

# 令和4年度

## ふるさと寄附の運用状況を公表します

幕別町に思いを寄せる方々の気持ちをまちづくりに反映し、個性豊かで魅力あるふるさとづくりを進めるため、「幕別町ふるさと寄附」を募集しています。

町では、平成27年12月から、幕別町外の方からの寄附に対して、町の特産品などを贈呈しています。

全国に「幕別町の魅力」を発信している「幕別町ふるさと寄附」を町に縁のある方や町外にお住まいの親戚、友人にぜひ紹介ください。

### ▶指定された事業と寄附件数、寄附金額

指定された事業	寄附件数	寄附金額
パークゴルフの振興に関する事業	650件	12,673,000円
ナウマン象記念館の整備に関する事業	345件	6,942,000円
未来のオリンピック選手を育てる事業	316件	7,264,000円
頑張る農業を応援する事業	2,438件	47,727,000円
未来を担う子どもたちを守り育てる事業	3,792件	77,335,000円
地域で支え合う健康・福祉に関する事業	487件	9,421,000円
地球にやさしい行動を推進する事業	448件	8,796,000円
定住・移住を促進する事業	231件	4,188,000円
使途の指定なし	4,347件	89,434,003円
合計	13,054件	263,780,003円

### ▶令和4年度中に寄附をいただいた方

(記念品贈呈事業の対象外の方のみ)

名前	寄附金額
岡田 キヨ子様	2,000,000円
柏木 道彦様	3,000,000円
十勝俳句村村長 須田 敏雄様	420,000円
高橋 幸男様	
有限会社吉田時計電器 代表取締役 吉田 賢治様	800,000円
久保田 園幸様	200,000円
川向文具店様	50,000円
匿名希望(3人)	

※名前および寄附金額は、同意をいただいた方のみ公表しています。

### ▶まちづくり基金の主な使い道

令和3年度までに積み立てた基金を活用し、次の事業を行いました。

- マイホーム応援事業……………52,800,000円  
町内全域を対象に、新築住宅の建設または中古住宅の購入に要する費用の一部に対して、補助を行いました。
- 福祉バス購入事業……………24,109,000円  
利用者の安全性、利便性および快適性の向上を図るため、老朽化した福祉バス車両を更新しました。
- 魅力ある高校づくり支援事業… 9,356,000円  
魅力ある高校づくりを支援するため、幕別清陵高等学校および中札内高等養護学校幕別分校に対して補助を行いました。

☎寄附金全般に関すること…総務課総務係(☎54-6608)、記念品贈呈事業に関すること…商工観光課観光係(☎54-6606)

### ▶寄附の運用状況

令和4年度の寄附はまちづくり基金へ令和5年3月31日に積み立てられ、指定された事業ごとに管理をしています。



## 消火器の使用方法を確認しましょう

消火器は初期消火にとっても有効ですが、火災発生時には気が動転してしまい使用できないということもあります。万が一のときのため、消火器の使用方法を確認しておきましょう。

### 使用方法

#### ①消火器の安全ピンを抜く！

近くにある消火器を手に取り、火元の2mから4m手前で安全ピンを抜くようにしましょう。

#### ②ホースを外し、ノズルを火元へ向ける！

ホースを外す際にレバーを握らないよう気を付けましょう。

#### ③レバーを強く握り放出する！

姿勢を低くしてしっかりと構え、火の上部ではなく、火の根元をほうきで掃くように放出しましょう。



### ！注意事項

- ▶消火器を使用して有効に消火できるのは、火が天井に達していない場合や、屋外では火の高さが約2～3mまでの場合です。天井まで達しているときは、速やかに避難しましょう。
- ▶避難するときのことを考え、必ず自分の後方に避難口(玄関ドアや窓など)を確保しましょう。
- ▶屋外で使用する場合は、必ず風上で使用しましょう。

