

まくべつ健康ポイントラリー

ポイントカード受付期間
2019年4月1日

～2020年3月15日

けんしんや健康づくりで
10ポイントを貯めて
「健康」と「特典」
を手に入れよう!



◆参加できる方 町内在住の20歳以上の方

◆参加方法

①ポイントカードと対象事業一覧をもらおう。

配布場所
役場、札内支所、ふれあいセンター福寿、図書館、
農業者トレーニングセンター(トレセン)、
札内スポーツセンター(スポセン)
町が実施する健康づくり事業の会場、スマイル検診会場

②健康ポイントを貯めよう。

③10ポイント貯まったら、ポイントカードを提出して
ごみ袋と抽選券をもらおう。

(提出場所:役場、札内支所、ふれあいセンター福寿)

◆特典

10ポイント貯まった方に町指定のごみ袋(10ℓ燃やせる
ゴミ袋10枚)をプレゼント!

さらに抽選で幕別町の特産品や温泉回数券が当たります。
当選者の発表は翌年度の広報5月号を予定しています。

◆ポイント付与対象事業

2 ポイント	必須 健康診断 (特定健診、後期高齢者健診、職場 健診、人間ドック、脳ドックなど)
	がん検診(胃、肺、大腸、子宮、乳) 歯科健診 ※2種類以上受診した場合は、上限4ポイント
1 ポイント	必須 健康チャレンジ宣言 (健康に関する目標をカードに記 入してください)
	健康チャレンジ達成
	町が実施する健康づくり事業 (健康講座など) ※対象事業一覧で確認してください。
	ストレスチェック(図書館で実施)

☎保健課健康推進係 ☎54-3811

当選番号発表!

平成30年度まくべつ健康ポイントラリー抽選結果

平成30年度は1,730人が参加し、そのうち300人が達成しました。

厳正なる抽選の結果、以下の方が当選しました。お手元の達成証に記載の抽選番号を確認し、

5月10日までにお引き換えください。

【引き換え場所】幕別地区:役場保健課、札内地区:札内支所、忠類地区:ふれあいセンター福寿

【景品】体組織計、町特産品、健康食品、温泉券

【引き換え期間】5月7日④～5月10日⑤ ※引き換え期間に来られない場合はご連絡ください。

【当選番号】

95	106	113	119	146	176
190	209	518	577	727	1003
1010	1020	1043	1044	1045	1080
1503	1510	2025	2262	2426	2462
2469	2481	2656	2669	2685	2690

住民総参加型スポーツイベント

幕別町チャレンジデー

2019

5月29日水

みんなで15分以上
スポーツをしよう!

秋田県
にかほ市
幕別町 vs
広島県
北広島町

どうやって参加するの?

当日、午前0時から午後9時までの間にス
ポーツした方の名前またはグループ名と参加
人数を電話やFAX、Eメールで報告するか、公共
施設に設置する回収ボックスに報告用紙を入
れて報告します。

参加したら 健康ポイントをゲット!

チャレンジデーに参加すると「まくべつ健
康ポイントラリー」のポイントが付与されま
す。

チャレンジデー2019特別イベントも開催!

このほかにも、事前申込が不要なイベントを企画しています。

①空き缶積み上げ(全国共通イベント)

☎午後3時～午後9時

※30分単位、例)午後7時30分～午後8時

☎札内コミュニティプラザ大集会室

☎小学4年生以上(1チーム3～4人)

☎申込時に、チーム名、監督・選手名、大人・子どもの別、
連絡先、希望時間をお知らせください。

※希望時間が重なる場合は、調整させていただきます。

②パークゴルフを楽しもう(雨天時中止)

☎受付:午前8時(午前8時30分競技開始)

☎Aコース:つつじコース、Bコース:はらっぱコース

Cコース:チャンピオン・ファミリーコース

Dコース:やまびこコース

☎用具の貸し出しを希望される方は、申込時にお伝えく
ださい。

【イベント申込方法】

▶申込方法 電話、FAX、メール

▶申込期限 5月17日⑤(先着順)

▶申込先 幕別町チャレンジデー実行委員会(教育委員会生涯学習課)

(☎54-2006・☎54-4714・✉shakaitaiikukakari@town.makubetsu.lg.jp)

※「②パークゴルフを楽しもう」はクマガラハウスでも申し込みます。

※運動着、運動靴、タオル、飲み物等は各自でご用意ください

③トランポリン体験教室/運動教室

☎①午後3時30分～午後4時15分(未就学児と保護者)

②午後4時45分～午後5時30分(小学1～3年生)

③午後6時～午後6時45分(小学4～6年生)

☎十勝トランポリンスタジアム(札内共栄町)

☎各10人

☎①参加者の運動レベルに合わせた楽しく体を動かす教室

②③トランポリン体験教室

☎ボタンの無い服装、靴下着用でお越しください。

午後3時30分～午後6時45分の間、スラックライン
(ベルト状のラインの上を歩いたり、飛んだり跳ねたり
するスポーツ)の体験もできます。

④トレーニング室初心者教室

トレーニング初心者の方に、トレーニング機器の使用
方法、トレーニングの仕方を教えます。

☎午前10時45分～正午

☎札内スポーツセンタートレーニング室

ミニ健康フェスタ(申込不要)

☎午前8時～正午

☎札内スポーツセンター

☎体組織計測、骨密度チェック、
もっと野菜を食卓に～実物野菜350g計測コーナー～
健康相談