



4月30日新田の森自然観察会でバードウォッチングをする参加者

町の将来像 めぐみの野に人が輝き 笑顔ふれあうまち まくべつ

幕別町はこれまで、「町民福祉の向上を最優先に、自然と調和した快適なまちづくり」を基本理念に仕事を進めてきました。このほど策定した第4期総合計画もこの基本理念を受け継ぎ、恵まれた自然環境の保全に最大限の配慮をしつつ、まちづくりの主役である町民一人ひとりが様々な分野で個性と能力を発揮し、あたたかい地域社会と人間関係を築きながら、だれもが安心して心豊かに暮らすことができるまちづくりを目指しています。

総合計画は平成22年度まで、10年間のまちづくりの計画です。本町の将来像を『めぐみの野に人が輝き 笑顔ふれあうまち まくべつ』とし、その実現のため、六つの基本目標 1.自然と調和した快適で住みよいまち 2.地域の特性を生かした活力のあるまち 3.安らぎと生きがいのあるまち 4.心豊かな人と文化を育むまち 5.人と人がふれあうまち 6.町民とともに歩むまち をかけました。

平成13年度の町の仕事は、この総合計画の目標や将来像を達成するための始まりの年になります。今月号から総合計画と町の仕事の関わりについて、ご紹介していきます。今月配布した「第4期幕別町総合計画ダイジェスト版」とあわせて、ご覧ください。

自然と調和した 快適ですみよいまち

〔生活環境に関する仕事〕
幕別札内線の舗装整備
一日の平均交通量が一、六八五台と、幹線道路としての利用が多い幕別札内線のうち、春日団地南側の踏切前から東へ六〇〇メートルの改良と舗装工事を行います。
千住三線の歩道整備
十勝川温泉方面へのバイパスとして交通量が増加している千住三線のうち、十一号から十二号の間、五三〇メートルの北側に歩道を設置し、同時に車道を強化します。
市街地内道路の整備
札内9号団地道路1号（一八〇メートル）、若草西団地道路2号（二八〇メートル）、本町の東一条二条仲通り（二二〇メートル）の間の舗装工事を行います。南町団地道路（二二〇メートル）を二車線とし、一方通行を解消します。
市街地内道路の歩道整備
泉町3号道路（一九〇メートル）、泉町5号通り（一五〇メートル）に歩道を整備します。
旭町西団地の町営住宅を旭町の旧JA幕別農協倉庫跡地に移す。

幕別札内線の舗装工事の様子



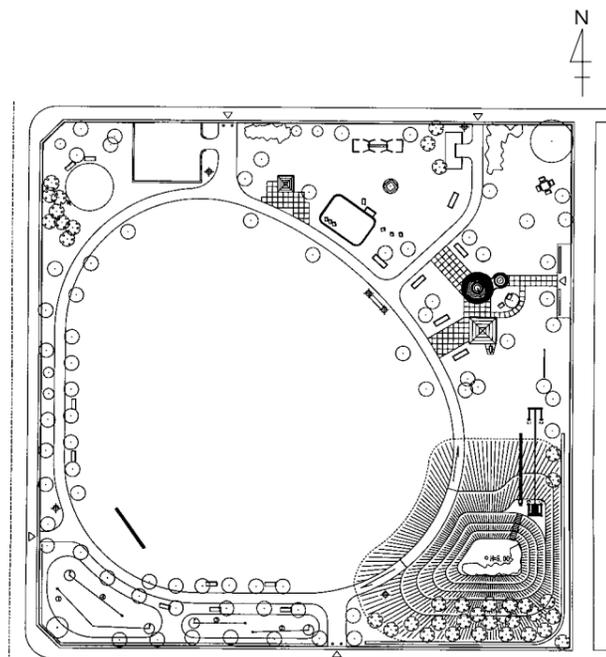
設計建設します。一階住宅部分は、高齢者や障害者の方々が生活しやすいようユニバーサルデザイン（高齢者や障害者だけでなく一般の人にも使いやすい構造のもの）の考えを採り入れ、本年度は、このうち一棟・十六戸を建設します。入居は平成十四年三月の予定です。
糠内地区の町営住宅建設
糠内地区に町営住宅、一棟・二戸を建設します。入居は平成十四年三月の予定です。
若草南公園を造成
平成十四年度の完成に向けて若草南公園の造成工事を行います。地域住民の皆さんとのワイ

クシヨップの結果を元にソフトボールもできる芝生広場、水浴び広場、ターザンロープやローラースライダーなどの遊具も設置します。利用ができるのは平成十五年四月の予定です。
公園トイレの水洗化
札内豊町公園のトイレを水洗化し、札内桂町公園に水洗トイレを新設します。それぞれ利用ができるのは八月頃の予定です。
公共サインの設置
公共施設への案内サイン（看板）を三カ所設置します。札内支所及び札内東コミュニティセンターへの案内を二基、幕別南コミュニティセンターへの案内

一基を予定しています。
地域の特性を生かした 活力のあるまち
〔産業に関する仕事〕
農村アカデミー開講事業
農業後継者の育成、新規就農者の育成のため、本年度も三十九人を受け入れ、農業経営基礎研修、農業技術基礎研修、先進的農家実習等の講座を開講します。
ゆとりみらい総合資金の貸し付け
農業経営の体質強化のために家畜資金の対象事業の拡大と金利の低減（無利子、一・二七パーセント）を図るなど資金の拡充をいたします。

ふるさとづくり支援事業
クリーン農業の積極的な推進と安全性を求める消費者ニーズにこたえるため、堆肥の切り返し作業や堆肥の購入に対して、総額八百五十万円の助成をします。
外国人研修生受け入れ事業の補助
本年度、商工会が初めて行う三人の受け入れ事業に対し五万五千円の補助を予定しています。
工業団地取得資金の貸し付け
札内東工業団地及びみずほ工業団地を取得する企業に対し、年利一・四パーセントの資金を貸し付けし、新規企業の誘致を図ります。