消火器が重くて持てない場合は、消火器を地面に置き、上から体重をかけてレバーを押すと握りやすくなります。

### 旧規格の消火器は交換が必要です！

平成23年以前に製造され、適応火災のマークが「文字表示」の旧規格消火器はありませんか？

旧規格消火器は、令和4年1月1日以降、設置が認められなくなりました。もし旧規格消火器が設置されている場合は、早急に交換してください。

☎幕別消防署(☎54-2434)



## 言葉を通して知るアイヌ文化 6

文・写真：阪口 諒(さかぐちりょう)  
☎生涯学習課 学芸員(☎54-2006)

### イチャルパ(先祖供養)

お盆にお墓参りに行ってご先祖様の供養を行った方が多いことと思います。アイヌ民族にとっても先祖供養は重要な儀式です。先祖供養はイチャルパと呼ばれます。炉にいらつしやる火の神様に対して先祖供養を行うことを報告した後、先祖を祀る祭壇へ行き、御幣(イナウ)やお酒、食べ物などを捧げます。イチャルパは「供物を撒く」という意味ですが、供物は割ったり砕いたりして撒きます。そうすることで食べ物の魂が外に出て、先祖の元に届くのです。

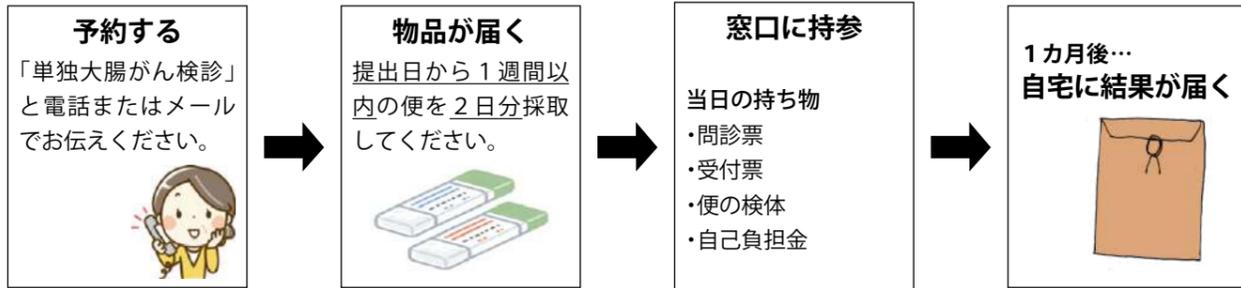
昔は、各集落や各家庭で先祖供養をし、豊漁を祈る儀式やクマ送りなどの儀式的の後にも必ず行われていましたが、時代の変化とともに、大勢で集まって先祖供養を行ったり、お墓参りをしたりすることが多くなりました。明野にはヤムワツカウタリ慰霊碑(幕別墓地内)があります。ここには国道を修復した際に工事現場から出てきたアイヌの遺骨が埋葬されています。二本の墓標がありますが、十勝アイヌの伝統に従って、二股になった男性の墓標と、一本になった女性の墓標が立てられています。年に一度、幕別アイヌ協会が中心となって、この場所と、チロット(千住)のアイヌの墓地に埋葬されていた遺骨を一カ所に集めた白人コタン慰霊碑(稲志別墓地内)で先祖供養が行われています。



# 単独大腸がん検診 気軽に受診できます！

都合に合わせて気軽に検査を受けられます。簡単な検査ですが精度が高く、がんの早期発見につながります。

- ▶実施期間 9月25日(月)～29日(金)  
※女性の方は9月26日(火)～30日(土)に実施する女性のスマイル検診会場でも提出できます。
- ▶提出窓口 保健課、札内支所、ふれあいセンター福寿
- ▶受付時間 午前9時～午後5時  
※札内支所は水曜日のみ午後7時まで受け付けします。
- ▶対象 40歳以上の町民
- ▶自己負担金 40歳:無料 41～69歳:400円 70歳以上:100円



☎保健課健康推進係 (☎54-3811) ✉kenkou@town.makubetsu.lg.jp  
※メールの送信には、6ページの二次元コードを使用できます。

