

幕別町は **5月28日** はみんなで運動やスポーツをしよう! **チャレンジデーに参加します!**

.....
 初挑戦者同士！神奈川県開成町かいせいまちと対戦

チャレンジデーとは？

毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士が、**5月28日(水)午前0時から午後9時までの間(21時間)**に、15分以上継続して何かの運動やスポーツをした住民の『参加率(%)』を競い合います。

対戦に敗れた場合は、相手の町の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚し、相手の健闘を称えるというユニークなルールです。



運動する場所は？

自宅、職場、体育施設、広場など、**どこでも**構いません。

参加できる人は？

幕別町内にいる人であれば、**どなたでも**参加できます。他の町からの通勤者や通学生、観光客の方なども参加できます。

参加報告の方法は？

チャレンジデーの日(5月28日)に運動やスポーツをした方は、

- ①氏名・団体名
- ②参加人数
- ③運動の種類

を報告してください。

※一日に運動を何回行っても、**報告は1人1回**です。(ダブルカウントの禁止)

電話で報告

実行委員会事務局(教育委員会)

TEL.0155-54-2130/0155-54-2140

受付時間/午前6時から午後9時30分まで

FAXで報告

実行委員会事務局(教育委員会)

FAX.0155-54-2188/0155-54-4714

受付時間/午前6時から午後9時30分まで

Eメールで報告

shakaitaiikukakari@town.makubetsu.lg.jp

件名に「チャレンジデー参加報告」、本文に①氏名・団体名、②参加人数、③運動の種類を書いてお送りください。

対象になる運動は？

チャレンジデーに参加している気持ちがあればどんな運動も対象です。野球やサッカーなどのスポーツに限らず、**体を動かすことならどんなことでも**構いません。

例えばこんなこともOKです

- 犬の散歩
- 散歩やウォーキング
- ストレッチ
- ラジオ体操
- バレエやダンス、踊り
- 普段車でしていることを
徒歩や自転車で行った場合
(通勤、家族の送り迎え、買い物など)

**15分以上
継続していれば
OKです**

集計ボックスに投函して報告

【設置場所】受付時間/午前6時から午後9時30分まで

- 農業者トレーニングセンター
- 札内支所
- 札内スポーツセンター
- 忠類体育館
- 実行委員会事務局(教育委員会)
- 糠内出張所

左の報告用紙を切り取ってお使いいただくか、集計ボックスに用意してある報告用紙をお使いください。



▶ QRコード用



チャレンジデー「特別イベント」の開催

「空き缶積み上げ」、「きれいになるヨガ」、「効果倍増ウォーキング」などのイベントを予定しています。詳しくは、「折り込みチラシ」をご覧ください。チャレンジデーへの参加は、健康増進や運動を始めるきっかけづくりになります。ぜひご参加ください。

**参加
無料**

「チャレンジデー応援事業所・団体」の募集

チャレンジデーの趣旨に賛同し、次のPRや協賛などを積極的に行っていただける事業所・団体を募集しています。(応募期限: 5月16日(金)まで)

- ①チャレンジデー当日に、チャレンジデー記念としてスポーツ振興誘導策を行う。
(例) イベントの開催、利用料の割引など
- ②独自で作成したポスター等を事業所や店舗に貼り、チャレンジデーのPRに協力する。
- ③実行委員会の運営費用や協賛をして、チャレンジデーを支援する。
- ④事前に参加登録をして、チャレンジデーに積極的に参加することの意思を表示する。

※申し込み先は、実行委員会事務局になります。

※④の事前参加登録は、このページの「幕別町チャレンジデー2014報告用紙」を使用してください。

※「チャレンジデー応援事業所・団体」として、チャレンジデーの「のぼり」を貸し出します。

※特別イベントの会場・折り込みチラシに、「チャレンジデー応援事業所・団体」として掲示・記載します。

【申込み・お問い合わせ】

チャレンジデー実行委員会事務局
幕別町教育委員会 生涯学習課社会体育係
TEL : 0155-54-2006 FAX : 0155-54-4714
対戦結果は、幕別町のホームページでお知らせします。
<http://www.town.makubetsu.lg.jp/>



主 催: 公益財団法人 笹川スポーツ財団 幕別町チャレンジデー実行委員会

✂ 切り取り線

FAXで報告する場合は、切り取り線で切らずにページごと送信してください。

幕別町チャレンジデー2014報告用紙

氏名・団体名		参加人数	人
運動の種類			
感想・意見			

※ご報告いただいた個人情報や内容については、参加率集計の目的以外には使用しません。また、第三者機関に提供することはありません。