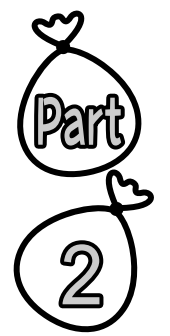




9月16日新和の農業試験場で農作物収穫体験会を開催しました。当日は多くの家族連れがジャガイモや、ニンジンの収穫を体験しました。



# ゴミがあふれる



十年前に比べて一・八倍になった幕別町のゴミ収集量。今月は、資源の集団回収および生ゴミの堆肥化の取り組みを紹介しします。



資源問屋に搬入されたあと梱包されて製紙会社への出荷を待つ古紙の山

## 集団回収はリサイクルの優等生

集団回収は、町内会や子供会などのさまざまな団体が、リサイクルのために取り組んでいる運動です。

個人や各家庭から分別して持ち寄った資源を、回収業者に売り渡し、リサイクルを進めようというところで資源回収に重要な役割を果たしています。

## 1kg当たり四円を交付

町では資源を集団回収して資源再生業者に販売した団体に資源回収実践地区協力交付金(1kg当たり四円)を交付しています。手続きについては町民課環境衛生係(電話54 6602)にお問い合わせください。

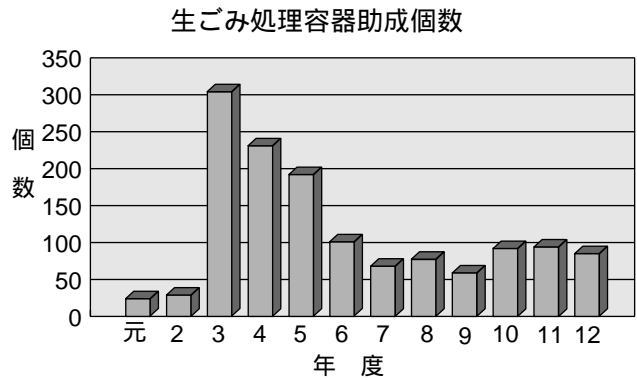
平成十二年度は六十一の公区が集団回収に取り組み七百九十九の資源を回収しました。直接収集は三百八十四だったため幕別町の資源回収の六十五は集

## 電動処理機に助成

コンポストは堆肥化に相当の時間がかかることから、今年度新たに電動生ゴミ処理機に対して助成を開始しました。

電動処理機は、屋内に設置できることや処理時間が短くて済むことから、多くの方に申し込みをいただき、二十二人に助成を行いました。

町では生ゴミ処理に関するご意見ご要望をお待ちしています  
町民課環境衛生係  
(電話54 6602)



6月から電動生ゴミ処理機を使っている新町の米山五百子さんにお話を伺いました



購入したタイプは？  
「電気の熱により乾燥させるタイプです」

使い方は？  
「処理機は勝手口においてありますが、生ゴミを投入してスイッチを入れるだけです。あとは機械が自動的に処理して、乾燥が終了すると自動的に電源が切れるので手間がかかりません」

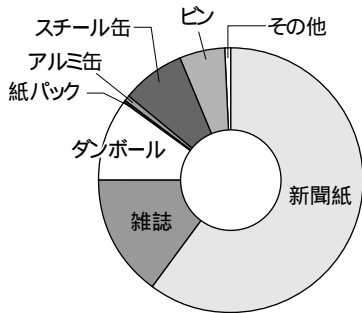
乾燥後は？  
「乾燥すると体積が7分の1になるので処理機から出すのは週に一度です。処理した生ゴミは素手で触れるくらい乾燥してパラパラになっています。私は庭に肥料としてまいています」

電気料はどれくらいですか？  
「カタログには1カ月700円くらいと書いてありましたが、私は二人家族で生ゴミの量も少ないのでそんなに掛かっていないと思います」

購入した感想は？  
「購入前の生ゴミは何日分かまとめて庭に穴を掘って埋めるか、燃やせるごみの日に出して見ました。購入後は生ゴミを毎日処理できるのでとても助かっています。臭いもほとんど気にならないですし、少しでもゴミを減らす協力ができたかなと思っています。」



回収によるものでした。実践地区は二百八十三万円の資源回収実践地区交付金を受領し、交付金と資源の販売代金は公区や子供会の活動に役立てら



平成12年度集団回収実績

(単位: kg)

新聞紙	425,955
雑誌	105,570
ダンボール	70,866
紙パック	1,840
アルミ缶	4,966
スチール缶	54,928
ピン	39,317
その他	5,235
合計	708,677

## 資源相場が低迷

古紙やくす鉄などの価格は経済状況により相場が変化します。

近年は不況により相場が下落、小口の収集では運搬費用も出ない場合もあるそうです。

私たちにできることは運搬コストを下げるために集団回収により収集量をふやしたり、正しい分別を行って資源の原料としての質を高めることです。皆さんのご協力をお願いします。



集められた資源は手作業で不要物が取り除かれます

れました。集団回収は、回収日の連絡や団体での資源の保管など皆さん一人一人の協力なしには成り立ちません。近所で集団回収が行なわれているときは、進んで協力をお願いします。

