

1人当たり
5万円(国)
+
1万円(北海道)
= 6万円

低所得の世帯対象 子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、実情を踏まえた生活支援を行うため、給付金が支給されます。

▶支給額 児童1人当たり一律6万円

※北海道独自の給付金が創設されたため、本給付金(5万円)に1万円を上乗せして支給します。

ひとり親世帯

▶対象者

令和4年3月31日時点で18歳未満(障害児の場合は20歳未満)の児童を養育するひとり親の方のうち、次の①から③のいずれかに該当する方

※ひとり親世帯以外の子育て世帯分の給付金がすでに支給されている場合は、対象外です。

①令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方(※対象者にはすでに支給済みです。)

②公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

▶申請方法

申請者の世帯の状況によって、必要な申請書・添付書類が異なります。申請前にこども課こども支援係まで連絡ください。

町ホームページでも申請書様式などを掲載していますので、そちらも参照ください。

▶支給時期

申請内容を確認後、北海道から指定口座に可能な限り速やかに振り込まれます。

申請期限 令和5年2月28日(火)

ひとり親世帯以外の子育て世帯

▶対象者

①、②の両方に該当する方

※ひとり親世帯分の給付金がすでに支給されている場合は、対象外です。

①令和4年3月31日時点で18歳未満(障害児の場合は20歳未満)の児童を養育する父母等

※令和5年2月末までに生まれた新生児も対象になります。

②令和4年度住民税(均等割)が非課税(※未申告の場合は対象外)の世帯または令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響を受けて急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯

▶申請方法・支給時期

詳細が決まり次第、町ホームページ、広報紙でお知らせします。

申請期限 令和5年2月28日(火)
新生児の場合は、令和5年3月15日(水)

HP <https://www.town.makubetsu.lg.jp/kenkou/news/2022-0601-1039-47.html>
☎こども課こども支援係(☎54-6621)

町ホームページ



住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金

1世帯当たり
10万円

受給には
手続きが必要です

対象となる世帯

1 世帯全員が「住民税(均等割)が非課税」の世帯

2 新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が「住民税(均等割)が非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)

※世帯全員が住民税を課税されている方の扶養親族となっている場合は、対象外です。

支給額

1世帯当たり10万円

手続き方法

1-① 令和3年度住民税(均等割)が非課税の世帯

- 対象となる世帯には、令和4年2月14日付で、町から給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付しています。
- 確認書に必要事項を記入して、町に提出してください。

1-② 令和4年度住民税(均等割)が非課税の世帯

- 対象となる世帯には、6月下旬に、町から給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付します。
- 確認書に必要事項を記入して、町に提出してください。

2 新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が「住民税(均等割)が非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)

給付金を受給するには、申請書の提出が必要です。申請書に必要事項を記入して、町に提出してください。

【申請時に必要な添付書類】

- 申請者の本人確認書類の写し
- 受取口座を確認できる書類(通帳)などの写し
- 令和4年中の収入が分かる書類(源泉徴収票、月の給与明細書など)の写し

※令和3年12月11日以降に入国したなど、基準日(令和3年12月10日)において、市町村の住民台帳に記録されていない方は対象となりません。

※1-①、1-②および2は、重複しての受給はできません。

DV(ドメスティック・バイオレンス)などで避難中の方

DVなどで住所地以外に避難中の方も、給付金を受給できる可能性があります。受給するには、申請が必要ですので、福祉課に問い合わせください。

申請期限

令和4年9月30日(金)

申請窓口

役場福祉課、ふれあいセンター福寿、札内支所、糠内出張所

HP <https://www.town.makubetsu.lg.jp/tokubetsu/2022-0208-1040-72.html>

☎申請について…住民税非課税世帯等臨時特別給付金担当(☎54-6612・福祉課)

☎制度について…内閣府コールセンター(☎0120-526-145 平日午前9時~午後8時)

町ホームページ



悩む前にまず電話!

ゴミの片付け・大型ゴミ・不用品処理

草刈り・枝切り・剪定・伐採
引越り・除雪・排雪・ハチの巣駆除
お困り事、なんでもご相談下さい!

