

**4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2日～8日は発達障害啓発週間です
「みんなともだち みんなたいせつ みんなのこせい」**

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。癒し・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーとして、世界各地で自閉症に関する啓発の取り組みやブルーライトアップが行われています。日本では世界自閉症啓発デーに合わせて、4月2日から8日までを自閉症をはじめとする発達障がいについて、広く啓発し理解を深めるための「発達障害啓発週間」としています。

発達障害とは？

これまで「発達障害」は身近にあるけれど、社会の中で十分に知られていない障がいでした。生活の中で困り感を抱えながらも十分な支援が受けられていなかった背景を踏まえて、平成17年に「発達障害者支援法」が制定されています。発達障がいは、自閉スペクトラム症（自閉症）、注意欠如・多動症、限局性学習症など、何らかの脳機能の障がいによって生じるもので、その症状が通常低年齢において発現しますが、本人が抱える困り感は周囲からは気付かれにくく、理解もされにくいです。

自閉症とは？

急な予定の変更や、初めての場所に行くことと不安によって混乱したり、好きなものや決まったやり方に強くこだわることもあります。言葉の発達の遅れや、人との関わり方の難しさが代表的な症状ですが、個人差があります。

発達障害に対する差別とは

発達障害は、親のしつけや教育の問題ではなく、脳機能の障がいによるものです。「変わった人」などと誤解を受けてしまい、様々な環境や他者との関係性の中で、生きづらさを感じながら生活をしている人がいます。多くの方が理解されることで、皆が幸せに生活できる社会に繋げていきましょう。

令和3年度 心身障害者巡回相談

心身障害者巡回相談を希望される方は、申込期限までにお問い合わせください。

と き	申し込み期限
5月10日(月)、11日(火)、12日(水)、13日(木)	4月16日(金)
8月30日(月)、31日(火)、9月1日(水)、2日(木)	7月26日(月)
11月8日(月)、9日(火)、10日(水)、11日(木)	10月1日(金)
令和4年1月25日(火)、26日(水)	12月17日(金)

◆実施場所（予定）
帯広市グリーンプラザ（帯広市公園東町3丁目）

◆相談内容
①補装具の要否判定、適合判定など（骨格構造義肢、座位保持装置、電動車いす、特例補装具）
②療育手帳（18歳以上の方）の判定などに関すること

◆対象者
①補装具の要否判定、適合判定を受けたい方。
②療育手帳を新規で交付を受けたい方。
③既にお持ちの療育手帳の程度が変更となる可能性がある方。
④18歳以上でA判定の療育手帳をお持ちで、特別児童扶養手当の再認定が必要なる方。
※今年度は、療育手帳の再判定については、延長となりませんので、巡回相談でお受けできません。
※詳細は、決定後連絡します。

◆申込先
福祉課障がい福祉係（☎54-6612）

身体障害者手帳と療育手帳再判定の延長の対応について

令和2年3月から令和4年3月までに身体障害者手帳及び療育手帳の再判定が必要な方は、判定年月が一律で2年延期となりましたので、対象期間中の再判定は必要ありません。

◆具体的な例
令和2年3月再判定者⇒令和4年3月に延期
令和3年4月再判定者⇒令和5年4月に延期
※令和3年度に再判定が必要だった方は令和5年度に再判定が必要になります。

8ページ、9ページに関するお問い合わせ先
福祉課障がい福祉係（☎54-6612、FAX54-3839）

特別障害者手当等の各種制度

特別障害者手当等の各種制度は、在宅の著しい重度の障がい者に対し、その重度の障がいのために生じる特別の負担の手助けとして手当を支給し、福祉の増進を図ることを目的としています。

特別障害者手当

20歳以上で精神または、身体に著しい重度の障がいがあるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅の方。

- ◆対象** 次のいずれかに該当する方。
①重度の障がい2つ以上
②重度の障がい1つあり、ほかの障がい2つ以上
③重度の障がい1つあり、その障がいにより、日常生活（動作）に常時特別な介護が必要
- ◆支給月額** 27,350円
◆支給月 5月、8月、11月、2月

障害児福祉手当

20歳未満の在宅で精神または、身体に重度の障がいがあるため、日常生活に常時介護を必要とする子ども。

- ◆支給月額** 14,880円
◆支給月 5月、8月、11月、2月

※いずれの手当も令和2年度の支給額から変更はありません。
※申請には所定の医師の診断書、戸籍謄本、住民票など必要となる書類がありますので、下記までお問い合わせください。（いずれの手当も所得制限があります。）
▶申請書配布先
役場福祉課、札内支所、保健福祉課福祉係（ふれあいセンター福寿内）