先月の記事に対して要望とご質問をいただきましたのでお答えいたします。

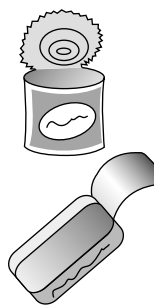
問 燃やせないゴミの日を週一回にしてください。

曉町 土井 芳子

答 燃やせないごみの収集は平成十一年七月から現在の体制(市街地は毎週水曜日、農村地区は一カ月に二回の収集)になっています。これにより近隣市町村とほぼ同じ収集頻度となっています。

また、燃やせないごみの中の約六十五割(体積比)を占めるといわれているのが容器包装ですが、このうち現在資源として収集していない廃プラスチックについても平成十五年より資源回収する予定となっております。その時点で燃やせないごみの減量が予想されます。

これらのことから、燃やせないごみの日を週二回にする予定は今のところありません、よろしくご協力くださいますようお願いいたします。



問 空缶の分別方法がよくわかりません。ジュース等の「スチール・アルミ」と表示されているものはわかりませんが、それ以外の缶詰やお菓子の缶は燃やせないごみですか？

春日町 永田 かおり

答 缶詰の缶やお菓子の缶も鉄やアルミでできている場合は資源です。磁石がつくものが鉄です。なお、法律等により製造業者は容器包装品にはその材質がわかるように識別マークをつけることを義務づけられているのでこれからはほとんどの容器包装品にマークがつくこととなります。

なお飲料の缶は水でゆすげばきれいになります。缶詰類は食品の油分が付着していますので、十分に洗浄してから出すようお願いいたします。

# 気軽に遊びに来ませんか？

子育て中の家庭を対象に育児相談や親子で遊ぶ機会を提供するために幕別町では「幕別町子育て支援センターあおば」を十月一日札内青葉保育所に併設して開設します



子育て支援センターあおばは、お子さんを遊ばせながら相談できます

## 育児への不安が増大しています

近年は核家族化や少子化が進んでいるために、世代間のつながりや地域でのつながりが薄くなってきています。

そのため子供を育てるときにおじいちゃんおばあちゃんからの助言や支援、地域の中での子育ての支援などが受けづらくなっています。

そのため子育てに対するお母さん方の身体的、心理的負担が増えて育児不安や孤立感の悩みなどにつながっています。

## 十月一日支援センター開設

子育てを応援するため幕別町では十月一日「幕別町子育て支援センターあおば」を開設します。施設は札内青葉保育所に併設し二人の職員が常駐し、電話や面談による相談を行います。

## 利用は無料です

子育て支援センターの利用は相談・施設開放などすべて無料です。お気軽にご利用ください。

## 子育てを支援

子育て支援センターは、子育て中の家族を対象に育児相談や親子で遊ぶ機会を提供するとともに、保育所のもつ育児サービスを利用して子育てを総合的に援助するため次の事業を行います。

## 子育て相談

「何で」「どうしよう」と一人で悩まず電話してみませんか。子供のことで話を聞いてもらいたい、そんなときにも電話してみてください。

直接来所されても結構です。お子さんをおそばせている間に相談することができます。



住所 幕別町札内青葉町三〇番地の三六(青葉保育所内)  
電話 56 4467  
相談日 月曜日・金曜日  
相談時間 午前九時～午後四時  
祝日と保育所が休所(行事の代休等)の日はお休みします。

## 健康相談

保健婦(土)が月に一度お子さんの健康相談をします。日程は毎月変わりますので「子育て通信」や「おしらせ」をご覧ください。十月は二十四日(水)午後二時から四時です。

## 遊びの広場

毎月一回あおば保育所のホールを開放します。大きな部屋で元気にのびのびと体を動かしたり大きなブロックや積み木で遊

べます。対象は一歳以上のお子さんをもつ親子です

申し込み不要ですので直接お越しください。(親子で上靴を持参してください)

毎月第三月曜日 十時～十一時

## 子育て情報の提供

子育てに関するパンフレットやプリントを用意しますので、来所の際にご自由にお持ち帰りください

また子育て通信「あおば」を毎月発行します。

## お誕生日通信

一歳の誕生日に各家庭に子育て支援のがきをお送りします。

## センター開放

お子さんがおもちやで自由に遊んだりお母さんどうしでおしゃべりを楽しめるようにセンターを開放します。

お子さんの年齢を分けて表のように開放しますのでご自由にお越しください。事前申し込みは不要です。

# 幕別町子育て支援センター あおば



## センター開放日の区分表

### ひよこの日

1歳のお子さんをもつ親子  
第2・4火曜日 10時～11時

### うさぎの日

2歳のお子さんをもつ親子  
第2・4水曜日 10時～11時

### きりんの日

3歳～就学前のお子さんをもつ親子  
第2・4木曜日 10時～11時

## 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 子育て相談 9:00～16:00 自由見学 9:00～16:00	2 子育て相談 9:00～16:00	3 子育て相談 9:00～16:00	4 子育て相談 9:00～16:00	5 子育て相談 9:00～16:00	6
7	8 お休み (体育の日) 青葉保育所 おゆうぎ会	9 お休み 青葉保育所 おゆうぎ会代休	10 子育て相談 9:00～16:00 うさぎの日	11 子育て相談 9:00～16:00 きりんの日	12 子育て相談 9:00～16:00	13
14	15 子育て相談 9:00～16:00 あそびの広場 10:00～11:00	16 子育て相談 9:00～16:00	17 子育て相談 9:00～16:00	18 子育て相談 9:00～16:00	19 子育て相談 9:00～16:00	20
21	22 子育て相談 9:00～16:00	23 子育て相談 9:00～16:00 ひよこの日	24 子育て相談 9:00～16:00 健康相談 14:00～16:00 うさぎの日	25 子育て相談 9:00～16:00 きりんの日	26 子育て相談 9:00～16:00	27
28	29 子育て相談 9:00～16:00	30 子育て相談 9:00～16:00	31 子育て相談 9:00～16:00			