# 女性のスマイル検診(子宮頸がん・乳がん検診) 予約受け付け中！

女性専用の検診日に、個室を備えた検診バスで検査します。早朝や土曜日も行っていて、1時間程度と短時間で受診できます。2年に1度、自身の健康状態を確認しましょう。

検診名	対象(令和6年3月31日時点の年齢)	自己負担金	
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診、超音波検査)	20歳以上の偶数年齢の方	20～68歳	1,500円※
		70歳以上	500円
乳がん検診 (マンモグラフィー検査)	40歳以上の偶数年齢の方	40～48歳	1,900円※
		50～68歳	1,600円
		70歳以上	500円
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	40歳	無料
		41～69歳	400円
		70歳以上	100円

※20歳、24歳、40歳の方には無料クーポン券を送付しています。クーポン券の提出で20歳、24歳の方は子宮頸がん検診が無料、40歳の方は乳がん検診が無料となります。

日程	受付時間	場所
9月	26日(火) 午前7時、8時、9時、10時	ふれあいセンター福寿
	27日(水)	保健福祉センター
	28日(木) 午前7時、8時、9時、10時、11時	札内コミュニティプラザ
	29日(金)	
	30日(土) 午前7時、8時、9時、10時	

※検診時に託児ができますので、予約の際にお知らせください。

**問い合わせ・申し込み**

▶幕別・札内地区  
保健課健康推進係 (☎54-3811) メールはこちら

▶忠類地区  
保健福祉課保健係 (☎8-2910・ふれあいセンター福寿内) ✉kenkou@town.makubetsu.lg.jp

## 乳がん検診と 新型コロナワクチンの副反応

新型コロナワクチン接種後に、接種した側の脇の下や首などのリンパ節が腫れることがありますが、ワクチンによるリンパ節の腫れは一時的なもののため、乳がんによって起こりうるリンパ節の腫れとは異なります。リンパ節が腫れている原因について誤った判定がされないよう、乳がん検診は、ワクチン接種前に受けるか、ワクチン接種後に受ける場合は、いつ、どちらの腕にワクチン接種を受けたか、検診時に伝えることをお勧めします。

なお、日本乳癌検診学会では、「ワクチン接種後の乳がん検診について、必要以上に間隔をあけることを推奨しない。可能であれば乳がん検診は、ワクチン接種から4～6週間の間隔をあけることを考慮してもよい」としています。

## 10月は「ピンクリボン運動」の強化月間です

ピンクリボン運動は1980年代にアメリカで始まった運動で、乳がんで若くして亡くなった女性の母親が、「乳がんを命を落とさないように」という思いを込めてピンクリボンを作ったことが始まりといわれています。アメリカでは、この運動が広がったことで乳がんに対する意識や検診受診率が向上し、死亡率が低下しています。

幕別町では、ピンクリボン運動の強化月間に先駆け、9月からパネル展示やしこりの触診体験コーナーを設けるなど、「知ること」「触れること」を通じて、乳がん検診の受診率向上につながるよう、啓発活動を推進します。

### ▶ピンクリボンまくべつ 2023

パネル展示やしこりの触診体験など、乳がん予防を身近に知ることができるとなっています。女性のスマイル検診会場でも展示を行います。

場所	期間
札内コミュニティプラザ	9月4日(月)～10日(日)
役場	9月11日(月)～15日(金)
ふれあいセンター福寿	9月19日(火)～25日(月)



