

第1弾!

## 忠類ナウマン象化石発掘50周年記念 ホンヤミカココンサート オカリナとナウマン象の出会い～12万年の時を越えて…

日本の女性オカリナ奏者の第一人者と言われるホンヤミカコさんを忠類ナウマン象記念館に招いて、ナウマン象化石発掘50周年記念コンサートを開催します。

迫力あるナウマン象の復元骨格を眺めながら、鉄筋コンクリート造のドームの独特の反響の中で、オカリナと伴奏のハーブの柔らかな音色をお楽しみください。

コンサート終了後には、ホンヤミカコさんから直接アドバイスが受けられるワークショップを実施します。

45分程度で1曲吹けることを目指しますので、あなたもオカリナを吹いてみませんか。

公演は新型コロナウイルス感染症対策に十分配慮して実施するとともに、極力密を避けるため入場者数を制限させていただきます。

### ◆コンサート（～70名限定）

日 10月10日(土) 開場：17時30分 開演：18時00分

所 忠類ナウマン象記念館 主展示室

内 ①コンドルは飛んでいく ②大空と大地の中で ③ソーラン節 ほか

料 無料 ※整理券が必要です。

他 入場整理券(70枚)は9月1日(火)から以下の場所で配布いたします。公演当日は必ず持参願います。

・幕別町役場 住民係 ・札内支所 ・忠類総合支所 生涯学習係

※新型コロナウイルス感染症対策のため、入場整理券配布時にお名前、連絡先を記入していただきます。

※入場者数を制限するため、入場整理券をお持ちでない方の入場はお断りさせていただきます。

※入場の際は必ずマスクの着用をお願いするとともに、当日、体調の悪い方の入場はご遠慮いただきます。

### ◆ワークショップ（～15名限定）

日 10月10日(土) 開始は公演終了後、19時ころを予定しています。(45分程度)

所 忠類ナウマン象記念館 研修室

他 ワークショップ参加希望者は電話で受付いたします。(先着15名限定)

申込先 教育委員会生涯学習課生涯学習係(忠類総合支所内 ☎011-8-2201)

9月1日(火)より、平日8時45分から17時30分までの受付となります。

※ワークショップの参加料は無料ですが、素焼きオカリナ(1,000円)を購入していただけます。この素焼きオカリナは、ペイントすることもできます。

ホンヤミカコ(写真右) プロフィール

帯広市出身。1994年東芝EMIよりメジャーデビュー。これまでに自作曲を中心とするCD14枚、楽譜集9冊を出版。

CM起用曲「たんぼぼぼ」、NHKみんなの歌「ななかまどの秋」他、多くの楽曲がメディアで取り上げられている。

NHK教育テレビ『トゥトゥアンサンブル』に2年、西日本放送テレビ『風に抱かれて』に1年9か月レギュラー出演。外務省の招聘により、2006年韓国、2008年エクアドル、2015年ニカラグア、パナマ、ドミニカ共和国、2019年ペルー、ボリビアで公演を行う。その他、イタリア、スペイン、ブラジル、台湾等、国内外で公演多数。2020年最新CDブック『ホンヤミカコのオカリナ気分』を出版。高知県観光大使、高松市観光大使、鳥取市観光大使、嬬恋村キャベツ大使、浅間山ジオパーク特別大使を務める。



伴奏：毛利沙織(写真左) プロフィール

ハーブ奏者。東京芸術大学音楽学部ハーブ科卒業。ジブリの名曲を収録した『ジブリラックス』、アニメーション主題歌集『アニメのハーブ』で編曲・演奏。2016年、台湾で開催されたハーブコンペティション Camac Prize TAIWAN に海外アーティストとして招待され、閉幕式でコンサートを行う。ホンヤミカコCDブック『オカリナの四季』(2018年)、『オカリナ日本の旅』(2019年)、『ホンヤミカコのオカリナ気分』(2020年)では編曲とハーブ演奏を手がける。Hong Kong Harp Quartet ほか、海外のハーブ演奏者向けの編曲も行っている。



## 忠類ナウマン象化石発掘50周年記念事業

今から約12万年前、幕別の大地にはナウマン象が生息していました。

1969年7月26日に農道工事現場でナウマン象の臼歯の化石が偶然発見され、1970年6月には全国から集まった約170人の研究者や学生などにより、世紀の発見と言われた忠類ナウマン象化石の本格発掘調査が行われました。

