



## 力作揃い！ ナウマン全道そり大会

2月15日、忠類白銀台スキー場で第26回大会が開催されました。前日の大雪で開催が心配されましたが、約200人の選手が参加。雪上で繰り広げられる戦いや演技、そしてパブニングと終始、会場は歓声に沸いていました。

- 
- 2 忠類ナウマン全道そり大会
  - 3 まちのニュース
  - 4 忠類総合支所のコーナー
  - 6 みんなの広場
  - 情報ページ
  - 8 おしらせ
  - 12 募集
  - 15 スポーツ・イベント
  - 18 保健・福祉
  - 24 百年記念ホール
  - 26 図書館
  - 27 ぐらしのカレンダー
- 

まぐ **3** No.636  
 2009 平成21年  
 広報 べつ



目指したのはゴールの感動か、それとも風になる喜びか。

## 第26回 忠類ナウマン全道そり大会

### ☆大会の主な成績

#### 【パフォーマンス部門】

- 大賞 ま・つ・り(藤村 茂さん・浦河町)
- 金賞 雪の上のポニョ(中川政昭さん・帯広市)
- 銀賞 エコドライブ号(大野繁行さん・帯広市)
- 銅賞 ハワイアン号(水上秀子さん・帯広市)

#### 【スピードタイムアタック部門】

- 優勝 ミッドナイトエンジェル(森谷良和さん・大樹町)
- 準優勝 マックイーンⅢ(竹内巨実さん・芽室町)
- 3位 スノーウイング2号(引地剛仁さん・浦河町)

#### 【ダンボード1on1タイムアタック部門】

- 優勝 ShootingStarⅧ(竹内巨実さん・芽室町)
- 準優勝 アンディアーモ2009(引地剛仁さん・浦河町)
- 3位 ノースポイント(西村金吾さん・帯広市)

ダンボールで作られた自作そりで、スピードやパフォーマンスを競う「忠類ナウマン全道そり大会」が、忠類白銀台スキー場で開催されました。

会場には3,000人を超える観客が集まり、ダンボール製とは思えぬ見事なそりの出来栄や競技の迫力、演技の素晴らしさなどを楽しんでいました。

毎年の常連や遠く沖縄から参加する選手もあり、手作りのそりで熱気あふれる滑降を見せてくれました。中には転倒したり、途中でそりがばらばらになってしまうなどのハプニングもあり、会場の笑いを誘いました。

また、子どもにお菓子を配るおじさんドラえもんや、「崖の上のポニョ」を踊る保育所の先生方、オバマ大統領のそっくりさんが現れてエコドライブを訴えるなど、趣向を凝らしたパフォーマンスが登場しました。

当日の様子は、広報担当が撮影した写真とともに、町ホームページの「広報日誌」でもご紹介しています。



## 戸籍電算化スタート



**1 | 26** 戸籍業務の電算化(コンピュータ化)を開始しました。電算化は、十勝管内では帯広市、足寄町に続き3番目で、従来は戸籍謄本を発行する際に戸籍原本から複写して発行していたため約5分から十数分かかっていましたが、電算化することで3分から5分程度に迅速化するとともに、業務の省力化が図られることになりました。

## 江陵高校と災害時協力協定を締結



**2 | 4** 町は、江陵高等学校を運営する学校法人多田学園と「災害時における協力に関する協定書」を交わしました。協定は、災害やその恐れがある時、学校施設を避難場所として提供していただくなど、災害救助に向けた協力体制を築くものです。また、同校は福祉コースを有しているため、介護福祉設備の利用や緊急時の対応などにも協力いただけるということです。

## 全国中学校スケート大会結果報告



**2 | 16** 全国中学校スケート大会に出場した中学生8人が、教育長へ結果の報告を行いました。全国で二冠を達成した三輪選手をはじめ、全国優勝を果たした辻本選手、他の選手も自己ベストの更新や、大会に参加できた喜びを笑顔で報告してくれました。今後も競技会で活躍を続けて、冬の五輪選手に育ってくれたら、と願っています。

## 2 | 15 百歳のお誕生日 おめでとうございます

トリさんは、明治42年2月15日に本田佐次郎さん、ソトイさんの三女として音更町でお生まれになりました。昭和5年に中村正雄さんと結婚し、5男4女に恵まれました。平成15年から特別養護老人ホーム札内寮に入所されています。百歳のお誕生日は、家族や同施設の皆さんと一緒に祝いさし、百歳を記念しての手形もしっかりと押されていました。



中村トリさん

# ちゅうるい 3月の行事予定

- 8日 ㊤ 白銀台スキー場クローズ
- 13日 ㊤ 忠類中学校卒業式
- 17日 ㊤ 消費者生活相談
- 24日 ㊤ 忠類小学校卒業式
- 27日 ㊤ 忠類保育所卒園式
- 28日 ㊤ 忠類消防団閉団式



## 忠類地域住民会議

1月26日㊤、第12回忠類地域住民会議を開催しました。

最初の議案は「地域内経済」について、経済建設課から説明がありました。過去に忠類村で発行していた地域商品券の経緯の説明と、今後の発行の見込みについて協議がされました。町としては、忠類地域限定の地域商品券の発行は、他の地域との公平性の観点から難しいという説明がありました。委員の中から、他町村で実施している「地域通貨」の実例を参考に、検討することも必要という声もありました。

また、「地域内経済循環システムの構築」として、現在アルコ236が実施している「白銀台スキー場の宿泊スキーパック」などの実例を紹介した後、地域内にある各観光施設との連携による魅力向上、流入人口の増加による地域内経済の活性化について議論しました。

最後に「住民参加・協働の方法」について、忠類地域にある各種団体の状況説明の後、組織化について協議しました。地域振興課からは、各課題に柔軟に対応するため、組織化ありきではなく、必要に応じて連携できる体制の構築が重要との考えが示されました。なお、協働については今後も継続して議論することを申し合わせました。

## 今年(こうねん)は五年(ごねん)

牛(うし)をまつ(まつ)つ(つ)つ(つ)

知(し)り(り)し(し)て(て)お(お)ま(ま)わ(わ)ら(ら)な(な)か(か)ら(ら)

皆さん、牛と人間は体の特徴が大きく違うんですよ。今回はその中の2つを紹介します。



### ① 「反芻(はんすう)」って何？

牛は「反芻動物」と呼ばれます。反芻っていったい何なのでしょう？牛は4つの胃を持つていて、1月号で紹介しました。その中でも第一胃「ルーメン」は、牧草を消化するのに大切な役割を持つていて、牛が食べた牧草はここで微生物によって分解され栄養に変えられます。しかし牧草は繊維質の塊のためなかなか分解できず、第一胃ルーメンに飲み込んだ牧草を、もう一度口に戻して再び噛み直します。それを何回も繰り返すことで、微生物が分解しやすいように牧草の繊維質を柔らかくほぐし、細かく砕いていくのです。

牛はゆったりリラックスしている時によく反芻を行います。牧場で寝転んでいる牛が口をムニヤムニヤと動かしていたら、それがまさに反芻を行っている最中なのです。

### ② 牛に前歯がないって本当？

本当です。牛は前歯がないので牧草を食べる時に、前歯で噛み切ることができません。そのため良く発達した長い舌を器用に使って、牧草を巻き取って口に運びます。巻き取る時に舌と上あごを上手に使って首を振りながら、牧草をちぎり取るような行動も見られます。



今回紹介した2つの特徴はわかっていただけましたか？実はこの2つの特徴は密接に関係しています。牛は前歯が無いため、牧草を舌と上あごを上手に使って巻き取り飲み込みます。でもそのままでは第一胃ルーメンの微生物は分解しにくいので、反芻を行なって分解・消化しやすくしているのです。

## 2 / 7 一生懸命練習したんだよ♪ ～忠類保育所発表会～

忠類保育所の子どもたちの「発表会」がありました。発表会に向けて何週間も前から練習してきた子どもたちは、劇やダンスなど、元気いっぱいの姿をお父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃんたちに披露しました。



ひよこ組(1歳児)とうさぎ組(2歳児)の可愛らしいダンス「びよんびよんびよん」。

くま組(3歳児)の演目は、ダンス「きのこ」と「おおかみなんてこわくない」。ステージ上でもびったりと息の合ったダンスを披露。



きりん組(4歳児)は、舞踊劇「赤ずきん」に挑戦。台詞や振り付けも間違えることなく大成功！



舞台裏でがんばるお父さんたち。大道具係として奮闘中？



あまりの面白さに会場から終始笑いが絶えなかったらいおん組(5歳児)のオペレッタ「やまんぼと3人兄弟」。

## 2 / 14 本番は明日！今夜も盛り上がりよう！！

～第26回忠類ナウマン全道そり大会前夜祭～

忠類地域の冬の一大イベント「第26回忠類ナウマン全道そり大会」の「前夜祭」が開催されました。今年で2回目の開催となる前夜祭の会場、忠類白銀台スキー場ロッジには、溢れんばかりの人が集まりました。ナウマンウィンドアンサンブルの演奏会では大人も子どもも見事な演奏に聞き入り、豪華景品の当たる抽選会では当選番号が発表されるたびに大きな歓声とため息が入り乱れるなど、会場はイベントが終わるまで大いに盛り上がりました。



そり大会の成功を願い、盛大にフィナーレを飾った花火(写真上)とたいまつ滑走(写真下)。



抽選会では、会場の至るところから「当たれ～！」という声。お目当ての景品は当たったのかな？



馴染みのある曲で会場を盛り上げたナウマンウィンドアンサンブルの演奏。



前夜祭は大盛況。会場に入りきれない人たちで、ロッジの外も活気がいっぱい！

募集内容

来月は平成20年4月生まれのお子さんです。3月10日(消印有効)までに写真(デジカメデータ可)と20字程度のコメント、住所、氏名(パパとママも)、生年月日を企画室企画情報担当までお寄せください。

