



8月17日役場前広場で幕別町商工会主催の夏祭り盆踊り大会が開催され、工夫を凝らした衣装や山車が披露されました。

幕別町の水道は？



首都圏などでは梅雨時の雨不足により水道の給水制限が行われようとしています。幕別の水道事業の現状について報告します。

水道は文化的・生活の必需品

水道は「健康で文化的な生活や社会経済活動を支える必要不可欠な生活基盤」として、重要な役割を果たしています。

水道はいつでもどこでも安心して飲める良質なものでなくてはなりません。

幕別町では現在独自の水源である猿別浄水場で作った水と、中札内にある十勝中部広域水道企業団中札内ダムから購入した水を、町民の皆様へ供給しています。

水量は十分に確保されています。

幕別町の水道供給可能水量は日量一万二千三百立方メートル（猿別浄水場からの六千立方メートル、企業団からの六千三百立方メートル）となっています。

この水量は昭和五十六年に十勝中部広域水道企業団に幕別町

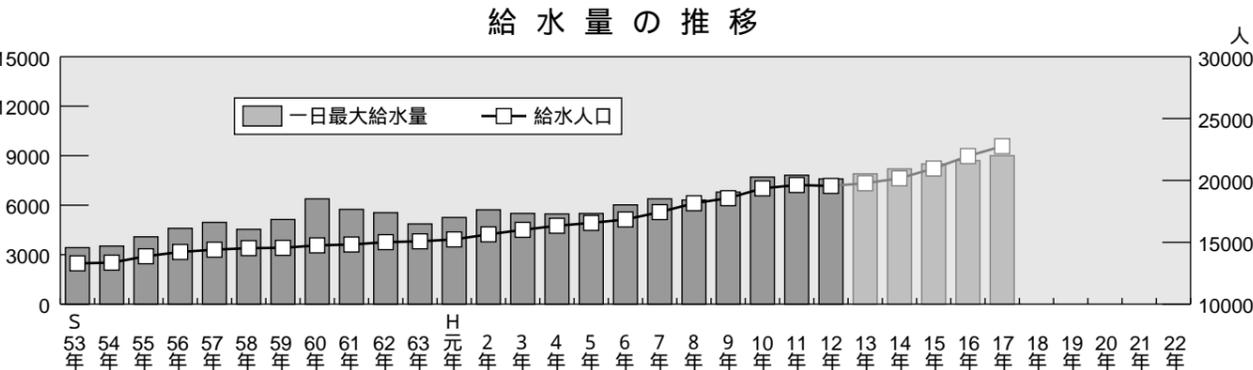
が参加するときに将来を見越して設定した水量です。

水道の供給水量は簡単に増やすことができないので将来の企業誘致や人口の増加に十分対応できることが大切です。

幕別の水道給水量は下のグラフのとおり推移してきましたが、平成二十二年を目標とする幕別町第四期総合計画で目標とした人口二万八千五百人に対しても十分対応できる水量となっています。

安心して水を供給しています。

企業団の水は日本の清流にも数えられる札内川の支流地点から取水されています。独自水源の猿別川は上流に鉱工業の立地も無く、二方所とも浄水場で徹底的に管理した水を送り出しています。



札内北公園で水遊びをする子供たち、私たちの生活の身近なところで水道水が使われています

負担軽減に努めています

町では水道料金を低くできるように、各種の経費削減に努めています。

借入金の低利資金への借換、下水道課との合併による人件費削減。

漏水による損失を減らすため

に漏水検査の実施や配水管の計画的更新。

八年に一度のメーター器取替えの際の工事費削減のためのメーター器ボックスの設置。

老朽化した猿別浄水場

町独自の水源である猿別浄水場は昭和五十年に供用開始され

ており改修・改築の時期が近づいています。

猿別川の水利権は日量六千五百立方メートルとなっており、認可の関係からこれ以上の取水をすることはできない状況です。

更に猿別川は近年水量が減少してきており、今後数十年に渡って、六千五百立方メートルを取水できるか検討が必要になっています。

施設を改築するにしても巨額の経費が必要となるため、現在町では、将来にわたって安定的かつ安価に水を供給するため、猿別浄水場の整備について検討を行っています。

給水計画の選択肢

猿別浄水場の老朽化に伴い従来は現在地で浄水場を建替える予定でしたが、河川環境の変化や企業団を取り巻く状況の変化などから給水計画を練り直すことが必要になりその選択肢について現在水道課で検討を加えているところです。

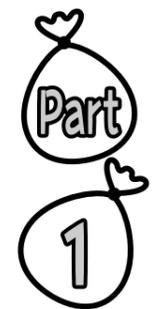
浄水場の建替えを含む給水計画の変更については、水道の安定供給や、水道料金の算定に影響する問題であるため、町民の皆様や議会のご意見をいただきながら十三年度中に方向性を見出し出していく予定です。



老朽化が進んでいる猿別浄水場



ごみがある



幕別町のごみ収集量は十年前の1・八倍になっています。増えつづけるごみは、莫大なごみ処理費用として幕別町の台所を直撃するだけでなくごみの捨て場さえなくなる危険があります。今月と来月の二回に分けてごみ問題を報告します。