毎日野菜を  
+1 プラス1皿  
まずはプラスひとくち  
つぎはプラス1皿

大量消費&使い切り  
**かんたん  
野菜レシピ**

このメニューでひとり  
約80gの野菜がとれます！

調理時間  
10分

1人分  
152  
キロカロリー

1人あたりの  
野菜目標量  
1日 350g 以上

### 豆腐入りコーンスープ

**材料 (4人分)**

- 絹ごし豆腐 …… 80g
- クリームコーン缶 … 350g
- 牛乳 …… 400g
- コンソメ …… 1個
- パセリ (あれば) …… 少量

**【水溶き片栗粉】**

- 片栗粉 …… 小さじ1
- 水 …… 大さじ1

**作り方**

- ①材料を切る**  
・絹ごし豆腐は、小さなサイコロ状に切る。
- ②鍋に材料を入れて煮る**  
・鍋に牛乳を入れ、中火にかける。  
・牛乳が温まったら、コンソメ・クリームコーン缶を入れて混ぜ、コンソメが溶けたら絹ごし豆腐を入れて、お玉でやさしく混ぜながら加熱する。
- ③【水溶き片栗粉】を入れて仕上げる**  
・【水溶き片栗粉】は入れる前によく混ぜて、「の」の字に鍋に入れる。  
・お玉で混ぜ、とろみがついてきたら火を止めて器に盛る。

コーンクリーム缶のかわりに、生のコーンをミキサーにかけて使っても美味しいよ！  
コーンをザルなどでこすとなめらかになり、ひと味アップ！

もろこしーちゃん

☎保健課健康推進係 (☎54-3811)

7 広報まくべつ No.860 申し込み 問い合わせ Eメール HPホームページ ※【市外局番】☎0155 ☎01558 2023.9月号 6

# 非課税世帯応援給付金の申請期限は 9月29日(金)です！

申請を忘れていませんか。申請期限を過ぎてからの受け付けはできませんので、まだ手続きをしていない方は、書類を福祉課へ提出してください。

なお、世帯全員が住民税を課税されている方の扶養親族となっている場合は、対象となりません。

**支給額** 1世帯当たり3万円 **申請期限** 9月29日(金)

**▶対象者**  
基準日(令和5年6月1日)において、町内に住所があり、申請時に引き続き居住している、世帯全員が令和5年度住民税(均等割)が非課税の世帯の世帯主

**▶申請方法**  
対象となる世帯には、6月中旬以降に町から確認書(申請書)を送付していますので、必要事項を記入して、町に提出してください。 ※住民税未申告の方は、住民税申告が必要となります。詳しくは問い合わせください。

**▶申請窓口**  
役場福祉課、ふれあいセンター福寿、札内支所、糠内出張所

☎福祉課社会福祉係(☎54-6612)

## 低所得の世帯対象 子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、生活支援を行うため、給付金を支給します。

**支給額** 児童1人当たり一律5万円

### ひとり親世帯

ひとり親世帯以外の子育て世帯分の給付金をすでに受給している方は対象外

- ▶対象者**  
児童を養育するひとり親の方のうち、次の①から④のいずれかに該当する方
- ②から④に該当する場合は、令和5年3月31日時点で18歳未満(障害児の場合は20歳未満)の児童を養育する方
  - ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者
  - ②令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者(※①②の対象者にはすでに北海道から支給済みです。)
  - ③公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方
  - ④食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年1月1日以降の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

**▶申請方法**  
申請者の世帯の状況によって、必要な申請書・添付書類が異なります。申請前にこども課こども支援係まで連絡ください。町ホームページでも申請書様式などを掲載していますので、そちらも参照ください。

**▶支給時期**  
申請内容を確認後、北海道から指定口座に可能な限り速やかに支給します。

**申請期限** 令和6年2月29日(木)

☎こども課こども支援係(☎54-6621)

HP <https://www.town.makubetsu.lg.jp/kenkou/news/2023-0510-1358-19.html>

### ひとり親世帯以外の子育て世帯

ひとり親世帯分の給付金をすでに受給している方は対象外

- ▶対象者**  
次の①、②のいずれかに該当する方
- ①令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の受給者(※対象者にはすでに幕別町から支給済みです。)
  - ②令和5年3月31日時点で18歳未満(障害児の場合は20歳未満)の児童(令和6年2月未までに生まれた新生児も対象)を養育する父母等で令和5年度住民税(均等割)が非課税(未申告の場合は対象外)の世帯または令和5年1月1日以降の収入が食費などの物価高騰の影響を受けて急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯

**▶申請方法**  
申請前にこども課こども支援係まで連絡ください。町ホームページでも申請書様式などを掲載していますので、そちらも参照ください。  
※対象者のうち、児童手当(受給者が公務員の場合は申請必要)または特別児童扶養手当を受給している、令和5年度の住民税(均等割)が非課税の方は申請不要で受給できます。