特別児童扶養手当

在宅で精神や知的、身体に重度または、中度以上の障がいがある20歳未満の児童を養育している方。

- ◆支給月額**
1級 52,500円、2級 34,970円
◆支給月 4月、8月、11月

**障がいのある方へ
通院・通所交通費の助成制度をご存知ですか？**

障がいのある方が、医療機関や通所施設などへ通うための交通費を助成しています。

- ▶対象者** 町内に住民票がある方で、生活保護法に定める医療扶助のうち、移送の経費の支給を受けていない方
▶対象となる交通費

- ①じん臓機能に障がいのある方が、人工透析療法による医療を受けるために管内の医療機関への通院に要した交通費
- ②特定疾患の治療のために医療機関への通院に要した交通費
- ③障がいのある方が、障害福祉サービス事業所や地域活動支援センター、医療機関のデイケアなどの社会復帰や社会参加の訓練のため、管内の社会復帰施設への通所に要した交通費
- ④心身障がいのある児童が、障がいに対する機能回復訓練や治療などを目的に、規定の施設への通所に要した交通費

交通手段	助成額
J R、バス	全額
自家用車（片道2km以上）	1kmにつき10円
タクシー（人工透析の通院）	半額
道外の医療機関に通院する場合（特定疾患の治療の通院のみ）	航空運賃と上記の交通手段から算出した金額を加算した総額の2分の1

※いずれも入院をするために病院へ行く又は退院により病院から帰宅する際の交通費は対象となりません。

▶提出書類

- ①申請書、交通費所要額積算表、通院・通所証明書、領収書（タクシー、航空機、JR（管外）などを利用した場合）
- ②特定医療費（指定難病）受給者証・小児慢性特定疾患医療受診券（特定疾患・指定難病等の治療の通院の場合）の写し

▶提出期限

- 3か月分を、下記の提出期限までに提出してください。
①4月分から6月分の利用分 令和3年7月12日(月)
②7月分から9月分の利用分 令和3年10月12日(火)
③10月分から12月分の利用分 令和4年1月11日(火)
④1月分から3月分の利用分 令和4年4月11日(月)

▶提出先

福祉課、札内支所、保健福祉課福祉係（ふれあいセンター福寿内）

障がい者職場体験事業を実施します

役場や一般企業で職場体験をしてみませんか。体験を通じて就労に向けてステップアップしてみましよう。

◆仕事の内容 事務の補助や軽作業

※体験日、体験時間などのわからないことは、お問い合わせください。

◆対象

町民で、生活習慣などの自立ができており、一般就労への意欲を持ち、一定時間一人で業務に従事できる可能性のある方。自分でまたは家族・施設などの送迎で職場まで通うことができる方。

◆申し込み方法

- ①就労支援事業所等へ通所している方は、事業所に申し込みください。
 - ②上記以外の方は、申込書を下記へ提出してください。
- ※申込書は提出先にあります。

- ◆提出期限** 4月28日(水)まで
◆面接日時 5月中～下旬（予定）
※詳細は、後日連絡します。
◆提出先 福祉課、札内支所、保健福祉課福祉係（ふれあいセンター福寿内）

風しん抗体検査・風しん第5期予防接種

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、風しん第5期予防接種を行います。**この制度は令和4年2月28日終了予定です。**お早めの実施をお勧めします。

対象者	クーポン券発行状況
昭和37年4月2日から 昭和41年4月1日生まれ男性	令和3年度クーポン券を送付します。
昭和41年4月2日から 昭和54年4月1日生まれ男性	クーポン券未利用者には有効期限延長のハガキを送付します。以前送付した幕別町のクーポン券とハガキを実施機関に提出することで、令和3年度も無料になります。幕別町のクーポン券がない場合は事前に再発行が必要ですので問い合わせ先にご連絡ください。

◆実施手順

- ①お手元に届くクーポン券を持参し、健康診断や指定医療機関で抗体検査を受ける。
- ②風しんへの抗体が不十分な場合は、クーポン券を持参し指定医療機関で予防接種を受ける。

