

宿泊助成対象が町民限定から十勝管内在住者に10月1日から拡大します！

町内宿泊施設宿泊費助成事業

令和2年6月から開始した町内宿泊施設宿泊費助成事業を10月1日から助成対象者を拡大し、十勝管内在住者まで対象となります。助成額はこれまでの町民限定と同様に、対象施設に宿泊した場合、1人1泊あたり5,000円を上限に宿泊費の半額を助成いたします。(宿泊数や利用回数に制限はありません。)

助成対象者	助成額	助成対象となる宿泊施設
十勝管内に住所を有する方	対象施設1泊につき1人半額(上限額5,000円)	十勝幕別温泉グランヴィリオホテル(依田384 ☎56-2121)
		幕別温泉パークホテル悠湯館(依田126 ☎56-4321)
		十勝ナウマン温泉ホテルアルコ(忠類白銀町384-1 ☎8-3111)

期間：令和3年3月30日の宿泊まで

※ただし、総予算額に達した場合は、期間終了前に助成を終了いたします。

新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

- 発熱や風邪の症状がある方、また体調不良の方は施設の利用をご遠慮ください。
- マスクを着用してください。
- 入館時に手指の消毒をしてください。
- 咳エチケットや手洗いをお願いします。
- 他の方と一定の距離(2m程度)をとりましょう。

☎ 商工観光課観光係 ☎54-6606

助成の利用方法

宿泊施設のフロントでチェックイン時に「宿泊費助成申請書」に助成対象者全員の氏名、年齢、住所のご記入と住所が確認できる証明書をご提示ください。チェックアウト時に助成をいたします。証明書の提示がない場合は、助成を受けることができませんので必ずお持ちください。
 証明書例：運転免許証、健康保険証、パスポート、年金手帳、住民票、マイナンバーカードなどの公的機関発行の証明書
 ※宿泊プランや空室状況の確認及び予約は、インターネットで各ホテルの公式サイトをご覧になるか、ホテルにお問い合わせください。

幕別町の人口は何人？ 幕別町人口予想クイズ

令和2年10月1日の幕別町の総人口(国の速報値)は何人でしょう？

国勢調査人口と住民基本台帳人口の推移

	国勢調査人口(確定値)	住民基本台帳人口
平成17年(2005年)	26,868人	27,481人
平成22年(2010年)	26,547人	27,302人
平成27年(2015年)	26,760人	27,441人

※国勢調査人口は各年10月1日現在のデータです。(平成17年は旧幕別町と旧忠類町の人口を合計しています)

令和2年度住民基本台帳人口

	住民基本台帳人口
令和2年4月末	26,482人
令和2年5月末	26,477人
令和2年6月末	26,469人
令和2年7月末	26,471人

幕別町の人口として国勢調査の対象となる人

- 住民票などの届出に関係なく、10月1日現在、町に既に3カ月以上住んでいる人
- 町に住み始めてから10月1日現在で3カ月以上にならないが、3カ月以上わたって住む予定の人
- 2カ所に住居を持っており、町で寝泊まりする日数の多い人
- 町に3カ月以上滞在する予定の人、町外の自宅に3カ月以上戻らない人
- ※他の市町村に住民票があっても町の人口として数えます。ホテル等の宿泊者、定まった住居がない人、外国人含む。
- 町の病院に3カ月以上入院している人や、福祉施設に3カ月以上入所または入所する予定の人
- ※入院・入所する期間が3カ月以内の人は自宅での調査となります。
- 町に自宅があり、10月1日現在町内にいないが、3カ月以内に帰宅する予定の人

☎ 総務課情報管理係 ☎54-6608 FAX ☎54-3727

【賞品】

幕別町商工会商品券、町内温泉日帰り入浴券など
 ※詳しくは広報8月号9ページをご覧ください。

【応募できる方】 幕別町に在住している方 ※応募は1人1回(複数応募は無効)

【応募方法】

①クイズの答え ②氏名(ふりがな) ③住所 ④年齢 ⑤電話番号
 をメール又はハガキに記入のうえ応募してください。
 ☎ kokuseichosha@town.makubetsu.lg.jp
 ※二次元コードで携帯電話、スマートフォンからメールで応募できます。
 ☎ 089-0692 幕別町本町130番地1 総務課情報管理係



