

テーマ 防災グッズを備える

最低限必要な非常持ち出し品から順に揃えましょう！

防災環境課
防災危機管理係
(☎54-6601)

もしもに備えよう

防災ナビ

STEP 1 いざというときのための 防災グッズ

自宅や避難所で避難生活を送ることを想定して、次のチェックリストを参考に防災グッズを備えましょう。

防災グッズが揃ったら、STEP 2！



STEP 2 とっさに持ち出し 安心ストック

災害が発生したときに誰でもすぐに取り出せるよう、ケースなどにまとめて分かりやすい場所に置きましょう。また、避難するときに運びやすいよう、リュックなども用意しておきましょう。

1年に2回は 点検・見直しを！

- ▶ 飲料・食品の賞味期限が切れる前に食べ、新しいものを買い足しましょう（ローリングストック）。
- ▶ 薬や電池などは、使用期限を確認しましょう。
- ▶ 衣類は季節ごとに取り替えましょう。

使い方を 確認しておこう！

- 使ったことがない防災グッズは、使い方を確認しましょう。
- ▶ 調理器具
 - ▶ 携帯トイレ
 - ▶ 暖房器具
 - ▶ 携帯ラジオ など

身近な日用品が 多機能グッズに！

- 新聞紙、ポリ袋、大判ハンカチ、レインコートなどの身近な日用品の汎用性・工夫・知恵を知っておけば、いざというときに大変役立ちます。

自助・共助を 意識した備えを！

- ▶ 災害時は、助ける側、助けられる側の両方の立場になる可能性があります。
- ▶ 町内会などの共同備蓄品があるときは、保管場所や使い方を確認しましょう。

防災グッズチェックリスト（例）

非常持ち出し品	非常備蓄品	家族に合わせて
<input type="checkbox"/> 貴重品 現金、通帳、印鑑、健康保険証、免許証 など <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 予備の電池 <input type="checkbox"/> 携帯電話と充電器 <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> ホイッスル 	<input type="checkbox"/> 応急医薬品 持病薬、常備薬、救急用品セット など <input type="checkbox"/> 生活用品 衣類、手袋、ティッシュペーパー、タオル、雨具、生理用品 など <input type="checkbox"/> 感染症対策用品 アルコール消毒液、マスク、体温計 など <input type="checkbox"/> 非常食・水 アルファ米、パン、缶詰など火を使わず食べられるもの <input type="checkbox"/> 工具類	<input type="checkbox"/> 乳幼児の必需品 紙おむつ、粉ミルク、離乳食、洗浄綿、バスタオル など <input type="checkbox"/> 妊婦の必需品 脱脂綿、さらし、洗浄綿、母子手帳、ティッシュペーパー など <input type="checkbox"/> 要介護者の必需品 おむつ、ティッシュペーパー、補助具の予備、常備薬 など

備えるものは各家庭で異なります。家族で話し合って決めましょう。

食料・水の用意は
最低3日分
推奨1週間分

◆◆幕別町防災公式LINEアカウント◆◆



QRコードを読み込み、「友だちに追加」でご登録ください。



ID検索はコチラ⇒⇒⇒@makubetsu

◆◆防災情報メール◆◆



QRコードから、または下記アドレスへ空メールを送信し、ご登録ください。



touroku.makubetsu-town@raidan.ktaiwork.jp