

# パブリックコメントを実施しています

①・②とも、計画期間は平成30年度から令和9年度までの10年間であり、令和5年度が計画期間の後期の初年度にあたることから、昨今の社会情勢の変化などを踏まえ、計画見直し(案)を策定しています。このことから、計画見直し(案)について、町民のみなさんの意見を募集しています。

## ① 幕別町住生活基本計画(案)

本計画は、住宅・住環境全般を対象とした課題や地域の事情を踏まえた上で、幕別町における住宅施策の基本的な方向をまとめたものです。



①の意見提出

## ② 幕別町公営住宅等長寿命化計画(案)

本計画は、公営住宅等の安全で快適な住戸の形成に向けた活用手法を定め、長期的な維持管理を実現することを目的としています。



②の意見提出

### ▶意見を提出できる方

- ① 町内に住所がある方
- ② 町内に事務所もしくは事業所がある法人、その他の団体または事業を営む個人
- ③ 町内の事務所または事業所に勤務する方 ④ 町内の学校に在学する方
- ⑤ パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係がある方

### ▶意見の募集期限 3月10日(金)(消印有効)

### ▶資料の閲覧場所

役場1階ロビー、札内コミュニティプラザロビー、忠類コミュニティセンター1階ロビー、糠内出張所  
※町ホームページでも公表しています。

### ▶意見の提出方法 ①持参 ②FAX ③電子メール ④郵便

資料の閲覧場所に備え付けの「意見の提出書」または意見を記入した用紙(様式は問いません)に、計画の名称、住所、氏名、電話番号を記載の上、提出してください。

### ▶注意事項

- ① 障がいなどの理由により文書による提出が困難な場合以外は、電話や口頭による意見は受け付けできません。
- ② 提出された意見は、内容を整理し、意見に対する町の考え方を広報紙などで公表します。なお、提出時に記載された住所および氏名は公表しません。
- ③ 意見に対する個別の回答は行いません。また、意見を求める内容と直接関係のない意見と判断できるようなものは、意見として取り扱いません。

### ▶問い合わせ・提出先

都市計画課住宅係 ☎089-0692 幕別町本町130番地1  
☎54-6623 FAX54-3611 ✉jyutakukakari@town.makubetsu.lg.jp

各計画案に関する資料は指定の間覧場所のほか、町ホームページからも閲覧できます。(トップページ>町政情報>広報>パブリックコメント)

関連

20ページ「パブリックコメントの結果を公表します」

# 3月6日(月)午前9時から スマイル検診の予約を開始します

スマイル検診は、自分に必要な検診項目を選択し、近くの会場で受診することができる集団検診です。時間ごとの予約制になっていますので、受診にかかる時間は1時間程度と短時間です。自分の健康管理のため、年に1度は検診を受けましょう！

### ▶日時・会場 ※1次締め切りは4月20日(金)

とき	ところ	時間
5月16日(火)~18日(木)	札内コミュニティプラザ	午前6時、7時、8時、9時
5月19日(金)~20日(土)	保健福祉センター	

※各日程で定員がありますので、早めに予約してください。

スマイル検診は8月、11月にも実施予定です(忠類会場は8月のみ)。また、9月には女性のスマイル検診(子宮がん・乳がん検診)も実施します。詳しくは広報4月号でお知らせします。

### ▶検診項目 (年齢は令和6年3月31日時点)

検診名	検査内容	対象者	自己負担金	
			69歳以下	70歳以上
特定健康診査	血液検査、尿検査、身体計測、 血圧測定、診察、眼底検査、心電図検査	40歳~74歳の国民健康保険加入者	無料	
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度加入者		
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上	1,200円	400円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	400円	100円
肺がん検診	胸部レントゲン検査	40歳以上	300円	100円
肝炎ウイルス検査	血液検査	40歳以上 <sup>*1</sup>	500円	100円
エキノコックス症検査		8歳以上 <sup>*2</sup>	300円	100円
風しん抗体検査		S37.4.2~S54.4.1生まれの男性 <sup>*3</sup>	無料	

