平成28年度 老人福祉センター送迎バス運行時刻表

幕別線		駒畠・美	川線	古舞線
善教寺前	9:05	南勢 (福島宅前)	9:00	古舞第一会館
大豊近隣 センター前	9:13	糠内消防署前	9:05	古舞(加藤宏宅前)
八重洲 ドライブイン前	9:18	中里 (岩井宅入口)	9:10	古舞
旧焼肉 あんじゅ前	9:21	駒島 (新田宅前)	9:20	近隣センター□ 道道
南9線東30号	9:24	17線		(松田宅前)
旧国道東27号	9:26	(道道幕大線)	9:25	途別 近隣センター
南9線東25号	9:27	駒畠 (香西宅前)	9:36	途別六間橋
理容おおさわ前	9:29	駒畠 (斉藤左近宅前)	9:38	東4号
幕別中学校 (東側)	9:30	道道更別西3号	9:44	(山口勝宅前) 東4号
十勝電設前	9:33	西3号3線	9:47	(山口正一宅前)
町民会館前	9:37	〇号 (能手宅前)	9:56	南5線 (千賀宅前)
千成前	9:40	12線	10:00	南5線(土田宅前)
幕別北 コミセン前	9:42	(六郎田宅前) 明倫育苗	10:02	桂町 (原田宅前)
相川22号	9:47	センター		文京バス停前
相川20号	9:49	明倫第2会館	10:04	
相川17号	9:52	東13線10号	10:06	(北西)
千住15号	9:54	共栄ピクルス	10:19	泉町 (水野宅前)
老人福祉センター	10:10	老人福祉 センター	10:25	老人福祉 センター
原則第2、第4月曜 平成28年 4/4、18 5/ 6/6、20 7/ 8/8、22 9/ 10/3、17 11/ 12/5、19 平成29年 1/11、23 2/	/9、23 /4、20 /5、21 /7、21		/10、24 /5、19 /6、20 /8、22	原則第2、第4木曜 平成28年 4/7、21 5。 6/9、23 7。 8/10、25 9。 10/6、20 11。 12/8、22 平成29年 1/12、26 2。
1/11/43 4/	U\ 20	1/10/24 2/	/ \ \ \ \ \	1/14/40 4

. —. —	_	Rus	CA KAYAN AND PRO	
古舞線		新和•札内線		
古舞第一会館	9:30	西猿別南会館	8:50	
		南勢 (千葉宅入□)	8:55	
古舞 (加藤宏宅前)	9:35	新和 (金武宅前)	9:00	
古舞 近隣センター	9:38	新和 八幡神社前	9:02	
道道	0.42	新和 (大出宅前)	9:08	
(松田宅前)	9:43	新和 (福島宅前)	9:12	
途別 近隣センター	9:49	茂発谷 (郷宅前)	9:25	
	9:54	豊岡 (山□宅前)	9:36	
(2017) (1016)	3.34	稲志別 近隣センター	9:45	
東4号 (山口勝宅前)	9:58	札内福祉 センター	9:50	
東4号	10:00	(株)小田壱前	9:52	
山口正一宅前)		春日バス停	9:54	
南5線 (千賀宅前)	10:01	東春日バス停	9:55	
南5線	10:02	白人小学校バス停	9:56	
(土田宅前)		10号札内 スポセン入口	9:58	
桂町 (原田宅前)	10:03	ユニバーサルタウン 北さつない前	10:00	
文京バス停前	10:05	おち小児科前	10:02	
		桜町近隣 センター	10:05	
若草公園 (北西)	10:08	3線6号 (尾藤宅前)	10:07	
泉町 (水野宅前)	10:10	4線6号 (旧さかえ保育所前)	10:10	
老人福祉		4線7号 (貝森宅前)	10:12	
センター	10:15	老人福祉 センター	10:15	
則第2、第4木曜	日に運行	原則第2、第4金曜	目に運行	

+579- 18118	629-	609	センター 10.13
則第2、第4月曜日に運行 成28年	原則第2、第4火曜日に運行 平成28年	原則第2、第4木曜日に運行 平成28年	原則第2、第4金曜日に運行 平成28年
4/4、18 5/9、23	4/5、19 5/10、24	4/7、21 5/12、26	4/8、22 5/13、27
5/6、20 7/4、20	6/7、21 7/5、19	6/9、23 7/7、21	6/10、24 7/8、22
8/8、22 9/5、21	8/9、23 9/6、20	8/10、25 9/8、26	8/12、26 9/9、23
0/3、17 11/7、21	10/4、18 11/8、22	10/6、20 11/10、24	10/7、21 11/11、25
2/5、19	12/6、20	12/8、22	12/9、21
成29年	平成29年	平成29年	平成29年
1/11、23 2/6、20	1/10、24 2/7、21	1/12、26 2/9、23	1/13、27 2/10、22
3/6、22	3/7、21	3/9、23	3/10、24

※老人福祉センター帰りの出発時間 4月~9月 午後2時30分発 10月~3月 午後2時発

◎バスの運行時間にあわせて、午前10時30分~11時30分まで健康運動指導士等による運動教室を行います。 **問** 福祉課社会福祉係(保健福祉センター内・I□【幕】54-3811)

5月スマイル検診の予約を開始します

スマイル検診は、ご自分に必要な検診項目を選択し、お近くの会場で受診することができる集団検 診です。時間ごとの予約制になっていますので、受診時間も1時間程度と短時間です。ぜひ、ご自身の 健康管理のため、年に1度は検診を受けましょう!

◆申込について

●申込開始日 3月10日承 午前9時から

※受付開始日は回線が混み合うことが予測されますので、ご了承ください。

担当係	保健課健康推進係(保健福祉センター内)
電話	【幕】54-3811
FAX	【幕】54-3839
メール	kenkosuishinkakari@town. makubetsu. lg. jp ※QRコードから「検診予約」と明記し、次の事項を記載の 上、送信してください。 ①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号(日中の連絡先)、 ⑤希望受診日と時間、⑥希望検診名

◆日時·会場

	日程	会場	時間
	16日①	保健福祉センター	
	17日傪		
5月	18日®	札内福祉センター	午前7・8・9・10時
	19日金		
	20日金		



※8月、11月にも日程があります(忠類会場は8月のみ)。また、10月には子宮がん・乳がん検診も実施いた します。詳細は広報4月号でお知らせします。

◆検診項目(対象の年齢は平成29年3月31日時点の年齢です)

1 がん検診

※ 注

 	自己負担金		
検診項目	40~69歳	70歳以上	
胃がん検診 〈バリウム検査〉	1,200円	400円	
大腸がん検診 〈便潜血検査〉	400円	100円	
肺がん検診 〈X線検査〉	300円	100円	
44. 10 EN L OTT			

