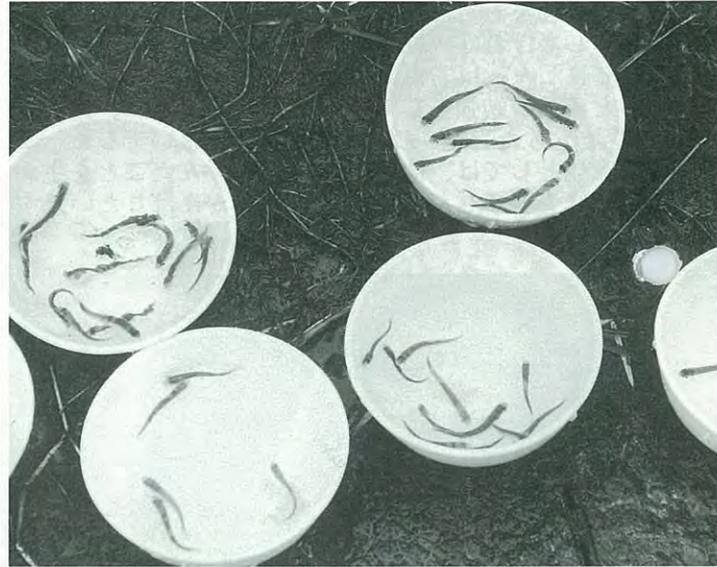


# 元気に育ち 帰っておいで

ふるさと館ジュニアスクールの開校式に併せて4月16日、ジュニアスタッフ42人が途別川でサケの稚魚を放流しました。



# オーストラリアで貴重な体験

## 中学生海外研修

こととして八回目となる中学生海外研修が三月二十七日から四月六日までの十日間、実施されました。研修には十三人が参加。オーストラリアでのホームステイや学校体験入学を通じて、文化の違いを学んだり交流を図ることで一回り大きくなって帰って来ました。ここでは皆さんの感想を一部紹介します。

父親の存在が  
違いました

今城 雅俊さん  
幕別中



学校では、たくさんの科目があり、自分で好きな科目を選択する仕組みになっているので、みんな積極的にいきいきと授業を受けていました。ホームステイで感じたことは、父親の存在が違うということ。仕事からどんなに疲れて帰って来ても家事を手伝うなど、尊敬しました。研修に行っただけで、人目を気にせず行動できるようになりました。

みんな元気で  
積極的

齊藤 麻実さん  
幕別中



わたしが一番に感じたことは、もっと英語が話せたらということでした。でも知っている単語をつなげて話すと通じたのでうれしかったです。日本では考えられないと思ったことが、学校でおやつのある時間があるということでした。またオーストラリアの生徒は積極的でみんな明るく、何よりも元気いっぱいでした。この研修で学んだことを生かせるようがんばりたいです。

もっと自然や  
動物を大切に

古川 由佳さん  
幕別中



オーストラリアに行って驚いたことは、自然を大切に貴重動物を保護するため食べ物は一切持ち込めないということでした。口にする食中毒を起こしたりするからです。日本でも自然や動物をもっともっと大切にしなければいけないと感じました。反省点ではもっと英語の勉強をしていればよかったと思ったこと。意見としては、他の国への研修も増やしたらよいと感じました。



オペラハウス前



授業の様子  
にびっくり

森脇 初美さん  
幕別中



日本と違い、授業中にジュースを飲んでいたり、先生が話し始めると口出しするなどにびっくりしました。また男女の友達関係も良いことに驚きました。ホームステイでは主食が肉で野菜は生で食べていました。フォーク、ナイフの食事にとまどいましたが、今では使えるようになりました。この研修はとても深みのある学習ができたと思います。

一回り大きく  
なりました

小林 礼さん  
糠内中



わたしがこの研修を終えて一番変わったことは、自分が一回り大きくなったということです。そして研修の最大目標は英語を積極的に話すということにしていたので、自分では達成することができ、良かったと思います。わたしはことし受験生です。この体験で留学ということを本気で考えるようになりました。留学できるかどうか分かりませんが、がんばって勉強し、留学したいと思います。

もっと英語を  
話せたら

菅野 愛さん  
札内中



学校で感じたことは、図書室が、札内にある分館ほどの広さで空間が多く、ゆったりと落ち着いて読書ができる雰囲気ということでした。英語の授業では生徒が自分で物語をつくり発表していたらしく、教科書がなくても楽しそうに見えました。言葉は十分に話せなくても心は通じ合うことができます。でも、もっと英語を話すことができれば、もっと分かり合えたと思います。

あつという間に  
終わりました

佐藤 由佳さん  
札内中



ホームステイをした六日間はあつという間に終わり、毎日が充実していました。初めは会話をするのができるか心配でしたが、いつも声をかけてくれたので、わたしもたくさん話すことで安心しました。会話自体は難しかったですが、英語に対する自信ができました。学校では生徒のみんなが話しかけてくれたので感謝しています。この研修は希望者が多いので、今後は増やしてほしいと思います。

生徒の美化意識が低い



千葉 正訓さん  
札内中

ホームステイ先では家事をみんなで積極的に行い、また家族のコミュニケーションもとれていると感じました。学校で気付いた点は、ゴミが多いことです。売店があるためかポイ捨てのしやすい環境ができ、清掃は業者に頼んでいるため、生徒の美化に対する意識が高まらないのだと思いました。僕たちは町や学校の代表で行って来たのですから、なんらかの足跡を残さなければいけないと思います。

漢字・折り紙で文化の交流



中村 大史さん  
札内中

学校での授業は少々騒がしかったですが、みんな積極的に取り組んでいました。僕たちも見習うべき点だと思います。また漢字を書いたり折り紙を通して文化の交流を図ることができ、とてもうれしかったです。ホームステイの家族や先生、生徒はとても僕たちによくしてくれて、良い環境で研修を受けることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。

十一日間はわたしの財産



鹿又 千佳さん  
札内東中

ホームステイでは日常生活のリアルな体験ができました。また家族の人たちは温かく、自分の家にいるようでした。学校では染髪にパーマ、ピアス、化粧。授業も寝転んで聞くなど自由そのものでした。束縛の多い日本も少しは自由な学校になればと思いました。わたしがこの研修を続けられたのは、いつも周りに12人の研修生がいてくれたからです。この11日間はわたしの財産になりました。

不安と緊張から自信に



土屋真奈美先生  
引率・札内中

印象的だったのが、出発前の不安な表情とバスの中で英会話の本を緊張した様子で開く姿でした。でも学校の生徒と仲良くなって、3日目ぐらいからどんどん自信にあふれ、元気になっていく様子が一番印象に残っています。また日本人同士で日本語を話してしまった反省と、それに気づき英語で話そうとしたことは素晴らしいことでした。生徒にとっては、貴重な体験だったと思います。

▼ナマの英語を学ぶ生徒たち



▶書道を教えて文化の交流

十一日目	十日目	九日目	八日目	四日目	三日目	二日目	一日目	日程
・帯広空港にて解散式	・空路成田へ	・施設見学	・キャンベラからブリスベンへ	・学校見学 ・学校体験入学 ・ホストファミリーとのプログラム ・さよならパーティー	・キャンベラへ移動 ・ホストファミリーと対面式	・市内見学	・出発式、空路シドニーへ	主なスケジュール

英語の聞き取りに苦労



田代 英之さん  
札内東中

この研修は本当に充実した素晴らしいものとなりました。初めは不安で、ホームステイ先の人たちと話すことを拒んでいましたが、彼らが優しく話しかけてくれたので、自分を出していました。学校では英語の聞き取りに苦労しました。また、おやつのあることに驚きました。休日はコアラなどの貴重な動物に触れ合い感激しました。今後は学んだことを十分に生かし、生活したいです。

初対面でも気軽に声かけ



横山沙友利さん  
札内東中

ホームステイ先の家族は、わたしたちが分からない単語があったら辞書で調べてくれたり、絵で説明してくれました。学校では生徒みんなが明るく積極性のある人たちだと感じました。それは、初めて学校へ行ったとき、初対面にもかかわらず廊下ですれ違つたと、話しかけてくれるからです。わたしもそうですが、日本では考えられないことだと思いました。

堂々とした先生の態度に尊敬



若山こずえさん  
札内東中

学校での授業は、ガムやアメを食べながら受けることができ驚きました。これだけだと、きまりも甘いように見えます。でも授業中にもかかわらず、先生方は生徒を教室から連れ出しした態度に尊敬しました。街で気付いた点は木が多いということ。そしてリサイクルもゴミの8割から9割ということでした。わたし自身、日本のためにどう生活していくか分かった研修でした。

