



4月17日ポスト愛護週間の行事で幕別郵便局のポストを清掃する幕別保育所の園児たち

一人でホームステイ

中学生海外研修

今年で九回目となる中学生海外研修が三月二十六日から四月五日までの十一日間、実施されました。研修には十三人が参加、一人ずつ別れてホームステイした参加者は最初不安がっていました。研修には十三人が参加、一人ずつ別れてホームステイした参加者は最初不安がっていました。研修には十三人が参加、一人ずつ別れてホームステイした参加者は最初不安がっていました。



何もかもが大きかった

大竹 葵さん
幕別中学校

ショッピングに行ったとき何もかもが大きいことに驚きました。カートの大きさも日本の3倍くらいあり、買い物の量も日本とは比べ物にならないほどでした。夕食は日本のお皿をたくさん並べるのではなく大きなお皿に一人分の食事を載せて出されました。子供たちがお母さんをサポートしていて、小学5年生の子がお弁当を自分で作っているのには感心しました。

積極的に話せました

小野ちえみさん
幕別中学校

一人ずつのホームステイはとても心配でしたが、言葉が通じない場所でも誰にも頼れない状況が私を成長させてくれました。初対面の人は苦手でしたが、研修の終わりころにはいろんな人に自分から話しかけることができました。ホストファミリーの親子がとてもやさしくしてくれて、7日間のステイはあっという間に過ぎて、別れるときには、涙があふれてきました。

出発するまでには不安でした

平譚 友喜さん
幕別中学校

事前研修を10回も行ってオーストラリアの事や英会話を習ってから出発しましたが、出発するまでは不安で一杯でした。ホストファミリーの方は言葉の不自由な私を気遣って必死になって言葉を搜してくれているのを見て私も気持ちが楽になりました。ホストファミリーとのさよならパーティーでは各自がスピーチを行ったほか事前研修で練習した合唱を披露しました。

夜の野外でのジューズは罰金!

宮川 拓也さん
札内中学校

ホームステイ先では積極的に話し掛けてもらいました。特に弟たちのマッフィーとルーフィーは僕に日本語で話し掛けてくれたり、いっしょにスポーツをしようとしてくれたりしてとてもよかったです。オーストラリアでは夜9時から朝の7時まで路上で飲み物を飲むと罰金だったので僕は知らずに飲んでいて後から聞いてびっくりしました。

学校はとてにぎやか

鈴木悠次郎さん
札内東中学校

カンパーハイスクールの体験学習が印象に残りました。学校の中はとてにぎやかで、学生同士の仲がよい学校でした。学生全員が僕たち日本人のことを嫌がらずに暖かく迎えてくれました。廊下で会うと必ずといっていいほど、日本語で「こんにちは」と話し掛けてくれました。ホームステイはとも思いますが家族同様に接してもらいとても感謝しています。

校内でディスコパーティー!

中野いづみさん
札内東中学校

生徒が劇、写真、ダンス、コンピュータなど自分の受けた科目を選んでいました。とても楽しそうでしたが同じクラスなのにみんなで授業を受けられないのは寂しいと思いました。学校にディスコがあったのにも驚きました。18才未満はディスコに入れないので年に4回学校内でディスコパーティーを開いていて、ほとんどの生徒が参加するそうです。

参加者の順応力に関心

三好 明香先生
引率・札内東中

事前研修を10回も行ったおかげで出発前の不安はだいぶ取れていたようでした。ホームステイの一日目は緊張が取れていないようでしたが、二日目以降はリラックスしてみんなの順応力に驚きました。私のホームステイ先は語学の教師をしている人だったので、教育のことについて語れる友達ができたと収穫でした。



日 程	主 な スケ ジュ ー ル
一日目	・ 出発式、空路シドニーへ
二日目	・ シドニー到着後キャンペラへ
三日目	・ ホームステイ開始
四日目	・ 学校見学
五日目	・ 学校体験プログラム
六日目	・ ホストファミリーとの
七日目	・ さよならパーティー
八日目	・ メルボルン到着
九日目	・ 乗馬体験
十日目	・ メルボルン市内見学
十一日目	・ 空路成田へ
	・ 帯広空港にて解散式

めがねの人が少なかった

渡辺 俊貴さん
幕別中学校

クラスみんなに約束した「一回り成長して帰ってきたいと思います」の言葉どおり成長できたと思います。カンパーハイスクールの生徒にはめがねをかけている生徒が少なかったがそれは緑の多いせいだと感じました。食後の食器洗いは子供たちの仕事になっていました。授業は選択教科が多くて同じクラスの人は朝のHRで会うだけであとは合わない日もありました。

日本の良さを再発見

今本 遥さん
糠内中学校

何より楽しかったのはホームステイです。初めてファミリーに会ったときはとても緊張しましたが、何をしゃべっているのかぜんぜんわかりませんでした。でも辞書を引いて調べてくれたりやさしい単語で話してくれたりしました。日本とオーストラリアの文化の違いがたくさんあって困ることもありました。その分日本の良さも再発見し、オーストラリアも大好きになりました。

きれいな景色に感激

石山 恵理さん
札内中学校

オーストラリアは景色がきれいで自然がいっぱいあることに感激しました。ホームステイは英語が不安でしたがとても親切にいただきました。初日に鳥の丸焼きをご馳走になりましたが、鳥やジャガイモなどには、味付けがしてなくて、塩、コショウ、ケチャップなど自分の好きなものをかけて食べました。別れるときには、感謝の気持ちを込めてお礼の言葉を言いました。

