

新しい避難情報

避難指示までに必ず避難

警戒レベル
4

災害対策基本法が改正され、令和3年5月20日から町が発令する避難情報が大きく変わりました。
警戒レベル4にあたる「避難勧告」と「避難指示」が一本化され、「避難勧告」は廃止。今後はこれまで避難勧告が発令されていたタイミングで避難指示を発令します。

これまでの避難情報等

災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
・避難指示(緊急) ・避難勧告
避難準備・ 高齢者等避難開始
大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
早期注意情報 (気象庁)



警戒レベル	新たな避難情報等
5	きんぎゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1 災害発生 又は切迫
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~	
4	ひなんしじ <b>避難指示</b>※2   災害の おそれ高い
3	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>※3   災害の おそれあり
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)   気象状況悪化
1	早期注意情報 (気象庁)   今後気象状況 悪化のおそれ

- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発せられることになります。

- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

### 「まさか」は必ずやってくる

近年は全国的に大規模な災害が発生しており、北海道も例外ではありません。平成28年に起こった台風10号による水害は、まだ記憶に新しいかと思えます。  
北海道による「平成28年台風10号に係る被害状況等(第18報)」によると、全道で3名の方が亡くなり、2名の方が行方不明となったほか、住家被害も全壊13件、半壊8件、一部損壊520件、他床上・床下浸水多数と各地で甚大な被害をもたらしました。

### 大切な命を守るために

水害は多くの場合、段階的に危険度が増していきます。したがって、早い段階で避難し、安全を確保すれば確実に命を守ることができます。

しかし、ひとは心理的に「大丈夫だろう」と考えて

### 難を避ける

避難とは、避難所に行くことだけではありません。

新型コロナウイルス感染症が流行している昨今は、特に次のとおり4つの「分散避難」が求められています。

- ① 指定避難所への立退き避難
- ② 安全な親戚・知人宅への立退き避難
- ③ 安全なホテル・旅館への立退き避難
- ④ 屋内安全確保(※)

※屋内安全確保の条件  
ハザードマップで、  
●早期立退き避難必要範囲に入っていない。  
●想定される浸水深より高い位置に部屋がある。  
●水が引くまで耐える備蓄品がある。(目安：3日分)

ご家庭で話し合い、どう行動するかを家族で決めておくことが大切です。【防災ナビ】(P8)で詳細をご紹介しますので、併せてご覧ください。

### 避難情報の改訂シールをお配りしています

5月20日から新しい避難情報を使用することに伴い、みなさんにお配りしている「防災のしおり」の改訂シールを広報紙と併せて配付しています。しおりの8ページと12ページに改訂部分がありますので、シールを貼って修正してください。

併せて、ご家族全員がいつでもすぐに「防災のしおり」を確認できるように置き場所を共有するとともに、防災に関してご家族で話し合うきっかけとしていただけたら幸いです。

☎ 防災危機管理係 ☎ 54-6601



しまいがちです。(正常性バイアスといえます。)これにより、逃げ遅れて命を落としてしまう方がこれまでも多くいました。  
そこで、確実に避難をしてもらうために2019年から警戒レベルが導入され、避難のタイミングを分かりやすくお伝えするようになりました。これに加え、「避難勧告」と「避難指示(緊急)」が一本化され「避難指示」となるなど、内容がより明確となるよう「災害対策基本法等の一部を改正する法律」が先日5月10日に公布され、5月20日から施行となりました。



# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

65 歳以上ワクチン接種予約状況

6/21 時点 7,356 人 約 81%  
高齢者施設入所者を含めると約 88%



## 64 歳以下の方の新型コロナワクチン

6 月 30 日に接種券（クーポン券）を郵送する予定です。予約開始は下記のとおりです。



### 予約開始日

令和 4 年 3 月 31 日 時点の年齢	予約開始日	
	基礎疾患を有する方または 高齢者等施設従事者	左記以外の方
60～64 歳	7 月 5 日(月)～	7 月 19 日(月)～
50～59 歳	7 月 8 日(木)～	7 月 21 日(水)～
40～49 歳	7 月 12 日(月)～	7 月 26 日(月)～
39 歳未満	7 月 15 日(木)～	7 月 29 日(木)～



### 基礎疾患のある方とは

(1) 次の病気や状態で、通院または入院している方

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病（肝硬変など）
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）
- ・免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経性疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
- ・染色体異常
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ・重い精神疾患（精神疾患治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

(2) 基準（BMI 30 以上）を満たす肥満の方【BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)】

### 基礎疾患のある方の確認方法

- ・診断書などの証明書は必要ありません。（当日、お薬手帳をお持ちください。）
- ・接種の際に、予診票の質問事項に記載してください。（重い精神疾患や知的障がいの方は精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証、療育手帳を持参してもよいですが、予診票によって確認することも可能です。）

