保存版

令和３年度

幕別町保健ガイド

問【幕別・札内】保健課健康推進係 ☎0155-54-3811
【忠　　類】保健福祉課保健係 ☎01558-8-2910

歯科健診について（要予約）

検査内容	歯周病、う歯、口腔内の状況など	自己負担金	69歳以下	900円
対象者	20歳以上の方、妊婦		70歳以上	300円

町内指定医療機関		電話番号
まくべつ本町歯科	本町	☎0155-66-8888
大内歯科医院	札内豊町	☎0155-56-5223
河原歯科クリニック	札内西町	☎0155-23-8148
國安歯科医院	札内青葉町	☎0155-56-6555
杉村歯科医院	札内みずほ町	☎0155-56-6020

町内指定医療機関		電話番号
高橋歯科小児歯科クリニック	札内北町	☎0155-56-7377
ふみの木歯科クリニック	札内青葉町	☎0155-67-8587
みずほ通り歯科クリニック	札内共栄町	☎0155-22-3118
村松歯科医院	札内泉町	☎0155-56-3600
忠類歯科診療所	忠類錦町	☎01558-8-2443

風しんの抗体検査・予防接種について

風しんは、成人が感染すると重症化してしまうことや、妊娠初期のお母さんが感染すると生まれてくる赤ちゃんに障がいが起こることがあります。昭和37年度～昭和53年度生まれの男性は風しんの公的な予防接種を受けられていません。この世代の方に順次クーポン券が送られ、抗体検査を受けられます。十分な量の抗体がないと判定された方は風しん予防接種を受けられます。

対象者	実施方法	自己負担金	接種期間
昭和47年４月２日～ 昭和54年４月１日生まれの男性	令和元年度に送付されたクーポン券と今年度送付されるハガキを実施機関に提出	無料	令和４年２月28日まで
昭和41年４月２日～ 昭和47年４月１日生まれの男性	令和２年度に送付されたクーポン券と今年度送付されるハガキを医療機関に提出		
昭和37年４月２日～ 昭和41年４月１日生まれの男性	令和３年度に送付されるクーポン券を医療機関に提出（４月中旬に送付予定です）		

※実施場所等の詳細はクーポン券に同封の案内書やホームページをご覧ください。

高齢者肺炎球菌の予防接種について

令和３年度対象者の方には個別で通知します。転入された方はご連絡ください。

対象者	実施方法	自己負担金	接種期間
令和４年３月31日時点で ①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器・免疫機能に重度の障害がある人 ※すでに23価肺炎球菌予防接種を受けた人は対象となりません。	①町内医療機関での接種 ②町外医療機関で接種し、償還払い手続きを行う。（償還払い手続きの詳細については受診前にお問い合わせください。）	3,000円 （生活保護世帯は無料）	令和４年３月31日まで

※接種期間を過ぎると、助成が受けられませんのでご注意ください。

健康相談

妊娠・育児に関すること、身体やこころの健康に関することなどを保健師にご相談ください。電話やメールでも相談できます。

健康相談室	電話番号	受付時間
札内支所 住民相談室	☎0155-67-1566	月曜～金曜（祝日除く） 午前８時45分～午後５時30分 （札内支所住民相談室では水曜日のみ午後７時まで延長します。） ※業務により不在の場合があります。
幕別町役場 健康相談室	☎0155-54-3811	
ふれあいセンター福寿 健康相談室	☎01558-8-2910	

身体やこころの健康に関することの相談
✉kenkou@town.makubetsu.lg.jp

妊娠・出産・子育て期の相談
✉kenkou2@town.makubetsu.lg.jp

※メールの件名に「健康相談」、本文に相談内容を記載して送信してください。

夜間・休日の急病・けが

機関	電話番号	受付	案内
帯広市休日夜間 急病センター	☎0155-38-3700 （帯広市柏林台 西町2丁目）	午後９時～午前８時 ※土・日曜、祝日は 午前９時～午後５時	夜間や休日の発熱や腹痛など初期症状の急病人の受け入れができます。
北海道 小児救急電話相談	☎011-232-1599	午後７時～午前８時	子どもの体調不良時に看護師に電話相談できます。
北海道救急医療 情報案内センター	☎0120-20-8699 （携帯電話からは 011-221-8699）	24時間	発熱や腹痛などの初期救急が必要なとき、受診できる医療機関をお知らせします（医療相談はありません）。
北海道 新型コロナウイルス感染症 健康相談センター	☎0120-501-507	24時間	新型コロナウイルス感染症に関する一般相談（感染症の予防方法や症状、治療に関する疑問や不安など）について相談できます。

日曜当番医

診療日		診療時間	案内
４月～11月	第２・第４日曜日	午前９時～正午	町内の医療機関が当番で診療します。詳細は広報紙巻末の「暮らしのカレンダー」、町ホームページ（トップページ＞健康・福祉・子育て＞夜間・休日 救急診療）をご覧ください。
12月～３月	毎週日曜日		

