



オリンピックに出るぞ!?

初心者スケート教室が8日から3日間、町営リンクで開かれ、約50人が参加。寒さなんて吹き飛ばし、元気いっぱい氷上を駆け回りました。



ヨーロッパ四カ国訪問記

平成9年度十勝生涯学習セミナー
海外視察研修が去年の11月23日から
12月7日までの15日間、行われました。
幕別町からは飯野さん（桂町）、
長尾さん（本町）が参加。イギリス、
ドイツ、スイス、フランスを訪問し
て何を見たのか、どう感じたのか、
そのレポートを抜粋して紹介します。

イギリスでの老人福祉の現状



飯野純子さん
(桂町)

ロンドン郊外のホームステイでは、夫、妻、三人の子どもたちのいる家庭だった。三人の子どもたちは、言葉が通じなくてもごく自然に打ち解け、折り紙、書道、茶道等に興味を持ち、楽しい一時を過ごすことができた。

ホームステイ先の家は、広くてゆとりがあり、古い家具も大切に使っている。よくイギリス人は、古いものを大事にし、質素な生活を大切にするといわれるが、このことだけでもうなすける。もう一つ感心したのは、夕食後、お母さんと子どもたちの会話である。職業を持ち、忙しいはずなのに、一日あつた出来事にゆつくり耳を傾け、一人ずつ静かに話し合いをしているのである。私たちのホームステイを引き受けてくれたことへの感謝と、自分のすべきことやしなければならぬことをきちんとやっつけてしまいうイギリス婦人の強い意志に敬服する。伸びやかだけれど節度ある、規律ある家庭、子どもたちの様子を観ながらそう感じる事ができた。

また、ボランティア団体の一つであるエイジ・デイ・ケアセンターに行き、施設を見学する。ここで働いているのは、有給の職員だが、活動の大部分を支え、実際に活動している人々はすべて無給の人たちであり、職種、年齢層もさまざまであるという。この団体はデイサービスとコミユニティサービスを行い、高齢者が自分の人生をもっと積極的に生きられるよう励まし、また自分でいろいろなことができなくなった時でもすぐ対応できる組織づくりをしている。

日本でも高齢化社会のこと、老人福祉のことがテレビで放映されたり新聞記事に掲載されたりしている。私たちの身近でも看護のこととか、家族にケアを求めなければ生活していけない高齢者のことなどよく話題になる。十勝の各町村でもデイサービス、給食サービス等の活動が行われてきているが、ますますそういう福祉活動がボランティア活動と伴って盛んになることを願いたい。

私自身、地域社会に密着した文化活動を通して自分を生かしたいし、また、一生涯持ち続けることができ、更に生きがいになっていく基を作っていきたいと思っている。そのためにも、地域社会の諸々の問題にも感心を持ち、それらへの参加をより積極的に行っていきたい。

ドイツにおける学校制度



長尾美智子さん
(本町)

初めの訪問国イギリスからドイツ、スイス、フランスと各三泊ずつ、移動を含めて二週間の旅行は、私にとって遠い夢を実現させてもらった旅行でした。十勝管内六カ町村の人たちとの出会いを含めて、この旅行で得たものは何から紐解いたらいいか迷うほど大きな感動がありました。どの国もそうでしたが、もっともつと時間が欲しい、そんな気がしました。その中で、研修の一つであったドイツにおける学校制度について少し思い起こしてみたいと思います。特徴としては、かなり早い時期に三つの方向に分かれること。一年生、四年生まですべての人が同じ教室で学び、十歳の時点で進む方向によって三つに枝分かれする。(理論的な人、手先が器用な人、どちらもできるが商業や事務職に向く人)

また、ドイツでは、弟子↓職人↓親方があって、弟子入りすると職業人と職業学校に通う学生との二つの立場を持ち、日本円にして五万、十万円程度の給料をもらえるそうです。また、学校は半日学校と呼ばれ、六

時間の授業はするけれども休み時間も短く、昼も食べないので午後一時には終わってしまい、先生も子どもと一緒に帰るそうです。午後はそれぞれの家庭にすべて任せられ、学校は関知しないといえます。義務教育は職業学校も含めて十八歳まで、十歳という早い時期に枝分かれをしても、十八歳でまた混線しているいろいろな方向に進む場合もあるとか。子どもの上下関係を決めるわけではなく、進む方向を決めて、その子にあった教育をするのがドイツの教育システムだということ。この職業学校と職業の二つを並行するシステムは、一八九八年にミュンヘンの教育関係者によって取り入れられ、一九二〇年にドイツ全国に広まったとのこと。塾通いも日本とは違って、成績の悪い子が上級生の成績の良い子に三、四ヶ月ほど教えてもらい、遅れを取り戻したときにやめるといいます。ですから塾に通っていると成績が悪いんだと判断されるそうです。また、このように学校の向き、不向きが成績表が出て、先生と両親の判断によって進路が決められるため、登校拒否はまったくないということでした。日本では子どもの数が少なくなっているのに、反比例するように登校拒否の子どもが増えているので少し羨ましい気がしました。

ヨーロッパ4カ国訪問記

■1人当たりの医療費と保険税負担



●
ご存知ですか？
国民健康保険
●

増え続ける医療費

◆第一回◆

国民健康保険ってなあに？

国民健康保険（国保）は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときに、経済的な心配をせずに医療が受けられるよう、日頃からみんまでお金を出し合い、お互いを支え合う制度です。国民健康保険は市町村を単位に運営されており、その財源は皆さんが納めた国民健康保険税と国などからの補助金で成り立っています。

我が国では、安心して医療が受けられるように誰もがいずれかの医療保険に加入しなければならぬ制度になっています。これを「国民皆保険制度」といいます。職場の健康保険（社会保険や共済組合）に加入している人とその扶養家族、生活保護を受けている人などを除いて、暮別町に住んでいる人はすべて暮別町の