森林の除間伐および造林への補助
水資源のかん養、休養の場の提供など、森林が持つ多様な機能に対する町民の期待に応えるため、除間伐および造林にかかる経費の補助をします。
今年度は除間伐七十八ヘクタール、造林二十八ヘクタールの事業を予定しています。
幕別駅前広場の整備
北海道の事業で行われる駅前広場整備事業に合わせ、パークゴルフを題材にしたモニュメントを設置します。
来月号に続きます。



若草南公園



農村アカデミー講習のようす



造林された山（林齢4年）



現在の幕別駅前広場

一時借入金の状況 (単位：千円)

一般会計	1,600,000
国民健康保険会計	0
老人保健会計	0
簡易水道会計	40,000
営農用水道会計	0
公共下水道会計	300,000
公共用地取得会計	0
個別排水処理会計	96,000
水道事業会計	0
合計	2,036,000

町で借りているお金 (単位：千円)

区分	金額
一般会計	21,101,014
国民健康保険会計	0
老人保健会計	0
簡易水道会計	719,217
営農用水道会計	0
公共下水道会計	8,774,845
公共用地取得会計	0
個別排水処理会計	301,700
水道事業会計	2,642,562
合計	33,539,338

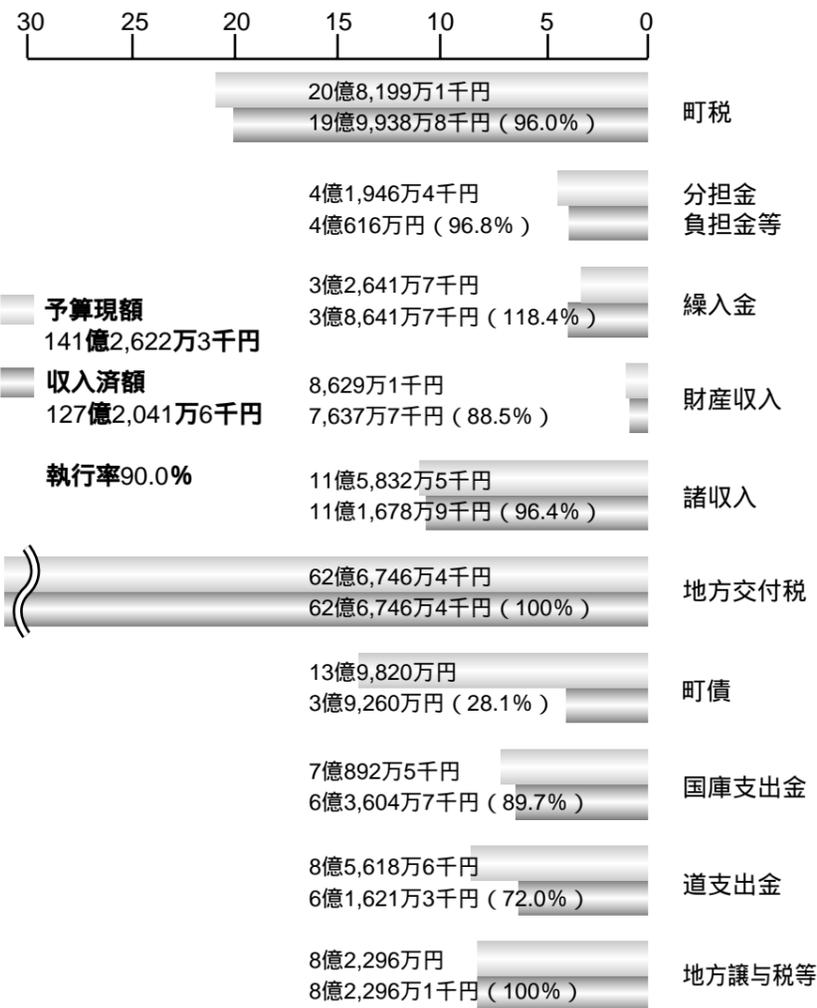
特別会計予算執行状況 (単位：千円、%)

区分	歳入		歳出		
	予算現額 (前年度繰越含む)	収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険会計	1,988,314	1,878,513	94.5%	1,708,062	85.9%
老人保健会計	2,506,574	2,369,035	94.5%	2,316,754	92.4%
介護保険会計	755,270	710,700	94.1%	650,874	86.2%
簡易水道会計	154,180	110,262	71.5%	149,608	97.0%
営農用水道会計	18,186	17,722	97.4%	17,843	98.1%
公共下水道会計	2,412,475	1,221,190	50.6%	1,448,628	60.0%
公共用地取得会計	1,722	1,723	100.1%	1,622	94.2%
個別排水処理会計	150,261	58,405	38.9%	134,531	89.5%

町税の状況 (単位：千円、%)

区分	予算額	調定済額	収入済額	収納率
1.町民税	957,754	1,056,225	901,935	85.4%
2.固定資産税	922,072	1,064,512	913,482	85.8%
3.軽自動車税	28,014	30,345	28,034	92.4%
4.町たばこ税	148,110	155,767	144,902	93.0%
5.入湯税	9,588	10,466	10,446	99.8%
6.特別土地保有税	454	7,145	589	8.2%
合計	2,065,992	2,324,460	1,999,388	86.0%

一般会計 歳入 歳出 (単位：億円)



分担金負担金等の内訳 (単位：千円、%)

項目	予算	収入済額	執行率
分担金及び負担金	184,923	175,184	94.7%
使用料及び手数料	188,794	189,300	100.3%
寄付金	12,931	8,858	68.5%
繰越金	32,816	32,818	100.0%

