

# 6月予定献立表



2026年6月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	<b>【1日】</b> 牛乳 カラフル豚丼 (ごはん) ごまみそ汁 おひたし	<b>【2日】</b> 牛乳 ソース焼きそば フルーツ白玉	<b>【3日】</b> 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) チーズサラダ	<b>【4日】</b> 牛乳 ごはん みそ汁 イカ生姜しょうゆフライ きんぴらごぼう	<b>【5日】</b> 牛乳 コッパン ジュリアンスープ ケチャップたれ肉だんご(ひとり2こ) マカロニサラダ
主食	ごはん	焼きそば	ごはん 大麦	ごはん	コッパン
汁物	じゃがいも 油揚げ 豆腐 大根 ごま	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 白いんげん豆	白菜 えのき茸 わかめ	ベーコン キャベツ 玉ねぎ 人参
主菜	豚肉 玉ねぎ 人参 枝豆		いか パン粉	鶏肉 玉ねぎ 大豆 トマト	
副菜	ほうれん草 もやし かつお節	白玉もち 黄桃缶詰 バイン缶詰	キャベツ きゅうり チーズ	豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく	マカロニ 魚肉ソーセージ きゅうり コーン
	<b>【8日】</b> 牛乳 ごはん かぼちゃだんご汁 さんまの生姜煮 豚もやし炒め	<b>【9日】</b> 牛乳 クリームスパゲティ (スパゲティ) ピーチゼリーあえ	<b>【10日】</b> 牛乳 スタミナ丼 (ごはん) 塩ワントンスープ はるさめサラダ	<b>【11日】</b> 牛乳 ごはん みそ汁 厚焼きたまご じゃがいものそぼろ煮	<b>【12日】</b> 牛乳 かぼちゃパン ブラウンバタージュ ささみフライ イタリアンサラダ
主食	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	かぼちゃパン
汁物	かぼちゃもち 油揚げ ごぼう チンゲン菜	鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 牛乳	ワントン もやし ほうれん草	豆腐 キャベツ 油揚げ	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 白いんげん豆
主菜	さんま		豚肉 玉ねぎ 人参 たら	鶏卵	鶏肉 パン粉
副菜	豚肉 もやし 人参	ピーチゼリー 黄桃缶詰 ナタデココ	はるさめ 鶏肉 きゅうり	じゃがいも 豚ひき肉 玉ねぎ 枝豆	キャベツ きゅうり コーン
	<b>【15日】</b> 牛乳 ごはん 豚汁 いわしの梅煮 切干大根煮	<b>【16日】</b> 牛乳 きつねうどん (うどん) 揚げいもち	<b>【17日】</b> 牛乳 ごはん わかめの中華スープ 焼きぎょうざ(小2こ、中3こ) 中華サラダ	<b>【18日】</b> 牛乳 親子丼 (ごはん) 実だくさん汁 ぶどうゼリー	<b>【19日】</b> 牛乳 ミルクパン コーンスープ チキンナゲット(小2こ、中3こ) キタアカリのチーズ煮
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	ミルクパン
汁物	豚肉 じゃがいも ごぼう 白菜 豆腐 長ねぎ	鶏肉 油揚げ 人参 白菜 小松菜	わかめ ハム はるさめ 椎茸	じゃがいも 豆腐 大根 わかめ こんにゃく	ベーコン 玉ねぎ コーン
主菜	いわし 梅		キャベツ たら 豚肉 鶏肉 小麦粉	鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 椎茸	鶏肉
副菜	切干大根 人参 さつまいも	いもち	鶏肉 きゅうり レタス	ぶどうゼリー	キタアカリ ハム コーン チーズ
	<b>【22日】</b> 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉とえのきたけのしぐれ煮 もやしのおかかあえ	<b>【23日】</b> 牛乳 塩ラーメン (ラーメン) プチ揚げパン	<b>【24日】</b> 牛乳 ごはん スープカレー ハンバーグソースかけ レタスサラダ	<b>【25日】</b> 牛乳 ビビンバ丼 (ごはん) はるさめスープ 元気ヨーグルト	<b>【26日】</b> 牛乳 ブランパン ABCマカロニスープ ミートオムレツ ウインナーのケチャップ炒め
主食	ごはん	ラーメン	ごはん	ごはん	ブランパン
汁物	豆腐 大根 なめこ	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ メンマ 長ねぎ	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト なす スッキーニ パプリカ	はるさめ 白菜 椎茸	マカロニ ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも
主菜	豚肉 えのき茸 人参 玉ねぎ こんにゃく		豚肉 鶏肉 玉ねぎ	豚ひき肉 大豆 人参 もやし ほうれん草	鶏肉 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 人参
副菜	もやし ほうれん草 かつお節	豆腐パン	レタス きゅうり	ヨーグルト	ウインナー マカロニ 枝豆
	<b>【29日】</b> 牛乳 ごはん すまし汁 白身魚の西京焼き 3色きんぴら	<b>【30日】</b> 牛乳 ミートソースパンネ (パンネ) コールスローサラダ ミルクメーカー	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>6月4日は虫歯予防デーです</b></p> <p>歯と口の健康を守ることは食事をするうえでとても大切です。4日の給食ではかみごたえのある食品をたくさん使っています。いつもよりよくかんで食べることを意識してくださいね♪</p> <p><b>幕別町のキタアカリが登場します</b></p> <p>幕別町の折笠農場さんが大切に育てた「キタアカリ」を19日のキタアカリのチーズ煮で提供します。収穫されてから600日もの間、雪室で保管されていた、熟成された甘みの強いおいしいじゃがいもです。お楽しみに!!</p> </div>		
主食	ごはん	パンネ			
汁物	豆腐 大根 わかめ 椎茸	豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマト			
主菜	白身魚	キャベツ きゅうり コーン			
副菜	こんにゃく 人参 枝豆 ごま				



**まくべつ旬の恵みやさい**

6月の旬のやさいは「レタス」です。幕別町の小笠原農園さんが大切に育てたレタスは、みずみずしくてシャキシャキした歯ごたえが特徴です。給食では新鮮さを活かしたサラダで提供します。



主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。  
 ※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立について」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。