



# 幕別 子育て支援センター通信

令和7年1月31日

幕別子育て支援センター  
幕別町札内北栄町 23-1  
札内さかえ保育所併設  
TEL 0155-26-4467

まくべつ分室  
幕別町寿町2-5  
幕別認定こども園内  
TEL 0155-54-2552

あおば分室  
幕別町札内青葉町 185-12  
あすなろ学童保育所併設  
TEL 0155-56-3811

ようやく雪が降り、十勝にも冬らしさを感じられるようになりました。

その雪は、子育て支援センターで1月末に実施した、ぱぱとあそぼう～寒さに負けず雪遊びには、一歩間に合わず室内で運動遊びとなりましたが、各地で行われる氷祭りや雪祭りなど、地域ごとのイベントは楽しめそうですね。

様々な感染症も流行っていますので、健康に気を付けながら、北海道の冬を満喫してほしいと思います。



## 一時保育から

～1月の様子～

1月は予約日から2日間ほどでほとんどの枠が埋まるような状況でした。1日多い日には、13人ほどが利用し、0歳児から5歳児までと一緒に生活した日もありました。異年齢での生活では、自分より年齢の小さい子におもちゃをもってきたり、いないいないばあをして泣いている赤ちゃんをあやす子もいたり、みていて心がほっこりする場面がたくさんありました♪

この時期一時保育は、混雑している状況ではありますが、予約のキャンセルがでたり、その日の年齢構成によっては相談に応じることもできますので、まずは相談のお電話をください。

12月の利用状況 延べ人数 札内 195名 まくべつ 11名

## ☆子育て講座～「溜まった疲れをリセットしよう！」

1月23日(木)の子育て講座は、日頃の疲れをストレッチでほぐしました。

ヨガマットに横になり、タオルを使って足を伸ばしたり、首や肩のストレッチを時間をかけてゆっくりと行いました。参加したお母さん方からは、「普段は子どもがいてできないけど、皆と一緒にやるとリラックスできて良かったです」「首や肩が痛くなるので、家でもやりたいと思います」「リフレッシュできました♪」との声が聞かれました♪



## ☆世代間交流事業「第6回ほのぼのの広場」の開催について☆

異世代間のふれあいを通して、地域ぐるみの子育て支援を深めることを目的に、地域の子育て世代と触れ合いたい方をお誘いし、一緒におやつを食べたり、ゲームや好きな遊びで交流します。

前回(1月)のほのぼのの広場は、地域の方が5名来て下さり、一緒に玩具遊びやアンパンマンタワーゲームで盛り上がりました♪3月は今年度最後のほのぼのの広場となります。この機会に、地域の方とお喋りを楽しみながら交流してみませんか？たくさんのご参加、お待ちしております！



### ☆スケジュール☆

- 9:30～自由遊び
- 10:30～おやつタイム
- 10:45～ゲーム&遊び
- 11:45～片付け・手遊び
- 12:00～終了

【日 時】 令和7年3月13日(木)午前9時30分～正午

【場 所】 子育て支援センター あおば分室

【対 象】 0歳～就学前のお子さんと保護者

※子育て世代の親子と触れ合いたい方

【定 員】 15組※要予約(定員は地域の方も含めた人数です)

【持ち物】 飲み物・おしぼり・エプロン

【申込期間】 2月26日(水)～3月4日(火)





# あおぼ分室 2月のカレンダー



午前 9:30~12:00  
午後 13:30~15:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
午前						
午後						
2	3	4	5	6	7	8
		あそびの広場 (幕別)	ひよこ 色パステル			
午前	ばぶひよ	ぬくぬく	ひよこ	ばぶひよ	うさぎ	
午後	にこにこ	ぬくぬく	ばぶばぶ	保育準備	にこにこ	
9	10	11	12	13	14	
		建国記念の日	ばぶばぶ健相		うさぎ 色パステル	
午前	にこにこ		ばぶばぶ	ベビマの日	うさぎ	
午後	うさぎ		ひよこ	行事準備	ひよこ	
16	17	18	19	20	21	
		あそびの広場 (札内)		親子遊び (お楽しみ会)	きりん 色パステル	
午前	ばぶひよ	すくすく相談	ひよこ	親子遊び	うさぎ	
午後	にこにこ	ぬくぬく	ばぶばぶ	職員打合せ	きりん	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日	あそびの広場 (みなみ)		子育て講座		
午前		ぬくぬく	ばぶばぶ	子育て講座	うさぎ	
午後		ぬくぬく	ひよこ	保育準備	にこにこ	

