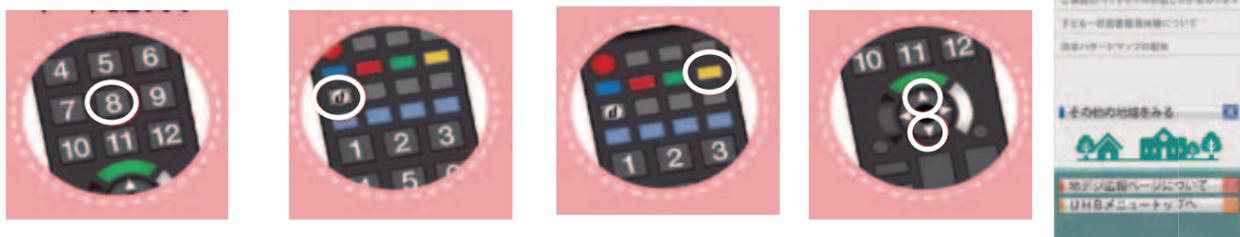


# 新型コロナウイルス関連情報

## 自宅のテレビでもコロナウイルス関連情報を確認できます

自宅などにある地上デジタル放送のデータ放送が利用できるテレビで、幕別町からの新型コロナウイルスに関するお知らせを見ることができるようになりました。「地デジ広報」の見方は次のとおりです。

- ① UHBチャンネル (8ch) を選びます。
- ② "d" ボタンを押します。
- ③ "黄色ボタン" を押します。
- ④ 上下のボタンで見た記事を選びます。



## 新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。



- ◎手洗いのタイミング**
- ・外出から戻ったとき
  - ・多くの人が触れたと思われる場所を触った時
  - ・咳やくしゃみ、鼻をかんだ後
  - ・症状のある人の看病、お世話をした後
  - ・料理を作る前
  - ・食事の前
  - ・家族や動物の排泄物を取り扱ったとき
  - ・自分がトイレを利用した後
  - など



4月から町税・保険料などがスマートフォンアプリで納付できます

### 対応アプリ



※アプリ詳細、ダウンロードについてはQRコードからご確認ください。

令和2年4月1日から税金、保険料、使用料等が納付書\*に印字されているバーコードを読み取ることでスマートフォンアプリから納付することができるようになります。窓口にお越しいただくことなく、いつでもどこでも納付可能です。  
※コンビニエンスストアで使用する事ができる納付書に限りです。  
☎ 税務課収納係 (☎54-6603)

### 対象となる料金等

- 税金 町道民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税
- 保険料 後期高齢者医療保険料、介護保険料
- 使用料等 公営住宅料、町営住宅料、特公賃住宅料、職員住宅料、教員住宅料、公営住宅駐車場使用料、常設保育料、へき地保育料、学童保育料、幼稚園保育料、保育所給食費、へき地保育所給食費、学校給食費、上水道料金、簡易水道料金、下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料、個別排水処理施設使用料

### 注意事項

- ・30万円以下の納付書(バーコード付)のみ利用できます。ただし、LINE Payより上水道料金等(上記下線部)を納付する場合は、納付書1枚につき5万円未満となります。
- ・令和2年4月1日以降に発行した納付書のみ利用できます。
- ・バーコード読取のみの対応であるため、コンビニや金融機関等の窓口でのアプリ読込による納付はできません。
- ・スマートフォン決済を利用した場合、払込受領書(領収書)は発行されません。
- ・スマートフォン決済を利用した場合は、納付書の「軽自動車税払込受領書兼納税証明書(継続検査用)」は使用できません。車検の際に必要な納税証明書については、役場税務課、札内支所、忠類総合支所地域振興課、糠内出張所、駒島出張所にて無料で発行することができますので、窓口へお越しください。

## 幕別町使用料等審議会委員を募集します

- ◆ 審議いただく内容 町民負担の均衡と公共施設を利用する方などの受益者負担の原則に立った使用料等の在り方について審議いただきます。
- ◆ 公募の条件
  - ・町内在住、または町内の事業者に勤務する方
  - ・20歳以上おおむね75歳未満の方(令和2年4月3日現在)
  - ・2つ以上の附属機関の委嘱を受けていない方
- ◆ 公募委員数 5人
- ◆ 委員任期
  - ・任期の始期については選考終了後改めてお知らせします。
  - ・任期の終期は審議が終了したときで、令和2年度内を予定していますが、延長する場合があります。
- ◆ 申し込み方法 町附属機関委員申込書を持参するか、郵送・FAXで提出してください。申込書は、町ホームページからダウンロードできるほか、提出先にも備え付けてあります。
- ◆ 公募受付期間 4月24日(金)まで
- ◆ 委嘱の可否 選考終了後文書により通知します。
- ◆ 提出先 政策推進課(〒089-0692 幕別町本町130番地1)、忠類総合支所地域振興課、札内支所、糠内出張所  
☎政策推進課(☎54-6610、FAX☎54-3727)

# 風しん抗体検査・風しん第5期予防接種

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、令和4年3月31日までの期間に限り、無料で風しん抗体検査・風しん第5期予防接種を行います。

対象者	クーポン券発行状況
昭和41年4月2日から昭和47年4月1日生まれ男性	令和2年度クーポン券を送付します。
昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方で令和元年度未実施の男性	令和元年度クーポン券未利用者には有効期限延長のハガキを送付します。クーポン券とハガキを実施機関に提出することで、令和2年度も無料になります。紛失した場合は問い合わせ先に事前にご連絡ください。

※令和2年度クーポン券発行対象者とならない、昭和37年4月2日から昭和41年4月1日生まれ男性で、抗体検査・予防接種を希望する方は問い合わせ先にご連絡ください。

## ◆実施手順

- ①お手元に届くクーポン券を持参し、健康診断や指定医療機関で抗体検査を受ける。
- ②風しんへの抗体が不十分な場合は、クーポン券を持参し指定医療機関で予防接種を受ける。