### 社会功労

くぼ ぬまとみいち  
久保沼富一さん  
(57歳・駒島)

昭和43年5月から、非常備消防団員として消防活動に従事。この間、幾多の災害に出動し被害の軽減に努められました。

また、平成11年7月から第三分団駒島部部长として、訓練、演習等には率先して参加し団員の指導にあたり、地域住民、財産の保護に努められ、災害の防止に貢献されました。



### 社会功労

ありさわ あきら  
有澤 章さん  
(60歳・緑町)

昭和46年10月から、30年以上の永きにわたり消防団員として消防活動に従事。この間、幾多の災害に出動し、被害の軽減に努められました。

また、平成12年4月から幕別消防団副団長として、消防団総体としての資質向上に努めるなど幕別消防団の発展に多大な貢献をされました。



### 自治功労

のほら はるお  
野原 治夫さん  
(73歳・依田)

昭和60年から平成9年まで公平委員会委員、昭和59年から平成13年まで表彰者選考委員会委員、委員長として、町政の進展に大きく寄与されました。また、昭和55年から平成2年まで社会教育委員、平成7年から平成13年まで民生委員推薦会委員、昭和62年から現在まで社会福祉協議会監事、理事、会長として、町民福祉向上に尽力されています。更に、昭和54年から昭和58年までは依田公区長として住民自治に貢献されました。

開町記念式典で、町・地域の発展に汗を流された皆さんを表彰  
平成十三年度の幕別町功労者表彰式が、開町記念日の十月一日、町民会館で行われました。この表彰は、自治、社会、文化の発展等に顕著な功績のあった方や、他の模範となる善行をされている方々を表彰するもので、本年度は九人・一団体が表彰されました。

# 功績をたたえて



### 文化功労

かつやま まさみち  
勝山 衛さん  
(66歳・中央町)

昭和60年から15年間にわたり幕別町文化協会会長として文化活動に尽力され、平成5年からは同協会の上部組織にあたる十勝文化団体協議会において副会長を務められ、各種行事を成功に導きました。

また、昭和57年から社会教育委員、昭和54年からふるさと館事業委員長、平成6年には開基100年記念事業実行委員長を務められるなど多岐にわたる事業に貢献されました。



### 社会功労

こうだ てつお  
香田 徹雄さん  
(58歳・中央町)

昭和47年4月から、29年以上の永きにわたり、消防団員として消防活動に従事。この間、幾多の災害に出動し、被害の軽減に努められました。

また、火災予防活動を積極的に推進し、昭和58年10月から札内地区において、566日間連続無火災を達成するなど地域防災に貢献されました。



### 社会功労

さかもと ひろし  
坂本 博さん  
(76歳・新川)

昭和55年から20年以上もの永きにわたり、民生児童委員として社会奉仕の精神をもって保護指導にあたり、地域福祉向上のために尽力されています。

また、昭和57年から心配事相談員、平成3年から共同募金会評議員、社会福祉協議会評議員として現在まで奉仕活動、ボランティア活動等に積極的に取り組み、福祉向上に貢献されています。

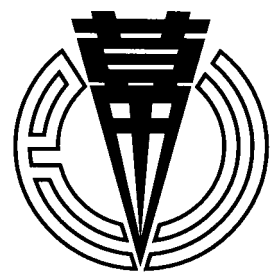


### 社会功労

かやはら まつお  
萱原 松雄さん  
(70歳・日新)

昭和55年から20年以上もの永きにわたり、民生児童委員、監事、副会長として社会奉仕の精神をもって保護指導にあたり、地域福祉向上のために尽力されています。

また、昭和57年から現在まで19年にわたり心配事相談員として奉仕活動等に積極的に取り組み、福祉向上に貢献されています。



長年にわたり  
ありがとうございました。

今後とも、よろしく願いいたします。



### 善行賞

十勝明るい社会づくり運動推進協議会  
幕別委員会

昭和53年4月の発足以来、毎月第1日曜日に幕別駅前を中心とした清掃奉仕活動を実施されています。

生きがいのある平和社会実現のため、年1回(毎春)の札内特老施設の窓ふき清掃、独居老人宅の冬季に向けた窓枠ビニール貼りなど、社会奉仕活動に貢献されています。



### 社会功労

きむら しょうさく  
木村 正作さん  
(60歳・中央町)

昭和44年4月から30年以上の永きにわたり消防団員として消防活動に従事。この間、幾多の災害に出動し、被害の軽減に努められています。

また、平成7年4月から幕別消防団本部本部長、平成12年4月からは幕別消防団副団長として、消防団総体としての資質向上に努めるなど幕別消防団の発展に多大な貢献をされました。