なお、写真の返却を希望される方は、ご連絡願います。お子さんのお名前には必ずふりがなをつけてください。メールでの応募もお待ちしております。

E-mail:koho@town.makubetsu.lg.jp わが家のアイドル宛



アンパンマン大好き☆泣いてたってアンパンマンの歌を聞けばニコニコ笑顔



田原 優弥ちゃん  
(中央町)  
平成20年3月11日生  
パパ 奏さん・ママ 久美子さん

イタズラ大好き「みさこん」です。毎日、姉兄たちにききたえられ、スクスク育っています。



和泉 美里ちゃん  
(北町)  
平成20年3月11日生  
パパ 一昭さん・ママ 靖子さん

マンマ大好き♡お姉ちゃん花恋と仲良く毎日遊んでいます。



横田 心菜ちゃん  
(北栄町)  
平成20年3月8日生  
パパ 貴博さん・ママ 香陽さん

生後6カ月から寧々お姉ちゃんと一緒に青葉保育所に通っています。みなさん仲良くしてください。



甲谷 徹平ちゃん  
(中央町)  
平成20年3月21日生  
パパ 英司さん・ママ 博子さん

食へることとお歌とイタズラが大好き♪なやんちゃん娘です！



鈴木 結奏ちゃん  
(北町)  
平成20年3月17日生  
パパ 敦さん・ママ 智さん

最近、覚えた「バイバイ」を、満面の笑みで披露してくれます。お兄ちゃんたちと遊びの大好き♡



小谷 瞭太郎ちゃん  
(栄)  
平成20年3月12日生  
パパ 直正さん・ママ 優子さん

メロメロビーム発射！あなた、お洋服がほしいの♡



原田 愛里咲ちゃん  
(緑町)  
平成20年3月31日生  
パパ 忍さん・ママ 志保さん

いたずら大好きやんちゃん娘です。よろしくね！



島 梨々香ちゃん  
(桂町)  
平成20年3月27日生  
パパ 拓史さん・ママ 訓子さん

歌と踊りが大好きで、いつもニコニコ笑顔で遊んでいます。



丸山 結菜ちゃん  
(南町)  
平成20年3月22日生  
パパ 泰史さん・ママ 廣美さん



PN・春風



PN・暁月未散



PN・琴



PN・留華



PN・メガネ男子研究員



PN・柚葵

# さあ、問題だよお!

## 広報クイズ

263

毎月5人に図書カードをプレゼント

Q. 2月15日に開催された「忠類ナウマン全道そり大会」は第何回の大会になるでしょうか? ヒントは2ページをご覧ください。

- ①第6回    ②第16回    ③第26回

【応募方法】 ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えてください。(イラストもOK)

【あて先】 〒089-0692 幕別町本町130番地 幕別町役場企画室

【締め切り】 3月10日(消印有効)

【前回の当選者】 応募総数は32通でした。先月号の正解は1で、当選者は進藤和子さん、PN.琴さん、PN.留華さん、PN.ナツミさん、PN.ヒデさんです。おめでとうございます。



PN・梧桐



PN・葵宮蓮



PN・さっちゃん



PN・ジョン



PN・マール



PN・おかモン



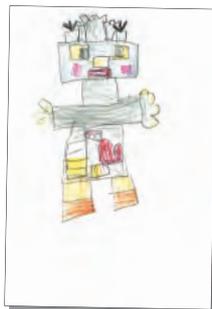
PN・ブーさん



PN・スノウ



PN・トモヤダヨ



PN・リョウ☆



PN・はーさん



PN・三毛猫



PN・序が玉子



PN・ナツミ



PN・黒猫



PN・さ・どくたー



PN・捺月



PN・2月の果実

# おしらせ

INFORMATION

## 3月の特設人権相談

こどものいじめ、老人問題、離婚、相続などの相談に人権擁護委員が応じます。

### ◆幕別地域

日時 3月19日(木)

午後1時～午後4時

場所 札内福祉センター

担当委員 西田 久さん、

桐山武博さん

・問い合わせ先 福祉課社会福祉係(保健福祉センター内) ☎【幕】54-3811)

## 3月の行政相談

国の行政機関の仕事に関する苦情や要望について相談に応じます。

日時 3月19日(木)

午後1時～午後4時

場所 札内福祉センター

行政相談員 澤口猪吉さん

(忠類栄町 ☎【忠】8-2370)

## 国民健康保険に加入の学生の修学地特例制度について

国民健康保険は、原則として住んでいる市町村で加入となりますが、修学のために他の市町村に転出する場合は、特例として保護者が住んでいる市町村で加入することが出来ます。

この特例を受ける場合は、転出の届け出をする際に、在学証明書、学生証などの証明書をお持ちになり手続きをしてください。(入学前は合格通知書でかまいませんが、後日、在学証明書などを提出してください。)

なお、卒業等により学生でなくなったときや、アルバイト先で社会保険に加入したときなどは、この特例を受けることができません。りますので、忘れずに届け出願います。

◆問い合わせ先 町民課国保医療係 ☎【幕】54-6602)

## 平成21年度 乳・肉用牛入牧希望の取りまとめ

乳・肉用牛の町営牧場への入牧希望の取りまとめを行います。

◆対象となる牛 入牧日現在、6カ月以上の牝牛

### ◆遵守事項

- ・入牧前の予備放牧を行う。
- ・疾病等がある場合は完治させる。
- ・予防接種を必ず受ける。
- ・除角、削蹄を済ませる。
- ・家畜共済に加入する。

※放牧中の事故は、町では補償できませんので、ご承知願います。

◆申込期限 3月23日(日)

◆その他 予防接種の日程は、後日希望者に連絡します。

### ◆問い合わせ・申込先

- ・南勢牧場入牧希望者 農林課畜産係 ☎【幕】54-6605)
- ・忠類地区牧場入牧希望者 忠類総合支所経済建設課 ☎【忠】8-2111)

## 住宅借入金等特別税額控除申告書の提出について

昨年から新たに創設された、住民税の住宅借入金等特別税額控除を受けるには、毎年、申告書の提出が必要です。

また申告書を提出していない方は、期限までに申告書を提出してください。申告書は提出先にあります。

なお、申告書の様式は、確定申告をする場合としない場合で異なりますので、注意願います。

### ◆対象者 平成11年から平成18年

末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある方

※昨年、対象になった方でも、平成20年中の所得と控除の状況によつては、今年の住宅借入金等特別税額控除を受けられない場合があります。

## 町道民税の

### 申告はお済みですか？

所得税の確定申告を行う必要のない方でも、遺族年金や障害年金収入のある方、または無収入の方で、国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方は、税額等の算定のために所得がない旨の申告が必要です。

町道民税のみの申告は比較的簡単ですので、短時間で終了します。

◆提出および申告期限

3月16日(日)

◆提出および申告先 税務課、忠類総合支所、札内支所、糠内出張所

◆問い合わせ先 税務課住民税係 ☎【幕】54-6604)

## 平成21年度水質検査計画を公表します

水質検査は、水道水（上水道・簡易水道）の浄水や原水が、水質基準に適合しているかどうかを検査し、安全で良質な水を供給することを目的に実施します。

この検査の方法や項目などに関する計画を公表します。

- ◆ 閲覧開始 4月1日④
  - ◆ 閲覧時間 役場開庁時間内
  - ◆ 閲覧場所 水道課
  - ◆ 問い合わせ先 水道課管理係
- （☎[幕]54-6624）

## 農作業従事希望者に対する説明会

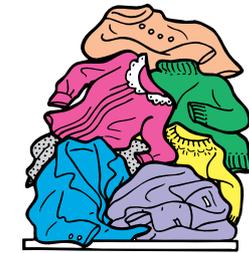
幕別町援農協力会では、町内在住で、新たに農作業に従事することを希望する方を対象に、説明会を開催します。

- ◆ 日時 3月16日⑤ 午前10時
  - ◆ 場所 幕別町農業協同組合2階
  - ◆ 説明内容
    - ①現在の農作業体系
    - ②一般的な雇用期間、賃金
    - ③その他の諸条件
  - ◆ 問い合わせ先 幕別町農民同盟
- （☎[幕]54-4122）

## 古衣料を回収します

消費者協会では、資源の有効利用のため、不用となった衣料をウエスに再利用することを目的に、古衣料を回収します。

回収するのは、綿50%以上の洗濯済みの布と服です。（洗濯済みであれば、多少の染みや破れがあるものでもかまいません）



ただし、ジーパンなどの厚地のものやスーツなど裏地のあるもの、靴下など小さなものは、再利用品に加工できないため回収しません。

※今回は、試験的に家庭用の毛布も回収します。

- ◆ 日時 3月14日④ 午前9時～11時
  - ◆ 場所 札内福祉センター駐車場（南側・廃油ボックス付近）
  - ◆ 問い合わせ先 商工観光課
- （☎[幕]54-6606）

## 勤労者福祉資金のご案内

町内在住の勤労者の方のために、冠婚葬祭・医療・教育等の資金を融資する制度を設けています。

※注 市外局番[幕]01555(忠)015558  
※注 幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区

なお、ご家族の進学等で必要な下宿代等も貸付の対象となります。詳しくは問い合わせください。

- ◆ 貸付対象者 幕別町に1年以上住所を有し、町税等を滞納していない勤労者。
- ◆ 貸付限度額 100万円以内
- ◆ 貸付利率 年1.0%

（教育に係る貸付は年0.85%）  
※別途、保証料が必要です。

- ◆ 償還期間 5年以内
- ◆ 問い合わせ・申込先 北海道労働金庫帯広支店（帯広市西4条南6丁目1の3・☎0155-2413767）



## 【幕別地域の方へ】

### くりりんセンターへのごみの自己搬入について

春の引っ越し時期になると、くりりんセンターは大変混雑し、例年、30分から1時間の待ち時間が生じています。ごみはできるだけ事前にごみステーションに出すように心がけ、くりりんセンターへの自己搬入は最小限にしましょう。

- ◆ 自己搬入する場合
  - ・ 開館日 月～土曜日
  - ・ 開館時間 午前9時～午後5時

※休館日は日曜日の他に、海の日（7月20日）、体育の日（10月12日）の祝日と、12月31日の午後および1月1日、2日です。

- ・ 処理料金 10kgごとに160円

※ごみは分別してから搬入してください。

※町指定のごみ袋を使用する必要はありません。

- ※ガスボンベ、タイヤ、テレビなど、搬入できないものがありますので、事前にご確認ください。
- ◆ 問い合わせ先 くりりんセンター（帯広市西24条北4丁目・☎0155-3713550）

## 指名手配被疑者の逮捕にご協力を

警察では、重大な事件を引き起こしたオウム真理教関係被疑者発見に向けて、追跡捜査を強化しています。

指名手配被疑者の発見には、皆さんの協力がぜひとも必要です。手配書によく似た人を見かけたり、話を聞いたときは、些細なことでも結構ですので、通報をお願いします。

- ◆ 問い合わせ先 帯広警察署
- （☎0155-25-0110）

## 消費生活相談室からの おしらせ

就職や進学、転勤など3月から4月にかけては引越しサービスを利用する機会が多くなります。引越し事業者は荷物の運送だけでなく、荷造りから荷ほどきまで行う「お



任せパツク」など、消費者のニーズに  
応えるさまざまな  
サービスを提供していますが、その一方では、サービスに関する苦情も少なくありません。トラブルにあわないために、次の点に注意しましょう。

- ①見積書、引越し約款は、「契約書」という認識を持つこと。
- ②複数の事業者から見積もりをもらった上で、確認・納得して決めること。
- ③引越し作業時や作業終了後には、サービス内容などを点検すること。
- ④事業者が苦情を申し出ても対応がない場合は、消費生活センターに相談すること。

### ◆消費生活相談室

・役場1階相談室

毎週火曜日(第3除く)、木曜日  
午後1時～4時

(☎[幕]54-6606)

・札内福祉センター相談室

毎週月曜日、水曜日、金曜日  
午後1時～4時

(☎[幕]55-5800)

・忠類総合支所相談室

毎月第3火曜日  
午前11時～午後2時

(☎[忠]8-2111)

### 町民交通傷害保険の加入 申し込みを受け付けます

国内で、自動車、自転車などの車両事故で傷害を受けたときに支払われる保険です。詳しくは、全戸配布するチラシをご覧ください。

◆保険料 1口480円

※1人2口まで申し込みます

◆契約期間 4月1日から1年間

(4月1日以降の受付分は契約日から平成22年3月31日まで)

◆受付 3月2日①～12月30日②

◆申込先 町民課交通防犯係、忠類総合支所住民課、札内支所、糠内出張所

◆問い合わせ先 町民課交通防犯係 (☎[幕]54-6601)

## STOP!地球温暖化 ②③

### 白熱電球、実は高かった!

●電球型蛍光灯に取り替えて、省エネも節約もしましょう。



白熱電球より消費電力が少ない電球型蛍光灯に交換することで、省エネになり、電気料金が安く済みます。白熱電球の価格に比べて電球型蛍光灯が高いため、交換されない方も多いと思いますが、この機会に、電球型蛍光灯に取り替えませんか?