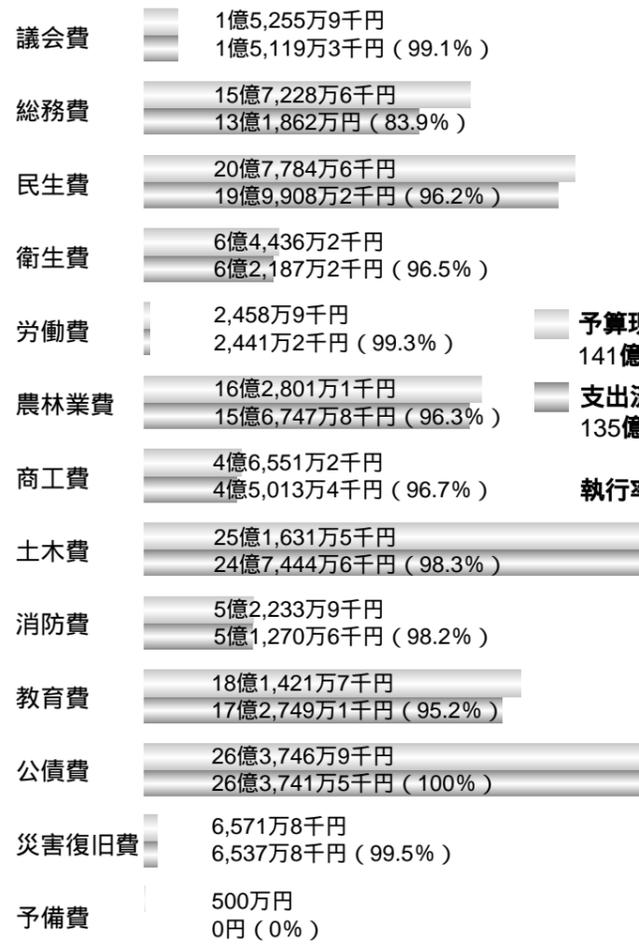
地方譲与税等の内訳 (単位：千円、%)

項目	予算	収入済額	執行率
地方譲与税	272,049	272,049	100.0%
利子割交付金	101,415	101,415	100.0%
地方消費税交付金	211,370	211,370	100.0%
ゴルフ場利用税交付金	42,392	42,393	100.0%
特別地方消費税交付金	341	341	100.0%
自動車取得税交付金	106,468	106,468	100.0%
国有提供施設等所在市町村助成交付金	200	200	100.0%
交通安全対策特別交付金	5,965	5,965	100.0%
地方特例交付金	82,760	82,760	100.0%

水道事業業務報告 (単位：千円、%)

給水人口 20,159 人 総給水量 2,308 千m³

項目	予算額	執行額	執行率
収益的	528,409	527,916	99.9%
資本的	293,881	293,840	100.0%



基金 (単位：千円)

区分	残高
国民健康保険基金	69,287
介護保険円滑導入基金	41,325
介護給付費準備基金	41,068
奨学資金積立基金	19,313
財政調整基金	922,000
土地開発基金	現金 118,971 土地 366,729
勤労者生活資金貸付基金	5,255
小規模企業振興資金貸付基金	5,961
教育施設建設基金	8,800
減債基金	1,035,560
福祉推進基金	427,200
代替輸送確保対策事業基金	4,296
図書館図書整備基金	63,900
ふるさと創生事業基金	100,000
河川緑化整備事業基金	138,516
酪農振興基金	77,247
少子化対策基金	563
合計	現金 3,079,262 不動産 366,729

平成12年度
予算執行状況
を
お知らせします
平成13年3月31日現在

平成12年度予算の3月31日現在の執行状況がまとまりました。ここでは、一般会計をはじめ特別会計をまとめてご紹介します。なお、この執行状況は決算額ではありません。平成12年度予算の決算額は、5月31日までの出納整理期間があるため、その後にとまります。ご了承ください。

財産の状況 (単位：㎡)

区分	土地	建物
行政財産	10,861,465	170,010
普通財産	264,263	2,207
合計	11,125,728	172,217

- ・有価証券 57,650千円
- ・出資による権利 796,493千円



川が泣いている！

日本の清流百選に何度も選ばれている札内川が、不法投棄されたゴミで汚されている現状を救うため「クリーンウォークとかちin札内川」が開催され、500人の参加者が2時間かけて清掃し、たくさんのゴミが集められました。

札内川を救うため五百人が参加

「クリーンウォークとかち2001in札内川」が五月十二日、帯広と幕別の札内川河川敷で開催されました。

河川敷に捨てられているゴミが多いことからアウトドア団体で作る十勝アウトドアネットワーク、民間非営利団体(NPO)の帯広NPO28サロンなどが、実行委員会を組織し、参加料五百円で今年初めて実施しました。当日は約五百人が参加し、幕別町からも「幕別町づくりの町推進協議会会員」や労働組合



四グループで清掃

午前十時に愛国大橋下流の特設会場に集合した参加者は開会式のと四グループに分かれて河川敷を清掃しました。

幕別からの参加者は幕別町側の河原を担当し、建設中の清柳大橋から札内橋方面に向かって二キロメートルをゴミ拾いしながら散策しました。

多種多量のゴミに仰天

歩き出してからすぐにゴミの山を発見し、用意したゴミ袋はすぐ



に満杯になりました。ゴミは多岐にわたり、空瓶、空き缶、弁当殻など河原に遊びに来た人が捨てたものから、古タイヤ、オイル缶、自転車、テレビ、家具などわざわざ捨てに来た物のほか、年賀状や紙おむつなど、どうしてこんなところ

に捨ててあるのかと思うものまでありました。札内から参加した上原徳義さんは「孫と一緒に歩いてこまできましたが、いい経験になりました。ゴミの多さに驚きましたが、こんなにゴミを捨てる人の考えがわかりません」と話していました。