生徒の笑顔は同じ

上野 希華さん
札内中学校

学校の中に自動販売機が置いてありました。昼食の前におやつやジュースなど好きなものを飲食しているのに驚きました。さらに学校主催のディスコがあり年4回体育館で開催していました。でも日本の学校と同じ事もありました。それは生徒一人ひとりが笑顔で学校生活を送っていることです。生徒の笑顔はどこの国も同じだと感じました。

食事の量は日本人と同じ

松浦 崇裕さん
札内東中学校

ホームステイの中でオーストラリア人の食事の量は日本人と同じくらいだということを見ました。でもお店では普通では食べきれないくらいの量が出てきました。学校での体験学習ではハッキーサックという日本にない遊びを体験しました。お手玉のようなものを使い、けまりの要領で遊んで遊ぶのです。ぜひ日本に帰ってからやってみようと思います。

音楽は共通語

吉田佳那子さん
札内東中学校

一年生のころから是非、いきたかった海外研修。飛行機の中では緊張して眠ることができませんでした。日本人がたくさんいるのに驚きましたがそれ以外の国の人もたくさんいました。学校の体験授業で音楽にはきちんと参加できました。日本の授業と異なり吹奏楽をしていましたが私もキーボードで演奏に参加できました。言葉が通じなくても、一つの曲を演奏できたことに感動しました。

緑の多い大都市

脇坂 勇亮さん
札内東中学校

シドニーは高層ビルが立ち並ぶ大都市ですが東京と違って緑の多い町でした。ホームステイでは日本と文化の違いを多く発見しました。靴のまま家に入ること、家が一階建てのこと、食事の前にいただきますをいわないことです。海外研修は短い期間でしたが心の中に深い思い出を刻むことができました。そして言葉が通じなくても仲良くになれることがわかりました。

人のつながりが大切

宗岡 安隆先生
引率・幕別中

今回はホームステイに一人ずつ入ったことでみんな最初はとても心配していたけれども、二人で入ることに比べて頼る相手がいなくてかえって早くになれることができました。7日間のホームステイでオーストラリアに自分と同年代の友達ができたとこれからの財産になったと思います。さよならパーティーでみんなが披露した合唱はとても評判がよかったです。

変わりました

町では、住民係などのカウンターを改修を行いより利用しやすくなりました。また住民サービス向上を目指し、組織機構の見直しを行い四月一日から次のとおり変更しました。



新しくなったカウンター

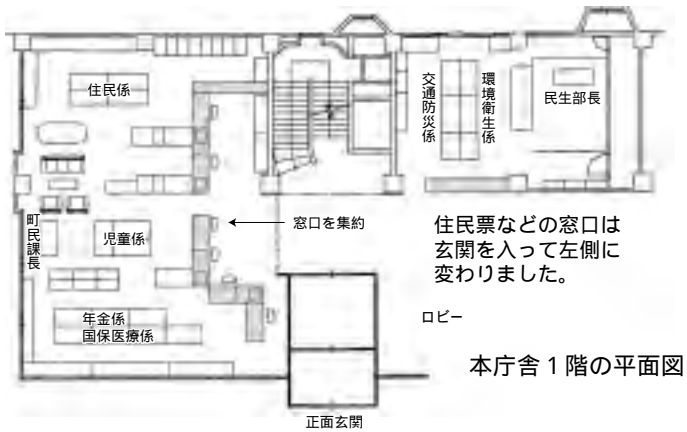
高さの低いもの（七十センチ）に取り替えお客様は座すに座っていただく形に変更しました。今回カウンターを低くしたのは次の二カ所です。

- 一階町民課
- 住民係、児童係、年金係、国保医療係
- 二階税務課
- 住民税係、資産税係、納税係

関連のある窓口を集約しました

従来は住民係と他の係はカウンターが離れていたために転入届等を出されたお客様は、国保や年金などの手続きのために別のカウンターに行かなければならいませんでした。

今回の改修では関連のある住民係、児童係、年金係、国保医療係の窓口を並べて配置しました。



本庁舎1階の平面図

住民票などの窓口は玄関を入って左側に変わりました。

課や係を統廃合

福祉関係の窓口を統一するため、福祉課社会福祉係（母

子・障害者・生活困窮者の福祉などを担当）を保健福祉センターに移行し、福祉課児童係（保育所・愛育園・幼児ことの教室の運営、児童手当の支給などを担当）を町民課に移行して福祉課を廃止しました。

誘致前と誘致後の対応を統一するため企画室の企業誘致開発振興担当を経済部商工観光課に移行しました。

生涯学習体制の整備のため社会教育課と文化事業課を統合し、生涯学習課と改称しました。

総務課行政係を総務係に統合しました。総務課電算統計係を企画室に移行しました。施設課維持係（公園の管理）を車両センターに移行しました。

地係）出納室会計課会計係・安田百合子（民生部福祉課社会福祉係）総務部付・中谷正人（経済部農林課農政係長）国土交通省北海道開発局帯広開発建設部へ派遣・和田智旭（総務部税務課資産税係）総務部総務課総務係・宮下年功（新採用）

【札内北保育所】 同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

人事異動
第一回町議会定例会期中の三月十四日、荒川収入役の任期満了に伴い、新しい収入役に小野成義氏の選任が議会で同意されました。



成義 小野 収入役

略歴：昭和三十八年、幕別町役場に奉職。平成元年に企画調整課長。その後町民課長、水道課長、経済部長を歴任。三月十四日の町議会で選任の同意を得て四月一日に収入役に就任

