

「ピンクリボン運動」の強化月間です

ピンクリボン運動とは、乳がんについて正しい知識を広め、乳がんによって引き起こされる悲しみから1人でも多くの人々を守ることを目的とした運動です。アメリカでは、この運動の広がりにより、乳がんに対する意識や乳がん検診の受診率が高まることで死亡率が低下し、ピンクリボン運動が世界でも広く認知されるようになりました。

幕別町でも、この運動に先駆けてまずは「知ること」、そして検診を「受けること」を推進しています。

▶ ピンクリボンまくべつ 2021

パネル展示やしこりの触診体験など、身近に乳がん予防について知ることができる展示となっています。

下記の日程で実施しますので、ぜひお立ち寄りください。

会 場	期 間
札内コミュニティプラザ	9月4日(土)～10日(金)
役場	9月13日(月)～17日(金)
ふれあいセンター福寿	9月27日(月)～10月1日(金)



▶ 女性のスマイル検診(乳がん・子宮がん検診)、予約受付中！

女性専用の検診日に、個室を備えた検診バスで検査します。早朝や土日も行っており、1時間程度と短時間で受診できます。2年に1度、自身の健康状態を確認しましょう。

検診名	対 象	自己負担金	
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診・超音波検査)	20歳以上の偶数年齢の女性	20～68歳	1,500円
		70歳以上	500円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の偶数年齢の女性	40～48歳	1,900円
		50～68歳	1,600円
		70歳以上	500円

※年度末(令和4年3月31日)時点の年齢が偶数の方が対象です。

日 程	受付時間	会 場
9月 30日(土)	7・8・9・10・13時	保健福祉センター
10月	1日(金)	札内コミュニティプラザ
	2日(土)	
	3日(日)	
	4日(月)	ふれあいセンター福寿
	5日(火)	

※お子さん連れでも検診時に託児できます。予約時にお知らせください。

乳がん検診と
新型コロナワクチンの副反応

現在、日本乳癌検診学会から「乳がん検診にあたっての新型コロナウイルス感染症への対応の手引き」の中で「新型コロナワクチン接種に伴う反応性リンパ節腫大について」の対応が示されています。

新型コロナワクチン接種後に、接種した側の脇の下にしこりができたり、リンパ節が腫れたりする副反応が見られる場合があります。多くは6週間程度で消失するといわれています。副反応中における乳がん検診のマンモグラフィは、その後の再検査や受診者の不安を考慮すると、ワクチン接種前か、ワクチン2回目接種後6～10週間経過してから検診が推奨されています。

女性のスマイル検診では、特にワクチン接種後の受診制限は設けませんが、上記を理解した上で受診するようお願いいたします。また、乳がん検診を医療機関で受ける場合も、ワクチン接種時期などを考慮し、今年度の受診時期をご検討ください。

問い合わせ・申し込み

▶ 幕別・札内地区

保健課健康推進係
(☎54-3811)

▶ 忠類地区

保健福祉課保健係
(ふれあいセンター福寿内・
☎8-2910)

✉kenkou@town.makubetsu.lg.jp

メールは
こちら



新型コロナワクチン接種のお知らせ



ワクチンロス防止に向けた取り組み

ワクチン接種協力者バンク

新型コロナワクチンの接種において、予約をされた方が体調不良などの理由により接種を受けられなくなった場合にワクチンを有効活用するため、キャンセル待ち希望者の登録を受け付けています。



対象者

○満12歳以上で幕別町に住民票がある方(居住実態のない方は対象になりません。)

※すでにワクチン接種の予約をしている方は、予約日が1週間以上先の方

○新型コロナワクチンを1度も接種していない方



登録方法

登録に必要な事項(内容が不足していると登録できませんので、ご了承ください。)

①氏名 ②住所 ③生年月日 ④電話番号 ⑤接種券番号 ⑥接種可能な曜日 ⑦予約日(予約済みの方のみ)

メール申請

ワクチン接種協力者バンク専用アドレス
corona@town.makubetsu.lg.jp

電話申請

幕別町新型コロナワクチン相談コーナー

0155-54-6615 平日 午前9時から午後5時



登録から接種までの流れ

- ①申し込み順に登録を行い、登録順にご案内します。
- ②キャンセルが出ましたら、登録順にご連絡します。なお、連絡は電話のみで対応します。
※【0155-54-6615】【080-4899-8278】【0155-54-3811】から連絡します。
- ③連絡が取れ、接種が可能な場合、指定された時間に接種会場へご自身で行っていただき、接種を受けていただきます。連絡が取れない場合や、都合が合わず接種に来られない場合は、次の方へ連絡します。折り返しの連絡は必要ありません。
- ④2回目接種については、3週間以降に調整されます。日時は後日連絡します。