廃タイヤが一杯
オイル缶やぼろきれが散乱
道路沿いにもたくさんゴミが.....
捨てられた洗濯機

捨てられた洗濯機



参加者の声

あかしや町 上原 裕貴君
おじいちゃん(徳義さん)に誘われて二人で参加しました。

捨てられているゴミはすごく汚くて、みんなが決められたところにゴミを出せばこんなことにならないのと思いました。



宝町 林 佐江子ちゃん
お父さん、妹、私の三人で参加しました。

想像していた以上にゴミが多く、大きな家具まで捨てられていたのは驚きでした。



みんなで長く使いたいから

公園を大切にしよう

幕別町が管理する公園は八十五カ所あります。そのうち五十八カ所が地域のいいこの場として利用して頂いており、芝刈りやトイレ清掃などの管理を公区にお願いしている施設です。

公区管理の公園は地域のいいこの場です

公区管理の公園は地域のいいこの場として利用して頂いており、芝刈りやトイレ清掃などの管理を公区にお願いしている施設です。

利用する場合は大切に使うようお願いいたします。

遊具は定期点検しています

公園には遊具(コンビネーション遊具・ブランコ・鉄棒・滑り台・砂場等)を設置し、お子さんに、楽しく安全に遊んでもらえるよう町ではつぎのような管理を実施しています。

- 遊具の点検 年二〜四回
- 砂場の清掃及び汚染検査
- 糞の除去 月一回
- ノラネコよけ薬剤の散布 月一回
- 回虫卵検査・大腸菌検査・O157検査の実施・随時



あかしや公園の箱ブランコ

遊具は正しい使用を

公園等に設置している、箱ブランコ(対面式座席)での事故の報道がありました。これは座席の外側(背もたれ)に立ってこいでいた子供が転落したことによる事故や座席に立って上部の横棒をつかんでいて指を損傷したものです。

どの遊具も使い方を誤ると危険がありますので、危ないと思われる行為をみかけたときは、一言注意をお願いします。

なお、利用が少ないなどの理由により公区からの要請があれば撤去しますのでご連絡下さい。

ワンコの後始末を

春先は公園内や公園周辺に犬のフンが目立ちます。公園を管理する公区の人たちによってすぐに片つけられているのですが、放置されるフンは後を絶ちません。

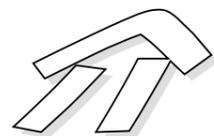
もちろん大多数の飼い主は、犬を散歩させるとき後始末をきちんとしているのですが、後始末をしない飼い主が居ることも事実です。

広報「まくべつ」読者の声のコーナーにもよく意見を頂きますし、公園を利用する方からの苦情もよく頂きます。

犬を散歩される方は「綱・鎖等でつなぎ、汚物の処理を必ず行う」という決まりを必ず守ってくださいますようお願いいたします。



皆さまのご希望に応じて
介護保険に関する出前講座に伺います。



シリーズ よくわかる 介護保険

～第14回 / 平成13年度介護保険料の納入通知書について～

今回は、「介護保険料納入通知書」についてご説明いたします。なお、この通知書は6月上旬に送付するもので、平成13年4月1日現在65歳以上で幕別町に住所を有する被保険者の方が対象となります。4月・5月中に65歳になられた方や転入した方には、後日、通知書を送付いたします。(内容はほぼ同じです)

ここでは、通知書の一部を抜粋して分かりやすく説明しています。今年度のあなたの介護保険料額や納め方をお知らせする重要な通知書ですので、この説明をご参考にいただき、お手元に届きました通知書をご覧ください。

平成13年度分の介護保険料額が次のとおり決定しましたので通知します。

被保険者氏名	幕別 太郎	被保険者番号	0 0 0 0 0 0 0 0
被保険者生年月日	昭和 8年 8月 8日	被保険者性別	男
決定年月日	平成13年 4月 1日		
決定理由	年度当初賦課による介護保険料額決定のため		

年間保険料額

平成13年度に納付する保険料額
27,200円

これからの保険料納付方法等

保険料徴収方法	普通徴収
特別徴収義務者	*****
特別徴収対象年金	*****

特別徴収の場合は、年金保険者(例/社会保険庁)と、特別徴収対象年金(例/国民年金老齢基礎年金)が記載されます。

特別徴収の欄に金額の記載がある場合は、年金からの特別徴収となります。
(平成13年4月・6月・8月の徴収額については、平成13年2月徴収額と同額で仮徴収となります。)

保険料算定の基礎

期 間	月数 (1)	所得段階区分	保険料額
平成13年 4月～平成14年 3月	12	第三所得段階	27,200

普通徴収の場合の納期限

納 期	納 期 限	納 期	納 期 限
第1期	平成13年7月2日		
第2期	平成13年8月31日		
第3期	平成13年10月31日		
第4期	平成13年12月25日		

普通徴収の場合の振替口座

金融機関コード	種目	口座番号

口座振替による納付を申請されている方は、金融機関名等が記載されます。

期別保険料額

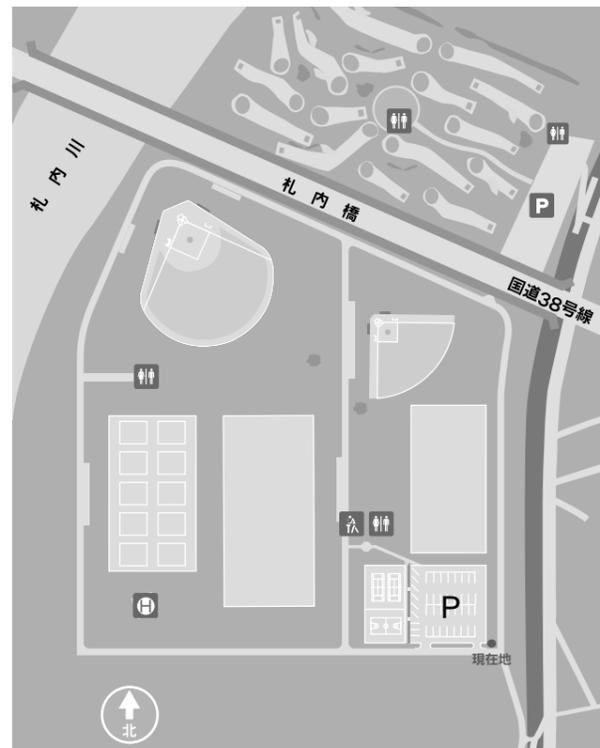
月	保険料額	
	普通徴収	特別徴収
4月		
5月		
6月	4,700	
7月		
8月	4,500	
9月		
10月	9,000	
11月		
12月	9,000	
1月		
2月		
3月		
計	27,200	
合計額	27,200	