この発掘調査により、日本で初めてほぼ1頭分のナウマン象化石が発掘され、当時、全国的なニュースになり、忠類村(当時)はナウマン象のマチとして有名になりました。

このように忠類ナウマン象化石が発掘されて50年になることから、当時を顧み、忠類ナウマン象の学術的価値と歴史を再確認し、さらなる文化と地域振興を目的として記念事業を開催いたします。

### 今年も忠類ナウマン象の本物の化石がやってくる!～2カ月間の里帰り～

忠類ナウマン象化石は、北海道博物館に収蔵されており、昨年の忠類地区での展示(発見50周年記念)に続き、今回は2点を借用して町内2会場で展示を行います。

特に、札内地区での展示は初めてですので、ぜひこの機会にご自身の目で本物のナウマン象の化石を眺めてみてください。

#### ①幕別町百年記念ホール ロビー

日 8月29日(土)～11月3日(火)

午前9時から午後9時30分まで

内 前足の骨(尺骨)の化石1点(長さ約68cm:1970年に発見)

料 無料

他 休館日:毎週火曜日

(9月22日(火)は開館日で翌日の9月23日(水)が休館日)

#### ②忠類ナウマン象記念館 主展示室

日 8月26日(水)～11月3日(火)

午前9時から午後5時まで

内 臼歯の化石1点(大きさ約20cm:1969年に最初に発見され、その後の大発掘につながったものです)

料 一般300円、小・中学生200円 ※有料施設のため入館料が必要です。

他 休館日:毎週火曜日

(祝日は開館し翌日が休館となります。10月は特別展開催のため休館日はありません)

百年記念ホールに近いスマイルパーク内に幕別ライオンズクラブ寄贈のナウマン象復元模型が設置されました!併せてご覧ください。



# 継続してほしい、女性のがん予防

生涯で誰もが「がん」になる可能性があります。まずは、がん検診を受けてがんを  
発症しないか確認することから始めましょう。がん検診は「不要不急」ではありません。  
なので、感染対策をしたうえで今まで通り継続して受診してください。

## 子宮頸がん

Q.どうしてがんになるの？

子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染であることがわかっています。このウイルスはありふれたもので、性交経験がある人であれば、誰でも感染する可能性があります。多くの場合、感染しても自然に治るのですが、一部のタイプのウイルス感染が長引いた時に、子宮頸部の細胞が変化してがんになるのです。

～20歳から子宮頸がん検診～

Q.どんな検査をするの？

町で助成している検査項目は、問診・視診・細胞診です。細胞診とは、ブラシやヘラなどで子宮頸部を優しくこすり、細胞を採取します。個人差がありますが、採取の際の痛みはほとんど無く、短時間で済みます。

Q.検診の日にはどんな準備が必要？

特に準備は必要ありませんが、服装はスカートの方がおすすめです。また月経中の場合は、正しい結果が得られないこともありますので、できるだけ月経期間を避けて予約すると良いです。



## 40歳からマンモグラフィ検査

Q.マンモグラフィって？

乳房専用のX線撮影のことをいいます。マンモグラフィは、触診では診断できない小さなしこりや、しこりになる前の石灰化した微細な乳がんの発見に威力を発揮する検査法です。

Q.受けられない場合がありますか？

乳腺が密な若い人の場合はX線写真がかすんでしまい、しこりを見つけることが難しいことがあります。また、X線撮影のため、妊娠している人には適しません。

Q.マンモグラフィって痛いんでしょう？

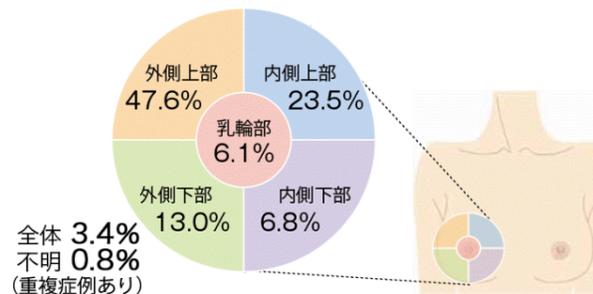
乳房を圧迫して撮影するため、痛みを感じることがあります。個人差がありますが、乳房の大きさにかかわらず、乳腺の発達した方のほうが痛みを感じるようです。月経前の1週間くらいは、乳房が張って痛みに敏感になることがあるため、月経後1週間～10日の間に検査を受けることをおすすめします。