国保の加入者（被保険者）になります。

国保の一番大きな事業は、皆さんがお医者さんにかかったとき、出産や死亡したときに、医療費の負担や支給をすることです。病気やけがでお医者さんにかかる

■老人保健の自己負担額

外 来	入 院
1日につき 500円	1日につき 1,000円
ただし、1ヶ月に4回（2,000円）を限度として、ひとつの医療機関ごとに支払います。総合病院では各診療科ごと、内科と歯科では別々に支払います。平成11年度より医療費の伸びに応じてスライドします。	入院日数分支払います。平成10年度1日1,100円 平成11年度1日1,200円 ●住民税非課税世帯等の方は、1ヶ月に35,400円を限度とします。（入院時一部負担金限度額適用認定証が必要です。） ●住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている方は、入院時一部負担金減額・薬剤一部負担金免除認定証が必要となりますので事前に申請を行ってください。）

者さんにかかる時、窓口で国保の保険証を提示すれば、実際にかかった費用の三割と薬剤費の一部負担金を支払うことにより医療が受けられます。残りの七割は国保が負担しています。

国民健康保険も老人保健も特別会計で運営しています。平成八年度の決算額を見ると、国民健康保険特別会計が十四億三千万円、老人保健特別会計が十九億八千万円、合わせて約三十四億円もの巨額な費用を要しています。

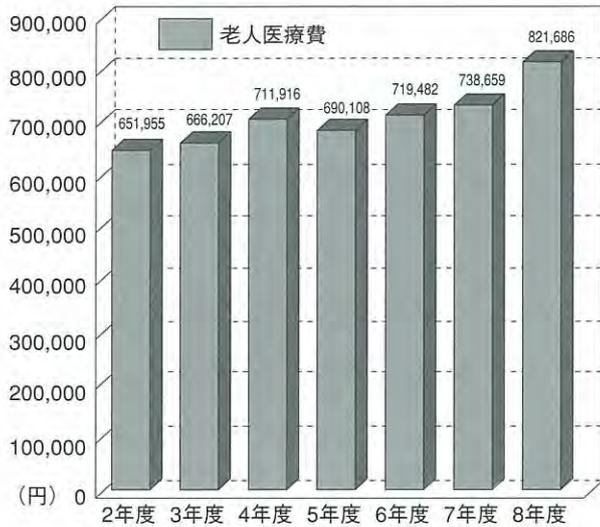
お年寄りの医療は

七十歳（一定の障害がある場合は六十五歳）以上の方は、「老人保健制度」で医療を受けることとなります。国保に加入している人が老人保

健の対象となっても国保からぬけるわけではなく、国民健康保険税は今までどおり納めなければなりません。七十歳（一定の障害がある場合は六十五歳）になった人はすべて、暮別町に届け出て「健康手帳」の交付を受けます。この健康手帳には「医療受給者証」が付いていて、老人保健で医療を受ける際に必要となります。老人保健で診察を受けた場合の自己負担額は、右の表のようになります。

老人医療に要する費用のうち前述の自己負担額を除いた部分は、国二〇%、都道府県と町が各五%、残りの七〇%を社会保険診療報酬支払基金からの交付金（国保をはじめ各医療保険からの拠出金を財源としている）でまかなわれています。なお、社会保険診療報酬支払基金への負担

■1人当たりの老人医療費の伸び



■保険給付費の伸び



- ① 高齢者が増加し、医療機関への受診割合が増えたこと
- ② 医学・医療技術の進歩によって、医療費が高額化したこと
- ③ 成人病など、長期治療

医療費が増える主な理由には、次の四つがあります。

① 高齢者が増加し、医療機関への受診割合が増えたこと

② 医学・医療技術の進歩によって、医療費が高額化したこと

③ 成人病など、長期治療

医療費が増え続けています

皆さんがお医者さんにかかったときの医療費が増え続けているのをご存じですか？平成8年度の国保加入者の一人当たりの医療費は三十五万六千七円、老人保健対象者の一人当たりの医療費は八十二万一千六百八十六円となりました。

額は、各医療保険制度の老人保健対象者数によって按分されます。平成8年度の老人保健制度の対象者は二六〇二人、そのうち国保の加入者は二〇五〇人で全体の七九%を占めています。平成8年度に幕別町の国保が負担した老人保健拠出金は三億六千万円で、国民健康保険税の六割に相当します。老人医療費の負担が国保に大きく依存していることがわかりただけだと思います。

■重複受診者（平成8年度、上位5位まで）

	費用額	受診医療機関数	件数	受診日数	受診状況
Aさん	2,039,570	12	88	175	内科3、皮膚科3、泌尿器科2、眼科2、耳鼻科2、呼吸器科1、外科1
Bさん	977,590	5	79	159	整形外科3、皮膚科2、外科1、眼科1、消化器科1、耳鼻科1、泌尿器科1、内科1
Cさん	1,143,460	8	72	250	内科2、整形外科1、外科1、眼科1、消化器科1、耳鼻科1、泌尿器科1
Dさん	503,560	8	55	86	内科5、耳鼻科1、眼科1、皮膚科1
Eさん	1,991,140	8	54	91	外科4、内科2、耳鼻科2、整形外科1、皮膚科2、消化器科1、眼科1、泌尿器科1、脳外科1、神経科1

医療費をムダなく有効に使うために

老人保健制度のもとでは、自己負担額が定額であるため、次から次へと転医したり、一つの病気で複数の必要とする慢性疾患患者が増えていること

④ 何度も病院を替えたり医師の指示に従わないなど、お医者さんへのかかり方によるもの

を必要とする慢性疾患患者が増えていること

お医者さんにかかる例（重複受診）がみられます。医療機関で支払う自己負担額は医療費のほんの一部で、残りは結局さまざまな形で町民が負担していることには違いありません。

このまま医療費が増え続けていくと、国などからの補助があったとしても、皆さんからの保険税を増やして医療費の支出を補わなければならなくなります。

私たちのちよつとした心がけで医療費の上昇は抑えられます。

- ① 重複受診やむやみな転医はやめましょう。
- ② 時間外、休日受診はなるべく避けましょう。
- ③ むやみに薬を欲しがることはやめましょう。
- ④ 家庭医を持ちましょう。
- ⑤ 医師を信頼し、指示を守りましょう。
- ⑥ 定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。

国保、老人保健についてももっと詳しくお知らせになりたい方へ：

国民健康保険制度、老人保健制度のパンフレットは、二カ月に一度お送りする医療費通知に同封しています。また、役場や札内支所の窓口にも用意してあります。郵送ご希望の方は、役場町民課国保医療係（内線101）へご連絡ください。