市	〈便潜血検査〉
外 局 番	肺がん検診 〈X線検査〉
墓	対象:40歳以上の町民

2 エキノコックス症・肝炎ウイルス検査

 ◆	自己負担金		
検診項目	69歳以下	70歳以上	
エキノコックス症検査	300円	100円	
対象:小学3年生以上の (小学3年生・中学2年生)	町民生は無料です)	
肝炎ウイルス検査	500円	100円	
対象・40歳以上の町民			

(一度検査をしたことがあれば必要ありません)

3 特定健診・後期高齢者検診

検診項目・内容	対象	自己負担金
幕別町国保特定健康診査 〈血液・尿検査・身体計測・血圧測定・ 診察・眼底検査・心電図・その他〉	40歳から74歳の幕別町国保加入者	無料
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入の町民	無料

問 保健課健康推進係(保健センター内・【幕】54-3811) 保健福祉課保健予防係(ふれあいセンター福寿内・【忠】8-2910)

障害者差別解消法がはじまります

平成28年4月1日から「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)」が施行 されます。

○障害者差別解消法とは

全ての国民が障がいのあるなしに関わらず、お互いに人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実 現につなげることを目的として、平成25年6月に障害者差別解消法が定められました。この法律では、障 がいを理由とする差別の解消の推進に関する基本的な事項や、国の行政機関、地方公共団体等および民 間事業者における障がいを理由とする差別を解消するための措置などについて定められています。

○障がいを理由とする差別とは

この法律により、障がいのある人に対する「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されます。

◆不当な差別的取扱い

正当な理由もなく、障がいがあるということを理由としてサービスの提供を拒否したり、制限したり、 条件を付けたりするような行為をいいます。

レストランなどの飲食店に入ろうとした が、車いすを利用していることを理由に断 られた。

アパートやマンションを借りようとして、 障がいがあることを伝えると、そのことを 理由に部屋を貸してくれなかった。

◆合理的配慮の不提供

障がいのある方から何らかの配慮を求める意思の表明*1があった場合に、負担になり過ぎない範囲で、 社会的障壁**2を取り除くために必要で合理的な配慮を行わないこと。

用事がある部署まで行くのにどのように 行っていいのかわからず職員にたずねたが、 わかるように説明してくれなかった。

災害時に緊急避難所で、聴覚障がいがあ ることを伝えていたが、管理者は必要な情 報提供を音声でしか行わなかった。

- ※1知的障がい等により、本人自らの意思を表明することが困難な場合には、その家族などが本人を補佐 して意思の表明をすることもできます。
- ※2障がいのある方にとって、日常生活や社会生活を送る上で障壁となるようなもののこと。例えば、通 行や利用がしにくい設備・施設、障がいのある人を意識していない慣習・文化、障がいのある人への偏見 などを指します。

○禁止と義務

「不当な差別的取扱い」は国の行政機関・地方公共団体等のほか民間事業者も法的義務となりますが、 「合理的配慮の提供」については、国の行政機関・地方公共団体等は法的義務、民間事業者は努力義務とな ります。

対 象	不当な差別的取扱い	障がい者への合理的配慮
国の行政機関・地方公共団体等	禁止	法的義務
民間事業者(個人事業者、NPO団体などを含む)	禁止	努力義務

問 福祉課障害福祉係(保健福祉センター内・™【幕】54-3811)

窓口業務の時間延長と臨時窓口を開設します

転出入など住民異動の多い時期に合わせ、下記 のとおり窓口業務の時間延長と土・日に臨時窓口 を開設しますのでご利用ください。

- **◆期間** 3月30日丞~4月6日丞
- ◆時間 平日午後7時
 - 土•日曜日午前10時~午後4時

◆対応窓□ 役場町民課住民年金係、忠類総合支 所地域振興課住民生活係、札内支所

◆対応業務

窓口業務は通常業務を行いますが、次の場合は受 付できない業務もありますのでご了承ください。 ①他の官庁および自治体が閉庁していることに より、対応ができない業務(パスポートなど) ②延長窓口以外の部署に関わる業務

問 町民課住民年金係(TEL【幕】54-6602)

平成28年4月から北海道でも日本脳炎予防接種が開始されます

北海道では、これまで40年以上日本脳炎の患者はなく、感染を媒介する蚊(コガタアカイエカ)も生息し ていないため、日本脳炎の定期予防接種を行っていませんでした。しかし、道民が日本脳炎の発生してい る道外や海外に行き来する機会が増え、日本脳炎に感染する可能性が高まっているため、平成28年4月か ら、定期予防接種として行うことになりました。

◆日本脳炎とは?

人から人への感染はなく、豚などの体内で増えて血液中に出てきたウイルスを、蚊が吸血し、人を刺し た時に感染します。感染者の $100 \sim 1000$ 人に1人が脳炎を発症するといわれており、数日間の高い発 熱、 頭痛などで発病します。致命率は20~40%で、幼少児や高齢者で死亡のリスクが高くなっています。 近年では年間10人未満の患者が発生しており、高齢者の占める割合が高くなっています。北海道・東北 地方での患者発生はなく、西日本での患者数が9割近くを占めています。

◆予防接種はどのように受けたらいいの?

定期予防接種として接種する場合、第1期と第2期を合わせて計4回接種します。標準的な接種対象年 齢は、第1期初回が3歳、第1期追加が4歳、第2期は9歳です。

幕別町で平成28年度から実施する日本脳炎予防接種の受け方などの詳細は、広報4月号でお知らせし ます。

問 保健課健康推進係(保健福祉センター内・™【幕】54-3811) 保健福祉課保健予防係(ふれあいセンター福寿・៤【忠】8-2910)

軽自動車の廃車手続きはお済みですか

平成28年4月1日現在、幕別町に登録されて いる軽自動車の所有者には、軽自動車税が課税さ れます。すでに使用していない軽自動車の廃車手 続きがお済みでない方は、3月中に手続きをして ください。詳細は、お問い合わせください。

問 税務課資産税係(TEL【幕】54-6604)

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課 税される税金です。

引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支 局で変更登録をしてください。

◆次の場合は運輸支局で登録が必要です

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買した時(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(登録抹消)
- ※平成28年度の自動車税納税通知書を確実にお届 けするために、3月中に手続きをお願いします。

◆変更登録が間に合わないときは

札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税ホー ムページから自動車税の住所変更手続きが可能 です。

問 札幌道税事務所自動車税部(™ 011-746-1197)