かたやま便利サービス
札内青葉町19-6
電話0155(56)8001



さいわい町整体施療院

肩こり・首のこり・膝痛・腰痛・骨盤矯正等

- 全身60分 3,500円 完全予約制
- 営業時間 午前9時~午後8時(予約受付午後7時迄)
- 定休日 水曜日 ●住所 幕別町幸町41(藤原)

☎090-8633-9063

有料広告

HPVワクチンの償還払いを開始

HPVワクチンの積極的勧奨を差し控えていた期間に自費で接種した次の対象者は、負担した費用の払い戻し(償還払い)を受けることができます。詳細は対象者に個別に通知しますので、不明な点は問い合わせください。

▶対象者 ①～③の全てを満たす方

- ①令和4年4月1日時点で幕別町に住民票がある方
- ②平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれ的女性
- ③平成25年6月14日から令和4年3月31日までの期間にHPVのワクチンを自費で接種した方

▶申請期限 令和7年3月31日

▶申請時に必要な書類

紛失した場合は、問い合わせください。

- ①自費で接種したことを証明できるもの(明細書、領収書など)
- ②接種記録が確認できるもの(母子健康手帳、接種済証、予診票の写しなど)

▶対象経費

接種を行った医療機関に支払った接種費用とし、最大3回の接種分の費用

小学3年生・中学2年生対象

エキノコックス症検査

無料

日にち	場所	受付時間
7月29日(金)	保健福祉センター	午前6時30分 7時30分
7月30日(土) 31日(日) 8月1日(月) 2日(火)	札内コミュニティプラザ	8時30分 9時30分 10時30分
8月3日(水)	ふれあいセンター福寿	※7月30日と31日(札内)、8月3日(忠類)は9時30分まで

※上記日程で都合の合わない方は、11月も日程を設けていますので相談ください。

対・小学3年生、中学2年生

・昨年度検査を受けていない小学4年生、中学3年生

他 エキノコックス症の患者の早期発見・早期治療のため、「北海道エキノコックス症対策実施要領」に基づき実施しています。詳しいお知らせは、各学校を通じて夏休み前に配布します。希望者は申し込みください。

65歳以上の方対象

結核健診

無料

日にち	場所	受付時間
7月29日(金)	保健福祉センター	午前10時30分 ～11時
8月2日(火)	札内コミュニティプラザ	
8月3日(水)	ふれあいセンター福寿	午前9時30分 ～10時

対 町内在住の65歳以上の方で、今年度に胸部エックス線検査を受ける予定のない方

※年齢は令和5年3月31日時点

内 胸部エックス線検査 他 予約不要

【HPVワクチン・エキノコックス症検査・結核健診】

問・申 保健課健康推進係(☎54-3811)

保健福祉課保健係(☎8-2910・ふれあいセンター福寿内)

スマイル検診 予約枠を追加して受付中!

7・8月のスマイル検診の予約枠が残りわずかとなったため、平日の受付時間を延長し、予約枠を拡大しました。午前10時の予約枠は若干名となるため、早めに申し込みください。

▶日時・場所

	日にち	場所	受付時間
7月・8月	7月29日(金)	保健福祉センター	午前6時、7時、8時、9時、10時 ※1 札内会場の7月30日(土)、31日(日)の受付は午前9時まで ※2 忠類会場の受付は午前9時まで
	7月30日(土)、31日(日) ※1	札内コミュニティプラザ	
	8月1日(月)、2日(火)	ふれあいセンター福寿	
11月	8月3日(水) ※2	保健福祉センター	午前7時、8時、9時、10時
	15日(火)	札内コミュニティプラザ	
	16日(水)、17日(木)、18日(金)、19日(土)		

▶検診内容・対象・自己負担額

検診内容	対象 (年齢は令和5年3月31日時点)	自己負担額	
		69歳以下	70歳以上
大腸がん検診(便潜血検査) ※3	40歳以上の町民	400円	100円
胃がん検診(胃バリウム検査)		1,200円	400円
肺がん検診(胸部エックス線検査)		300円	100円
肝炎ウイルス検査(血液検査) ※4		500円	100円
エキノコックス症検査(血液検査)	8歳以上の町民	300円	100円
幕別町国保特定健診(血液検査ほか)	幕別町国保加入者	無料	
後期高齢者健診(血液検査ほか)	後期高齢者医療制度加入者		

※3 大腸がん検診は40歳の方は無料です。

※4 肝炎ウイルス検査は、過去に一度でも検査を受けた方は受診不要です。

問・申 幕別地区・札内地区…保健課健康推進係(☎54-3811)

忠類地区…保健福祉課保健係(☎8-2910・ふれあいセンター福寿内)

単独大腸がん検診 気軽に受診できます!