263人が
はたちの門出を祝う

平成十年幕別町成人式

決意や希望を胸に秘めて



平成十年幕別町成人式が十五日、幕別町百年記念ホールを会場として盛大に行われました。

昭和五十二年四月二日から昭和五十三年四月一日生まれの成人対象者は二百六十三人。当日は二百人が華やかな振り袖やスーツ姿で出席しました。

式典では、君が代・町歌斉唱の後、町民憲章を朗読。林照男町長と国枝光明町議会議長から門出を迎えた若人に、激励とお祝いの言葉が送られました。

交通安全宣言をして事故撲滅を誓い、新成人を代表して田中友和さんが答辞を述べ、厳粛な式を締めくくりました。

引き続き行われたコンサートでは、ソン・リーブル・サクソフォン・アンサンブルがサクソフォンとピアノによる演奏で四曲を披露。その美しい音色に新成人は大満足の様子でした。

会場では懐かしい顔との再会もあり、人生の節目を楽しみ思い出し、心に刻みました。

進むべき道をお確かめながら成長したい



田中 友和さん
(春日町)

すでに、社会に出て活躍している者、学生として励む者等さまざまですが、こうして成人式を迎え大人の仲間入りをした以上、多くの権利が与えられ、またそれと同時に重大な義務が課せられます。これらを遵守し、一人前の自覚を持ち、自分自身を見失うことなく社会に対応していかなければと思っています。そのためにも、進むべき道をお確かめながら成長できるよう務めたいと思います。

幕別町の発展に貢献できたら



大沼 梨絵さん
(若草町)

これからは、社会の中でいろいろな権利が与えられるので、その権利の重大さをしっかりと認識し、責任を持った行動をしていこうと思います。

また、一人の町民として幕別町の発展に貢献できたいなと思っています。

いつまでも自分らしさを忘れず、大人としての自覚を持ち、何事にも努力していこうと思います。

失敗を恐れず、前向きな姿勢で



加藤 千穂さん
(幸町)

20歳としての実感はまだありませんが、大人としての自覚と責任を持った行動をしていかなければなりません。自分の進むべき道をお確認しながら、一步一步前進していきたいと思っています。失敗を恐れず、前向きな姿勢をいつまでも持てる人間でありたいです。

これからもご指導の程、よろしくお祈りします。





公区・サークルの活動などを
広報広聴担当に連絡ください

ボーナスに大喜び

ひまわりの家（辻森一郎施設長）で十二月二十六日、ボーナスが支給されました。通所者十八人は、ボーナスを手渡され大喜び。野原治夫社会福祉協議会会長も来賓として訪れ、一年の労をねぎらいました。この後、あすなる学童保育所との合同クリスマスが行われ、一緒にもちつきを楽しみました。



雪の感触を楽しむ

初心者および高齢者スキー教室が10日と11日の2日間、明野ヶ丘スキー場で開かれました。当日は約30人が参加し、技能と年齢に応じて5班に編成。あいにく雪はまだ少なめでしたが、講師の指導を受けながら雪の感触を楽しんでいました。



故高橋勇さんに 勲六等単光旭日章

長年、町議会議員を務められた高橋勇さん（駒島・故人）が勲六等単光旭日章を授章されました。

高橋さんは、町議会議員を昭和四十二年から昭和五十八年まで通算四期十六年間を務め、総務常任委員会委員、産業常任委員会委員長などの要職を歴任。また、幕別町農業委員会委員、幕別町青少年問題協議会委員なども務め、地方自治の育成発展に大きく寄与されま

したが、平成九年十月三十日、八十一歳でお亡くなりになりました。伝達は十二月十九日、十勝支庁の鈴木副支庁長が高橋さん宅を訪れ、夫人のとしえさんに勲記と勲章を手渡されました。



Queen's English with Daniel

Happy New Year to everyone in Makubetsu! In the UK we always shake hands the first time we meet a friend in the new year. New year's day is the first day of January. when counting days of the month we use different words.

(幕別の皆さん、あけましておめでとうございます！イギリスでは、新年に友人に会うと握手をします。新年は1月最初の日です。月を数えるとき、異なる単語が使われます。)



Try to do the crosswords puzzle with the name of the month.
(月の名を右のクロスワードに入れてみましょう)

Crossword

ACROSS

- 1) A summer month after May
- 2) A very cold month
- 3) The tenth month
- 4) My birthday month
- 5) The month before April
- 6) A very hot month

DOWN

- 1) Month after June
- 2) The fifth month
- 3) A winter month before December
- 4) The first month of the year
- 5) The month between March and May
- 6) The ninth month



消防団が出初式

幕別消防団の出初式が七日、町民会館前で行われました。分団の行進に引き続き、町民会館で功労者、勤続者などを表彰。その功績を讃えるとともに、防火に対する心がまえを新たにしました。



しらかば大学と交流

糠内中学校（森原辰治校長）で二十三日、しらかば大学南幕別分校の学生十人を招いてカルタ大会を行いました。九班に分かれ、それぞれに一、二人のお年寄りが参加。楽しく交流を深めました。



イルミネーションが点灯

町内を彩るイルミネーションが昨年末から点灯しました。これは商工会青年部有志のやむわか倶楽部（笹井守代表）主催によるもので、製作は町内の各グループが担当。主な通りに工夫を凝らしたイルミネーションが飾られ、行き交う人の目を楽しませています。点灯は2月まで。



健康づくり

第23回 「低血圧って……」

ホットライン ☺：保健婦さん、朝、布団から起き上がると、軽い立ちくらみがするんだけど僕は低血圧なのかな？

保：スマイル君、低血圧ってどういうことか知っている？

☺：うーん、高血圧の反対でしょ。あとは…？

保：低血圧には正確な線引きはないの。一般的に、成人で上の血圧（収縮期血圧）が100mmHgを切る場合を低血圧とし、下の血圧（拡張期血圧）値に定義はないといわれているの。

☺：原因ってあるの？

保：血圧が低いと訴える人の、80%は原因が不明の本体性低血圧といわれているけど、もともと血管が緩んで収縮力が弱いのではないかと考えられているそうよ。症状は、頭重感、めまい、疲労感、立ちくらみ、足のひえ等、個人によって違うし、無症状の人もあるみたい。

