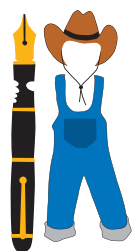




羽を休める
オオハクチョウの群れ



地域おこし協力隊 活動日記

春への移り変わり 著：小林 秋良

大陸性気候の十勝地方は、夏の最高気温と冬の最低気温の温度差が50℃以上あったり、冬の最低気温が-20℃以下になったりと、道外から来た私には、びっくりする体験の連続でした。この温度差と湿度の低さや日照時間の長さは、四季の変化を大変美しいものになっています。

その美しい四季の変化で、3月下旬から4月にかけての変化には、目を見張りました。雪解けが始まり地面が顔を出しかけた頃、カワナギの冬芽が膨らみ始めました。その後、暖かい陽が差し始めると、すぐにフクジュソウが花を開きました。種類を調べたところキタミフクジュソウでした。オオハクチョウの群れはデントコーンの畑で羽を休め、1週間後に北へ旅立ちました。そして、あっという間に雪が解けきりました。雪が解けると、フキノトウが芽を出しました。その芽は翌日には花を咲かせました。少しずつ日が高くなり、フキノトウが地域のいたるところで花を咲かせ始めると、いろいろな動植物が一斉に冬の眠りから目を覚ましました。

この冬から春への移り変わりの速さは、日に日に加速しているようでした。

地域で一番に芽を出したフキノトウ



可憐なキタミフクジュソウ

はじめまして



ほんどう えりこ
本藤 絵理子 隊員

「まずは忠類地域のことを知っていき
たい。そして、地域の魅力を多くの方
に伝えたいです。」

【出身地】岡山県倉敷市
【趣味】野鳥観察、国内旅行
【業務】忠類地域の観光推進、
魅力発掘、地域行事の応援、
情報発信
【所属】地域振興課



こばやし あきよし
小林 秋良 隊員

「地域の歴史・産業等についてさらに
学習を深め、町内外・道内外へ向けて、
地域の魅力を発信していきたいです。」

【出身地】愛知県愛西市
【趣味】車やオートバイで各地を回り、風景や景色を写真に収めること
【業務】忠類地域の魅力発信、地域行事の応援、
地域学の推進
【所属】地域振興課

はじめまして



たなべ とおる
田邊 通 隊員

「新しいことに挑戦し、魅力ある
幕別町を全国の消費者とつなげて
いきます。」

【出身地】大阪府寝屋川市
【趣味】テニス、魚釣り、
アウトドア、ドライブ、写真、
食べること
【業務】特産品の開発推進、
幕別町の魅力の掘り出し
【所属】商工観光課



新たに
2名

地域おこし協力隊が就任しました

4月から新たに田邊通さん、本藤絵理子さんが地域おこし協力隊に就任し、町長から任用通知書が交付されました。幕別地域で活動する田邊通さんは大阪府寝屋川市出身。前職は医薬品の営業マンをされており、「魅力ある幕別町を全国の消費者とつなげたい」と抱負を語ります。忠類地域で活動する本藤絵理子さんは岡山県倉敷市出身。「自然があふれ、様々な特産品に恵まれた幕別町で自分のアイデアを活かして地域活性化のお手伝いをしたい」と、幕別町の募集に応募しました。

新たに就任した2名の隊員は、今後、忠類地域ですでに活動されている小林秋良さんとともに、地域の魅力向上への取り組みや、観光物産振興、情報発信などに取り組みます。





交通ルールとマナーを守りましょう！

自転車に乗るときは、次の「自転車安全五則」を守りましょう。

- ① **自転車は、車道が原則**です。
歩道を利用できるのは子どもや高齢者であったり、危険回避のためやむを得ない場合などです。
- ② 車道は**左側を通行**しましょう。
- ③ 歩道を通行するときは**歩行者優先**ですので、車道寄りを徐行し、歩行者の通行の妨げになるときは一時停止をしましょう。
- ④ **走行ルールを守り**ましょう。
・飲酒運転・二人乗り・並進は絶対やめましょう。
・夜間はライトを点灯しましょう。
・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認を。
- ⑤ 子どもは**ヘルメットを着用**しましょう。



準備はしっかりと！

安全に自転車を楽しむために、準備をしっかりと整えましょう。

大人もヘルメットを着用しましょう。

事故による致命傷の6割が頭部によるもので、ヘルメットの着用は極めて重要です。

自転車損害賠償保険に加入しましょう。

自転車利用者が加害者となった交通事故では、1億円近い損害賠償を求められた裁判事例もあります。万が一のため、あらかじめ自転車損害賠償保険に加入しておきましょう。

自転車の整備点検をしましょう。

- ・ブレーキは効くか
- ・ハンドルは曲がっていないか
- ・ライトは点くか
- ・タイヤの空気圧や、サドルの高さは適正か
- ・ベルは鳴るか
- ・反射板は付いているか