省エネ効果を比べてみました 60W型の電球5個を1日6時間使用した場合の比較

#### 白熱電球(60W型、消費電力54W)

- ・1日の消費電力 1.62kw  
(54w×6時間×5÷1000)  
電気料金 34.02円 (1.62kw×21円)
- ・1年間の消費電力 591.3kw  
電気料金 12,417.3円



#### 電球型蛍光灯(60W型、消費電力12W)

- ・1日の消費電力 0.36kw  
(12w×6時間×5÷1000)  
電気料金 7.56円 (0.36kw×21円)
- ・1年間の消費電力 131.4kw  
電気料金 2,759.4円



年間で9,600円以上も電気料金が節約できます。この比較は、1つの照明器具を交換した場合ですので、トイレや玄関、廊下などの電球も交換すると、さらに省エネができます。



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 平成21年度の保険料 あなたの納め方は？ ～



平成21年度の保険料の支払いが、平成21年4月から始まります。今回は9月までの納付方法で、10月以降については、あらためて個別にお知らせします。なお、基本的なパターンを掲載しておりますので、当てはまらない場合はお問い合わせください。

## 1 これまで年金から差し引かれていた方

平成21年4月から年金から差し引かれます。4・6・8月の保険料額は、原則、2月の保険料と同じ額が差し引かれます。

## 2 平成20年6月2日～10月1日に加入した方

これまで、納入通知書で直接または口座振替で納めていただきましたが、平成21年4月からは年金から差し引かれる予定です。(年金からの差し引きにならない場合もあります。)

保険料額は、4月1日から15日までに郵送する「仮徴収額決定通知書」等でご確認ください。

## 3 平成20年10月2日～12月1日に加入した方

これまで、納入通知書で直接または口座振替で納めていただきましたが、平成21年6月からは年金から差し引かれる予定です。(年金からの差し引きにならない場合もあります。)

保険料額は、6月15日までに郵送する「仮徴収額決定通知書」等でご確認ください。

## 4 平成20年12月2日～平成21年2月1日に加入した方

これまで、納入通知書で直接または口座振替で納めていただきましたが、平成21年8月からは年金から差し引かれる予定です。(年金からの差し引きにならない場合もあります。)

年金からの差し引きが始まるまでは、引き続き納入通知書または口座振替で納めますが、納付方法と保険料額は、6月に郵送する「保険料額決定通知書」等でご確認ください。

### よくある質問

4月の保険料はなぜ「仮徴収額」というのですか？



### 回答

保険料は本来、前年の所得で計算しますが、まだ前年の所得が確定していないため、4月は、暫定的に2月分の保険料と同じ額を年金から差し引きします。

## 5 保険料が減額となったなどの理由で年金からの差し引きを中止している方

平成21年度の保険料は、平成21年9月までは納入通知書または口座振替で、10月からは年金から差し引かれる予定です。(年金からの差し引きにならない場合もあります。)

年金からの差し引きが始まるまでは、引き続き納入通知書または口座振替で納めますが、納付方法と保険料額は、6月に郵送する「保険料額決定通知書」等でご確認ください。

※このうち平成20年4月2日から6月1日までに加入した方は、平成21年4月から年金からの差し引きが再開する予定です。

## 6 1～5にあてはまらない方

平成21年度も、これまでと同様に納入通知書または口座振替で納めます。

ただし、平成21年度の保険料の金額によっては、10月から年金差し引きに変わる場合もあります。

納付方法と保険料額は、6月に郵送する「保険料額決定通知書」等でご確認ください。

次の場合は、年金差し引きになりませんので、ご注意ください。

こんな場合	納め方
①年金差し引きから口座振替への変更を市町村に申し出た場合 (申し出の時期により、口座振替に変更できる時期は異なります。)	口座振替
②年金の金額が18万円未満の場合 (介護保険料が年金から差し引かれていない場合)	納入通知書 または 口座振替
③介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計が、介護保険料が差し引かれていた年金の金額の半分以上を超える場合	納入通知書 または 口座振替

※納入通知書または口座振替の場合の納期は、6月から翌年1月までの8回です。

本来の正式な保険料は、6月にあらためてお知らせすることとなりますが、このように、正式にお知らせする前の暫定的な額であることから、「仮徴収額」といいます。

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)  
町民課国保医療係(☎0155-54-6602)

※注 市外局番【幕】0155(忠)01558  
幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区域

# 募集

## APPLICATION

### 平成21年度町臨時的任用 職員の募集

独自の緊急雇用対策として、新卒者などの若年者を臨時的任用職員として採用します。

#### ◆業務内容 事務補助

◆採用予定者数 4人程度（4月1日採用予定）

◆応募資格 次の要件を、すべて満たす方。

- ・町内在住で、平成21年3月に高校等を卒業する見込みの方
- ・働く意欲があり、ハローワークまたは学校を通じて求職中の方（ハローワークの場合は紹介状が必要です）

※高校等とは、高校、短大、大学、専門学校を指します。

※採用時に他に職がある、または就職の内定を受けている方は、採用対象者から除きます。

#### ◆雇用条件

- ・勤務時間 午前8時45分～午後5時30分（月～木曜日の週4日勤務、配属先により勤務日および勤務時間が異なります）
- ・賃金（日額） 6390円
- ・任用期間 6カ月以内
- ・社会保険等 社会保険、非常勤公務災害保険に加入します。
- ・その他 勤務条件等は、幕別町臨時職員の内、日額賃金を支給する者の取扱基準によります。（通勤手当は支給しません）

◆提出書類 市販の履歴書（自筆・写真添付）

◆提出期間 3月2日①～16日②（郵送可、3月16日②必着）

◆面接日時 3月下旬予定（詳細は、後日連絡します）

◆選考結果 文書で選考の結果を通知します。

◆問い合わせ・提出先 商工観光課 観光労働係（☎089-0692・本町130番地 ☎【幕】54-6606）



### 街路清掃作業員の募集

季節雇用対策として、街路清掃作業員を募集します。

◆業務内容 町道の幕別・札内街路の清掃等

※業務の取り扱い、高齢者就労センターに委託して実施します。

◆応募資格 季節労働者の方、現地まで移動可能な方

#### ◆雇用条件

- ・賃金（時給） 1200円
- ・任用期間 4月13日①～30日②間の2、3日程度
- ※作業日数は、応募者数により変わります。

◆提出書類 申込書、雇用保険特例受給資格者証もしくは離職票、口座番号の確認できるもの、印鑑

※申込書は提出先にあります。

◆提出先 商工観光課、忠類総合支所 経済建設課、札内支所、糠内出張所

◆提出期限 3月19日②

◆その他 詳細は後日連絡します。

◆問い合わせ先 商工観光課 観光労働係（☎【幕】54-6606）

### 役場臨時職員

（統計調査関係）の募集

◆業務内容 統計調査補助事務

◆募集人数 1人

#### ◆応募資格

- ・統計調査員の経験のある方
- ・簡単な文字入力程度のパソコン操作ができる方

#### ◆雇用条件

- ・勤務 1カ月5～10日程度（月～金曜日）、年間30～40日程度（1日6時間程度）
- ・賃金（時給） 825円
- ・任用期間 平成21年6月～7月
- ・および平成22年1月～2月のうち各月5～10日間程度
- ※通勤手当を支給します。非常勤公務災害の適用がありますが、雇用保険はありません。

◆提出書類 臨時職員申込書

※申込書は提出先にあります。

※町ホームページからもダウンロードできます。

◆提出期限 3月23日①

◆提出先 企画室、忠類総合支所、札内支所、糠内出張所

◆面接日時 4月上旬（詳細は後日連絡します）

◆問い合わせ先 企画室企画情報担当（☎【幕】54-6610）

## 生涯学習リーダーバンク 登録者の募集

リーダーバンクは、芸術・文化・一般教養、スポーツ、レクリエーションなど、市民の生涯学習活動を推進するため、個人および団体を登録し、団体・サークルなどの求めに応じ、登録された指導者を紹介します。

### ◆登録者の役割

①学習活動等に関する指導、助言  
②各種団体、グループ・サークル活動の育成、指導

③各種大会や集会、事業等の協力

◆登録対象者 町内に在住、在勤

または在学し、各種の資格や技能、経験、熱意等を有する個人および団体。

◆提出書類 登録カード

※登録カードは提出先にあります。

◆提出先 教育委員会社会教育係  
忠類総合支所、札内支所、糠内出張所

◆受付期間 3月3日㊦～13日㊧

◆登録の決定 社会教育委員の意見を聞いて教育長が決定します。

◆その他

①登録者(団体)に、「登録証」を交付します。

②活動は、原則として無償です。

◆問い合わせ 教育委員会社会教育係  
(☎[幕]54-2006)

## 国家公務員採用試験の お知らせ

《大学卒業等程度》

◆国家公務員採用Ⅰ種試験

・受験資格 昭和51年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方。  
または昭和63年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業および平成22年3月までに大学卒業見込みの方、人事院がこれらと同等の資格があると認められた方

・受付期間 4月1日㊦～8日㊧

・1次試験日 5月3日㊨

◆国家公務員採用Ⅱ種試験

・受験資格 昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方。  
または昭和63年4月2日以降に生まれの方で、大学卒業および平成22年3月までに卒業見込みの方、ならびに人事院がこれらと同等の資格があると認められた方。

短大または高等学校卒業の方および平成22年3月までに卒業見込みの方、ならびにこれらと同等の資格があると人事院が認められた方

・受付期間 4月11日㊩～15日㊪

(インターネット)、4月13日㊫

・22日㊬(郵送または持参)  
・1次試験日 6月21日㊭

《高等学校卒業程度》

◆国家公務員採用Ⅲ種試験

・受験資格 昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれの方  
・受付期間 6月23日㊮～30日㊯

