❷乳がん検診（要予約）

検査内容	マンモグラフィ検査	
対象者	40歳以上の偶数年齢の女性	
自己負担金	40歳から48歳	2,100円
	50歳から68歳	1,600円
	70歳以上	500円

指定医療機関	電話番号
帯広協会病院	☎㊕22-6600
帯広厚生病院	☎㊕65-0101
帯広第一病院	☎㊕25-3121
上徳整形外科・乳腺外科	☎㊕25-1255
北斗クリニック	☎㊕47-7777
めぐみ乳腺クリニック	☎㊕67-5027

❸子宮頸がん検診

検査内容	子宮頸部細胞診			
対象者	20歳以上の偶数年齢の女性			
自己負担金	20歳から68歳	2,100円	70歳以上	700円

指定医療機関		電話番号
帯広協会病院	要予約	☎㊕22-6600
帯広厚生病院	要予約	☎㊕65-0101 ※産婦人科に２年以内に受診歴がある方は予約可能。当てはまらない方は当日受付のみ。
帯広レディースクリニック	要予約	☎㊕22-3773
慶愛女性クリニック	要予約	☎㊕61-1155
慶愛病院	予約不要 直接受診	月曜～土曜 （午前８時30分～午前11時／午後１時30分～午後４時） ※火・木・土曜は午前のみ
坂野産科婦人科	要予約	☎㊕26-1188
おびひろARTクリニック	通院者のみ	

❹人間ドック・脳ドック（要予約）※40歳以上が対象

指定医療機関	電話番号（予約先）	自己負担金	
		人間ドック	脳ドック
帯広協会病院	☎㊕22-6600	32,400円	22,000円
帯広厚生病院	☎㊕65-0101	33,500円	24,800円
帯広第一病院	☎㊕25-3121	33,500円	
開西病院	☎㊕38-7541	31,457円	
西おびひろ脳神経クリニック	☎㊕35-2055		16,400円 （60歳以上）18,400円
北斗病院	役場保健課健康推進係 ☎㊕54-3811	36,800円	19,300円 （60歳以上）23,700円
		がんドック（PET検査）	
		63,700円	

人間ドックは5,000円、脳ドックは6,000円を助成した後の金額です。
国民健康保険・後期高齢者医療加入者は個別に送付する受診券でさらに安く受診できます。詳細はお問い合わせください。

※年齢は令和６年３月31日時点の年齢です。