注意事項

- ・キャンセルなどにより余剰ワクチンが生じた場合のみのご案内で、接種を保証するものではありません。
- ・余剰ワクチンが生じた時点で調整を行うため、幕別町から電話をする時間は指定できません。
- ・ご案内後、30分～1時間程度で接種をお願いする場合があります。
- ・接種会場にはご自身で行っていただきます。
- ・登録後、次の事項に該当した方は、キャンセル待ちの登録リストから削除します。
①ワクチンを接種済みであることを確認できた方 ②連絡先がない場合
- ・すでにワクチン接種を予約している方で、予約日が1週間以内になった方は登録リストから削除します。接種日が決定した場合、先に予約していた日程をキャンセルして下さい。

新型コロナワクチンを予約している方へお願い

新型コロナワクチンの接種において、連絡なしにキャンセルする方が見受けられます。

接種を受けられなくなった方は、ワクチンを無駄にしないためにも必ず連絡をお願いします。

キャンセル連絡先 新型コロナワクチン幕別コールセンター 0120-672-366

ワクチン接種状況(2回目終了者)

8/19時点

65歳以上 7,620人(約84%)

64歳以下 1,478人(約10%)

新型コロナワクチン
相談コーナー

○幕別町役場1階
本町130番地1

○札内支所
札内青葉町311番地11

○忠類ふれあいセンター福寿
忠類白銀町384番地10

平日 午前9時～午後5時

メール申請は
こちら



低所得の世帯対象

子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活支援を行うため、給付金が支給されます。

ひとり親世帯

- ◆**対象者** 次の①から③のいずれかに該当する方
ひとり親世帯以外の子育て世帯分の給付金がすでに支給されている場合は、対象外です。
①令和3年4月分の児童扶養手当受給者
※対象者にはすでに支給済みです。
②公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
- ◆**支給額** 児童1人当たり一律5万円
- ◆**申請方法**
申請者の世帯の状況によって、必要な申請書および添付書類が異なりますので、申請前にこども課こども支援係までご連絡ください。
- ◆**支給時期**
申請内容を確認後、北海道から指定口座に可能な限り速やかに振り込まれます。

他 町ホームページから申請書をダウンロードできます。
HP <https://www.town.makubetsu.lg.jp/kenkou/news/2021-0628-1356-47.html>
☎ こども課こども支援係 ☎ 54-6621



ひとり親世帯以外の子育て世帯

- ◆**対象者** 次の①、②の両方に該当する方
ひとり親世帯分の給付金がすでに支給されている場合は、対象外です。
①令和3年3月31日時点で18歳未満（障害児の場合は20歳未満）の児童を養育する父母等
※令和4年2月末までに生まれた新生児も対象になります。
②令和3年度住民税（均等割）が非課税の世帯または令和3年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響を受けて急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯
- ◆**支給額** 児童1人当たり一律5万円
- ◆**申請方法**
申請者の世帯の状況によって、必要な申請書および添付書類が異なりますので、申請前にこども課こども支援係までご連絡ください。
※対象者のうち、令和3年4月分以降の児童手当（公務員を除く）または特別児童扶養手当を受給している、令和3年度の住民税（均等割）が非課税の方は、申請不要で受給できます。
- ◆**支給時期**
申請内容を確認後、幕別町から指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。申請不要の対象者には、随時振り込みます。

令和2年度 ふるさと寄附の運用状況を公表します

幕別町に思いを寄せる方々の気持ちをまちづくりに反映し、個性豊かで魅力あるふるさとづくりを進めるため、「幕別町ふるさと寄附」を募集しています。

町では、平成27年12月から、幕別町外の方からの寄附に対して、町の特産品などを贈呈しています。全国に「幕別町の魅力」を発信している「幕別町ふるさと寄附」を町に縁のある方や町外にお住まいのご親戚、ご友人にぜひご紹介ください。

◆指定された事業と寄附件数、寄附金額

指定された事業	寄附件数	寄附金額
パークゴルフの振興に関する事業	402件	6,493,000円
ナウマン象記念館の整備に関する事業	359件	5,428,000円
頑張る農業を応援する事業	3,390件	56,815,000円
未来を担う子どもたちを守り育てる事業	4,107件	70,336,000円
地域で支え合う健康・福祉に関する事業	679件	12,559,000円
地球にやさしい行動を推進する事業	411件	6,359,000円
定住・移住を促進する事業	168件	2,768,000円
未来のオリンピック選手を育てる事業	489件	10,511,000円
使途の指定なし	6,889件	116,521,160円
合 計	16,894件	287,790,160円