◆指定医療機関

地区	指定医療機関	電話番号	抗体検査	予防接種
幕別	景山医院(錦町)	☎54-2350	○ 予約不要	○ 電話予約
幕別	緑町クリニック(緑町)	☎54-6900	○ 予約不要	○ 電話予約
札内	おち小児科医院(札内新北町)	☎56-5522	○ 予約不要	○ 予約不要
札内	柏木内科医院(札内青葉町)	☎56-5151	○ 予約不要	○ 電話予約
札内	札内北クリニック(札内共栄町)	☎20-7750	○ 予約不要	○ 予約不要
札内	十勝の杜病院(字千住)	☎56-8811	○ 予約不要	○ 電話予約
札内	さつない耳鼻咽喉科(札内北栄町)	☎21-4187	×	○ 電話予約
忠類	忠類診療所(忠類幸町)	☎8-2053	○	○ 電話予約

☎ そのほかの方法についてはクーポン券同封の案内書や幕別町ホームページをご覧ください。

☎ 保健課健康推進係(☎54-3811、☎54-3839)

✉ kenkou@town.makubetsu.lg.jp (件名は「風しん第5期」としてください)

令和3年度 子どもの定期予防接種のご案内

◆集団接種

ワクチン	対象	接種回数
BCG	生後1歳未満	1回(7、8ヵ月児健診と同時実施)

◆個別接種(要予約) 指定医療機関に予約してください。

ワクチン	対象	接種回数
ロタウイルス	生後6週～生後24週未満	1回目～14週6日までに接種 2回目～1回目から4週以上の間隔をあけて接種
ヒブ(インフルエンザ菌b型) 小児の肺炎球菌	生後2か月～ 生後60か月未満	接種開始時期によって、接種回数が1回～4回と異なります。詳細はお問い合わせください。
DPT-IPV(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3か月～ 生後90か月未満	1期3回(20日以上の間隔をあけて接種) 1期追加1回(3回目の接種日から12か月以上の間隔をあけて接種)
B型肝炎	生後2か月から1歳未満	1・2回目(4週の間隔をあけて接種) 3回目(1回目の接種日から5ヵ月以上の間隔をあけて接種)
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～ 生後36か月未満	1回目(生後12か月～15か月の間に接種) 2回目(1回目の接種日から6ヵ月以上の間隔をあけて接種)
MR1期 (麻しん・風しん)	生後12か月～ 生後24か月未満	1回(生後12か月～24か月未満に1回接種)
MR2期 (麻しん・風しん)	年長児 (小学校に入学する前年)	1回(対象者には個別に通知します。)
日本脳炎1期	生後6か月～ 生後90か月未満	1期2回(6～28日の間隔をあけて接種) 1期追加1回(2回目の接種日から6か月以上の間隔をあけて接種)
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満	1回(標準的には9歳～10歳で接種)
DT (ジフテリア・破傷風)	小学校6年生～ 13歳未満	1回(対象者には個別に通知します。)
子宮頸がん予防	小学校6年生～ 高校1年生相当の女性	3回(今年度は、中学1年生、高校1年生相当の方に個別に通知します。)

予防接種法に基づいて実施する定期予防接種は次のとおりです。特別な理由(体質・先天性疾患等)により、町外の主治医の下で接種が必要な方は医療機関への依頼書を発行しますので、事前に問合せ先にご連絡ください。

☎ 母子健康手帳、健康保険証または生活保護手帳

地区	指定医療機関	電話番号	ロタ、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎	DPT-IPV DT	MR水痘	日本脳炎	子宮頸がん
幕別	景山医院	☎54-2350	×	×	○	○	×
幕別	緑町クリニック	☎54-6900	○	○	○	○	○
札内	おち小児科医院	☎56-5522	○	○	○	○	○
札内	札内北クリニック	☎20-7750	×	×	×	○※中学生以上	×
札内	さつない耳鼻咽喉科	☎21-4187	×	○	○	○	×
札内	十勝の杜病院	☎56-8811	×	×	×	○※中学生以上	○
忠類	忠類診療所	☎8-2053	○	○	○	○	○

☎ 保健課健康推進係(☎54-3811)、保健課保健係(札内支所内・☎67-1566)、保健福祉課保健係(ふれあいセンター福寿内・☎8-2910)



まずはプラスひとくち
つぎはプラス1皿

幕別の野菜をおいしく食べる
「かんたん野菜レシピ」

(レシピのバックナンバーは、幕別町のホームページにてご覧いただけます！)

4月の旬
ニラ

カロテン、ビタミンB2等の栄養を豊富に含み、がん予防や疲労回復、血行を良くして体を温めてくれる作用があります。

野菜料理
0.7皿分

調理時間
5分

1人分
31
キロカロリー

フライパンでつくる！
ニラの海苔おかか和え



ニラの甘さとかつお節・海苔のうま味が合う、おいしい1品です！

材料(2人分)