### 社会功労

よしい ことさん  
吉井 ことさん  
(61歳・若草町)

昭和55年から20年以上もの永きにわたり、民生児童委員として社会奉仕の精神をもって保護指導にあたり、地域福祉向上のために尽力されています。

また、昭和57年から現在まで心配事相談員として担当区域内の住民の実態や福祉需要を日常的な活動の中での確に把握し、適切な福祉サービスの提供に成果をあげられています。



シリーズよくわかる

# 介護保険



## ～第18回 / 介護保険における減額制度について～

**困ったことがあってちょっと聞きたいんだけどね。私の友達が今、老人保健施設に入所しているんだけどね、本人が施設に支払うお金がかなりの額になるので困っているっていう話を聞いたのよ。何かいい方法はないのかねえ。**

介護保険では、利用料の1割をご本人が負担していただくこととなっていますが、食費や日用品費などは別扱いとなっていますからね。ところで、この食費について、低所得の方には減額制度があることは、ご存知でしたか？

**知らないわ。それに、一日どのくらい食費がかかっているのか見当がつかないしねえ。**

そうですか。施設での食費については、一日あたり、特別な加算がない限り2,120円なんです。このうち、ご本人が負担する金額は780円となっています。これを食事の標準負担額といいます。表1のとおり低所得者の方の標準負担額を減額する制度です。

表1 / 施設での食事の標準負担額の減額内容

区分	自己負担額 (1日当り)	月額(30日)
生活保護受給者	300円	9,000円
老齢福祉年金受給者で 住民税世帯非課税者		
住民税世帯非課税者	500円	15,000円
その他の方(通常)	780円	23,400円

**一緒に住んでいる家族全員が住民税非課税だったら、一カ月(30日)23,400円かかるところ15,000円の負担でいいのね。**

そのとおりです。この標準負担額の減額は、本来、ご本人からの申請が必要です。施設に入所された場合、保健福祉センター、又は施設の担当者にご相談ください。

また、標準負担額減額のほかに、高額介護サ

ービス費という制度があります。これは、一カ月の同一世帯の自己負担額の合計が決められた限度額(表2)を超えた場合、その超えた分を払い戻す制度です。

表2 / 高額介護サービス費の限度額

区分	限度額
生活保護受給者	15,000円
老齢福祉年金受給者で住民税世帯非課税者	
住民税世帯非課税者	24,600円
その他の方(通常)	37,200円

**あら？さきほどの食事の標準負担額減額と区分は同じなのね。ということは、標準負担額が500円に減額されている人の限度額は24,600円ということね。**

そうです。ただし、気をつけていただきたいのが、食費や日用品費を除いた利用料の自己負担額がこの限度額を超えた場合に適用となるということです。施設に支払った金額が限度額を超えていても必ずしも該当とならないので注意してくださいね。

**どのように申請したらいいの？**

標準負担額減額とは違い、ご本人の利用料の支払状況に応じて、該当になりそうな方に保健福祉センターから直接、手紙で、ご案内を差し上げておりますので施設などに支払った領収証は大切に保管しておいて下さい。

**あら、そうなの。早速お友達に教えてあげるわ！**

### ～介護保険外の福祉サービス紹介～ 「給食サービス」

高齢者又は高齢者のみの世帯の方に、栄養バランスを考慮したお食事を365日、昼と夜配食するサービスです。自己負担額は1食あたり300円です。現在、160の方が利用されています。

【申し込み・詳細は保健福祉センター高齢者福祉係へ】

米寿おめでとう

		<p>ことし数えて88歳。めでたく米寿を迎えられた、大正3年生まれのおじいちゃんとおばあちゃんは、64人います。これからも健康に気をつけ、元気にお過ごしください。</p>					

清水清治さん(文京町)におかれましては9月20日にご逝去されました。ここに謹んで、ごめい福をお祈りいたします。



## —Town Topics—

# まちの ニュース

公区・サークルの活動  
などを広報広聴担当に  
連絡ください



台風15号により水につかったつづじコース

9/11

### 台風15号により各地に被害

台風15号は九月十一日、十二日にかけて幕別町に被害をもたらしました。町では十一日午後三時三十分、災害対策本部を設置して対策にあたりましたが、その間の雨量は二〇一ミリに達し、河川の増水等により各地に被害を受けました。主な被害は、農地の停滞水等三十七校、道路被害二十一カ所、パークゴルフ場の冠水等三コース、札内河川敷運動公園の冠水などです。現在サーモンコースが冠水による土砂流入で使用できない状態となっています。

### リス横断注意



札内東中学校(斎藤昭校長)前の町道にこのほどリス横断注意の看板を設置しました。同校には校内にえさのなる木が多いためエゾリスが二十匹以上住みついています。同校では「朝方・夕方が活動時間で道路を横断するリスもいるので車の方は注意してほしい」と呼びかけています。



