

7月予定献立表



2026年7月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	<p>7日(火)は七夕をイメージした献立を提供します。食べながら、「星型になっているもの」がいくつかあるか探してみてください。 みなさんは全部見つけられるでしょうか?</p>		<p>【1日】 牛乳 </p> <p>ごはん たまごスープ シューマイ(ひとり2こ) 厚揚げホイコーロー</p>	<p>【2日】 牛乳 </p> <p>チキンカレーライス (麦入りごはん) コーンソテー</p>	<p>【3日】 牛乳 </p> <p>黒糖パン まくべつごろごろスープ 竹内さんのキャベツと十勝野菜のトマト煮 川田さんのレタスサラダ イタガキベーカーリーのめがねクッキー</p>
主食			ごはん	ごはん 大麦	黒糖パン
汁物			鶏卵 椎茸 えのき茸	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 白いんげん豆	いもだんご ウィンナー 人参 玉ねぎ パンネ ベーコン キャベツ コーン
主菜			鶏肉 玉ねぎ 小麦粉		枝豆 トマト レタス スティック 黄ピーマン 赤ピーマン 玉ねぎ 人参
副菜			厚揚げ 豚ひき肉 大豆 キャベツ 玉ねぎ 人参	ウィンナー 枝豆 コーン	イタガキベーカーリーのめがねクッキー
			答え: 7		
	<p>【6日】 牛乳 </p> <p>ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め 昆布あえ</p>	<p>【7日】 牛乳</p> <p>セタうどん (うどん) 星のコロッケ セタデザート</p>	<p>【8日】 牛乳</p> <p>ごはん ワンタンスープ ミートボール酢豚 ツナサラダ</p>	<p>【9日】 牛乳</p> <p>枝豆ごはん 根菜汁 ほっけ和風フライ もやし炒め</p>	<p>【10日】 牛乳 </p> <p>卵パン パンプキンポターージュ ハッシュポテト イタリアンサラダ</p>
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん 枝豆	卵パン
汁物	豆腐 人参 わかめ	豚肉 かまぼこ 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜	ワンタン チンゲン菜 えのき茸	ごぼう 油揚げ 大根 玉ねぎ こんにゃく	かぼちゃ 玉ねぎ ベーコン 白いんげん豆
主菜	豚肉 玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 玉ねぎ 鶏肉 豚肉 パン粉	肉だんご 玉ねぎ 人参 ヒーマン 黄ピーマン 赤ピーマン	ほっけ パン粉	じゃがいも 玉ねぎ
副菜	キャベツ 昆布	セタデザート(メロン・レモン)	まぐろ水煮 白菜	もやし 人参 小松菜 ハム	キャベツ きゅうり
	<p>【13日】 牛乳 </p> <p>ごはん みそ汁 鶏つくね焼き キャベツの梅あえ</p>	<p>【14日】 牛乳</p> <p>ごまたんたんめん (ラーメン) きなこポテトもち</p>	<p>【15日】 牛乳</p> <p>わかめごはん 豚汁 厚焼きたまご 大豆のいそ煮</p>	<p>【16日】 牛乳</p> <p>野菜カレーライス (麦入りごはん) はちみつレモンゼリーあえ</p>	<p>【17日】 牛乳</p> <p>セルフホットドック 「ブランパン ウィンナーケチャップかけ レタス ミネストローネ</p>
主食	ごはん	ラーメン	ごはん わかめ	ごはん 大麦	ブランパン
汁物	えのき茸 玉ねぎ わかめ	豚ひき肉 大豆 人参 もやし 小松菜 ごま	豚肉 豆腐 じゃがいも 玉ねぎ 白菜 鶏卵	じゃがいも 玉ねぎ 人参 枝豆 コーン 白いんげん豆 トマト	マカロニ ベーコン 人参 玉ねぎ コーン トマト ウィンナー
主菜	鶏肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん パン粉 鶏卵		大豆 ひしき こんにゃく さつま揚げ 人参	はちみつレモンゼリー バイン缶詰	レタス
副菜	キャベツ 梅	いももち きなこ			
	<p>「よくかんで 食べよう」</p>	<p>【21日】 牛乳</p> <p>あんかけ焼きそば (焼きそば) みかんゼリーあえ</p>	<p>【22日】 牛乳</p> <p>ごはん かきたま汁 いわしの生姜煮 マヨきんぴら</p>	<p>【23日】 牛乳 </p> <p>ごはん みそ汁 メンチカツ コールスローサラダ</p>	<p>【24日】 牛乳</p> <p>コッパパン いちごジャム マカロニスープ デミグラスソースハンバーグ ポテトチーズ煮</p>
主食		焼きそば	ごはん	ごはん	コッパパン
汁物		豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし	鶏卵 ほうれん草 玉ねぎ	じゃがいも 油揚げ 人参 大根	マカロニ ウィンナー 人参 玉ねぎ
主菜			いわし	鶏肉 玉ねぎ 牛肉 豚肉 大豆 赤ワイン パン粉	鶏肉 玉ねぎ 豚肉 鶏卵 パン粉
副菜		みかんゼリー ナタデココ	豚肉 ごぼう 人参 ごま	キャベツ コーン きゅうり	ベーコン じゃがいも コーン チーズ

～ まくべつの恵み給食 ～

みなさんにより多くの幕別産食材を食べてもらおうと7月・9月・10月・11月の4か月にわたって、月1回実施します。第1回は7月3日(金)です。詳しくは各学校に配布される「給食のお知らせ」をご覧ください。今年度も食育のクラスルームで動画配信をおこないます。給食時間にご覧ください。

～ まくべつ旬の恵みやさい ～

7月に使うキャベツは、竹内農場さんで育ったものです。葉の色が鮮やかな緑色をしています。水分をたっぷりふくんでいて、シャキッとしていて、おいしいです。楽しみにしててください。



主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立について」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。