

## 屈折検査機器を使った目の検査を実施します

4月から、弱視や斜視の早期発見のため、3歳児健診で屈折検査機器を使った検査を実施しています。子どもの目の機能は3歳までに急速に発達し、6歳頃までに完成するため、治療の効果がみられるこの時期までの早期発見、早期治療がとても大切です。検査は3～5秒で終わります。希望者は申し込みください。

### ▶場所・日時

場所	日にち	受付時間	定員
保健福祉センター	9月11日(月) 11月6日(月) 1月15日(月) 3月11日(月)	①午後3時30分 ②午後4時 ③午後4時30分	各日24人
	8月8日(火) 9月1日(金) 10月13日(金) 11月2日(木) 12月4日(月) 1月5日(金) 2月8日(木) 3月1日(金)		
札幌コミュニティプラザ			

**▶対象** 3歳児健診を受診済みで、屈折検査機器を使った検査を受けたことがない就学前のお子さん  
※年長児のおさんは、10月の就学時健診で実施します。

**▶自己負担** なし

### ▶実施方法

保護者と一緒に椅子に座り、薄暗い部屋で1m離れた場所から、屈折検査機器(カメラ)の点滅している光を3～5秒見ます。光感受性てんかん発作が起こる可能性がありますので、てんかんの既往がある方は事前に主治医に相談してください。

問・申 保健課おやこ保健係 ☎54-3811 ✉kenkou2@town.makubetsu.lg.jp  
※各日程の3日前までに申し込みください。

おやこ保健係  
メール



大量消費&使い切り  
**かんたん  
野菜レシピ**

胡瓜2本  
消費する!



調理時間  
(漬け時間除く)  
5分

1人分  
48  
キロカロリー

1人あたりの  
野菜目標量  
1日350g以上

このメニューでひとり  
100gの野菜がとれます!

ビニール袋でつくる  
**たたき胡瓜の  
塩昆布あえ**



問 保健課健康推進係  
(☎54-3811)

### 材料 (2人分)

- ・胡瓜 …… 2本 (200g)
- ・塩 …… ひとつまみ
- ・塩昆布 …… 5g
- ・ごま油 …… 小さじ1
- ・醤油 …… 小さじ1/2



アレンジが楽しめる  
レシピです

**①調味料をチェンジ!**  
鶏からスープの素・ぼん  
酢・冷やしラーメンのタ  
レ・めんつゆなど

**②材料を追加!**  
ツナ缶・ごま・生  
姜・おろしにんにく・たかのつめ・キ  
ムチの素など

**③胡瓜をチェンジ!**  
キャベツやレタスに変  
えても美味しいです。葉  
を手でちぎり、ビニール  
袋に空気を少し入れて  
振ると味がなじみます。

### 作り方

- ①下準備をする**
  - ・胡瓜は水洗いして水分をふき取り、両端を切り落とし、全体に塩をまぶす。
- ②胡瓜をめん棒でたたいて、食べやすい大きさに折る**
  - ・ビニール袋に胡瓜を入れて、胡瓜を少しずつ回転させながら、すぎこぎなどで全体に割れ目が入るまでたたき、食べやすい大きさに手で折る。
- ③調味料と塩昆布を入れてもみ、味をなじませる**
  - ・②のビニール袋に、塩昆布・ごま油・醤油を加え、袋をゆすったりもんだりして、胡瓜全体に味をなじませる。
  - ・空気を抜いて、袋口を閉じる。
  - ・10分ほど冷蔵庫に置き、お皿に盛り付ける。

暑い夏にぴったりの時短メニュー  
です!  
すぐ食べる場合は、胡瓜を冷蔵庫で  
冷やしておくとおいしいですよ!