## ◆指定医療機関

地区	指定医療機関	電話番号	抗体検査	予防接種
幕別	景山医院(錦町)	☎54-2350	○ 予約不要	○ 電話予約
幕別	緑町クリニック(緑町)	☎54-6900	○ 予約不要	○ 電話予約
札内	おち小児科医院(札内新北町)	☎56-5522	○ 予約不要	○ 予約不要
札内	柏木内科医院(札内青葉町)	☎56-5151	○ 予約不要	○ 電話予約
札内	札内北クリニック(札内共栄町)	☎20-7750	○ 予約不要	○ 予約不要
札内	十勝の杜病院(字千住)	☎56-8811	○ 予約不要	○ 電話予約
札内	さつない耳鼻咽喉科(札内北栄町)	☎21-4187	× -	○ 電話予約
忠類	忠類診療所(忠類幸町)	☎8-2053	○ 予約不要	○ 電話予約

他詳しくは、クーポン券同封の案内書をご覧ください。

問 保健課健康推進係 ☎54-3811 | 問 kenkou@town.makubetsu.lg.jp



まずはプラス1皿  
つぎはプラス1皿



旬の野菜 ニラ  
野菜料理 1皿分  
調理時間 5分  
1人分 41kcal

今月から、幕別の野菜をおいしく食べる「かんたん野菜レシピ」を、ご紹介していきます。4月は「ニラ」です！

レンジで加熱2分!  
**ニラとえのき茸のめんつゆ和え**



春のニラはやわらかいので、お浸しや和え物、さっと火を通す炒め物がおいしいですよ！

**材料(2人分)**

- ニラ……1束(100g) ・ えのき茸……1/2袋
- めんつゆ(2倍濃縮)……大さじ1
- ごま油……小さじ1/2 ・ 白ごま・かつお節……お好み量

**作り方**

①下準備する  
ニラは水洗いして、4cm位の長さに切る。  
えのき茸は石づきを除きほぐしてから、長さを半分に切る。

②ニラとえのき茸をレンジで加熱する  
耐熱容器に、ニラとえのき茸を入れて、めんつゆ・ごま油を加えて混ぜ、ラップをかける。レンジ500W、1分加熱して一度取り出しハシで混ぜ、再び1分くらい火が通るまで加熱する。

③器に盛りつける  
白ごまとかつお節を加え、ハシで混ぜ合わせ、小鉢に盛りつける。

**幕別の特産物「ニラ」**

ニラは寒さに強い多年草です。雪の降る寒さ厳しい2月頃、ハウス畑で芽が出てゆっくり育ち、3月中旬頃から収穫・出荷されていきます。春のニラは甘味が強く、やわらかいのが特徴です。

## ◆集団接種

対象者には事前に案内を送付しています。引っ越しなどで案内が届いていない場合はご連絡ください。

ワクチン	対象	接種回数
BCG	生後1歳未満	1回(7、8ヵ月児健診と同時実施)

## ◆個別接種(要予約)

指定医療機関に直接予約して接種してください。特別な理由(体質・先天性疾患など)で、町外の主治医のもとで接種が必要な方はお問い合わせください。

ワクチン	対象	接種回数
ヒブ(インフルエンザ菌b型) 小児の肺炎球菌	生後2か月～ 生後60か月未満	接種開始時期によって、接種回数が1回～4回と異なります。詳細はお問い合わせください。
DPT-IPV(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3か月～ 生後90か月未満	1期3回(20日以上の間隔をあけて接種) 1期追加1回(3回目の接種日から12か月以上の間隔をあけて接種)
B型肝炎	生後2か月から 1歳未満	1・2回目(4週の間隔をあけて接種) 3回目(1回目の接種日から5ヵ月以上の間隔をあけて接種)
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～ 生後36か月未満	1回目(生後12か月～15か月の間に接種) 2回目(1回目の接種日から6ヵ月以上の間隔をあけて接種)
MR1期(麻しん・風しん)	生後12か月～ 生後24か月未満	1回
MR2期(麻しん・風しん)	年長児 (小学校に入学する前年)	1回
日本脳炎1期	生後6か月～ 生後90か月未満	1期2回(6～28日の間隔をあけて接種) 1期追加1回(2回目の接種日から6か月以上の間隔をあけて接種)
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満	1回
DT(ジフテリア・破傷風)	小学校6年生～ 13歳未満	1回
子宮頸がん予防	小学校6年生～ 高校1年生相当の女性	3回

※母子健康手帳、健康保険証または生活保護手帳

地区	指定医療機関	電話番号	DPT-IPV DT	MR 水痘	ヒブ 肺炎球菌	日本脳炎	B型 肝炎	子宮 頸がん
幕別	景山医院	☎54-2350	×	○	×	○	×	×
幕別	緑町クリニック	☎54-6900	○	○	○	○	○	○
札内	おち小児科医院	☎56-5522	○	○	○	○	○	○
札内	札内北クリニック	☎20-7750	×	×	×	○ ※中学生以上	×	×
札内	さつない耳鼻咽喉科	☎21-4187	○	○	×	○	×	×
札内	十勝の杜病院	☎56-8811	×	×	×	○ ※中学生以上	×	○
忠類	忠類診療所	☎8-2053	○	○	○	○	○	○

令和2年度

# 定期予防接種のご案内

問 保健課健康推進係 ☎54-3811 | 問 保健課健康推進係(札内支所内) ☎67-1566 | 問 保健福祉課保健係(ふれあいセンター) ☎8-2910 | 問 保健課健康推進係(福寿内) ☎8-2910