## 30歳からセルフチェック

乳がんは約5mm～1cmの大きさになると、しこりとしてわかることがあります。月に1回、自分の乳房をチェックする習慣を付けましょう。こうして、普段の状態を把握しておく、乳房に異常や変化があった時にすぐに気づきます。

- ①指の腹4本でまんべんなく乳房を渦巻き状に押しながらかけてください。（鎖骨の下、わきの下あたりも）
- ②鏡で両腕を上げ下げしたときに、乳房に引きつれやくぼみがないか観察しましょう
- ③乳頭の根元を軽くつまみ、血液混じりの分泌液が出ないか観察しましょう。

- ☑チェックしましょう
- ☐乳房の変形や左右差がないか
  - ☐しこりがないか
  - ☐ひきつれがないか
  - ☐くぼみのようなへこみがないか
  - ☐ただれがないか
  - ☐出血や異常な分泌液がないか



資料：全国乳がん患者登録調査報告 第32号、2000



## 女性のスマイル検診（子宮がん検診・乳がん検診）受付中！

各時間定員人数を設けていますので、お申し込みはお早めに！【要予約】

安心して受診できるよう、新型コロナウイルス感染症対策を実施し、来場の皆様には体調チェックとマスクの着用をお願いしております。

検診名	対象	自己負担額	
		年齢	金額
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性*	20～68歳	1,500円
		70歳以上	500円
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性*	40～48歳	1,900円
		50～68歳	1,600円
		70歳以上	500円

病院で受診する際も「偶数年齢」の方は助成があります。インターネットで「幕別町 健康づくり」と検索すると詳細が確認できます。

幕別町 健康づくり 検索

※令和3年3月31日時点の年齢

日程	場所	受付時間
9月26日(土)	札内コミュニティプラザ	7時・8時・9時・10時 13時・14時* ※9月28日、29日のみ実施
9月27日(日)		
9月28日(月)		
9月29日(火)	保健福祉センター	7時・8時・9時・10時・13時
9月30日(水)		
10月1日(木)	ふれあいセンター福寿	6時・7時・8時・9時・10時・13時

託児があるのでお子様連れでも検査できます。託児を希望する方は予約の際にお知らせください。

## ピンクリボンまくべつパネル展 2020【予約不要】

乳がんのこと、ちゃんと知っていますか。身近に乳がん予防が知れる展示となっています。

今回は、町図書館とコラボします。ぜひお立ち寄りください。

期間	場所
9月7日(月)～11日(金)	札内コミュニティプラザ
9月14日(月)～18日(金)	幕別町役場
9月28日(月)～10月2日(金)	ふれあいセンター福寿



## ピンクリボン運動を応援しています！

10月は「ピンクリボン月間」です。乳がんについて正しい知識を広め、乳がんによって引き起こされる悲しみから1人でも多くの人々を守ることを目的とした運動です。アメリカでは、この運動の広がりにより、乳がんに対する意識が高まり、乳がんの検診受診率も高まることで、死亡率が低下し、ピンクリボン運動が広く認知されるようになりました。

乳がん予防のために、まずは「知ること」「伝えること」から。お洋服のコーディネートにピンク色を取り入れ、ぜひ普及啓発にご協力ください



スマイル検診を受診する方【ピンクの服、物】を身につけている方には、幕別町オリジナルグッズを差し上げます！

スマイル検診の申し込み・問い合わせは下記まで

【幕別・札内地区】保健課健康推進係 ☎54-3811、【忠類地区】保健福祉課保健係 ☎8-2910



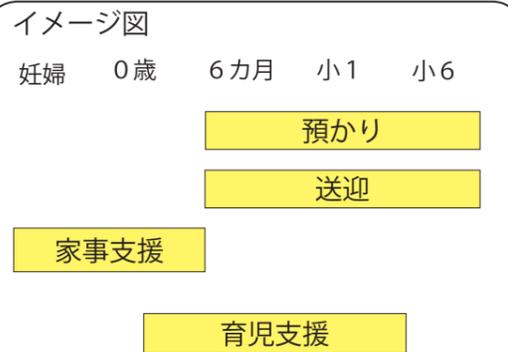
# 幕別町ファミリー・サポート・センターの事業を9月から拡大します！

## ファミリー・サポート・センター（通称：ファミサポ）って？

子育て援助活動支援事業として、【育児の援助をしてほしい人（おねがい会員）】と【育児の援助をしたい人（まかせて会員）】が会員登録し、会員同士が相互援助（有償）を行う組織です。