1市5町村で運営されているくりりんセンター

快適性と資源浪費社会

二十世紀において日本人が追求してきた快適性とは、大量生産・大量消費・大量廃棄の上に成り立っていました。これらにより有限な資源を使い尽くしてもいきました。

資源循環型社会へ

これからは資源の循環利用、地球上の限りある資源の有効活用、浪費を避け、最大限循環利用を図ることが必要となります。すなわち、ごみをできる限り持ち込まない、出さない生活が求められています。

埋める場所がなくなってきた

ごみの排出量は私たちの生活の快適性に比例して増加してきました。焼却処理などにより減量はされますが、最終処分場は残り少なくなっています。日本人一人一日あたりのご

み排出量は約1・1kg(幕別町民は約八百g)にもなっており、このままでは埋立地はパンクしてしまいます。その処理費用としては私たちの貴重な税金が使われているのです。近い将来、ごみが捨てられず、日本中がごみだらけになってしまうというのも、大げさな話ではありません。ごみのことをもっと真剣に考えなければ、手遅れになってしまいかもしれません。

幕別のごみ処理

幕別町で収集しているごみは燃やせるごみ、燃やせないごみ共に、帯広市にあるくりりんセンター(一市五町村で構成している一部事務組合)に搬入されます。燃やせるごみは焼却され、燃やせないごみは破砕機にかけたり圧縮したりして音更にある一般廃棄物最終処理場に搬入され埋め立て処分されます。



ごみが散乱する町道わき

人口増加率を越えるごみ増加率

幕別町の最近十年間のごみ収集状況は左のとおりとなっています。

平成二年度のごみ収集量は四、三六三t、処理経費は八一、八六九千円でしたが、十年間で収集量は一・八倍、処理経費は

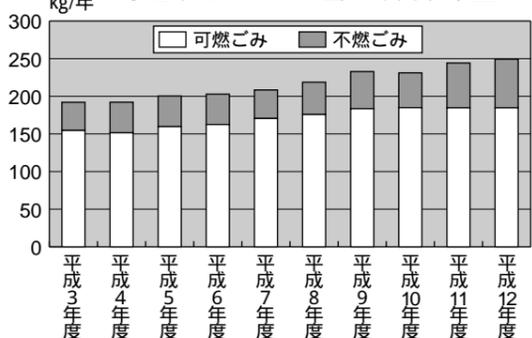
年 度	人 口 人	世帯数 戸	収 集 量 t			一人あたり処理量 kg/年		
			可燃ごみ	不燃ごみ	合 計	可燃ごみ	不燃ごみ	合 計
平成3年度	21,941	7,107	3,935	900	4,835	179.3	41.0	220.3
平成4年度	22,161	7,294	4,178	1,042	5,220	188.5	47.0	235.5
平成5年度	22,447	7,503	4,655	1,209	5,864	207.3	53.9	261.2
平成6年度	22,756	7,675	4,975	1,215	6,190	218.6	53.4	272.0
平成7年度	23,143	7,970	5,355	1,250	6,605	231.4	54.0	285.4
平成8年度	23,669	8,297	5,629	1,485	7,114	237.8	62.7	300.5
平成9年度	23,901	8,478	5,715	1,470	7,185	239.1	61.5	300.6
平成10年度	24,339	8,812	5,472	1,332	6,804	224.8	54.7	279.5
平成11年度	24,785	9,086	5,779	1,567	7,346	233.2	63.2	296.4
平成12年度	25,170	9,388	6,069	1,713	7,782	241.1	68.1	309.2

二・五倍の二〇二、八八五千円になっています。

その間の人口の増加率一・一五倍に比べて大きな伸び率となっています。

処理経費については、一市五町村で運営している、くりりんセンターが平成八年に運営開始したことに伴い負担金が増えたことと、ごみの収集日を増やしたことにより増加しています。が、収集量については、町民の皆様の生活様式の変化による増加が大きな要因といえます。家庭系ごみの住民一人あたりの年間収集量は左のグラフに示すように平成三年から平成十二年までの間に一・三倍にもなっています。

家庭系ごみの一人当たり年間収集量



ごみ減量のための生活を変えよう

リサイクル

これまでのごみ処理問題は、排出されたごみをどのように適正に処理するかに重点がおかれていました。しかし、大量のごみにより最終処分場の残面積が少なくなってきたこと、中間処理施設において焼却時に排出される二酸化炭素の地球温暖化に与える影響、そして有限な地球資源の有効活用などの観点から、ごみそのものの量を減らすことに焦点が移ってきました。リサイクルは、ごみになる物質の再資源化により、ごみの減量や資源の有効活用に役立つとともに、生産活動に伴うエネルギー消費の抑制にもつながります。

その実現のためには、資源から製品、消費、廃棄にいたる流れを把握し、それぞれの段階で資源の有効活用、再生利用の検討を加え、資源を大切に使うべく人間一人一人の意識を高めしていく必要があるのです。

容器包装リサイクル

ごみの排出量の内訳をみると、容器包装廃棄物が容積で約



集められた容器は資源リサイクルセンターで手作業で仕分けされます

わりです。しかしまだ、燃やせるごみの中には古新聞紙、古雑誌が、燃やせないごみの日には空き缶、空きびんなどが排出されていることもあります。これらのごみとして出されたものは焼却されたり、埋め立てられたりするだけで、貴重な資源の無駄使いとなってしまうだけなのです。

