

3月8日(月)午前9時から **スマイル検診の予約を開始します**

スマイル検診は、短時間でお近くの会場で受診することができる集団検診です。1時間あたり20名限定の予約制となっており、感染対策を万全に行って実施しています。ご自身の健康管理のため、大切な家族のために、年に1度は検診を受けてください。

◆**日程** 各日程で定員がありますのでお早めにご予約ください。

▼**5月スマイル検診** ※1次締切は**4月28日(金)**まで。

とき	ところ	時間
5月18日(火) ～5月20日(木)	札内コミュニティプラザ	6:00 7:00 8:00
5月21日(金) ～5月22日(土)	幕別町保健福祉センター	9:00 10:00

問・申 保健課健康推進係
☎54-3811 ※受付開始日は混み合うことが予想されます。ご了承ください。
FAX 54-3839
✉kenkou@town.makubetsu.lg.jp
メールでの予約は、題名を「検診予約」とし、本文に①氏名、②生年月日、③電話番号(日中の連絡先)、④希望受診日・時間、⑤希望検診名を記載して送信してください。



▼**7・8・11月スマイル検診**

とき	ところ	時間
7月30日(金)～8月2日(月)	札内コミュニティプラザ	6:00・7:00・8:00・9:00・10:00
11月17日(水)～11月21日(日)		7:00・8:00・9:00・10:00
8月3日(火)・11月16日(火)	幕別町保健福祉センター	6:00・7:00・8:00・9:00・10:00
8月4日(水)	ふれあいセンター福寿	6:00・7:00・8:00・9:00

◆**検診項目**(年齢は2022年3月31日時点)

検診名	検査内容	対象者	自己負担金	
			69歳以下	70歳以上
特定健康診査	血液検査、尿検査、身体計測、 血圧測定、診察、眼底検査、心電図	40歳～74歳の国民健康保険加入者	無料	
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療加入者		
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上	1,200円	400円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	400円	100円
肺がん検診	胸部レントゲン検査	40歳以上	300円	100円
肝炎ウイルス検査	血液検査	40歳以上※ ¹	500円	100円
エキノコックス症検査		8歳以上※ ²	300円	100円
風しん抗体検査		S37.4.2～S41.4.1生まれの男性※ ³	無料	

※1…検査を受けたことのある方は受診不要 ※2…新小学3年生、新中学2年生は無料
※3…S41.4.2～S54.4.1生まれの男性のうち一度も受けたことのない方も対象になります。

◆**9～10月**には女性のスマイル検診(子宮がん・乳がん検診)も実施いたします。詳しくは広報4月号「保健ガイド」をご覧ください。

まくべつ本町歯科

まくべつ本町歯科の特徴1 (感染対策：滅菌の機械)

皆さんは各医院において感染対策の差があるのをご存じでしょうか？
特に違いがあるのが背景の写真の滅菌の(器具を洗う)機械。
滅菌の機械は、「クラスB：削る機械の中まで完全にきれいにする最高レベル」から「クラスS」「クラスN」という3つのクラスがあります。

当院で使用している滅菌器は、歯科医院で使用している物の中でもっとも厳しくとされるヨーロッパ基準の**クラスB(最高)**の滅菌レベルの機械で、日本初導入の最新型です。

感染予防先進国のヨーロッパでは導入が当たり前になっていますが、日本では導入率はまだ5%と少ないのが現状です。当院では「みえないところだからこそしっかりと」をコンセプトにより安全な医療を皆様にご提供させていただいております。

診療科目: 歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

他診療内容: 予防歯科(クリーニング等)

・インプラント(自費診療1.6万～2.3万)・訪問・高齢者歯科・審美歯科

	月	火	水	木	金	土
9:30 ～13:00	○	○	○	○	○	○
14:30 ～19:00	○	○	○	○	○	午後休診

当院は保険内診療を前提に治療いたします
新患・急患等即日、予約外受付対応しています

お口の中のお困りごとがありましたら、
お気軽にお電話下さい

お問い合わせ：幕別町本町7 9 番地 3

TEL: 0155-66-8888

有料広告

**幕別はたらき隊支援事業
地域産業の応援団を募集しております**

\\パートタイムで働ける！/

\\空いてる時間を有効活用！/ \\短時間でもOK！/



幕別はたらき隊支援事業とは？

町民の皆さんの中には、元気なうちは空き時間などを有効活用して社会参加を続けていきたいという方も多くいると考えており、元気な町民の皆さんの働く機会と労働力不足に悩む事業者の橋渡しをする事業として「幕別はたらき隊支援事業」を実施しています。

空いている時間を活用して、パートタイムや有償ボランティアとして、労働力不足で困っている事業所で軽作業を手伝ってもらい、地域産業の応援団として活動していただくものです。