健康講座（要予約）

運動のきっかけづくりや健康について学べる講座を開催しています。詳しい日程等は広報紙やホームページでお知らせします。

まくべつ健康ポイントラリー

けんしんや健康講座で10ポイント集めて健康と特典を手に入れよう。

◆**参加できる方**　町内在住の20歳以上の方

◆**参加方法**

①ポイントカードをもらおう。
配布場所
（役場、札内支所、ふれあいセンター福寿、農業者トレーニングセンター、札内スポーツセンター、図書館）

②健康ポイントを集めよう。（右表参照）

③10ポイント集まったら、ポイントカードを提出してごみ袋と抽選券をもらおう。（提出場所：役場、札内支所、ふれあいセンター福寿）

◆**特典**　達成した方に町指定のごみ袋をプレゼント！
さらに抽選で幕別町の特産品や温泉回数券が当たります。
当選者の発表は翌年度の広報５月号で予定しています。

◆**ポイント付与対象事業**

2 ポイント	必須	健康診断（特定健診、後期高齢者健診、職場健診、人間ドック、脳ドックなど）
		がん検診（胃、肺、大腸、子宮、乳、前立腺）、歯科健診 ※２種類以上受診した場合は、上限４ポイント
1 ポイント	必須	健康チャレンジ宣言（健康に関する目標をカードに記入してください）
		健康チャレンジ達成
		町が実施する健康づくり事業（健康講座など） ※ホームページ、公共施設で事業一覧を配布していますので確認してください
		農業者トレーニングセンター、札内スポーツセンターの利用
		ストレスチェック（図書館で実施）

各種健診・がん検診のご案内（令和3年度版）

特定健診、各種がん検診でそれぞれ受診料金を助成しています。料金は助成後の金額です。

集団検診

❶スマイル検診（要予約）

必要な検診項目を選択でき、自宅近くの会場で受けられます。
時間ごとの予約制のため、短時間（１時間程度）で病院よりも安く受診できます。

検診名	検査内容	対象者	自己負担金	
			40～69歳	70歳以上
特定健診	血液検査、尿検査、身体計測、血圧測定、診察、心電図、眼底検査	40歳以上の国民健康保険加入者	無料	
後期高齢者健診		後期高齢者医療加入者		
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上	1,200円	400円
大腸がん検診※1	便潜血検査	40歳以上	400円	100円
肺がん検診	胸部レントゲン検査	40歳以上	300円	100円
肝炎ウイルス検査※2	血液検査	40歳以上	500円	100円
エキノコックス症検査※3	血液検査	８歳以上	300円	100円

※１…40歳は無料　※２…検査を受けたことのある方は受診不要　※３…小学校３年生、中学校２年生は無料

検診日		ところ	受付時間
5月	18日㈫、19日㈬、20日㈭	札内コミュニティプラザ	①6:00 ②7:00 ③8:00 ④9:00 ⑤10:00
	21日㈮、22日㈯	保健福祉センター	
7・8月	7月30日㈮、31日㈯、8月1日㈰、2日㈪	札内コミュニティプラザ	①6:00 ②7:00 ③8:00 ④9:00 ⑤10:00
	8月3日㈫	保健福祉センター	
	8月4日㈬	ふれあいセンター福寿	①6:00 ②7:00 ③8:00 ④9:00
11月	16日㈫※4	保健福祉センター	①7:00 ②8:00 ③9:00 ④10:00 ※4…11月16日㈫、17日㈬は午前６時も予約可
	17日㈬※4、18日㈭、19日㈮、20日㈯、21日㈰	札内コミュニティプラザ	

❷女性のスマイル検診（子宮頸がん検診、乳がん検診）（要予約）

※託児を希望する方は予約時にお知らせください

検診名	子宮頸がん検診		乳がん検診	
検査内容	子宮頸部細胞診　超音波検査		マンモグラフィ検査	
対象者	20歳以上の偶数年齢の女性		40歳以上の偶数年齢の女性	
自己負担金	20歳から68歳	1,500円	40歳から48歳	1,900円
			50歳から68歳	1,600円
	70歳以上	500円	70歳以上	500円

とき	ところ	受付時間
9月30日㈭	保健福祉センター	①7:00 ②8:00 ③9:00 ④10:00 ⑤13:00
10月1日㈮	札内コミュニティプラザ	①8:00 ②9:00 ③10:00 ④13:00 ⑤14:00
10月2日㈯、3日㈰		①7:00 ②8:00 ③9:00 ④10:00 ⑤11:00
10月4日㈪		①8:00 ②9:00 ③10:00 ④13:00 ⑤14:00
10月5日㈫	ふれあいセンター福寿	①7:00 ②8:00 ③9:00 ④10:00

❸単独大腸がん検診（要予約）

期間中ならいつでも受診することができます。※上記のスマイル検診の実施時間に提出することもできます。

とき	5月17日㈪～21日㈮ 7月29日㈭～8月3日㈫ 9月29日㈬～10月4日㈪ 11月15日㈪～19日㈮ 1月31日㈪～2月2日㈬ 2月14日㈪～16日㈬	※土日は除きます		
提出場所	役場保健課、札内支所、ふれあいセンター福寿			
受付時間	9:00～17:00（札内支所のみ水曜日は19時まで）			
自己負担金	41～69歳	400円	70歳以上	100円