あなたに納めていただく介護保険料の年額と、納期ごとの内訳が記載されます。

普通徴収の方は年4回、特別徴収の方は右側に年6回に分けて記載されます。

河川緑地整備完了

十勝川水系河川緑地の整備が完了しすべての施設が利用できるようになりました。このたび供用開始した札内川河川緑地運動施設について紹介します。



札内川の河川敷を利用
十勝川水系河川緑地(札内川)は札内川の河川敷を利用して昭和六十二年から整備が進められてきたものでこのたび幕別町側の整備が完了しました。
札内川沿いに位置する約八六・七畝の敷地に、札内川ゴルフ場(平成元年オープン)の十八ホールのゴルフ場、第三セクター幕別町地域振興公社が運営するパークゴルフコース「はらつば36」(平成七年完成)、札内川河川緑地運動施設(平成十三年完成・野球場ほか全七施設)の三つが位置しており町民のいこ

いの場所として活用されています。
札内川河川緑地運動施設の概要
町により平成九年から整備が進められていた施設で一部は平成九年から供用を開始していましたが六月一日より、すべての施設が利用できるようになりました。
野球場 一面
両翼九一・四畝 センター
一八・九畝の広さがあります。
ソフトボール球場 一面
両翼七〇・〇畝 センター
七〇・〇畝の広さがあります。



野球場とサッカー場

多目的広場
一四〇畝×八〇畝の広場でゲートボール場が十面取れます。
バスケットコート 一面
全天候型の屋外バスケットコート(スリー・オン・スリー)です。
テニスコート 二面
全天候型のテニスコートです。
ラクビー場 一面
芝生のラクビー場です。
サッカー場 三面
芝生のサッカー場です。
供用期間
四月下旬から十月中旬
気候によって変更になる場合があります。

各施設の申し込み方法

施設名	申し込み方法
野球場	毎月(日程はお知らせに掲載)トレセン(54-2106)で行われる利用抽選会に申し込み願います。
ソフトボール球場	札内スポーツセンター(56-4083)に申し込み願います。 *電話予約可、使用前に申請書の提出が必要です。
多目的広場	
バスケットコート	
テニスコート	
ラクビー場	
サッカー場	

気軽に利用ください
各施設の利用方法はつきのとおりです。町民の利用に対しては利用料の減免処置があります。



バスケットコート



●Town Topics●

まちの ニュース

公区・サークルの活動
などを広報広聴担当に
連絡ください

4/24

幕別町建設技士会 ボランティアでグラウンド整備



四月二十四日、幕別町建設技士会(山田信仁会長)は、わかば幼稚園と町内の小・中学校六校のグラウンド整備奉仕を行いました。町内の土木建設業の技術者百五十四人が加入する同会は雪解け後のグラウンドが凸凹になり使いづらいことから整備を申し出ました。会員がレーキでならしたあとリース会社の協力で借用したタイヤローラーを使い、きれいに整備されました。

5/18 牧草はおいしいぞー 町営牧場入牧



五月十八日幕別町育成牧場で、乳牛の受け入れが行われました。同牧場は夏の間、牛や馬などを預かっているもので、当日は三百三十二頭の育成牛が受け入れされました。体重を量ったあと早速放牧され、おいしそうに草を食べていました。牛たちは十月中旬まで預けられ、丸々と太って飼い主に返されます。同牧場ではこのあと、肉用牛と馬の受け入れを行い忙しい季節を迎えます。

5/10

おいしくできたかな？ 手作りおやつ教室開催



五月十日保健福祉センターで、手作りおやつ教室(町主催)を開催しました。同教室は家庭で簡単にできるおやつ講習会で、当日は三回シリーズの二回目です。手作りのおやつは、材料がはつきりしていて、安全で安心、また野菜嫌いの子供にもおやつの中に野菜を含ませることで食べさせることができます。当日はパウンドケーキ、いもち、キャラットゼリーの三種類のおやつ作りを習いました。

5/19

町民80人が参加 フラワーガーデンで植栽



五月十九日スマイルパーク内のフラワーガーデンで町民参加による花の植栽を行いました。スマイルパーク造成以来毎年行っているイベントで、町民のいこいの場となる花壇に赤や黄色のマーゴルドやペゴニア、サルビア等の苗を植えました。当日はあわせて花の苗の直売やフラワーマスターによる「花づくり相談コーナー」も設けられ多くの人でにぎわいました。

5/13

心に染みる歌声 福沢恵介コンサート



五月十三日、幕別町商工会同婦人部、パークプラザ運営協議会共催の「福沢恵介トークンコンサート」が同プラザで開催されました。福沢さんは浦幌町出身のシンガーソングライターで全国の特別養護老人ホームや少年院などの慰問活動を行っています。当日は「野風増」など七曲を披露したほか、ボランティアコンサートでの体験を語り「毎年行く施設があるが、訪問するたびに新しい発見があり、教えられることが多い」と話しました。

東京幕別会より格安チケット 斡旋のお知らせ

平成十二年二月の航空法改正による航空運賃自由化により東京帯広間の運賃は以前より高くなってしまいました。十勝ふるさと会連合会が日本エアシステム社と交渉した結果つぎの通り格安チケットを斡旋できることになりました。チケットを購入できるのは十勝ふるさと連合会会員(もちろん東京幕別会の会員を含みます)及びその家族です。東京近郊にご息がいらっしゃる方で「東京幕別会」に未加入の方がおられましたら是非加入されるよう、お勧めくださいますようお願いいたします。

主な内容
繁忙期も通常期も「東京発着のエアーステム便」に限り二十五〜三十%割引。
グループツアーの場合は二十五〜五十五%割引。

航空券は搭乗当日まで購入可能です。
手数料(事務経費)として発券一枚につき五〇円かかります。
購入は、ふるさと連合会チケットセンターに電話かFAXで申し込むだけです。
チケットセンターの連絡先は東京幕別会会員にお知らせしています。

連絡・問い合わせ先
東京幕別会事務局 上田 欣也会長宅
電話03 3675 5073

Who is the culprit? (犯人はだれ?)

