

# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

## ワクチン追加接種（3回目）



### 接種対象

今まで3回目の接種は、18歳以上の方が対象となっていました。令和4年4月以降、12歳以上17歳以下の方に対する追加接種が予防接種法に基づく予防接種として位置付けられました。

- 18歳以上：ファイザー社製ワクチン・武田 / モデルナ社製ワクチン
- 12～17歳：ファイザー社製ワクチンのみ



### 接種可能時期

接種対象は拡大されましたが、接種可能な時期は変わらず、2回目接種から6カ月経過後以降となっています。2回目接種を完了した日から6カ月を経過しないとワクチンの追加接種（3回目）はできませんのでご注意ください。



### 接種の予約



#### パソコン・スマートフォン

新型コロナワクチン接種予約受付サイト  
(24時間受付)  
URL <https://jump.mrso.jp/016438>  
町ホームページからもアクセスできます。



#### 電話

新型コロナワクチン相談コーナー（平日午前9時から午後5時）  
0155-54-6615



#### 窓口来所

新型コロナワクチン相談コーナー  
(平日午前9時から午後5時)  
○幕別町役場1階（本町130番地1）  
○札内支所（札内青葉町311番地11）  
○ふれあいセンター福寿（忠類白銀町384番地10）

6月以降の日程は、広報紙・町ホームページでご案内します。



### 実施会場



集団接種 ワクチンの種類：武田 / モデルナ社製ワクチン

会場	日 ち	時 間
札内コミュニティプラザ（札内青葉町311-11）	5月29日(日)	9:00～11:30
フクハラ若草店（札内若草町557-1）	5月13日(金)、20日(金)、27日(金)	19:00～20:30



個別接種 ワクチンの種類：ファイザー社製ワクチン

会場	曜 日	時 間
緑町クリニック（緑町21-55）	金・土	金曜 14:00～15:30 土曜 10:00～10:30
十勝の杜病院（字千住193-4）	5月2日(月)～31日(火) (日曜・祝日を除く)	月～金 9:00～11:00、13:30～15:30 土曜 9:00～11:00
おち小児科医院（札内新北町4-1）	5月6日(金)～31日(火) 月・火・水・金	月曜 8:45～11:45、15:00～17:15 火・水・金 9:00～11:45
忠類診療所（忠類幸町11-1）	5月7日(土)、11日(水)、 21日(土)、25日(水)	水曜 17:30 土曜 11:30

#### 個別接種の注意点

- ★医療機関へ直接問い合わせをすることはできません。
- ★受付時間は変更する可能性があります。
- ★ワクチンの供給量が不足した場合、お待ちいただくことがあります。

#### 新型コロナワクチン接種状況

- 追加接種（3回目）  
4/20時点 14,412人（約67%）  
うち65歳以上 8,170人（約92%）



### 転入した方へ

1・2回目の接種時に幕別町外に住居票があり、2回目の接種後に幕別町に転入した方で追加接種（3回目）を希望する方は、幕別町で接種履歴を把握することができませんので、追加接種（3回目）用の接種券の発行申請が必要です。

詳しくは新型コロナワクチン相談コーナーにお問い合わせいただくか、町ホームページで手続きを確認してください。



### 予約のキャンセル

接種日当日に急なキャンセルが発生すると、準備したワクチンが廃棄されてしまう可能性があります。

ワクチンの廃棄を防ぐために、ワクチン接種の予約日に接種に来られなくなった場合は、必ず新型コロナワクチン相談コーナーへ連絡いただくか、接種予約受付サイトでキャンセルの手続きをお願いします。

- 他の医療機関で接種することになった場合
- 体調不良や入院などで接種に行けなくなった場合
- 急な予定があり、接種に行けなくなった場合
- 転出する（した）場合