## どんな援助をするの？

- 子どもの預かり
  - ・保育所・学校・学童保育所等の開始前及び終了後
  - ・保護者・兄弟・家族の用事等
- 子どもの送迎（町内の保育所・学校・学童保育所など）
  - 【拡大】習い事（町内限定）も対象になりました。
- 【新設】多子世帯の家事支援
  - ※妊産婦（産前産後）に限定
- 【新設】多胎児（双子以上）の育児支援



## 会員の条件は？

- おねがい会員～町内に住所がある、妊娠中から小学校6年生までのお子さんを持つ保護者
- まかせて会員～町内に住所がある、健康で援助活動ができる20歳以上の人  
センターが実施する24時間の講習を受講し修了した人
- どっちも会員～まかせて会員及び、おねがい会員を兼ねている人

## 援助時間と報酬は？

援助時間	報酬等
月曜日～金曜日 午前7時～午後9時	1人につき 30分間 250円
土・日・祝日 午前7時～午後9時	1人につき 30分間 300円

※複数のお子さんを預ける場合は、2人目以降の報酬額は上記の半額となります。  
※子どもの送迎等に係る交通費、子どもの食事、ミルク、おやつ代等は、事前に十分な話し合いを行い実費分を支払います。

## 『ファミサポ 子育て講習会』を実施します！

資格や経験、性別は問いません。「地域で子育ての役に立ちたい、子育ての経験をいかしてみたい！」と思っている方は、この機会に講習を受講し、【まかせて会員】として活動してみませんか？また、子育ての参考となる講習もあります。子育て中のママの受講もお待ちしております！



※日程、内容については右ページの表を参照ください。

- 所 百年記念ホール
- 対 町内在住の20歳以上で、子育てに興味・関心のある方
- ¥ 無料
- 定 15名程度
- 期 受講日の前日まで
- 持 筆記用具、昼食（昼休憩の時間は外出できます。）  
※「子どもの栄養と食生活」を受講される方・・・エプロン・三角巾・ハンドタオル
- 他 全て受講できない方は、都合に合わせて少しずつ受講することもできます。受講できない項目は、来年度の講習会で受講していただいてもかまいません。また、一度受講した項目でも再受講することができます。12項目全て修了した方に、修了書を発行します。  
▪一時保育（子育て支援センター）で託児を行います。人数に限りがありますので申し込み時にお知らせください。

日程	時間	内容	講師
9月9日(※)	10:00～10:15	オリエンテーション	子育て支援センター職員
	10:30～12:00	子ども・子育ての現状	子育て支援センター職員
	12:00～13:00	昼休憩	
	13:00～15:00	身体の発達と病気	幕別町保健師
9月10日(※)	10:00～11:30	子どもの虐待と社会的養護	帯広児童相談所職員
	11:30～12:30	昼休憩	
9月11日(金)	12:30～15:30	事故による子どもの傷害－実践・予防・応急処置－	とかち広域消防局 幕別消防署員
	10:00～12:00	保育の心	子育て支援センター職員
	12:00～13:00	昼休憩	
10月14日(※)	13:00～15:00	障がいのある子の預かりについて	発達支援センター臨床心理士
	10:00～11:30	心の発達と保育者のかかわり	発達支援センター臨床心理士
	11:30～12:30	昼休憩	
10月15日(※)	12:30～15:30	子どもの栄養と食生活	幕別町栄養士
	10:00～12:00	子どもの生活へのケアと援助	子育て支援センター職員
	12:00～13:00	昼休憩	
10月16日(金)	13:00～15:00	子どもの遊び	子育て支援センター職員
	10:00～12:00	小児看護の基礎知識	幕別町保健師
	12:00～13:00	昼休憩	
	13:00～15:00	子育て支援サービスを提供するために	子育て支援センター職員