・1次試験日 9月6日㊰

◆問い合わせ先 人事院北海道事務局第二課試験係 (☎011-241-1248)

※人事院ホームページ(採用情報ナビ  
<http://www.jint.go.jp/saiyo/saiyohm>)

## 消防団員の募集

◆募集人数

女性消防団員 1人

男性消防団員 (第1分団幕別地区) 若干名

◆業務内容

女性団員は、防火指導、広報活動および災害救援活動など。  
男性団員は、各種災害時出動。

◆待遇

①年間報酬、出動手当が支給されます。

②公務災害補償、火災・生命共済制度、退職報償金制度(5年以上勤務した方)などがあります。

③制服、制帽、活動服などの被服を貸与します。

※注 市外局番[幕]0155(忠)01558  
※注 幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区域

◆応募資格

①町内在住の18歳以上で健康な方  
②最低5年以上勤続可能な方

◆募集期間

3月3日㊦～12日㊧

◆提出書類 履歴書、入団願

※入団願は、消防署・各支署にあります。

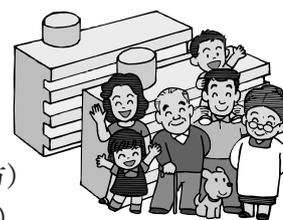
◆面接日時 3月下旬(詳細は後日連絡します)

◆問い合わせ・提出先 幕別消防署消防課消防係 (☎[幕]54-2434)

ふるさと寄付をいただきありがとうございました。指定していただいた事業で、有効に活用させていただきます。

平成20年12月24日	篠田陽一さん(東京都)	30,000円
平成20年12月24日	匿名希望	20,000円
平成20年12月24日	匿名希望	30,000円
平成20年12月29日	匿名希望	10,000円
平成20年12月29日	匿名希望	10,000円
平成20年12月29日	平田由紀江さん	非公表
平成21年1月23日	匿名希望	1,000,000円
平成21年1月29日	鈴木孝政さん(新北町)	200,000円

# 公営住宅の入居者募集



## ◆入居資格(1～3のすべてに該当すること)

- 1 住宅にお困りの方
- 2 同居する親族がいる方(単身の場合は、昭和31年4月1日以前生まれの方)
- 3 公営住宅法に定める収入基準以内の方(詳細は、お問い合わせください)

## ◆募集する住宅

募集する住宅			階数	間取り	戸数	建設年	浴槽	給湯設備	家賃
①	町営緑町3	3-9	1	2DK	1	S47	入居者各自設置		5,600円～11,200円
②	町営寿町	1-204 ※告知事項あり	2	3LDK	1	S61			16,500円～36,300円
③	町営寿町	2-201	2	3LDK	1	S61			16,500円～36,300円
④	町営春日東	2-18	1	2DK	1	S48			6,300円～11,600円
⑤	町営泉町	2-302	3	2LDK	2	H7	有	リース	20,200円～44,400円
		4-306				H9			20,700円～45,600円
⑥	町営泉町	2-308 ※告知事項あり	3	2LDK	1	H7			

## ◆共通事項

- 1 家賃は、世帯の収入・家族構成等により決定します。
- 2 3LDKは、家族3人以上が対象です。
- 3 申し込み住宅は1戸とします。
- 4 犬・猫等の飼育はできません。
- 5 駐車場は、1戸につき1台分です。
- 6 家賃の他、給湯設備リース料、共用廊下電気料(共益費)がかかる団地があります。

## ◆募集期間

3月5日(木)～3月13日(金)

## ◆提出書類

- ・入居申込書
- ・申し込み世帯全員の収入を証明するもの(源泉徴収票、所得証明書、無職無収入申出書等)
- ・申し込み世帯全員の保険証の写しまたは住民票(本籍の記載のあるもの)
- ・障がい者の方が世帯内にいる場合は、そのことを証明する書類(障害者手帳等の写し)

※入居申込書は、申込先にあります。

## ◆抽選日時

3月16日(日) 午後2時(午後1時30分より受付)

## ◆場所 百年記念ホール講堂

※欠席の場合は、住宅係職員による代理抽選

## ◆入居説明会 3月27日(金) 午後2時～

◆申込先 施設課住宅係、忠類総合支所経済建設課施設管理係、札内支所

◆その他 住宅の間取り・設備等は、申込先で確認できます。

### 公営住宅の収入基準が変わります

～より収入の低い世帯に入居いただくために～

現在、世帯の収入月額が20万円以下(1～4階層)の場合に入居できる(世帯構成などにより例外的に6階層までとなる場合あり)こととなっておりますが、平成21年4月以降は15万8千円以下に改められます。

なお、平成21年3月までは入居申込資格がある方でも、平成21年4月から該当しなくなる場合がありますので、ご注意ください。

階層	改正前(現在)	改正後(H21.4月～)
1	0円～123,000円	0円～104,000円
2	123,001円～153,000円	104,001円～123,000円
3	153,001円～178,000円	123,001円～139,000円
4	178,001円～ <b>200,000円</b>	139,001円～ <b>158,000円</b>
5	200,001円～238,000円	158,001円～186,000円
6	238,001円～268,000円	186,001円～214,000円
7	268,001円～322,000円	214,001円～259,000円
8	322,001円以上	259,001円以上

## ◆問い合わせ先

施設課住宅係(☎【募】54-6623)

# 情報 スポーツ イベント

INFORMATION  
SPORTS・EVENT

## 広報まくべつイラスト展

### ◆場所・日程

- ・百年記念ホール
- 3月25日(水)～30日(月)
- 午前9時～午後10時
- ・ふれあいセンター福寿
- 3月31日(火)～4月7日(火)
- 午前8時45分～午後9時30分
- ・図書館本館
- 4月8日(水)～13日(月)
- 午前10時～午後6時
- ※各会場とも、最終日は午後1時までの展示となります。
- ◆掲載イラスト
- ※平成20年4月号～平成21年3月号分
- ※プロデビューした漫画家、十夜千里さんのイラストを、特別コーナーとして展示予定です
- ◆問い合わせ先 企画室企画情報担当 (☎[幕]54-6610)

## 町パークゴルフ協会 定期総会

◆日時 3月21日(土)

午後6時30分

◆場所 町民会館

※当日は、平成21年度協会会員の入会受付もを行います。

※年会費は1000円です。

◆入会資格 町内在住の方

◆問い合わせ先 幕別PG協会事務局・堀内(☎[幕]56-7356)

## 初心者ダンススポーツ

### 無料講習会

◆日時 3月8日(日)～4月26日(日)

毎週日曜日(計8回)

午後1時～3時

◆場所 札内福祉センター

◆対象 町内在住で、ダンス初心者(これから始めようと思っっている方、大歓迎です。)

◆参加料 無料

◆講師 公認指導員

◆服装 普段着、運動靴持参

◆申し込み 当日、会場にて申し込みを受け付けします。

◆問い合わせ先 初心者ダンススポーツ講習会事務局・茶木(☎[幕]54-3286)、小岩(☎[幕]22-5229)

## 硬式テニス大会

◆日時 3月15日(日)

受付 午前9時

◆場所 札内スポーツセンター

◆種目 ダブルス

・男性C級、女性C級

◆試合人数 各クラス8組

(定員になり次第締め切り)

◆参加対象者 高校生以上の町民

および協会員

◆参加料 1人1500円(大会当日会場にて納入)

◆申し込み 3月8日(日)までに、住所・氏名・クラス・性別・連絡先を明記の上、FAXで申し込みください。

◆問い合わせ先 幕別テニス協会・池上(☎[幕]54-4529、090-8900-1225)

## 幕別トレセン・札内スポーツ・忠類体育館・学校体育館の団体利用の受付

### ◆利用期間

5月1日(金)～10月31日(土)まで

### ◆申し込み方法

・幕別トレセン、札内スポセンの利用団体は、各施設の受付窓口にて、利用申請書を提出してください。

※注 市外局番[幕]0155(忠)01558  
※注 幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区

・忠類体育館、学校体育館の利用団体は、教育委員会生涯学習課生涯学習係、札内支所、糠内出張所に利用申請書を提出してください。

※申請書は各体育施設、体育館にあります。申請要領を確認の上所定の申請用紙にて申請してください。

※申請が重複した場合は、調整・協議を行いますので、ご了承ください。

◆申し込み期限 3月27日(金)

◆問い合わせ先 教育委員会社会体育係(☎[幕]54-2006)

## いきいきエンジョイ教室 陶芸作品展

初心者を対象とした陶芸教室の参加者と、そのOBの作品を展示します。

◆日時 3月9日(日)～15日(日)

午前9時～午後6時

※火曜日は休館。初日は午後1時から展示。

◆場所 百年記念ホールギャラリー

◆問い合わせ先 保健課介護保険係(保健福祉センター内・☎[幕]54-3811)

## 第6回春の邦舞まつり

- ◆日時 3月22日㊤ 正午～午後4時頃（開場午前11時）
- ◆場所 百年記念ホール
- ◆入場料 無料
- ◆後援 幕別町教育委員会
- ◆問い合わせ先 事務局・岡田（☎[幕]56-4484）

## 幕別町文化協会加盟団体 新規の募集

- 現在、幕別町文化協会には、ダンス・舞踊・陶芸・合唱等の活動をしている112の加盟団体があり、技術の向上や仲間づくり、秋の芸術祭への出展や発表を目標に日々文化活動に励んでいます。
- 協会への加盟は、総会での議決事項になりますので、期日までに加盟申請書を提出してください。
- ※現在加盟している団体は、団体の代表者に総会案内と加盟申請書を送付しますので、引き続き加盟する場合は期日までに提出してください。
- ◆申請書提出期限 3月19日㊤
  - ◆提出先 百年記念ホール、教育委員会文化振興係
  - ◆問い合わせ先 文化協会事務局・松本（☎[幕]54-6280）



～幕別町～

### 公開録画の開催について

町とNHK帯広放送局では、「ととんとん！ふるさとステージ～幕別町～」の公開録画を実施します。どの町にも「これぞ！」と自慢したくなる人がいます。「ここだけ！」というふるさとの宝があります。観光ガイドに載らない、それぞれの町の「元気」を全道に向けて発信し、その魅力を再発見する番組です。観覧ご希望の方は、下記の要領でお申し込みください。

- ◆日時 4月19日㊤

開場：午後1時30分 開演：午後2時15分 終演予定：午後4時15分

- ◆場所 幕別町百年記念ホール（幕別町字千住180番地1）

- ◆出演者 幕別町の元気人のみなさん

《ゲスト》 伍代夏子さん

大泉逸郎さん

《司会者》 伊藤雄彦アナウンサー（NHK札幌放送局）



伍代夏子さん



大泉逸郎さん

- ◆観覧方法 入場無料

郵便往復はがきの「往信裏面」に、郵便番号・住所・名前・電話番号、「返信表面」に、郵便番号・住所・名前を明記してお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選の上、入場整理券（1枚でお2人まで入場可）をお送りします。（1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です）

