













自主防災組織とは

「自分たちのまちは自分たちで守る」という心構えで、**地域の人々が自発的に防災活動を行う組織**です。
 災害から身を守るには、自分の身は自分で守る「自助」と、住民が協力し地域ぐるみで取り組む「共助」が必要で、それを生かすために「自主防災組織」の存在は不可欠です。
 阪神淡路大震災では、救出された人の約8割が家族や近所の方々により救出されました。

自主防災組織って、どんな活動をするの？

平常時…災害に備えた訓練などの活動
災害時…避難誘導や救出救護、給食給水活動などさまざまな共助活動を行う。
 通常の公区活動などに防災に関連した要素を盛り込み、日頃からみんなで連携し合いながら防災意識を高めましょう。

自主防災組織の一例	本部	情報班	救出救護班	給食給水班	避難誘導班	消火班
平常時の活動	<ul style="list-style-type: none"> 役場、消防署との連絡調整 研修会・防災訓練の実施 	<ul style="list-style-type: none"> 危険箇所の把握 避難先の把握 情報収集・伝達訓練 	<ul style="list-style-type: none"> 防災資機材の点検 救急講習の受講 	<ul style="list-style-type: none"> 給食・給水訓練の実施 給水場所の把握 	<ul style="list-style-type: none"> 避難場所の周知 要支援者の把握 	<ul style="list-style-type: none"> 家庭内の安全点検の指導 消火器などの点検 
災害時の活動	<ul style="list-style-type: none"> 活動班との連絡 役場、消防署などへの連絡 	<ul style="list-style-type: none"> 災害情報の伝達 安否の確認 	<ul style="list-style-type: none"> 生き埋め者などの救出 負傷者の応急手当 	<ul style="list-style-type: none"> 救援物資の調達配分 炊き出し 	<ul style="list-style-type: none"> 避難経路の安全確認 お年寄りなどの避難誘導 	<ul style="list-style-type: none"> 出火防止の呼びかけ 初期消火 

応急処置って？

いざというときのために知っておこう！

出血

①まず傷口を清潔な水で洗浄する。



②清潔なガーゼやハンカチを傷口に当て、手で圧迫するなど応急手当をし、急いで病院へ。



※止血した時間をメモしておき医師に報告する。



骨折

①患部を動かさないようにして副木（なければ板や段ボール、傘、雑誌などでもよい）を当てて固定し早めに医療機関へ。



やけど

①急いで水道水などの流水で冷やす。
 ②衣服の上からやけどをした場合は、無理に脱がさず、そのまま冷やす。
 ③冷やした後は清潔なガーゼなどで軽く包み、急いで医療機関へ。



心臓マッサージ

①胸骨と剣状突起の中心に手を置き、もう一方の手を重ねる。



②肘を伸ばして垂直に圧迫する。
 ※両手で胸が3～5cm沈むくらい圧迫。



人工呼吸

①頭を後ろにそらせ、鼻をつまむ。



②大きく口を開けて、傷病者の口を覆い息を吹き込む。
 1回の吹き込みは1～1.5秒。



③傷病者の吐き出す息と胸腹部の動きを見る。



災害時の伝言サービスを知っていますか？

171 災害用伝言ダイヤル

災害発生時は、安否確認、問合せなどの電話が爆発的に増加し、電話がつながりにくい状況が続きます。NTTでは、災害時に限定して利用可能な「災害用伝言ダイヤル(家庭などの固定電話番号を入力し、メッセージを録音・再生できるサービス)」を提供しています。

(一般電話、携帯電話、PHSから利用できます。)

携帯電話各社の災害用伝言板

携帯電話やスマートフォンを利用して安否を登録・確認できるサービスです。大規模な地震や風水害などで被災地との連絡が困難になった場合に災害伝言板が開設されます。

- ① 各社トップページに表示される「災害用伝言板」を選択する。
- ② 伝言を登録する場合は「登録」を選択して、現在の状態やコメントを残す。伝言を確認する場合は「確認」を選択して、安否確認したい人の携帯電話の番号を入力して検索する。

詳しい利用方法は携帯電話会社のホームページなどで確認しておきましょう。

伝言の録音方法

171 にダイヤルする

ガイダンスが流れます

録音の場合 1

ガイダンスが流れます

(××××)××-××××

自宅などの固定電話の電話番号を市外局番からダイヤルして登録する

ガイダンスが流れます

録音

声を約30秒吹き込める。

※伝言保存期間は録音してから48時間

伝言の再生方法

171 にダイヤルする

ガイダンスが流れます

再生の場合 2

ガイダンスが流れます

(××××)××-××××

左記のように登録された被災地の方の固定電話番号を市外局番からダイヤルする

ガイダンスが流れます

再生