次号では資源の集団回収や生ごみコンポストの実態について報告します。

分けるが価値よ

資源収集順調

資源収集には、収集車により直接収集する方法と公区で取りまとめて収集していただいたあと、まとめて資源回収業者に販売し、その実績に応じて交付金を公区に交付する方法の二通りがあります。

に増加してきています。これからも資源分別にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

資源（資源ごみ）ってどんなもの

幕別町では左の図に示すものを資源として収集しています、収集日は、地区ごとに異なります。

すので、毎年配布している「町民カレンダー」で確認願います。

「ご協力ください」

資源の分別方法と、出す方法は左のとおりなっており、皆様にご協力いただいております。

しかし一部に中身が入ったままやタバコの吸殻が入った状態でお出される場合があります。余計な手間がかかったり、資源として利用できず、燃やせないごみとして処理せざるを得

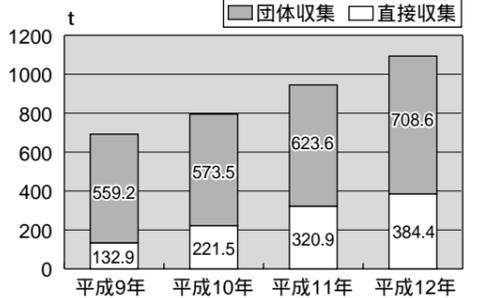
ない場合もあります。

ぜひご協力くださいますようお願いいたします。

分けるが価値よ

毎日のように家庭から生まれるごみは、分別して資源として再利用することにより、ごみ処理費を節約し、リサイクルにより大きな価値を生み出します。みんなでごみ減量と分別に取り組みましょう。

資源回収



資源分別法

収集対象資源物

出す時のマナー

出し方

スチール缶・アルミ缶



♻️♻️の表示のある飲料などの缶

ビン



・飲料、食品などのビン

ペットボトル



♻️の表示のある飲料しょうゆのペットボトル

紙パック



・牛乳やジュース用などの紙パック

ダンボール



その他・紙



・デパートの包装紙や紙袋、食品や日用品等の紙箱



アルミとスチールに分けて出してください。



透明または半透明の袋に入れて出してください。



透明または半透明の袋に入れて出してください。



ゆすいで、開いて、乾かして、束ねて出す（中が銀紙のもの、注ぎ口がプラスチックのものは「燃やせるごみ」に出してください）



折りたたみ、ひもで十文字に束ねて出す。



折りたたみ、ひもで十文字に束ねて出す。ダンボールと一緒に出して結構です。

キャップと中身の異物を取り除き、ゆすいで水を切る
つぶしたり、切ったりしない
キャップは「燃やせないごみ」へ

油がしみたり、汚れているものは「燃やせるごみ」へ

金銀の印刷があるもの、ビニールコーティングされたものは「燃やせるごみ」に出してください。

温水化工事で日照不足の解消と期間延長を

新町にある幕別町民プールの温水化工事が終了し七月二十七日から供用を開始しました。温水化工事により日照不足による遊泳中止が解消され一年間に利用できる日数は従来の約二倍の百五十日が見込まれます。

「プール利用は天候次第」

町民プールは幕別市街と糠内市街に一カ所、札内市街に三カ所、合計五カ所あり、小中学校の授業や地域の皆様に利用されています。

従来の施設は水温の上昇を太陽熱のみに頼っていたので、供用期間であっても日照不足などの理由で水温が規定に達しなくて使えない日が四分の一ほどあり、利用期間の拡大が求められていました。

「温水化工事の実施」

利用期間を増やすために今年度、新町の「幕別町民プール」に二千四百十五万円をかけて温水化工事を行い、七月二十七日から供用開始しています。

工事は四十万カロリーの温水ボイラーと温風暖房機の設置で、利用期間を通して、二十八度以上の水温と三十度以上の室温を維持する事ができます。



温風暖房機

「利用日数が倍増」

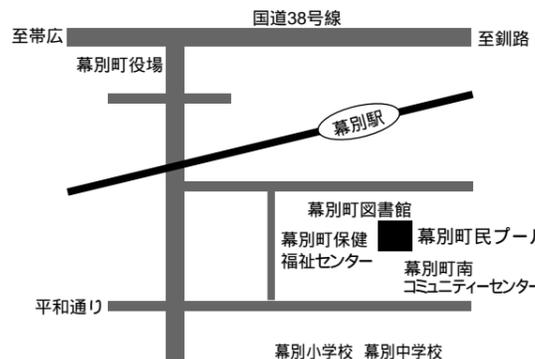
温水化によりプールの利用期間は前後に一カ月伸び水温不足による遊泳中止もなくなることから、年間利用日数は従来の二倍の百五十日になることが見込まれます。

「水泳協会の指導」

夜間延長の試行期間には、幕別町水泳協会から水中ウォーキングや水泳の基礎を指導していただけます。協会では「まずは気軽に、楽しく、水に親しんでもらいたい」と話しています。

幕別町民プール温水化工事前後の比較

	従 来	温水化工事後
供用開始	6月下旬～9月下旬	5月下旬～10月下旬
遊 泳 日	4分の1は遊泳中止	毎日使用可能
水温設定	22度C以上	28度C以上
気温設定	25度C以上	30度C以上
利用時間	平日 午後1時～5時	同左
日曜・夏休み等	午前10時～正午 午後1時～5時	同左
夜間延長	7月25日から8月31日まで夜7時まで延長	左のほかに月・水・金は夜8時まで延長を試行予定