○締め切り 3月25日㊤ 必着

- ◆申込先 ☎060-8770（住所不要） NHK「ふるさとステージ～幕別町～」係

- ◆放送予定 5月15日㊤ 午後8時～8時43分 NHK総合テレビ（全道放送）

- ◆主催 幕別町、幕別町教育委員会、NHK帯広放送局

- ◆後援 NPO法人 まくべつ町民芸術劇場

- ◆ご案内 24時間音声テープ案内（☎011-221-8844）

NHK帯広放送局ホームページ <http://www.nhk.or.jp/obihiro/>

- ◆その他 NHKでは、ご応募の際にいただいた情報は、番組やイベントのご案内、抽選結果のご連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

## 4月の健康講座開催のおしらせ



## ○幕別トレセン (☎【幕】54-2106)

曜日 (日にち)	月曜日 (6・13・20・27)	火曜日 (7・14・21・28)	水曜日	木曜日 (2・16・30)	金曜日 (3・10・17・24)
・時間 ・講座名 ・場所	13:30~14:15 転倒しない 体づくり 運動強度★★★★★ 武道館	19:30~20:15 enjoy! イキイキ サーキット 運動強度★★★★★ 2階会議室		19:30~20:15 enjoy! イキイキ サーキット 運動強度★★★★★ 2階会議室	14:00~14:45 みんなで スッキリ サーキット 運動強度★★★★★ 武道館

## ○札幌スポセン (☎【幕】56-4083 / トレーニング室【幕】56-1044)

曜日 (日にち)	月曜日 (6・13・20・27)	火曜日 (7・14・21・28)	水曜日 (1・8・15・22)	木曜日	金曜日 (10・24)
・時間 ・講座名 ・場所	19:30~20:15 enjoy! イキイキ サーキット 運動強度★★★★★ 2階研修室	13:30~14:15 転倒しない 体づくり 運動強度★★★★★ 武道場	14:00~14:45 みんなで スッキリ サーキット 運動強度★★★★★ 武道場		19:30~20:15 enjoy! イキイキ サーキット 運動強度★★★★★ 2階研修室

## ○忠類体育館

(☎【忠】8-2201/コミセン内・生涯学習係)

曜日 (日にち)	木曜日 (9・23)
・時間 ・講座名 ・場所	14:30~15:15 ゆったりストレッチ & 快適運動 運動強度★★★★★ 忠類体育館

- ◆料 金 参加料金は不要です。
- ◆申し込み 事前の申し込みは不要です。
- ◆受付 講座開始15分前から各会場で受け付けしています。
- ◆参加対象 高校生以上で町内在住の方。
- ◆必要な物 運動しやすい服装・室内用運動靴・汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物

## トレーニング室より ボディメイク(1) 「心得」

日を追うごとに春の便りが寄せられる時期になってきました。家に閉じこもりがちな人も多かったと思いますが、この機会に、運動習慣を身に付けていきませんか？

「ボディメイク」連載1回目は、運動習慣を見直すのに必要な「心得」を紹介します。

## ◆日本人の運動習慣◆

「運動習慣のある人」とは、1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上続けている人のこと。(厚生労働省の定義) この定義に当てはまる人は、男女ともに約30%ですが、20~30代は、他の年齢層に比べ少ないようです。20~30代の運動を怠ると、将来のメタボリスクが高まり、老化も加速してしまう傾向があります。



## 基礎&amp;心得

- 1 身体づくりに一夜漬けは通用しない  
→継続してこそ効果的
- 2 現実的な計画を立てよう  
→体力にあったレベルから取り組んでいく
- 3 目的を持って取り組もう  
→身体の内側から、やる気を出せるように

## ◆計画の立て方◆

- 安全性の高いもの  
→ケガをしては続けられません。  
自分が今いるところからスタート。
- 意欲・熱意を維持する  
→疲れすぎず、気持ち飽きず、  
身体も飽きないものを。

今回は「ボディメイク(2)」を紹介します。

※注 市外局番【幕】01555【忠】015558  
幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区

- 集団検診（決まった日に町内の会場で受ける検診）と病院個別検診（希望する日に委託医療機関で受ける子宮がん検診、人間ドックなど7検診）があります。
- 各検診ごとに年度内1回の助成ですので、例えば、胃がん検診を集団検診で受けた場合は、人間ドックの助成を受けられないことになります。
- 年齢は、年度内（平成21年4月1日～平成22年3月31日）に迎える年齢です。
- 生活保護世帯の方は自己負担金がありません。（人間ドック、脳ドックを除く）

## 2 集団検診の日程・場所

日程・場所	検診項目 ※希望の検診を選択できます											受付時間	定員	
	年齢者健診	特定・後期高齢者	検査	肝炎ウイルス	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	ス症検査	エキノコック	子宮がん検診	子宮超音波検査			乳がん検診
5月	26日(火)	幕別											午前7時、8時、9時、10時	各時間20人
	27日(水)	幕別												
	28日(木)	札内	○	○	○	○	○	○	×	×	×			
	29日(金)	札内												
	30日(土)	札内												
8月	4日(火)	忠類											午前6時、7時、8時、9時	各時間20人
	5日(水)	幕別												
	6日(木)	札内	○	○	○	○	○	○	×	×	×			
	7日(金)	札内												
	8日(土)	札内												
10月	9日(日)	幕別											午前8時、9時、10時、11時、午後1時、2時	各時間10人
	14日(水)	札内	×	×	×	×	×	×	○	○	○			
	15日(木)	幕別												
11月	16日(金)	忠類											午前7時、8時、9時、10時	各時間20人
	10日(火)	幕別	○	○	○	○	○	○	×	×	×			
	11日(水)	幕別	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	12日(木)	札内	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	13日(金)	札内	○	○	○	○	○	○	×	×	×			
14日(土)	札内	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×			

※幕別～幕別町保健福祉センター、札内～札内福祉センター、忠類～忠類ふれあいセンター福寿

## 3 集団検診の予約方法

3月10日(火)午前9時から予約を受け付けます。

※ファックス、電子メールで申し込む方も受付開始日時は同じです。

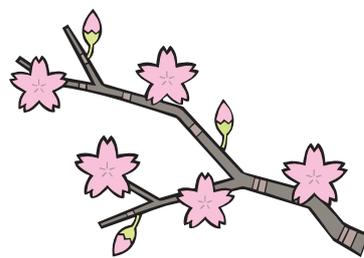
※受付開始日は電話回線が大変込み合うことが予想されますので、ご承知ください。



	幕別・札内地区の方	忠類地区の方
担当係	保健課健康推進係	保健福祉課保健予防係
住所	新町122番地の1（保健福祉センター）	忠類白銀町384番地の10（ふれあいセンター福寿）
電話番号	0155-54-3811	01558-8-2910
ファックス	0155-54-3839	01558-8-3910
電子メール	kenkosuishinkakari@town.makubetsu.lg.jp	hokenfukusika@town.makubetsu.lg.jp

◎ファックス、電子メールをご利用の方は、件名に「検診予約」と明記し、次の事項を記載して送信してください。《①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号（日中の連絡先） ⑤希望受診日と時間 ⑥希望検診名 ⑦10月の子宮がん等の検診希望の方は託児の利用希望の有無と人数》

※希望どおりの月日、時間に予約できないこともあります。その際にはご連絡します。

平成  
21年度保健ガイド  
【成人対象 集団検診編】

## 1 集団検診の内容と対象

検診項目・内容	対象年齢	自己負担金
<b>①特定健康診査・後期高齢者健康診査</b> <b>◎特定健康診査《血液検査・尿検査・身体測定・血圧測定・診察・特定保健指導(必要な方)》</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>40歳以上で、幕別町国民健康保険に加入している方が対象。(その他の健康保険に加入している方は、加入している医療保険者に問い合わせください。)</li> <li>対象者には、4月下旬に「特定健康診査受診券」を郵送します。(それ以前に受診希望の方は、健康推進係までご連絡ください。)</li> <li>特定健康診査を受けられるのは74歳までとなっているため、年度内に75歳を迎えられる方は、誕生日の前日まで受診が可能となります。(75歳の誕生日以降は、下記の後期高齢者健康診査が受けられます。)</li> </ul> <b>◎後期高齢者健康診査《血液検査・尿検査・身体測定・血圧測定・診察》</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>後期高齢者医療制度に加入の方(75歳以上の方と65歳以上で一定の障がいがある方)が対象。</li> <li>健診には「後期高齢者健康診査受診券」が必要です。受診を希望する方に発行しますので、健康推進係までご連絡ください。</li> </ul> <b>新</b> 病院で治療中の方はこれまで対象外でしたが、平成21年度から病院で治療中の方も健診を受けられるようになりました。	40～69歳	1,500円
	70歳以上 または 65歳以上で 後期高齢者 医療制度に 加入の方	無料
<b>②肝炎ウイルス検査《血液検査》</b> ※①を受診した方が対象	40～69歳	400円
	70歳以上	無料
<b>③胃がん検診《胃バリウム検査》</b>	40～69歳	1,500円
	70歳以上	500円
<b>④大腸がん検診《便潜血検査》</b>	40～69歳	700円
	70歳以上	200円
<b>⑤肺がん検診《胸部X線検査》</b>	40～69歳	400円
	70歳以上	100円
<b>⑥エキノコックス症検査</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>5年に1度の検査をお勧めしています。</li> <li>小3、中2年生は「北海道エキノコックス症対策実施要領」に基づき実施されるので無料です。</li> </ul>	8～69歳	200円
	70歳以上	無料
<b>⑦子宮がん検診《頸部細胞診》</b>	子宮がん検診	
<b>⑧子宮超音波検査</b> ※⑦を受ける方が対象	20～69歳	1,500円
<b>⑨乳がん検診《マンモグラフィ検査・視触診》</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>平成21年4月1日から平成22年3月31日の間に偶数年齢になる方が対象です。</li> <li>例) 昭和44年6月1日生まれの方・・・40歳を迎えるので対象。</li> <li>例) 昭和44年3月1日生まれの方・・・41歳を迎えるので対象外。</li> <li>ただし、平成20年度に都合により子宮がん・乳がん検診の町の助成を受けられなかった場合、集団検診の受診に限って、年度内に奇数年齢になる方も対象とします。詳しくは健康推進係にご連絡ください。</li> <li>10月の集団検診は託児も行います。お子さんを連れて気軽に受診してください。</li> </ul>	70歳以上	500円
	子宮超音波検査	
	20～69歳	100円
	70歳以上	無料
	乳がん検診	
	40～49歳	1,900円
	50～69歳	1,600円
	70歳以上	無料

※注 市外局番【幕】0155【忠】01558  
幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区

## 5 人間ドック

## 6 脳ドック

対象者：40歳以上

※幕別町国保・後期高齢者医療制度に加入の方は、さらに、特定健康診査・後期高齢者健康診査分の助成があります。この助成を受けるには、「特定健康診査受診券」「後期高齢者健康診査受診券」が必要ですので、詳しくは、19ページの「特定健康診査・後期高齢者健康診査」の項目をご覧ください。