**▶支給時期**  
申請内容を確認後、幕別町から指定口座に可能な限り速やかに支給します。申請不要の対象者には随時支給します。

**申請期限** 令和6年2月29日(木)

※新生児の場合は3月15日(金)

町ホームページ



# 農業委員会委員を改選しました

7月20日に新たな農業委員23人が任命され、同日に開催した第1回農業委員会総会で委員の担当地区が決定しました。農地に関する問い合わせは、次の農業委員もしくは事務局に連絡してください。

氏名	新任・継続	担当地区
棚 範貴	継続	明野・新川・幕別市街地
松本 誠	継続	相川
小林 信也	継続	大豊・南勢・軍岡
佐渡 孝徳	新任	新和・猿別・幕別豊岡
橋本 浩弥	継続	五位・糠内
吉田 正宏	継続	明倫・美川
佐藤 悦啓	継続	中里
佐藤 雅典	継続	駒島・弘和
廣瀬 敏文	新任	千住・札内市街地
山口 和裕	新任	途別・依田(低台)
中村富士男	継続	日新・依田(高台)・札内豊岡
澤邊 佳範	継続	古舞・栄
小野寺和也	新任	忠類幌内・忠類明和・忠類元忠類

氏名	新任・継続	担当地区
渡邊ひろ子	継続	忠類西当・忠類日和・忠類朝日
長谷川 旭	新任	忠類協徳・忠類共栄・忠類公親
遠藤 貴之	新任	忠類市街地・忠類東宝
多田 篤	継続	忠類新生・忠類中当・忠類古里・忠類晩成
田村 信夫	継続	幕別町農協管轄区域全般
中村 政昭	新任	札内農協管轄区域全般
黒田 龍司	継続	帯広大正農協管轄区域全般
佐藤 敏博	新任	忠類農協管轄区域全般
萬谷 司	新任	全町区域(中立委員)
酒井はやみ	新任	全町区域(中立委員)
<b>会長</b>		中村富士男
<b>会長職務代理者</b>		松本 誠

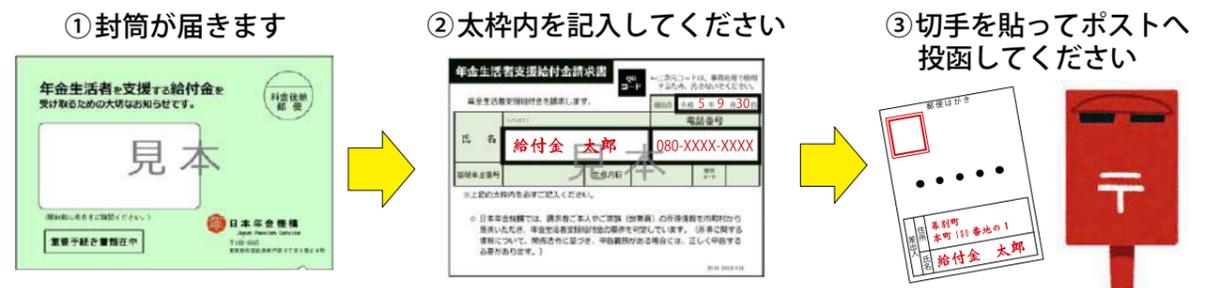
☎農業委員会事務局(☎54-6625)、農業委員会忠類支局(☎8-2111)

## 年金生活者支援給付金のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

老齢基礎年金を受給している方で、**新たに**給付金を受け取ることができる方に日本年金機構より9月初旬から順次、はがき型の請求書が送付されます。請求書が届きましたら内容を確認して、提出日・氏名・電話番号を記入し切手を貼って投函してください。

※2年目以降も継続して支給要件を満たす方は、請求書は届きませんのでご注意ください。



☎年金給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092 ※ナビダイヤル)  
帯広年金事務所(☎21-1511 ※音声案内1→2)、住民課戸籍住民係(☎54-6602)