※全日9:45～受付、開始5分前にオリエンテーションを行います。

ファミサポ会員、子育て講座に関する申込み、お問い合わせは下記まで  
幕別町ファミリー・サポート・センター（子育て支援センター内） ☎ 26-4467

国勢調査では、インターネットの回答を推進しています

- ・平成27年国勢調査では、日本に住む約5,300万世帯のうち、約2,000万世帯がインターネットで回答しています。
- ・24時間いつでもかんたんに3ステップで回答できます。(①アクセス②ログイン③回答)
- ・回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されているので安心・安全です。
- ・インターネット回答は、書類を運ぶ際に発生するCO<sub>2</sub>や事務コストを減らすことができる、環境にやさしく、経済的な回答方法です。

▶国勢調査オンラインへのアクセス方法

ウェブブラウザのインターネットアドレス欄に  
<https://www.e-kokusei.go.jp/>  
 とすべて半角小文字で入力してください。  
 ※9月14日⑨からアクセスできます。

▶QRコードからアクセスする方法

読み取りアプリの入ったスマートフォンなどからQRコードを読み取ってアクセスしてください。  
 ※9月14日⑨からアクセスできます。



国勢調査オンライン回答ブースを設置します

国勢調査調査回答期間中、幕別町役場・札内支所・忠類総合支所においてパソコン・タブレット端末を用意し、オンライン回答ブースを設置しています。

ご自宅にオンライン環境がない場合や、オンライン回答に興味があるが一人では自信がない場合等に、ご利用下さい。職員が入力のお手伝いをします。

日 9月23日⑩～10月7日⑩

※平日のみ午前10時～午後4時

所 幕別町役場・札内支所・忠類総合支所

持 調査員から配布された封筒に同封されている、「インターネット回答利用ガイド」をご持参下さい。



豪華景品が当たる!! 幕別町人口予想クイズ回答受付中!

令和2年10月1日の幕別町の総人口(国の速報値)は何人でしょう?

国勢調査人口と住民基本台帳人口の推移

	国勢調査人口(確定値)	住民基本台帳人口
平成17年(2005年)	26,868人	27,481人
平成22年(2010年)	26,547人	27,302人
平成27年(2015年)	26,760人	27,441人

※国勢調査人口は各年10月1日現在、住民基本台帳人口は各年9月末現在のデータです。(平成17年は旧幕別町と旧忠類町の人口を合計しています)

令和2年度住民基本台帳人口

	住民基本台帳人口
平成2年4月末	26,482人
平成2年5月末	26,477人
平成2年6月末	26,469人
平成2年7月末	26,471人

幕別町の人口として国勢調査の対象となる人

- ・住民票などの届出に関係なく、10月1日現在、町にすでに3カ月以上住んでいる人
- ・町に住み始めてから10月1日現在で3カ月以上にならないが、3カ月以上にわたって住む予定の人
- ・2カ所に住居を持っており、町で寝泊まりする日数の多い人
- ・町に3カ月以上滞在する予定の人、町外の自宅に3カ月以上戻らない人
- ※他の市町村に住民票があっても町の人口として数えます。ホテル等の宿泊者、定まった住居がない人、外国人含む
- ・町の病院に3カ月以上入院している人や、福祉施設に3カ月以上入所または入所する予定の人
- ※入院・入所する期間が3カ月以内の人は自宅での調査となります
- ・町に自宅があり、10月1日現在町内にいないが、3カ月以内に帰宅する予定の人

【賞品】

幕別町商工会商品券、町内温泉日帰り入浴券など  
 ※詳しくは広報8月号9ページをご覧ください。

【応募できる方】

幕別町に在住している方 ※応募は1人1回(複数応募は無効)

【応募方法】

①クイズの答え ②氏名(ふりがな) ③住所 ④年齢 ⑤電話番号をメールに記入のうえ応募してください。  
[kokuseichosa@town.makubetsu.lg.jp](mailto:kokuseichosa@town.makubetsu.lg.jp)  
 ※二次元コードで携帯電話、スマートフォンからメールで応募できます。



【応募期限】 令和2年11月20日(金)

【当選発表】

国の調査結果(速報値)が発表され次第順次賞品の発送をもって当選の発表に代えさせていただきます。  
 ※令和3年6月ごろを予定しています。新型コロナウイルスの影響により速報値の発表が遅れた場合、賞品の発送が遅れる場合があります。

【会計年度任用職員募集案内について】

国勢調査の準備事務を行うパートタイム事務補助員(一般)を募集しています。詳細は26ページをご覧ください。



5年に1度の大調査!