※幕別町国保以外の方は、特定健康診査への助成がある場合もありますので、加入している医療保険者にご確認ください。

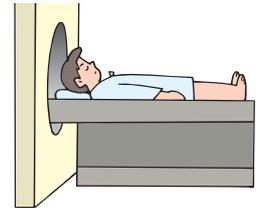
※ドックの追加検診（子宮がん検診・乳がん検診）にも助成があります。詳しくは、各医療機関へお問い合わせください。

### ▼自己負担額

指定医療機関 (連絡先)	人間ドック			脳ドック		
	国保・後期高齢		左記以外	国保・後期高齢		左記以外
	40～69歳	70歳以上		40～69歳	70歳以上	
帯広協会病院 (0155-22-6600)	28,250円	26,750円	31,750円	10,500円	9,000円	14,000円
帯広厚生病院 (0155-24-4161)	27,700円	26,200円	31,750円	×	×	×
帯広第一病院 (0155-25-3121)	28,000円	26,500円	31,750円	11,250円	9,750円	15,000円
北斗病院※ (0155-47-5000)	82,300円	80,800円	85,000円	11,300円	9,800円	14,000円

指定医療機関	人間・脳ドック両方		
	国保・後期高齢		左記以外
	40～69歳	70歳以上	
帯広協会病院	×	×	×
帯広厚生病院	42,700円	41,200円	46,750円
帯広第一病院	37,750円	36,250円	41,500円
北斗病院※	96,300円	94,800円	99,000円

※北斗病院の人間ドックは、「PET検査」という、これまで発見が困難だった小さながん細胞を見つけることができる検査です。詳細は、病院へ直接お問い合わせください。



## 7 歯科健診

虫歯の有無、歯肉の状態を確認できます。歯の健康は全身の健康につながりますので、1年に一度は健診を受けましょう。

対象者：20歳以上（妊婦は年齢下限なし）

◎直接、医療機関で受診または予約してください

自己負担金	
20～69歳	900円
70歳以上	300円

指定医療機関・連絡先			
一宮歯科医院	【幕】54-2430	みずほ通り歯科クリニック	【幕】22-3118
大内歯科医院	【幕】56-5223	村松歯科医院	【幕】56-3600
河原歯科クリニック	【幕】23-8148	忠類歯科診療所	【忠】8-2443
木下歯科医院	【幕】54-2228		
國安歯科医院	【幕】56-6555		
杉村歯科医院	【幕】56-6020		
たかはし歯科小児歯科クリニック	※直接受診		
幕別歯科医院	【幕】54-3381		



平成  
21年度保健ガイド  
【成人対象 病院個別検診編】

委託医療機関（平成21年4月1日から平成22年3月31日のうち、指定した医療機関の開業日）で受けることのできる検診は右のとおりです。

・病院個別検診とは、町が委託した医療機関で希望する日に個別に受ける検診のことです。

- 1 子宮がん検診
- 2 乳がん検診
- 3 特定健康診査
- 4 後期高齢者健康診査
- 5 人間ドック
- 6 脳ドック
- 7 歯科健診

## 1 子宮がん検診

## 2 乳がん検診

直接医療機関で受診または予約してください。

対象者：子宮がん検診は20歳以上の偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上の偶数年齢の女性  
※詳しくは、19ページの「子宮がん・乳がん検診」の項目をご覧ください。

指定医療機関・連絡先		子宮がん 検診	乳がん 検診	自己負担金	
帯広協会病院	0155-22-6600	○	○	子宮がん検診（頸部がん検診）	
帯広厚生病院	直接受診	○	○	20～68歳	2,000円
帯広第一病院	0155-25-3121	×	○	70歳以上	600円
帯広レディースクリニック	0155-22-3773	○	×	子宮体部検査 ※必要な方のみ	
慶愛病院	直接受診	○	×	20～68歳	1,300円
慶愛女性クリニック	直接受診	○	×	70歳以上	400円
坂野産婦人科	0155-26-1188	○	×	乳がん検診 (マンモグラフィー検査、視触診)	
センチネルクリニック	0155-38-3000	×	○	40～48歳	2,100円
谷藤産婦人科医院	直接受診	○	×	50～68歳	1,600円
三浦産婦人科医院	直接受診	○	×	70歳以上	500円

## 3 特定健康診査

《血液検査・尿検査・身体測定・血圧測定・診察・特定保健指導(必要な方のみ)》

対象者：40歳以上の方で、幕別町国民健康保険に加入の方

- ・「特定健康診査」を幕別町の契約病院で実施できます。
- ・対象となる方には、4月下旬に「特定健康診査受診券」を送付し、受診できる医療機関のご案内を行います。

※詳しくは、19ページの「特定健康診査」の項目をご覧ください。

	自己負担金	
	特定健康診査 自己負担金	肝炎ウイルス 検査(希望で追 加できます)
40～69歳	1,500円	400円
70歳以上	無料	無料

## 4 後期高齢者健康診査

対象者：後期高齢者医療制度に加入の方

- ・「後期高齢者健康診査」を幕別町の契約病院で実施できます。
- ・受診の際には、「後期高齢者健康診査受診券」が必要です。

※詳しくは、19ページの「後期高齢者健康診査」の項目をご覧ください。

自己負担金
無料（肝炎ウイルス検査は70歳未満400円、70歳以上は無料）

※注 市外局番【幕】0155【忠】01558  
幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区

平成  
21年度

# 保健ガイド 【予防接種カレンダー】



《料 金》 無料  
 《持ち物》 母子健康手帳、体温計  
 《予 約》 必要ありません。直接、会場へお越しください。

《注意事項》

- 定期予防接種は、住民登録をしている市町村で受けましょう。特別な理由（体質・先天性疾患等）により、町外の主治医の指示の下で接種が必要な方は、事前に健康推進係にご相談ください。
- 体温は必ず予防接種を受ける会場で測定し、用意してある予診票に記入してください。
- 「みずぼうそう・おたふくかぜ」の予防接種は任意接種で、有料です。希望の病院にご相談ください。

種類・接種間隔・対象年齢	会場・受付時間・日程		
BCG 生後6カ月未満に1回接種 ※3・4カ月児健診と同時実施	保健福祉センター 13:00～13:30 4月9日☉ 6月4日☉ 8月27日☉ 10月1日☉ 12月3日☉ 2月4日☉	札内福祉センター 13:00～13:30 4月20日☉ 10月5日☉ 5月18日☉ 11月18日☉ 6月3日☉ 12月2日☉ 7月1日☉ 1月27日☉ 8月19日☉ 2月3日☉ 9月16日☉ 3月3日☉	忠類ふれあいセンター福寿 13:30～13:45 5月21日☉ 7月16日☉ 9月17日☉ 11月19日☉ 1月21日☉ 3月18日☉
ポリオ 生後3～18カ月に40日以上間隔をあけて2回接種 ※対象年齢は3～90カ月未満です	保健福祉センター 13:00～13:30 4月1日☉ 4月8日☉ 10月21日☉ 10月28日☉	札内福祉センター 13:00～13:30 4月1日☉ 4月8日☉ 10月21日☉ 10月28日☉	忠類診療所 14:15～14:30 6月16日☉ 9月29日☉
DPT 【第1期】 生後3～12カ月に、20日～56日までの間隔をおき、3回接種 ※間隔をあけず、3回続けて接種しましょう。 【第1期追加】 3回目接種後、12～18カ月の間隔をあけて、1回接種 ※対象年齢は3～90カ月未満です 【第2期】 小学6年生の時に、DT（ジフテリア・破傷風）として、1回接種	保健福祉センター 13:00～13:30 4月22日☉ 5月13日☉ 6月17日☉ 7月15日☉ 8月12日☉ 9月9日☉ 10月14日☉ 11月4日☉ 12月16日☉ 1月20日☉ 2月17日☉ 3月17日☉	札内福祉センター 13:00～13:30 4月15日☉ 5月20日☉ 6月10日☉ 7月8日☉ 8月5日☉ 9月2日☉ 10月7日☉ 11月11日☉ 12月9日☉ 1月13日☉ 2月10日☉ 3月10日☉	忠類診療所 14:00～14:15 4月21日☉ 5月19日☉ 6月16日☉ 9月29日☉ 10月27日☉ 11月24日☉ 12月22日☉ 1月19日☉ 2月16日☉ 3月16日☉
MR（麻しん・風しん） 【第1期】 生後12～24カ月未満に1回接種 【第2期】 年長児に1回接種 ※【第3期】 中学1年生に1回接種 ※【第4期】 高校3年生に1回接種	下記医療機関で個別に行います。診療日に受診しましょう。 おち小児科医院、景山医院、柏木内科医院、勝山医院、木村医院、札内北クリニック、忠類診療所、緑町クリニック さつない耳鼻咽喉科（H21から新たに加わりました） 第3期・第4期の接種は、H20～24年度の5年間に限るものです。対象者には個別に通知します。		
日本脳炎	北海道居住者は必要ありません。		

《相談先》 不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

健康相談	電話相談
保健福祉センター 火・木 9:00～17:00	保健福祉センター健康推進係 ☎【幕】54-3811
札内福祉センター 月 9:00～12:00 13:00～17:00 水・金 9:00～12:00	忠類ふれあいセンター福寿 ☎【忠】8-2910
忠類ふれあいセンター福寿 月・木 9:00～17:00	eメール相談 ※件名を予防接種相談としてください。 kenkosuishinkakari@town.makubetsu.lg.jp