【応募期限】 令和2年11月20日

【当選発表】

国の調査結果(速報値)が発表され次第順次賞品の発送をもって当選の発表に代えさせていただきます。
 ※令和3年6月ごろを予定しています。新型コロナウイルスの影響により速報値の発表が遅れた場合、賞品の発送が遅れる場合があります。

幕別町子育て世帯応援給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている小中学校生及び高校生の保護者等に対し、生活及び修学を支援することを目的に幕別町子育て世帯応援給付金を支給いたします。

▶給付金支給対象者

令和2年7月31日以前に町内に住所を有し、支給の申請の日において引き続き町内に居住する者とし、次の各号のいずれかに該当する方とします。

- ①就学援助(準要保護者)として認定を受けている方
- ②修学支援資金の給付の決定を受けている方
- ③高校生等奨学給付金(公立もしくは私立)の支給の決定を受けている方

▶給付額 上記の対象となっているお子様1人につき5万円

▶提出書類

- ①子育て世帯応援給付金支給申請書兼請求書(様式第1号)
 - ②高校生等奨学給付金決定通知の写し
- ※高校生等奨学給付金の支給の決定を受けている方に限り
 ③就学援助の認定または修学支援資金の給付決定がされている方で、申請時の口座から変更を行う場合は、振込口座の通帳の写し

▶提出先

教育委員会学校教育課、札内支所、忠類総合支所生涯学習課、糠内出張所
 ※郵送の場合

〒089-0604 幕別町錦町98番地
 幕別町教育委員会学校教育課

▶提出期日 令和3年3月31日

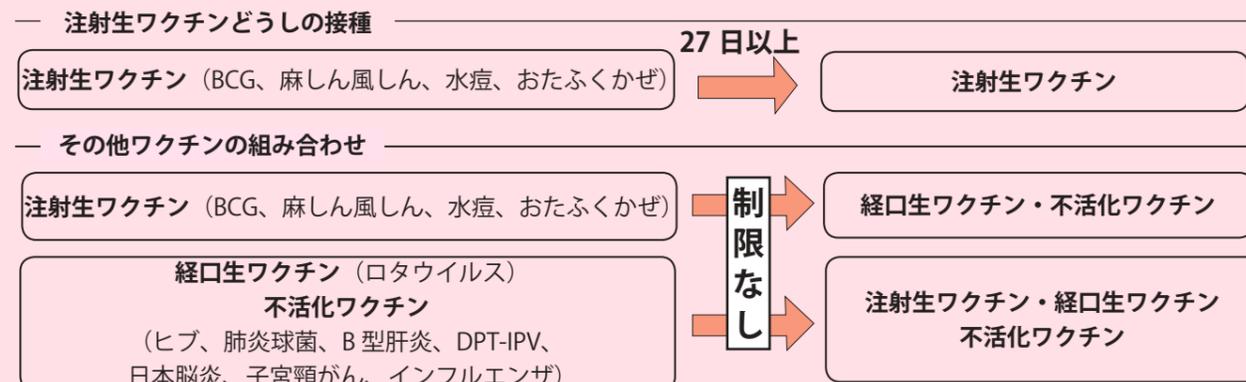
▶その他

保護者への受給決定の送付及び給付金の送金は、申請書受付から3週間を目途に行います。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎54-2006

異なるワクチンの接種間隔が10月から変更になりました！

予防接種法に基づく定期接種実施要領の改正により、令和2年10月より、異なるワクチンの接種間隔が変更されました。これまでより接種スケジュールが立てやすくなります。詳しい接種方法については接種する医療機関か保健課・保健福祉課にお問い合わせください。※ヒブや日本脳炎など同一ワクチンを複数回接種する必要がある場合の接種間隔は変更ありません。



☎ 保健課保健係 ☎67-1566 保健福祉課保健係 ☎8-2910 ✉ kenkou@town.makubetsu.lg.jp

まくべつ本町歯科

おかげさまで開院2周年を迎えました！

矯正治療キャンペーン！！

令和2年12月末まで

治療25万円(全て込み)