こくせいちょうさ

国勢調査にご協力ください

総務課情報管理係 (☎54-6608 FAX ☎54-3727)



国勢調査の結果は、国政の意思決定に活用され、社会の発展や発展を支えます。国際社会全体で取り組む「持続可能な開発目標(SDGs)」の達成目標としても活用されています。



国勢調査とは、日本国内に住んでいる全ての人を対象とする、国の最も重要な統計調査で、日本の最新の実態を明らかにする調査です。

また、前回(平成27年)からインターネットでの回答が可能になり、パソコンやスマートフォンから便利に、簡単に回答できるようになっています。

10月1日～7日

紙の調査票の回答期間  
(可能な限りオンライン回答にご協力ください。)

調査票と一緒に配布される「調査票の記入のしかた」に沿って、10月1日現在の世帯の状況をご回答ください。

9月14日～10月7日

オンライン回答  
受付期間

PC、スマートフォン等から「国勢調査オンライン」にアクセスし、「インターネット回答利用ガイド」に記載されているIDでログインし、画面の案内に沿ってご回答ください。

9月14日～20日

オンライン回答用ID  
及び調査票を配布

調査員がお宅に訪問し、オンライン回答に必要なIDと紙の調査票を配布します。

国勢調査の流れ  
令和2年

令和3年6月

調査結果  
速報値の公表

人口、世帯数の速報結果は、令和3年6月に公表される予定です。この速報値が「幕別町人口予想クイズ」の答えです。

10月1日～7日

紙の調査票の  
提出状況の確認と回収

ご回答いただいた紙の調査票は、郵送で提出するか調査員に直接提出するかを選べます。  
 郵送の場合は、「郵送提出用封筒」と記載されている封筒に入れ、最寄の郵便ポストに投函してください。※新型コロナウイルス感染症の発生と感染拡大防止の為、紙の調査票で提出される場合は郵送提出にご協力ください。

新型コロナウイルス感染症対策

- 国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の発生と感染拡大を防止し、安心・安全を確保するため、みなさまと調査員ができる限り対面しない方法で行います。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。
- 調査書類の配布に当たって、9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問しますが、調査の趣旨等の説明はインターホン越しに行い、調査書類は郵便受けやドアポストに入れるなどしてお配りします。ご不在の場合は、直接、郵便受けやドアポストなどに入れてさせていただきます。  
 ※対面での説明が必要となる場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行わせていただきます。
- 回答は、10月7日の期限までに、できる限りインターネットでお願いします。(郵送も可能です)  
 ※この場合、調査員が調査票回収のために訪問することはありません。

何のために国勢調査をするの?

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村の行政の基礎資料として活用されるほか、学術・教育機関、企業など幅広い分野で利用され、私たちの暮らしに役立てられます。

主な調査項目の利用例

- ☞「男女の別」「出生の年月」  
 男女・年齢別人口などの統計を作成することにより、少子高齢化が進行している日本の人口構造の分析や将来人口の推計に利用されます。
- ☞「世帯主との続き柄」「配偶者の有無」  
 高齢者のいる世帯、ひとり親世帯などの世帯構成に関する統計を作成することにより、福祉行政などの施策に利用されます。
- ☞「就業地または通学地」  
 通勤、通学による人口の動きや、各市町村の昼間人口などを明らかにする統計を作成することにより地域間の交通網の整備などの交通対策、都市計画などの資料として利用されます。

国勢調査をよそおった  
かたり調査にご注意ください!

国勢調査では金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。不審に思った際は、町企画総務部総務課(☎54-6608)か国勢調査コールセンター(0570-07-2020)にご連絡ください。国勢調査員は、身分を証明する「国勢調査員証」と腕章を携帯しています。