都合に合わせて気軽に検査を受けられます。簡単な検査ですが精度が高く、がんの早期発見につながります。

▶実施期間 7月28日(土)～8月1日(月) ※土日はスマイル検診会場のみ実施

▶提出窓口 保健課、札内支所、ふれあいセンター福寿

▶受付時間 午前9時～午後5時(札内支所は水曜日のみ午後7時まで)

▶予約先 保健課健康推進係(☎54-3811)

☎kenkou@town.makubetsu.lg.jp (QRコードからも送信できます)

メールはこちら!



保健課健康推進係

予約する

「単独大腸がん検診」と電話またはメールでお伝えください。



物品が届く

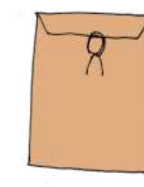
提出日から5日以内の便を2日分採取してください。



窓口で持参

- 当日の持ち物
- ・問診票
- ・受付票
- ・便の検体
- ・自己負担金

1カ月後…
自宅に結果が届く



問・申 保健課健康推進係(☎54-3811) ☎kenkou@town.makubetsu.lg.jp

まくべつ本町歯科

まくべつ本町歯科の特徴4: 優秀なスタッフ

歯科治療は歯科医師一人でするものではありません

歯科衛生士、歯科助手、受付、技工士など多くの方が関わりはじめて最良な医療が出来ます

当院では、現在十勝では少ない歯周病治療の専門家、歯科衛生士が多く勤務するなど、より高い質の歯科医療をご提供させていただいています

お口の中のお悩み事はどんな些細なことでも構いません

お気軽にご連絡ください

診療科目: 歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

他診療内容: 予防歯科(クリーニング等)

・インプラント(自費診療17万～23万)・訪問・高齢者歯科、審美歯科

	月	火	水	木	金	土
9:30 ～13:00	○	○	○	○	○	○
14:30 ～19:00	○	○	○	○	○	午後休診

当院は保険内診療を前提に治療いたします
新患・急患等即日、予約外受付対応しています

お口の中のお困りごとがありましたら、
お気軽にお電話下さい

お問い合わせ: 幕別町本町7 9 番地 3

TEL: 0155-66-8888

有料広告

国民健康保険に加入している方へ

保険証(被保険者証)の一斉更新

現在、ご使用の保険証は令和4年7月31日で有効期限を迎えるため、8月以降は使用できなくなります。
7月中に新しい保険証を送付しますので、8月以降に病院などにかかる際は更新後の保険証を窓口で提示してください。
※新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日までです。
※今後、75歳に達し、後期高齢者医療制度の適用となる方は、誕生日の前日が有効期限となります。

『限度額認定証』『限度額適用・標準負担額減額認定申請証』の申請手続きを忘れずに

「70歳未満の方」および「70歳以上で限度額区分(※下表参照)が現役並み所得者の現役Ⅰ・Ⅱ、住民税非課税世帯の区分Ⅰ・Ⅱの方」は、申請により『限度額適用認定証』または『限度額適用・標準負担額減額認定証』の交付を受けることができます。
この認定証を医療機関の窓口で提示すると、入院時の医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の方は、入院の際の食事代が減額となります。

- ▶**有効期間** 毎年8月1日から翌年7月31日まで
※新たに認定証が必要となる場合、または有効期限が令和4年7月31日までの認定証をお持ちの方で、引き続き必要な場合は申請してください。
- ▶**申請に必要なもの**
 - ①被保険者証
 - ②過去1年以内の入院日数が90日を超える場合は、その期間が分かる書類(領収書など)
- ▶**申請場所** 役場住民課、忠類総合支所地域振興課、札内支所の各窓口

所得区分		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	4回目以降
現役並み 所得者	現役Ⅲ	—	252,600円+ (総医療費- 842,000円) × 1%	140,100円
	現役Ⅱ	—	167,400円+ (総医療費- 558,000円) × 1%	93,000円
	現役Ⅰ	—	80,100円+ (総医療費- 267,000円) × 1%	44,400円
一般		※ 18,000円	57,600円	44,400円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円	—
	区分Ⅰ	8,000円	15,000円	—

※年間の限度額は144,000円です。

☎住民課国保医療係(☎54-6602)

熱中症予防と新しい生活様式

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。熱中症予防とマスクの着用・換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために…