幕別広報を見た方限定
(状況によっては適応にならない場合があります)

当院は保険内診療を前提に治療いたします
新患・急患など即日対応しています
 お口の中のお困りごとがありましたら、お気軽にお電話下さい

この間、大変多くの方にご来院いただき、「今までどこで作っても入れ歯が使えなかったのに今回作った入れ歯はしっかり噛める」「痛かった時にその日に診てもらえて痛みがなくなった」「悪い歯も抜かずに食べられるようになってくれた」「治療が全然痛くなかった」「スタッフさんもみんな優しい」「抜歯やインプラントをしたが痛くなかった」 などなど

健康なお口になったお喜びの声や大変多くのご紹介をいただき、スタッフ一同うれしく思っています

開院時2台の診療台で始めた当院は、本年9月で診療台も5台に増え、より通院していただきやすい環境を整えました。また、歯科衛生士(歯周病やホワイトニングなど有資格者)が多数在職する歯科医院へと成長し、様々なお口の悩みに対し、北斗在職時と同様の診療ができるようになり、私たちが目指す「東十勝の歯科拠点病院(歯のごとであればすべて当院で解決できる病院)へと進んでいます。今後もこれに満足することなく、皆様のお口の健康をお守りできるようスタッフ一同誠実な診療を行ってまいります

	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	○	○	午後休診

お問い合わせ：幕別町本町79番地3
 TEL: 0155-66-8888
 ホームページ: <http://makubetsumotomachi.com/>

11月・2月スマイル検診予約受付中

1年に1度、自分の健康を確認することは、不要不急ではありません。症状が出る前に変化に気づき、早期に予防していくことが大切です。スマイル検診では、時間ごとの人数を制限して短時間・低料金で自分に必要な検診を選択して受けることができます。今年度は5月のスマイル検診が中止になった振替のために2月も新たに設けております。人数に限りがございますのでお早めにお申込みください。 **問・申**保健課健康推進係 **(☎) 54-3811**

◆検診内容・対象・料金 ※年齢は令和3年3月31日に迎える年齢です。

検診内容	対象	40歳～69歳	70歳以上
大腸がん検診（便潜血検査）	40歳以上の町民	400円	100円
胃がん検診（胃バリウム検査）		1,200円	400円
肺がん検診（胸部レントゲン検査）		300円	100円
肝炎ウイルス検査（血液検査）		500円	100円
エキノコックス症検査（血液検査）	8歳以上の町民 ※エキノコックス症検査は小学3年生・ 中学2年生は無料です。	300円	100円
特定健診（血液検査ほか）	40歳以上の幕別町国保加入者	無料	
後期高齢者健診（血液検査ほか）	後期高齢者医療加入者		

◆日程・会場・受付時間

日程	会場	受付時間
11月	17日(木)*	6時・7時・8時・9時・10時
	18日(金)*・19日(土)・20日(日)・21日(月)	
2月 NEW!	1日(月)	7時・8時・9時
	2日(火)・3日(水)	

*11月17日(木)、18日(金)は定員に達しております。キャンセル等で空きがある場合もございますので、ご希望の方はご相談ください。



まずはプラスひとくち
つぎはプラス1皿

幕別の野菜をおいしく食べる
「かんたん野菜レシピ」

10月の旬
にんじん

皮の近くにカロテンが多いので、皮つきそのまま調理したり、皮をむいたらその皮を金平や炒め物、かき揚げ等に加えるのもおすすめです。

野菜料理
1皿分

調理時間
20分

1人分
92
キロカロリー

レンジでかんたん!
人参とツナのサラダ



人参がたっぷり食べられるサラダです。常備菜やお弁当にもおすすめですよ!