就労がもたらすメリット

- ・体力維持が図られる
- ・外出の頻度が増える
- ・社会とのつながりができる
- ・所得が増える
- ・生きがいができる



はたらき隊の活動メニュー

まくべつ援農隊	介護アシスタント
町内の農家で農作業のお手伝いをさせていただきます。 馬鈴薯や長いもの収穫作業、作物の植付や除草など、地域農業の応援団として活動します。 援農隊の隊員として登録し、町内の農家で就労します。 (時間給・交通費の支給有)	介護事業所で介護のサポートをしていただきます。 掃除、食器洗い、配膳のお手伝い、お話の相手、庭や畑の手入れなど、介護の資格を持っていなくてもできる仕事をサポートします。 アシスタントをする時間や報酬、謝礼などは、それぞれの介護事業所で異なります。

一援農隊隊員の話一

- ・農家からのねぎらいの言葉があり、気持ちよく働けて、やりがいがある。
- ・この歳で、お金をもらって働けるのはありがたい。

一受入農家の話一

- ・年齢に関係なく、意欲のある人に手伝ってもらえるのはありがたい。
- ・労働力不足はこの農家でも問題としているので、働いてもらえるのはありがたい。

一介護アシスタント活動者の話一

- ・自宅で作る家事とあまり変わらないので、気軽に働けます。
- ・施設の利用者の方との会話が楽しみです。

一介護事業所の話一

- ・職員の目が届かないようなことで、高齢者の皆さんの経験を活かした仕事をしてくれてとても助かっています。
- ・(掃除は)職員がやるよりもきれいにしてくれてありがたい。



長いもの収穫作業



馬鈴薯収穫作業



介護アシスタント(洗濯干し・清掃)

随時、広報紙やホームページをとおして体験会や説明会を行います。
興味のある方は、地域産業の応援団として活動してみませんか？

問「まくべつ援農隊」 商工観光課商工労政係 (☎54-6606、FAX 54-5564)
「介護アシスタント」保健課介護保険係 (☎54-3812、FAX 54-3839)



老人福祉センターの利用について

老人福祉センターは、町内在住の65歳以上の方が利用できる浴場のある施設です。
無料の送迎バスを月2回ずつ、3路線運行しており、運行日にあわせて指導員によるリフレッシュ体操も実施しています。
令和3年度の老人福祉センター送迎バス時刻表は次のとおりです。
祝日、催しなどがある日は運行日が変わることがあるので、ご注意ください。
運行日は毎月巻末の「暮らしのカレンダー」に掲載します。

☎ 福祉課社会福祉係
(☎54-6612)

幕別線		古舞線		新和・札内線	
第2・第4週月曜日運行		第2・第4週木曜日運行		第2・第4週金曜日運行	
始点	善教寺前	9:05	始点	栄 (井村宅前)	9:30
	明野 (七島宅前)	9:07		古舞第一会館	9:33
	明野 (清信宅前)	9:09		古舞 近隣センター	9:38
	大豊近隣 センター前	9:13		道道 (松田宅前)	9:43
	新川 (佐藤宅前)	9:18		途別 近隣センター	9:49
	旧焼肉 あんじゅ前	9:21		東4号 (山口勝宅前)	9:58
	南9線東30号	9:24		西和会館前	10:00
	明野 (篠原宅前)	9:26		南5線 (千賀宅前)	10:01
	南9線東25号	9:27		南5線 (土田宅前)	10:02
	理容おおさわ前	9:29		桂町 (原田宅前)	10:03
	南8線 (林宅前)	9:31		文京バス停前	10:05
	十勝電設前	9:33		若草公園 (北西)	10:08
	町民会館前	9:37		泉町 (水野宅前)	10:10
	千成前	9:40	終点	老人福祉 センター	10:15
	幕別北 コミセン前	9:42			
	相川22号	9:47			
	相川20号	9:49			
	相川17号	9:52			
	千住15号	9:54			
終点	老人福祉 センター	10:10			

【老人福祉センター帰りの出発時刻】
全便 正午発
※新型コロナウイルス感染症が収束するまで、
当面の間帰りの出発時刻は正午とします。

老福リフレッシュ体操を実施します
バスの運行時刻にあわせて、高齢者の運動指導に精通した指導員と一緒に、無理なく楽しくできる運動を実施します。
時間:午前10時30分～午前11時10分
※令和3年度の老福リフレッシュ体操の実施については、24ページをご覧ください。

分別の間違いやすい「紙類のごみ」について（幕別地域）

☎ 防災環境課地域環境係 (☎54-6601)