シバサクちゃん

パークゴルフと  
ナウマン像のまち



幕別町

# 幕別町電子地域通貨

# まくPay



## 還元率最大30%!還元総額1,500万円!! 「まくPay」電子マネー山分けキャンペーン!!

## お1人様最大15,000円還元!!

キャンペーン期間 2023.8.10 ▶ 2023.9.10

### 注意事項

期間内に「まくPay」でお支払い頂いた方に10月上旬頃、最大30%の電子マネーを還元します。  
※おひとり様(カード1枚あたり)のお支払い適用上限額は期間累計で50,000円となります。

例) 30%還元の場合、50,000円以上のお支払いで還元額が15,000円となります。  
50,000円までのご利用額に応じて還元を致しますが50,000円を超える決済を頂いた場合は50,000円までのお支払いが適用となります。

期間内に総額で5,000万円を超えるお支払いがあった場合は還元総額1,500万円を山分けするため、還元率が下がることがございます。

例) 期間内に全体で1億円のお支払いがあった場合は15%の還元率となります。  
最終的な還元率は商工会ホームページに掲載致します。

※キャンペーンの参加に手続きはございません。期間内に「まくPay」にてお支払いされた方に10月上旬頃に電子マネーを付与します。  
※入金チャージだけでは還元されませんのでご注意ください。※まくPayギフトカードでの決済は対象外となります。  
※還元を行う10月上旬にカード残高に空きがない場合、付与が行われませんのでご注意ください。

注意

例) 15,000円の還元がある場合、まくPayカード1枚あたり100,000円の入金限度額があるため、還元される10月上旬までに85,000円以下の残高にして頂くようお願いいたします。



お問い合わせ

幕別町商工会 北海道中川郡幕別町錦町141番地19  
TEL 0155-54-2703 (年末年始を除く平日午前9時～午後5時迄)

受給には手続きが必要な場合があります

1人当たり5万円

## 低所得の世帯対象 子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、生活支援を行うため、給付金を支給します。

支給額 児童1人当たり一律5万円

### ひとり親世帯

ひとり親世帯以外の子育て世帯分の給付金をすでに受給している方は対象外

#### ▶対象者

- 児童を養育するひとり親の方のうち、次の①から④のいずれかに該当する方
- ②から④に該当する場合は、令和5年3月31日時点で18歳未満(障害児の場合は20歳未満)の児童を養育する方
- 令和5年3月分の児童扶養手当受給者
  - 令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者(※①②の対象者にはすでに北海道から支給済みです。)
  - 公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方
  - 食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、令和5年1月1日以降の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

#### ▶申請方法

申請者の世帯の状況によって、必要な申請書・添付書類が異なります。申請前にこども課こども支援係まで連絡ください。町ホームページでも申請書様式などを掲載していますので、そちらも参照ください。

#### ▶支給時期

申請内容を確認後、北海道から指定口座に可能な限り速やかに支給します。

申請期限 令和6年2月29日

☎こども課こども支援係(☎54-6621)

HP <https://www.town.makubetsu.lg.jp/kenkou/news/2023-0510-1358-19.html>

### ひとり親世帯以外の子育て世帯

ひとり親世帯分の給付金をすでに受給している方は対象外

#### ▶対象者

- 次の①、②のいずれかに該当する方
- 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の受給者(※対象者にはすでに幕別町から支給済みです。)
  - 令和5年3月31日時点で18歳未満(障害児の場合は20歳未満)の児童(令和6年2月末までに生まれた新生児も対象)を養育する父母等で令和5年度住民税(均等割)が非課税(未申告の場合は対象外)の世帯または令和5年1月1日以降の収入が食費などの物価高騰の影響を受けて急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯

#### ▶申請方法

申請前にこども課こども支援係まで連絡ください。町ホームページでも申請書様式などを掲載していますので、そちらも参照ください。

※対象者のうち、児童手当(受給者が公務員の場合は申請必要)または特別児童扶養手当を受給していて、令和5年度の住民税(均等割)が非課税の方は申請不要で受給できます。

#### ▶支給時期

申請内容を確認後、幕別町から指定口座に可能な限り速やかに支給します。申請不要の対象者には随時支給します。

申請期限 令和6年2月29日

※新生児の場合は3月15日

町ホームページ



## 「幕別町空き施設利用サポートセンター」がオープンしました！

町内の空き施設の増加を抑制し、地域の活性化を進めることを目的に、空き施設の発生の未然防止や築古施設の老朽化への対策、空き施設の適正な管理と活用など、建築全般に関する課題について相談できる場所として、「幕別町空き施設利用サポートセンター」がオープンしました。