☺：低血圧にはいろいろなものがあるの？

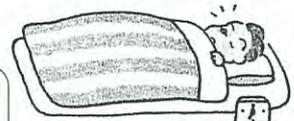
保：急に立ち上がると血圧が下がるのは、起立性低血圧というの。80%は原因のハッキリしている二次性で、その大半は糖尿病や動脈硬化がらみで起こるから、もともとの病気の治療が必要になってくるわ。また、薬の副作用で起こることもあるから、立ちくらみがひどい時は医師に相談して、薬の種類を変えてもらうのも一つの方法ね。残りの20%は原因がハッキリしない神経系の病気に起因しているの。立ちくらみは、女性では貧血が原因になることもあるから、原因を調べるためには検査を受けましょう。

☺：じゃあ、朝、すっきり目覚めたり、午前中の体調をよくする方法ってあるの？

保：低血圧は血液循環が悪く、少し無茶をするとバテるなど体力に余力がない状態であることを知っておきましょう。

- 朝、目覚めたらいきなり起きないで、布団やベットに数分間座ってからゆっくり立ち上がると立ちくらみは避けられます。
- また、毎朝起きてから5～10分くらいストレッチ体操をし、からだをトレーニングすると不快症状は緩和されます。
- からだを動かしていないとつい眠気がきたり、だるくなったりするので、朝だけでなく、常にこまめにからだを動かしたり歩いたりしていると、体調がよくなります。
- 生活が不規則にならないように注意し、睡眠を十分にとってください。

☺：そうか！寝坊して、いきなり飛び起きないように気をつけようっと。





明野 PN.ちゃりら〜 15歳



中央町 PN.WIZARD



若草町 市川琴美 10歳



旭町 PN.マメタロウ



古舞 PN.もののけ姫大好き♥



途別 PN.わさびくん 13歳



寿町 宮口奈摘 8歳



桂町 鈴木美穂 10歳

みんなのページ

このページでは、イラスト、ほんの一言などを紹介しています (敬称略)

先

日、財布をどこかに落として困っていたところ、どなたかわかりませんが、一月十二日午後三時頃、幕別駅前電話ボックス付近で拾っていただき、わざわざ駅の窓口まで届けてくださいました。幕別の駐在所からご連絡をいただき、十四日の朝受け取ることができました。本当にありがとうございます。せつかくお届けいただきながら、お礼の言葉も申し上げておりませんので、心当たりの方は、できましたらお名前とご住所をお知らせください。

町内 匿名希望
財布を拾ってくださった親切な方を探しているところです。心当たりの方は、役場広報広聴担当(内線363)までご連絡ください。

賀

正 幕別の皆様ご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。広報まくべつを送付くださり本当にありがとうございます。本年もどうぞよろしく願います。

千葉県 武藤カツ子

武藤さんは、幕別町出身あるいは幕別町に住んでいた人で組織される東京幕別会の会員で、現在広報まくべつを郵送で購読いただいています。なお、東京幕別会では引き続き会員を募集しています。去年の十二月号に詳細が記載されていますので、興味を持たれた方はぜひ問い合わせてみてください。

人事異動

(一月一日付)
() 内は前職

■課長補佐職 ▼出納室次長・

小川幸男(企画室主幹)

「ご寄付ありがとうございます」
(二月二十日現在)

▽八十住澄子さん(旭町) から福祉推進基金に十万円
▽野村松代さん(相川) から福祉推進基金に三万円
▽株式会社小田壺(小田良一代表取締役) から福祉推進基金に三十万円
▽武田豊一さん(相川) から福祉推進基金に十万円

広報クイズ

131

5人に500円の図書券が当たる

① 表紙は初心者

② 成人おめでとう。さて、幕別町で今年成人式を迎えた人数は、

③ 平成九年度十勝生涯学習セミナー、訪れたのはヨーロッパ

④ 四カ国 ⑤ 五カ国

⑥ 六カ国

⑦ 二百五十三人

⑧ 二百六十三人

⑨ 二百七十三人

【応募方法】

はがきに答え(例①—A)住所、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えてください。もちろんイラスト大歓迎です。

★あて先

T089-106

幕別町本町130番地

幕別町役場 広報広聴担当

★締め切り 2月17日

★前回の正解は①—B、②—C

③—A、④—C、⑤—Aで、38

【当選者】(敬称略)

P Nチヨウタ(あかしゃ町) 堂前友里

(緑町) 棚夕希子(新川) 高橋直樹(青葉町) 千葉まさや(あかしゃ町)

通中36通が正解。

【当選者】(敬称略)

P Nチヨウタ(あかしゃ町) 堂前友里

(緑町) 棚夕希子(新川) 高橋直樹(青葉町) 千葉まさや(あかしゃ町)

通中36通が正解。

【当選者】(敬称略)

P Nチヨウタ(あかしゃ町) 堂前友里

(緑町) 棚夕希子(新川) 高橋直樹(青葉町) 千葉まさや(あかしゃ町)

通中36通が正解。

【当選者】(敬称略)

P Nチヨウタ(あかしゃ町) 堂前友里

(緑町) 棚夕希子(新川) 高橋直樹(青葉町) 千葉まさや(あかしゃ町)