【資源ごみ】

・紙製容器包装

お菓子の外箱や包み紙など（紙マークが目印）
透明か半透明袋に入れて「資源ごみの日」に出してください。



・雑誌・チラシ類

チラシ・カタログ・ノート類 コピー用紙



雑誌、チラシ類は一緒にしばって出してください。
トイレットペーパーの芯は雑誌などにはさんで出
すか、芯のみをまとめて透明の袋に入れて出して
ください。

※汚れているものは「燃やせるごみ」で出してください

【燃やせるごみ】

・シュレッダーされた紙

シュレッダーで裁断した紙は紙の
繊維が切断されてしまうことや、
運搬効率の悪さなどから、資源ご
みとして回収できません。



・封筒・ハガキ

封筒やハガキは「燃やせるごみ」を
基本としています。未使用で粘着
材や窓付きのフィルムが付いていな
いものは、資源ごみ（雑誌類）で回
収できます。



・レシート（感熱紙）

・ティッシュ

・写真

・汚れた紙

・使用済みマスク

（感染症対策のため材質にこだわ
らず燃やせるごみ）

注）忠類地域は、ごみ処理がくりりんセンターに移行する令和4年4月1日から上記のとりの分別になります。

毎日野菜を
+1
まずはプラスひとくち
つぎはプラス1皿

幕別の野菜をおいしく食べる
「かんたん野菜レシピ」
(レシピのバックナンバーは、幕別町の
ホームページにてご覧いただけます！)

3月の
おすすめ
春ごぼう

ごぼうは野菜の中でも食物繊維が多く、便秘
予防や高血圧を改善させる効果があります。

野菜料理
0.5皿分

調理時間
20分

1人分
146
キロカロリー

材料（4人分）

- ・ごぼう……………1本（150g）
- ・片栗粉……………大さじ2～3
- ・揚げ油……………適量
- 【カレー風味】（ビニール袋に入れる）
- ・カレー粉・塩………各ひとつまみ
- 【青のり風味】（ビニール袋に入れる）
- ・青のり……………小さじ1
- ・塩……………ひとつまみ

作り方

①下準備をする

ごぼうは、土を洗い、丸めたアルミホイルで皮をこすり、水洗いする。
3～5mm幅の斜め切りにし、さっと水にくぐらせて、ザルにあげキッチン
ペーパーでしっかり水気をとりのぞく。

②カラッと揚げて、熱いうちに味付ける

ビニール袋に、片栗粉・ごぼう・空気を入れ、ビニール口を縛り振り混ぜる。
片栗粉を軽くはらい、表面がカラッとなるまで揚げる。ごぼうが熱いうちに
【カレー風味】【青のり風味】のビニール袋にいれて、よく振り混ぜる。

幕別町の特産物「ごぼう」

幕別のごぼうは、香りよく豊かな味わい
が特徴で、その栽培は昭和初期からの長い
歴史があります。
春ごぼうは、秋に収穫したごぼうを土中
で保管し越冬させ、3月～4月に掘りおこ
して出荷します。

☎ 保健課健康推進係 (☎54-3811)
保健福祉課保健係 (☎8-2910)

9 広報まぐつ No.830 日とき所ところ定定員料料金対対象内内容期申込期限持持ち物他その他問問い合わせ申申し込み

提提出先 Eメール HPホームページ ※【市外局番】☎0155 ☎01558

2021.3月号 8

防災行政無線

戸別受信機はもう受け取りましたか？

■ 重要なお知らせを放送しますので、ぜひご利用ください。

広報1月号でご案内したとおり、災害時に町からのお知らせを放送する戸別受信機について、利用を希望する世帯へ無償で貸与しています(1世帯につき1台)。重要なお知らせを放送しますので、まだお受け取りになっていない方は、1月にお送りしたハガキを持ってお近くの窓口までお越しください。

情報に気づかなかつたらどうしよう？
夜中に災害の危険が迫ったらどうする？
充電切れや通信障害でスマホが使えない・・・どうする？

試験放送実施中！
受取った方は、正午と午後5時の1日2回の放送で受信状況を確認してください。
※受信感度が悪い場合は、早めにご連絡ください。

■ 町内の指定販売店にて、戸別受信機を販売します。

世帯1台では足りない方、無償貸与の対象となっていない町内事業所等は、下記の指定販売店を通じて戸別受信機をお買い求めいただけます。【1台 35,200 円 (税込)】

※受信感度が悪い場合は別途外部アンテナ工事が必要となります。

	指定販売店	住所	電話番号
幕別	(株)大上電気工業	幕別町本町 35 番地 1	☎ 54-2612
	(株)十勝電設	幕別町宝町 85 番地	☎ 54-2627
札内	(有)協和電設	幕別町札内新北町 8 番地の 1	☎ 56-2596
	(有)島勝電気工業	幕別町札内西町 42 番地 1	☎ 24-3699
	滝上電気工業(株)	幕別町札内あかしや町 59 番地 21	☎ 56-4681
	(株)ムトウ電気工業	幕別町札内桂町 571 番地の 69	☎ 56-3579
	(有)ユ一電舎	幕別町札内あかしや町 61 番地の 27	☎ 56-6404
	(株)ヨウシン電設	幕別町札内桜町 116 番地 11	☎ 25-6038
忠類	シモトリ電気	幕別町忠類本町 17 - 17	☎ 8-2610