※40歳は無料で受けられます。

集団検診の予約・お問い合わせ

【幕別・札内地区】
保健課健康推進係
☎0155-54-3811

【忠類地区】
保健福祉課保健係
☎01558-8-2910

✉kenkou@town.makubetsu.lg.jp

件名に「スマイル検診予約」、本文に住所、氏名、生年月日、日中に連絡がとれる電話番号、希望受診日・時間、検診名を記載して送信してください。

病院検診

自分の都合の良い日時に
受診することができる健（検）診です。

❶特定健診、後期高齢者健診（要予約）

※国民健康保険・後期高齢者医療加入者のみ対象

健診名	特定健診	後期高齢者健診
検査内容	血液検査、尿検査、身体計測、血圧測定、診察	
対象者	40歳以上の国民健康保険加入者	後期高齢者医療加入者
自己負担金	無料	

町内指定医療機関		電話番号
景山医院	錦町	☎0155-54-2350
緑町クリニック	緑町	☎0155-54-6900
おち小児科医院	札内新北町	☎0155-56-5522
柏木内科医院	札内青葉町	☎0155-56-5151
札内北クリニック	札内共栄町	☎0155-20-7750
十勝の杜病院	千住	☎0155-56-8811
忠類診療所	忠類幸町	☎01558-8-2053

町外指定医療機関		電話番号
あがた内科循環器クリニック	帯広市	☎0155-49-0200
新井病院	帯広市	☎0155-24-6767
いなば内科呼吸器科	帯広市	☎0155-23-1635
帯広第一病院	帯広市	☎0155-25-3121
帯広中央病院	帯広市	☎0155-24-2200
帯広西病院	帯広市	☎0155-37-3330
帯広東内科循環器科クリニック	帯広市	☎0155-27-0808
開西病院	帯広市	☎0155-38-7541
さとう内科循環器科クリニック	帯広市	☎0155-24-3103
十勝勤医協帯広病院	帯広市	☎0155-21-4111
十勝勤医協白樺医院	帯広市	☎0155-38-3500
十勝ヘルスケアクリニック	帯広市	☎0155-58-3311
ハートサウンズもりクリニック	帯広市	☎0155-58-5077
北斗病院	帯広市	☎0155-47-7777
本庄内科クリニック	帯広市	☎0155-66-9616
大樹町立国民健康保険病院	大樹町	☎01558-6-3111
くりばやし医院	池田町	☎015-572-3000
藤田クリニック	池田町	☎015-572-6020

❷乳がん検診（要予約）

検査内容	マンモグラフィ検査	
対象者	40歳以上の偶数年齢の女性	
自己負担金	40歳から48歳	2,100円
	50歳から68歳	1,600円
	70歳以上	500円

指定医療機関	電話番号
帯広協会病院	☎0155-22-6600
帯広厚生病院	☎0155-65-0101
帯広第一病院	☎0155-25-3121
北斗クリニック	☎0155-47-7777
上徳整形外科・乳腺外科	☎0155-25-1255

❸子宮頸がん検診

検査内容	子宮頸部細胞診			
対象者	20歳以上の偶数年齢の女性			
自己負担金	20歳から68歳	2,100円	70歳以上	700円

指定医療機関		電話番号
帯広協会病院	要予約	☎0155-22-6600
帯広厚生病院	要予約	☎0155-65-0101 ※新型コロナウイルスの影響により、産科・婦人科の受診歴がある方のみに受診を制限しています。
帯広レディースクリニック	要予約	☎0155-22-3773
慶愛女性クリニック	要予約	☎0155-61-1155
慶愛病院	予約不要直接受診	月曜～土曜 （午前８時30分～午前11時／午後１時30分～午後４時） ※火・木・土曜は午前のみ
坂野産科婦人科	要予約	☎0155-26-1188
おびひろARTクリニック	通院者のみ	

❹人間ドック・脳ドック（要予約）※40歳以上が対象

指定医療機関	電話番号（予約先）	自己負担金	
		人間ドック	脳ドック
帯広協会病院	☎0155-22-6600	32,400円	22,000円
帯広厚生病院	☎0155-65-0101	33,500円	24,800円
帯広第一病院	☎0155-25-3121	33,500円	
開西病院	☎0155-38-7541	31,457円	
西おびひろ脳神経クリニック	☎0155-35-2055		16,400円 （60歳以上）18,400円
十勝ヘルスケアクリニック	☎0155-58-3311		18,200円
北斗病院	役場保健課健康推進係 ☎0155-54-3811	36,800円	19,300円 （60歳以上）23,700円
		がんドック（PET検査）	
		63,700円	

人間ドックは5,000円、脳ドックは6,000円を助成した後の金額です。
国民健康保険・後期高齢者医療加入者は個別に送付する受診券でさらに安く受診できます。詳細はお問い合わせください。

※年齢は令和４年３月31日時点の年齢です。