#### 新型コロナワクチン相談コーナー

平日 午前9時～午後5時

○電話での相談・予約・問い合わせ  
**0155-54-6615**

- 窓口  
・幕別町役場1階 本町130番地1  
・札内支所 札内青葉町311番地11  
・忠類ふれあいセンター福寿 忠類白銀町384番地10

## ワクチン初回接種（1・2回目）

引き続き、12歳以上の方は接種することが可能です。予約サイトからは申し込むことができないため、ワクチンダイヤルにおかけいただくか、窓口にお越しください。



### 5歳から11歳のお子さまへの接種（小児接種）

引き続き受け付けています。予約は、医療機関ではなく予約サイトから申し込むか、ワクチンダイヤルにおかけください。

会場	曜 日	時 間
おち小児科医院（札内新北町4-1）	火・水・金・土	火・水・金 15:00～17:15 土曜 9:30～11:15



#### 新型コロナワクチン接種証明書アプリ

- ・令和3年12月20日からApp Store および Google Play で公開されています。
- ・日本政府公式のアプリです。
- ・日本国内用、海外用の接種証明書アプリで発行できます。

#### ・ダウンロード



App Store (iOS)



Google Play (Android)

#### アプリの情報はデジタル庁ウェブサイトから

<https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert>



# HPV(子宮頸がん予防)ワクチンの定期接種について



- 積極的勧奨を再開します。
- 接種機会を逃した方向けに  
**キャッチアップ接種を開始します。**

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの定期接種は、平成25年6月にワクチンとの因果関係を否定できない副反応がワクチン接種後に特異的に見られたため、積極的勧奨を差し控えていましたが、令和3年11月に専門家の評価により、HPVワクチンの安全性と接種による有効性が副反応リスクを上回ることが示されたことから、幕別町でもHPVワクチンの定期接種の積極的勧奨を再開します。積極的勧奨を差し控えていた間、接種機会を逃した方にも、公費による予防接種(キャッチアップ接種)を行います。

対象者	対象となる年齢	対象期間	費用
通常対象者	小学6年生～高校1年生相当の女性 ※中学1年生、高校1年生相当の方には個別通知しています。 ※対象の方で案内が届く前に接種を希望する場合は、お問い合わせください。	対象年齢内に3回接種	無料
キャッチアップ接種の対象者	次の①②両方に該当する方 ①接種日に幕別町に住民票があり、平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性 ②3回のHPVワクチン接種を完了していない方 ※過去に自費で接種した方も助成(払い戻し)対象となります。 ※町が把握している対象者には、5月中に個別通知をします。	令和7年3月31日までに3回接種	無料

積極的勧奨が令和4年4月から再開されたので、左記の方も対象となります。

※子宮頸がんは、ワクチン接種により100%予防できるわけではありません。対象となる20歳以上になったら定期的に「子宮がん検診」を受けましょう。

▶対象者には詳細な内容の個別通知を行う予定ですが、案内のない年代の方、転入・自費接種した方は町ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

▶HPVワクチンに関する情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労省 HPV 検索

問 保健課健康推進係 (☎54-3811)、保健福祉課保健係 (☎8-2910)

毎日野菜を  
まずはプラス1とくち  
つぎはプラス1皿  
プラス1皿

大量消費&使い切り  
「かんたん  
野菜レシピ」

にら1束を  
使い切る!

調理時間  
15分

1人分  
54  
キロカロリー

1人あたりの  
野菜目標量  
1日350g以上

## にらと切干大根のごま辛子和え

**材料 (4人分)**

- ・にら …… 1束 (約100g)
- ・ごま油 …… 小さじ1
- ・切干大根 …… 乾燥20g

**【和え衣】**

- ・白いりごま …… 大さじ1強
- ・砂糖、醤油、酢…各小さじ2
- ・練り辛子 …… 小さじ1/2

**作り方**

①下準備をする

- ・にらは3～4cmの長さに切る。切干大根はサッと洗ったあと、水に浸して戻す。好みの硬さになったら水気を絞り、食べやすい長さに切る。
- ・大きめのボウルに【和え衣】を入れ、混ぜ合わせる。

②にらを炒めて、冷ましてから和える

- ・フライパンにごま油を熱し、にらをサッと炒める。皿に取り出し、冷ましておく。
- ・【和え衣】の入ったボウルに、炒めたにらと水気を絞った切干大根を入れて和える。

●にらに含まれるβカロテンは油と相性が良いので、サッと炒めると栄養を無駄なく吸収できます。

●お酢の酸味や練り辛子などの香料を活用すると、薄味の物足りなさをカバーでき、おいしく減塩できます。

まーくん&めーちゃん

問 保健課健康推進係 (☎54-3811)