平成28年度予防接種 小学6年生「2種混合(ジフテリア・破傷風)」

小学6年生を対象とした、2種混合の予防接種を 行います。対象の方には、3月中旬に個別に案内を 送付しますので、希望される方は申し込みくださ いっ

なお、案内が届かない場合は、問い合わせ先まで ご連絡ください。

◆対象

平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの方

- ◆料金 無料
- ◆場所·日程·受付時間

場所	日	程	受	付時間
保健福祉センター	4月5	日傪	午後	1 哇
札内福祉センター	4月1 4月4	日金日月	~	1時30分
忠類診療所	4月5	日必	午後:	2時 2時15分

問 保健課健康推進係

(保健福祉センター内・TEL【幕】54-3811)

保健福祉課保健予防係

(ふれあいセンター福寿内・៤【忠】8-2910)

55

0

55

お知らせ

消費生活相談室から〈相談事例〉



クレジットカード会社から、保険料無料 の傷害保険の案内が届いた。用紙に記入し 署名するだけで加入できるようだが信用で きるか。



所有しているクレジットカード会社から のダイレクトメールであれば、詐欺などで はなく、保険会社と連携して、無料で保険の 加入を勧める案内です。団体保険なので、簡 便な申し込みになること、掛け金無料で傷 害保険に関心があるか確認をし、他の商品 を勧めるための案内なので、不要であれば 無視してかまいません。加入する場合は、自 分の保険の加入状況を確認したうえで、判 断するようにしましょう。

「なぜ、無料で保険に加入できるのか」と いう問い合わせがありますが、保険会社は 宣伝として、カード会社にダイレクトメー ルを依頼し、カード会社は案内を出すこと によって保険会社から手数料を得ます。保 険会社は、興味がある方の個人情報を確保 でき、かつ以後加入者にさまざまな商品を PRできるメリットがあります。無料で契 約した人のうち、一部の人が、追加プランに 加入してくれれば、会社は儲かるので、どの クレジットカード会社でも同様の案内を積 極的に送ってきます。このように、保険会 社、カード会社双方にとって、大きなメリッ トがあるので、郵送料を負担してでもこう いった案内を送ってくると思われます。

加入するかどうかは、慎重に検討し、不明 な点がある場合は、お気軽に消費生活相談 室にご相談ください。

「消費生活相談室から〈相談事例〉」は、4 月から広報まくべつと併せて配布する「幕 別町消費者被害ネットワークニュース」に 掲載することになりました。引き続きご覧 ください。

幕別町消費生活相談室

相談時間 午前10時~午後3時 受付電話番号【幕】55-5800

幕別 相談日 火・木曜日 場 所 役場商工観光課内 相談日 月~金曜日 場所札内福祉センター内 忠類 相談日 第2・4水曜日 場 所 忠類コミュニティセンター内

3月の人権相談

- **◆日時** 3月16日丞 午後1時~3時
- ◆場所 札内福祉センター
- ◆人権擁護委員 赤石裕元さん、齊藤彰彦さん
- 問 福祉課社会福祉係

(保健福祉センター内・℡【幕】54-3811)

3月の行政相談

- **◆日時** 3月16日丞 午後1時~3時
- ◆場所 札内福祉センター
- ◆行政相談委員 松本茂敏さん
- 問 新町(៤【幕】54-5267)

古衣料・牛乳パック回収(消費者協会)

回収した布類は、回収業者によってウエス(ぞう きん)等に再利用されます。

- **◆回収できるもの**(洗たく済みのものをお持ちください)
- (1)綿50%以上の衣料品
- (2)毛布全般(素材不問)
- ◆回収できないもの
- (1)次の衣料
- ①綿50%未満②厚地(ジーパン等)③裏地のあるもの
- (2)布団、ベッドマット、枕、座布団等の寝具
- (3)便座カバー、カーテン、ぬいぐるみ、キルティ ング素材等の再利用できないもの

◆分別方法

- (1)タオル、タオルケット、白い肌着(下着、白い Tシャツは模様可)、白いズボン下
- (2)上記以外の衣料品
- **◆日時・場所** 3月19日 午前9時~10時30分 札内福祉センター 1階会議室
- **問** 商工観光課観光労働係(Tel【幕】54-6606)

みそ作り教室(消費者協会)

地産地消の取組として開催します。約5 Kgの味 噌ができます。

- **◆日時** 3月13日**日** 午後1時~4時
- ◆場所 ふるさと味覚工房(新和162番地の128)
- ◆費用 2,500円(当日納入)
- **◆定員** 10人
- ◆申込期限 3月7日
 3月7日
 同 (定員になり次第締切)
- ◆バス
- ・札内福祉センター発(12時10分)
- 幕別町役場発(12時30分)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記 用具、厚手のナイロン袋、5kgの味噌を入れる容 器、豆の煮汁を入れるペットボトルの容器
- **◆その他** 申し込み時に、バスの利用の有無をお 知らせください。

~国民健康保険に加入している皆様へ~ 入院時の食事療養費・生活療養費が平成28年4月1日より一部変更になります

国民健康保険法の一部改正にともない、入院時の食事代や、65歳以上で療養病床に入院したときの食事 代と居住費の負担額が、平成28年4月1日より下記の表の太枠で示したとおり変更となります。

◆入院時における食事療養費標準負担額(1食あたり)

— 般		現行 260円 平成28年度~ 360円
	過去12ヶ月の入院日数の合計が90日以内	210円(変更なし)
住民税非課税	過去12ヶ月の入院日数の合計が90日超	160円(変更なし)
	70歳以上で所得が一定基準以下の方(低所得 I)	100円(変更なし)

◆65歳以上で療養病床に入院される方の食事療養費(1食あたり)と生活療養費(1日あたり)の標準負担額

	医療区分I	医療区分Ⅱ・Ⅲ*3
一般	食 事 460円 ^{*1} (変更なし)	食 事 現行 260 円 平成 28 年度~ 360 円
7/11/2	居住費 320円 (変更なし)	居住費 0円 (変更なし)
住民税非課税	食 事 210円 (変更なし)	食 事 210円(変更なし) 過去12ヶ月の入院が90日超で160円
任氏枕升床枕	居住費 320円 (変更なし)	居住費 0円 (変更なし)
住民税非課税の70歳以上ので、所得が一定基準以下の方	食事 130円 ^{※2} (変更なし)	食 事 100円 (変更なし)
(低所得Ⅰ)	居住費 320円 (変更なし)	居住費 0円 (変更なし)

- ※1一部の医療機関では420円の場合もあります。
- ※2老齢福祉年金を受給している場合は100円となります。
- ※3医療区分ⅡまたはⅢとは、指定難病患者の方や厚生労働大臣が定める方で、入院医療の必要性の高い方です。