通中36通が正解。

町長きのう今日あした

1月の主な動き

- 4日…十勝畜産農業協同組合幕別支部
総会・新年会
- 5日…平成10年幕別町新年交礼会
- 7日…幕別消防団出初式
- 8日…十勝毎日新聞社グループ年賀会
- 9日…北海道新聞社帯広支社新年交礼会
- 10日…老人クラブ新年会（南町老人クラブ、札内寿会、桂寿会）
- 12日…老人クラブ新年会（西猿別老人クラブ、中央老人クラブ、旭町老友会、明野新川長寿会）
- 13日…老人クラブ新年会（若草老人会、途別長寿会、日新寿会、古舞長寿会）、管内国保運営協議会委員研修会
- 14日…老人クラブ新年会（相川南老友会）
- 15日…成人式
- 16日…幕別町民生委員協議会新年会、老人クラブ新年会（糠内老友会）
- 17日…軍岡老人クラブ新年会、鈴木宗男大臣夫妻を囲む'98新年交礼会
- 18日…老人クラブ新年会（稲志別明寿会）
- 19日…北海道町村負担金等審議委員会
於：札幌
- 20日…老人クラブ新年会（札内鉄南長寿会、もみじクラブ、相川北一心会、相川新暦会）
- 21日…十勝町村会臨時総会、十勝町村会・町村議会議長会新年交礼会
- 22日…町議と農民同盟役員新春座談会、校長・教頭合同研修会懇談会、老人クラブ新年会（青寿会）
- 23日…北海道農業基本調査表彰式・説明会、幕別町商工会新年会
- 27日…市町村長円卓会議、老人クラブ新年会（新北町東コスモス）
- 28日…道庁、農用地整備公団挨拶及び新年度事業要望他 於：札幌
- 30日…社協会長杯争奪冬季ゲートボール大会

林町長の話

雪も寒さもほどほどに穏やかな新年を迎えました。昨年は長引く不況、金融機関の破綻など暗い話題の多い年であったと思います。しかし、町にとりましては予定された事業も計画どおり進めることができましたし、新年度の事業についても国の予算原案の中に盛り込むことができました。

また、基幹産業であります農業が農業者、関係機関の皆さんの努力のお陰で豊かな秋を迎えることができ、十勝管内では2306億円というかつてない粗生産額となり、十勝農業の力強さを示すことができました。

明けて新年は、国の財政構造改革の影響もあって、地方財政も更に厳しさが増すものと予想されますことから、より一層の行政改革を進めなければならないものと考えております。



みずほ町 PN.きいろヨッシー



あかしゃ町 菅野恵介



青葉町 高橋洋樹 6歳



若草町 PN.疾風 13歳



緑町 堂前 友里 4歳

からだを動かして、健康づくりしませんか？

…保健福祉センター「健康増進室」…

年に1回『体力診断』をしましょう。

近頃、疲れやすくなった…という方はいませんか？もしかすると体力が落ちているのかもしれませんが。私たち人間は、動物です。しかし“歩いていけばいい”というわけではなく、体を動かす能力にも種類があります。普段あまり使われない体の能力は月日が経つにつれ衰えていくために、年に1回は体力のチェックをお勧めします。

お待ち
してい
ます！

「体力測定」…あなたの体の能力を6つに分けて測定します。

種類	筋力	柔軟性	瞬発力	敏捷性	平衡性	心肺持久力
内容	握力(右・左)	座位体前屈	その場でジャンプ	素早く反応できる能力	閉眼片足立ち	エアロバイク

*この体力測定は時間予約制です。ご希望の方は同センター（54-3811）までお願いいたします。（所要時間：45分程度、使用料：300円）

開室時間

●10：00～13：00 ●14：00～17：00 ●18：00～20：45
（※毎週火曜日と祝祭日は休館日となります。）

～あなたにあった運動のアドバイスをしています～
〔11回目〕

〔インストラクターから一言〕

お正月に太った方はいませんか？そうでない方もぜひ運動してみませんか？まだまだ大丈夫ですよ!! ぜひ来てください。お待ちしております。



（鈴木めぐみさん）



十勝教育研修センター

十勝教育研修センターは、依田に「十勝教職員研修センター」として、昭和42年2月に完成。その後、平成5年6月に現在の名称に改称。そして、平成7年3月に、千住地区に移転新築され、学校教育や社会教育のほか一般も含めた総合的な教育研修施設としてオープンした。

新しい施設は鉄筋コンクリート造り二階建てで、150人収容の講堂、視聴覚や美術などの研修室、コンピューター室などを設けている。

こちら編集室です

▽いよいよスキー、スケートシーズンに突入。まちのあちらこちらでも初心者教室とか大会が行われています。寒い寒いなんでいわないで、ぜひ外に出て体を動かしてみましよう。

▽成人式を取材してつくづく思うのが若いということ。素晴らしいということ、そして私自身年をとったなということ。「近頃の若いもんは…」なんて言葉は絶対使わないようになります。それはめまぐるしく変わりつつある価値観に対応できない証拠。身も心もいつも若くいたいものです。

▽札内支所に管内広報紙、そして役場一階ロビーにそれ以外の市町村の広報紙が閲覧されているのを知っていますか？幕別町の広報紙と交換して毎月郵送されてくるものですが、見ると実に工夫を凝らしたものがたくさん。時間があつたらぜひご覧ください。そして、こんなことを掲載してほしい！という意見も気軽にお寄せください。(T)

人の動き《平成9年12月末日現在》

人口	23,867人	(+39人)
男	11,510人	(+15人)
女	12,357人	(+24人)
世帯数	8,454戸	(+28戸)

広報まくべつ — 1998年2月号

■発行 幕別町

■編集 企画室広報広聴担当

(〒089-06 北海道中川郡幕別町本町130番地)

TEL 0155-54-2111 FAX 0155-54-3727)

☎町機関の電話番号

役 場	54-2111
役場札内支所	56-2111
役場糠内出張所	57-2140
役場駒島出張所	57-2171
教育委員会	54-2006
保健福祉センター	54-3811
車両センター	54-2171
町民会館	54-3030
札内福祉センター	56-2111
百年記念ホール	56-8600

まくおしらせ

No.618

ま



スマイルタウン
まくべつ

笑顔で人々がふれあうまちづくり

1998年
(平成10年)

2・1

文化・スポーツ賞 文化・スポーツ奨励賞

受賞候補者の推薦は

三月二日月まで

平成九年度の受賞候補者推薦要領は次のとおりです。

◆表彰対象

町に居住する個人または主たる事務所を有する団体。

①文化賞(高校生以上)

イ、本町における芸術、科学、教育(義務教育は除く)その他の文化の向上推進または、研究を二十年以上続けている方。ただし成績が特に顕著な方はこの限りではない。

ロ、全国的文化行事である展覧会、発表会等で入賞した方。

ハ、文化行事で上位入賞した方。

②スポーツ賞(高校生以上)

イ、地域、団体の体育およびレクリエーションの健全な普及発展のために二十年以上その指導的役割を果たし、功労が顕著な方。
ロ、全国的競技大会、または全道競技大会において優秀な成績もしくは、記録をおさめた個人または団体。