幕別町発令（四月一日付）

（ ）内は前職
部長職 民生部長・石原耐敬（札内支所長） 経済部長・中村忠行（経済部商工観光課長） 札内支所長・新屋敷清志（民生部保健福祉センター所長）
課長職 民生部保健福祉センター所長・佐藤昌親（企画室参事【開発担当】） 経済部農林課長・高橋政雄（建設部車両センター所長） 同商工観光課長・本保武（農業委員会事務局長） 建設部土木課長・田中光

幹・佐藤和良（企画室副主幹【企画調査担当】）
係長職 生涯学習課社会教育係長兼郷土文化係長・石野郁也（総務部税務課住民税係長） 同パークゴルフ振興係長・山田均（農業委員会振興係長） 同文化振興係長・土井秀樹（文化事業課事業係）
係長職 学校教育課学校教育係【わかば幼稚園】・笹原砂智子（民生部福祉課【札内南保育所】） 生涯学習課社会教育係兼文化振興係・楠美智子（社会教育課社会教育係） 図書館図書係・河西信雄（民生部福祉課社会福祉係） 教育委員会学校教育課総務係・西明正博（新採用）

東十勝消防事務組合発令
部長職 消防長・本間哲也（経済部農林課長）
【退職】（三月三十一日）
民生部長・本保喜秀 経済部長・小野成義 消防長・井沢政助 建設部土木課長・沖田信昭 民生部町民課主幹・前田龍男 同福祉課保育士長【幕別みどり保育所】・本保優子 同同【幕別中央保育所】・松浦智子 同同【札内南保育所】・福地智香 建設部施設課維持係・佐藤昭

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

カウンターを低くして相談しやすくしました
従来の役場窓口のカウンターは高さ九十センチあり、お客様に立っていただいていました。今回の改修ではカウンターを

夫（建設部土木課土木係長）
同施設課長・小野典昭（議会事務局議事課長） 同車両センター所長・橋本孝男（民生部保健福祉センター主幹【社会福祉協議会担当】）
課長補佐職 民生部町民課主幹【住民情報担当】・金曾勇一（選挙管理委員会書記次長）
係長職 総務部総務課総務係長・羽磨知成（企画室副主幹【企画調査担当】） 同職員係長・神本洋子（出納室会計課會計係） 同同経理係長・金須幸雄（民生部町民課交通防炎係長） 同税務課住民税係長・山崎賢一（総務部総務課経理係長）
企画室副主幹【企画担当】・中川輝彦（総務部総務課職員係長） 同同・同・森範康（教育委員会文化事業課事業係長） 民生部町民課交通防炎係長・橋本正司（建設部施設課住宅係長） 同同保育士長【幕別中央保育所】・久住陽子（民生部福祉課保育士長【札内さかえ保育所】） 同同同【幕別みどり保育所】・飛田由美子（教育委員会学校教育課学校教育係【わかば幼稚園】） 同同同【札内青葉保育所】・羽磨美智子（民生部福祉課【札内北保育所】） 同同同【札内さかえ保育所】・詫間君恵（民生部福祉課保育士長【札内青

葉保育所） 同同高齢者福祉係技師長・千葉宏（教育委員会図書館図書係技師長） 同同介護保険係長・林隆則（建設部土木課管理係長） 経済部農林課農政係長・飯田晴義（総務部総務課行政係長） 同土地改良課管理係長・堀川雅盛（建設部施設課維持係長） 同同耕地係長・須田萬谷司（建設部都市計画課計画係） 同同農村整備係長・須田明彦（経済部土地改良課管理係長） 同商工観光課開発振興係長・菅原健一（企画室副主幹【企業誘致開発振興担当】） 建設部土木課土木係長・坂井康悦（経済部土地改良課農村整備係長） 同同管理係長・佐藤俊克（経済部土地改良課耕地係長） 同施設課住宅係長・長崎守（教育委員会文化事業課管理係長） 同車両センター維持係長・藤山光朗（教育委員会社会教育課パークゴルフ振興係長）
係長職 総務部総務課財政係・白坂博司（札内支所住民係） 同税務課納税係・合田利信（経済部農林課畜産係） 企画室【広報広聴担当】・武田健吾（水道部水道課庶務係） 民生部町民課【札内南保育所】・常山美恵子（民生部福祉課【十勝愛育園】） 同同【札内青葉保育所】・西田志保（民生部福祉課

【札内北保育所】 同同【札内北保育所】・高橋富祐子（民生部福祉課【札内南保育所】 同【十勝愛育園】・山田直美（民生部福祉課【幕別中央保育所】 同保健福祉センター社会福祉係・佐藤勝博（教育委員会学校教育課総務係） 同同・川岸香太郎（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同介護保険係・宮田哲（民生部保健福祉センター高齢者福祉係） 同同畜産係・西田建司（総務部総務課財政係） 同土地改良課農村整備係・庄司慶史（建設部土木課土木係） 建設部土木課管理係・島崎武志（建設部土木課土木係） 同同土木係・新居友敬（建設部都市計画課都市整備係） 同同・森靖司（水道部水道課水道工務係） 同都市計画課計画係・香田裕一（水道部水道課下水道事業係） 同同都市整備係・田中聡（建設部土木課土木係） 同同開発調整係・小野晴正（同同都市整備係兼開発調整係） 水道部水道課庶務係・足利優（総務部税務課納税係） 同同下水道事業係・中村優一（経済部土地改良課耕