- ▶屋外で2m以上の距離をとり、マスクを外す
- ▶マスク着用時は激しい運動を避ける
- ▶のどが渇いていなくてもこまめに水分補給
 - ・汗をかいたら、塩分補給も忘れずに
- ▶暑さを避ける
 - ・涼しい服装
 - ・日陰に入る(帽子や日傘を使う)
 - ・気温、湿度が高いときは特に注意

新型コロナウイルス対策

- ▶エアコン使用中もこまめに換気
 - ・窓とドアなど2カ所を開ける
 - ・扇風機や換気扇を併用する



呼び掛けへの反応が悪い場合は、無理に水を飲ませてはいけません。ただちに119番通報してください。

各種医療費助成制度のお知らせ

健康の保持と福祉の増進を目的として、医療費(自己負担額)の全部または一部の助成を行っています。詳細は問い合わせください。

- ▶**制度の対象者**
各制度の対象要件のいずれかに該当し、かつ該当する本人と該当者の生計を主として維持している方の前年(令和3年)の所得が一定未満(下表参照)の方

重度心身障害者医療

- ①身体障害者手帳の1級、2級または3級(内部障害の方のみ)の交付を受けている方
- ②療育手帳のA判定を受けている方、もしくは医師から重度の知的障害と判定された方
- ③精神障害者保健福祉手帳の1級の交付を受けている方

※65歳以上75歳未満の方は、後期高齢者医療制度に加入しなければ制度の対象とはなりません。

▶所得制限の限度額

扶養親族の数	所得額	
	重度心身障害者医療	ひとり親家庭等医療
0人	6,287,000円	2,360,000円
1人	6,536,000円	2,740,000円
2人	6,749,000円	3,120,000円
3人以上	213,000円ずつ加算	380,000円ずつ加算

☎住民課国保医療係(☎54-6602)

ひとり親家庭等医療

- ①配偶者のいない母または父で18歳未満の子を扶養、監護している方、または18歳以上20歳未満の子を扶養している方
- ②ひとり親家庭の母または父に扶養、監護され、または両親の死亡、行方不明等により他の家庭で扶養されている18歳未満の方
- ③ひとり親家庭の母または父に扶養、または両親の死亡、行方不明等により他の家庭で扶養されている18歳以上20歳未満の方

子ども医療

中学校卒業まで(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の子ども
※所得制限はありません。

受給者証の更新について

有効期間は8月1日から翌年の7月31日までです。

前年の所得による資格の判定を行うため、提出いただいている同意書に基づいて所得などの確認を行い、対象となる方には7月下旬に新たな受給者証を送付します。

なお、生計維持者が町外にお住まいの場合など、所得の確認ができないときは、別途更新の手続きをお願いすることがあります。

幕別消防署からの お知らせ

☎幕別消防署(☎54-2434)

花火・火遊びによる 火災に注意!

花火は楽しく安全に

- ・気軽に楽しめる花火は、取り扱いを誤ると火事ややけどなどの事故につながります。
- ・気象条件を考え、風の強いときは花火をしない
- ・周囲に燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- ・子どもだけではなく、大人と一緒に遊ぶ
- ・説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
- ・水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける

子どもの火遊びに目を光らせて

- ・子どもの火遊びによる火災は、発見が遅れ火災が拡大する傾向にあります。
- ・子どもだけを残して外出しない
- ・ライターやマッチを子どもの手に届くところに置かない
- ・子どもだけで火を取り扱わせない
- ・火遊びをしているのを見かけたら注意する

幕別町ファミリー・サポート・センター “まかせて会員”募集！！ 「子育て講習会」

ファミリー・サポート・センターは【育児の援助をしてほしい人(おねがい会員)】と【育児の援助をしたい人(まかせて会員)】が会員登録して相互援助を行う組織です。

資格や経験、性別は問いません。「地域で子育ての役に立ちたい」「子育ての経験を生かしてみたい！」と思っている方は、この機会に講習を受講し、【まかせて会員】として活動してみませんか？