# スマイル検診 5月予約枠残りわずかです!

お早めにご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の流行により受診を控えていませんか?  
過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。定期的な受診することで生活習慣病の予防やがんの早期発見・治療につながります。まずは自分の体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。

検診会場では、換気や消毒、定員管理で  
密を回避し、感染予防策を実施しています。



## ◆日時・場所

日にち		場所	受付時間
5月	17日(火)、18日(水)、19日(木)	札内コミュニティプラザ	午前6時、7時、8時、9時
	20日(金)、21日(土)	保健福祉センター	

※定員に達している場合がありますのでご了承ください。

## ◆検診内容・対象・自己負担額

検診内容	対象	自己負担額	
		69歳以下	70歳以上
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の町民	400円	100円
胃がん検診(胃バリウム検査)		1,200円	400円
肺がん検診(胸部エックス線検査)		300円	100円
肝炎ウイルス検査(血液検査)	8歳以上の町民	500円	100円
エキノコックス症検査(血液検査)		300円	100円
幕別町国保特定健診(血液検査ほか)	幕別町国保加入者	無料	
後期高齢者健診(血液検査ほか)	後期高齢者医療制度加入者		

※年齢は令和5年3月31日に迎える年齢です。(例:昭和28年3月31日生まれの方は70歳)

※肝炎ウイルス検査は、一度検査を受けた方は受診不要です。

問・申 保健課健康推進係 (☎54-3811)

～気付いたあなたは支えになれる～

## ヘルプマーク・ヘルプカードを知っていますか?

### ▶ヘルプマーク

援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が着用することで、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくするものです。

ヘルプマークを見かけた方は、列車やバスで席を譲る、困っていれば声を掛けるなど、思いやりのある行動をお願いします。

### ◆配付対象者

外見からは配慮や援助が必要と分かりにくい方  
※配付にあたっては、障害者手帳などの提示は不要です。  
※ヘルプマークの配付は1人につき1つです。  
※郵送での配付はできません。  
※ヘルプマークの趣旨に沿った、適切な利用をお願いします。



### ▶ヘルプカード

障がいのある方などが持ち歩き、災害時や緊急時など、周囲の人に手助けを求めたいときに提示することで、手助けを求めるものです。「手助けが必要な人」と「手助けできる人」を結ぶカードです。

### ◆配付対象者

障がいなどがあり、周囲から手助けが必要な方



福祉課、保健福祉課(ふれあいセンター福寿内)、札内支所、糠内出張所で配付しています。

問 福祉課障がい福祉係 (☎54-6612) (FAX) 54-3839)

## 情報公開制度のご案内 ～町の情報はみんなの財産です～

情報は町民のみなさんと行政の共有財産です。

知りたいときに自由に知り得ること、行政が積極的に公開することは、開かれたまちづくりの基本です。

情報公開制度は、「町民の知る権利」を尊重するとともに、「情報の公開を請求する権利」を保護し、町と町民の信頼関係を深め、公正で開かれた町政を推進することを目指して、平成12年度から実施しています。

令和3年度の実施状況

項目	件数
地番・筆界に関するもの	1
コミバスの車体情報に関するもの	1
幕別町議会全員協議会会議録	1
市街化調整区域等における幕別町農村滞在型余暇活動機能整備計画に関する認定に係る協議書	1
傷害保険契約に関するもの	2
自らに関する公文書公開請求書の内容に関するもの	1
近隣センターの管理等に関するもの	1
補助金等の交付事務等に関するもの	1
町職員の懲戒処分等に関する基準に関するもの	1
合計	10

### ◆公開請求できる方

情報は町内に住む方に限らず、誰でも請求することができます。

### ◆公開請求の手続き

公開請求は所定の請求書で請求してください。

郵送による請求はできますが、口頭や電話による請求はできません。

### ◆公開の決定

請求書を受理した日から起算して15日以内(やむを得ない理由があるときは45日以内)に公開するかどうか決定し、通知します。

問・申 総務課情報管理係 (☎54-6608)