Tom and Bill are talking on the phone.
トムとビルは電話で話をしています。

Tom : Hi Bill, it's Tom here. How's it going?
やあビル、トムです。元気ですか?

Bill : I'm fine thanks, how are you?
元気だよ。トムは?

Tom : Not so good.
あまり元気じゃないんだ。

Bill : What's up?
どうしたの?

Tom : Someone scratched my car door.
誰かが僕の車のドアに傷をつけたんだ。

Bill : Eh? No way! That's terrible! Do you know who did it?
ええ、それは、大変だ！誰がやったかわかってるの?

Tom : No, they scratched up against the car then ran away.
いや、わからない。傷をつけて逃げたんだよ。

Bill : How awful, did you tell the police?
いやぁ最悪。警察には言ったの?

Tom : Yeah, I told them. They said they would look into it but they were very optimistic.
うん、言ったよ。調べると言ったけど犯人は見つかりそうもないよ。

Bill : So what will you do next?
じゃこれからどうする?

Tom : I'll go looking for the car that scratched my car. It's probably someone local.
傷をつけた車を探しに行く。近くの人かも知れないから。

Bill : I'll help you!
手伝うよ!

Tom : Thanks Bill, I appreciate your help.
ありがとう、ビル。感謝するよ。

Bill : Don't mention it.
どういたしまして。



健康づくり
ホットライン

健康日本21ってなあに?



保健婦：スマイル君、「健康日本21」って聞いたことある？
☺：なんだ～？初めて聞いたよ。健康な日本は21歳ってこと？

保：違うのよ。「健康日本21」の「21」は、21世紀のこと。「21世紀における国民の健康づくり運動」のことをいうのよ。

☺：へ～ええ～。わかったような、わからないような・・・
保：う～ん。戦後から日本は、生活水準の向上や医学・医療が進歩したりしてきたわよね。その結果どうなった？

☺：平均寿命が延びた！日本は、世界一の長寿国だよ。
保：そう、そう。でも、それに伴う問題も多くなってきたの。

☺：ふ～ん。どんな？
保：これからの少子高齢社会では、「生活習慣病」(図)、「寝たきり」や「痴呆」などの人が増加することによって、これらの病気を支える人々の負担も大きくなってくるのよ。

☺：え～！それじゃ安心して暮らせないよ。
保：そこで、今までにも増して、健康を増進し、発病を予防する「一次予防」に重点を置く対策を行って、早死や要介護状態を減少させ、健康寿命をのばすことの重要性がいわれているのよ。

☺：「一次予防」って何？
保：病気にならないように、普段から健康増進に努めることよ。

とよ。病気の原因となるものを予防・改善することを目指すの。

☺：つまり、みんな日頃から生活習慣に気をつけて、元気で長生きしようねということを行っているんだね。具体的には、どんな取り組みをするの？

保：栄養、食生活を始めとし9つの領域について取り組むの。

9 領域	
1 栄養・食生活	6 歯の健康
2 身体活動・運動	7 糖尿病
3 休養・こころの健康づくり	8 循環器病
4 たばこ	9 がん
5 アルコール	

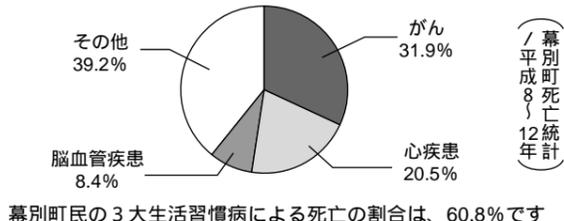
☺：なんか保健婦さんから今まで聞いている話もあるような・・・
保：そうよ、4月と5月に「健康づくりホットライン」で話した体重、食事の話は、まさに「健康日本21」の中で行う具体的取り組みのことなのよ。

☺：そうか・・・もう僕も「健康日本21」を知っていたんだね！ちなみに次回は？
保：「休養・こころの健康づくり」の話をしたいと思います。

☺：次回まで待ちきれないなあ。



(図) 幕別町民の主な生活習慣病による死亡割合



(幕別町死亡統計 / 平成8～12年)

輝いています シリーズ②

人 HITO

横山義春さん(新和)



よこやま・よしはる / 大正5年幕別町に生まれる。恩根内特別教授場(幕別小学校と統合した新和小学校の前身)に6年間通ったあと、現在地で農業に従事する。16歳ころから叔父と一緒に狩猟に出るようになる。現在はハコワナを使ったキツネの駆除などに活躍している。

現在、妻、息子夫婦、孫夫婦、ひ孫2人の8人家族

動物の習性を知ることが大切

今月は、八十五歳になる現在も有害鳥獣駆除の現場で活躍している横山義春さんを紹介しましょう。

農家の後継者だった横山さんは農業をしながら狩猟を行っていました。十六歳のころから叔父さんの猟について行った横山さんは、二十一歳の時に狩猟免許を取得して自分の銃を持ちました。

当時の狩猟の様子について横山さんは「猟の方法は雪が降ったあとにウサギの足跡をたどって巣穴や寝ている場所を探す方法です。当時使っていた村田銃は射程が三十メートルだったのでウサギに気付かれないように近づいてしとめていました。ウサギは冬の間の貴重なタンパク源として肉を食べていましたし、毛皮も売ることができました」と話す。