子育ての参考となる講習もあります。子育て中の保護者の方の受講もお待ちしております！

日にち	時間	内容
9月8日(木)	午前10時～10時15分	オリエンテーション
	午前10時30分～正午	子ども・子育ての現状
	午後1時～3時	保育の心
9月9日(金)	午前10時～正午	子どもの生活へのケア
	午後1時～3時	子どもの遊び
10月13日(木)	午前10時～11時30分	子どもの虐待と社会的養護
	午後0時30分～3時30分	小児看護の基礎知識
10月14日(金)	午前10時～11時30分	心の発達と保育者のかかわり
	午後0時30分～3時30分	子どもの栄養と食生活
11月10日(木)	午前10時～正午	身体の発達と病気
	午後1時～3時	事故による子どもの傷害 —実際・予防・応急処置—
11月11日(金)	午前10時～正午	障がいのある子の預かりについて
	午後1時～3時	子育て支援サービスを提供するために

所 百年記念ホール
対 町内在住の20歳以上で、子育てに興味・関心のある方
定 15人程度
料 無料 持筆記用具
期 受講日の前日まで
※9月8日受講の場合は9月7日まで
他 全て受講できない方は、都合に合わせて少しずつ受講することもできます。
12項目全て修了した方に修了証を発行します。
一時保育(子育て支援センター)で託児を行います。人数に限りがありますので申し込み時にお知らせください。

問・申 幕別町ファミリー・サポート・センター(☎26-4467・子育て支援センター内)

後期高齢者医療制度のお知らせ ～保険証(被保険者証)の一斉更新について～

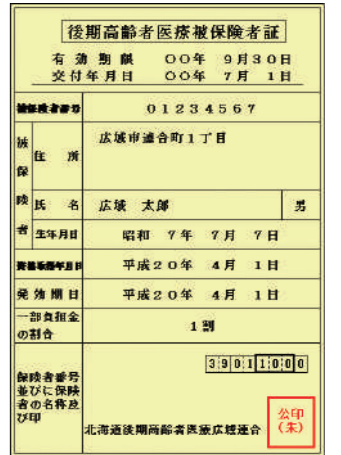
保険証が新しくなります(黄緑色→黄色)

現在、ご使用の黄緑色の保険証は令和4年7月31日で有効期限を迎えるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら黄色の保険証をご使用ください。

- ◆新しい保険証の有効期限は、令和4年9月30日です。
- ◆窓口負担割合の見直しに伴い、9月中に、すべての被保険者の方を対象に新しい保険証を交付します。(窓口負担割合が変更とならない方も含まれます。)
- ◆紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、住民課国保医療係までお申し出ください。

新しい保険証は黄色です



減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)・限度証(限度額適用認定証)も新しくなります(橙色→水色)

現在、ご使用の橙色の減額認定証および限度証は、令和4年7月31日で有効期限を迎えるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は、7月中に減額認定証および限度証を交付しますので、8月1日からは水色の減額認定証および限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することを確認の上、住民課国保医療係へ申請してください。

※有効期間は1年間です。

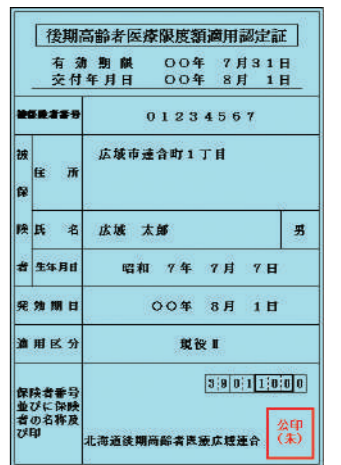
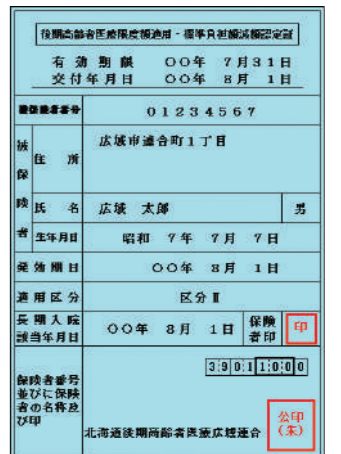
▶減額認定証の交付対象 次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除 ・老齢福祉年金を受給している方

▶限度証の交付対象 次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯の被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の方と、その方と同一世帯の被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯の被保険者の方

新しい減額認定証・限度証は水色です



問 北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601) 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
住民課国保医療係(☎54-6602)