### 敬老会開催 みなさんお元気ですね

9/14



九月十四日、町主催による第五十二回敬老会を札内スポーツセンターで開催しました。今年、対象となる町内の七十五歳以上のお年寄りは、千九百七十七人で、当日の参加者は九百三十五人でした。岡田町長が、今年、米寿を迎えられた六十四人の方に写真などの記念品と、皆さんに敬老祝金を贈呈し、長年のご活躍に感謝しました。今年、初めて参加された緑町の経営トヨ子さんは、「大人数なので、圧倒されます。米寿の方はみなさんお元気ですね」と話していました。

### 町民見学会を実施 白人小で明るい児童達と 触れ合い

8/30



八月三十日、町主催による今年度第二回の町民見学会を行いました。今回は、町の教育実情について理解を深めていただくことと、白人小学校(山谷孝之校長、児童数四百四十八人)を見学しました。当日は、町民の方十三人が参加。校舎内の見学や、授業参観をしたあと、一年生の子供たちと一緒に給食を食べました。参加者からは、「色々な授業風景を見られてよかった」「校長先生の教育に関する話は勉強になった」との声があがっていました。

9/9

### もみじは燃える情熱の色 青葉もみじクラブ創立10周年



九月九日、札内青葉町の方々が中心の老人クラブ「青葉もみじクラブ」(佐々木種樹会長)の創立十周年記念式典が、青葉町近隣センターで行われました。同クラブは、新スポーツ「不老ボール」の考案や、絵手紙、押し花、ちぎり絵などの多彩な文化活動を活発に行っています。式典には、関係者ら約五十人が出席。十年の軌跡を振り返りながら、今後も燃える情熱をもって、地域社会に貢献することを誓っていました。

### 東京幕別会会員募集中

幕別町で生まれた方、住んだことがある方であれば会員になれる「東京幕別会」ここでは親睦を深める活動のほか総務・会員・広報・産直の四部会を設けて幕別町のPRを含めた細かい活動を展開しています。今年度は新たに会員向けの格安航空チケットの斡旋もはじめました。十三年度の総会は港区の南青山会館で十一月十日①に行われます。東京近郊に住んでいる方にお知らせ下さい。東京幕別会は、ただいま会員を募集していますので転勤や進学、結婚などで東京方面に住んでいる人がいましたらご紹介ください。連絡・問い合わせ先 東京幕別会事務局 上田 欣也会長様 03 3675 5073



平成12年度の総会・懇親会

What time is it now? (今何時ですか?)

What time is it now? Is it 3pm? Is it 10am? Is it 12 noon? No one really knows the time. It may be 2pm in Japan, but it is midnight in New York.

今何時ですか? 午後3時ですか? 午前10時ですか? 正午ですか? 本当の時間は誰にも知りません。日本では午後2時かもしれないけれど、ニューヨークでは午前零時です。

What does time mean? It has no beginning and no end. The only things we understand about time are things that are related to us. In our life, time has a beginning and an end. We are in between those two times.

時って、どういう意味でしょうか? 始まりも終わりもありません。私達が時について分って

いることは、人生に関する事しかありません。人生には始まりも終わりもあります。私達はその二つの時の間に居ます。

What time is it now? Now is the time to live. We don't know when we will die. We don't know when the tower of our life will be shattered. Today may be your last day. Make it worthwhile.

今何時ですか? 今は生きる時です。いつ死ぬか分かりません。私達の人生の塔は、粉々にされる時がいつかは解りません。今日はあなたの最後の日かも知れません。生きる価値のある日として過ごさなければなりません。



## 健康づくり ホットライン

### 大切にしたい、あなたの目

スマイル: 「...お返事待ってます」っと、メール送信!

保健婦: あら、スマイル君、パソコンでメールを送ったの? 彼女にでしょ?

スマイル: い、いやー。まあ、そんな感じかな。ずーっとパソコンに向かっていたら疲れたー。目がぼやけるよ。

保健婦: 本当。充血しているわよ。パソコンはじっと見つめてしまうから、まばたきが減って目が乾きやすくなるの。意識的にまばたきをするとか、パソコンのモニターを見下ろす位置に調整してみて。こまめに休憩をとるのが一番よ。

スマイル: はーい。つい夢中になっちゃって。目薬しよう...

保健婦: 目薬の先をまつげやまぶたにつけないようにしてね。雑菌が入って目薬が劣化してしまうわ。

スマイル: えー、本当? 気をつけなきゃ。

保健婦: そうそう。スマイル君みたいに最近、眼精疲労を訴える人が多くなってきているわ。テレビゲームやパソコンの影響も大きいようよ。色々な眼病や視力低下は徐々に進むし、片方の目が悪くなっても、もう片方が補助するので気づきにくいものなのね。

スマイル: へー。大変だね。どうやってチェックするの?