- ・にら …………… 1束(100g)
- ・ごま油…………… 小さじ1/2
- ・焼き海苔…………… 1/2枚～1枚
- ・かつお節…………… 小1パック
- ・しょう油…………… 小さじ1強



ニラはキッチンバサミで切ってもO.K

作り方

- ①下準備する
ニラは水洗いして、3～4cm位の長さに切る。海苔はちぎる。
- ②フライパンで炒める
フライパンにごま油を入れて、中火で加熱し、ニラを炒める。火が通ったら火を止めて、かつお節・しょう油を入れて混ぜ、小さくちぎった焼き海苔を加えて、全体を和える。

幕別町の特産物「ニラ」

ニラは、寒さに強い多年草なので、冬越しします。寒さ厳しい2月頃、ハウス畑では、ニラの芽が出て、3月中旬頃から収穫・出荷されています。春のニラは、甘味が強く、葉や茎に厚みがあり、やわらかいのが特徴です。

☎ 保健課健康推進係(☎54-3811)
保健福祉課保健係(☎8-2910)

不用品のことならまとめておまかせ!

- 引越しゴミ、粗大ゴミ
- 故人の遺品整理
- 訳ありゴミ
- 物置の整理、解体撤収作業

家電のリサイクルも受付中!

高価買取も
あります

有限会社 鈴屋

見積もり
無料

幕別町環指146号 古物商許可
幕別町札内中央町330-57 担当者TEL090-2071-3561

さいわい町整体施療院

肩こり・膝の痛み・腰痛・骨盤矯正等

- 全身60分 3,500円
- 営業時間 AM9:00～PM8:00
- 予約制(予約受付PM7:00迄)
- 定休日 水曜日

※洋服の仕立て・お直し・洋裁教室も同時営業

携帯 090-8633-9063 幕別町幸町 41

戸別受信機はきちんと設置できていますか？

防災行政無線の本格運用が始まります！

いよいよ今月から防災行政無線の運用が始まります。そこで、戸別受信機の設置に関して問い合わせがあった事項について紹介しますので、戸別受信機が正しく設置されているかを今一度ご確認ください。

＜注意①＞電池がすぐに切れてしまったのはなぜ？

⇒ 乾電池は停電対策を目的としており、30時間程度で切れてしまいます。普段は必ずACアダプター（電源コード）をご使用ください。

＜注意②＞放送がうまく入らないのは、どうすればいい？

⇒ 電波の受信状況が悪いからです。次のことをご確認ください。

1. アンテナはきちんと固定していますか？また、垂直に立てて引き伸ばしていますか？
2. テレビやラジオから遠ざけ、受信への影響を少なくしていますか？
3. 窓際など、部屋のなかでも受信状況の良い場所はありませんか？

※上記3つを確認しても改善されない場合は、外部アンテナの設置が必要である可能性がありますので、防災環境課までご連絡ください。（☎54-6601）



放送内容のご案内

- 正午の時報メロディ・・・オルゴール調の町歌です。正常に作動しているかを確認するため、毎日流れます。
 - 非常災害その他緊急事項の通知および連絡
 - ・災害の発生情報（震度5弱以上の地震、大雨警報や洪水警報などの気象警報） ・避難所開設情報
 - ・Jアラート（緊急地震速報や津波情報、弾道ミサイルなど） ※年に数回、受信確認のため試験があります。
 - ・災害による停電や断水の発生、給水所の開設状況 避難情報（警戒レベル3・4）
 - 地域住民の生命、財産の保護
 - ・熊などの目撃情報 ・犯罪（不審者情報含む）の発生情報 ・行方不明者の捜索情報 ・熱中症の予防など
 - 町政について周知または協力を必要とする事項
 - ・祭りなどの全町的なイベントの中止・延期情報
- 放送時間：8：00 12：30 20：00 ※放送する情報がない場合は放送しません。※緊急性の高い情報は随時放送します。

あなたが捨てるごみに次のマークが付いていませんか？

「資源ごみ」容器包装の識別表示マークについて（幕別地域）

以下のマークが付いているものは、リサイクルできるため、町では、資源ごみの日に無料で回収しています。ごみ減量化のため、リサイクルにご協力ください。なお、公区で集団資源回収を行っている場合がありますので、詳しくは各公区にお問い合わせください。