二十年前から横山さんは有害鳥獣の駆除をするようになる。「狩猟をする者は銃を扱えるということが多く、有害鳥獣の駆除を行うことが多いです。銃を使って、ゴミ捨て場に來るガラスを駆除しました。始めのうちは一日に十羽以上取ったこともありましたがガラスは利口ですから私の運転するジープが近づくと逃げてしまい思うように取れなくなったのを覚えています」と話す。

キツネの駆除については「私が若かったころは幕別にキツネはあまり居ませんでした。五十年ほど前に森林を荒らす野ネズミの天敵として



使用しているハコワナ

キツネを移入させてから増えたように思えます。しかしエキノコックス病がキツネを介して伝染したり、数が増えて、牛舎や鶏小屋に入つて悪さをしたり農作物を荒らしたりするので駆除をしなければならなくなつたのです」と話してくださいました。

ハコワナについて横山さんは「銃を使えない市街地や住宅のそばにもキツネが出るようになったので、ほかの町で使っていたハコワナを取り寄せましたが入口を広くしてキツネが入りやすいように改良して使いました。えさには鶏の肉を使っていますが、キツネの行動範囲を理解して仕掛ける場所を選ぶことが大切です」と話してくださいました。

帯広猟友会の幕別支部で指導員を長年勤めた横山さんは最後に「狩猟は銃という特別な道具を使うので特にマナーをきちんと守ることが大切なのです。また最近熊に襲われるニュースを聞きますが、山に入るときはラジオや鈴などの音の出るもの身につけていくことや周囲をよく見て行動することが大切だと思います」と話してくださいました。

みんなの 広場

このページではみなさん
からのお便りや取材で聞
いた意見・作品などを紹
介しています。

ちっぴり100

菅原 文美

やっと幕別にも春がやってきまし
た。桜が咲き、雪もなくなり、
あたたかい日々が続いています。

○ 本当ですね。五月中は気温が三
〇 を超える真夏日が二日続くなど
暑い日もありました。外出するのが
楽しみな季節になってきましたね。

最近応募者数が増えていますよね？
これはやっぱり誰かが増えたとい
うことなのでしょう。

応募者数はあまり変わりはない
のですが、毎月の顔ぶれは、結構変
わっています。クイズの応募のほか
にも、「意見」「感想」もお待ちして
おりますので、皆さんお便りくださ
い。

内図書館を利用してありますが、
豊富な種類で娘と楽しんでいま
す。ご利用ありがとうございます。
札内分館は通常は午後六時まで、木

曜日は町外への通勤・通学者の利便
性を考え、午後八時まで延長開館を
実施しておりますので、皆さんもせ
ひ足をお運びください。

「寄付ありがとうございます」
(五月十八日現在)

長内秋男さん(あかしや町)から
福祉推進基金に三万円 帯広日産自
動車株式会社から福祉推進基金に十
万円 藤幸会、奨学資金チャリティ
ーショー実行委員会から奨学資金基
金に十万円 櫻井京子さん(古舞)
から福祉推進基金に三万円 金子敏
幸さん(中央町)から福祉推進基金
に二十万円 中村義則さん(途別)
から福祉推進基金に三万円

広報五月号に掲載した「寄付の記
事」中、山田良信さん(帯広市)から
福祉推進基金に四百万円」とありま
したが、山田良信さんは幕別町名譽
町民の故山田榮さんのご遺族で、こ
の度は、故人のご遺志に沿って「寄
付いただいたものであります。ご寄
付のうち百万円には山田榮さんが生前
ご入院中にお見舞いいただいた方々
へのお礼、また、ご葬儀の際にご厚
情いただいた方々へのお礼の意味も
含まれております。五月号で説明が
不足してしまいましたことをお詫びい
たします。

わが家の アイドル

わたしの イラスト



おもちゃが大好きで、3人で家中を散らか
しています。

菅原 文美
平成十二年六月二十六日生
ママ 美香さん
パパ 岳朗さん
（桜町）



温泉&ラーメンが大好き
な紗智です。みなさん
よよろしくね。

山田 紗智
平成十二年六月二十四日生
ママ あけみさん
パパ 博一さん
（猿別）



只今あんよの特訓中。
早く歩けるようになり
たいなあー。

藤田 涼平
平成十二年六月三十日生
ママ 涼絵さん
パパ 則樹さん
（桜町）



ひな祭りの時、髪飾り
をセロテープでつけま
した。かわいい？

日崎 優
平成十二年六月九日生
ママ 直輝さん
パパ 陽子さん
（青葉町）



ラップをふくのが大好
きな愛花は家の人気者
です。

山田 愛花
平成十二年六月十四日生
ママ 徳恵さん
パパ 均さん
（暁町）



PN. ミキ



PN. ビヨビヨ



PN. 坂城あきら



PN. ローバー

募集内容
来月は平成十二年七月生まれのお子さんです。6月15日(消印
有効)までに写真と20字程度のコメント、住所、氏名(パパ
とママも)、性別、生年月日を企画室広報広聴担当までお寄せ
ください。なお写真はお返ししませんので、ご了承願います。

「子育て」をより楽しく、健康的に過ごすトレーニング

子育ては、「大きな喜び」と共に「ストレス」もたまります。運動不足やストレスがたまるのは仕方ない...と思っ
ていませんか？
ちょっと発想変えて、親子でトレーニングしてみよう。子供とのスキンシップ効果もあります。子供の
喜ぶ笑顔に励みに、是非お試しください！

ポイント...反動をつけないで、ゆっくり行いましょう。
目標回数：10回程度

・お尻で高い高い(ヒップアップ)

床に仰向けになって膝を立て、お腹に
子供を乗せる。



お尻の穴をキュッと締める感じで、腰
をゆっくり上下させる。



太もも・お尻の筋力で行う

・おんぶ腕立て (肩こり予防・腕を引き締める)