# 平成21年度 老人福祉センター送迎バス運行時刻表

平成21年4月から、老人福祉センター送迎バスは次のとおり運行します。

幕別線	善教寺前	大豊 近隣センター前	八重洲 ドライブイン前	旧マクトラ前	南9線東30号	旧国道東27号	南9線東25号	
	9:05	9:13	9:18	9:21	9:24	9:26	9:27	
	理容おおさわ前	幕別中学校 (東側)	十勝電設前	町民会館前	千成前	旭町三角公園	相川22号	
	9:29	9:30	9:33	9:37	9:40	9:42	9:47	
	相川20号	相川17号	千住15号	老人福祉センター着				
9:49	9:52	9:54	10:10					
4/13, (4/27), 5/11, (5/25), 6/8, (6/22), 7/13, (7/27), 8/10, (8/24), 9/14, (9/29), 10/13, (10/26), 11/9, (11/24), 12/14, (12/28), 1/12, (1/25), 2/8, (2/22), 3/8, (3/23) (原則第2, 第4月曜日)								
駒島・美川線	月の第1回目	南勢(福島宅前)	糠内消防署前	中里 (岩井宅入口)	駒島(新田宅前)	17線 (道道幕大線)	駒島(香西宅前)	駒島 (斉藤左近宅前)
		9:00	9:05	9:10	9:20	9:25	9:36	9:38
	道道更別西3号	西3号3線	0号(能手宅前)	12線 (六郎田宅前)	明倫 育苗センター	明倫第2会館		東13線10号
	9:44	9:47	9:56	10:00	10:02	10:04		10:06
	南幕別 老人交流館	4/8, 5/13, 6/10, 7/8, 8/5, 9/9, 10/14, 11/11, 12/9, 1/13, 2/10, 3/10は南幕別交流館行きです。(原則第2水曜日)						
10:15								
月の第2回目	南勢(福島宅前)	糠内消防署前	中里 (岩井宅入口)	駒島(新田宅前)	17線 (道道幕大線)	駒島(香西宅前)	駒島 (斉藤左近宅前)	
	9:00	9:05	9:10	9:20	9:25	9:36	9:38	
	道道更別西3号	西3号3線	0号(能手宅前)	12線 (六郎田宅前)	明倫 育苗センター	明倫第2会館	東13線10号	
	9:44	9:47	9:56	10:00	10:02	10:04	10:06	
	共栄ピクルス	老人福祉センター着	(4/22, 5/27, 6/24, 7/22, 8/19, 9/24, 10/28, 11/25, 12/22, 1/27, 2/23, 3/24)は老人福祉センター行きです。(原則第4水曜日)					
10:19	10:25							
古舞線	古舞第一会館発	古舞 (加藤宏宅前)	古舞 近隣センター	道道(松田宅前)	途別 近隣センター	途別六間橋	東4号 (山口勝宅前)	
	9:30	9:35	9:38	9:43	9:49	9:54	9:58	
	東4号 (山口正一宅前)	南5線 (千賀宅前)	南5線 (土田宅前)	桂町(原田宅前)	文京バス停前	若草公園(北西)	泉町(水野宅前)	
	10:00	10:01	10:02	10:03	10:05	10:08	10:10	
	老人福祉センター着	4/9, (4/23), 5/14, (5/28), 6/11, (6/25), 7/9, (7/23), 8/6, (8/20), 9/10, (9/25), 10/8, (10/22), 11/12, (11/26), 12/10, (12/24), 1/14, (1/28), 2/12, (2/24), 3/11, (3/25) (原則第2, 第4木曜日)						
10:15								
新和・札内線	西猿別南会館	南勢 (千葉宅入口)	新和(金武宅前)	新和八幡神社前	新和(大出宅前)	新和(福島宅前)	茂発谷(郷宅前)	
	8:50	8:55	9:00	9:02	9:08	9:12	9:25	
	豊岡(山口宅前)	稲志別 近隣センター	札内 福祉センター	(株)小田壺前	春日バス停	東春日バス停	白人小学校 バス停	
	9:36	9:45	9:50	9:52	9:54	9:55	9:56	
	10号札内スポーツセンター入口	3線8号 トマトハウス前	おち小児科前	桜町 近隣センター	3線6号 (尾藤宅前)	さかえ保育所	4線7号 (具森宅前)	
9:58	10:00	10:02	10:05	10:07	10:10	10:12		
老人福祉センター着	4/10, (4/24), 5/8, (5/22), 6/12, (6/26), 7/10, (7/24), 8/7, (8/21), 9/11, (9/28), 10/9, (10/23), 11/13, (11/27), 12/11, (12/25), 1/8, (1/22), 2/15, (2/25), 3/12, (3/26) (原則第2, 第4金曜日)							
10:15								

※老人福祉センター帰りの出発時間 4月～9月 午後2時30分発 10月～3月 午後2時発

◎老人福祉センターは、町内在住の65歳以上の方が無料で利用できる施設で、入浴やレクリエーションの場所を提供する施設です。

◎駒島・美川線は、当月の1回目は南幕別老人交流館到着になります。

◎日付を○印で囲んである日は、10時から11時まで保健師による健康相談を行います。

問い合わせ先／福祉課社会福祉係 (保健福祉センター内・☎【幕】54-3811)

※注 市外局番【幕】0155(忠)01558  
幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区域

## ステージ情報

### 舞台「やかましい人々」5月18日公演決定！

かしまし娘と磯野貴理が待望の初タッグ！  
ゲストに佐藤B作を迎え、泣いて笑って  
笑って泣いて。ときに明るく、ときに切ない  
ハートウォームなストーリーにご期待を！



- 日時 5月18日⑧ 18:30開場 19:00開演
- 場所 百年記念ホール（大ホール）
- チケット（全席指定） S席4,000円、A席3,500円、B席2,500円
- チケット発売 3月9日⑧10:00～ 各チケット販売所にて

### 百年寄席 桂枝光独演会（忠類福寿・百年記念ホール）

桂吉弥さんの余韻を残しつつ、お次は桂枝光独演会。  
札幌に在住しながら全道を地道にめぐる活動を続けている  
実力派。大阪での連続公演前に幕別町での独演会を開催。  
お楽しみに。



- 忠類ふれあいセンター福寿公演  
3月8日⑧ 13:30開演（開場は13:00）
- 百年記念ホール公演  
3月8日⑧ 18:30開演（開場は18:00）
- チケット（全席自由・前売り、当日ともに）  
一般500円、高校生以下200円（町内販売所のみ）  
※お茶とお饅頭つき

### 燦燦ミュージック VOL.4 ながいみゆる アコースティックLIVE

- 日時 3月15日⑧ 18:00開場 18:30開演 ●入場料無料
- 場所 百年記念ホール（講堂）  
ながいみゆる～池田町在住。作詞作曲を手がけ、「あさひ町から拍手」などCDを自主制作。飾らない言葉で唄う独特なメロディーには、幅広い年齢層にファンが多い。

## 情報

# 百年記念 ホール

編集 指定管理者  
まくべつ町民芸術劇場  
☎【幕】56-8600  
FAX【幕】56-8602  
URL www.m100.jp  
メール info@m100.jp



斉藤弘子さん

### 【チケット発売所】

百年記念ホール・役場住  
民年金係・役場札内支  
所・教育委員会生涯学習  
係(忠類総合支所)・カシ  
マ写真・勝毎サロン・藤  
丸チケットぴあ・帯広市  
民文化ホールチケットら  
いぶ

### アップビートとかち音楽祭2009 ブラーム室内楽全曲演奏会(幕別公演)

マイア弦楽四重奏団をはじめ、国内一流奏者が参加しての室内楽。十勝管内7カ所のホールを回り、8回の公演で全曲を演奏するという壮大な音楽祭です。ぜひご覧ください。

- 日時 3月23日⑧ 19:00開演 ●場所 百年記念ホール（大ホール）
- 主催 アップビート音楽祭春季国際音楽セミナー実行委員会 NPOまくべつ町民芸術劇場
- チケット 全席自由 1回券2,000円、8回通し券10,000円（小中学生は無料）
- チケット発売 町内販売所、勝毎サロンほか
- その他の公演場所 中札内文化創造センター（2公演）、池田町田園ホール、豊頃町える夢館、帯広六花亭ホール、清水町文化センター、大樹町生涯学習センター

# まくべつ町民芸術劇場 平成21年度公演予定

来年度もお楽しみ満載

来年度の、まくべつ町民芸術劇場主催事業は、さまざまなジャンル満載。目玉はなんといっても「東京都交響楽団公演」と「グレンミラー来日公演」のビッグ公演。その他魅力的な公演を選定中です。お楽しみに！

- 5月18日㊥ 舞台「やかましい人々」出演・かしまし娘、磯野貴理、佐藤B作 ほか
- 7月5日㊥ でんじろうサイエンスショー 出演・でんじろう ほか ※家族そろってお楽しみください！
- 8月下旬 東京都交響楽団プレ公演（無料） 都響メンバー弦楽四重奏によるプレコンサート
- 9月23日㊥ 東京都交響楽団公演 指揮・小泉和裕、バイオリン・竹澤恭子ほか  
※総勢60人のフルオーケストラです。
- 11月15日㊥ グレンミラーオーケストラ幕別公演 ※米国から来日のビッグバンド演奏は期待大です！
- 日程調整中 東京アンサンブル幕別公演

もうすぐ春ですね！ちょっと講座をはじめませんか？ 申し込みは☎56-8600、FAX56-8602まで

講座名	日時/申込締切	人数	受講料/材料費	講師
母の日、父の日に向けて 革細工にチャレンジ！ <b>革細工を作って 贈ろう講座</b>	母の日編：4月25日㊥、 5月2日㊥、 ▶申込締切：4月18日㊥ 父の日編：5月30日㊥、 6月6日㊥ ▶申込締切：4月18日㊥ ◎いずれも13:00～16:00	一般 各15人	受講料：各1,000円 (2回分) 材料費：いずれか選択 (母)財布：1,000円 キーケース：1,680円 (父)財布：1,260円 免許入れ：1,680円	島 順子さん (ひまわりの家支援員) と、「ひまわりの家」 のスタッフの皆さん
月変わりて手作り作品を 楽しもう！ <b>サタデーWAKU WAKU講座</b>	4月25日㊥ ハガキひろき2種 5月23日㊥ 虹色フリスビー・ ペーパーブーメラン 6月27日㊥ 缶ポックリ 13:00～16:00 ▶申込締切：4月18日㊥ (単発申し込みOK。単発の 締め切りは開催日1週間前)	小学生 10人	受講料：1回200円 材料費：なし	松川利雄さん 幕別町在住

## ♣超初心者パソコン入門講座（ノートパソコン付き）♣

ノートパソコン付きの講座を受けて、どこでもインターネットを楽しもう！

講師：宇野和哉さん  
講座日時：3月28日㊥、4月4日㊥、11日㊥  
場所：百年記念ホール学習室1（14:00～16:00）  
持ち物：購入したパソコン、筆記用具  
募集人数：10人（応募者多数の場合、抽選）  
▶申込締切：3月14日㊥

《So-net高速モバイル通信サービス同時申し込み》  
～SONYノートパソコン「VAIO type N」付き～  
(15.4型ワイド液晶、windowsVISTA搭載)

**53,300円（講座3回受講料込み）**

詳しくは、百年記念ホールに問い合わせください！

## 生涯学習講演会 **花がつなげる人の輪**

講師：上野ファーム 上野砂由紀さん

TVドラマ「風のガーデン」で撮影・使用したガーデンのプロデューサーであり、旭川を拠点に幅広くガーデニング普及に努める上野さんをお招きし、「農家が楽しくなるために」はじめたガーデニングを通じた街づくりの話や、「風のガーデン」製作のお話などを伺います。当日、来場者にハーブの種をプレゼントします。

- 日時 3月28日㊥ 14:00～
- 場所 百年記念ホール（講堂）
- 入場無料  
(事前に百年記念ホールへ電話申し込みが必要です)
- 主催 十勝ふるさと市町村圏東ブロック実行委員会、幕別町

## 十勝ドラムクリニック開催

ワークショップ&トークショー&デモ演奏

GLAYや氷室京介のサポートドラマーとして活躍するToshi Nagai（永井利光）さんをお招きしてワークショップを開催します。当日は見学無料です。ワークショップの様子を見学したり、デモ演奏、トークショー、サイン会も予定しています。お気軽にお越しください。