◆令和2年度中に寄附をいただいた方のお名前（記念品贈呈事業の対象外の方のみ）

お名前	寄附金額
飛田 稔章 様	1,000,000円
三洋興熱株式会社取締役社長 笹井 祐三 様	200,000円
藤岡 学 様	500,000円
竹田 利雄 様	200,000円
匿名希望（8件）	3,450,000円

※上記内、1件100万円分は、年度末寄附のため、基金への積み立ては令和3年度となります。
※名前および寄附金額は、同意をいただいた方のみ公表しています。

◆寄附の運用状況

令和2年度の寄附はまちづくり基金へ令和3年3月31日に積み立てられ、指定された事業ごとに管理をしています。



◆まちづくり基金の主な使い道

令和元年度までに積み立てた基金を活用し、以下の事業を行いました。

- マイホーム応援事業・・・53,500,000円
町内全域を対象に、新築住宅の建設または中古住宅の購入に要する費用の一部に対して、補助を行いました。
- 学童保育所エアコン設置事業・・・8,129,000円
夏場の熱中症予防対策として、各学童保育所の集会室などの落ち着ける部屋にエアコンを設置しました。
- スクールバス更新事業・・・17,932,000円
遠距離通学児童・生徒の登下校の安全確保のため、日新線のスクールバスを更新しました。

☎【寄附金全般に関すること】総務課総務係 ☎ 54-6608、【記念品贈呈事業に関すること】商工観光課観光係 ☎ 54-6606

毎日野菜を
+1
プラス1皿

まずはプラスひとくち
つぎはプラス1皿

大量消費&使い切り
「かんたん
野菜レシピ」

とうもろこし1本を
消費する！

調理時間
10分
+炊飯時間

1人分
292
キロカロリー

1人あたりの
野菜目標量
1日350g以上

仕上げに“枝豆”を混ぜると
彩りもよく、おいしいよ！

えんどう先生

とうもろこしの“芯”から
うま味が出てくるので、
芯を入れて炊くのが
ポイント♪

もちろし
じーちゃん

冷凍保存がおすすめ！ 保存の目安：1カ月

とうもろこしは収穫後、時間とともに甘味が薄れます。
少しやわらかくなりますが、早めに冷凍して鮮度・甘みをキープ！

冷凍方法

解凍・料理方法

①皮付きで生のまま
ラップに包む

②ゆでてほぐし、
冷凍保存袋に入れ
入れる

ラップのまま 600W の電子レンジで
6～8分加熱すると「ゆでとうも
ろこし」に♪ 塩を少量まぶすと
甘味が引き立つ。

凍ったまま汁物や炒め物に入れ
る。手軽に使えてとても便利！

材料（6人分）

作り方

・とうもろこし…1本
・米……………3合
・塩……………小さじ1と1/2

①下準備をする
・米をとぎ、3合の目盛りまで水を入れ、塩を加えて
溶かす。
・とうもろこしは皮をむき、約3cmの長さに切る。
芯の周りの実を包丁で切り落とす。

②炊飯器に入れて米を炊く
・米の上にとうもろこしと芯をのせて
炊く。
・炊き上がった後、芯を取り除いて
さっくりと混ぜあわせる。

☎ 保健課健康推進係 ☎ 54-3811
保健福祉課保健係 ☎ 8-2910

テーマ 災害時の連絡手段

災害時の安否確認などは 「災害用伝言ダイヤル(171)」を活用！

災害発生時は、安否確認や問い合わせなどの電話が爆発的に増加し、電話がつながりにくい状況が続きます。そんなときに役立つサービスがNTTの「災害用伝言ダイヤル(171)」です。これは、災害発生後にNTTがシステムを稼働し、家族間の安否確認や集合場所の連絡などに利用することができるものです。日頃から家族みんなで使い方を確認し、活用できるようにしておきましょう。

防災環境課
防災危機管理係
(☎54-6601)

もしもに備えよう



安否不明の家族が
171(いない)のように
利用方法を知ろう！



伝言の登録・再生方法



- 171 にダイヤル
- ガイダンスに従って該当番号をダイヤル（録音は「1」、再生は「2」）
- 【被災地の方】自宅の電話番号または連絡を取りたい被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤル
【被災地以外の方】連絡を取りたい被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤル

