

ひとりで悩んでいませんか？



生活で困っていること、どこに相談して良いかわからないことをご相談ください。
「仕事のこと」、「生活のこと」、「健康のこと」など、あなたと一緒に考え、支援します。

相談の内容	相談窓口
①高齢者の生活・サービスの相談	【幕別】保健課 (☎54-3812 (①～③)、☎54-3811 (④～⑤) ・本町130番地1) 福祉課 (☎54-6612 (⑥～⑨) ・本町130番地1) 【札内】札内支所住民相談室 (☎67-1566・札内青葉町311番地11 札内コミュニティプラザ内) 【忠類】保健福祉課 (☎8-2910・忠類白銀町384番地10 ふれあいセンター福寿内)
②権利擁護や成年後見制度の相談	
③介護や認知症などの相談	
④身体やこころの健康相談	
⑤妊娠・育児の相談	
⑥虐待相談	
⑦障がい者の生活・サービスの相談	
⑧生活保護の相談	
⑨ひきこもりの相談	

ひきこもりや精神疾患等で出かける場を探している方やその家族を対象に、町内で次の団体が活動しています。
あなたの居場所として訪れてみませんか。

会の名前	対象	日時	場所	問い合わせ先
かたつむりの会	ひきこもり当事者 (女性限定)	毎月第4日曜日 午後1時30分～午後3時30分	札内コミュニティプラザ 和室2	札内支所住民相談室 (☎67-1566)
ビリーブ	総合失調症、うつ病等の精神疾患を持つ人を身内にかかえる家族	毎月第3水曜日 午後6時30分から	札内コミュニティプラザ コミュニティホール	福祉課障がい福祉係 (☎54-6612)
地域活動支援センターひまわりの家	障がいのある方、難病の方など	月曜～金曜(祝日除く) 午前10時～午後4時	地域活動支援センター ひまわりの家	地域活動支援センター ひまわりの家 (☎56-7730)

どこに相談すれば良いのか分からない方は、
まずこちらにご相談ください。

【よろず相談窓口(福祉課)】☎54-6612 FAX☎54-3839
✉shakaifukushi@town.makubetsu.lg.jp