### 基礎疾患のある方の接種場所

- ・基礎疾患のある方が、かかりつけ医で接種する場合は、住所外への届け出は不要です。
- ・かかりつけ医が接種を行っていない場合には、集団接種により接種を行ってください。
- ・接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」でワクチン接種できる医療機関を探すことができます。  
→ 接種総合案内ナビ「コロナワクチンナビ」<https://v-sys.mhlw.go.jp>



### 高齢者施設などに従事する方

高齢者が入院・居住する社会福祉施設（介護保険施設、居住系介護サービス、高齢者が入所・居住する障害者施設・救護施設など）において、利用者に直接、接する職員



## 65 歳以上の方の新型コロナワクチン

引き続き、接種の予約を「新型コロナワクチン幕別コールセンター」や WEB 予約で受け付けています。



## ワクチン接種までの流れ



### 予約方法

#### 新型コロナワクチン WEB 予約

接種券番号と生年月日でログインすると、新規予約・予約確認・キャンセルができます。

<https://makubetsu-vc.com/>

#### WEB 予約の代行

専用ダイヤルやワクチン相談コーナーで代行します。（平日午前 9 時～午後 5 時）  
接種券（クーポン）と予診票をお持ちください。

- 幕別町新型コロナウイルスお問い合わせ専用ダイヤル
- 幕別町新型コロナワクチン相談コーナー

#### 新型コロナワクチン幕別コールセンター

新規予約・キャンセル・問い合わせ・相談ができます。

フリーダイヤル 0120-672-366

午前 8 時～午後 8 時（土日、祝日も実施）

#### 携帯ショップ「オンライン予約サポート」

接種券（クーポン券）とご自身のタブレットやスマートフォンを持参すると、スタッフに聞きながら、ご自身で WEB 予約に入力する支援を受けられます。

【携帯ショップ】

- ・ドコモショップ札幌内店
- ・au ショップ札幌内
- ・ソフトバンク札幌内
- ・ワイモバイル札幌内
- ・その他の携帯ショップ

※完全予約制のため、希望の携帯ショップにインターネットまたは電話で事前に来店予約をしてください。



### 接種会場・接種日

#### 個別接種

7 月 12 日から（予定）

医療機関名	所在地	曜日（祝日除く）
おち小児科医院	札幌市北区 4-1	月～土
さつない耳鼻咽喉科	札幌市北区 2-15	火・木・金
十勝の杜病院	字千住 193-4	月～土
緑町クリニック	緑町 21-55	月～土
忠類診療所	忠類幸町 11-1	月～金

予約日時は「幕別コールセンター」にお問い合わせください

#### 集団接種

7 月 17 日から（予定）

会場	所在地
幕別町保健福祉センター	新町 122-1
幕別北コミュニティセンター	旭町 18-7
札幌市コミュニティプラザ	札幌市青葉町 311-11
札幌市北コミュニティセンター	札幌市桜町 132-1
忠類ふれあいセンター福寿	忠類白銀町 384-10



### 接種当日

#### 接種当日の持ち物

- ・接種券（クーポン券）
- ・身分証明書（健康保険証など）
- ・お薬手帳
- ・上履き（会場による）
- ・予診票（裏面の体調確認とともに事前に記入する）

#### 集団接種会場の流れ

- ①体温確認
  - ②受付
  - ③予診票の確認
  - ④相談（希望者のみ）
  - ⑤診察（医療機関医師）
  - ⑥接種（看護師）
  - ⑦体調確認（15～30 分）
- 体調のすぐれない方は別室で休養  
○接種の所要時間は約 45 分

#### 個別接種の流れ

基本的な流れは集団接種と同様です。医療機関により受付方法は異なる場合があります。

WEB 予約はこちら



幕別町新型コロナウイルス感染症  
お問い合わせ専用ダイヤル

0155-54-6615

平日 午前 9 時から午後 5 時

#### 新型コロナワクチン 相談コーナー

○幕別町役場 1 階  
本町 130 番地 1

○札幌市支所  
札幌市青葉町 311 番地 11

○忠類ふれあいセンター福寿  
忠類白銀町 384 番地 10

平日 午前 9 時～午後 5 時



## 地域おこし協力隊 活動日記

### 耕起から始まる一年



▲「耕起」

春になり、忠類地域の農地で耕起が始まりました。土煙を上げて広大な農地を縦横に走るトラクター。私の一番好きな光景です。「冬を越えて、さあ、これから1年を始めよう！」と力を与えてもらえるような気がします。

さて、今回は農業について少し触れさせていただきます。

十勝管内の農家一戸あたりの耕地面積は40ヘクタールを超すと教えていただきました。札幌ドームの実に7個半の広さです。広い農地で、人手に限りがあるから、大型農機を使う、というのは簡単ですが、高額な大型農機の導入は容易ではないことを知りました。また、農地の土の力を保つために、輪作などの工夫がなされていることも知りました。そして、厳しい寒さとの闘いを通して、現在の農業が確立された歴史も知りました。