体験を生かすことが課題



森 みゆき先生  
引率・糠内中

全体を通して、生活態度、行動は大変立派だったと思います。特に時間を守るということはできていました。オーストラリアから受けた影響は非常に大きく、貴重な体験を今後どう生かしていくかがみんなの課題ではないでしょうか。わたし自身も貴重な体験ができたことに感謝しています。今後はオーストラリアの受け入れ等も考えながら、このような機会を引き続きつってほしいです。



●—人事異動—●

町職員の人事異動が四月一日付で発令されました。

幕別町発令(四月一日付)

(一) 内は前職

部長職 ▼企画室長・三井巖 (教育委員会教育部長兼学校教育課長)

課長職 ▼総務部総務課長・増子一馬 (総務部税務課資産係係長)

▼同税務課長・額額良征 (企画室参事【開発担当】)

▼同企画室参事【開発担当】

代芳雄 (経済部商工観光課商工振興係長) ▼同同保育士長【幕別みどり保育所】

▼同同保育士長【幕別中央保育所】

税係・小川淳一 (新採用) ▼民生部福祉課児童係・氏家政枝 (建設部施設課住宅係)

▼同同幕別中央保育所・松嶋真智子 (民生部福祉課札内北保育所)

町民課年金係) ▼経済部農林課農政係・西嶋慎 (北海道派遣)

▼同土地改良課耕地係・岡田直之 (水道部水道課下水道事業係兼管理係)

▼建設部施設課維持係・窪田準 (東十勝消防事務組合)

▼同都市計画課都市整備係兼開発調整係・小野晴正 (建設部都市計画課都市整備係)

▼水道部水道課庶務係・中山仁 (総務部税務課住民税係)

▼同同下水道事業係兼管理係・寺田治 (建設部都市計画課開発調整係)

▼建設部車両センター管理係兼運行係・南浩樹 (建設部車両センター運行係)

▼同同運行係・安田祐司 (教育委員会学校教育課学校教育係)

▼同同同・石丸博 (教育委員会学校教育課学校教育係)

▼総務部付・菅原厚子 (議事事務局庶務係兼議事係)

▼議事事務局発令

▼部長職 ▼議事事務局長・谷友勝 (企画室長)

▼係職 ▼庶務係兼議事係・田村優子 (総務部総務課総務係)

▼農業委員会事務局発令

▼係職 ▼農地係・遠藤寛士 (教育委員会社会教育課社会体育係)

▼教育委員会発令

▼部長職 ▼教育部長兼学校教育課長・金子隆司 (総務部総務課長)

▼同同同・石丸博 (教育委員会学校教育課学校教育係)

課長職 ▼社会教育課長・小川幸男 (出納室会計課長) ▼図書館長・鎌田幸雄 (総務部税務課長)

▼係長職 ▼学校教育課総務係長・川瀬俊彦 (総務部総務課財政係長)

▼同学校教育係技師長・高森一男 (建設部車両センター運行係技師長)

▼同同教諭長・山口美代子 (民生部福祉課保育士長【札内北保育所】)

▼同同学校教育係長・久保雅昭 (企画室副主幹【広報広聴担当】)

▼同同同・石丸博 (教育委員会学校教育課学校教育係)

# まちの ニュース

公区・サークルの活動  
などを広報広聴担当に  
連絡ください

3/24

## 消防署に 高規格救急車が寄贈



三月二十四日、山之内製薬株式会社（小野田正愛社長）から幕別消防署に高規格救急自動車（約千六百万円相当。心臓の拍動を取り戻すため電気ショックを与える除細動、点滴を行う輸液ポンプ、気道確保用機材など）を備えています。高規格救急医療を行う機材を備えています。

今後は特定医療行為（救急救命士が医師の指示を受け処置・七月一日スタート）を含めた救命活動に活用されます。

## 「どさんこ甚句・どさんこ舟唄」 記念碑建立5周年を祝う

4/6



四月六日、みずほ町在住、九本榮一さんが創作した北海道民謡「どさんこ甚句・どさんこ舟唄」発祥の碑の建立五周年記念式典が九本さん宅前で行われました。

「どさんこ甚句」は昭和四十八年に発表され、十勝の雄大さや道産子の力強さを表現。「どさんこ舟唄」は平成六年に発表され、開拓地を求めた先人の労苦をしのんでいます。記念碑は平成八年、どさんこ・舟唄保存振興会（水野源次郎会長）が創作者である九本さん宅の庭に建てたもの。式典では民謡愛好者ら約六十人が出席し、二曲の一層の普及を祝いました。

4/8

## 在校生らが元気な歌声で祝福 期待と不安の入学式



片山あさひさん



西村佳奈美さん

町内の小学校で、四月八日から入学式が行われました。ことし入学した児童は二百六十五人。このうち糠内小学校と古舞小学校では入学生が一人ずつとちよつぱり寂しそうでしたが、在校生らが元気な歌声で励ましていました。

糠内小学校では八日に行われ、片山あさひさんが入学。長尾稔校長先生から「いろんなことを一生懸命がんばって、大きく成長してください」と言葉がありました。また古舞小学校では十日に行われ、西村佳奈美ちゃんが入学。中河清治校長先生も歌声に合わせて自らアコーディオンを演奏するなど、温かく迎えていました。



## ● Town Topics ●

4/16



### はらっぱ36コースを 愛好者ら40人が整備

四月十六日、町パークゴルフ協会が「はらっぱ36コース」のオープンに向け、コース内の整備を行いました。

この日は日曜日にもかかわらず、会員をはじめ町内外の愛好者ら約四十人がボランティアとして参加。長靴姿にスコップを手に持ち、バンカー外周に張り出した芝や石の除去、砂を入れる作業を行いました。

作業は二班に分かれて実施。気持ちよくプレーができるようにと、終始汗を流しながら、およそ二時間かけて整備しました。

4/17

### 未来の農業を担う 13人が研修をスタート

この日は新規就農者のフロンティアコース（二年間）に三人、若手後継者のニューファーマーコース（二年間）に十人が入校。入校式では岡田校長、来賓、在校生のあいさつの後、新入生を代表して、平沢繁樹さん（千住）が「学んだことを生かし地域に貢献できますようがんばります」と意気込みを述べました。

四月十七日、幕別農業の担い手を育成する「まくべつ農村アカデミー」（校長・岡田和夫町長）の第五期入校式が役場で開かれました。



4/17

4/21

### J A幕別町が反射シールと チラシで農作業事故防止を啓発

四月十七日から二十一日までの五日間、JA幕別町（飛田稔章組合長）が正組合員宅三百七十九戸を訪れ農作業事故防止の啓発活動を行いました。同JAでは日常的にも文書、ファックスなどで注意を促していましたが、互いの意識をさらに高めようと、今回初めて職員が各戸を訪問。

初日の十七日は糠内地区の農家を訪れ、追突防止用の反射シールとチラシを手渡しました。当日は飛田組合長らがけん引式作業機（バックライトがつかない作業機）に反射シールを張りつけ、事故防止を訴えました。



# 人 HITO

体験から就農へ  
スプレーカーネーション  
シヨンづくり  
に挑む



## ○ 長谷川雅哉さん

はせがわ・まさや／昭和32年、東京都で生まれる。日本獣医畜産大学畜産課を卒業後、千葉県の飼料会社に勤務。平成7年に北海道へ移り、現在カーネーションづくりを目指している。趣味はアウトドアスポーツをすること。妻、娘2人の4人家族。

いよいよ花咲く季節がやってきました。今月号では花き栽培を目指している方を紹介します。

桂町に在住の長谷川雅哉さんは東京都で生まれ、日本獣医畜産大学畜産課を卒業後、飼料会社に就職。その後、平成六年に転機を迎えた。

「子どもが生まれた際、環境のよい場所です育てたいということや、東京でのライフスタイルに疑問もあって、北の地方で暮らしたいという思いがありました。特に北海道と限定していませんでしたが、ちょうどそのころ求人フェアが都内であり、幕別町の企業も参加していたので話を聞き、早速見学ツアーに参加してました」

思った以上に住みやすいと感じた長谷川さんは、北海道での生活を平成七年からスタート。町内の企業で働き始め、そのつながりから農園経営者と出会い農業を知ることになったのが平成十年と話す。