※1、※3…これまでに検査を受けたことがない方が対象 ※2…新小学3年生、新中学2年生は無料

問・申 保健課健康推進係 ☎54-3811 ✉kenkou@town.makubetsu.lg.jp

※受付開始日は、回線が混み合うことがあります。

※メールでの予約は、件名を「検診予約」とし、本文に①氏名、②生年月日、③電話番号(日中の連絡先)、

④希望受診日・時間、⑤希望検診名を記載して送信してください。

メールはこちら



# バリアフリートイレを 知っていますか？

これまで「多機能(多目的)トイレ」と呼ばれていたものなど、高齢者や障がいのある方などの利用に適正な配慮が必要なトイレを総称して「バリアフリートイレ」といいます。

バリアフリートイレは、車椅子使用者や発達障害など同伴が必要な方、オストメイト(人工肛門等保有者)の方などが使用するトイレです。

外見からは障がいのある方だと分からなくても、内部疾患などによりバリアフリートイレしか使えない方たちがいます。一般トイレを利用できる方は利用を控えましょう。

### ▶パンフレット(国土交通省ホームページ)

<https://www.mlit.go.jp/sogoseisaku/barrierfree/content/001443243.pdf>

パンフレット



問 福祉課障がい福祉係 ☎54-6612 FAX54-3839

## 必要としている方がいます

車椅子使用者



同伴が必要な方



乳幼児連れの方



オストメイト



## ~気付いたあなたは支えになれる~

# ヘルプマーク・ヘルプカードを知っていますか？

### ヘルプマーク

援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が着用することで、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくするものです。

ヘルプマークを見かけた方は、列車やバスで席を譲る、困っていれば声を掛けるなど、思いやりのある行動をお願いします。

※配布にあたっては、障害者手帳などの提示は不要です。

※ヘルプマークの趣旨に沿った、適切な利用をお願いします。



### ヘルプカード

障がいのある方などが持ち歩き、災害時や緊急時など、周囲の人に手助けを求めたいときに提示することで、手助けを求めるものです。「手助けが必要な人」と「手助けできる人」を結ぶカードです。

### ▶配布対象者

障がいなどがあり、周囲から手助けが必要な方

福祉課、保健福祉課(ふれあいセンター福寿内)、札内支所、糠内出張所で配布しています。

問 福祉課障がい福祉係 ☎54-6612 FAX54-3839

## 地域おこし協力隊 活動日記

### 知ることの大切さ

幕別町に来て早2年が過ぎようとしています。季節の移り変わりが早く感じるのと同じく、2年という時間がとても早く過ぎたように感じています。

特産品開発と合わせて、ふるさと納税の返礼品開発に取り組ませていただきました。その活動の中で、多くの事業者の方とお会いし、多くのことを教えていただきました。春はごぼう、アスパラガス、夏はとうもろこし、ミニトマト、秋にはじゃがいも、キャベツ、白菜、大根、かぼちゃ、ゆり根、ネバリストアなど季節ごとにたくさんの野菜を収穫させていただきました。

農家の方には農作物の収穫体験と出荷までに掛かる作業を通じて、農業の難しさとかんだりや食品に対する安全性など、高い意識を感じることができました。

日常、野菜を食べて何気なく美味しいと言っていますが、白菜1つ作るのにどれほどの労力と時間が掛かっていて、どのように家庭まで届いているのか深く考えてはいませんでした。スーパーではきれいに並べられたきれいな野菜を当たり前のようにただ手に取っていましたが、収穫作業や出荷作業を体験してからは、改めて生産者の方への感謝の気持ちや食品の大切さを強く感じるようになりました。

当たり前が、ありがたいと思えるようになって、幕別町の野菜がさらに美味しく、大切に食べられるようになりました。これから、地元でもっと幕別町の野菜を食べることができるような活動にも取り組みたいと思います。

著：田邊通（たなべとおる） 令和3年4月1日より地域おこし協力隊として活動。大阪府出身。



### まちの魅力、SNSで発信中！

#### ▶幕別町ふるさと納税

農作物や畜産品、工芸品などの地場産品と、まちの知られざる魅力を発信中！



#### ▶幕別町地域おこし協力隊

忠類地域で活動する隊員が、地域の魅力や日常をつづっています。



## 【第2回】幕別町牛乳消費拡大キャンペーン

新型コロナウイルス感染症の影響による生乳の需要低迷により、北海道では生乳生産の出荷調整が行われています。また、物価高騰による値上げの影響により、牛乳消費の低下が見込まれます。引き続き牛乳を多く飲んで、酪農家のみなさんを応援しましょう。

JA幕別町賞 JAさつない賞 JA忠類賞  
特別賞(牛乳贈答券10枚)