◆注意

市外局番

0

- ①表中の太枠で示した負担額引き上げ対象者のうち、指定難病患者の方・小児慢性特定疾病患者の方につ いては、負担額が現行の金額に据え置きとなります。
- ②平成28年4月1日において、既に1年を超えて精神病床に入院されている方の負担額は、経過措置とし て当分の間は現行の金額に据え置きとなります。また、合併症等で転退院した場合も、同日内に再入院 する方については、経過措置として当分の間は現行の金額に据え置きとなります。
- **問** 町民課国保医療係(TEL【幕】54-6602)

文化協会に加盟しませんか

文化協会には、ダンス・舞踊・陶芸・合唱等、現在 110団体のサークルが加盟し活動しています。

協会への加盟を希望する場合は、期日までに加 盟申請書を提出してください。

◆文化協会に加盟すると

- ・町内の社会教育施設利用の際、月4回までの利 用料が減免されます。
- ・発表の場として秋の芸術祭などに参加・協力を いただきます。
- **◆申込期限** 3月14日**月**
- **問** 文化協会事務局•平塚(TEL•Fax【幕】56-2551)

提 百年記念ホール、教育委員会社会教育係、札内支所 (忠類地区については、忠類総合支所にお問い 合わせください)

平成28年度乳用雌牛・肉用雌牛および 農用雌馬の入牧希望を取りまとめます

町営牧場への雌牛及び農用雌馬の入牧希望を 取りまとめます。詳細は、お問い合わせください。

◆対象となる家畜

入牧日現在、6カ月以上の雌牛、当歳馬、雌馬

- **◆入牧料** 乳用·肉用雌牛1日1頭230円 成馬1日1頭230円、当歳馬1日1頭90円
- **◆申込期限** 3月11日金
- ◆その他

予防接種の日程は、後日希望者に連絡します。 ※放牧中の事故は、町では補償できませんので、ご 承知願います。

問 農林課牧場係(TEL【幕】54-6605) 忠類総合支所経済建設課牧場係([ku【忠】 8-2111)

お知らせ

緑町団地【単身者住宅】入居者の募集

◆募集する住宅(①③の住宅は今回応募がなかった場合随時、募集します)

募集する住宅		階数	間取り	建設年	浴槽	給湯設備	家賃		
			①1-201	2	1 DK	Н6	有	オール電化・蓄熱式電気暖房	30, 200円
緑町	緑町 緑町22-5 耐火3階建て	21-302	3	1 DK	Н6	有	• 電気温水器	30, 200円	
		32-305	3	1 DK	Н9	有	• 電気調理器	33, 300円	

◆随時募集する住宅(入居申し込みがあった時点で、募集終了となります)

募集する住宅		階数	間取り	建設年	浴槽	給湯設備	家賃
緑町 緑町22-5 耐火3階	1-304	3	1 DK	Н6	有	オール電化 ・蓄熱式電気暖房 ・電気温水器 ・電気調理器	30, 200円

- **◆定期募集期間** 3月1日火~7日月(土•日曜日、祝日は除く)
- **◆定期募集住宅の抽選会** 3月16日承 午前10時(午前9時30分より受付) 役場4階 会議室
- ※当日欠席の場合は、住宅係職員が代理で抽選を行い、後日、文書で結果をお知らせします。
- ◆入居説明会 3月25日金 午前10時 役場4階 会議室
- ※3月26日①~4月8日②までに入居願います。
- ◆**入居資格等** 入居資格、申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。
- **申** 都市施設課住宅係、忠類総合支所経済建設課建設管理係、札内支所
- **問** 都市施設課住宅係(TEL【幕】54-6623)

就学援助をご利用ください

小・中学校に在籍する児童生徒の保護者で、経済 的な理由から、児童生徒の就学が困難な方を対象 に、学用品費等を援助します。

◆対象者

- ①生活保護を受けている方(修学旅行費等に限り ます)。
- ②児童扶養手当の支給を受けている方。
- ③保護者の失業、会社の倒産等により、経済的にお 困りの方。
- ④保護者が長期療養、火災、交通事故等により生活 が困窮している方。
- ⑤前年の収入が、生活保護基準の1.3倍未満の方。

◆認定の目安

対象者⑤の援助を受けられる世帯収入(給与等 の総支給額)の目安は次のとおりです。

- 3人世帯 275万円程度 (父39歳、母37歳、小学4年生)
- 4 人世帯 349万円程度 (父39歳、母37歳、中学3年生、小学4年生)
- 5人世帯 396万円程度 (父39歳、母37歳、祖母62歳、中学3年生、小学4 年生)

◆申請手続き

各小・中学校から配付される「平成28年度就学援 助受給申請書」を提出してください。

- ※毎年度申請が必要です。
- ※小学新1年生は、入学後に学校を通じて配付し ます。

◆提出期限

- ①中学新3年生 3月11日金
- ②小学新2年生~中学新2年生 3月18日 金
- ③小学新1年生 4月19日(火)
- ※郵送の場合は当日消印有効。
- **提** 教育委員会学校教育課、忠類総合支所生涯学 習課、札内支所、糠内出張所、お子さんが通って いる学校
- ※小学現6年生が学校へ申請書を提出する場合 は、現在通っている小学校へ提出してください。
- ※郵送の場合

〒089-0604 幕別町錦町98番地 幕別町教育委員会学校教育課

◆結果について

4月下旬に決定し、5月中旬に文書で通知しま す。ただし、中学新3年生は、4月上旬に決定・通 知します。

問 教育委員会学校教育係(TEL【幕】54-2006)

公営住宅の入居者募集

- ◆入居資格(1~4の全てに該当すること)
- 1 住宅にお困りの方
- 2 同居する親族がいる方(単身の場合は、昭和31年4月1日以前生まれの方)
- 3 公営住宅法に定める収入基準以内の方(詳細は、お問い合わせください)
- 4 申込者と同居予定者が暴力団員でない方

◆定期募集する住宅

・優先公募の住宅

①~②の公営住宅は、バリアフリーの住宅となっており、60歳以上の高齢者のみの世帯または歩行困難 な障がいのある方が同居する世帯を優先的に受け付けます。詳細はお問い合わせください。 なお、応募がない場合、一般公募の住宅として取り扱います。

募集する住宅	階数	間取り	建設年	浴槽	給湯設備	家賃
①旭町西(1-101)	1	2 LDK	H13	有	リース	19,800円~39,000円
②新緑町2(17)	1	2 LDK	H12	有	リース	21,600円~42,400円

◆一般公募の住宅(④~⑧の住宅は、今回応募がなかった場合随時、募集します)