「経営している方と話す中で、農業はどんな人でもやろうと思えばできることを知りました。もともと畑や野菜に興味がありましたし、その方も体験してみないかと言ってくれたので会社を辞め、一年間、研修させていただきました」

さらに、農業後継者や農業法人にかかわらず就農ができることを知った長谷川さんは、町が運営する農村アカデミーに入校。

「アカデミーや農家で研修をすることで、農業経験がない自分でも経営できるかどうかを知る判断になりました。花をつくりたいと思ったのは、本別の農業大学校で研修したときのことです。受講生の半数が花づくりを目指し、話を聞くと畑作に比べ小規模な面積で最大の利益を得ることができ、年齢を考えても体力的に苦にならないと思っただけです」

その後、平成十一年から現在まで花き農家で研修。

「研修先の方は花を一目見ただけで分かるといったアドバイザ的な技術を持っています。花を育てるのは土であって、いい状態にもっていくことが大切、育たなかったときには手を打つ。つまり管理してあげることが大切だと教えていただきました」

こうして受け入れ先の農家で花き栽培の技術を身に付け、新規就農を目指している。今後の予定や抱負について、「土地のめどが立てば、早いうちにスタートしたいですね。花はスプレーカーネーション（一本の茎から複数の花をつける）一種類で考えられています。とにかく不安というより、ベストを尽くせばおのずと結果は見えてくると思っています」と話す。

「これからも人と人とのつながりやアドバイス、そして家族を大切にしていきたいです」と語ってくれました。

Introducing new faces in the office 事務所で新顔の紹介

Allan : Good morning everyone, today we have one new member in our office.  
皆さん、おはようございます。今日からこの事務所に新職員が加わります。

Jim : Good morning, my name is Jim Anderson. Nice to meet you.  
おはようございます。ジム・アンデルソンです。よろしくお願ひします。

Allan : Jim, where are you from?  
ジムの出身はどこですか？

Jim : Well, I was born in Spain, but I was brought up in England.  
えっと、スペインで生まれましたがイングランドで育ちました。

Allan : Can you tell us all where you were working before you came to this section?  
それじゃ、この部署に来る前、どこに勤めていたか教えてくださいませんか？

Jim : Yes, I spent 4 years working in imports before moving to the accounts department for 3 years.  
はい、4年間輸入課にいてそれから3年間経理で勤めていました。

Allan : So, you have been with the company for 7 years then?  
じゃ、勤めて7年間になるんですね？

Jim : Yes, that's right.  
はい、そうです。

Allan : Well, we're looking forward to working with you.  
一緒に働くのを楽しみにしています。

Jim : Thanks a lot.  
ありがとうございます。



健康づくり

第50回 知ってるけど知らない  
エキノコックス症

ホットライン

☺ : 保健婦さんこんにちは！ 春の風がだんだん暖くなってきたね。

保 : そうね。山の雪も溶けて、そろそろ動物たちの動きも活発になるころね。  
スマイル君エキノコックス症って知っている？

☺ : 知ってるよ。キツネのフンがついた山菜やキノコなどを食べるとなる病気だね。

保 : そのとおりね。エキノコックスが寄生したキツネやそのフンに直接触ったり、フンに汚染された山菜や沢水をそのまま口にすると、肝臓に幼虫が寄生してエキノコックス症を引き起こす危険があるの。エキノコックスの寄生後、数年から十数年の無症状の時期があるのだけれど、その後進行するにつれ肝臓機能障害に伴う疲れやすさ、腹部の不快感、黄疸などの症状が現れるのよ。

☺ : 僕、山菜が大好きなんだけど、エキノコックス症の予防のためには食べないほうがいいのかなあ。

保 : 人がエキノコックスに感染するのは卵が口から入ったときだけなので、予防には次のことに気を付けましょうね。

- ① 山菜を採りに行ったり、野山で遊んだ後は手をよく洗う。
- ② 野生の果物や山菜などは、よく洗うか十分熱を

加えてから食べる。(卵は熱に弱く、煮沸ですぐに死滅する。逆に寒さには強く、-20度くらいでは死なない。)

- ③ 沢水や小川の水など、生水は飲まない。飲む場合は煮沸する。
- ④ キツネを人家周辺に近付けないため、えさになる残飯や生ゴミを放置しない。

☺ : フーン、エキノコックスの卵は熱に弱いんだから、十分熱を加えて食べたら安心だね。それにかわいいキツネだけど、一定の距離を保ちながら共存していかなければならないんだね。

僕はいつも熱を通してから山菜を食べているけど、エキノコックス症に感染していないか心配だな。保健婦さん、何か調べる方法はありませんか？

保 : 幕別町では毎年エキノコックス症の検査をしているのよ。万一感染したときには、早期発見・治療が大切なので、5年に一度は血液検査を受けて、感染していないか確かめておくほうがいいわね。今年も下の日程でエキノコックス症の検査を実施します。ぜひ受けてみてください。

☺ : ヨーシ、今年はエキノコックス症の検査を受けよう！ みなさんもエキノコックス症に感染しないように、予防をしっかりしようね。

対象	検診日	場所	受付開始日	料金	自己負担
小学校3年生以上	8月20日(日)	札内福祉センター	6月20日	630円	300円 (70歳以上の方は無料になります)
	8月21日(月)	札内福祉センター	(電話での		
	8月22日(火)	保健福祉センター	申し込みに		
	11月14日(火)	保健福祉センター	なります)		
	11月15日(水)	札内福祉センター			



※ 受付開始日前の受け付けはいたしません。

※ 小・中学生は学校でとりまとめ、実施する予定です。(料金無料)

● お問い合わせ

保健福祉センター 保健予防係 54-3811 (内線104)

# みんなの 広場

このページではみなさんからののお便りや取材で聞いた意見・作品などを紹介しています。

## ちよつぷり

**四**月一日から介護保険がスタートし、具体的にどういふものなのか分からなかったところへ、広報と一緒に案内書がきたのでよかったです。分かりやすく書かれてあったので、よく理解できました。

いつもみんながかくイラストを見るのが楽しみです。紙面の

## タスキと手旗で 交通安全を呼びかけ

4月13日、14日の2日間、春の交通安全運動に併せて街頭啓発が札内北小学校前と幕別小学校前の通学路で実施されました。初日の13日は札内北小学校前で行われ、交通安全協会、交通安全推進委員会、ロータリー会、ライオンズクラブ、商工会青年部から約40人が参加。タスキと手旗でドライバーや登校する児童へ交通安全を呼びかけました。



▽氏家キクさん（新北町）から福祉推進基金に三十万円▽道東舗道株式会社から図書館図書整備基金に五万円▽奨学資金チャリティーショー実行委員会から奨学資金基金に十二万円

「ご寄付ありがとうございました  
（四月二十日現在）」

都合上、しょうがなく無理なこともかもしれませんが、もっとたくさんイラストを載せて欲しいと思うのですが、無理かな？

PN横山ポトス

## 年

に一回でもよいので、イラストのページを一ページ全部使っていただけませんか？無理は承知ですが、考えてみてください。イラストについてはたびたび、皆さんから同様のお便りをいただいています。紙面の都合上やむを得ないので、どうか許してくださいね。

## さあ、問題だよお！

### 広報クイズ

158

Q. 今年度、まくべつ農村アカデミーに入校した方は何人？

- ① 12人
- ② 13人
- ③ 14人

#### 【応募方法】

はがきにクイズの答え、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えてください。

#### 【あて先】

〒089-0692

幕別町本町130番地

幕別町役場企画室広報広聴担当

#### 【締め切り】

5月15日（消印有効）

#### 【前回の当選者】

応募総数は26通でした。先月号の正解は③で、当選者はPNさかな、PNヒノアラシ、田中稔之さん、PNねこじゃらし、高木とめ子さんです。

【毎月5人に図書券をプレゼント】



西田 幸子さん

（日新）



7フクロウの家族（手芸）

手芸は20年ほど前から暇があればやっています。いろいろな分野の作品に、フクロウを題材にしたものが多いので、わたしも作ってみました。材料は着物や布団のはぎれを使い、大豆を重みとして中に入れてあります。作り出したら夢中になりますし、出来上がるまでが楽しいですね。この作品は1日で作り上げました。

