



幕別町忠類子育て 支援センターだより



子育て支援センター
(忠類保育所内)
TEL 8-2659

令和6年8月30日

先月は本州で大きな地震がありました。南海トラフ地震の報道では、不安に思われた方も多いと思います。防災グッズや備蓄品の確認をされた方は多いのではないのでしょうか。備えあれば憂いなし。日頃からの備えでいざという時に慌てず避難できるようにしていきましょう。

季節の変わり目です。全道各地で行われていた夏のお祭りも一区切り。これからは、秋の収穫祭りが各地で開催されます。海の幸、山の幸、食欲の秋北海道の味覚を存分に堪能してください。

8月21日(水) ひよこ会(おはなしの小箱)

今回は1組の親子の参加で、ひよこ・たまご組6名と一緒に、わらべ歌遊びを、楽しみました。約30分楽しんだ後は、部屋で交流しながら自由に過ごしています。



てのひら ぽっつんこ

てのひら (子どもの手のひらをなでます)
ぽっつんこ (人さし指で手のひらをつつきます)
ひっくりかえして(手の甲にむけます)
ぎゅう〜(手の甲を軽くつねります)

手のひらには刺激を感じるセンサーがたくさんあります。手のひらで、小雨・大雨が降る様子を表現してみましょう。



保育所行事予定

9月 3日(火)	運動会総練習
9月 4日(水)	避難訓練
9月 7日(土)	運動会
9月17日(火)	お月見
9月18日(水)	身体測定
9月19日(木)	食育の日



9月のひよこ会
9月18日(水)10:00~11:00
内容:おはなしの小箱
9月25日(水)10:00~11:00
内容:ボールプールで遊ぼう

幕別町のホームページに掲載しています

防災の心得(備えよう、赤ちゃんのための防災グッズ)

9月1日は防災の日です。いざという時に慌てないために、日頃の備えを見直してみましょう。



1・避難所への移動

- ☐ 母子手帳のコピー 赤ちゃんにかかわるページをコピーして備蓄セットに加えましょう。
- ☐ 抱っこひも 移動する時や避難所で不安がって抱っこから離れられない時に便利です。
- ☐ ホイッスル 身動きがでなくなった時や避難所で防犯ブザーとして活用できます。
- ☐ 子どもの靴 慌てて抱っこして連れてきたため、靴がなくて困った経験をした人が多いです。

2・授乳・食事

- ☐ ミルク・離乳食 アレルギーをお持ちの方は特に準備が必要です。
- ☐ 哺乳瓶・マグカップ 使い捨て哺乳瓶があると便利です。沸騰承諾する手間がかからず衛生的に使えます。
- ☐ 調乳用具・洗浄消毒剤 カセットコンロなど、お湯を沸かせる器具を一式用意しましょう。
- ☐ 食器(お皿・スプーン) いつもと違うスプーンを嫌がって食べてくれないということがないようにしましょう。



3・トイレ・衛生

- ☐ 紙おむつ ライナータイプを用意しておき、おむつ替えの頻度を減らすのも効果的です。
- ☐ おしりふき 手拭き代わりにもなるので便利です。
- ☐ 除菌シート なんでも触ってしまう、赤ちゃんの衛生面が気になる方が多いです。
- ☐ 生理用品・母乳パット ママ自身の衛生面を保つことも重要です。
- ☐ バスタオル おむつ替えの時に敷く、おくるみや掛布団、授乳ケープの代用にもなり何かと便利です。



4・リラックス

- ☐ 玩具・おしゃぶり 赤ちゃんがぐずってしまう時に、気を紛らわせることのできる物。
- ☐ おやつ・お菓子 ホットできる時間を用意する工夫をしましょう。
- ☐ 家族の写真 被災でデーターを失うこともあります。印刷した物を用意。