③文化奨励賞(高校生以上)

イ、本町における芸術、科学、社会教育、その他の文化の向上推進の活動または研究をおおむね十

年以上続けている方。ただし成績が特に顕著な方はこの限りでない。

ロ、全道的文化行事入賞者。

ハ、全十勝的文化行事で最優秀賞の方。

④少年文化奨励賞(小・中学生)

右記ロ、ハの該当者。

⑤スポーツ奨励賞(高校生以上)

イ、全道的競技大会の入賞者または相当する記録をおさめた個人および団体。

ロ、全十勝的競技大会の優勝者または相当する特に優秀な記録を樹立した個人および団体。

⑥ジュニアスポーツ奨励賞

(小・中学生)

イ、全国的、全道的競技大会上位入賞した個人および団体。

ロ、全十勝的(東北海道または相当するものを含む)競技大会の優勝者または相当する特に優秀な記録を樹立した個人および団体。

◆表彰の制限

右記の受賞者は当該表彰の対象となつた実績が異なる場合を除き、それぞれ同一の表彰を重複して受賞できません。

◆提出書類

- ・所定の推薦状(教育委員会備え)
- ・成績等を証するもの(賞状、プログラム、新聞写し等)

◆推薦対象期間

●文化・スポーツ賞

平成九年三月一日

平成十年二月二十八日

●文化・スポーツ奨励賞

平成九年三月一日

平成十年二月二十八日

◆推薦期限

三月二日月

◆提出先

教育委員会

◆表彰日

三月二十一日(土)

◆詳細

教育委員会

(☎54-2006)へ

第11回 ミニスキー ジャンプ大会

二月八日(日)

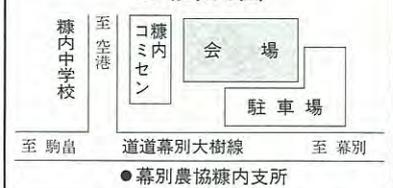
糠内農村公園特設会場

大会プログラム(予定)

- 9:00-30...ミニスキー受付
- 9:40...開会式
- 10:10...競技開始
 - ・飛距離部門1 本目開始
- 12:00...親子ソリお楽しみ会
- 12:30...競技開始
 - ・飛距離部門2 本目開始
- 13:00...仮装部門開始
- 14:00...表彰式
- 14:30...もちまき
- 14:50...閉会式



会場案内図



第二十二回 明るいまちづくり住民大会

テーマ まちづくりの爽やかな風を吹かせて…

2月22日(日) 幕別町百年記念ホール・講堂

平成九年度善行賞表彰式同時開催(主催／幕別町児童生徒健全育成推進委員会)

この大会は、手づくりのまち推進委員会の主催により、社会を取り巻くいろいろな問題に対して「住民自らが学び、豊かで住みよい地域を築く」ことを目的として開催するものです。

今回は土幌町の「アウトドアクラブなまくら会」のお話など、「地域を美しく、元気にする」ためにがんばっている人々の様子を聞いてください。



昨年の明るいまちづくり住民大会

◆講演

ふるさと再発見 「時速4kmの世界」

●講師 原尾進氏
(アウトドアクラブなまくら会 事務局長)



◆実践発表

聞いてください 私達の 地域活動を!

ユニークなコミュニティ活動の内容をそれぞれの地域の方に発表してもらいます。

●発表者

◇佐藤正一氏
(緑町第二)

◇増田安徳氏
(青葉町第二)

◆日程◆

- ◇九時〇〇分 受付
- ◇九時三十分 善行賞表彰式
- ◇九時四十五分 開会式
- ◇十時〇〇分 講演
- ◇十一時〇〇分～十一時四十分 実践発表
- ◇十一時四十分 閉会式

●参加者全員に焼きたて直送のおいしいパンと牛乳をプレゼント!

公区内に回覧文書が配付されますので、氏名を記入し、公区の推進委員または公区長までお申し込みください。



役場臨時職員 (交通安全推進員)の募集

- ◆職 種 交通安全推進員
- ◆募集人員 一名(男性)
- ◆勤務場所 民生部町民課交通防災係
- ◆応募資格
 - ・住所 幕別町在住者
 - ・年齢 満五十八歳～満六十三歳まで(平成十年四月一日現在)。
- ◆雇用条件
 - ・普通自動車運転免許取得者
 - ・平成十年四月一日から勤務可能な方。
- ◆勤務日 月～金曜日
(祝祭日除く)
- ◆勤務時間 午前八時四十五分～午後五時十五分
- ◆賃 金 月額一七三、〇〇〇円
- ◆その他 幕別町嘱託職員取扱に関する要綱による。
- ◆業務内容
 - ・交通安全教室
(幼稚園・保育所・学校等)
 - ・期別交通安全運動
(街頭啓発および広報)
 - ・その他交通安全に関すること。
- ◆募集期間
 - ・二月九日(月)～二月二十三日(月)
- ◆申し込み
 - ・履歴書一通(市販の用紙に写真添付)を町民課または札内支所、糠内出張所へ提出のこと。

役場臨時職員 (管理人)の募集

- ◆職 種 管理人
- ◆募集人員 一名(男性)
- ◆勤務場所 札内福祉センター
- ◆応募資格
 - ・住所 幕別町在住者
 - ・年齢 満五十八歳～満六十二歳まで(平成十年四月一日現在)。
 - ・夫婦で住み込み可能な方。
- ◆雇用条件
 - ・平成十年四月一日から勤務可能な方。
- ◆勤務内容 施設管理業務
貸館業務等
- ◆賃 金 月額一八三、三〇〇円
- ◆募集期間
 - ・二月九日(月)～二月二十三日(月)
- ◆申し込み
 - ・履歴書一通(市販の用紙に写真添付)を総務課または札内支所、糠内出張所へ提出のこと。

平成十年度 役場臨時職員 (事務補助員)登録者の受付

平成十年度の臨時職員登録者の受付を行いますので、任用希望者は登録申込書を提出してください。なお、今回登録されないと、年度内(平成十年四月一日～平成十一年三月三十一日)の随時雇用はできませんので、希望される方は必ず