## 発達支援センターからのお知らせ

発達支援センターでは、0歳～18歳のお子さんの発達に関する悩みや困りごとの相談、心理検査、発達支援(療育)を行っています。

右記のような悩みをもつ保護者やお子さん本人からの相談を受け、よりよい手立てや関わり方を一緒に考えていきますので、まずはお気軽に相談ください。

■必要に応じて心理検査を実施し、より具体的な関わり方を考える手掛かりとしています。

■家庭での関わりだけではなく、お子さんの育ちに直接働きかけていく発達支援(療育)も実施しています。

言葉で表現することが苦手…  
コミュニケーションがとりづらい…  
友達と上手く関われなく、関係を築けない…  
学習面でのつまづきがある…  
忘れ物が多い、整理整頓ができない…  
(保護者が)子どもとの関わり方が分からない…

開所日：月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前8時45分～午後5時30分

場 所：新町122番地1  
(保健福祉センター内)

電 話：☎54-6533

### 発達相談・心理検査

随時受け付けています。  
まずはお電話をください。  
・電話相談、来所相談  
(要予約)

### ペアレントトレーニング

お子さんの気持ちや行動への理解を深めながら、お子さんに合わせたよりよい関わり方、声の掛け方を一緒に考える、保護者向けのプログラムです。  
・回数：月1回、1回1時間(全6回、6カ月間)  
・内容：講義・実践(宿題)

### 発達支援(療育)

- ▶ 幼児(0歳～6歳)
  - ・回数：月3回程度、1回1時間(個々に合わせて個別か小集団)
  - ・内容：言葉や理解面、社会性、運動面など、発達全般の向上のための支援
- ▶ 学齢児(小1～小6)
  - ・回数：月2回、1回1時間(小1～小2：主に小集団、小3～小6：主に個別)
  - ・内容：コミュニケーションや人との関わり方など、主に社会性の向上のための支援

問 発達支援センター(☎54-6533)

## 5月12日から18日までは 民生委員児童委員 活動強化週間です!

民生委員児童委員は、地域の身近な相談相手として、介護や家庭、地域の困りごとなどをみなさんと一緒に考え、サポートしていきます。

子どものことを専門に担当し、活動する主任児童委員もいます。

相談内容や身の上など、決して個人の秘密が外に漏れる心配はありませんので、安心してご相談ください。

問 民生委員児童委員協議会事務局  
(☎54-6612・福祉課社会福祉係)

問 問い合わせ 申 申し込み ※【市外局番】☎0155

## 地域おこし協力隊 活動日記

任期終了の区切りの年を迎えました。今年度は、観光案内所の開設と忠類地域読本の編集を中心に活動していく予定です。

特に、観光案内所は4月下旬から開設します。そこで、まず、近隣のガソリンスタンドや店舗までの距離および営業時間、管内の道の駅の特徴や情報を手持ち資料としてまとめました。次に、昨年の秋の開設の各観点で集約したデータから、午前9時～午後1時の時間帯に訪者が多かったこと、来訪者は50歳代以上のご夫婦が多かったことを念頭に“その日の観光に生かせる情報”“年配の方々に喜んでいただける情報”“スマートフォン

の検索には出てこない情報”を提供していきたいと思っています。また、スマートフォンを活用されている若い世代の方でも、私との会話から次の行き先を決められた方も多くいらっしゃいましたので、立ち止まって考えている方には積極的に声を掛けていこうと思います。わずかな時間でも楽しく笑顔で対応すること、尋ねられたことを的確に答えられることをモットーに、有益だったと感じてもらえるよう、訪れた方との出会いを大切にしながら、おもてなしの精神を前面に活動していこうと思います。

- ☎…おせっかいにならないように
- 📱…もっともほしい情報を
- 🗺️…てみじかに
- 👏…ながれをくんで
- 🍷…しゃべる

そして、忘れてはいけないのは、コロナ禍での対応です。来訪者への感染防止の対応はもちろん、コロナ禍の各観光地での留意事項についても、お知らせできることはお伝えしたいと思います。

著：小林秋良(こばやしあきよし)  
令和2年4月1日より地域おこし協力隊として活動。  
愛知県出身。

## おもてなしの心で



「忠類口コミルートガイド」「忠類口コミ0円マップ」は忠類総合支所地域振興課、道の駅忠類、十勝ナウマン温泉ホテルアルコのほか、役場商工観光課、札内支所でも配布中!

民生委員児童委員協議会事務局  
民生委員児童委員は、  
わたしたち民生委員児童委員は、  
あなたの一番身近な相談員です。  
※相談のプライバシーは守ります!