「農業大国十勝」「日本の食糧基地十勝」この表現を、ただ漠然と聞いていただけだったと、今ではしみじみと思います。“毎年十勝を訪れていたからこの地域のことはよく知っている。”と思っていた自分の思い上がりを反省しています。昨年こちらに移り住み、1年間自分の目で見、肌で感じて、これまでの見聞がほとんど皆無に等しいものであったことがよく分かりました。

そんな気持ちを抱き、今年の春は、農家のみなさんの作業の様子・いろいろな農機のはたらきを見せていただきました。デントコーンの種と肥料を同時に蒔き土をかぶせる播種機。ビートの苗を等間隔に植え付ける苗移植機。種芋を植え付ける作業の速さに合わせて移動し土をかぶせる長芋植え付け機。マルチシートを畝にかぶせて土で重しをするマルチ張り機。農家のみなさんのご苦労を間近で感じるとともに農機の仕組みの巧みさに感心するばかりでした。これらの様子は地域おこし協力隊のSNSに投稿させていただきました。道内外のみなさまに、農業について少しでも理解を深めていただけたら幸いと思っています。

最後になりましたが、私は今、美味しい野菜を口にできる幸せをじっくりと噛みしめています。

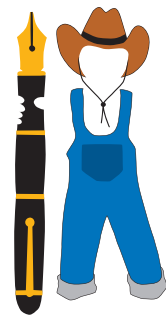
著：小林 秋良（こばやし あきよし）  
令和2年4月1日より地域おこし協力隊として活動。愛知県出身。



▲「デントコーンの種まき」



▲「長いもの畝にマルチ張り」



\\ SNS で情報発信中！ ///



Twitter



Facebook



Instagram

## 花火・火遊びによる 火災に注意しましょう！

### ▶花火は楽しく安全に遊びましょう！

夏が訪れ、花火のシーズンになりました。しかし、気軽に楽しめる花火も取り扱いを誤ると火事ややけどなどの事故につながりかねません。花火をするときは次の点に気を付けましょう！

- ・気象条件を考え、風の強いときは花火をしない
- ・周囲に燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- ・子どもだけではなく、大人と一緒に遊ぶ
- ・説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
- ・水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける

### ▶子どもの火遊びに気を付けましょう！

子どもの火遊びによる火災は、発見が遅れ火災が拡大する傾向にあります。次の点に気を付け、火遊びによる火災を防止しましょう。

- ・子どもだけを残して外出しない
- ・ライターやマッチを子どもの手に届くところに置かない
- ・子どもだけで火を取り扱わせない
- ・火遊びをしているのを見かけたら注意する

関係別消防署 ☎54-2434

## マウンテンバイク・クロスカントリー

©SL Media

### 山本幸平選手出場の 競技日程

自転車競技・マウンテンバイク・  
クロスカントリー

7月26日⑨ 午後3時～

※今後、変更される可能性があります。

伊豆MTBコース

テレビ放送未定

昨年3月、東京オリンピックの延期が発表された後も気持ちを切らさずにいた山本幸平選手。その年の6月には日本自転車競技連盟から早々と東京オリンピックのマウンテンバイク・クロスカントリー競技の出場内定者として発表がなされた。北京、ロンドン、リオデジャネイロに続いて4大会連続の出場となる。

兄和弘さんの友人のお兄さんにあこがれて自転車競技を始めた山本選手。小学生時代は毎週のように父哲也さんの運転する車で道内各地のレースを転戦した。レースのない日も和弘さんたちと日が暮れるまで、いや日が暮れても自転車を漕いでいた。どうしたら早く曲がれるか、どうしたら早く

差をうまく越えられるか、そんなことを毎日続けてきたという。

高校3年時には初めての世界選手権（ジュニアクラス）に出場するため、スイスへ。ここで国内と世界、特にヨーロッパとの自転車競技を取り巻く環境の違いを痛感し、専門学校を卒業した後すぐに競技の拠点を海外へ移す。その決断力に加え、母美智子さんが「高校生の頃から揚げ物は食べていない」と語るストイックさもありメキメキと実力を付けていった。

2008年に全日本マウンテンバイク選手権大会で初優勝を飾ると、その2年後の2010年に

## 集大成の場 TOKYO

オリンピック初出場の北京では46位、ロンドン27位、リオデジャネイロ21位と着実に順位は上がっている。オリンピック終了後に引退すると表明している山本選手にとって集大成の場となる東京オリンピック。8位入賞を目指してマウンテンバイクの楽しさを多くの人に伝えたいと意気込む。

はアジア選手権優勝と着実に日本の、アジアのトップ選手へと駆け上がっていった。昨年11月には最後の出場と決めていた全日本選手権において12度目の優勝を果たし、東京オリンピックへ弾みをつけた。



## 山本 幸平

YAMAMOTO Kohei

足寄町生まれ、幕別町育ち。  
札内北小学校、札内東中学校卒業  
2008 北京、2012 ロンドン、2016  
リオにつづき4大会連続でオリン  
ピックに出場。  
五輪後に引退を表明している。