地係） 出納室会計課会計係・安田百合子（民生部福祉課社会福祉係） 総務部付・中谷正人（経済部農林課農政係長） 国土交通省北海道開発局帯広開発建設部へ派遣・和田智旭（総務部税務課資産税係） 総務部総務課総務係・宮下年功（新採用） 札内支所住民係・西山曉啓（新採用） 民生部町民課【札内南保育所】・川元真弓（新採用） 同保健福祉センター社会福祉係・中山元気（新採用）
「監査委員事務局発令」
課長職 事務局長・長谷繁（総務部総務課総務係長）
「農業委員会事務局発令」
課長職 事務局長・長屋忠弘（教育委員会学校給食センター所長）
係長職 振興係長・湯佐茂雄（教育委員会社会教育課社会教育係長兼郷土文化係長）
「教育委員会発令」
課長職 生涯学習課長・堂前芳昭（社会教育課長兼文化事業課長） 学校給食センター所長・加藤光人（民生部福祉課長） 課長補佐職 生涯学習課主

町の情報はみんなの財産

平成十二年度に開始した情報公開制度により七件の情報が開示されました。町では町民の皆さんと情報を共有するために、ホームページの開設や、各種附属機関への公募委員の委嘱、各種会議の公開などの取り組みを進めています。



情報は町民の財産です

町が保有する情報は、町民が健康で豊かな生活を送るためのものです。それらをもとに町の施策や政策が決定されています。豊かなまちづくりのため、情報を町民の皆さんと共有することが求められています。

情報公開制度って何

情報公開制度は「町民の知る権利」を尊重し、「情報公開を請求する権利」を保証します。

このことにより町と町民との信頼関係を深め、公正で開かれた町政を推進することを旨として平成十二年四月一日から実施されています。

公開請求のできる方
情報は町内に住む方に限らずどなたでも公開請求することができます。

公開請求の手続き
公開請求は所定の請求書で請

求します。口頭や電話による公開請求はできませんが、郵送やファクシミリによる請求はできます。詳しくは役場総務課にお問い合わせください。

平成十二年度の公開状況
平成十二年度は七件の公開請求がありました。内容は介護保険の認定に関するものでした。請求された情報はすべて一週間以内に開示されました。

町の取り組み

町民と情報を共有するために、情報の公開請求を待つだけでなく、積極的に情報を提供することが求められています。町では次のようなことに取り組んでいます。

広報紙による情報提供

広報「まくべつ」をとおして町の重要施策や予算決算状況などをお知らせしています。

ホームページによる

ホームページによる情報の発信
平成十三年度インターネットのホームページを開設し、新しいメディアによる情報の提供に努めます。

情報の電子化

従来は紙の形で提供していた条例・例規集や総合計画などの印刷物を電子化し、CD-ROMにして庁舎外や図書館などで情報の提供を行います。

まちづくり町民参加条例の制定

情報の共有とともに政策決定の段階にも町民参加を求めるため、「幕別町まちづくり町民参加条例」を平成十二年九月に制定しました。

幕別町にある十六の附属機関の委員を委嘱する際に、公募枠を設けて三割の人を公募により

選任するものです。昨年度は条例施行前から公募制度を取り入れていた委員会に三十二人の方が公募により委嘱されています。今年度も十五人の方が公募により委嘱される予定です。

会議の公開

執行機関や附属機関の会議を原則的に公開しています。傍聴することのできる会議について毎月「おしらせ」に掲載しています。

審査会は毎年開催

情報公開・個人情報保護審査会は情報の公開・非公開の決定に対する不服を審査する機関です。昨年度不服の申し立てはありませんでした。審査会は毎年開催し、制度の運用についての意見などをお聞きして、情報公開制度がよりよくなるよう努めています。

皆さまのご希望に応じて介護保険に関する出前講座に伺います。

シリーズ よくわかる 介護保険

～第13回 / 訪問介護の不適切な事例について～

介護保険はみんなの助け合いシステムです

介護保険制度は、介護が必要になった人が、介護サービスを選び、原則一割の自己負担で利用できるしくみです。自己負担額を除いた九割分は、四十歳以上の被保険者が納めた保険料と税金でまかなわれます。ですからサービスを利用する際にも、介護保険がみんなの力で支えられている助け合いのシステムであることを念頭に置き、公平にサービスを利用するための決まりを守っていくことが大切です。

介護サービスは大きく二つに分かれています

介護保険制度の介護サービスは、大きく分けて在宅サービスと施設サービスの二つに区分することができ、要介護度に応じて自分の希望するサービスを自由に選択することとなります。在宅サービスは十三種類がありますがその中で訪問介護（ホームヘルプ）は、複合型、身体介護及び家事援助に分けられています。

複合型とは、身体介護と家事援助のどちらが中心ともいえない場合をいいます。身体介護とは、利用者の身体

に直接接触して行う介助等と、日常生活に必要な機能の向上等のための介助・専門的な援助をいいます。

家事援助とは、日常生活に支障が生じないように調理・洗濯・掃除等を行うことをいいます。

家事援助は無原則に拡大する恐れがありました

サービスは要介護者等がひとり暮らし、又は同居家族が障害・疾病（および同様のやむを得ない事情）のため、これらの家事を行うことが困難な場合に限り提供されることとなっております。心身の衰えた高齢者の日常生活をサポートするために必要不可欠なサービスですが、同時に提供範囲が無原則に拡大していくおそれがあります。

例えば身体介護や看護のサービスは必要のない人にとっては意味がありませんが、家事は自分でできる人でも、やってもらえればラク、という側面があるからです。そこで、「とにかく使わなければ損」とばかりに必要なのない状況でも家事援助を使う人がいたら、公平な制度でなくなってしまうです。そしてな