提出してください。

- ◆職 種 一般事務補助
- ◆登録受付期間
 - ・二月十六日(月)～三月二日(月)まで
- ◆提出書類 登録申込書(総務課職員係、札内支所、糠内出張所に有)
- ◆応募資格 満十八歳以上～満四十歳未満(昭和三十三年四月二日生)昭和五十五年四月一日生)で、町内在住の通勤可能な方。
- ◆雇用条件
 - ・勤務日 月曜日～金曜日
 - ・勤務時間 午前八時四十五分～午後五時十五分
 - ◆賃 金 月額六、一六〇円
 - ◆その他 ①臨時雇用のため、登録されても年内に雇用のない場合もあります。②任用期間は六カ月または、十カ月以内です。③面接を行い、後日採否を通知します。
- ◆申し込み 総務課・札内支所・糠内出張所へ。

給食調理員の 登録者を募集

任用希望者は登録申込書を提出してください。なお、今回登録されないのと、平成十年度(平成十年四月～十一年三月)は雇用できません。

◆職 種

- ◆常設保育所給食賄調理員
- ◆受付期間 二月二十日(金)まで
- ◆雇用条件 町臨時職員のうち、日額賃金を支給する者の取扱基準による。
- ◆その他 雇用決定者には任用通知書を送付します。
- ◆申し込み 保健福祉課児童係か札内支所へ(登録書あり)
- ◆詳細 保健福祉課児童係(内線112)

透明ごみ袋と分別

本年四月から、すべてのごみを透明・半透明のごみ袋で出してください。黒いごみ袋を使い終わった方は今からでも透明・半透明のごみ袋で出してください。
(透明・半透明の買物袋も可)



※資源ごみについて

透明・半透明の袋で出す事になっています。黒い袋で出されている場合は回収しないこともありまますのでご注意ください。



平成十年度 学童保育所 入所児童の募集

◆入所できるお子さん

小学一年生から三年生までの児童で、家庭において常に保護者の保護を受けられない次のいずれかに該当する場合。

- (1) 両親がいない。
- (2) 父親または母親がいない。
- (3) 両親が家庭外で仕事をしている。
- (4) その他の理由が生じたとき。

◆開設場所・定員

地区	名称	所在地	定員
地区	はぐるま	新 町	50名
幕別地区	学童保育所	(幕別南コミセン内)	
札内地区	あすなろ	青葉町	40名
札内地区	学童保育所	(白人小学校北側)	
札内地区	つくし	文京町	40名
札内地区	学童保育所	(札内南コミセン内)	
札内地区	やまびこ	桜 町	40名
札内地区	学童保育所	(札内北コミセン内)	

◆受付期間 二月五日(木)～
二月二十三日(月)

◆申請書の交付・提出先

各学童保育所・札内支所・教育委員会

◆添付書類 住民票謄本

◆保育期間

四月一日～翌年三月三十一日まで(新入学児童は各小学校入学式の日より受入)。ただし、日曜、

祝日、年末年始、学校休校となる土曜日は休みます。

◆保育時間

午後〇時三十分～五時まで。
(夏・冬・春休み、学校振替休業日は午前八時三十分～午後五時まで)

◆保育料

一人月額 四、五〇〇円

◆入所決定

書類選考または面接により決定し、三月中旬頃通知します。
(面接の場合は後日、日程をお知らせします)。
※同居の親族、その他の方が児童を保育することができる場合は入所できません。

戦没者の遺族の皆さんへ

特別弔慰金の請求は

お済みですか

戦没者等の遺族のうち、平成七年四月一日において公務扶助料、遺族年金等の支給権を有する遺族がいない方に、特別弔慰金として額面四十万円、十年償還の国債が支給されます。

請求の期限は平成十年三月三十一日までです。期限までに請求されませんと受給できなくなりますので、ご注意ください。

◆詳細

保健福祉課福祉係(内線111)

平成九年度 地方臨時種畜検査の実施

家畜改良増殖法に基づく検査が次のとおり実施されます。

◆日程 三月中旬

◆対象

- (1) 定期種畜検査を止むを得ない事由で受けられなかった家畜の雄。
- (2) 都府県で定期種畜検査を受けた後、道内に移入され、定期種畜検査予定期日以前に種畜証明書の有効期間が経過する家畜の雄。
- (3) 定期種畜検査予定期日以前において、新たに種畜の用に供する家畜の雄。

◆申し込み 二月十日(火)まで、

農林課畜産係(内線240)へ。

※申し込みされた方には実施日が決定次第ご連絡いたします。

平成九年度

入厩予定馬の

馬伝染性貧血検査

家畜伝染病予防法に基づく検査を実施しますので、希望される方は申し込みください。

◆実施日 二月中旬

◆対象馬

競馬場の厩舎に入厩予定の馬

◆申し込み 二月十日(火)まで、

農林課畜産係(内線240)へ。

※申し込みされた方には実施日が決定次第ご連絡いたします。

北海道有朋高等学校 通信制課程の生徒を募集

家庭での自学自習を中心に学習し、報告課題の提出、試験、スクーリングに出席し三年以上在学して八十単位以上の単位修得で卒業できます。

スクーリングは、道内三十三校の協力校で月二～三回の指導を受けます。

◆書類の請求および問い合わせ先

二七〇円切手を貼った角二形の返信用封筒(郵便番号、住所、氏名を記載)を同封し、左記に請求してください。

〒〇六四一八六四〇
札幌市中央区南十四条西十二丁目
北海道有朋高等学校
通信教育課程入学願書係
(☎011-563-1105)

◆入学願書の受付期間

三月十九日(木)まで

落冰雪事故を防止しましょう

〈次の方法で防止しましょう〉

1. 雪、氷、つららが落ちないように雪止めをつける。
2. 雪止めは必ず点検して、悪いところがあつたら早めに修繕する。
3. 気温が上昇したら、早めに落とすようにし、落とすときは歩行者、子供に注意する。
4. 屋根から大量の雪が落ちた時は、事故がないかどうか確かめる。
5. 屋根からの落冰雪や敷地内の積雪を道路にださない。