まくべつ夏フェスタ2022

7月17日(日) 15:00～

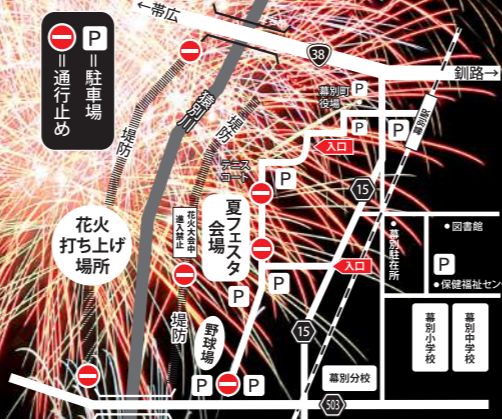
幕別運動公園特設会場

15:00	開会 子ども豊穠太鼓(幕別文化倶楽部) 幼児の踊り(幕別中央保育所) ジャズ演奏(まくべつジャズスクール) 豊穠太鼓(幕別文化倶楽部) 子ども抽選会 ★子ども安全免許証発行 ★消防車等展示 ※商工会青年部ブースで 抽選券付き線日チケットを販売
20:00	花火大会
21:00	終了

【出店】15:00～20:00
○幕別町観光物産協会会員
○幕別町商工会青年部
※会場内の飲食は、飲食エリアのみとします。
※飲食では、短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話を
する時はマスクの着用をお願いします。

主催:まくべつ夏フェスタ2022実行委員会
共催:(株)十勝毎日新聞社・FM-JAGA・幕別町
問 商工観光課観光係(☎54-6606) ※土日・当日は、幕別町役場(☎54-2111)

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止、または大幅なイベント内容の変更がある場合がありますのでご了承ください。
※雨天時は翌日に延期。(前日午前8時に決定)
※発熱、せき等の風邪の症状がある場合には来場をお控えください。
※スマートフォンをお持ちの方は、新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ごみはお持ち帰りとなります。持ち帰り用の袋などをご持参ください。
※ベッド連れでの入場は禁止します。
※運動公園内での焼肉は禁止です。
※駐車場が大変混み合います。公共交通機関の積極的なご利用をお願いします。
▶十勝バス帯広陸別線「幕別十字街」バス停下車、徒歩約12分
▶JR幕別駅下車、徒歩約13分
※路上駐車・飲酒運転は絶対におやめください。
※猿別川堤防(会場西側)での花火の観覧は安全確保のため禁止します。





地域おこし協力隊 活動日記

忠類の豊かな自然に感謝

初夏を迎え、農作業が本格的に始まりました。町営牧場への入牧も終わり、シーニックカフェも7月2日④からオープンします。

地域をドライブしていると、抜けるような青空に映える雄大な日高山脈、長く伸びた畝に苗が整然と植えられた広大な畑、青々とした牧草地でのんびりと過ごす牛たち…絶景の数々に目を奪われ、つい車を停めて見入ってしまいます。私の大好きな忠類の風景です。

先日、某所でクマゲラを発見しました。幕別町のマスコットキャラクター「クマゲラくん」のモチーフです。日本最大のキツツキの仲間である天然記念物です。樹齢100年以上の巨木などに巣穴を掘って繁殖するため、クマゲラは豊かな森の象徴とも言われています。他にもキビタキやオオルリなどの美しい鳴き声が、忠類地域のあちこちから聞かれます。

忠類にお越しの際は、市街地エリアだけでなくシーニックカフェにも足をのびしていただき、ぜひ野鳥の声を耳を傾けてみてください。

著：本藤 絵理子（ほんどう えりこ）

令和3年4月12日より地域おこし協力隊として活動。岡山県出身。



▲クマゲラくん発見！（忠類地域内某所）

7/2
OPEN

【土日祝日 営業】
週末はシーニックカフェへ！



シーニックカフェちゅうるいは、9月末まで土日祝日に地域のボランティアスタッフが運営し、来場者に無料で飲み物を提供！標高189mから見渡す雄大な景色をお楽しみください。

運転免許証自主返納・運転経歴証明書 交付申請の出張窓口を開設

帯広運転免許試験場や帯広警察署まで行くことが困難な方のために、帯広警察署と連携して臨時窓口を開設します。この機会にぜひ、運転免許証の返納についてご検討ください。

当日は、マイナンバーカードやコミュニティバス半額乗車券交付申請の受け付けも併せて行います。手続きには予約が必要ですので、防災環境課交通防犯係までお申し込みください。