募集する住宅	階数	間取り	建設年	浴槽	給湯設備	家賃						
③旭町西(2-207)	2	2LDK	H14	有	リース	20,100円~39,400円						
④寿町(2-102)	1	3LDK	S61	□ ス E	2.少色 切	16,100円~31,600円						
⑤寿町(3-101)	1	PUN	S62	入居者負担		16,300円~32,100円						
⑥泉町(1-3)			Н5			19,100円~37,600円						
⑦泉町(2-304)	3	3	3	3	3	3	2LDK	2LDK	11.7	有	リース	19,300円~38,000円
⑧泉町(2-312)			H7			19, 500円, ~50, 000円						
⑨泉町(1-4)	2	3LDK	H5			22,700円~44,600円						

◆随時募集中の住宅(入居申し込みがあった時点で、募集終了となります)

随時募集する住宅	階数	間取り	建設年	浴槽	給湯設備	家賃	
旭町東(3-206)	2	3LDK	H19	有	リース	24,200円~47,500円	
新緑町東(2-31)		3LDK	S57	S53 S54 入居者負担		12,200円~22,600円	
新緑町西(1-14)	1		020			10, 100円~19, 900円	
新緑町西(1-16)	1	3DK	255			10, 100 7 19, 900 7	
新緑町西(2-20)			S54			10,400円~19,700円	
新緑町南(1-4)			S59			15,000円~29,600円	
新緑町南(1-5)	- 2	3LDK	359			13,000円~29,000円	
寿町(1-204)		PLUM	S61			16,100円~31,600円	
桂町 2 (2-4)			S57			16,900円~33,200円	

◆定期募集期間

5

優先公募の住宅 3月1日少~7日月(土・日曜日、祝日は除く) 一般公募の住宅 3月8日(火~14日月)(土・日曜日、祝日は除く)

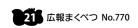
- ※当日欠席の場合は、住宅係職員が代理で抽選を行い、後日、文書で結果をお知らせします。
- ◆入居説明会 3月31日(木) 午後2時 役場4階 会議室
- ※4月1日金~7日休までに入居願います。
- ◆**入居資格等** 入居資格、申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。
- **申** 都市施設課住宅係、忠類総合支所経済建設課建設管理係、札内支所
- **問** 都市施設課住宅係(TEL【幕】54-6623)

道営住宅の入居者募集

- ◆募集案内の配布期間 2月18日(本)~3月7日(月)
- ◆申し込みの受付期間 3月4日 金~7日 月

◆募集予定の団地及び公募予定戸数

- ・道営あかしや南団地(一般世帯向け) 2LDK 2戸
- ・道営若草団地(一般世帯向け)
- 2LDK 2戸 ・道営若草団地(一般世帯向け) 3LDK 1戸
- ※詳細はお問い合わせください。
- **問** ㈱エーワンホーム(TEL 0155-22-2013) (帯広市西8条南13丁目2番地)



有害・危険ごみの出し方について

ライターや刃物などの有害・危険ごみは、発火や 作業員が怪我をする恐れがあり大変危険です。必 ず他のごみと分けてください。

- ◆有害ごみ 乾電池、体温計、蛍光管(球)など 透明・半透明の袋に「有害ごみ」と書いて、燃やせ ないごみの日に出してください。
- **◆危険ごみ** 刃物、割れたガラス、ライターなど 透明・半透明の袋に「危険ごみ」と書いて、燃やせ ないごみの日に出してください。
- ◆スプレー缶・カセットボンベなど

使い切り、必ず穴を開けて、「かん類」として資源 ごみの日に出してください。

※刃物や割れたガラスなど鋭利なものは紙や布で 包んでください。

※ライターはガスを全て抜いてください。

問 町民課環境衛生係(TEL【幕】54-6601)

くりりんセンターへのごみの自己搬入について

引っ越しシーズンとなるこれからの時期は、ご みの持ち込みが増え、受け入れが大変混雑しま す。なるべく町のごみ収集に出しましょう。

- ◆開館日 月曜から土曜日 午前9時~午後5時
- ◆処理料金 10kgごとに170円
- ◆注意事項
- ・ごみは事前に分別し、係員の指示に従って搬入 してください。
- ・町指定のごみ袋を使用する必要はありません。
- ・ガスボンベ、タイヤ、テレビなど、搬入できない ものがありますので、事前にご確認ください。

問 くりりんセンター

帯広市西24条北4丁目(1元 0155-37-3550)

母子・父子および寡婦福祉資金のご案内

母子および父子家庭等を対象とした、生活や子 どもの就学・就職に必要な費用を貸し付ける制度 がありますのでご利用ください。

◆貸付金の種類

就学支度資金(入学金・制服・敷金など)、修学資金(授 業料・学校諸納費・家賃など)、就職支度資金(就職に 直接必要な被服など)、生活資金(生活費など)など。

◆貸付利率

無利子または年利1.5%(貸付金の種類、連帯保 証人の有無などにより異なる)

◆貸付金の償還方法

一定の据置期間後3~20年(貸付金の種類によ り異なる)

※貸付金の種類によって、申請書類が異なります。 また、申し込み時期や貸付額に制限があります。 申し込みの前に必ずご相談ください。

※実施機関は十勝総合振興局子ども・運営指導係です。 間・甲 こども課児童福祉係

(保健福祉センター内・『正【幕】54-3811)

|勤労者福祉資金のご案内

町内在住の勤労者のための、冠婚葬祭・医療・教 育等の資金を融資する制度を設けています。

貸付の際には、町が指定した金融機関の条件審 査があります。詳細はお問い合わせください。

- ◆貸付対象者 幕別町に1年以上住所を有し、町 税等を滞納していない勤労者(自営業を除く)。
- ◆貸付限度額 100万円以内
- ◆貸付利率 1.0%(教育に係る貸付は年0.85%)
- **問** 商工観光課観光労働係(TEL【幕】54-6606) 北海道労働金庫帯広支店(TEL 0155-24-3767)

年金生活者等支援臨時福祉給付金のご案内(低所得の高齢者の方へ)

賃金引き上げの恩恵が及びにくい低年金受給者への支援と高齢者世帯の年金も含めた所得全体の底上げ を図る観点から、低所得の高齢者等を対象に年金生活者支援等臨時福祉給付金を実施します。

◆給付対象者

平成27年1月1日時点で、幕別町に住民登録をされていて、平成27年度分の住民税が課税されていない方 のうち、平成28年度中に65歳以上となる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)が対象となります。 ※住民税が課税されている方の扶養となっている方や生活保護を受給されている方は対象外です。