サポートセンターは、どなたでも利用できますので、気軽にご利用ください。

- ▶場所 錦町52番地の2(幕理1階)
- ▶利用時間 月曜日～木曜日/午前9時～午後5時  
※不在の場合は、役場商工観光課に在席していることがあります。
- ▶担当者 谷保明洋(たにほあきひろ)

幕別町地域おこし協力隊(商工観光課)  
一級建築士 一級建築施工管理技士  
北海道災害応急危険度判定士

▶電話番号 050-8887-3990



幕理は約10年前から空き施設となっていた建物を担当者自ら改修。3カ月かけてオープンの準備をしてみました。

## 水道料金負担軽減対策支援事業

事業者を含めた幕別町との水道契約者を対象に、水道料金のうち基本料金を6カ月間無料とします。(手続きは不要です。)使用量に応じた水量料金は対象外です。

▶期間および対象料金 令和5年9月検針分料金から令和6年2月検針分料金のうち基本料金6カ月分

▶対象者 対象期間に町の水道または簡易水道を契約している方(公的な施設を除く。)

▶その他 幕別町以外の水道事業者などから給水を受けている方や地下水のみを使用している方には、町の基本料金相当額を助成します。申請時期は令和6年2月～3月を予定しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎水道課庶務係(☎54-6424)

## 電気機器からの火災を防ぎましょう！

私たちの生活に欠かせない電気は、使用方法を誤ると火災につながってしまいます。令和4年に全国で発生した住宅火災のうち、約12%が電気機器・配線器具からの出火です。

電気や電気機器などの使用方法を十分に理解し、火災を未然に防ぎましょう。

### 主な電気火災の原因

#### ▶短絡(ショート)

電気コードの劣化や傷が付いて剥き出しになった導線同士の接触により、短絡(ショート)を起こして出火する恐れがあります。

長年使用している電気コードなどは交換するようにしましょう。また、電気コードの上に物を置かないなど、電気コードを傷付けないように使用しましょう。

#### ▶トラッキング現象※

プラグをコンセントに差し込んだままにしておくと、ほこりや湿気が溜まってトラッキング現象が起こり、出火する恐れがあります。

プラグは定期的に掃除しましょう。  
※プラグとコンセントとの間に溜まったほこりなどが湿気を帯びて微小なスパークを繰り返す、やがて差し刃間に電気回路が形成されて出火する現象。

#### ▶過電流

たこ足配線などにより定格容量を超えて電気機器を使用し続けると、過電流により発熱して発火する恐れがあります。

電気機器の消費電力などを確認し、定格容量内で使用するようにしましょう。

☎幕別消防署(☎54-2434)

## 言葉を通して知るアイヌ文化 5

文:阪口諒(さかぐちりょう)  
☎生涯学習課 学芸員(☎54-2006)

また、幕別町ではカシワが町の木となっていますが、カシワはアイヌ語でコムニと言います。カシワのドングリは甘みがあり、大切な食料となっていました。そのため、カシワの木が人間の孤児や子グマ、身重のクマを養う話が各地に伝わっています。十勝地方ではカシワの大木はコムニフチ(カシワおばあさん)と呼ばれていましたが、この言葉にはカシワを大切に思う気持ちが表れています。

### 小文字のムを使った言葉

広報7月号では、アイヌ語の小文字のプ、ツ、クについて扱いました。アイヌ語のカタカナ表記には、プ、ツ、ク以外にも小文字があります。今回は、小文字のムについて説明したいと思います。

今の幕別市街のあたりは、かつて止若(やむわか)と呼ばれていました。アイヌ語ではヤムワツカピラと言われていました(ムは口をしっかりと閉じる発音で、日本語のサンマやサンバと発音するときの「ン」と同じ発音です)。ヤムは《冷たい》という意味で、ワツカは《水》、ピラは《崖》です。湧き水の出る崖があったことにちなむようです。猿別川にかかる止若橋(やむわかばし)や明野の幕別墓地にあるヤムワツカウタリ慰霊碑などにその名前が残っています(ウタリはアイヌ民族のことを指します)。