じんこちゃん

材料（3人分）

- 人参……………150g（中1本）
- ツナ油漬缶……………1缶（70g）
- レタスや白菜の葉など…30g

・A

- 好みのドレッシング…大さじ1
- 塩、こしょう……………少々

※粒マスタードを入れてもおいしい♪

…図書館とコラボ企画…
「野菜アップ展示」開催中!
10/5～10/21 百年記念ホール
10/22～11/6 札内スポーツセンター
1日の野菜量の目安や簡単レシピ等、野菜アップのヒントが満載です！
ぜひお越しください。

ゆりんちゃん

幕別町の特産物「にんじん」

近年、幕別町でとれる農産物の収穫量のうち、野菜部門で一番多く収穫されていたのが「人参」です。幕別の肥沃な土地の栄養を貯えた人参は青臭みがないので、サラダや人参スティックなど生食もおいしいです。4月中旬に種をまき、7月下旬から10月上旬まで収穫されています。

作り方

①下準備する
人参は水洗いして、皮ごと5～6cm長さの細いせん切りにする。レタス等は手でちぎる。

②レンジで加熱し、熱いうちにドレッシングを和える
耐熱容器に人参とツナ缶を油ごと加え、全体を軽く混ぜる。ラップをして、500wで約3分加熱する。レンジから取り出して、ドレッシングを加え、よく和えて、塩とこしょうで味を調え、器に盛りつける。

問 保健課健康推進係 **(☎) 54-3811** 保健福祉課保健係 **(☎) 8-2910**

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザワクチン接種について

新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、秋冬に向けて季節性インフルエンザとの同時流行が想定されます。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は症状が似ており、診断までに時間がかかることから治療開始の遅れや医療現場の負担増大が考えられるため、例年以上に予防することが重要となります。

引き続きこまめな手洗いや咳エチケット等、「新しい生活様式」の実践により、新型コロナウイルスの感染予防に努めるとともに、風邪症状がある場合は外出を控えていただき、やむを得ず外出する場合はマスクの着用等ご協力をお願いいたします。

また、インフルエンザワクチンは発病や重症化を予防する効果があり、個人の健康を守るために有効ですので、インフルエンザの罹患を避けるためにも接種をご検討ください。

■厚生労働省では、よりワクチンを必要とされる方へ接種の機会を逸することがないよう優先的な接種の目安として、以下の通り呼びかけております。

目安の日程	優先対象者
10月1日～	・接種日に満65歳以上の方 ・60～64歳の方で、慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者など
10月26日～	・基礎疾患を有する方 ・妊婦 ・生後6カ月～小学2年生 (上記以外の方も接種できます)

※あくまで、目安になりますので左記優先対象者以外の方の接種を妨げるものではありません。詳しくは、医療機関にご相談ください。

インフルエンザワクチン接種費用の助成を行います

助成期間 令和2年10月1日(木)～令和3年2月28日(日)接種分まで

※医療機関のワクチン保有状況により接種開始時期が異なりますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

◆助成の対象者

- ①接種日に満65歳以上の方
 - ②60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がいや有する方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいや有する方
 - ③中学3年生と高校3年生相当の年齢の方
 - ④妊娠中の方
- ※③、④に該当する方は、案内を送付しておりますので、そちらをご確認ください。

◆接種方法

- 【指定医療機関で受ける場合】
窓口で年齢・住所を証明できるもの（運転免許証や保険証など）を提示してください。
- 【指定医療機関以外で受ける場合（主治医の下で受ける場合など）】
- ①申請書などの必要書類を郵送いたしますので、接種前に問い合わせ先にご連絡ください。
 - ②接種料金を全額医療機関にお支払いください。
 - ③申請書と領収書、接種済証を役場窓口（役場保健課、札内支所、忠類総合支所地域振興課、ふれあいセンター福寿）に提出してください。
申請期限は令和3年3月31日までです。
 - ④後日指定の口座に自己負担金1,300円を除いた金額を返金いたします。

◆料金

自己負担 1,300円（接種は1回のみ）
※①、②に該当する生活保護世帯に属する方は、無料になります。接種および申請の際には、生活保護手帳を提示してください。

◆指定医療機関

下記医療機関で実施しますので、必ず予約をしてください。

指定医療機関名	電話番号
景山医院（錦町）	(☎) 54-2350
緑町クリニック（緑町）	(☎) 54-6900
おち小児科医院（札内新北町）	(☎) 56-5522
さつない耳鼻咽喉科（札内北栄町）	(☎) 21-4187
十勝の杜病院（千住）	(☎) 56-8811
忠類診療所（忠類幸町）	(☎) 8-2053