保健婦: 家ででもできる方法としては、朝目覚めて起き上がる前に、片目ずつ周りを眺めてみるといいわ。

いつも壁に貼ってあるカレンダーなどを見て、左右の目の見え方が同じか確認してね。

スマイル: じゃあ僕は、彼女の写真にしよう。フフッ。

保健婦: まあ、ラブラブね。その他にも、こんな症状があれば早めに専門医を受診したほうがいいわ。

(表1)

保健婦: 年齢を重ねると、目の中のレンズがにごってしまう白内障という病気にかかる人が多くなるの。いつも目がかすむと感じ始めたときは、早めに眼科で相談するといいわ。早めの検査・治療で進行を防ぐことが大切よ。

スマイル: 目が見えにくいのは年のせいとあきらめないで、すぐ眼科だね。

表1

- ・目がかすむ
- ・目の前を糸くずのようなものが飛んでいる (飛蚊症)
- ・白目が充血
- ・目の奥が痛い
- ・物がゆがんで見える
- ・電灯の周りに虹が見える



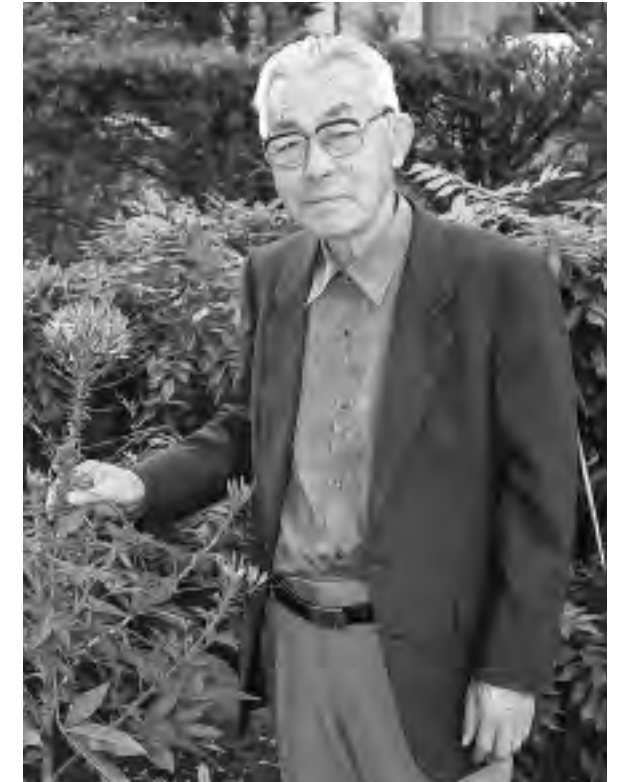
## 輝いています シリーズ③①



### 和田直輝さん(中央町)

わだ・なおてる / 昭和3年幕別町に生まれる。白人小学校を振り出しに十勝管内の小中学校に勤務し中札内村の上札内小学校の校長として退職する。小学校の登校時に子どもたちを見守る「ふれあいサポーター」事業を行った北海道退職校長会東十勝会の会長を務める。

現在、奥さんと二人暮らし。趣味は読書と退職後にはじめた囲碁。愛犬を連れての散歩は毎日一万歩を超える。



教育への支援を続けます

今月は、北海道退職校長会東十勝会の会長を務める和田直輝さんにお話を聞きました。

退職校長会とはどんな会ですか?  
「名前のとおり退職した校長先生の会です。小・中学校の校長だった人がほとんどです」

どんな活動をしているのですか?  
「趣味や軽スポーツを通しての親睦行事が中心ですが、教育関係の研究会や奉仕活動も行っています」

東十勝会の概要は?  
「幕別・池田・豊頃・浦幌・本別・足寄・陸別の在住者で構成されていて、会員は百八人いますがそのうち幕別町に八十五人が住んでいます」

幕別町在住者が多いようですが?  
「幕別町は住みやすいので多くの退職校長が住んでいるのではないでしょう。適度に文化的刺激があり、病院や公共施設は近いけれども自然が豊富なところを私は気に入っています」

ふれあいサポーター事業とは?  
「登校する小学生の安全確保のために、通学路などの監視を行うこととす」

実施のきっかけは?  
「大阪の小学校で起こった事件がきっかけです。教育に携わってきたものとして何かできることはないかという意見が出て、子どもたちの安全確保のために実施しました」

「幕別小学校・白人小学校・札内小学校・札内南小学校の四校で、夏休み前の十日間と夏休み後の十日間で延べ二十日間実施しました」

具体的内容は?

「二人一組となって登校中の児童を校門前で迎えることと、通学路に危険がないかの確認作業です。危険の確認は子供の目の高さです。心がけました。一回目は八時〜九時までの時間で行いましたが、二回目は学校側の要請もあり八時三十分〜九時三十分の時間で行いました」

参加人数は?

「役員が中心にはなりませんが、幕別在住の会員三十一名が参加してくれました」

事業の効果は?

「登校してくる子どもたちに声をかけることによって、子どもたちや父母の防犯意識も高まったと思うし、通学路の危険を発見して教育委員会などに報告することもできました。私たちの活動が刺激になって地域での活動も始まったようです」

その他の活動は?