- ◆給付額 給付対象者1人につき3万円
- ◆給付時期·申請方法·申請期間等

年金生活者等支援臨時福祉給付金は平成28年の5月以降に対象者の方へ給付する予定です。なお、給付に あたっては申請が必要です。申請書は対象となる方のご自宅へ郵送する予定ですが、具体的な申請方法・申 請期間については、順次、広報やホームページ等でお知らせいたします。

- ◆給付を装った"振り込め詐欺"や"個人情報の詐取"にご注意ください
- ・市町村や厚生労働省がATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。
- ・ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- ・市町村や厚生労働省が給付金を給付するために、手数料の振込を求めることなどは絶対にありません。
- ・ご自宅や職場などに、このような内容の電話がかかってきたり、郵便が届いたときには、役場や最寄りの 警察署にご連絡ください。
- **問** 福祉課社会福祉係(保健福祉センター内・T□【幕】54-3811)

ふるさと寄附事業者説明会の開催

幕別町では、ふるさと寄附をされた町外の方に 対し、幕別町のPRと地域産業の活性化を目的に、 特産品やサービスを記念品として贈呈する事業を 行っております。この度、寄附者へ記念品としてお 送りする商品等を提供していただける、町内に本 社(店)等を有する事業者を募集するため、事業者 説明会を開催いたします。参加ご希望の方は、事前 に申し込みの上、説明会にお越しください。

- ◆場所 役場4階会議室
- ◆説明会申込
- ①電話の場合

下記連絡先までお電話ください。

②郵送、FAX、メールの場合

事業者名、担当者名、昼間連絡のつく電話番号を 記載の上、下記の連絡先までお申し込みくださ い。後日、担当者よりご連絡いたします。

◆申込期限 3月16日承

(電話は土日を除く午前8時45分~午後5時30分) **問** 総務課総務係(Tm【幕】54-6608·Fax【幕】54-3727) 〒089-0692幕別町本町130番地

メール:somukakari@town.makubetsu.lg.jp

体育館の団体使用を受け付けます

農業者トレーニングセンター、札内スポーツセ ンター、忠類体育館・学校体育館の団体使用を受け 付けます。

- ◆利用期間 5月1日 (1)~10月31日 (1)
- **◆提出書類** 各施設団体使用許可申請書

※申請書は提出先にあります。

※継続利用団体も必ず申込書を提出してください。 ※使用希望日時が重複した場合は調整させていた だきます。

◆申込期限 3月25日金

市外局番

幕

提 農業者トレーニングセンター、札内スポーツ センター、教育委員会社会体育係、忠類総合支所 生涯学習係、札内支所、糠内出張所

問 教育委員会社会体育係(TEL【幕】54-2006)

幕別町ふるさと館移動展示を行います

ふるさと館では、先人が使用した農機具や生活 用品などを展示しています。このうち一部を百年 記念ホールのギャラリーで展示します。お近くに お寄りの際はぜひご覧ください。

- ◆期間 3月3日(木)~3月10日(木) ■
- ◆場所 百年記念ホール ギャラリー
- ◆内容 馬による作業具の展示 (駄鞍、玉そり、馬鈴など)

問 ふるさと館(TEL【幕】56-3117)

議会を傍聴しませんか

町議会定例会の予定は次のとおりです。

◆本会議

—		
日	時	内容
3月2日®	午前10時~	行政執行方針、議案審議
3月8日巡	午前10時~	一般質問、議案審議
3月9日®	午前10時~	一般質問、議案審議
3月10日金	午前10時~	一般質問、議案審議
3月18日金	午後2時~	議案審議

◆予算審査特別委員会

日時					
3月14日①	午前10時~				
3月16日®	午前10時~				
3月17日(木)	午前10時~				

※日程は変更されることがあります。

◆場所 役場5階議場

問 議会事務局([[[[幕]]] 54-6626)

献血のお願い

移動献血車「ひまわり号」が来町します。献血に ご協力ください。

◆日時·場所

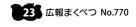
☆3月11日盦	場所
午前9時~ 午前10時30分	札内支所
午前11時~ 正午	道東ライス㈱
午後1時30分~ 午後3時	幕別町農業協同組合
午後3時40分~ 午後4時30分	十勝の杜病院
☆3月14日/月	場所
午前9時30分~ 正午	幕別町役場
午後1時30分~ 午後2時30分	特別養護老人ホーム札内寮
午後3時~ 午後4時30分	札内農業協同組合

問 福祉課社会福祉係

(保健福祉センター内・『風【幕】 54-3811)

町パークゴルフ協会定期総会を開催します

- ◆日時 3月20日 午後1時30分
- ◆場所 札内福祉センター
- ※当日は、平成28年度の入会受付も行います。年会 費は1,000円です。
- ◆入会資格 町内在住の方
- 問 町パークゴルフ協会事務局・伊藤 (压【幕】56-5439)



○賃金欄に、・・通=通勤手当 (社=社会保険 「雇=雇用保険 左記マークの記載があれば制度が適用されます。

ふるさと味覚工房「バランスのよい献立講座」

栄養バランスを考えた食生活を図るため、糖尿 病交換表を活用した講座を開催します。

【座学】

第1回午前10時~正午 第2回午後1時~3時

【調理実習】

- **◆日時** 3月26日① 午前10時~午後2時
- **◆定員** 15人(先着順)
- ◆参加負担金 500円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、手ふき

【座学·調理実習共通事項】

◆場所 ふるさと味覚工房(新和)

味覚工房の場所がわからない方は、案内地図を お送りしますので、申し込みの際にお知らせく ださい。

- ◆受付時間 午前10時~午後5時(火曜日休館) グループや代表者等複数での申し込みは受け付 けませんのでご了承ください。
- ※座学のみの受講も可能です。

ミニテニス初心者講習会

- **◆日時** 3月14日**月** 午後7時~9時 3月15日(火) 午後1時~3時 3月18日金 午後1時~3時
- ◆場所 札内スポーツセンター
- ◆対象 町内在住者(高校生以上)
- ◆参加料 無料
- **◆申込期限** 3月13日(目)
- ◆その他
- スポーツ保険は各自で加入ください。
- ラケットの貸出があります。
- ・ 運動のできる格好でご参加ください。

問・申 町ミニテニス協会 髙橋(Tm. 090-5225-9904)

CHALLENGEDAY

住民総参加型スポーツイベント

幕別町チャレンジデー2016 **2016.5.25**®

今年も挑戦します!ぜひご参加ください!