輝いています シリーズ③⑩

人 HITO

千田千幸さん(春日町)



多くの方々の支えで参加できました

札内ママ メンバー表

加茂 直恵	⑩久保田 房枝
小野寺 美栄子	⑪藤井 しのぶ
川東 陽子	⑫佐藤 早織里
時安 美智代	⑬中橋 典子
千田 千幸	⑭小林 早苗
野宮 利志子	⑮水口 康代
野口 晃代	⑯山口 しのぶ
堀 真弓	⑰黒畑 好江

ちだ・ちゆき / 昭和38年幕別町に生まれる。ママさん選手にとって唯一の全国大会となる「第32回ママさんバレーボール大会」に出場しベスト8に輝いた、札内ママの主将として活躍中。

現在、夫、二男、一女の5人家族。バレーボールのほかに音楽も趣味にし、自宅でピアノを教えるほか、イベントでロックバンドにも参加している。

「参加するためには旅費だけでも十数万円以上かかるため、費用負担がでない部員もいたからです。そこで何とか全員で参加できるようにとフリーマーケットや廃品回収で資金集めを行いました。その他に町内の会社やお店などから支援をたくさんいただいたので参加することができました」

「全国大会は七月二十六日から四日間行われました。最初は全員参加が危ぶまれていたんですよ」
 「どうしてですか？」
 「参加するためには旅費だけでも十数万円以上かかるため、費用負担がでない部員もいたからです。そこで何とか全員で参加できるようにとフリーマーケットや廃品回収で資金集めを行いました。その他に町内の会社やお店などから支援をたくさんいただいたので参加することができました」

「この大会は全国大会に出るとそれ以降は予選も含めて参加できないのです。今後は全国大会参加チームとして恥ずかしくないように、十勝管内で行われる大会には、常時上位に入賞できるようにがんばります」



「この大会は全国大会に出るとそれ以降は予選も含めて参加できないのです。今後は全国大会参加チームとして恥ずかしくないように、十勝管内で行われる大会には、常時上位に入賞できるようにがんばります」

シリーズよくわかる 介護保険

～第17回 / 介護保険料の現状について～

今月号から内容を一新して、更にわかりやすく介護保険について説明していきたいと思ます。よろしくお願ひいたします。

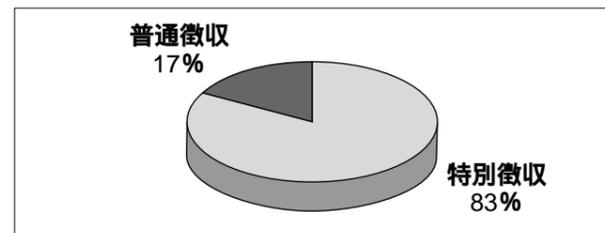
それでね。もうひとつ疑問があるの。私は年金から保険料を天引きされているからもちろん納め忘れるはないんだけどね。他の天引きではない方法で支払っている人がどのくらいいるのか知りたいねえ。

みなさん、こんにちは。今月号から介護花子さんと一緒に介護保険について勉強していきましょう。

はい。昨年度の場合、年金からいただく特別徴収と、窓口で納めていただく普通徴収の割合は図2のとおりです。83%が特別徴収で、窓口での普通徴収は17%となっています。

ねえねえ。早速で悪いんだけどね。最近、近所で介護保険料の話がよく出るんだけどね。なんだか10月からの保険料が高くなるようなんだけど、どうなっているの？

図2 / 徴収区分別の割合



はい。早速ご質問いただきましたが、国の特別対策で、昨年の9月までは全額免除され、10月以降、今年の9月までの分が半額に軽減されていたのはご存じでしたか？図1にあるとおり、平成13年度分だけで見ると、前半部分は半額に軽減されていて、後半部分が全額になるので、前半と後半だけ見ると2倍ぐらいの保険料になっています。これはあくまでも軽減措置がなくなったことによるもので、決して保険料が上がったわけではないんですよ。

う～ん。結局は、保険料が上がったんじゃないかと、昨年から続いていた軽減がなくなって、保険料が元に戻ったってことなのね。

あら。これを見るとほとんどの人が年金から保険料を納めているのね。

そうですね。でも今年は、段階が上がった方などについては、普通徴収と併用になっている方もいるので、若干普通徴収の割合が増えるかもしれませんね。

はい、そうですね。

また、昨年度の収納状況は次のとおりとなっています。

平成12年度の保険料収納状況 (単位:円)

	普通徴収	特別徴収	合計
賦課額	6,930,500	33,765,800	40,696,300
収納額	6,701,400	33,765,800	40,467,200
未納額	229,100	0	229,100
収納率	96.69%	100.00%	99.44%

残念ながら普通徴収の方々に若干の滞納がある状況です。今後も制度のご理解をいただくよう、努力していきます。それでは、また来月号でお会いしましょう。

図1 / 介護保険料の特別対策による軽減

本来の年額	H12.4 ~ H12.9	H12.10 ~ H13.9	H13.10
	全額免除	1/2軽減	全額徴収
	1/2徴収		
	平成12年度	平成13年度	