により、利用者本人の自立の芽を摘むことにもなりかねません。

家事援助として不適切な事例が示されました

介護保険による家事援助サービスの範囲を超えるものとして厚生労働省から次のように不適切な事例が示されており、ここで紹介いたします。

一 要介護者本人に対する直接の援助とは考えにくいサービス

主として本人よりも家族に対するサービスになりやすい行為、又は家族が行うことが適当であると判断される行為

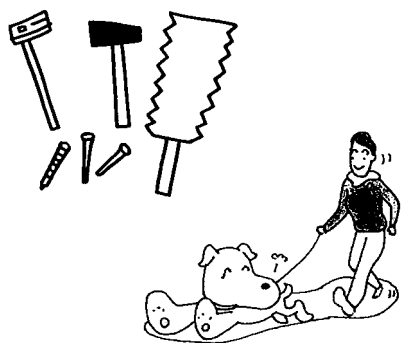
- 利用者以外のものに係る洗濯、調理、買い物、布団干し
- 利用者が主として使用する居室等以外の掃除
- 来客の応接（お茶、食事の手配等）
- 自家用車の洗車、清掃等

二 「日常生活の援助」に該当しない行為

- 訪問介護員（ホームヘルパー）が行わなくても本人の日常生活を営むのに支障がないと判断される行為

- 草むしり
- 花木の水やり

犬の散歩等ペットの世話等



日常的に必要な家事をサポートするものとして判断される行為

- 家具・電気器具等の移動、修繕、模様替え
- 大掃除、窓のガラス磨き、床のワックスかけ
- 室内外家屋の修理、ペンキ塗り
- 植木の枝切り等の園芸
- 正月、節句のために特別な手間をかけて行う調理等

これらのサービスについては、介護保険の訪問介護サービスから外れることとなり、利用者は負担割合が十割（全額自己負担）となりますのでお気を付け下さい。



—Town Topics—

まちの ニュース

公区・サークルの活動
などを広報広聴担当に
連絡ください

4/9

古舞小学校入学式 一人の新入生



四月九日古舞小学校（中河精治校長）で平成十三年度の入学式が行われました。
今年の新入生は松橋愛果ちゃん（写真前列右から二人目）一人でした。二年生につれられて入場行進をした愛果ちゃんは最初緊張していたようですが、校長先生のアコイデオンの伴奏で在校生から合唱のプレゼントをもらうころには緊張も解け、笑顔で記念撮影をしていました。

4/14

希望者全員が入講 ジュニアスタッフ開講式



四月十四日ふるさと館で、幕別町ふるさと館ジュニアスタッフ開講式を行いました。
昨年までは定員を越えた場合は抽選を行っていましたが今年度から応募者全員に門戸を広げました。
今年度は三十三人の小学五年生が仲間に加わり開講式の後、ふるさと館の中を見学し、第一回の学習会として途別川でサケの稚魚の放流体験をしました。
今年度はこの他に宿泊学習や登山など十回の活動を予定しています。

4/13

生きがいをもとめて しらかば大学入学式



四月十三日幕別町民会館にて幕別町しらかば大学の入学式を開催し、三十三人の新入生が大学に仲間入りしました。
同大学は高齢者が自ら健康で生きがいを持ち、豊かな生活を送ることができるよう開設しているもので、幕別校、札内校、南幕別校の三校に分かれて授業を行っています。
教養科目のほかには七つの専門教科（毛筆・硬筆・陶芸・手芸・ちぎり絵・園芸・カラオケ）があり生徒は希望の科目を一つ選択して取り組んでいます。

4/16

冬の汚れを一掃 老人会が清掃奉仕



四月十六日糠内老友会（杉本富雄会長、会員一〇八人）が糠内農村公園の清掃奉仕を行いました。
当日は朝九時に三十人の会員が集まり冬の間にたまった落ち葉や枯れ木などを集め二時間ほど汗を流しました。
清掃奉仕について杉本会長は「この公園ができてから毎年清掃奉仕をしています。自分たちが使う公園なのでみんなで協力しています」と話してくださいました。
糠内老友会では、今後も農村公園や糠内駅停車壇の花植えなどの奉仕活動を計画しています。

4/12

農業経営に意欲 幕別農村アカデミー入校式



四月十二日幕別町民会館でまくべつ農村アカデミーの入校式を行いました。
同アカデミーは農業の担い手育成を目指して六年前から開校しているもので、今年度は農業後継者や、就農希望者二十七人が入校しました。
入校者は一二年の期間中農業経営技術や就農に必要な資格の取得に取り組みます。
今年度は昨年、農業体験ツアーで幕別を訪れた木村精治さん・文江さん夫婦が、就農を目指して夫婦そろって入校しました。

白人小学校増築工事完成

平成十二年度に取り組んでいた白人小学校（山谷孝之校長）の増築工事がこのほど完成し、新学期から利用が始まりました。
同校は札内町の団地造成に伴い児童数が増加してきたため、普通教室四室、コンピューター教室、美術教室、多目的ルームなど全体で一〇九八㎡を増築しました。
工事は三月に完成しコンピューター教室には最新の機器が取りそろえられました。
また身障者用のトイレも整備されたほか、多目的ルームは外からの光が届くように配慮され、休み時間には子供たちが思い思いに遊ぶ姿が見られました。



新しいコンピューター教室で授業を受ける児童

Turn off your engine! (車のエンジンを止めましょう!)

According to the news, President Bush has refused to join in the effort to reduce pollution. Mr. Bush said he wants to develop the American economy. He is not taking responsibility for the damage that will be caused to the environment.

ニュースによると、ブッシュ大統領は汚染を減らすための努力をしないそうです。ブッシュ大統領はアメリカの経済発展を優先したいと言っています。環境の受けるダメージに対してブッシュさんは責任をとろうとしていません。

In Japan, most people are careful in separating garbage into burnable, non-burnable and recyclable. This is a positive effort to save the environment. However, we use our cars everyday and put out a lot of waste gas. How can we reduce this pollution?