<p>①ペットボトル</p> <p>PET 飲料、酒類、しょう油などのペットボトル</p>	<p>水洗いして、水分を十分に切ってください。キャップとラベルは、はがしてプラ製容器包装で出してください</p>
<p>②プラスチック製容器包装</p> <p>飲料、酒類、しょう油などのペットボトルを除く</p>	<p>汚れが取れないものは「燃やせないごみ」で出してください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・緩衝材類 ・ネット類 ・トレイ類 ・カップ、バック類 ・ポリ袋 ・ラップ類 ・ラベル ・キャップ
<p>③アルミ缶</p> <p>飲料、酒類用のアルミ缶</p>	<p>【飲料・酒類のアルミ缶・スチール缶】 水洗いして、水分を十分に切ってください つぶさないで出してください</p>
<p>④スチール缶</p> <p>飲料、酒用のスチール缶</p>	<p>スプレー缶は、穴を開けずに使い切ってから、他の缶類と分けて別の袋で出してください</p>
<p>⑤飲料用紙パック</p> <p>飲料、酒類用紙（紙パックでアルミ使用のものを除く）</p>	<p>水洗いし、開いて乾かしてから束ねて出してください。</p>
<p>⑥紙製容器包装</p> <p>飲料、酒類用紙（紙パックでアルミ使用のものを含む）</p>	<p>雑誌、新聞紙、ダンボールとは別々に出してください。汚れが取れないものやシュレダーくずは「燃やせないごみ」です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・紙袋 ・包装紙 ・箱
<p>⑦ダンボール</p>	<p>たたんで、ひもで縛ってから出してください</p>
<p>⑧その他資源ごみ</p>	<p>【びん類】 キャップは「燃やせないごみ」で出してください</p> <p>【新聞紙・雑誌・ちらし類】 ひもで十文字にしばって出してください</p> <p>※このようにまとめる</p> <p>※トイレットペーパーの芯は雑誌などにはさんで出してください。</p>

※ダンボール・新聞紙・雑誌・ちらし類以外の資源ごみは、種類ごとにまとめて別々の袋（透明・半透明の袋）に入れて出してください。

問 防災環境課地域環境係 ☎54-6601

テーマ 情報収集①

防災情報メールに登録して、最新の防災情報を把握しよう！

■ 積極的な情報収集が大切

防災の基本は「自らの安全は、自らが守る」という自助です。そのうえで、情報収集はとても大切なものとなります。日頃から積極的に情報収集を行い、非常時には早めに避難行動を取れるようにしましょう。

■ 配信している情報

気象情報や避難情報などの『防災情報』のほか、『こども見守り情報』、『地域安全情報』を配信しています。最新情報が届くので、出た情報に気づけなかったという状況を防ぐことができます。素早く情報を入手する有効な手段となりますので、ぜひ登録をしてください。

問 防災環境課
防災危機管理係
(☎54-6601)



防災行政無線と共に、スマートフォンや携帯電話でも情報を取得できるようにすることで、「いつでも」「どこでも」最新の情報を確認できます。ぜひ活用してくださいね！



情報が届くのはとっても安心だね♪



防災情報メール

＜登録手順＞

- ① QRコードを読み込む
または、下記アドレスへ空メールを送る
- ② 仮登録通知メールのURLから居住地などを選択する
- ③ 本登録をする

☎ touroku.makubetsu-town@raiden.ktaiwork.jp

◆ 人生学博士とは？

町内在住の65歳以上の方を対象に、専門的な知識や技術をお持ちの方、豊かな経験を積んできた方を「人生学博士」として認定する制度です。講師活動や地域行事への参加などを通じて生涯を生き生きと過ごしていただくことを目的に、町では平成3年度から131人の方を認定してきました。

博士の皆さんは、学校や老人クラブ、個人などから技術指導等の依頼を受け、活動しています。指導・講演の際の謝礼等は必要ありません。依頼につきましては、保健課高齢者支援係にお問い合わせください。

分野	講師
書道・硬筆の指導	小林 和雄 さん
手品の披露	杉山 雪男 さん
木彫・木工芸の指導	高橋 孝子 さん
木彫・木工芸の指導	奥田 和子 さん
民謡の披露、歌唱・創作を伴う公演	九本 榮一 さん
講演活動・自分史の書き方指導	武内 悠紀夫 さん
ボランティア	白木 艶子 さん
レクリエーション・軽スポーツ	高橋 ユキ さん
パークゴルフの指導	石田 幸男 さん
ゲートボールの指導	谷地田 秋男 さん
ゲートボールの指導	田中 勉 さん

皆さんの知識や技術は地域の宝物
幕別町人生学博士を
紹介します

問 保健課高齢者支援係
(☎54-3812)