—Town Topics—

まちの ニュース

公区・サークルの活動
などを広報広聴担当に
連絡ください

7/30

命の重さを歌とダンスで表現 ミュージカル葉っぱのフレディ



まくべつ町民芸術劇場と十勝毎日新聞社主催のミュージカル「葉っぱのフレディ」が七月三十日、町百年記念ホールで開催されました。原因不明の病に侵された、島田歌穂演じる少年フレディが、春に生まれて、冬に死んでいく木の葉に自分の人生を重ね、幼い心で死と向き合っていく、というストーリーです。ピアノの生演奏とともに繰り広げられたこのミュージカルに、満席となったホールの観客は感激していました。

8/20~23

友好町宮崎県東郷町との 交流で中学生12人が来町



八月二十日から、二十三日にかけて、町の友好町である宮崎県東郷町の中学一年生十二人が来町しました。東郷町は歌人・若山牧水の出身地で、大正十五年に牧水が幕別町を訪れたのが縁で、昭和四十九年に友好町となりました。平成七年度からは、毎年、両町の小中学生が交流しています。今回は町内の農家にホームステイをしての農業体験や、ふるさと味覚工房でのアイスクリームづくりなどの体験学習、札内東中学校の生徒との交流などを行いました。

8/24

ベラルーシ共和国の子供 たちが、古舞小で交流



ボランティア団体「チエルノブイリへの希望とかち」が受け入れしている、原発事故の被害にあった子供たちが八月二十四日、古舞小学校を訪れました。訪れたのは古舞の黒田康宏さんのお宅にホームステイしていたターニャちゃん、オリヤちゃんの二人と、帯広で保護していたアリオーナちゃんの三人です。交流会では、古舞小の子供たちが夏休み中に作った万華鏡や巣箱などの工作を見たり、「好きな食べ物は何か?」などとお互いに質問をし、交流を深めていました。

8/26

十勝地区ラジオ体操・ みんなの体操コンクール



北海道郵政局ほか主催のラジオ体操コンクールが八月二十六日、農業者トレーニングセンターで開催されました。同コンクールは正しいラジオ体操、みんなの体操の普及促進を目的として毎年開催されているもので、今年度は幕別郵便局ほかが主管となって開催されました。当日は十勝管内から、のべ四十三人が参加し、団体・個人の部に分かれて正しいラジオ体操を競いました。

8/5

ふるさと館まつりで 時間を越えた、贈り物を体験



二十一回目を迎えた、ふるさと館まつりを、八月五日、同館で開催しました。今回は昭和五十六年に作製された「タイムつづら」の開封が行われました。「つづら」には二十年前に町内の三十九人の方が収めた、おもちゃや手紙などが保存されていて、開封に駆けつけた当時の参加者達は感激の面持ちでした。屋外では、子供たちが、せんべい焼きやもちつきに挑戦していました。

8/26

「夏夜夢！」



まくべつ町民芸術劇場と十勝毎日新聞社主催による、五十嵐修と門下生による歌の花束「夏夜夢！」が二十六日、町百年記念ホールで開催されました。幕別に縁の深いテノール歌手五十嵐修さんが門下生を引き連れて歌の花束をプレゼントしました。当日はモーツァルトの「フィガロの結婚」ブッチーニ「蝶々夫人」などオペラのほか音楽でめぐる世界の旅と題し、イタリア・スペイン・韓国・アメリカ・日本などの歌が披露され、三百人の観客は拍手喝采していました。

Summer holidays (夏休み)

Chris and Laura are talking.
クリスとローラが話しています。

Chris : Did you enjoy the summer holidays, Laura ?
ローラ、夏休みは楽しかった？
Laura : Mmm, kind of. The weather was really awful this year. This month I've been using the stove in the evenings. It feels like October.
そうね、まあまあかな。今年の天気はひどくて。今月は夜ストーブを使っていて、まるで10月のようなわ。
Chris : Did you get away anywhere ?
どこか行ってきたの？
Laura : Yeah, I went mountain climbing with my friend but it rained while we were climbing so it wasn't very nice at all. We camped on the mountain and all our equipment and clothes got wet.
はい、友達と一緒に山登りに行ったけど、登る途中で雨に降られたのであまりよくなかった。山でキャンプをしたけど、用具と服が濡れてしまったわ。

Chris : Nightmare! I stayed at home most of the summer but I also watched the fireworks and went to watch a movie too. After all this rain I started to feel blue.
悪夢だったね！僕は夏中ほとんど家に居て、花火も見だし、映画も見に行っただけど、ずっと雨ばかりでちょっとブルーになってしまったさ。
Laura : Well, we got soaked climbing the mountain but it was great to be outside and enjoy nature and feel the challenge of being out in the wild!
まあ、私達は山登りですぐ濡れになったけど、野外で自然を楽しみ、野生のチャレンジを感じるのすごく良かったわよ！
Chris : You're braver than me!
君は僕より勇気を持っているんだ！
Laura : No pain, no gain!
苦は楽の種！



みんなの
広場

このページではみなさんからの便利や取材で聞いた意見・作品などを紹介しています。

ちよこ日記

八月なのに、寒くて悲しいです。スイカを買っても、あまりおいしく感じません。半そでが着たいです!!