日本では、多くの人々が、可燃・不燃・リサイクルゴミに気をつけて分別をしています。これは環境を救うために良いことです。

しかし、私達は毎日車を使うたびにたくさんの排気ガスを出しています。どうやってこの公害を減らせばよいでしょうか?

When you stop at the railroad crossing, why not turn off your engine while you wait for the train to pass? When you go shopping, don't leave your engine running in the car park, whenever possible, turn off your engine.

踏み切りに止まる時、列車が通過するまでの時間なぜエンジンをとめないのですか? 買い物へ行った時、駐車場では、エンジンをかけたままにしないように、できるだけエンジンをとめましょう。

Be smarter than Bush!
ブッシュさんより賢くなりましょう!



健康づくり ホットライン

生活習慣病を予防する“食”のヒント

保: 保健婦さん、こんにちは。先月保健婦さんから、自分の生活習慣や食事内容を振り返ることが健康づくりの第一歩だっという話を聞いて、今、食生活に気をつけているんだよ。

保健婦: 感心ね。今はどんなことに気をつけているの?

保: できることから始めようと思って、1日30食品をとるように心がけているんだけど、自然に外食やコンビニ弁当を食べる機会が減ったんだ。

保: スマイル君、いいところに気がついたわね。生活習慣病予防の食生活のポイント、バランスのよい食生活を送ること。そのためには、1日30食品を目標に多くの種類の食品をとることが重要なよ。なかなか30食品をとれない人は、味噌汁に具をたくさん入れるといいわよ。

保: それに1日、3食しっかり食べないと難しいよね。

保: そうね。もうひとつ大切な点は、栄養に偏りがでないようにすることだよ。30食品をとっていても、野菜類が少なかったり、魚や肉類が多いと、栄養のバランスがとれているとはいえないのよ。

緑黄色野菜100g + 淡色野菜200gがベストの組み合わせ

【緑黄色野菜100gの目安】 【淡色野菜200gの目安】



保: 具体的にどういうことに気をつけたいの?

保: そうね、まず活動のためのエネルギー源となる米・パン・イモ類などをしっかりととりましょう。次に、脂肪はとり過ぎないようにしましょう。特に肉の脂身、揚げ物の衣などを食べ過ぎないようにするのよ。

保: 揚げるより炒める、炒めるより煮たりゆでたりするほうが脂肪分をカットできるんだよね。

保: スマイル君、よく勉強してるわね。次に、たっぷり野菜と果物をとらしましょう。緑黄色野菜と淡色野菜を組み合わせると、1日350g以上とるようにするのよ。ビタミンが不足すると、体が疲れやすくなったり、抵抗力がなくなって風邪にかかりやすくなったりするので、しっかり野菜をとるように心がけてね。

保: フーン、そうなんだ。

保: 次に、歯や骨をつくるもととなるカルシウムを、1日600mgとりましょう。カルシウムは日本人が唯一不足している栄養素なのよ。牛乳は栄養価も高く、カルシウムの吸収も抜群なので、毎日200mlの牛乳を飲み、その他にごまを味噌汁にかけたり、煮物にかけたりする工夫をするのよ。

保: なるほどね。

保: 次に、血液や筋肉をつくるたんぱく質は、魚・肉・卵・大豆製品からバランスよくとりましょう。意外と肉類を多くとっている人が多いのよ。

保: 僕は肉を食べることが多かったな。今度から魚も食べるように心がけよう。それに、野菜の量も少なかったのに気がついたよ。保健婦さんアドバイスありがとう! 今日から栄養のバランスにも気をつけるね。

カルシウム [カルシウム100mgの目安]



輝いています シリーズ②⑥



佐藤奈々さん(共栄町)

さとう・なな / 昭和57年帯広市大正町の農家の二女として生まれる。帯広南商業高等学校を今春卒業し、4月から札内農業協同組合金融部出納係として勤務する。趣味はバトミントンと音楽鑑賞(邦楽)。



早く自分の仕事を覚えたいです

今月は、四月から札内農業協同組合で金融部出納係として働き始めた佐藤奈々さんを紹介します。

帯広市大正の農家の二女として生まれた佐藤さんは、大正の小・中学校に通ったあと帯広南商業高等学校に進学しました。高校時代はバトミントンクラブに所属しスポーツに打ち込みました。

帯広南商業高等学校のバトミントン部は北海道大会で団体三位に入賞し佐藤さんもダブルスで三位入賞を果たしました。

高校卒業後の進路として就職を選んだ佐藤さんは札内農業協同組合に就職が決まりました。三月になってから通信教育や十勝管内の農協採用予定者を集めた講習会を受講し四月二日から仕事を始めています。

札内農協を選んだ理由について佐藤さんは「農協の仕事は子供のころ父に連れられて農協の店舗に行ったとき金融のお姉さんたちの仕事振りをみてからずっと憧れていました。大きくなったら私もあんなふうに住事をしたいと思っていました。また自分の育った大正町以外の事も知りたかったし、帯広の隣ということで札内に興味があったのも札内農協を選んだ理由です」と答えてくれました。

農協では出納係として勤務している佐藤さんは仕事について次のよう

に話してくれました。

「窓口ではないのでお客様と直接接することはないので、現金を扱う仕事で間違えが許されないのも、そのころから憧れていた仕事につけたのでとてもうれしいし、やりがいがあります」

高校時代帯広市内に下宿していた佐藤さんは、札内市街にアパートを借りて幕別での生活を始めました。「下宿と違って食事の準備も自分でしなければならぬので大変です。できるだけ自分で作るうと思っっているのですがうまくいなくてコンビニのお弁当に頼ることもあります」