12日のひよこ日は、歯科衛生士さんの歯磨き指導(13:30~14:30)があります。

## 2月子育て講座【なぜ？子どもはスマホが好き？～スマホの謎と与える影響、リスク管理の話～】

子どもがスマホに夢中になるのはどうして？見続けるとどんな影響があるの？スマホ依存が深刻な問題となっている昨今、上手な付き合い方を一緒に学びましょう！

【日時】令和7年2月27日(木)午前10時00分～11時00分(受付9時45分～)  
 【場所】子育て支援センターあおぼ分室 学童学習室  
 【講師】発達支援センター心理士 八重柏 一輝 先生  
 【対象】0歳～就学前までのお子さんをもつ保護者  
 【定員】20名【託児】12名※月齢・スタッフの都合により定員を変更する場合があります。  
 【申込期間】2月10日(月)～2月25日(火)



## 2月親子遊び☆お楽しみ会☆

帯広大谷短期大学人形劇サークル『ありんこ』の公演の他、学生さんと一緒にゲームや触れ合いあそびを一緒に楽しみましょう♪たくさんのご参加お待ちしております☆

【日時】令和7年2月20日(木)午前10時00分～11時00分(受付9時45分～)  
 【場所】子育て支援センターあおぼ分室 遊戯室 学童学習室  
 【対象】0歳～就学前までのお子さんと保護者  
 【定員】20組  
 【持ち物】飲み物・おしぼり(おやつがでます)  
 【申込期間】2月3日(月)～2月17日(月)



## 3月子育て講座【子どもが喜ぶ絵本選び】

絵本を読んであげたいけど…どんな本が良いのか？読み方のコツは？そんな疑問に、図書館司書の講師がわかりやすく教えてくれます。講座の後は、ぜひ親子で図書館へ♪

【日時】令和7年3月6日(木)午前10時00分～11時00分(受付9時45分～)  
 【場所】子育て支援センターあおぼ分室 学童学習室  
 【講師】幕別図書館 司書 民安 園子さん  
 【対象】0歳～就学前までのお子さんをもつ保護者  
 【定員】20名【託児】12名※月齢・スタッフの都合により定員を変更する場合があります。  
 【申込期間】2月17日(月)～3月3日(月)



- ばぶばぶの日 ～生後12カ月までのお子さん、妊娠中のお母さんとお父さん
  - ひよこの日 ～今月1歳になるお子さん。ひよこ色パステルから(R5.4.2～R6.4.1)
  - ばぶ・ひよこの日 ～「ばぶばぶ」と「ひよこ」のお子さん
  - うさぎの日 ～1歳児のお子さん (R4.4.2～R5.4.1)
  - きりんの日 ～2歳から就学までのお子さん (H30.4.2～R4.4.1)
  - にこにこの日 ～0歳から就学までのお子さん フリーの日です。
  - ぬくぬくの日 ～職員への質問や相談などを個別または、ペアで行います 一人月に1回、予約制となります。
  - ばぶばぶ健相 ～身長・体重の計測ができます。パスタールをお持ちください
  - ベビマの日 ～生後2か月から7カ月位までのお子さんと妊娠中のママ (ハビマッザジ) 定員16組 予約制となります。皆さん集まり次第開始します。
- ※きょうだいで利用される方は、都合の良い日にお越しください  
 ※色は、誕生会を行います。誕生児に該当するお子さんのご参加は事前に予約ください。



子育て中の親子や家族が自由に集い遊べる場です。保育士やお母さん達、時には地域の方と気軽に話をしたり、お子さんと様々な遊びや触れ合いを通して、楽しく過ごせる場所です。たくさんの方に利用していただき、交流できることを願っています。  
 ※開放時に発生した事故については、当センターの過失に起因する場合は除き、責任を負いかねますのでご了承ください。

## ♡ あそびの広場 ♡ 0歳から就学前の親子が対象です

★時間：午前10時～11時30分まで (あおぼ・みなみは11時15分まで)  
 ★場所：各保育所(園)遊戯室など  
 ★その他：車でお越しの方は、各保育所(園)駐車場をご利用ください

### <開場のご案内>

- ☆ あそびの広場(幕別)：幕別認定こども園 54-2552
- ☆ あそびの広場(札内)：札内さかえ保育所 25-9011
- ◎ あそびの広場(きた)：札内北保育所 56-2049
- ◎ あそびの広場(みなみ)：札内南保育園 56-3326
- ◎ あそびの広場(あおぼ)：札内青葉保育園 56-4131

◎のあそびの広場は、隔月で行っていますので左側あおぼ分室カレンダーでご確認ください。急な変更もありませんので、ホームページでご確認の上、ご参加ください。

まとあて遊び