このコーナーでは絵画や手芸、陶芸品など、みなさんの力作を紹介いたします。



幸せを運ぶフクロウ（手芸）

白木 艶子さん

（途別）



材料にはカレンダーや厚めのチラシを使っています。まだ始めて1年ほどしかたっていません。友人が作っているのを見て教えてもらったのがきっかけです。作って難しいところは、反らせる部分や頭の部分ですね。でも仕上がりが近づくにつれて、寝るのも惜しんでやってしまうほど楽しいですよ。今度はもっと大きいものを作りたいですね。

**募集内容**～来月は平成11年6月生まれのお子さんです。5月15日(消印有効)までに写真と20字程度のコメント、住所、氏名(パパとママも)、性別、生年月日を企画室広報広聴担当までお寄せください。なお写真はお返ししませんので、ご了承願います。

# わが家の アイドル

# ぼくらの イラスト



小林 愛 (小林 愛) (愛ちゃん(暁町))  
平成十一年五月六日生  
ママ 千鶴さん  
パパ 信也さん

ハイハイとイチゴが大好きな我が家のヤンチャ娘です。



西田朋生 (西田 朋生) (北町)  
平成十一年五月一日生  
ママ 志保さん  
パパ 建司さん

ハイハイの早さと笑顔は天下一品だよ。



中山祥歩 (中山 祥歩) (新北町)  
平成十一年五月六日生  
ママ 宣子さん  
パパ 仁さん

最近は照れ屋さんで得意のダンスをこっそり踊っています。



佐藤匠馬 (佐藤 匠馬) (新和)  
平成十一年五月十七日生  
ママ 香織さん  
パパ 勝則さん

ハイハイ、いたずら大好きな甘えん坊。かわいい笑顔で許してね。



西久保聖人 (西久保 聖人) (泉町)  
平成十一年五月二十日生  
ママ 春佳さん  
パパ 忍さん

最近は覚えたての言葉「アレ」「コレ」ばかり言っています。



水色の水晶  
P.N.水色の水晶



P.N.天夢



P.N.たまちゃん



P.N.ドラちゃん



P.N.天七ゆう



P.N.ゆりりん

## 体を動かして、健康づくりしませんか？

…第25回 “やせたい”けれど“つい食べてしまう”心と体のアンバランス…

効果的に体脂肪を落とすためには、「食べ過ぎないこと」と「運動」を組み合わせることが大切です。ダイエット中に食べたい気持ちを我慢することはとてもつらいこと。気持ちに無理が生じると、反動でやけ食いしてしまったり、体調を崩す原因になりがちです。「やせたい気持ち」と、「生命や健康を維持するための体」との反応を上手にコントロールして、無理のないダイエットを!!

●あなたに当てはまるタイプはありますか？

### 1. 悩み・ストレスの解消にやけ食いするタイプ

……人間の三大本能の一つである“食欲”は、いろいろな欲求の中で最も簡単に解消できる欲求。お金さえあれば、誰の助けも借りず満ちたことができるもの。だからこそとっさり早いストレス解消法として「食べること」に走る人が多いのでしょう。食べ終わった後のむなしさも、良い気分ではないはず。《アドバイス》悩みを聞いてもらったり、スポーツや趣味など楽しめるものを見つけ、食べ物以外でストレス解消できるものを習慣づけてみては…？



### 2. もったいないから食べちゃうタイプ

……残り物を捨てるなんてもったいない！袋に少しだけ残ったお菓子も気になるので全部食べちゃったなど、しつづけが良く、食べ物を大切にする人に多い傾向があります。《アドバイス》調理の際はなるべく残り物が少ないように作ったり、せめて満腹のときは、食べないようにしてみては…？



### 3. テレビを見ながら…など、なんとなく食べちゃうタイプ

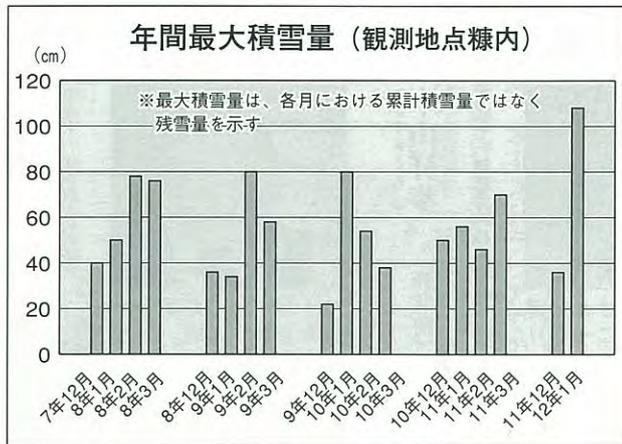
……何かをしながら食べていると、おいしいものでも味わっていないことが多く、つい食べ過ぎてしまいがち。「おいしい」という満足感が脳を伝わり満腹感を生み出します。《アドバイス》食べるときは味わって食べましょう。目につく所に食べ物を置かない、たくさん買い置きしないなど工夫してみましょう。



# 数字でみる わたしの町

## ▶ 第17回 ◀

108 (cm) — 31.8 (°C)



※数字は帯広測候所調べ、平成十二年二月、三月の積雪量は集計されていないため掲載していません。

昨年の暮れからことしに入  
って、十勝地方は例年にな  
大雪に見舞われました。幕別  
町でも糠内に観測地がありま  
すが、一月末における積雪量  
は一〇八センチ。これはグラ  
フを見て分かるように、平成  
七年十二月からの記録だと最  
大となっています。一方、最  
低気温は一月に記録した氷点  
下三一・八度(糠内)と厳し  
い冷え込みとなりました。参  
考までに、糠内において一月  
の気温でいうと、昭和五十四  
年から始まった観測史上、最  
低の気温となりました。

### こちら編集室です

春を迎え、パークゴルフ場も次々とオープンしました。四月十九日にオープンした俳句村と牧水の森コースは、ともに大勢の人でにぎわい、ざっと数えただけでも百人はいました。見ていると、そのほとんどの方が感触をつかむといった様子でした。

また、プレーをしていた人に感想を聞くと「スコアはまずまず。ホールインワンもありましたよ」「今日からオープンなので来ました。気持ちいいですね」とお答えいただきました。

ところで、四月一日付の人事異動により、わたくし妹尾が広報広聴担当に配属となりました。皆さん、よろしくお願ひします。

妹尾・山端

#### 人の動き《平成12年3月末日現在》

人口 24,785人 (−34人)  
男 11,944人 (−32人)  
女 12,841人 (−2人)  
世帯数 9,086戸 (+10戸)

広報まくべつ — 2000年5月号

■発行 幕別町

■編集 企画室広報広聴担当

(〒089-0692 北海道中川郡幕別町本町130番地  
TEL 0155-54-6610 FAX 0155-54-3727)

# まくおしらせ

No. 672

# へ



スマイルタウン  
まくべつ

笑顔で人々がふれあうまちづくり

2000年  
(平成12年)

# 5・1

## 町機関の電話番号

役 場	54-2111
役場札内支所	56-2111
役場糠内出張所	57-2140
役場駒島出張所	57-2171
教育委員会	54-2006
保健福祉センター	54-3811
車両センター	54-2171
町民会館	54-3030
札内福祉センター	56-2111
百年記念ホール	56-8600

## 妊婦健康審査受診券

### 後期分の発行

妊娠二十八週（八カ月）以降の健康審査受診券を発行しています。

平成十一年度に他市町村で妊娠届をされた、現在幕別町に住民登録されている妊婦の方は、健康相談に来所の上、受診券の発行を受けてください。

幕別町にて妊娠届をされている方には、発送済みです。（転出予定の方除く）

### 健康相談日

保健福祉センター

月・金曜日

午前九時～午後五時まで

札内福祉センター

月・水・金曜日

午前九時三十分～

午前十一時三十分まで

### 問い合わせ

保健福祉センター保健予防係

(☎54-3811内線104)

## 新田の森自然観察会と

### バードウォッチング

森の積雪がようやく消えて春の野に咲く草花を見ることが出来ます。

こずえでは野鳥がさえずり子育ての準備で忙しく飛び回っています。

お子さんとご一緒にそーっとのぞいて見ませんか。

### 日 時

五月七日(日)

午前九時～午前十一時まで

### 観察場所

新田の森記念館周辺

幕別駅南パークゴルフ場前

### 参加料 無 料

### 観察内容

エゾムシクイ・アカゲラ等二十種の鳥。

草花ではアズマイチゲ・キバナノアマナ等を見ることが出来ます。

終了後、記念館の参観をします。

### 問い合わせ 新田の森記念館

(☎54-2295)