幕別町の印象については「幕別町はパークゴルフの町というのが一番のイメージでした。残念ながらもまだプレーしたことがないので、職場の先輩が連れて行って下さるそうなので今から楽しみにしています。札内の市街地は街並みがきれいだし大きなお店がたくさんあって若者が住みやすい町だと感じました。先日バトミントンをするために、札内スポーツセンターにいきましたがとてもきれいなのに感激しました」

これからの抱負について「責任を持って仕事をできるようにしたいと思っています。ほかの仕事も早く覚えて窓口のお客様に接する仕事につけるようになりたいです」と話してくれました。

みんなの 広場

このページではみなさん
からのお便りや取材で聞
いた意見・作品などを紹
介しています。

ちこっぴー

この間初めて聞いたのですが、幕別町の条例に「路上の犬のふんを放置しておいたら罰金」というものがあると、言うのは本当ですか？
…本当です。町の条例では「畜犬を連れて歩く場合は綱・鎖等をつなぎ、脱糞等の汚物の処理用具を常に携帯し、その汚物を処理すること」と定められており、従わない場合は五万円以下の罰金または料所に処することになってます。飼主のみなさんはルールを守り、きれいなまちづくりに協力ください。

こちらへ引越してきてちょうど一年になりました。静かで毎日のんびりと暮らしております。
この度は眺町近隣センターができるので、町内会やいろいろな行事に出かけるのが楽しみです。
…今月号の数字で見るわたしの町

にも書きましたが、近隣センターは住民活動の拠点となる事を目的としています。町内会の行事にはどんなご参加下さい。

幕別町はどんな町なのかなど、町の紹介をしてほしいです。
…「意見ありがと」でございます。これからさらさら紙面を充実させ町の紹介をしていきたいと思っております。

「寄付ありがと」でございます
(四月十八日現在)
山田良信さん(帯広市)から福祉推進基金に四百万円 山内良明さん(途別)から福祉推進基金に三万円 北海道道路保全株式会社から福祉推進基金に五万円



町長に寄付を渡す山田良信さん

わたしの アトリエ



高島 信一さん
(あかしゃ町)

俳句を始めてもう40年以上になります。現在は「幕別弘風会」での活動や今夏に催される「十勝俳句村」の短冊と色紙の展示会に向けての準備などで忙しい日々を送っています。俳句は始めるには比較的入りやすい文芸だと思えます。ただ、いくら上達してもこれでマスターできたというゴールはない。それは、その年令でしか書けない俳句があったりするからです。そういうところが難しさであるとともに楽しさでもあるように思えます。

このコーナーでは絵画や手芸、陶芸品など、みなさんの力作を紹介いたします。



三輪車と車
(木工芸)

6年前、心筋梗塞で倒れ生死の境をさまよいましたが、心臓バイパス手術で再起することができました。しかし、体力的にまだ無理はできなかったため、まずは、手作業からと百年記念ホールでの自主講座にあった木工芸教室に参加しました。その後もサークルを作って活動しております。現在会員18人で毎週金曜日に木のぬくもりを感じながら工作に励んでいます。



高橋 登さん
(青葉町)

さあ、問題だよお！

広報クイズ 170

Q. 中学生海外研修は今年で何回目ですか？
2回目
5回目
9回目

【応募方法】

はがきにクイズの答え、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えてください。

【あて先】

〒089-0692
幕別町本町130番地
幕別町役場企画室広報広聴担当

【締め切り】

5月15日(消印有効)

【前回の当選者】

応募総数は21通でした。先月号の正解は で、当選者はP.N.北条あさめ丸さん、三上-美さん、P.N.金田-一だ！さん、P.N.カイさん、P.N.袖月けいさんです。

【毎月5人に図書券をプレゼント】

わが家の アイドル



わたしの イラスト



P.N. 翠玉



P.N. コブシ2号



P.N. 十夜千里

募集内容
来月は平成12年6月生まれのお子さんです。5月15日(消印有効)までに写真と20字程度のコメント、住所、氏名(パパとママも)、性別、生年月日を企画室広報広聴担当までお寄せください。なお写真はお返ししませんので、ご了承願います。

池田菜桜(桜町)
ママ 博人
ママ 香織
平成11年五月廿二日



音楽が大好きで、おもちゃを鳴らしては踊っています。

中橋有咲(桜町)
ママ 利彦
ママ 紀恵
平成11年五月十三日



優花おねえちゃんの歌に合わせて踊るのが大好きです。

岩田咲良(緑町)
ママ 靖子
ママ 真由美
平成11年五月廿四日



お父さんの歯みがきを手伝ってくれる、やさしい(?)娘です。

池ヶ谷優輔(新北町)
ママ 明宏
ママ 美子
平成11年五月六日



食後のミルクと親指しゃぶりが大好きな僕です。

掛下陽平(青葉町)
ママ 和男
ママ 友紀
平成11年五月廿五日



食器を片付けるとまだ食べたいと泣く食いしん坊です。

後藤龍太(新北町)
ママ 賢治
ママ 優子
平成11年五月廿五日



電話大好き。もしものポーズがお得意なの。

小林愛果(緑町)
ママ 照明
ママ 知永
平成11年五月廿五日



このブクブクほっぺを見るとみんなニコリ。いたずらとあんよがお得意。

体を動かして、健康づくりしませんか？

…第36回 できることから始めよう！運動のヒント…

便利な生活に慣れてしまうと、体を動かすのが面倒になり、大半の人は意識的に体を動かさないと運動不足になってしまいます。“1日1万歩”歩く健康のために良いのは確かですが、何かと負担が大きいため長続きしないことが多く無理をするとケガや体調を崩すことにつながります。