平成28年度 幕別町広報モニター募集

町民参加によるわかりやすく親しみやすい広報 活動を進めるため、「広報まくべつ」への意見をお 寄せいただく、広報モニターを募集します。

- ◆内容 「広報まくべつ」への意見や感想、提案な どを報告。
- ◆任期

平成28年4月1日金~平成29年3月31日金

- ◆謝礼 幕別町商工会発行の商品券 5,000円分
- ◆募集人数 6人
- ◆応募資格 15歳以上の町内在住の方
- **◆応募方法** 希望の方は電話でご連絡ください。 申込書を郵送します。申込書に必要事項を記入 し提出してください。

※申込多数の場合は選考により決定します。

◆申込期限 3月18日金

問•提 企画室企画情報担当(TEL【幕】54-6610)

生涯学習リーダーバンク登録者の募集

生涯学習リーダーバンクは、芸術・文化、一般教 養、スポーツ、レクリエーションなど、町民の生涯 学習活動を推進するため、指導者を登録し、紹介す る制度です。

- ◆登録者の役割 団体やサークルなどの要望に応 じ、指導者として活躍していただきます。活動 は、原則として無償です。
- ◆登録対象者 町内に在住、在勤または在学し、各種 の資格や技能、経験、熱意等を有する個人や団体。
- ◆提出書類 登録カード

※登録カードは、提出先にあります。

- **◆受付期間** 3月1日災~18日金
- ◆登録の決定

登録者(団体)に、「登録証」を交付します。

腿 教育委員会社会教育係、忠類総合支所生涯学 習係、札内支所、糠内出張所

問 教育委員会社会教育係(Tal【幕】54-2006)

保健福祉センター陶芸室利用者募集

高齢者の趣味や生きがい活動の場として、陶芸 室の利用者を募集します。

- ◆対象 おおむね65歳以上の方で構成されている 陶芸サークル
- ◆利用料 無料
- **◆申込期限** 3月11日金

※申し込み受付後に、日程調整を行います。

問 福祉課社会福祉係

(保健福祉センター内・『瓦【幕】 54-3811)

発達支援センター臨時保育士募集

業務内容発達支援に係る療育 募集人数 1人 保育士免許(発達に支援を必要とする 子どもに対する療育経験者) 勤務日月曜日~金曜日 勤務時間午前8時45分~午後5時30分 金月額164,420円 通 往 慮 雇用期間 平成28年4月1日~平成28年9月30日

※詳細はお問い合わせください。

- ◆提出書類 履歴書(写真添付)、保育士免許(写し)
- **◆提出期限** 3月11日 金必着
- ◆面接日時 3月下旬(詳細は、後日連絡します)
- ◆提出先 発達支援センター (保健福祉センター) 内)、札内支所、保健福祉課福祉係(ふれあいセン ター福寿内)

問 発達支援センター

(保健福祉センター内・៤【幕】54-6533)

まくべつ農村アカデミー 第21期研修生募集

まくべつ農村アカデミーでは、農業後継者や経 営者等を対象に農業経営・技術を学ぶ研修生を募 集します。また、短期で農業体験を希望する方も随 時、募集しています。

◆募集内容

ニューファーマー研修(2年間)

学校卒業者やUターン者、後継者の配偶者を対象。

リーダー研修(2年間)

おおむね30~40歳の中堅農業者を対象。

短期研修(1年間)

市外局番

幕

0

55

町内農業後継者で、町内の他農家での実践研修を 希望する方、または就農希望以外で短期間の農業 体験を希望する方(町外者でも可)を対象。 ※研修生用宿泊施設を利用できます。

聴講制度(1年間)

農業者、農業実習生、農業に関心のある町民が対 象。(おおむね40歳までの方)

◆申込期限 3月16日丞

※願書は、公社でお渡しします。また、ホームペー ジからもダウンロードできます。

問•申 幕別町農業振興公社(TEL【幕】57-2711) ※詳細は農業振興公社のホームページをご覧ください。

http://makubetsu-nsk.com 町ホームページからもリンクしています。

平成28年度臨時的任用職員募集

若年層の就職支援を目的とし、町の臨時的任用 職員を募集します。

業務内容一般事務補助 募集人数 4人(4月1日採用予定) 以下の全ての要件を満たす方 ・町内在住の方(住民票があること) ・平成28年3月に学校(専門学校を含 む)を卒業見込み、または、平成25年 応募資格 3月以降に卒業した方 ・ 求職活動中の方 ・以前にこの事業で任用されていない方 原則として、月~木曜日の週4日 (午前8時45分~午後5時30分) ※勤務場所によって曜日や時間が変わ 勤務日 る場合があります。 ※金曜日は求職活動や自己研修等に充 てるものとします。 金 日額5,980円 通 往 @ 任用期間 平成28年4月1日~9月30日

- ◆提出書類 履歴書(白筆·写真貼付)
- ※ハローワークを通じて求職中の場合は紹介状が 必要です。
- ◆提出期限 3月14日 月必着
- **◆面接日時** 3月22日**火** 午前9時~
- **◆提出先** 商工観光課観光労働係、忠類総合支所、 札内支所、糠内出張所

問 商工観光課観光労働係(Tel【幕】54-6606) 〒089-0692 幕別町本町130番地

臨時介護認定調查員募集

募集内容介護認定調査業務 募集人員 3人 介護支援専門員資格取得者、看護職・介 護職の資格取得者 応募資格 認定調査員研修修了の方(未修了の方 は、採用後研修を受講すること) 普通自動車運転免許取得者 勤務日月曜日~金曜日 勤務時間午前8時45分~午後5時30分 金 日額8,960円 通 社 @ 雇用期間 平成28年4月1日~平成29年3月31日

◆提出書類 履歴書(写真添付)

介護支援専門員証、または看護職か介護職の免 許証の写し、認定調査員研修修了証明書の写し

- ◆提出期限 3月16日②水必着
- ◆面接日時 3月下旬(詳細は後日連絡します)
- ◆提出先 保健課介護支援係(保健福祉センター内)、札内 支所、保健福祉課保健予防係(ふれあいセンター福寿内)
- 問 保健課介護支援係

(保健福祉センター内・『瓦【幕】54-3811)

25 広報まくべつ No.770

予 告

+勝工コロジー | エコパ探検隊「バードコールをつくりたい」 3月19日① 午前9時45分~/ パークイベント | 定員 15名/持ち物 なし/参加料1人300円 問・闸 P27下段

パークイベント

+勝工コロジ— | ボーイスカウト体験隊「六角凧をつくろう」 3月6日□/午前9時30分~/定員 15名/持ち物 はさみ、定規30cm程度、鉛筆、デザインを着色する道具/参加料1人500円 問・闸 P27下段

百年記念ホール講座

■問い合わせ・申込先

幕別町百年記念ホール (瓜【幕】56-8600)

平成27年度 生涯学習講座受講生作品展&プチ講座

受講生の力作をご覧ください!