犬・猫の放し飼いをやめましょう

最近、犬・猫の放し飼いに對する苦情が多く寄せられています。

猫を家の外に出して、散歩等に出す人がいます。その時に近所の庭や物置にオシッコ・ふんなどをして、迷惑をかけることがあります。猫は必ず、家の中で飼いましょう。

犬の放し飼いは、他の犬や通行人、特に小さい子どもやお年寄りには大変危険で、犬が人を噛んだ場合は飼主の責任となり、刑事事件となった事例もあります。

犬は、条例でつないで飼うこととなっています。飼主は、ルールを守って正しく飼い、散歩もロープでつないでさせてください。

(ふんの始末も忘れずに)
町では、首輪のついている犬でも捕獲した場合は、飼主の届け出がない限り処分いたしますのでご注意ください。

◆問い合わせ

町民課環境衛生係(内線104)

合併浄化槽設置工事の 申し込み(追加募集)

昨年、十二月に募集いたしました合併浄化槽設置工事の申し込みに、若干の余裕がありますので、追加募集をいたします。

◆募集戸数 四戸

・定数になり次第、締め切らせていただきます。

◆申し込み期間

二月六日(金)～二月二十日(金)

◆受付時間

午前八時四十五分～午後五時十五分
・ただし正午～午後一時を除く。

◆詳細・受付場所

水道課下水道事業係(内線470)
・印鑑(認印で可)をご持参ください。

公共下水道

供用開始地区の縦覧

◆縦覧期間

二月二日(月)～二月十六日(月)

◆縦覧場所 役場水道課

◆供用開始地区

暁町・新北町・西町・若草町の各一部

〈海上保安庁〉

イメージキャラクターの

愛称募集

海上保安庁は、平成十年度に創設五十周年を迎えますが、この節目を契機として、より一層親しまれ、愛される「海上保安庁」とするためイメージキャラクターの「愛称」を募集します。

振るってご応募ください。

◆応募作品の規格等

・葉書一枚につき愛称一点とする。
・文字は十五字以内、文字の種類は自由とする。

・アルファベット等の外字表記の場合には、その読み方をカタカナで付記する。
・個人の作品で未発表のものに限る。

◆応募方法

葉書の裏面に、次の事項を記入し、所定の応募先に郵送する。

◆提案趣旨

・住所、氏名、年齢、性別、電話、職業(学校)

◆応募先

〒104-0045
東京都中央区築地五丁目一

海上保安庁水路部内

車両センターからのお願い!

みんなの力で快適な冬 路上駐車はやめてください

道路に車が置かれたままになっていると除雪車が入らず、その道路が後まわしになったり、まったく除雪ができないこともあります。

たった一台の車で隣近所の人々に迷惑をかけてしまう路上駐車、ぜったいやめてください。



イメージキャラクター



財団法人海上保安協会総務部

「愛称募集係」宛

(☎03-3543-8773)

◆締切り

二月二十日(金) 当日消印有効

◆選考および賞

賞は選考された愛称の応募者の中から抽選で三名の方に記念楯および賞金(二万円)、さらに二十名の方に粗品を送ります。

◆発表 三月下旬

第十九回

町民スキー大会

- ◆日時 二月二十二日(日)
- ◆受付 午前九時～
- ◆開会式 午前九時三十分～
- ◆場所 明野ヶ丘スキー場
- ◆種目 滑降・回転
- ◆参加料 小・中 五〇〇円
高校生以上 一、〇〇〇円
- ◆申し込み 二月十三日(金)までに
参加料を添えて、教育委員会、札
内支所、糠内出張所へ申し込み
ください。(当日、申し込み可)

第六回

雪上パークゴルフ大会

- ◆日時 二月二十二日(日)
 - ◆受付 午前九時～
(町営リンク管理棟)
 - ◆競技 午前九時三十分～
 - ◆場所 運動公園 町営リンク
 - ◆対象者 パークゴルフ愛好者
 - ◆参加料 五〇〇円(当日会場)
 - ◆申し込み 当日会場で
- ※悪天候による中止は現地判断と
します。

アイスホッケー教室

アイスホッケーの好きな
子どもたち集まれ!

- ◆日時 二月十四日(土)
午後一時～三時
- ◆場所

町営アイスホッケーリンク

(幕別小学校グラウンド)
◆対象 町内在住の小学生以下
(初心者を含む)

◆問い合わせ先 アイスホッケー
協会事務局 鬼頭(☎54-3132)
まで。

★主催/幕別町アイスホッケー協会

東部十勝四町交流

第五回カラオケ発表会の開催

東部十勝四町の文化協会に加盟
するカラオケサークルのみなさん
が、日頃の成果を舞台で熱唱いた
します。多数のご来場をお待ちし
ております。

- ◆日時 二月十五日(日)
- ◆開場 午後一時
- ◆開演 午後一時三十分
- ◆場所 幕別町百年記念ホール
- ◆入場料 無料
- ★主催/東部四町各文化協会
- ★後援/東部四町各教育委員会

第三十五回 全町かるた大会

- ◆日時 二月二十二日(日) 午後一時～
- ◆場所 町民会館
- ◆参加資格 町内在住者で原則三
人一組(一般・少年の部)
- ◆参加料 無料(全員に参加賞)
- ◆受付 当日会場にて
- ★主催/幕別吹雪クラブ
- ★後援/幕別町教育委員会

2月『健康づくり体操教室』
参加者を募集



※いずれの教室も年齢、経験は問いません。興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

●場 所 保健福祉センター

教室	日付	時間	定員	内 容	持ち物
らくらく エアロビクス	2月16日(月)	10:30～ 11:30	25名	初心者大歓迎!! エアロビクスは音楽に合わせてインストラクターの動きを見ながら、体を動かすものです。	バスタオル 運動靴
	2月20日(金)	18:30～ 19:30	25名	始めてでも簡単にでき、軽く汗を流す程度の運動です。 楽しく体を動かしてみませんか!!	
ダンベル体操Ⅲ	2月26日(木)	10:30～ 11:30	20名	軽いダンベルを使い、簡単な動作の運動です。 筋肉を意識して動かすことにより、筋力向上・ダイエット・肩こり予防等に役立ちます。 *ダンベルはこちらで用意します。	運動靴

●申し込み・詳細 保健福祉課 栄養指導係 森山まで (☎54-3811)