- 日時 3月7日㊥ 14:30～17:30
- 場所 百年記念ホール（講堂）
- 受講料 一般1,000円、高校生以下500円
- 募集人数 6人（応募多数の場合は抽選）
- 申込期限 3月2日㊥

今月の一句  
春来しと 誰もが言ひぬ 古住蛇骨（かたくり句会）  
悴（かじか）みて お湯になるまで 流しけり  
中田美恵子（幕別弘風会）  
日の匂ひ

# レイン先生のストーリータイム

- 日時 3月14日(土) 午前10時30分～11時
- 場所 幕別町図書館研修室
- 対象 幼児から

国際交流員・レイン先生による英語の絵本の読み聞かせです。



# 人形劇

- 日時 3月21日(土) 午後1時～2時
- 場所 百年記念ホール講堂
- 対象 幼児から
- 出演 みみず (帯広市)
- 内容 「ねずみのすもう」「オニのおにごっこ」  
人形たちが物語の世界へ連れて行ってくれます。



# ふらっとあ〜と展

- 内容 「陶芸・毛織物展」
- 出品者 大須賀 史朗さん
- 期間 3月14日(土)～29日(日)
- 場所 本館エントランスホール

# ☆3月の新刊

※本の一部を掲載しています。

## □一般書

- ・ローマ亡き後の地中海世界 下 塩野 七生
- ・戦国の「いい妻」「ダメな妻」 中島 道子
- ・上杉景勝と直江兼統
- ・レジェンド伝説の男白洲次郎 北 康利
- ・ホープス&ドリームス バラク・オバマ  
スティーブ ドハーティ
- ・宇宙のかけら 竹内 薫
- ・警視庁捜査二課 萩生田 勝
- ・北海道発Only Oneのリフォーム
- ・圧力鍋お役立ちレシピ 脇 雅世
- ・祖父母に孫をあずける賢い100の方法 棒田 明子
- ・イシハラ式家庭の医学 石原 結實
- ・完全マスター型染めレッスン 土屋 直人
- ・安心の買い物術！ 桜井由美子
- ・寛容力 渡辺 久信

## □文学

- ・ぬかるみに注意 生田 紗代
- ・WE LOVEジジイ 桂 望実
- ・マグレと紅白歌合戦 鯨 統一郎
- ・煙霞 黒川 博行
- ・別れのあと 小手鞠 るい
- ・院長の恋 佐藤 愛子
- ・千世と与一郎の関ヶ原 佐藤 雅美
- ・女優仕掛人 新堂 冬樹
- ・この胸に深々と突き刺さる矢を抜け  
上・下 白石 一文
- ・三悪人 田牧 大和
- ・反乱する管理職 高杉 良
- ・仲達 塚本 青史
- ・走れ！ビスコ 中場 利一
- ・秋月記 葉室 麟
- ・灰塵の暦 船戸 与一
- ・鬼の唸音(あしおと) 道尾 秀介
- ・廃墟建築士 三崎 亜記
- ・架空の球を追う 森 絵都
- ・手 山崎 ナオコ

- ・屋上ミサイル 山下 貴光
- ・ももんがあからっ風作戦 椎名 誠
- ・子どもたちの遺言 谷川俊太郎
- ・死刑基準 加茂 隆康
- ・照葉ノ露 佐伯 泰英
- ・伊勢路(ルート)殺人事件 西村京太郎
- ・人外境の殺人 早見 江堂
- ・ピラミッド 上・下 ウィリアム ディートリッヒ
- ・ぼくたちはきつとすごい大人になる 有吉 玉青
- ・珈琲屋の人々 池永 陽
- ・おはぐろとんぼ 宇江佐真理
- ・いつもそばにいるよ 江上 剛
- ・ブラザー・サン シスター・ムーン 恩田 陸
- ・神器 上・下 奥泉 光
- ・希望ヶ丘の人びと 重松 清
- ・風花病棟 帚木 蓬生
- ・どうせ、あちらへは手ぶらで行く 城山 三郎
- ・東京借景 荻世いをら
- ・朝顔男 唐 十郎
- ・蝶番 中島桃子
- ・大金星 水野 敬也
- ・秘密のおこない 蜂飼 耳
- ・猫を抱いて象と泳ぐ 小川 洋子
- ・ダブル・ファンタジー 村山 由佳
- ・金魚生活 楊 逸
- ・源平六花撰 奥山景布子

# おしらせ

「インターネット用端末」  
本館・分館には、インターネット上の情報を見ることができる端末を1台ずつ設置しています。  
使い方は、カウンターでお問い合わせください。

# 情報

# 図書館

- 幕別町図書館 ☎【幕】54-4488
- 札内分館 (百年記念ホール内) ☎【幕】56-4888
- 忠類分館 (ふれあいセンター福寿内) ☎【忠】8-2910
- ・休館日 毎週火曜日  
毎月月末、年末年始
- ・開館時間 10時～18時  
(忠類分館は21時まで)
- ※札内分館は木曜日20時まで

# 図書特別展示

## 「これからは自分で治す“家庭で医学”」

体の不調は、きちんと医師(専門家)の診断を受けることが大切ですが、自分でできる心がけもあります。予防やケアの本を紹介します。

期間 3月30日(日)まで

## どよう紙芝居



## 「札内分館」

- ・3月7日(土) 午前11時～
- ・3月21日(土) 午前11時～
- ・対象 幼児から

## よみきかせ



## 「ふれあいセンター福寿」

- ・3月13日(金) 午後4時～
- ・対象 小学低学年
- ・3月18日(水) 午前10時30分～
- ・対象 幼児から

## 「百年記念ホール視聴覚室」

- ・3月28日(土) 午前10時30分～
- ・対象 幼児から

※「ちるどらん」のお話は3月と4月はお休みです。



# 3

# くらしの カレンダー



1日	☎勝山医院(本町・☎【幕】54-2053)	15日	☎景山医院(錦町・☎【幕】54-2350)
2日	赤ちゃんクラブ(途別) 10:00途 赤ちゃんクラブ(幕別) 10:30保	16日	よちよちサロン(H20年4月生) 9:20保
3日	3火	17日	お別れパーティー 10:00さかえ保育所 (☎【幕】25-9011)
4日	3・4カ月児健診(札内 H20年11月生) 12:20福	18日	予防接種 三種混合(札内) 13:00福
5日	3歳児健診(幕別 H18年1月~2月生) 12:30保 1歳6カ月児健診(幕別 H19年7月~8月生)12:45保	19日	特設人権相談 13:00福 行政相談 13:00福 乳児健診(忠類 H20年3月~12月生) 13:30福寿
6日	3歳児健診(札内 H18年2月生) 12:30福 断酒会 19:00町	20日	20金
7日	7土 健康づくり春講座 10:00福	21日	21土
8日	☎緑町クリニック(緑町・☎【幕】54-6900) ぱぱとあそぼう 10:00子育て支援センター (☎【幕】26-4467)	22日	☎柏木内科医院(青葉町・☎【幕】56-5151)
9日	9月 老人福祉センターバス(幕別線) 赤ちゃんクラブ(古舞) 10:00古 赤ちゃんクラブ(札内) 10:00福	23日	23月 老人福祉センターバス(幕別線)
10日	10火 あそびの広場 10:00幕別中央保育所 (☎【幕】54-2552)	24日	24火 予防接種 三種混合(忠類) 14:00忠類診療所
11日	11水 老人福祉センターバス(駒島・美川線) 7・8カ月児健診(札内 H20年7月生) 12:45福	25日	25水 老人福祉センターバス(駒島・美川線) 予防接種 三種混合(幕別) 13:00保
12日	12木 老人福祉センターバス(古舞線)	26日	26木 老人福祉センターバス(古舞線)
13日	13金 老人福祉センターバス(新和・札内線) 1歳6カ月児健診(札内 H19年8月生) 12:45福	27日	27金 老人福祉センターバス(新和・札内線)
14日	14土	28日	28土
		29日	☎十勝の杜病院(千住・☎【幕】56-8811)
		30日	30月
		31日	31火

役 … 役場 (【幕】54-2111)  
 忠 … 役場忠類総合支所 (【忠】8-2111)  
 支 … 役場札内支所 (【幕】56-2111)  
 糠出 … 役場糠内出張所 (【幕】57-2140)  
 駒出 … 役場駒島出張所 (【幕】57-2171)  
 教 … 教育委員会 (【幕】54-2006)  
 ☎ … 日曜当番医 (9:00~正午)

町 … 町民会館 (【幕】54-3030)  
 保 … 保健福祉センター (【幕】54-3811)  
 福 … 札内福祉センター (【幕】56-2111)  
 福寿 … ふれあいセンター福寿 (【忠】8-2910)  
 古 … 古舞近隣センター (【幕】57-2113)  
 途 … 途別ふれあい交流館

# 今月の1枚



2月1日、子ども会育成連絡協議会札内支部のリーダー研修会が札内東コミセンで行われました。子どもたちが昼間作った1,000個のアイスクャンدلには、日没後、強風と寒さに苦勞しながらも明かりがともされ、ろうそくの美しい光に浮ぶ城が完成しました。

## 数字で見る幕別町

# 581

この春、幕別町内の小・中学校を卒業する児童・生徒の合計人数は581人(平成21年2月10日現在)です。

幕別町の  
小学校は、古舞小学校を除く9校で卒業生295人。中学校は5校で286人が卒業します。

### いじめ防止標語優秀賞

毎月数作品ずつご紹介します。

◇だれとでも なかよくあそぼう

◇ともだちさ(駒島小1年相沢華乃)

◇やめようね よわいものいじめは

◇いじめだよ(途別小2年中村智咲)

◇いじめを見たら ゆうきをもって

◇止めようね(白人小3年唯野綾美)

◇人にやるのは平気でもそれが自分

◇だったら?(幕別小4年関優花里)

◇いじめの芽 早めに気づく みんな

◇の目 (札内南小5年水野達郎)

◇助け合い その時開く 心の戸

◇(忠類小6年広瀬夏海)

◇防ぐには 一人一人の 思いやり

◇(忠類小6年高島天太)

◇毎日を みんなで笑って

◇(札内東中2年篠田彩)

◇待ってるよ あなたの一言

◇大丈夫? (幕別中3年若原莉子)

### 人の動き

《平成21年1月末日現在》

人口 27,310人 (- 6人)  
男 13,040人 (+ 3人)  
女 14,270人 (- 9人)  
世帯数 11,213世帯 (+3世帯)

発行 幕別町

編集 企画室

〒089-0692 北海道中川郡幕別町本町130番地

☎0155-54-6610 ㊚0155-54-3727

Eメール koho@town.makubetsu.lg.jp

ホームページアドレス

パソコン用 <http://www.town.makubetsu.lg.jp>

携帯電話用 <http://www.town.makubetsu.lg.jp/i/>

QRコード



再生紙を使用しています。