- 手続きには本人が来場ください。
- 免許証を返納した時点で、自動車を運転することができなくなります。来場には公共交通などを利用ください。

地区	日にち	時間	場所	定員	
札内地区	7月21日④	午前の部	午前10時～正午	札内コミュニティプラザ 会議室2	16人
		午後の部	午後1時～午後3時		
幕別地区	7月27日④	午前の部	午前10時～正午	役場1階ロビー	14人
		午後の部	午後1時～2時30分		
忠類地区	7月29日④	午前の部	午前10時～正午	忠類コミュニティセンター 児童室	14人
		午後の部	午後1時～2時30分		

予約受付

▶受付期間

7月1日④午前8時45分から各開催日の2日前まで

▶申込先

幕別地区・札内地区…防災環境課交通防犯係(☎54-6601)

忠類地区…忠類総合支所地域振興課住民生活係(☎8-2111)

※申し込みは先着順となります。(30分単位での予約受け付け)

対象者

▶運転免許証の自主返納

町内に居住し、運転免許証を保有している方で、次のいずれにも該当しない方

- ①免許の有効期限が切れている方
- ②免許の取り消し基準に該当している方
- ③免許停止中の方または免許停止の基準に該当している方
- ④再試験の基準に該当している方

※出張窓口では全ての免許の種類を取り消す場合のみ対応します。

▶運転経歴証明書の交付

①今回の出張窓口で自主返納した方

②返納・失効してから5年以内の方

※交付までに1カ月程度かかります。

持ち物

▶自主返納の手続きする方全員 運転免許証

▶運転経歴証明書の交付手続きを行う方は下記のものも必要です。

・発行手数料(北海道収入証紙1,100円分を持参してください。)

購入できる場所…北洋銀行幕別支店、札内農協金融窓口、忠類農協金融窓口

・申請用写真(会場で無償撮影しますが、持参した写真でも使用できます。)

・運転免許証を返納済みの方は、住所および生年月日の記載がある証明書

☎防災環境課交通防犯係(☎54-6601)、忠類総合支所地域振興課住民生活係(☎8-2111)

自主返納に併せて 申請しませんか？

関連
3ページ

1 マイナンバーカード

運転免許証を自主返納する方を対象に、マイナンバーカード交付申請の受付をします。

希望する方は、免許自主返納の予約時に併せてお申し込みください。

▶手続きに必要なもの

・本人確認書類(有効期間内の運転免許証など)

・交付申請書(お手元にある場合は持参してください。無い場合でも手続きできます。)

・通知カードまたは住民基本台帳カード

☎マイナンバーカードに関すること
住民課戸籍住民係(☎54-6602)

2 コミュニティバス半額乗車券

幕別地区および札内地区の会場では、運転免許証を自主返納した方を対象にコミュニティバス半額乗車券(1年間有効)の交付申請を受け付けます。



かんたん
野菜レシピ

フライパン1つで作る
トマトスパゲティ

調理時間
25分

野菜料理
3皿分

1人分
462
キロカロリー



スパゲティを別鍋でゆでる必要がないため、フライパン1つで完成します！洗い物も少なく、お手軽ですよ。



ゆりんちゃん

材料(3人分)

- ・玉ねぎ ……130g(大1/2個)
- ・人参 ……100g(1/3本)
- ・ベーコン ……50g(2枚半)
- ・トマト ……400g(2個)
- ・ピーマン ……1/2個
- ・オリーブ油…大さじ2強
- ・水 ……600ml
- ・スパゲティ…240g
- ・粉チーズ …大さじ1.5

- 【調味料】
- ・トマトケチャップ …大さじ4
 - ・固形コンソメ …1個
 - ・おろしにんにく …小さじ1
 - ・こしょう …少々

作り方

①材料を切る

玉ねぎはうす切り、人参・ピーマンはせん切り、ベーコンは1cm幅に切り、トマトはザク切りにする。

②材料を炒めて水を注ぎ、スパゲティを加える

フライパンにオリーブ油を入れて中火にかけ、玉ねぎ・人参・ベーコン・トマトの順に炒めていく。水を加えてひと煮立ちしたら、スパゲティを半分に折り、パラパラと加える。



③味付けをして、弱火で煮る

スパゲティがしんなりしてきたら、【調味料】を加えて混ぜ、フタをして好みの固さになるまで弱火で煮る。仕上げにピーマン・粉チーズを加えて混ぜる。

★注意★

汁がなくなってきたら焦げやすくなるので、時々かき混ぜて様子みてください。焦げそうになったら水を足します。

☎保健課健康推進係(☎54-3811)