杉野 留美子

この間、明野ヶ丘公園までドライブしてきました。入り口がわかりにくいので、看板をもっとわかりやすくしてほしいと思いました。景色がよく散歩にもいい所なので、もっと他町村にも有名になって、たくさんの人に訪れてほしいです。
● 看板などの公共サインについては、よりわかりやすくするために、年次計画をもって、整備を進めているところです。明野ヶ丘公園への看板等つきましても、みなさんがスムーズに足を運ぶことができるように、整備する予定ですので、もう少しばらくお待ちください。

P・Nおばさん

我が家の菜園のミニトマト、昨年は七月初旬には食べていたのが、今年は八月になっても収穫ゼロです。暑くならず一気に秋になってしまふのかと心配です。
● ……ここ数年、暑い夏が続きましたが、今年は夏らしい日がほとんどありませんね。昨年までの暑さに耐えかねて、エアコンなど冷房器具を買った方は、眠ったままになっているのでは？



幕別市街の平和通に設置されている公共サイン

健康づくり
ホットライン

いざという時のために知っておこう！

応急手当

保健婦：スマイル君、9月9日は何の日か知ってる？
☺：知ってるよ、9・9だから救急の日だよ。
保：ちょっと簡単だったわね。今日は救急の日になんで、応急手当についての簡単なクイズを試みようかしら。
☺：楽しみ！僕、結構自信あるよ。
保：そう？それでは1問目。ナイフを深く刺した場合、引き抜いてはいけない。 でしょうか、×でしょうか？
☺：これは だよ。ナイフを引き抜くとたくさん血が出るから、そのまま病院に行くんだよ。
保：そのとおり、場所によってはナイフを引き抜く時にもあるので、包帯やガーゼで固定して病院に行くのよ。ナイフが抜けた時にはすぐに止血をして病院に行きましょう。それでは2問目。やけどでできたみずぶくれは、つぶした方がよい。 でしょうか、×でしょうか？
☺：これは難しいな。水を出したほうがいいのか、でも破ると痛いしな……。×かなあ？
保：正解。みずぶくれをつぶすと、感染がおこりやすくなり治り



が遅くなるのよ。やけどをしたら水道水などで冷やした後、清潔なガーゼで覆って保護しておきましょう。
☺：ヤッター正解だ！
保：スマイル君、優秀ね。次が最後の問題よ。おぼれて呼吸をしていないときはまず水を吐かせる。 でしょうか、×でしょうか？
☺：う～む、悩むな。まず水を吐かせたほうがいいよね。だから かなあ？
保：残念。呼吸をしていない場合はまわりの人と協力して、一刻も早く人工呼吸を始めるの。脈がない場合は心臓マッサージと人工呼吸を繰り返す行うのよ。その際、体の水をふきとり、毛布などで全身をくるむなどして保温しましょう。
☺：そうなんだ。きっとまだまだ知らないことがあるんだろうな。これじゃあけがをした時大変だ～！応急手当について勉強しないと、いざという時あわててしまうね。
保：スマイル君、いいところに気が付いたわね。日頃から事故に備えて手当ての方法を身につけておかないと、けがや事故は突然起こるものなのよ。幕別の消防署では希望があれば応急処置の講習会をしているので、こういったものに参加してみるのもいいわね。詳しいことは消防の救急係（幕別消防署54-2434、札内支署56-2419）に問い合わせるといいわよ。

町営バスは日曜日運行していないのですか？あと、バス時刻がよく分かりません。
● ……町営バスは、駒島線（幕別市街～糠内市街～駒島市街）を三往復していますが、日曜・祝日と年末年始は運休しています。バスの時刻表は下表のとおりです。

P・N翠玉

この間にちは!!いつも楽しみにみています。幕別町に引越してきて7カ月…いろいろ広報を見てよやくなじみ、お気に入りにはやっぱり図書館です。子供たちも私も、本を借りて充実した日々を送っています。
大内 敏江
● 内の図書館が木曜日8時までになつてとってもうれしいです。ゆっくり本が選べるし……。でも自分は本を読む時間がないので、もっぱら子供の本ばかりですが。

P・Nウルトラマン

町営バス（駒島線）時刻表

月～金曜日 上り(駒島 幕別駅)	1便	2便 火・金曜日のみ運行	3便
駒島	7:20	14:05	17:30
観音橋	7:25	14:10	17:35
中里	7:30	14:15	17:40
五位	7:36	14:21	17:46
糠内	7:43	14:28	17:53
五位3号			
五位4号			
農野牛入口	7:47	14:32	17:57
五位会館			
南7号			
南勢	7:51	14:36	18:01
南3号			
南2号			
コボレ坂			
北2号	7:57	14:42	18:07
北4号			
軍岡会館			
南11線	8:01	14:46	18:11
幕別高校			
住宅入口			
スタンド前			
幕別駅前	8:05	14:50	18:15

月～金曜日 下り(幕別駅 駒島)	1便	2便 火・金曜日のみ運行	3便
幕別駅前	6:30	13:15	16:45
スタンド前			
住宅入口			
幕別高校			
南11線	6:34	13:19	16:49
軍岡会館			
北4号			
北2号	6:38	13:23	16:53
コボレ坂			
南2号			
南3号			
南勢	6:44	13:20	16:50
南7号			
五位会館			
農野牛入口	6:48	13:33	17:03
五位4号			
五位3号			
糠内	6:55	13:40	17:10
五位	6:59	13:44	17:14
中里	7:05	13:50	17:20
観音橋	7:10	13:55	17:25
駒島	7:15	14:00	17:30

