

# 子育て応援サポートブック「まくはぐ」



## 育児情報を1冊に

- CONTENTS
- ①幕別町の子育てマップ
  - ②ライフステージ別  
パパ・ママ子育てカレンダー
  - ③妊娠したら
  - ④子どもが生まれたら
  - ⑤保育所と幼稚園ってどんなところ？
  - ⑥子どもと一緒に出かけよう！
  - ⑦子育てを応援！幕別町の子育て支援
  - ⑧子育て世代包括支援センターってなあに？
  - ⑨目指せイクメン！

☎こども課こども支援係(☎54-6621)

子育てに役立つ情報をまとめたA5判の冊子「子育て応援サポートブック・まくはぐ」を製作しました。「まくはぐ」は、子どもに対する支援制度や乳幼児健診・育児相談、子育てカレンダー、町内の保育所情報などが記載され、母子健康手帳の交付時や健診時に、対象者へ配布しています。今回、「まくはぐ」の内容について紹介します。

**①幕別町の子育てマップ**  
幕別市街、札幌市街、忠類市街の保育所、小中学校、幼稚園、公共施設などを地図で紹介しています。

**②ライフステージ別「パパ・ママ子育てカレンダー」**  
妊娠期から子育て期までのライフステージに応じた子どもの成長や母親・父親の過ごし方、支援策などを紹介しています。

**③妊娠したら**  
母子健康手帳の交付場所やパパママ教室、健康相談、妊婦訪問の紹介しています。

**④子どもが生まれたら**  
子どもが生まれたときに必要な手続きや乳幼児健診、育児相談の内容と会場、子育てサークルを紹介しています。

**⑤保育所と幼稚園ってどんなところ？**  
保育所・幼稚園の入所・入園までのスケジュールや町内にある保育所5か所とへき地保育所、幼稚園2か所を紹介しています。

**⑦子育てを応援！幕別町の子育て支援**  
子育て支援として、子育て支援センター施設や、一時保育事業、ファミリーサポートセンター事業、子育て短期支援事業(ショートステイ)を紹介しています。

**⑥子どもと一緒に出かけよう！**  
町内にある「いなほ公園」や「ナウマン公園」などの7施設ある公園や明野ヶ丘スキー場、白銀台スキー場の紹介と出かける際のマストアイテムとして必需品を紹介しています。

### マストアイテム

- \*紙オムツ・おしり拭き \*着替え
- \*ビニール袋(使用済みおむつを入れたり、汚れた服を入れたり、何かと便利です)
- \*タオル \*ウエットティッシュ
- \*ミルクセットや水分補給用の飲み物
- \*母子健康手帳(健康保険証)
- \*お気に入りのおもちゃ

**⑧子育て世代包括支援センターってなあに？**  
妊娠中から出産、子育て期を安定して過ごすことを目的とした総合窓口を紹介しています。

**⑨目指せイクメン！**  
育児を積極的に行う「新米パパの心構え」などを紹介しています。

## ママを笑顔にするための 新米パパの心構え

**心得1 「感謝の気持ちは言葉や行動で表す！」**

心の中で思っても、感謝の気持ちや愛情は、言葉と態度で表現しないと伝わりません。普段言えない「ありがとう」や「いつもお疲れ様」の言葉をかけて、子どもに愛を与えるママの愛情タンクを満たしてあげましょう。

**心得2 「妻の話はアドバイスよりも聞くことが大事！」**



支援策

0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	6か月	8か月
抱っこしてくれる人の笑顔が好きです。	おっぱいやミルクをたくさん飲んでくれます。よく泣くことが多くなりますが、パパママとの絆を作るチャンスです。	あやされるとよく笑います。	赤ちゃんと自分の身の回りのことをゆったり行いましょう。	赤ちゃんの泣き声や表情で様子が分かるようになり、ママとしての自信がついてきます。夜間の授乳で寝不足気味になりやすので、赤ちゃんとゆったりお昼寝するのもおすすめです。	離乳食を食べ始めます。	お座りで遊べるようになってきます。
ママと赤ちゃんとたくさん話しかけてください。	オムツ替えやお風呂などはパパも得意になってみましょう。赤ちゃんをお散歩に連れ出して、ママに一人の時間を作ってあげるのもいいですね。	なんでも口に入れる赤ちゃんのために、小さな物や危険な物は片付けましょう。	☆新生児訪問 ☆おむつ類無料収集 ☆産後ケア	☆産婦健診助成	☆4か月児健診	☆8か月児健診 ☆予防接種(BCG)
		予防接種(ヒブ・肺炎球菌、B型肝炎)	予防接種(4種混合)		☆保育所・一時保育・ファミリーサポート開始	