~子供を背中にのせ、両手両膝
を床につき、あごと胸を床に近
づけるようにゆっくり腕を曲げ
て、ゆっくり戻す。



腰をそらしすぎない
お腹に力を入れる

・抱っこスクワット (脚を引き締める)

~子供を抱っこして体
を密着させ
て立つ。
前かがみになら
ないよう気をつけ
ながら、ゆっ
っくり膝を曲
げて、ゆっ
っくりもど
す(太もも
の筋力でゆ
っくり戻
るように意識
する)



背筋を伸ばしながら
太ももの筋力で行う

・かかと上げ下げ (ふくらはぎを引き 締める)

~ゆっ
っくり
かかとを
上げ下
げする。



お尻とふくらはぎを
キュッと締める感じ

さあ、問題だよお！

広報クイズ 171

Q. 幕別町にある公区の数はいく
つですか？

- 68公区
- 89公区
- 98公区

【応募方法】

はがきにクイズの答え、氏名、
年齢と、ご意見、ご要望などを書
き添えてください。

【あて先】

〒089-0692
幕別町本町130番地
幕別町役場企画室広報広聴担当

【締め切り】

6月15日(消印有効)

【前回の当選者】

応募総数は12通でした。先月号の
正解は で、当選者は伊東とめ子
さん、岡田直也さん、杉野光則さ
ん、PN.ミキさん、PN.十夜千里
さんです。

【毎月5人に図書券をプレゼント】



四方 辰榮さん
(若草町)



▲木工芸(つば)

木工でつばを作りたいと思い、3年前に百年記念ホールの木工芸教
室に通い始めました。木工芸はノミをあてる角度ひとつとっても難
しいですが、もともと、ものを作ることが好きだったので、手製の
道具を使って楽しみながら作っています。



▶木工芸(ラテイスほか)

木工芸をやり始めて
3年、今年の4月から
はサークルに入り楽し
んでいます。このほか
にも本箱や棚、マガジ
ンラックなどいろいろ
と作っています。作品
が完成しても乾湿の具
合で、後日、板が反っ
たりとか難しい面もあ
りますが、ものを作る
ことはストレス解消に
なりますね。

わたしの アトリエ

このコーナーでは絵
画や手芸、陶芸品な
ど、みなさんの力作
を紹介します。

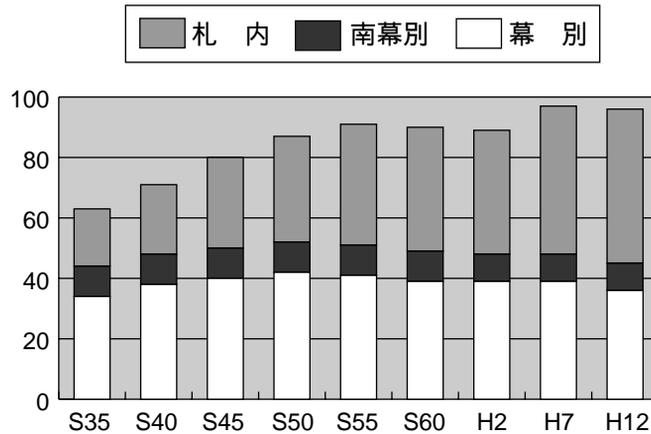


根岸 郁代さん
(北町)

数字でみる わたしの町

第30回 98公区

年度	幕別	南幕別	札内	全公区
S35	34	10	19	63
S40	38	10	23	71
S45	40	10	30	80
S50	42	10	35	87
S55	41	10	40	91
S60	39	10	41	90
H 2	39	9	41	89
H 7	39	9	49	97
H12	36	9	51	96



幕別町内には地域ごとに町内会（公区と呼ばれています）が組織されていて、親睦活動や季節ごとの一斉清掃・子供会活動などを行っています。

公区数の推移は上のとおりですが、昭和三十五年に五十九だった公区数は現在、九十八となっています。

農村部の公区は離農などにより減少傾向にありますが、市街地の公区は宅地開発により世帯数が増えたため、公区が分割されるなどし、札内地区の公区数が大きく増加しました。

町では町行政の民主的かつ効率的な運営を図るため町内に行政区を設置し、地域内住民の推薦により行政区の代表として公区長を委嘱しています。

公区長は行政区内の住民の意見を取りまとめ、防犯灯の設置など町行政の運営について意見を述べるほか、町の広報紙などの配布を行っています。

行政区に対して、町では毎年定められた運営費を支出しており、そのお金は行政区の運営に役立てられています。

町では毎年、公区長会議を開催してその年の予算説明や意見交換を行い、行政区からの意見収集を行っています。

こちら編集室で

取材で札内川に何度も足を運びました。はらっぱ36コースや河川緑地運動施設の野球場、サッカーグラウンドはたくさん利用者にぎわっていましたが、天気の良い日が多かったので、焼き肉パーティーの煙もあちこちで上がっていました。

本格的なアウトドアシーズンの到来にうれしくなりました。しかしクリーンウォークの取材で気分はぶち壊しになりました。取材した参加者も驚いていましたが、大きなゴミ袋が一人にいくつも必要で、更に粗大ゴミはトラック何台分にもなりませんでした。

河川緑地のすぐ上流があんな状態だと、とても残念です。みなさんの協力できれいになった札内川がいつまでもきれいでいてほしいと思います。

妹尾・武田

人の動き《平成13年4月末日現在》

人口 25,288人 (+65人)
 男 12,177人 (+63人)
 女 13,111人 (+55人)
 世帯数 9,453戸 (+65戸)

広報まくべつ 2001年6月号

発行 幕別町
 編集 企画室広報広聴担当

(〒089-0692 北海道中川郡幕別町本町130番地)
 TEL 0155-54-6610 FAX 0155-54-3727)