☆27年度 生涯学習講座受講生作品展&プチ講座

- ◆場所 百年記念ホール ギャラリー ※観覧無料
- ◆プチ講座内容

講座名	開催日	時間	講師名	材料費
羊毛でメモスタンドを作ろう!	3/18	午前10時~午後5時	三浦 由紀子さん	400円
可愛いポチ袋を作ろう!	3/18	午前10時~午後3時30分	小川 奈緒美さん	200円
アロマ液体ハンドソープ&オリジナル ハーブティー作り	3/18	午後1時~4時	吉秋 保子さん	800円
可愛いメモクリップ作り	3/19	午前10時~正午	松川 利雄さん	50円
サンキャッチャー&レジンクラフト作り	3/19、3/20	午前10時~午後4時	磯谷 恵さん	500円~
楽しく折り紙を折ろう!!	3/19	午前10時~午後5時	三浦 将宏さん	無料
スクラップブッキング体験!	3/20、3/21	午前10時~午後3時	櫻井 耕子さん	500円~
ジュエルDeCoReアクセサリー作り	3/20	午前10時~午後4時	佐藤 信子さん	600円~
アロマルームスプレー&オリジナルハー ブティー作り	3/21	午前10時~午後2時	吉秋 保子さん	800円
UVレジンでオルゴナイト作り	3/21	午前10時~午後4時	佐藤 信子さん	1,000円~

作品展期間中、気軽に体験できるプチ講座を開講します。受講料は無料、材料代のみ実費。 お気軽にご参加ください。

※都合により、講座内容が変更になる場合もあります。

持っているけど使いこなせないあなたのために… スマホ・タブレット講座

- ◆日時 3月26日①・27日① 午後2時~4時
- ◆場所 百年記念ホール 学習室2

※会場には無線LANがありませんので、どこでも通信可能なスマホ・タブレットをお持ちください。

- ◆講師 井上 和則さん(パソコン教室・パソコンサポート「コミノ|代表)
- ◆対象 中高生・一般
- ◆定員 各日10人(応募者多数の場合抽選)
- ◆内容 3月26日→iPhone·iPad編 3月27日→アンドロイドスマホ&タブレット編
- ※ご自分が使っている機種の講座日でお申し込みください。
- **◆受講料** 中高生200円•一般500円
- **◆テキスト代** 1,200円(テキスト、コピー代など)
- **◆持ち物** スマホまたはタブレット、筆記用具など
- **◆申込期限** 3月19日(土)

4月の健康講座

講座名	時間	幕別	トレセン	札内スポセン		
転倒しない体づくり	13:30~	4、11、18、25日圓		5、12、19、26日⊛		
Enjoy!イキイキサーキット	19:30~	12、26日必 7、21、28日金		4、18日創 1、8、15、22日盦		
はじめてエアロビクス	14:00~	8日金		27日金		
はしめてエアロビクス	19:30~	5、19日⊛		25日①		
ZUMBA(ズンバ)	14:00~	22日金		13日⊛		
ZUMBA(XZ/I)	19:30~	14日金		11日⑨		
みんなでスッキリサーキット	14:00~	1、15日金		6、20日®		
講座名	時間	忠類体育館				
ゆったりストレッチ&快適運動	14:30~	7、14、21、28日($\overline{\mathbb{A}}$			

上記講座については、事前申し込みはありません。当日、気軽にご参加ください。

問・教育委員会社会体育係(阪【幕】54-2006)・札内スポセントレーニング室(阪【幕】56-1044)・幕別トレセン(阪【幕】54-2106) ・ 忠類体育館、忠類コミセン(瓜【忠】 8-2201/忠類総合支所内・生涯学習係)

男の料理教室

少ない材料で簡単に作れる料理のコツが学べま す。これからの食事づくりに役に立つ、3回コース の料理教室です。

- ◆日時 3月8日(火),14日(月),22日(火) 午前10時~午後1時
- ◆場所 ふれあいセンター福寿
- **◆対象** 65才以上の男性
- **◆定員** 12人(先着順)
- ◆メニュー 3月8日は、フライパンで煮魚、作り 置きおかず、カレー味いも金平等を作ります。
- ◆持ち物 エプロン、三角巾(大ハンカチ)、手ふき タオル
- ◆申込期限 3月7日

問•申 保健福祉課保健予防係

(ふれあいセンター福寿内・៤【忠】8-2910)

はじめてのズンバ&背骨コンディショ ニング講座

美しい姿勢としなやかな筋力を作る、女性のた めの身体づくり講座です。

- ◆場所 ふれあいセンター福寿
- ◆講師 小林 秀子さん(AFAA認定パーソナル フィットネストレーナー)
- **◆対象** 30歳から65歳までの女性
- **◆定員** 15人(先着順)
- ◆内容 体脂肪率·筋肉率測定、背骨調整、有酸素 運動(ズンバ)、筋力アップ運動など
- **◆持ち物** 水分補給用の水、タオル、バスタオル
- **◆申込期限** 3月10日(承)

問•申 保健福祉課保健予防係

(ふれあいセンター福寿内・៤【忠】8-2910)

ゆるゆる体操

全身の血行がよくなり、体が軽くなる気持ちよ い感覚を体験できます。肩こり・体の固い人におす すめです。

- **◆日時** 3月22日**②** 午後1時30分~3時
- ◆場所 ふれあいセンター福寿
- **◆対象** 20才以上の方
- **◆定員** 20人(先着順)
- ◆講師 山口 博子さん(全米Yoga Alliance取得)
- ◆内容 顔から足先まで意識して力を抜き、部位 ごとにゆるめていく体操です
- **◆持ち物** 水分補給用の水、タオル、バスタオル
- **◆申込期限** 3月18日金

問• 申 保健福祉課保健予防係

(ふれあいセンター福寿内・៤【忠】 8-2910)

いきいきエンジョイ教室(陶芸教室) 参加者募集・作品展のお知らせ

初心者を対象とした陶芸教室を開催します。 幕別町の陶芸家の講師が作品作りのアドバイス をしますので、未経験者でもお気軽にご参加くだ

- ◆日時 平成28年4月~平成29年3月までの月・ 水曜日(隔週)午前10時~午後1時
- ◆場所 保健福祉センター 陶芸室
- **◆対象** おおむね65歳以上の方
- ◆定員 10人
- ◆材料費 1ヶ月 1,000円
- ◆申込期限 3月9日承
- **◆作品展** 2月24日丞~3月9日丞午前11時まで 保健福祉センターで、平成27年度参加者の作品 展を行っています。

問•申 保健課介護保険係

(保健福祉センター内・恒【幕】54-3811)