抽選で各賞10人、総勢40人に  
幕別町の農畜産物などが当たります！



### 応募方法

#### ▶応募期間 3月13日(月)～4月12日(水)

窓口は午前8時45分から午後5時30分までの開庁日

#### ▶応募できる牛乳パック

- ① 1ℓの牛乳パック(5枚1口) ※商品により900mlも可
- ② 賞味期限、消費期限が令和5年3月1日以降
- ③ 牛乳パックに記載されている「種類別名称」が牛乳、成分調整牛乳、低脂肪牛乳、無脂肪牛乳、加工乳のいずれか

#### ▶景品の抽選

当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

- 対 町内在住の方
- 提 農林課、札内支所、忠類総合支所経済建設課
- 問 ゆとりみらい21推進協議会事務局(☎54-6605・農林畜産産係)

①牛乳を5本飲んで、酪農家を応援しよう！

②牛乳贈答券をもらおう！  
牛乳パックを広げて洗浄・乾燥させ、5枚1口として農林課、札内支所、忠類総合支所経済建設課に持参し、その場で牛乳贈答券を1枚もらおう。(先着1,500人)

③応募用紙に記入しよう！  
窓口にて備え付けの応募用紙に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入する。

④抽選で景品が当たる!?  
後日、抽選で農畜産物、牛乳贈答券が総勢40人に当たる。

主催：ゆとりみらい21推進協議会 後援：JA幕別町、JAさつない、JA忠類



まずはプラスひとくち  
つぎはプラス1皿

野菜不足になりがちな春におすすめ  
かんたん野菜レシピ

調理時間  
13分

1人分  
66  
キロカロリー

1人あたりの  
野菜目標量  
1日350g以上

### 切り干し大根のマリネ



ハム・パプリカ・かわれ大根を加えても美味しいですよ！  
常備菜におすすめの1品です！



まーくん&めーちゃん

#### 材料(4人分)

- 切り干し大根 …… 30g (水で戻すと約120g)
- 玉ねぎ …… 1/2個
- 【調味料】
- ・ぼん酢しょうゆ … 大さじ2
- ・オリーブ油 …… 大さじ1

ひとり分約60gの野菜がとれます！



#### 作り方

##### ①下準備をする

- ・切り干し大根は、1～2回ほど水を替えながら、軽くもむようにして汚れや臭いを洗い流す。たっぷりの水に10分ほど浸して、軽く水気をしぼる。長いものは5cm位に切る。
- ・玉ねぎは薄切りにして、耐熱皿に広げてのせ、ラップをかける。電子レンジに入れ、500Wで約2分加熱する。

##### ②具を調味料と混ぜ合わせる

- ・ボウルに【調味料】、切り干し大根、玉ねぎを加えて、混ぜ合わせる。
- ・冷蔵庫に入れて、味がなじむまで冷やす。

#### 切り干し大根の特徴

- 切り干し大根とは？  
大根を細長く切り、天日でよく乾燥させて作る、日本に古くから伝わる保存食です。乾燥させることで甘味が増し、うま味と栄養が凝縮されます。煮物、和え物、サラダなどさまざまな料理に利用してみましょう。
- 切り干し大根の栄養  
カルシウム、カリウム、鉄、食物繊維が豊富。シャリツとした食感が噛む力を高めめます。
- 選び方  
色の薄いものを選びましょう。

問 保健課健康推進係(☎54-3811)

予 予約先 問 問い合わせ Eメール HP ホームページ ※【市外局番】☎0155 ☎01558

## まくべつ本町歯科

まくべつ本町歯科の特徴3：できるだけ歯を抜かない治療を中心とした治療

歯の治療は、その歯科医院ごとの考え方・治療技術・設備等により各歯科医院で全く異なります。当院では「できるだけ歯を抜かない」治療でいつまでも美味しく食べていただくことを最優先に、予防治療を中心としたできるだけ抜かない治療で皆様のお口の健康を取り戻し維持するお手助けをさせていただきます

お口のお悩み事はどんな些細なことでも構いません。お気軽にご相談ください

診療科目： 歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

他診療内容： 予防歯科(クリーニング等)

・インプラント(自費診療16万～23万)・訪問・高齢者歯科、審美歯科

	月	火	水	木	金	土
9:30 ～13:00	○	○	○	○	○	○
14:30 ～19:00	○	○	○	○	○	午後休診

当院は保険内診療を前提に治療いたします  
新患・急患等即日、予約外受付対応しています

お口の中のお困りごとがありましたら、お気軽にお電話下さい

お問い合わせ：幕別町本町7 9 番地3

TEL: 0155-66-8888

有料広告