



# ひきこもり・不登校 相談やっています。



幕別町では、おおむね6か月以上にわたり、ご家族以外の方との社会的な関係が持っていない方々を対象とした相談を行っています。相談は特別なことではありません。抱え込まずに、まずはご相談ください。お待ちしております。

あわせて、学校に行かない、行けないお子さんの相談もお受けしています。

幕別町保健福祉部福祉課社会福祉係

☎ 080 (6270) 8715 (ひきこもり支援アドバイザー直通)

月～金 午前10時から午後5時まで (年末年始、祝日は除く)

※ 不在時は折り返しお電話いたします

✉ kibou-soudan@town.makubetsu.lg.jp

LINE QRコード



24時間受付。返信は、月～金 午前9時15分から午後5時30分までとさせていただきます (年末年始、祝日は除く)

誰が

Who

ご本人が

ご家族が

お気軽に  
ご相談ください



どのように

How

定期相談会  
に参加する

電話をする

メールする

LINEする

【どのようなことが期待できますか】

お話を聞かせてください

継続的計画的面談

来所相談

町施設に来ていただく

訪問相談

ご家庭に出向く

話を聴く

困り感、望みを把握

アドバイスする

ご家族に・ご本人に

方向性を探る

就労

情報提供

福祉サービス・医療

学校復帰・進路相談

社会参加

- 相談は無料です。ただし、ご利用に伴う通信費などは、相談者ご自身のご負担となります。
- 相談内容の秘密は厳守します。

- ・笑顔になれますように！
- ・話すことで何かが変わる！



	札内コミュニティ プラザ	幕別町役場 福祉課相談室	忠類ふれあい センター福寿
4月	11日(木)	—	16日(火)
5月	9日(木)	21日(火)	—
6月	13日(木)	—	18日(火)
7月	11日(木)	16日(火)	—
8月	8日(木)	—	20日(火)
9月	12日(木)	17日(火)	—

※日程が変更になる場合があります。広報等でご確認ください。

◆1相談50分とさせていただきますが、改めて、個別相談の日程を調整させていただきます。

◆各相談では2コマを設定しています。

① 09:30~10:20

② 10:30~11:20

事前にご相談いただければ時間は調整できます。

### □居場所「ひろばHIDAMARINO(ひだまりーの)」

対象は、ひきこもり当事者とそのご家族です。

札内コミュニティプラザで、毎月第2木曜日の午前11時半から午後2時まで、和室1を会場に行っています。

※事前申し込みは不要です。

### □「不登校親子まなびサロン Nanmo」

毎月第3水曜日午後6時から、札内コミュニティプラザにて、不登校のお子さんとその保護者のまなびサロン(おしゃべり会)を行っています。希望される方は学校を通してお申し込みください。(問合せは、福祉課まで)



ひきこもり状態の長期化は、当事者の身体並びに心理的・社会的な「健康」に深刻な影響を与えかねません。長期化させないためにも、当事者ご本人の来談や受診をできるだけ早期に実現させることが肝心です。支えるご家族の勇気ある決断と行動が必要です。連絡をお待ちしています。



相談の対象は

- 〇どこともつながっていない小中高校の児童生徒とその保護者、家族
- おおむね6か月以上にわたり、社会的つながりを持たない方及びその家族

[メール相談・お問合せ] [kibou-soudan@town.makubetsu.lg.jp](mailto:kibou-soudan@town.makubetsu.lg.jp)



### 【その他の相談】

- こころのリカバリー総合支援センター  
011(861)6353 center@kokoro-recovery.or.jp
- 北海道ひきこもり成年相談センター(北海道委託事業)  
011(863)8733(こころのリカバリーセンターHP)
- かたつむりの会(女性対象のひきこもり当事者会です)\*1
- ぴりーぶ(十勝にある家族会です)\*2  
\*1、\*2については、福祉課にお問い合わせください
- 帯広保健所「こころの相談電話」0155(21)9110
- 自立相談支援事業所とかち生活あんしんセンター  
0155(66)7112 anshin@tokachi18.hokkaido.jp

