

# 検定結果の見方

中面

## 総合評価

### 総合自立体力年齢 & 総合評価

4つの体力テストの評価の合計から計算した、あなたの総合的な自立体力年齢と、それに対する評価です。

### 総合判定

4つの体力テストの合計点から算出した、総合的な判定です。成績の良い方から「チーター」→「ウマ」→「イヌ」→「ウサギ」→「カメ」の動物名で表します。

### あなたの目標

検定日に提出していただいた生活アンケートに、あなたが記入した目標です。

### 暮らし方のアドバイス

4つの体力テストの総合判定と、あなた自身の目標をもとに作成された、自立体力アドバイザーからあなたへのアドバイスです。

### 種目別体力年齢 & 種目別評価

4つの体力テストの各種目の体力年齢と、それに対する評価です。

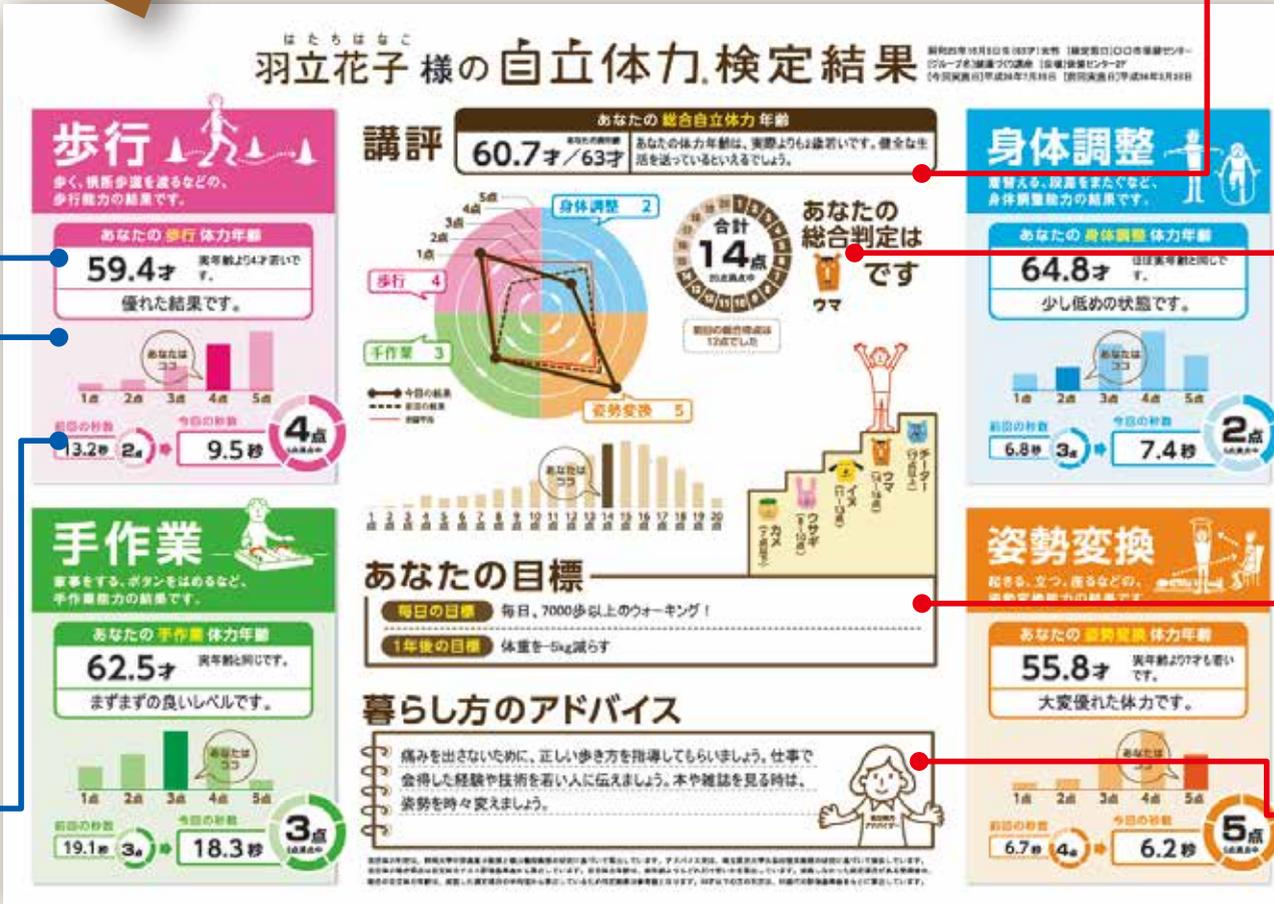
### 得点分布グラフ

4つの体力テストの得点についての分布グラフです。

表示内容は、自立体力全国検定を実施した受検者のデータをもとに抽出しています。

### 種目別成績

前回の記録から、今回の検定記録と点数がどう推移したかを表しています。



## 種目別評価

自立体力判定は、静岡大学中野美恵子教授と横山義昭教授の研究に基づいて算出しています。アドバイス文は、埼玉県立大学久保田富夫教授の研究に基づいて提供しています。自立体力総合得点は自立体力テスト評価基準表から算出しています。自立体力年齢は、実年齢よりもどれだけ若いかを算出しています。実施しなかった測定項目がある受験者の、総合の自立体力年齢は、実施した測定項目の平均値から算出しているため判定結果は参考値となります。59才以下の方の判定は、60才代の評価基準表をもとに算出しています。