## 春季書友会書道展

町内の書道サークルの皆さんが春の息吹きを感じさせる力強い書を紙いっばいに書きました。

新田の森公園を散策しながら見てください。

出展者代表

勝山 繁

松井 連峰

### 日 時

五月三日(水)～五月末日まで

午前十時～午後五時まで

### 場 所

新田の森記念館

(☎54-2295)

### 料 金

電話にて申込みの方は入館料無料です。

## 教育委員会からの

### お知らせ

教育委員会が管理する学校の教職員住宅に空きがありますので、住宅の立て替え等により一時的に教職員住宅への入居を希望される方は左記までご相談ください。

なお、教職員の入居を目的とした住宅ですので、限られた期間内での入居許可となりますことをご承知願います。

### 連絡先

教育委員会学校教育課総務係

(☎54-2006)

## スマイルパーク内の

### フラワーガーデンで

### 花の苗を直売

五月十三日(出)に、フラワーガーデンで植栽が行われます。当日はあわせて花の直売もしますので多数ご来場ください。

### 日 時

五月十三日(出)午前十時より

### 場 所

フラワーガーデン前駐車場

### 詳細

施設課維持係 (☎54-6623)

## 郵便局からのお知らせ

重度障害者の方に青い鳥郵便はがきを差し上げます。

### ◆対象者

重度の身体障害者・児（一級・二級）で身体障害者手帳の交付を受けている方。

### ◆申し込み方法

希望される方はお近くの郵便局に身体障害者手帳を持参し、お申し込みください。  
（代理人による申し込みも出来ます）

詳しくは郵便局にお尋ねください。

### ◆お渡し枚数

一人につき二十枚

### ◆受付期間

五月三十一日(水)まで

## 平成十二年度

### 牛の衛生検査の実施

家畜伝染病予防法の規定に基づいて表記検査を次のとおり実施します。受検希望の家畜飼養者は申し込みをお願いします。

### ◆実施日

五月十五日(月)

### ◆対象家畜

種付けの用に供し、または供する目的で飼養している雄牛。ただし生後九十日未満のものは除く。

### ◆申込先

五月八日(月)までに農林課畜産係  
(☎ 54-6605)へ。

## 平成十二年度

### 種雄馬の

### 馬伝染性貧血検査

家畜伝染病予防法の規定に基づいて表記検査を次のとおり実施します。受検希望の家畜飼養者は申し込みをお願いします。

### ◆実施日

五月十八日(木)・十九日(金)

### ◆対象家畜

定期種畜検査を受検予定の馬。

### ◆申込先

五月八日(月)までに農林課畜産係  
(☎ 54-6605)へ。

## 幕別町パークゴルフ協会杯

### PG春季大会の開催

◆期 日 五月二十八日(日)

### ◆場 所

ちろつとの森A・Bコース

### ◆参加対象者

幕別町パークゴルフ協会加盟会員

### ◆参加料

一、〇〇〇円(申し込み時納入)

### ◆申込期間

五月一日(月)～五月十五日(月)

### ◆申込場所

・幕別地区 クマゲラハウス

### ・札内地区

札内スポーツセンター

### ◆その他

申込時には必ず開催要領を確認してください。

## 第一回 チャリティ

### ライブの夕べ

平成十二年度の「幕別パーク Plaza」最初のイベントとしてチャリティライブを次のとおり開催しますので、ぜひ見に来て楽しんでください。

### ◆開催日時

五月十三日(土)

午後七時～午後九時まで

### ◆開催場所

幕別パークプラザ

### ◆入場料 無料

### ◆出演者

PEACE工場

(リーダー) 阿蘇 憲一 氏

Age

(リーダー) 吉森 哲 氏

### ◆その他

会場およびその周辺で「生ビール・つまみ」等を販売します。その収益金を幕別町社会福祉協議会へ寄贈いたしますので、ぜひたくさんの人の入場をお待ちしています。

## 平成十二年 地価公示

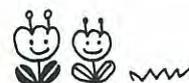
◆書類の閲覧 役場企画室

標準地番号	標準地の所在地	公示価格 (㎡当たり)	周辺の土地の利用状況
幕別 1	寿町2番35	16,500円	普通一般住宅の建ち並ぶ既成住宅地域
幕別 2	札内春日町315番10外	26,000円	一般住宅の建ち並ぶ住宅地域
幕別 3	札内共栄町175番23	29,000円	一般住宅の建ち並ぶ住宅地域
幕別 4	札内中央町330番17	28,000円	一般住宅の建ち並ぶ既成住宅地域
幕別 5	札内あかしや町47番23	27,300円	一般住宅の建ち並ぶ住宅地域
幕別 6	旭町24番26	13,400円	一般住宅の建ち並ぶ住宅地域
幕別10-1	字猿別74番	3,000円	畑作地帯に農家住宅、一般住宅の建つ地域
幕別10-2	字相川799番13	4,600円	一般住宅、農家住宅、工場等の見られる地域
幕別10-3	札内共栄町162番14	13,000円	一般住宅、農家住宅、工場等が見られる地域
幕別10-4	字千住222番4	3,300円	農家、工場等の散在する畑作中心の農業地域





# 5月10日(水) 午前9時から 巡回ドックの受付が始まります!



2時間程度で、下記の検診が、一度に受けられます。

- ① 検尿
- ② 身体計測
- ③ 血液検査
- ④ 問診
- ⑤ 血圧測定
- ⑥ 眼底検査〈必要な方のみです〉



- ⑦ 心電図検査
- ⑧ 胃バリウム検査
- ⑨ 胸部レントゲン
- ⑩ 便潜血検査
- ⑪ 骨粗鬆症検査〈女性の希望者のみです〉



※申し込みが必要です。

平成12年度の日程は下記のようになっています

月 日	場 所	料 金
6月29日(木)	札内福祉センター	<p style="text-align: center;">自己負担額 <b>5,000円</b> (10,504円町で助成します。)</p> <p>(70歳以上の方、生活保護を受けている世帯の方は無料です。) [女性のみ、骨粗鬆症検診希望の方は、別途 1,000円]</p>
6月30日(金)	札内福祉センター	
7月3日(月)	保健福祉センター	
7月4日(火)	保健福祉センター	
7月5日(水)	札内福祉センター	
7月6日(木)	札内福祉センター	

## ① 対象者

35歳以上です。(平成12年度中に35歳を迎える方も含みます。)

※事業所検診対象者以外の方とします。

(農協組合員・家族の方は、農協へ直接申し込んでください。)

## ② 受付時間

各日とも、下記のと通りの受け付けとなっています。

- ① 午前6:45～午前7:00
- ② 午前7:45～午前8:00
- ③ 午前8:45～午前9:00
- ④ 午前9:45～午前10:00

## ③ 申し込み・問い合わせ先

お申し込み方法	①電話	保健福祉センター 保健予防係 電話54-3811 (内線104) 受 付/平日 午前9:00～午後5:00
	②FAX	FAX 54-3839 巡回ドック申し込みとお書き添えの上、下記のことを記入して送付してください。 ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④希望日 ⑤希望時間 ⑥電話番号(日中の連絡先) ⑦骨粗鬆症検診希望の有無(女性のみ) ※ご希望どおりの時間に入れないこともありますので、ご了承ください。 その場合は、こちらから、ご連絡させていただきます。

なお、申し込み受付日(5月10日午前9時)以前の受付は致しませんのでご注意ください。

## ④ 申し込み締め切り 6月15日(木)

※申し込み締め切り前でも、定員(各日100人)になり次第、締め切らせていただきます。

町機関の電話番号

役場	54-2111
役場札内支所	56-2111
役場糠内出張所	57-2140
役場駒島出張所	57-2171
教育委員会	54-2006
保健福祉センター	54-3811
車両センター	54-2171
町民会館	54-3030
札内福祉センター	56-2111
百年記念ホール	56-8600

まくおしらせ

No. 673

へ



スマイルタウン  
まくべつ

笑顔で人々がふれあうまちづくり

2000年  
(平成12年)

5・15

春の高校野球の  
お知らせ

第三十九回春季北海道高等学校  
野球大会十勝支部予選大会が幕別  
町で行われています。

大会の日程と会場は五月一日に町民会館で行われた高野連の総会で決定したものです。会場に決定した「幕別運動公園野球場」は幕別町として待望久しかった本格的な野球場で、二年の歳月をかけて昨年十月三十日に完成していたものです。入場料は無料ですので多数の方の来場をお待ち申し上げます。