※札内北クリニックは、通院者のみの接種となります。

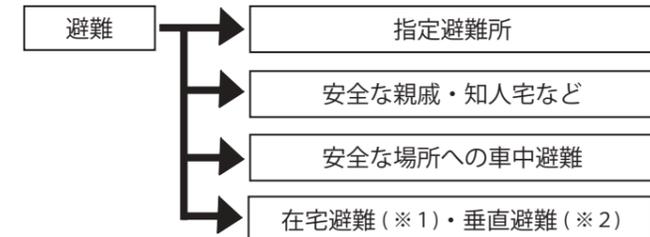
問 保健課健康推進係 **(☎) 54-3811**
保健福祉課保健係 **(☎) 8-2910**

コロナ禍における分散避難について

現在の新型コロナウイルス感染症が流行している状況下で災害が発生した場合、あなたはどこに避難しますか？

最近では、感染防止のため、安全な場所にある親戚や知人宅への避難、安全な場所へ車で避難し泊まる車中避難、家での垂直避難など、指定避難所以外への分散避難も避難方法の一つとされています。(右図参照)

自分や家族はどうするのか、ご家庭で話し合ってみましょう。



- ※1 自宅に被害(の危険性)がない場合は在宅避難が可能です。
- ※2 洪水時に自宅で垂直避難をする場合は、ハザードマップで次の条件を満たす必要があります。
 - ① 早期立ち退き避難必要範囲外であること。
 - ② 浸水深よりも高い所に避難できること。
 - ③ 備蓄があり、水が引くまで泊まれること。

■車中避難をお考えの方へ

8月21日に帯広国際カントリークラブ(ゴルフ場)を運営する(株)帯広国際と、9月4日に十勝ヒルズを運営する(株)丸勝と、それぞれ避難受入に関する協定を締結しました。

この協定により、一時的な避難場所として駐車場への車中避難者の受入れや、トイレ等の施設設備の利用など、分散避難のための協力を得ることができました。

両施設で車中避難者を受入れる際は、町から受入れ開始の情報をお伝えしますので、車中避難をお考えの方は、情報の確認をお願いいたします。

【帯広国際カントリークラブ】400台駐車可能

【十勝ヒルズ】200台駐車可能



住所：幕別町字千住 427 番地



住所：幕別町字日新 13 番地 5

■車中避難の注意事項

I. 警戒レベル3で早めの避難行動を！

車での避難は、路面状況の悪化による交通事故や渋滞、避難途中に洪水に巻き込まれるなどの危険性があります。そこで…

- ① 道路や周囲の状況が確認できるよう、明るいうちに避難する。
- ② 避難する時間に比較的余裕がある場合が多い『警戒レベル3』で避難する。
上記のように、事故や逃げ遅れを防ぐことに十分留意しましょう。

II. エコノミークラス症候群を防ぐ！

- ① 小まめに運動をする。
- ② 水分を小まめに取る。
- ③ ゆったりした服装にする。
- ④ シートをフラットにし、寝る場所を水平にする。

III. 一酸化炭素中毒を防ぐ！

- ① 寝るときはエンジンをかけっぱなしにしない。
- ② 寝袋等で防寒対策をする。

これ以外にも、簡易トイレやランタン等の照明器具など、車中で安全・快適に過ごせる準備をしましょう。

テーマ 地震に備える

部屋のレイアウトを見直し、家具の転倒防止を施すなど、地震対策をしよう！

防災環境課
防災危機管理係
(☎54-6601)



