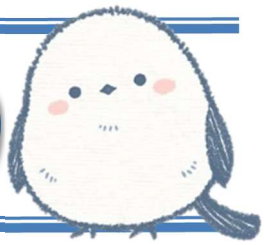
ひろば　ひだまりーの HIDAMARINO



ひきこもり状態にある方、そのご家族のための居場所です

気がつけば、しばらく家族以外の人と話していない。コンビニや病院には行けるけれど、ずっと仕事していない。誰とも話していない。一緒に過ごす友だちもいない。ひとりで居ると季節の移ろいにも気づかない。お日さまのぬくもり、忘れちゃったなあと感じている方はいませんか。

幕別町には、そんなあなたが、出かけられる場所、居場所「ひろば HIDAMARINO（ひだまりーの）」があります。家から一歩出て、時間を過ごす。それだけですが、出かけることで何かが変わるかもしれません。途中入退出も自由です。気になったら、ちょっと立ち寄ってみませんか。

令和５年度

OPEN　１１：３０～１４：００　CLOSE

会　場　札内コミュニティプラザ　和室１

（変更する場合があります）

【令和５年度下半期】

第７回	１０月１２日(木)	第１０回	１月１１日(木)
第８回	１１月　９日(木)	第１１回	２月　８日(木)
第９回	１２月１４日(木)	第１２回	３月１４日(木)

問い合わせ（福祉課）080-6270-8715

kibou-soudan@town.makubetsu.lg.jp

主な活動 Menu

例えば

〇お茶をする

〇本をよむ

〇手芸や小物をつくる

〇イラスト、習字をかく

〇音楽をきく

〇ちょっとおしゃべりがしたい

〇幕別町民限定です。ひきこもりの方やそのご家族であれば誰でも参加できます。参加者のことは秘密にしてください。

〇会場には、**ひきこもり支援アドバイザー**が常駐します。

〇参加者（ご家族含む）のご相談に応じることも可能ですが、同日午前９時半から午前 11 時 20 分まで、ひきこもり定期（個別）相談会等を行っていますので、そちらをご利用ください。

〇コロナウィルス感染拡大防止のため、マスク着用、手指の消毒等にご協力ください。また、体温が 37.5℃以上ある方、体調がすぐれない方の参加はできませんのでご理解ください。

〇参加者の安心安全を守るために、迷惑行為や危険行為と判断した方に対しては注意の上、退出をお願いすることがあります。

〇費用はかかりません。

お問い合せ　幕別町保健福祉部福祉課社会福祉係　☎0155 - 54 - 6612（直通）