「帯広地区防犯協会連合会が取り組んでいる子供110番の家に会員二十六人が登録しています。そのほかにも現職の校長先生との意見交換などを通して、教育へ支援を行ってきたいと考えています。それが教育に携わってきた私たちの地域への恩返しだと考えています」

# わが家の アイドル



はやく歩けるようになってレオちゃん(犬)とお散歩したいな。

平成十一年十月五日生  
ママ陽子  
パパ直裕  
掛屋琳世(ママ) 桜(パパ)

## 募集内容

来月は平成12年11月生まれのお子さんです。10月15日(消印有効)までに写真と20字程度のコメント、住所、氏名(パパとママも) 性別、生年月日を企画室広報広聴担当までお寄せください。なお写真はお返ししませんので、ご了承願います。



川尻 香さん  
(宝町)



油絵「牧場」

家事の合間に絵筆をとって、絵画を楽しんでいます。一度筆をつけた絵は、必ず仕上げるように心がけています。時々、サークルの仲間とお弁当を持って、景色のいい場所に行きデッサンをしますが、遠足気分がとても楽しいですね。



油絵「静物」

絵をはじめて、20数年になります。仕事や家事が忙しいので、あまり枚数を描けないのが悩みですね。

今回、新田の森記念館の絵画展に出品したこの作品も、時間がなく苦労しました。

絵は、作者の個性をだすことが大切です。個性の表現が、絵のおもしろさですね。



堀田 澄子さん  
(旭町)

このコーナーでは絵画や手芸、陶芸品など、みなさんの力作を紹介いたします。

# わたしの アトリエ

# みんなの 広場

このページではみなさんからののお便りや取材で聞いた意見・作品などを紹介しています。

## ちっぴり言

P・Nたかちゃん  
いつも広報まくべつを楽しみにしています。  
クイズは、年齢問わず応募できるのですか？年齢のことは、何も書いていないけど。

例えば一歳から六歳までは、学生ではないですが、応募してベケにされることはないのでしょうか。  
クイズについては、年齢は問いません。お子様からお年寄りまで「図書券がほしい」という方は、ぜひ応募ください。

杉野 留美子

小学校に行っていた頃以来の投稿です。いまだにイラスト大賞などは、やっているのでしょうか？  
問題が二問になり、多少寂しい気がしますが、図書券が五人に当たるのは変わっていきなくてうれしい限りです。今後も頑張ってください。  
イラスト大賞は平成十二年からお休みさせていただいています。ご覧のとおりイラストのコーナーはありますので、皆さんどしどしおはがきください。

P・Nじゃがいも大好き  
新町にある町民プールの温水化工地区にも温水プールがあれば良いと思います。温水化工の予定はありますか？  
札幌内地区についての計画は、今後皆さんの意見を聞きながら、検討していきたいと思えます。(教育委員会)

P・Nあずき

幕別町に越してきて五カ月がたちました。日頃よく札幌図書館を子供と利用しています。LDなんですけど、もう少し種類が増えるとうれしいです。

萩野

私の家は、農家をしています。自家用に小さなハウスにメロンやスイカ、味うりを育てています。子供を育てるように手をかけ、温度管理に気を配り、ようやく実がなりました。「さあ今年も」と思っていた矢先、メロンが、スイカが、味うりがハウスの中から消えてゆくのですね。とても平和だと思っていた古舞地区にも、こんなことが起こるなんて。本当に腹がたつやら、悲しいやら……。

「寄付ありがとうございます」  
(九月十八日現在)  
帯広国際フレンドリーチャリティコンベンションから福祉推進基金に十七万円 館昌利さん(五位)から福祉推進基金に五十万円

# あなたの骨は大丈夫？「骨の元気度チェック」



“骨粗鬆症”という、高齢の方がかかる病気だと思いませんか？  
しかし、最近では子供や若い世代の間にも広がりを見せています。どうして骨がスカスカになるのでしょうか？  
一見化石のようにみえる骨も、実際は古い骨と新しい骨を作りかえる作業が毎日くり返されています。長い間の生活習慣や体質など色々な要素が原因で、骨の成分が減り、スカスカになっていくのです。  
あなたは骨を健康に保つ生活をしていますか？下記の項目で、チェックしてみましょう！

性別と年齢	男性...70歳以上 女性...50歳以上
栄養状態	食べ物の好き嫌いが多い インスタント食品を良く食べる お酒の量・回数が多すぎる イライラしたり怒りっぽかったりする
生活習慣	運動不足を感じる 若い頃から運動はあまりしていない 家の中ではゴロゴロしていることが多い たばこを吸う ストレスが多い
日光浴不足	日中のほとんどは室内にいる事が多く日光に当たらない
遺伝や体質	やせていて、小柄な体格 猫背になってきた 腰痛がある 血縁の家族に骨粗鬆症の方がいる 過去に骨折したことがある
女性のみ	30~40歳代の早い時期に閉経している ダイエットやストレス等で月経不順が続いたことがある

~当てはまる項目が5項目以上ある方は骨粗鬆症になりやすい体質といえますが、まずは病院や町の検診等で行っている「骨密度検査」を受けることをオススメします。そして骨を健康に保つ生活を心掛けましょう。

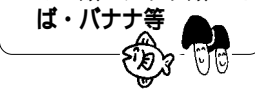
## 骨を丈夫にする3つのポイント

食生活...骨の主成分であるカルシウムをとろう！

カルシウムの多い食品  
...乳製品・小魚・緑黄色野菜・大豆製品・海藻・乾物・ごま等



カルシウムの吸収を良くする食品  
...魚貝類・キクラゲ・きのこ類・ナッツ類・そば・バナナ等



運動

...適度な運動は、骨に刺激を与え強く丈夫にします。無理をせず、日頃からこまめに動くことや歩くことを心掛けましょう。



適度の日光浴

...カルシウムの吸収を良くします。(日差しの強い時間帯はさげましょう)