◆会場

幕別運動公園野球場

◆日程

日付	開始時間	試合数
5月14日(日)	9:30	3試合
5月15日(月)	8:00	4試合
5月16日(火)	8:00	4試合
5月17日(水)	8:00	4試合
5月18日(木)	8:00	4試合
5月19日(金)	10:00	2試合
5月20日(土)	12:00	1試合

※雨天順延となります

◆問い合わせ 運動公園野球場

(☎54-4408)へ

試合経過のテレホンサービス

(☎54-5589)へ

第一回町民見学会

町民見学会を次により行います。

◆日時 六月二日(金)

◆定員 四十人(先着順)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに企画室広報担当(☎54-6610)に電話でお申し込みください。

◆持ち物 昼食

時間	見学期間	見学場所
9:00	—	町民会館前出発
9:15	—	札内支所前出発
9:20	10分	幕別町リサイクルセンター
9:50	20分	帯広市第2リサイクルセンター
10:15	45分	くりりんセンター
13:30	30分	チネル埋立地
14:30	—	札内支所前解散
14:45	—	町民会館前解散

歯科健診と  
フッ素塗布のお知らせ

◆対象者

一歳から就学前の幼児

◆場所・日時

札内福祉センター

六月二十八日(水)

午前九時～午前九時四十五分

午後一時～午後一時四十五分

◆料金 五〇〇円

◆定員 六十四人

◆持ち物

歯ブラシ・母子手帳・ハンドタオル

◆申し込み

保健福祉センター保健予防係(☎54-3811内線103)定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

第十七回敬老感謝無料撮影

六月一日「写真の日」を記念して十勝営業写真家協会では、平成十二年に喜寿を迎えた方、迎える方を無料で撮影いたします。

◆対象者

大正十三年一月一日～十二月三十一日生まで(数え七十七歳)

◆期間 六月一日(水)～六月七日(水)

◆プレゼント

カラーのポートレート写真一枚(キャビネ判台紙付)

◆撮影

十勝営業写真家協会加盟店

町内 カシマ写真(本町四十一番地) ☎54-3057

※証明になるものを持参の上、気軽にご来店ください。

◆問い合わせ

(株)ミドリ写真館

帯広市西一条南十丁目十五

☎23-5430

## 老人健康診査を 実施します

日ごろ、通院治療をされていない六十五歳以上の方々を対象に、次のとおり健康診査を実施します。この機会に、ご自分の健康状態を確認してみませんか。

### ◆実施期間

平成十二年六月一日(木)～

平成十三年三月三十一日(土)までの間に一人一回受けられます。

※休日等は受診できませんので事前に実施医療機関にお問い合わせ願います。

### ◆対象者

六十五歳以上の方(昭和十年四月一日以前に生まれた方)で現在入院および通院をしていない方

### ◆健康診査の内容

血圧測定・尿検査・診察

### ◆実施医療機関

勝山医院 (本町109-1)

景山医院 (錦町117)

塚田医院 (宝町105)

柏木医院

(札内青葉町311-1)

おち小児科医院

(札内新北町4-1)

木村医院 (札内中央町386)

ひがし十勝病院

(千住193-4)

### ◆料金 無料

### ◆その他

健康保険証を持参の上、受診してください。

詳細は保健福祉センター高齢者福祉係まで (☎54-3811)

## 幕別町畜産祭り

### 中止のお知らせ

毎年開催していましたが幕別町畜産祭りは、諸般の事情により本年度は中止いたします。

### ◆問い合わせ

幕別町畜産祭り実行委員会事務局  
(農林課畜産係 ☎54-6605)

## 幕別町育成牧場から馬の 入牧希望の取りまとめ

町育成牧場では、平成十二年度馬の入牧希望の取りまとめを行います。

### ◆入牧条件

- ① 入牧予定馬は疾病等にかかっていない健康馬であること。
- ② 家畜共済には必ず加入していること。
- ③ 放牧中の事故については、幕別町では補償できませんので、ご承知願います。

### ◆申し込み

五月二十二日(月)までに、入牧希望頭数(子馬を含む)を、幕別町

育成牧場まで直接、電話かFAXで申し込み願います。  
(☎・FAX 57-2559)

### ◆その他

入牧日は後日、希望者に連絡いたします。

## 家畜(牛)人工授精に 関する講習会および 修業試験の実施について

### ◆講習会

① 開催期日

七月三日(月)～七月二十六日(水)までの二十一日間。

ただし、日曜日は除く。

### ② 主催者

社団法人 北海道家畜改良事業団

### ③ 場 所

訓子府町駒里一八四

### ④ 受検資格

新たに牛の人工授精師の免許を取得しようとするもので家畜改良増殖法第十七条の規定に該当しないもの。

### ◆修業試験日

学科 七月二十七日(木)

実技 七月二十八日(金)

場所 講習会と同じ

### ◆申し込み

五月二十二日(月)までに農林課畜産係  
(☎54-6605)へ

## 自動車税の納税はお早めに

自動車税は、四月一日現在で自動車をお持ちの方(陸運支局に登録されている方)に納めていただく北海道の税金です。

### 今年の納期限は五月三十一日です

自動車税は道路の整備など、北海道が事業を行うための貴重な財源です。

自動車税の納期内の納税にご協力ください。

納税通知書は五月十日ごろに発送いたしましたので、お手元に届かない場合や、納税についてご相談のある方は十勝支庁税務部納税課までご連絡ください。  
(☎24-3111)

## 五月・六月の

### 消費者苦情相談室

消費者苦情相談室を次により開設しています。

開設時間は午後二時から午後四時までとなっております。

### ◆幕別地区

中央会館二階(消費者協会事務所)

五月十九日(金)

六月二日(金)・十六日(金)

### ◆札内地区

札内福祉センター二階

五月二十六日(金)

六月九日(金)・二十三日(金)

# 北の文化シンポジウム

このシンポジウムは北の本箱事業および北の文化事業、まくべつ町民芸術劇場の公演等を通して縁の通じた方々を一堂に会し、文化をいただきながら、町民の皆さんと一緒に考える一日とします。

第一部は、平田オリザ氏による基調講演「地域文化を考える」。

第二部では、六人の方々によるパネルディスカッションを繰り広げます。

## 【基調講演】

◆テーマ 「地域文化を考える」

◆講師 平田オリザ氏

(町友、劇作家、演出家)

【パネルディスカッション】

◆テーマ

「ホールは地域の実験場」

◆コーディネーター

和多田進氏(町友、まく・ぎ・まつく研究所所長)

◆パネリスト

平田オリザ氏(町友)

五十嵐 修氏(音楽家)

大笹吉雄氏(演劇評論家)

鈴木一誌氏

(エディトリアルデザイナー)

村谷勝司氏

(まくべつ町民芸術劇場会長)

※講演会は入場無料です。

◆開催日 六月二十四日(土)

◆場所

幕別町百年記念ホール

◆開場 午後二時三十分

◆開演 午後三時

◆基調講演 午後三時二十分

◆パネルディスカッション

午後四時三十分

◆終演 午後六時

◆交流会

午後六時十五分～午後七時三十分

野外交流会は、どなたでも参加

いただけます。(焼肉・ビールほか)

◆交流会チケット 三、〇〇〇円

(百年記念ホール・役場住民係・

札内支所で販売)

◆問い合わせ

幕別百年記念ホール内文化事業課

(☎56-8600)

五月二十二日～二十八日は

**春の行政相談強調週間**

行政相談委員は、あなたと行政

とのパイプ役です。

◆こんな相談はありませんか。

▽道路標識がわかりにくい。

▽年金の書類が送られてこない。

▽郵便が届かない。

▽JRとバスの接続が悪い。

役所の仕事や説明に納得できない、よくわからない、こうしてほしいなどの苦情や要望について、

行政相談員がご相談に応じています。お気軽に相談してください。

幕別町の行政相談委員は

菅原 満 さん

(札内春日町三一五番地の二七

☎56-7360)です。

釧路行政監察分室でも相談を受

け付けています。

「行政苦情110番」(0154-

231100)をご利用ください

五月は

「さわやか行政サービス推進月間」

さわやかな行政サービスの実現

をめざし、公務員の応接態度や申

請手続きの簡素化などについて

の苦情や要望も受け付けています。

## 女性短期大学受講生募集

く若く・美しく・知的な

あなたをめざして

◆期間

六月～十一月 毎週木曜日

午後七時～午後九時

◆場所 町民会館・札内働く

婦人の家(交互に)