サービス内容

- ・伝言録音時間：1 伝言あたり 30 秒以内
- ・伝言保存期間：サービス提供期間終了まで
- ・伝言蓄積件数：電話番号あたり 1 ～ 20 伝言まで（実際の件数はサービス提供時にお知らせ）

体験版の利用

- ・毎月1日と15日（0時～24時）
- ・1月1日～1月3日（0時～24時）
- ・防災週間（8月30日9時～9月5日17時）
- ・防災とボランティア週間（1月15日9時～1月21日17時）

体験版を
利用してみよう！



災害用伝言板（Web171）／携帯電話各社の災害用伝言板

インターネットを利用して、携帯電話やスマートフォンから安否を登録・確認できるサービスです。NTTが開設する災害用伝言板（Web171）は災害用伝言ダイヤルと連携しています。また、携帯電話各社が開設する災害用伝言板もありますので、確認しておきましょう。

◆◆幕別町防災公式LINEアカウント◆◆



QRコードを読み込み、
「友だちに追加」でご登録ください。



ID検索はコチラ⇒⇒⇒@makubetsu

◆◆防災情報メール◆◆



QRコードから、または
下記アドレスへ空メールを送信し、ご登録ください。



touroku.makubetsu-town@raidaien.ktaiwork.jp

とかち広域消防局

「Net119緊急通報システム」の運用開始

Net119緊急通報システムとは、聴覚、言語、そしゃく機能の障害などにより、音声による通報が困難な方が、携帯電話やスマートフォンなどの携帯端末を用いて画面をタップしていく簡単な操作で119番通報ができるシステムです。位置情報システムにより通報者の位置が把握でき、チャット機能を利用して会話することが可能なため、症状や状況の確認ができます。利用には事前登録が必要で、一度登録すると居住範囲だけでなく、外出先や旅行先でも利用できます。

▶運用開始 9月15日(水) 午前8時45分から

▶利用対象者

十勝管内に居住、通勤または通学しており、聴覚、言語、そしゃく機能の障害などにより、音声による通報が困難な方

▶利用登録について

現在、事前登録を受け付けています。登録方法、利用方法は、とかち広域消防局情報指令課または幕別消防署警防課機械係までお問い合わせください。

とかち広域消防局情報指令課
帯広市西6条南6丁目3番地1
☎26-9127 FAX22-9119
☎call@fire-tokachi.hokkaido.jp



幕別消防署警防課機械係
幕別町錦町90番地
☎54-2434 FAX54-3193
☎makubetsu@fire-tokachi.hokkaido.jp



消火器の使用方法をご存知ですか？

消火器は初期消火にとっても有効ですが、火災発生時には気が動転してしまい簡単な使用方法なのに使えないということもあります。万が一のときのため、消火器の使用方法を確認しておきましょう。

使用方法

① 消火器の安全ピンを抜く！

近くにある消火器を手に取り、火元の2mから4m手前で安全ピンを抜くようにしましょう。

② ホースを外し、ノズルを火元へ向ける！

ホースを外す際にレバーを握らないよう気を付けましょう。

③ レバーを強く握り放出する！

消火器が重くて持てない場合は、消火器を地面に置き、上から体重をかけてレバーを押すと握りやすくなります。



⚠ 注意事項

- ▶ 消火器を使用して有効に消火できるのは、火が天井に達していない場合や、屋外では火の高さが約2～3mまでの場合です。天井まで達しているときは、速やかに避難しましょう。
- ▶ 避難するときのことを考え、必ず自分の後方に避難口(玄関ドアや窓など)を確保しましょう。
- ▶ 屋外で使用する場合は、必ず風上で使用しましょう。

姿勢を低くしてしっかりと構え、火の上部ではなく、火の根元をほうきで掃くように放出しましょう。



適応火災のマークは
ここを確認！



旧規格の消火器は交換が必要になります！

平成23年以前に製造され、適応火災のマークが「文字表示」の旧規格消火器はありませんか？

旧規格消火器は、令和4年1月1日以降、消防法令に基づいて消火器の設置が義務付けられている建物などへの設置が認められなくなります。計画的な交換・リサイクルをお願いします。

☎幕別消防署(☎54-2434)

スマホの不安を 解消します!

基本操作から使いこなし方、楽しみ方を
身につけていただける教室です。
全国のドコモショップで開催中。
どうぞ、お気軽にご参加ください!