土曜日 上り(駒島 幕別駅)	1便	2便
駒島	7:20	15:50
観音橋	7:25	15:55
中里	7:30	16:00
五位	7:36	16:06
糠内	7:43	16:13
五位3号		
五位4号		
農野牛入口	7:47	16:17
五位会館		
南7号		
南勢	7:51	16:21
南3号		
南2号		
コボレ坂		
北2号	7:57	16:27
北4号		
軍岡会館		
南11線	8:01	16:31
幕別高校		
住宅入口		
スタンド前		
駒島	8:05	16:35

土曜日 下り(幕別駅 駒島)	1便	2便
幕別駅前	6:30	15:00
スタンド前		
住宅入口		
幕別高校		
南11線	6:34	15:04
軍岡会館		
北4号		
北2号	6:38	15:08
コボレ坂		
南2号		
南3号		
南勢	6:44	15:14
南7号		
五位会館		
農野牛入口	6:48	15:18
五位4号		
五位3号		
糠内	6:55	15:25
五位	6:59	15:29
中里	7:05	15:35
観音橋	7:10	15:40
駒島	7:15	15:45



安部幸美 (安部 幸) 平成十一年九月十三日生

お姉ちゃん同様、日ごとにやんちゃ娘になっている私です。



徳安柚花 (徳安 柚花) 平成十二年九月一日生

9カ月から始めたアンヨはプロ級よ!



木島大輔 (木島 大輔) 平成十二年九月十一日生

笑うと目がなくなり、パパの小さい頃にそっくりです。

わが家のアイドル



吉田真花 (吉田 真花) 平成十二年九月十七日生

いつもにっこり笑顔の私! 「ハーイ」と「バイバイ」が得意技なの!



黒田愛奈 (黒田 愛奈) 平成十二年九月十日生

よちよち歩けるようになったよ。早く兄ちゃんと走り回りたいな!



PN. 師走



PN. 砂りん



PN. 音の魔術士W



PN. ドラちゃん

わたしのイラスト



千葉将也



PN. 玄武



PN. 龍樹



PN. アモ



PN. M.r プリンス

さあ、問題だよお!

広報クイズ 174

Q. 町のごみ収集量は、この十年間で何倍になった?

- 1. 3倍
- 1. 8倍
- 2. 5倍

【応募方法】

はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えてください。

【あて先】

〒089-0692 幕別町本町130番地 幕別町役場企画室広報広聴担当

【締め切り】

9月14日(消印有効)

【前回の当選者】

応募総数は27通でした。先月号の正解は で、当選者はPN.イチロ一、小倉彰子さん、PN.おばさんさん、PN.ウルトラマンさん、大内敏江さんです

【毎月5人に図書券をプレゼント】



久保ノブ子さん (青葉町)

青葉町の絵手紙教室に参加しています。主人や子供たちが絵をかいているので、使っていた道具を利用して描いたりして描いています。絵手紙は、送ったら必ず返事が来るところがいいですね。孫に送ってふれあいを楽しんでいます。



絵手紙



絵手紙

わたしのアトリエ

このコーナーでは絵画や手芸、陶芸品など、みなさんの力作を紹介します。



國安アツ子さん (青葉町)

絵手紙を始めて、4年くらいになりますが、花などをよく観察するようになり、探究心がわいてきました。絵手紙は、もらってはじめて感動する心がわかります。その感動を共有できる人の和が広がっていくのが楽しいですね。



ふるさと館まつりで、つきたてのおもちをほおぼる子供たち

毎年、夏休みに神奈川から帰省しています。子供が参加できるイベント(例えば工作教室、スポーツ教室)が、あると良いと思います。こちらには、同年代の友達がいなくて、集いの場に参加させたいと思いました。

前の広報に「新しい企画を考えていきたいです」とありましたが、月毎にクイズ、まちがいがし、クロスワードパズルなど、趣向を変えて載せて下さったら楽しいと思います。よろしくお願いします。

幕別町の話ではないのですが、先日日の広尾町で起こった殺人事件にはとても驚かされました。私の実家も田舎中の田舎、とはいっても、これからは油断できない世の中になっていくのです。ただ「注意」するだけではなく、そういう事が起こった時の対処方法を教えた方が良いでしょう。みなさんも「うちに限って」という考えは捨てるべきなのではないでしょうか。

クイズの応募方法に住所を書くようにしていただけないのは、幕別町には、同姓、同名、同年齢の方がいないという事ですか? 申し訳ありません。住所は必要です。応募方法に住所について明記していただけないと、いろいろなものと誤解を招きますね。修正いたします。

年齢は応募いただいた方を確認するために、ご意見をいただいたときに、どの世代の方からの意見かを知りたいといったことのために、記載していただいています。

あなたは「体脂肪が燃えやすい体質」? それとも「体脂肪がたまりやすい体質」?



食べ物のおいしい季節... ついつい手が出て食べ過ぎてしまっても「太る人」・「太らない人」がいて、おかしいな...と感じたことはありませんか? その違いは、体質(基礎代謝量)の差によるものと考えられます。A~Cの□内の項目で、当てはまる箇所をチェックしてみましょう!

基礎代謝量とは?