自転車損害賠償保険（個人賠償責任保険）について

近年、自転車利用者が加害者となった交通事故では、1億円近い損害賠償を求められた裁判事例もあります。もしかしたら、次はあなたが事故の加害者になってしまうかもしれません。

万が一のためにも、自転車損害賠償保険（個人賠償責任保険）にあらかじめ加入し、自転車の安全で安心な利用に努めていただくようお願いいたします。加入に際しましては、損害保険代理店や自転車販売店などにお問い合わせください。

なお、ご家庭で加入している自動車保険や火災保険などに自転車損害賠償保険が付帯されている場合がありますので、加入している保険の補償内容を確認していただきますよう、お願いいたします。

故障したときも安心できるスポット

サイクリングの途中でパンクした場合等緊急時にサイクル工具が備えられている施設をご紹介します。

十勝幕別温泉グランヴィリオホテル

（字依田 384）
サイクルラック、工具、空気入れ

十勝ナウマン温泉ホテルアルコ

（忠類白銀町 384-1）
サイクルラック、空気入れ

十勝ヒルズ（字日新 13-5）

サイクルラック、空気入れ



ちょっと一息。立ち寄りスポット

十勝ヒルズ（札内地区エリア）

色鮮やかな草花と木々の緑で憩いと癒しの空間が味わえます。

明野ヶ丘公園 ピラ・リ（幕別地区エリア）

地上8メートルの高さの展望タワーからは幕別の街並みや日高山脈が一望できます。

忠類ナウマン象記念館・忠類道の駅（忠類地区エリア）

ナウマン象の全身骨格模型は迫力満点です。道の駅にはゆり根を使った土産品もあります。

丸山展望台（忠類地区エリア）

幕末の頃に海賊が財宝や砂金を隠したという伝説があるロマンあふれるスポットです。

ゴールデンウィーク GWはサイクリングを楽しもう！

5月は「自転車月間」
5月5日は「自転車の日」



日本の自転車普及率は年々増加しており、北海道のサイクルイベントの参加者数はこの10年で4倍以上に増えています。新型コロナウイルス感染症の影響で自転車の関心度は益々高まっており、すことから、初心者の方も気軽に始められるサイクリングについてご紹介します。



初めてのサイクリング～アイテム編～

初めての方でも安心のサイクリングアイテムについて紹介します。

自転車

街中でよく見られるシティサイクル（ママチャリ）からロードバイク、電動アシスト自転車など用途や価格などに応じて種類があります。初心者には「クロスバイク」がおすすめ。まずはお近くの販売店などで確認してみましょう。

ヘルメット

事故やトラブル防止のため、必ず着用しましょう。軽量かつ安全性に優れたものがおすすめ。

サングラス

目の中にゴミなどが入るのを防ぎ、日よけ以外にも身を守ってくれる必須アイテムです。

グローブ

転倒時に手を守り、汗の滑り止めや寒い時期は手の保温効果も果たします。

ライト＆テールライト

前照灯、テールライトは、車のドライバーに存在を知らせるライトです。暗い道を通る際には車両へアピールになり、危険から身を守ります。走行ルールとして必須の装備です。



おすすめサイクルコース

自転車で観光を楽しむ「サイクルツーリズム」がおすすめ！
初心者の方は、距離 20km、片道 30 分程度が目安。

札内市街ルート（札内駅スタート）

全長 16.5km 移動時間約 60 分
札内駅 7.7km 28分 → 幕別いちご園 2km 7分 → 魚道観察室ととろーど 6.8km 26分 → 到着（札内駅）

全長 18.9km 移動時間約 75 分
札内駅 8.8km 40分 → 十勝ヒルズ 6.6km 23分 → 幕別温泉グランヴィリオホテル 3.5km 11分 → 到着（札内駅）

幕別市街ルート（幕別駅スタート）

全長 21.7km 移動時間約 80 分
幕別駅 9.2km 35分 → 野菜屋カフェ 菜びより 9.4km 38分 → 明野ヶ丘公園ピラ・リ 3.1km 11分 → 到着（幕別駅）

忠類市街ルート（道の駅忠類スタート）

全長 11.5km 移動時間約 55 分
道の駅忠類 5.3km 34分 → 丸山展望台 6.2km 21分 → 到着（十勝ナウマン温泉ホテルアルコ）

各施設にお立ち寄りの際は、新型コロナウイルス感染症予防対策（マスク、手指消毒など）の徹底をお願いいたします。「幕別いちご園」の営業は5月下旬を予定しています。