さあ、問題だよお！

## 広報クイズ 175

Q. 子育て支援センターはどこに併設されますか？  
青葉保育所  
百年記念ホール  
農業者トレーニングセンター

【応募方法】  
はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えてください。

【あて先】  
〒089-0692  
幕別町本町130番地  
幕別町役場企画室広報広聴担当

【締め切り】  
10月15日(消印有効)

【前回の当選者】  
応募総数は16通でした。先月号の正解は で、当選者は土居芳子さん、永田かおりさん、P.N.あずきさん、P.N.K.Iさん、萩野陽子さんです。

【毎月5人に図書券をプレゼント】



P.N. 坂城あきら



P.N. 十夜千里



P.N. 柚月けい



P.N. K.I

# わたしの イラスト

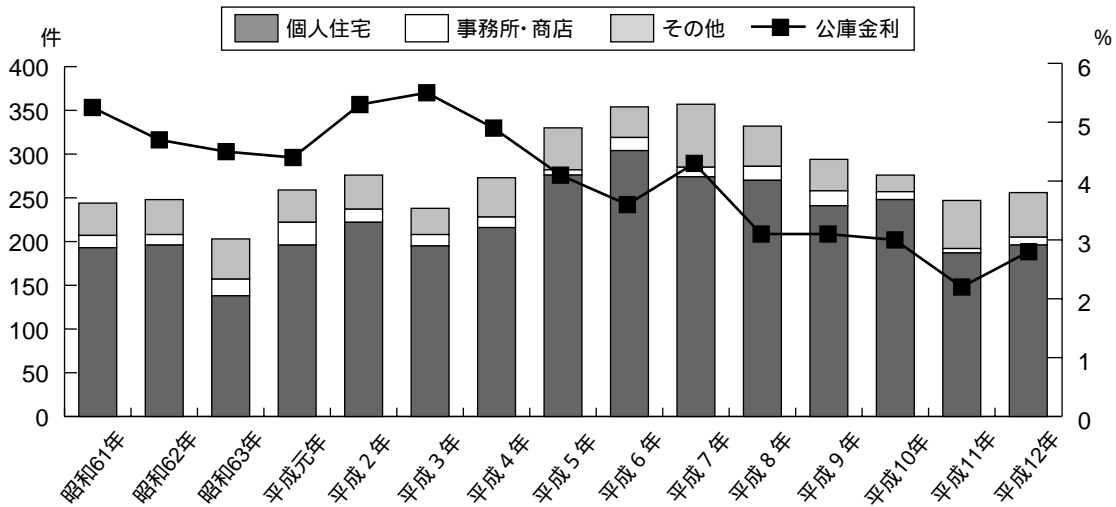


P.N. コブ2号



# 数字でみる わたしの町

## ▶ 第33回 ◀ 256件



主な住宅団地の分譲開始年

団地名	分譲開始年
札内北区画整理事業	昭和60年
暁町	昭和61年
緑町	昭和62年
白人ニュータウン区画整理事業	昭和63年
みずほ町	平成5年
札内新北町区画整理事業	平成6年
青葉町	平成7年
暁町	平成9年
札内北町区画整理事業	平成12年

昭和60年以降のものです

**建築確認申請件数**

幕別町の建築確認件数の推移は上のグラフの示すとおりとなっています。建築確認申請件数は着工件数とほぼ同じです。各年度ごとの着工数がわかります。各年次とも個人住宅が約八割含まれています。住宅の着工件数は、建替えによるものと住宅団地の造成による新築の合計となりますが、幕別町では左の表に示すように、新しい住宅団地が次々と供給されてきたため、バブル崩壊後も高水準の住宅建築が続いてきました。

また住宅金融公庫の金利動向も住宅の着工数に影響があり金利が下がった時には着工件数が伸びていることがわかります。

平成十二年度の件数は二百五十六件ですがそのうち個人住宅は百九十六件で十年前の水準となっています。

### 建築確認申請件数

こちら編集室です

### 人の動き《平成13年8月末日現在》

人口 25,328人 (+ 8人)  
 男 12,201人 (+ 2人)  
 女 13,127人 (+ 6人)  
 世帯数 9,484戸 (± 0戸)

広報まくべつ 2001年10月号

発行 幕別町

編集 企画室広報広聴担当

(〒089-0692 北海道中川郡幕別町本町130番地  
 TEL 0155-54-6610 FAX 0155-54-3727)

幕別町では台風15号による大雨でパークゴルフ場が冠水被害を受けました。また札内の途別川沿いの地区は建設中のゲートポンプを稼働させることができず、道路や農地にも被害がありました。被害を受けた皆様にお見舞い申し上げます。

目を世界に向けるとアメリカでは同時多発テロが発生して高層ビルが短時間でがれきの山と化してしまいました。犯人については色々な話が出ており、今後は世界は激動の時代を迎えそうな雰囲気となっています。

私たちの願いは、平和で豊かな生活を送りたいということですが、今回の事件により、そのどちらかが脅かされようといっています。事態が早期に解決しテロや紛争の無い世の中になることを心から期待します。

妹尾・武田