ドコモ以外の方も大歓迎!

まだスマホを
持っていないでもOK!

参加
無料

お孫さんの写真も
スマホでくつきり!

自分たちにも
使えそう!

ドコモショップの新型コロナウイルス 感染拡大防止への取組み

店舗の取組み

- 1 スタッフのマスク
+フェイスシールド
or ゴーグルの着用徹底
- 2 カウンターに
フェンスを設置
- 3 待合スペースの
ソーシャルディスタンス
の確保
- 4 お客様が触る仕物の
除菌徹底

お客さまへのお願い

- 1 来店時の
マスク着用のお願い
- 2 来店時の検温のお願い

講師として認定を受けたスタッフが、
丁寧にわかりやすくお教えいたします!

ドコモスマホ教室の参加には、事前にご予約が必要です。
ドコモショップ店頭または電話・Webにてお申込みください。

※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要です。
※感染症対策のため、手指の消毒やマスクの着用、検温にご協力をお願いします。
※受講人数には限りがございます。※一部有料の講座があります。

詳細・お申込みはこちら



ドコモインフォメーションセンター

[ドコモの携帯電話]局番なし151(無料) ※1 [一般電話など]0120-800-000 ※2 [受付時間]午前9時～午後8時
(年中無休)

※1 一般電話からはご利用になれません。※2 一部の電話からは接続できない場合があります。

NTTドコモ北海道支社 札幌市中央区北1条西14丁目6番地

有料広告



2021.07月生まれ

姉 ねがい(右上)
特徴:額の白三角形
妹 のぞみ(右下)
特徴:額のハート形



「誕生直後」



「食欲旺盛!」(8月上旬撮影)

子牛の誕生

7月上旬、i・ふぁーむ(岩谷牧場)より、子牛が生まれるという連絡をいただきました。牧場に向かうと、母親の産道から3本の脚が見えていました。牛は水泳するときの「けのび」のように、両前脚を伸ばした体勢で出てくるそうです。つまり脚が3本見えるということは、おかしい体勢で外へ出ようとしているか、胎子が双子であるということです。見えている脚の形から双子であると判断され、自然分娩は難しいため獣医さんに来ていただくことになりました。先生の処置のもと、無事双子のメス牛が誕生しました。

体重40キロほどで生まれた2頭。生後まもなくは弱々しく、初めての外の世界に驚いているかのようでした。母牛は子牛の体についた羊膜などを舐めて取りながら、自力で立つよう促します。少し時間がかかりましたが、2頭とも自分の脚で立ち上がりました。夕方には哺乳瓶での授乳を体験させていただきました。

生後5日ごろから、もくし(リードを取り付けるため頭に装着するロープ)をつけ、人間と一緒に歩く練習を始めています。飛んでいる虫に驚いたり、牧場敷地内の草をクンクンと嗅いだり……まだ草を食べられるものと認知していないのですね。跳ねるように駆け出したかと思えば急にぴたりと止まって座り込んだりと、元気いっぱいのお散歩タイムです。日ごとに体が大きくなり、リードを引く力も強くなっています。

岩谷さんご厚意で、私たち協力隊員が子牛の名前を付けさせていただきました。新たな命が未来への「希望」になってほしいという思いを込めました。額の白三角形が細長いのが姉の「ねがい」ちゃん、小さくてハート形に見えるのが妹の「のぞみ」ちゃんです。子牛の成長の様子は幕別町地域おこし協力隊 SNS で紹介していきます。

\\ SNS で情報発信中! ///

▶幕別町地域おこし協力隊



Twitter



Facebook



Instagram

▶幕別町ふるさと納税



Twitter



Facebook



Instagram

著:本藤 絵理子(ほんどう えりこ)
令和3年4月12日より地域おこし協力隊として活動。
岡山県出身。

地域おこし協力隊
活動日記



さいわい町整体施療院

肩こり・膝の痛み・腰痛・骨盤矯正等

●全身 60分 3,500円 ●営業時間 AM9:00～PM8:00
●予約制(予約受付 PM7:00迄) ●定休日 水曜日

※洋服の仕立て・お直し・洋服教室も同時営業

携帯 090-8633-9063 幕別町幸町 41

有料広告

～一日でも長く自分の脚で歩きましょう～

常駐女性インストラクターと一緒に楽しくウォーキング
やストレッチしませんか?

施設見学体験は無料です。
利用方法などお気軽に
お問合せ下さい。



札幌若草町 557-1 フクハラ若草店内 ☎080-6683-4369