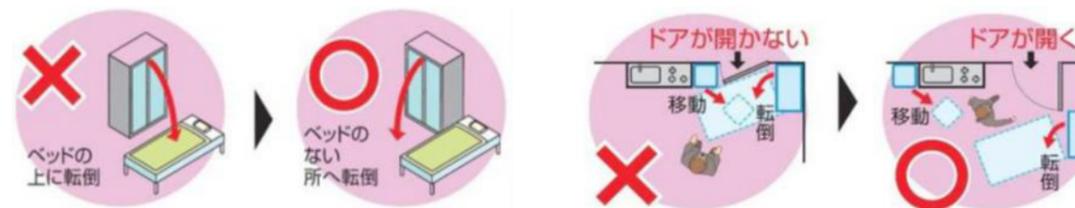
①集中収納で、生活空間の家具を減らす

- ・家具の転倒防止対策に最も有効な方法は、生活空間にある家具を減らすこと。
⇒納戸・押入れ・ウォークインクローゼットなどに、物を集中的に収納することで、リビングや寝室などの居住スペースと収納スペースを分ける。



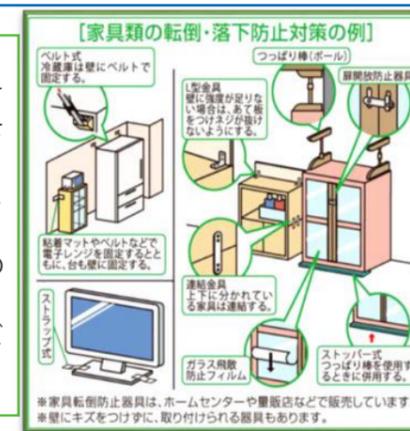
②部屋のレイアウトを工夫する

- ・寝る場所や座る場所にはできるだけ家具を置かない。
- ・家具を置く場合は、向きを工夫する。
- ・通路や出入り口付近には「転倒しやすいもの」や「移動しやすいもの」を置かない。



③家具類の固定をする

- ・固定具で家具や家電を固定し、地震が起きたときの転倒防止、落下防止などの対策をする。
- ・最も効果が高いものはネジで固定するもの。(例) L字型金具など
- ・壁に穴を開けることが難しい場合は、他の器具を2つ以上組合わせて使うと効果的。(例) ポール式器具とストッパー式器具など



記事の内容は、東京消防庁のHPを引用しています。



◆◆防災情報メール◆◆

携帯電話/スマートフォンでQRコードを読み取るか、下記アドレスまで空メールを送信し、最新の防災情報を入手しましょう。

✉ touroku.makubetsu-town@raidan.ktaiwork.jp



新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれ、それぞれの基準に該当する場合は、申請により国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の全部または一部を減免します。

☎ 住民生活課国保医療係 (☎ 54-6602)

▶減免の対象となる世帯と減免額

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った場合
⇒ **全額免除**

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれ、次の全てに該当する場合

- 令和2年中の事業収入等のうちいずれかが、令和元年中の収入に比べて10分の3以上減少する見込であること
- 令和元年中の合計所得金額が1,000万円以下であること
- 収入減少が見込まれる事業収入等以外の令和元年中の所得の合計が400万円以下であること

⇒ (表1) で算出した対象保険税(料)額に(表2)の減免割合を乗じた額を減免
減免額：(A×B/C)×D

(表1)

対象保険税(料)額 = A×B/C
A：世帯の被保険者について算定した保険税(料)額
B：主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等の令和元年中の所得金額
C：主たる生計維持者および世帯の被保険者全員の令和元年中の合計所得金額

(表2)

主たる生計維持者の令和元年中の合計所得金額	減免の割合(D)
300万円以下	10分の10
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1,000万円以下	10分の2

▶減免の対象となる保険税(料)

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されている令和元年度および令和2年度の保険税(料)

※主たる生計維持者とは、原則世帯主となります。

※主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等の令和元年中の所得金額が0円以下の場合は、算定上減免にはなりません。