~じっとしている時に体内で消費されるエネルギー量の事です。主に体温を維持したり心臓などの臓器を動かす時に使われています。個人差はありますが、男性は1500kcal、女性は1200kcal位あると言われ、その内訳として(右図)筋肉が全体の53%、肝臓が23%、脳が13%、他の臓器は10%位を占めます。『体脂肪が燃えやすい体質』は、基礎代謝量が高い体質(筋肉量が多く代謝が良く脂肪量が適正量)といえます。



A. 筋肉量の減少・低下や代謝が良くないタイプ

- ・女性である
- ・やせている
- ・50歳以上
- ・運動不足と体力の低下を感じる
- ・猫背になってきた
- ・冷え性・低体温(36度以下)

B. 脂肪量が多いタイプ

- ・子供の頃、太っていた
- ・体脂肪率が多い(男性25%以上、女性30%以上)
- ・食事制限ダイエットでリバウンドを繰り返した経験がある

幼児期の肥満は、脂肪細胞の数が増え、大人になっても太りやすくなるよ。

C. ホルモンや遺伝等の関係で脂肪がたまりやすいタイプ

- ・夜遅くに食事やおやつを食べる事が多い
- ・1日1~2回しか食事をしない
- ・月経不順や無月経などがあつた
- ・閉経を迎えた
- ・血縁の家族に肥満が多い

結果はどうでしたか?

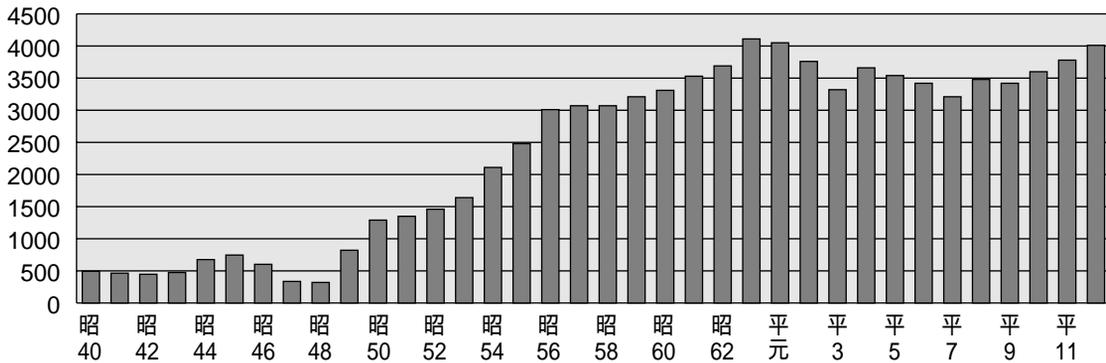
~当てはまる項目が多い程、太りやすい体質といえますが、適度な運動を取り入れ、生活リズムを整えること等によって基礎代謝量はアップします。基礎代謝量は10~20歳がピーク。50歳を超えると低下しやすくなりますが、普段から体を動かしていれば、筋肉量は維持されていきます。5分程度の早歩きでも血液中の脂肪やぶどう糖は筋肉で燃焼するので、こまめに体を動かす習慣を生活の中に取り入れて、続けていきましょう!



数字でみる わたしの町

▶ 第33回 ◀

4,010ha(平成12年)



道内市町村ランキング

順位	市町村	作付面積 ha
1	音更町	7,250
2	帯広市	6,640
3	芽室町	6,100
4	幕別町	4,010
5	美瑛町	2,730
6	清水町	2,640
7	斜里町	2,580
8	網走市	2,390
9	士幌町	2,350
10	小清水町	2,270

(数値は農林水産省統計事務所調)

幕別の小麦

幕別町の小麦作付は昭和二十年代から本格的に始まりました。昭和四十年代までは収穫作業が手作業主体だったことと価格面から五百鈴前後の作付けでした。

昭和五十年代からコンバインによる収穫と乾燥工場の整備により作付面積が増加し現在では四千鈴を超える作付面積となっています。

小麦は単位面積あたりの収入は他の作物に比べて低いのですが、管理に要する手間が少ないことや、輪作体系の維持の必要性から作付面積が伸びてきました。現在では幕別町の耕地面積約一万八千鈴の二十二%を占めています。

小麦は全国作付の五十四%が北海道で作付けされていますが、幕別町の作付面積は全道四位となっています。

こちら編集室です

夏の高校野球が終わり、九月になりました。この大会の閉会に夏の終わりを感ずる方もいらっしゃるのでは無いでしょうか。今年、帯広三条高校が出場し、大いに盛り上がりました。三条高校野球部、頑張りましたね、感動しましたね。レギュラーのうち四人が幕別町出身でしたから、甲子園で、はつらつとプレーする彼らに、町民の方も一層、応援に熱が入ったことと思います。

一回戦で惜しくも敗れましたが、最後に幕別町出身のエース島田くんがみせた涙。かっこいい涙でした。人生であんな場所、あんな風に泣けることなんて、めったに、いや、まずないですから。

彼の日に焼けた精悍な顔をテレビで見ながら、事務仕事で青白く焼けたわたしは、うらやましく思いました。妹尾・武田

人の動き《平成13年7月末日現在》

人口 25,320人 (+28人)
 男 12,199人 (+24人)
 女 13,121人 (+4人)
 世帯数 9,484戸 (+17戸)

広報まくべつ 2001年9月号

発行 幕別町
 編集 企画室広報広聴担当

(〒089-0692 北海道中川郡幕別町本町130番地
 TEL 0155-54-6610 FAX 0155-54-3727)