今回は、手軽に続けられそうな方法をいくつかあげてみました。身の回りのことから運動まで、意識して普段の生活の中に取り入れて見ませんか。

生活の中に運動を

…今よりも体を動かす時間を増やしましょう

- ・いつもよりも早く歩いたり、動作も素早くしてみる。
- ・時間のある時、買い物は歩いて出かけてみる。
- ・エレベーターやエスカレーターはなるべく利用しないで、階段を使う。
- ・車をよく使う生活であれば、可能な範囲で歩くか、自転車を使う。
- ・天気のいい日や昼休みは、散歩する。

無駄に動いて、ムダ肉なくそう！

…こまめに体を動かす生活を心がけましょう

- ・駐車場に車を止める時、お店から遠い所に置く。
- ・こまめに、はたきかけ・雑巾がけ・ふき掃除をする。
- ・考え事があるときは歩く。(きつといい考えが浮かぶ)
- ・テレビやエアコンはリモコンを使わず、本体まで歩いて操作する。
- ・電話の最中、ゆっくりひざの曲げ伸ばしをする。
- ・歯を磨いている時、青竹ふみで足踏みする。

運動を長く続けるために

…2~3日に1回のペースで続けるのが効果的。続けないと運動前に戻ります。

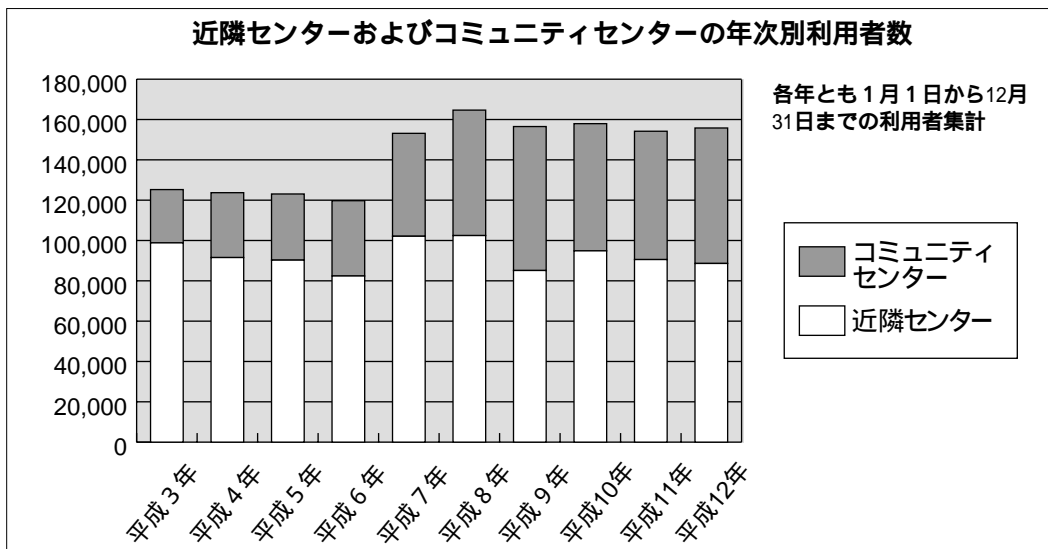
- ・家族や気の合う仲間と一緒にいる。(散歩・親子でキャッチボール・運動教室の参加など)
- ・ある程度投資する。(クラブ等に入ったり、靴や運動着を購入する等)

数字でみる わたしの町

第29回

155,796人

近隣センターおよびコミュニティセンターの年次別利用者数



幕別町内には地域の集会活動等に利用していただくため、三十八カ所の近隣センターが設置されています。

もともとは農村地域にあった集会所が「住民活動の拠点となり地域の融和に効果を上げている」ことから昭和四十八年に八カ所を町の施設として設置したのが始まりです。

近隣センターは地域の運営委員会に管理をお願いして自主運営されていて、公区の会合や老人会、婦人会の活動などに活発に利用されています。

その他に、大規模な集会活動等を目的としてコミュニティセンターを町内四カ所（札内北・札内南・幕別南・糠内）に設置しています。コミュニティセンターはミニバレーや葬儀等多目的に使われています。

各年の利用人数は図のとおりで、平成十二年の利用人数は十五万五千七百九十六人となっています。

町では今年度宅地開発により人口の増加した札内隣町に近隣センター（二〇〇㎡）を新設するほか、札内支所の隣に札内東コミュニティセンター（約六五〇㎡）を建設して、集会施設の充実に努めます。

こちら編集室です

人事異動に伴って編集室の机の配置がえを行いました。今度は窓際の明るい席に移ったのですが、朝はブラインドを閉めないとパソコンの画面が見づらいうという賢い悩みを抱えています。

席かえを機会に不要物の整理を行いましたがいつか使うかも知れないと思っただけおいたものの多さにあきれました。

「整理とは捨てることなり」だそうですが、その境地に入れそうもなく、ちびた鉛筆や消しゴムをまた引き出しの奥にしまいいこんでしまいました。

三年担当してきた山端が農林課に異動し、武田が水道課から異動してきました。よろしくお願いたします。

妹尾・武田

人の動き《平成13年3月末日現在》

人口 25,170人 (-15人)
 男 12,114人 (-14人)
 女 13,056人 (-1人)
 世帯数 9,388戸 (+3戸)

広報まくべつ 2001年5月号

発行 幕別町

編集 企画室広報広聴担当

(〒089-0692 北海道中川郡幕別町本町130番地
 TEL 0155-54-6610 FAX 0155-54-3727)