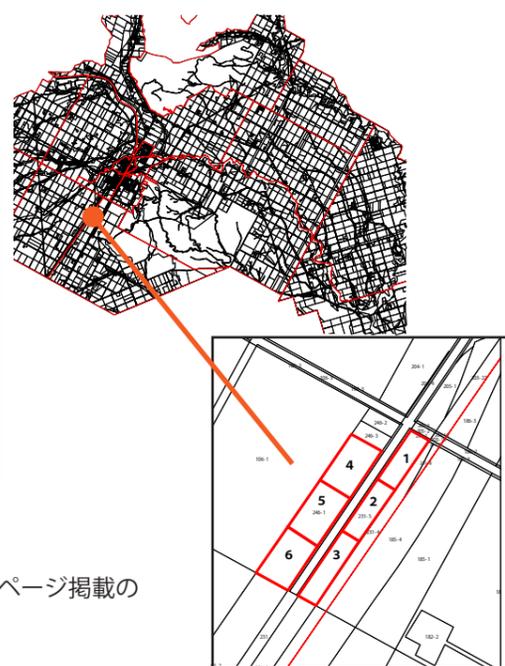
※主たる生計維持者の事業などの廃止や失業の場合は、令和元年中の合計所得金額にかかわらず対象保険税(料)額の10分の10を減免します。

※会社都合により離職した場合には、本減免ではなく、非自発的失業者にかかる軽減制度が適用される場合があります。

忠類協徳地区の町有地を売却します

忠類地域の産業振興を図るため、新規事業や経営規模の拡大を計画している事業者を対象に次の町有地を売却します。

所在	区画番号	登記地目	販売面積	販売価格
幕別町忠類協徳	1	山林	2,500㎡	2,225,000円
	2		2,601㎡	2,114,000円
	3		2,526㎡	2,053,000円
	4		3,630㎡	2,929,000円
	5		3,678㎡	2,968,000円
	6		3,726㎡	3,007,000円



▶ **公募期間** 令和2年10月1日(☎)～10月21日(☎)

▶申し込み資格・条件

申し込みには、資格と条件を定めていますので、詳しくは町ホームページ掲載の実施要領をご覧ください。

☎ 地域振興課税務管財係 (☎ 8-2111)

里親になりませんか？～10月は里親月間です～

里親とは・・・

「養子縁組をして実の子として育てる」「子どもが自立できるまで育て上げる」ものだと思いませんか？
たしかに、予期しない妊娠などで、親が子どもを養育することができない場合では、そういったこともあります。しかし実際には、親の病気や離婚、仕事の都合、時には虐待などの理由で、一時的に子どもが家族と暮らせない間、親子が再出発できるまでの間、子どもの養育を担っていただいていることの方が多いのです。

里親制度は、児童福祉法に基づき、こうした事情の子どもを一定期間あるいは、養子として、あなたの家庭に迎え入れ、家族の一員として養育することを目的としています。

家庭から離れて生活することは、子どもにとって大きな負担となります。もし、子どもたちが住む町に里親さんがいれば、子どもが住み慣れた町で、通い慣れた学校に通いながら、家庭的な養育を受けることができ、子どもの負担を最小限に抑えることができます。

子どもに助けが必要なときに、子どもの近くに里親さんがいることが望まれています。

なお、養育に係る費用については、生活諸費や教育費が支払われます。

【里親になる要件】

- 心身ともに健全であり、子どもの養育について理解や愛情をもっていること
- 経済的に困窮していないこと
- 希望者と同居人が欠格事由に該当していないこと
- 北海道(帯広児童相談所)が行う所定の研修、実習を受講修了すること

【里親の種類】

- ・ **養育里親** …… 保護者が不在となった児童、保護者が監護不相当であると認められた児童(要保護児童)を養育する里親
- ・ **専門里親** …… 児童虐待などの行為により心身に有害な影響を受けた児童や、特に支援が必要な児童を養育する里親
- ・ **養子縁組里親** …… 養子縁組によって養親となることを希望する里親
- ・ **親族里親** …… 児童の両親が死亡、行方不明または拘禁等のため、扶養義務者およびその配偶者である親族が養育する里親

☎ 帯広児童相談所 帯広市東1条南1丁目1番地2 (☎ 22-5100)

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

- ① 老齢基礎年金を受給している方
以下の要件をすべて満たしている必要があります。
 - ☑ 65歳以上である
 - ☑ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ☑ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
以下の要件をすべて満たしている必要があります。
 - ☑ 前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

- ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から10月中旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。
※給付金をすでに受給されている方は、再度の請求手続きは不要です。
- ② 年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

▶ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

- ・ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165
- ・ 帯広年金事務所 ☎ 65-5001 (音声案内1→2)