◆講座内容

教養、健康、趣味

暮らしに役立つ講演から着付け・

フラワーアレンジメント等の生

活に潤いを持たせる講座等を用

意しています。

◆対象

町内在住の女性、または町内で

勤務している女性(学生の方は

ご遠慮ください)

◆受講料 無料

ただし、材料費は実費負担です。

◆募集人員 五十人

◆入校式 六月八日(木)午後七時

町民会館で行います

◆申し込み

五月三十一日(水)までに

教育委員会社会教育課社会教育係

(☎54-2006)へ。

## ダニエル先生の フランス語教室(入門編)

◆対象 一般町民

(学生の方はご遠慮ください)

◆定員 二十人

◆日程

六月五日(月)・十二日(月)・

十九日(月)・二十六日(月)

七月三日(月)

午後七時～午後八時

◆場所 教育委員会会議室

◆受講料 無料

◆持参する物 筆記用具

◆申し込み

五月三十一日(水)までに

教育委員会社会教育課社会教育係

(☎54-2006)へ。

## ダニエル先生の

### 英会話教室(初級編)

日常生活や旅行に役立つ英語

#### ◆対象

一般町民(学生の方はご遠慮ください)

#### ◆定員

二十人

#### ◆日程

六月七日(水)・十四日(水)・

二十一日(水)・二十八日(水)

七月五日(水)・十二日(水)・

十九日(水)・二十六日(水)

八月二十三日(水)・三十日(水)

午後七時～午後八時

#### ◆場所

教育委員会会議室

#### ◆受講料

無料

#### ◆持参する物

筆記用具

#### ◆申し込み

五月三十一日(水)までに

教育委員会社会教育課社会教育係

(☎54-2006)へ。

## 陶芸教室の参加者を

### 募集します

六十五歳以上の方で、「これまで興味があつたけど、機会がなくできなかった」という、陶芸の初心者を対象に陶芸教室を開催します。この機会にぜひ挑戦してみませんか。

#### ◆会場

保健福祉センター

#### ◆日程

開催日は、二つの教室に分けて、

それぞれ週二回(月・水曜日)を隔週で実施します。

期間は六月からの開始となり、三月で終了します。

第一グループの開始日は六月五日

第二グループの開始日は六月

十二日

午後一時三十分～午後四時

◆対象者

六十五歳以上の方で、居宅に閉

じこもりがちな方など

◆定員

二十四人

#### ◆受講料

材料費などの実費負担をいただきます。(一カ月に一、〇〇〇円)

◆申し込みお問い合わせは

保健福祉センター高齢者福祉係

(☎54-3811)

道民スポーツ

パークゴルフ幕別町予選会

◆期日

六月十一日(日)

午前七時三十分受け付け

◆場所

つつじ・サーモンコース

◆対象者

幕別町民

◆参加料

無料

◆申し込み

六月五日(月)までにクマガラハウス

(☎54-2289)へ電話受付可

◆その他

男女上位各五人が町代表として

出場します。

申込時には必ず開催要領を確認

してください。

全日本PG予選会

◆期日

六月四日(日)

午前七時三十分受け付け

◆場所

つつじ・サーモンコース

◆対象者

幕別町PG協会員

◆参加料

無料

◆申し込み

五月三十日(火)までにクマガラハウス(☎54-2289)へ電話受付可

◆その他

付可

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

◆申し込み

五月二十六日(金)までに参加料を

そえて事務局

押切(☎56-7031)へ

◆参加料

一人 六〇〇円(保険料含む)

◆登録料

一人 五〇〇円(保険料含む)

# 6月の保健ガイド

日 曜	内 容	時 間	会 場
2 金	断 酒 会	19:00~21:00	町 民 会 館
5 月	赤 ち ゃ ん ク ラ ブ 幕別地区	10:30~11:30	保健福祉センター
" "	赤 ち ゃ ん ク ラ ブ 札内北地区	10:00~11:00	札内福祉センター
" "	赤 ち ゃ ん ク ラ ブ 途別地区	10:00~11:00	途別近隣センター
" "	赤 ち ゃ ん ク ラ ブ 駒島地区	13:30~14:30	駒 島 公 民 館
8 木	リ ハ ビ リ 教 室	行事予定のため未定	
12 月	赤 ち ゃ ん ク ラ ブ 札内南地区	10:00~11:00	札内福祉センター
" "	赤 ち ゃ ん ク ラ ブ 古舞地区	10:30~11:30	古舞近隣センター
22 木	リ ハ ビ リ 教 室	13:00~15:30	保健福祉センター
28 水	フッ素塗布・歯科検診	申し込み予約制	札内福祉センター
29 木	巡 回 ド ッ ク	申し込み予約制	"
30 金	巡 回 ド ッ ク	申し込み予約制	"

# 6月の乳幼児健診

※対象の方には個人通知致します。

日 曜	健診名	対 象 児	受付時間	会 場
14 水	3、4ヶ月児健診	札内地区H12年2月生	12:45	百年記念ホール
" "	7、8ヶ月児健診	札内地区H11年10月生	13:15	"
15 木	3、4ヶ月児健診	幕別地区H12年1月21日~3月15日生	12:45	保健福祉センター
" "	7、8ヶ月児健診	幕別地区H11年10・11月生	13:00	"
21 水	3 歳 児 健 診	札内地区H9年5月1日~5月20日生	12:45	札内福祉センター
23 金	1 歳 半 児 健 診	札内地区H10年11月生	12:45	"
28 水	1 歳 以 上 歯 科 教 室	幕別地区H11年4・5月生	10:30/11:00 14:30/15:00	"

注) 対象人数によっては、受付時間の変更もありますので、  
通知書をご確認ください。

日 曜 当 番 医 (午前9時~午後5時)	6月 4日 木村医院 札内中央町 ☎56-5102
	6月11日 勝山医院 本 町 ☎54-2053
	6月18日 景山医院 錦 町 ☎54-2350
	6月25日 塚田医院 宝 町 ☎54-2725

※( )は南幕別老人交流館行きです。

6月の老人福祉センターバス	
幕別線	駒島・美川線
12日 (7日)	26日 21日
新和・札内線	古舞線
6日 8日	20日 22日

## 六月分の野球場 使用抽選会

◆日 時 五月二十五日(木)  
午前九時三十分

◆場 所

農業者トレーニングセンターロビー

## 第二十三回

## 全幕別壮年男子

## ソフトボール大会

◆日 時

六月五日(月)~九日(金)  
午後七時三十分~

◆場 所

町営ソフトボール球場

◆対 象

町内在住者。満四十歳以上(四月一日現在)で編成した職場、同好会、公区等のチーム(二チーム二十五人以上)

◆参加料 五、〇〇〇円

◆申し込み

五月二十五日(木)午後七時、町民会館で行われる監督会議で。



## 郵便局から

「ドリームジャンボ宝くじ」

発売のお知らせ

宝くじがお近くの郵便局でも購入できます。

◆販売期間

五月十五日(月)~六月二日(金)

◆販売郵便局

幕別郵便局(☎54-2030)

札内郵便局(☎56-2310)

糠内郵便局(☎57-2144)

※詳しくは各郵便局におたずねください

宝くじの収益金は私たちの街の公共事業に役立てられています。

## 愛の献血にご協力ください

移動採血車「ひまわり号」来町

月 日	実施時間	実施場所
5月29日 (月曜日)	9:30~10:30	札 内 支 所
	11:00~12:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
	13:30~14:30	十 勝 葉 山 電 器
	15:00~16:00	ホクレン十勝食品工場
5月30日 (火曜日)	9:30~11:30	幕 別 町 役 場
	13:00~13:30	特別養護老人ホーム札内寮
	14:00~15:00	札 内 駅
	15:30~16:30	ひ が し 十 勝 病 院