☎ 防災環境課防災危機管理係 (☎ 54-6601)

安心

- ・情報に気がつく！
- ・停電でも大丈夫！
(乾電池を入れてね)
- ・災害に強い！

重要な情報を逃さない

戸別受信機

確実に

- ・インターネットが使えなくなっても大丈夫！
- ・携帯電話などが使えなくなっても大丈夫！

危険が迫る前に確実な避難を

◆お届けする情報

- 災害などに関する情報
 - ・警報などの気象情報・警戒レベル3、4などの避難情報
 - ・避難所開設情報・停電や断水の情報・給水所の案内
- 生命や財産を守るために必要な情報
 - ・不審者や熊の目撃情報 など
- 他に周知方法のない緊急性の高い行政情報

だから！
みんなに！
使おう！
お使って

地震火災防止対策はできていますか？

☎ 幕別消防署 (☎ 54-2434)

阪神淡路大震災や東日本大震災などの大地震では、地震の揺れによる被害だけでなく、地震によって発生した火災による被害も多発しています。
東日本大震災の発生から10年の節目を迎える今、あらためて、いつ発生するかわからない大地震に備え、次のような地震火災対策を講じましょう。

①事前の対策

- ・住まいの耐震性を確保しましょう。
- ・家具等の転落防止対策(固定)を行いましょう。
- ・地震ブレーカーを設置しましょう。
- ・暖房器具の周囲に可燃物を置かないようにしましょう。
- ・住宅用火災警報器、住宅用消火器を設置しましょう。

②地震直後の行動

- ・停電中は電気器具のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜きましょう。また、避難するときはブレーカーを落としましょう。
- ・石油ストーブや石油ファンヒーターからの油漏れの有無を確認しましょう。

③地震発生からしばらくして(電気やガスの復旧、避難先から戻ったら)

- ・ガス機器、電気機器及び石油機器の使用を再開するときは、機器に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認しましょう。
- ・再通電後は、しばらく電気機器に異常がないか注意を払いましょう。

テーマ 自主防災組織

自主防災組織って
どんな活動をするの？

☎ 防災環境課
防災危機管理係
(☎ 54-6601)



自主防災組織とは、「自分たちのまちは自分たちで守る」という心構えで、地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。

災害から身を守るには、自分の身は自分で守る「自助」と、住民が協力して地域ぐるみで取り組む「共助」が必要で、それを活かすためには「自主防災組織」の存在が必要不可欠です。災害が発生したときに、地域住民が共通認識をもって自助・共助ができるように、次のような活動を行います。

《平常時》

- ・災害に備えた訓練や防災研修を行う
- ・避難時の要支援者の把握と、支援計画を立てる

《災害時》

- ・避難誘導や避難支援、救出救護を行う
- ・避難所の運営、給食給水活動などの様々な共助活動を行う

ポイント

通常の公区活動などに防災の要素を盛り込み、日頃からみんなで防災意識を高めましょう。
併せて、「防災のしおり」22 頁もご覧ください。

◆ 自主防災組織に対する支援

幕別町協働のまちづくり支援事業の公区防災活動支援事業により、次のとおり、町より公区及び複数公区に対し交付金を交付しています。

交付対象	防災計画の策定、避難用非常持出袋の整備、避難訓練等の実施に係る備品及び消耗品等に係る経費、防災資機材等の購入に係る経費		
交付率 (限度額)	防災計画の策定	1 / 1	(100,000 円まで)
	非常持出袋の整備	1 / 3	(1 セット 1,000 円まで)
	訓練等の実施による備品購入に係る経費	2 / 3	(100,000 円まで)
	訓練等の実施による消耗品等に係る経費	1 / 1	(20,000 円まで)
	防災資機材等の購入に係る経費	2 / 3	(100,000 円まで)
実施基準	防災計画を策定することを必須とする		

◆◇防災情報メール◆◇

携帯電話／スマートフォンでQRコードを読み取るか、下記アドレスまで空メールを送信し、最新の防災情報を入手しましょう。
✉ touroku.makubetsu-town@raidai.ktaiwork.jp



LINE 幕別町防災公式アカウントを
開設しました！

防災情報メールでの情報をLINEでも配信します。
現在は試験運用を行っており、4月から本格運用を開始します。
ぜひ、ご利用ください。

【配信情報】

- ・防災情報
- ・こども見守り情報
- ・地域安全情報

☎ 防災環境課防災危機管理係 (☎ 54-6601)

登録はコチラから



簡単

登録手順

- ① QRコードを読み込む
- ② 友だちに追加