

3月予定献立表

2025年3月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	【3日】 牛乳 五目ちらし すまし汁 花型豆腐ハンバーグ和風あんかけ おひたし さくらもち	【4日】 牛乳 カレーうどん (うどん) ☆揚げかぼちゃもち	【5日】 牛乳 ごはん 実だくさん汁 さばのみそ煮 3色きんぴら	【6日】 牛乳 スタミナ丼 (ごはん) いもだんご汁 ☆原宿ドック	【7日】 牛乳 ☆チョコチップパン コーンスープ チキンのレモン焼き (小2こ、中3こ) ☆チーズサラダ
主食	ごはん 人参 菊 れんこん かんぴょう 椎茸	うどん	ごはん	ごはん	チョコチップパン
汁物	豆腐 大根 わかめ しめじ	豚肉 人参 玉ねぎ 油揚げ 小松菜	じゃがいも 豆腐 白菜 大根 わかめ	いもち 油揚げ ごぼう チンゲン菜	豚ベーコン 玉ねぎ コーン
主菜	鶏肉 豆腐 玉ねぎ おから 人参		さば	豚肉 玉ねぎ 人参 いら	鶏肉 レモン
副菜	ほうれん草 もやし かつお節 さくらもち	かぼちゃ じゃがいも	こんにゃく 人参 枝豆 ごま	原宿ドック	キャベツ きゅうり チーズ
	【10日】 牛乳 ☆わかめごはん ☆豚汁 ☆からあげ (小2こ、中3こ) ごまじゃこサラダ	【11日】 牛乳 ☆辛みそラーメン (ラーメン) ☆キャラメル揚げパン	【12日】 牛乳 ごはん 中華風野菜スープ ☆焼ききょうざ (小2こ、中3こ) はるさめサラダ ミルメークコーヒー	【13日】 牛乳 ☆ポークカレーライス (麦入りごはん) トンカツ お祝いデザート カツカレーにして食べてね♪	【14日】 牛乳 ミルクパン トマトスープ ハンバーグソースがけ ツナマヨサラダ
主食	ごはん わかめ	ラーメン	ごはん	ごはん 大麦	ミルクパン
汁物	豚肉 豆腐 ごぼう じゃがいも 人参 長ねぎ	豚ひき肉 人参 玉ねぎ もやし 長ねぎ	チンゲン菜 人参 もやし 椎茸 菊	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 白いんげん豆	豚ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも マカロニ トマト
主菜	鶏肉		キャベツ いら 豚肉 鶏肉 小麦粉	豚肉 小麦粉	鶏肉 豚肉 玉ねぎ
副菜	もやし 小松菜 しらす干し ごま	ライ麦パン	はるさめ きゅうり 鶏肉	お祝いデザート	きゅうり コーン まぐろ水煮
	【17日】 牛乳 ごはん みそ汁 肉じゃが なめたけ和え	【18日】 牛乳 スパゲティナポリタン ドレッシングサラダ	【19日】 牛乳 中華ちらし丼 (ごはん) しょうゆワンタンスープ 冷凍パイ		
主食	ごはん	スパゲティ	ごはん		
汁物	豆腐 なめこ 油揚げ	豚ウィンナー 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン	ワンタン えのきたけ 小松菜 菊		
主菜	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 こんにゃく いんげん		豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 もやし きくらげ 鶏卵		
副菜	小松菜 もやし なめたけ	レタス きゅうり コーン	パイ缶詰		
	【24日】 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉とえのきたけのしくれ煮 和風大根サラダ	主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど ※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。 ※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立について」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。			
主食	ごはん	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 10px;"> <p>春休みも 毎日朝食をとろう</p>  <p>朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給するうえでとても大切です。春休みの間も早起きをして、毎日必ず朝食をとるようしましょう。</p>  </div>			
汁物	油揚げ キャベツ 豆腐				
主菜	豚肉 えのきたけ 人参 玉ねぎ こんにゃく				
副菜	大根 きゅうり コーン かつお節				

3月3日はひな祭りです。ひな祭りは、五節句のひとつで桃の節句とも言われ、お雛様を飾り、女の子の健康と成長をお祝いする日です。行事食としては、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひなあられやひし餅などがあります。給食では五目ちらしと花型のハンバーグ、さくらもちでひなまつりをお祝いします♪



☆はリクエスト給食上位3位に入っているメニューです。
13日は卒業のお祝いクレープが登場します♪

令和6年度のリクエスト給食を、2月と3月の献立に組み込みました。中学3年生の皆さん、9年間の学校給食はどうでしたか？給食での思い出もたくさんできたのではないのでしょうか？最後まで学校給食を楽しんで食べてくださいね♪