## 国民年金の耳寄りな話③⑥

### 国民年金保険料の納付が困難な方は免除申請を!

**Q** 収入が少なく、父が病院に入院しているため、保険料を納める余裕がないのですがどうしたらよいでしょうか?

**A** 保険料は、20歳から60歳までのすべての国民が納付する義務があることはご承知のとおりですが、何らかの理由があり保険料の納付が困難な人には保険料を免除する制度があります。

手続きはどうしたら?…手続きは簡単です。

役場または札内支所に印鑑と年金手帳を持参してください。

免除申請書および申請理由書を記入していただきます。

現在、大学や専門学校に通っている学生については、4月15日号のおしらせに掲載したとおりです。

申請後はどうなるの?…申請を承認するかは、帯広社会保険事務所で判断します。

結果はご本人に直接通知が送付されます。

なお、免除の承認期間は申請した月の前月から年度末までです。

免除が決定すると?…保険料の納付は免除(不要)されますが、免除期間は、将来受給する老齢基礎年金額を計算するときに納付した場合の3分の1になります。

また免除期間は、10年以内であれば、さかのぼって納付することができます。

当然、納付期間として計算され、年金額は増額します。

このことにつきましては、下記の日程で年金相談の窓口を設けますので、気軽にご来場ください。

5月27日(土) 午後3時~午後8時 役場年金係・札内福祉センター1階講座室

28日(日) 午後3時~午後8時 役場年金係・札内福祉センター1階講座室

29日(月) 午後3時~午後8時 役場年金係・札内福祉センター1階和室

このほか、年金受給権の確認、資格の整理などの相談も受けていますので、ぜひ役場年金係(54-6602)へご連絡ください。

## 優良運転者を表彰します

北海道交通安全協会・釧路方面交通安全協会・帯広地方交通安全協会の表彰です。

◆**表彰対象者** (助)帯広地方交通安全協会入会者(現在会員である方)

- 30年~運転歴30年以上で、過去に「北海道交通安全協会会長」優良運転者20年表彰を受賞している方で、過去15年交通違反等のない方
- 20年~運転歴20年以上で、過去に「釧路方面交通安全協会会長」優良運転者15年表彰を受賞している方で、過去10年交通違反等のない方
- 15年~運転歴15年以上で、過去に「釧路方面交通安全協会会長」優良運転者10年表彰を受賞している方で、過去15年無事故無違反の方
- 5、10年~各年数無事故無違反の方

◆**留意事項** 15~30年表彰対象者は、5月1日~5月31日までに発行の無事故無違反証明書を5、10年表彰対象者は、5月1日~6月30日までに発行の無事故無違反証明書を必ず添付してください。(1通につき700円かかります。)

◆**申請手続き・必要書類** 印鑑、免許証、推薦書、会員証、無事故無違反証明書。

(推薦書については役場、札内支所、糠内出張所にあります。)

- 申請期限 15~30年表彰については5月31日(水)まで、5、10年表彰については6月30日(金)までに役場町民課、札内支所、糠内出張所で手続き願います。

◆**問い合わせ**

ご不明な点がございましたら、町民課交通防災係(☎54-6602)にお問い合わせください。

# 犬や猫の飼い方について

犬を道路など屋外で運動させる場合は、次のことに気をつけましょう。

- 犬を制御できる方が綱を引き、運動させる。
- 運動場所、時刻などに十分配慮する。
- ふんの後始末をする。(処理用具を携帯し持ち帰り処理する。それが飼い主の責務です。)



## 犬の放し飼いはできません!

- 犬の放し飼いは、時に人を攻撃したり、他人の土地、作物などを荒らしたり、他の犬やねこのけんかを引き起こしたり、交通事故などにあう危険性も多く、いろいろな病気に感染する原因にもなります。

## 犬・ねこの正しい飼い方の基本って?

- 犬やねこの好きな人ばかりがいるわけではありません。他人に迷惑や危害を及ぼすことのないよう十分な心くばりと正しいしつけが必要です。
- ねこは放し飼いされる場合が多く、飼い主の気がつかないところで他人に迷惑をかけていることがあるので、飼い主は十分に気をつけて飼うようにしましょう。なお汚物による他人への迷惑を少なくするためには、子ねこのときから家の中のねこ専用トイレを使うようにしつけるのも一つの方法です。
- 終生飼う。(役場で引き取ることはできません。)

# 国保でつくろう元気なまち

## ●届け出はお済みですか?

国民健康保険の加入・脱退の届け出は、加入者の皆さんがそれぞれご自分で行わなければなりません。加入の手続きが遅れた場合、医療費を全額自己負担しなければいけなかったり、国保税をさかのぼって納めなければならなくなります。また脱退の届け出が遅れた場合、国保から支払われた医療費を返していただくこととなります。

次のようなときは、いそいで役場、札内支所、糠内出張所で届け出を済ませてください。

- 他の市町村から転入したときや他の市町村へ転出するとき
- お子さんが生まれたとき
- 家族の方が亡くなったとき
- 他の健康保険に加入したとき、他の健康保険を脱退したとき
- 住所、世帯主などが変わったとき
- 就学のため、お子さんが他の市町村に住むとき
- 長期出張や旅行などで別個の保険証が必要なとき
- 保険証をなくしたときや、汚れて使えなくなったとき



## ●介護保険スタート!

4月1日より介護保険制度がスタートしました。この制度は、介護サービスを受ける方々の負担金のほか、皆さんの保険料、国や町の負担金などで運営されます。

介護保険料納付の対象となるのは、40歳以上の方々で(40歳に達した月から保険料を納付していただくこととなります)、ここでは、40歳以上64歳までの第2号被保険者の保険料について説明いたします。

第2号被保険者は、それぞれ加入している医療保険の保険料と一緒に納めていただくこととなります。

**国保に加入している第2号被保険者は、医療費分の国保税とあわせて、年4回に分けて納めていただきます。**保険料は、所得や資産などにより異なりますが、**一人平均年15,000円程度の見込み**です。保険料が確定するのは、前年所得額や固定資産税額確定時期の関係から5月下旬となる見込みです。細かい内容が決まったらお知らせいたしますので、もう少しお待ちください。

問い合わせ→町民課国保医療係 ☎54-6602

## 平成12年度 まくべつ町民芸術劇場公演事業

(会場 幕別町百年記念ホール)

月 日	曜日	公 演 名	開演	入 場 料
6. 17	土	梅沢富美男 魅力のすべて (昼・夜公演)	14:00 18:30	特等席 5,900円・一等席 4,000円 (販売中)
6. 24	土	北の文化シンポジウム (基調講演 町友・平田オリザ氏)	15:00	無 料
7. 13	木	デキシールランドへようこそ (デキシールランドジャズ公演)	19:00	5月下旬チケット発売予定 一般 1,800円 中学生以下 500円
9. 9	土	立川談志 (落語公演)	19:00	6月 チケット発売予定
11. 10	金	クシャクタコンサート (アンデス伝承音楽公演)	19:00	8月 チケット発売予定
11. 17	金	こまつ座 芭蕉通夜舟 (演劇公演)	19:00	8月 チケット発売予定
平成13年 1. 7	日	鮫島有美子ソプラノリサイタル (声楽公演)	19:00	10月 チケット発売予定
平成13年 2. 7～ 2. 12	水 月	第12回まくべつ絵画展	9:00	

## 平成12年度 北海道舞台塾幕別実行委員会公演事業

(会場 幕別町百年記念ホール)

月 日	曜日	公 演 名	開演	入 場 料
7. 27	木	演劇ワークショップ (講師 平田オリザ氏)	9:00	無 料 高校生対象
7. 29	土	演劇「カガクするココロ」 (出演 劇団青年団)	19:00	一般 2,500円・高校生以下 1,000円 (5月17日発売予定)
7. 30	日	演劇「カガクするココロ」 (出演 劇団青年団)	14:00 18:00	一般 2,500円・高校生以下 1,000円 (5月17日発売予定)

### 直通電話ができました

役場では4月1日より交換を通さずに担当課に連絡できるように直通電話を設置しました。

なお、役場がお休みの日や、担当課がわからないときは、代表番号(54-2111)におかけください。

課 の 名 前	電 話 番 号
福 祉 課	54-6601
町 民 課	54-6602
税 務 課	54-6603
	54-6604
農 林 課	54-6605
商 工 観 光 課	54-6606
土 地 改 良 課	54-6607
総 務 課	54-6608
秘 書 室	54-6609
企 画 室	54-6610
都 市 計 画 課	54-6621
土 木 課	54-6622
施 設 課	54-6623
水 道 課	54-6624
農 業 委 員 会	54-6625
議 会 事 務 局	54-6626

### ご協力ください

下水道工事に伴う交通規制

桜町雨水幹線新設工事のため、交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力ください。

期 間 5月下旬～12月下旬

問い合わせ 水道課下水道事業係 (☎54-6624)

