

# 3月予定献立表

2026年3月

幕別町幕別学校給食センター

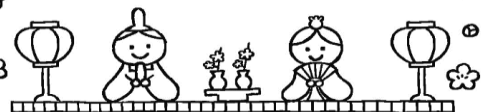
月	火	水	木	金
<b>【2日】</b> 牛乳 ごはん わかめスープ★ 焼きぎょうざ (小2こ、中3こ) ★ 炒めナムル	<b>【3日】</b> 牛乳  カレーうどん★ (うどん) おさつスティックフライ★ ひなまつりデザート	<b>【4日】</b> 牛乳 さけ昆布ごはん 豆腐のすまし汁 たれつき肉だんご (ひとり2こ) 切干大根とれんこんの煮物	<b>【5日】</b> 牛乳 ごはん みそ汁 いわしの生姜煮 すきやき風煮	<b>【6日】</b> 牛乳 黒糖パン ABCマカロニスープ★ トマトソースハンバーグ フルーツナタデココ★
主食 ごはん 汁物 わかめ はるさめ 長ねぎ ポークハム 主菜 キャベツ たら 豚肉 鶏肉 小麦粉 副菜 豚肉 玉ねぎ もやし 人参	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ 油揚げ 長ねぎ さつまいも ひなまつりデザート (いちご・豆乳・もも)	ごはん さけ 昆布 豆腐 椎茸 ほうれん草 鶏肉 玉ねぎ 切干大根 人参 れんこん さつま揚げ	ごはん じゃがいも 人参 わかめ いわし 豚肉 こんにゃく 厚揚げ 玉ねぎ 筍	黒糖パン マカロニ ベーコン 人参 玉ねぎ 鶏肉 玉ねぎ 豚肉 鶏卵 パン粉 トマト ナタデココ バイン缶詰 黄桃缶詰
<b>【9日】</b> 牛乳 ごはん けんちん汁 メンチカツ★ コールスローサラダ	<b>【10日】</b> 牛乳 塩ラーメン★ (ラーメン) プチ揚げパン★	<b>【11日】</b> 牛乳 わかめごはん★ みそ汁★ からあげ (小2こ、中3こ) ★ キャベツの梅あえ	<b>【12日】</b> 牛乳  チキンカレーライス★ (麦入りごはん) コーンソテー 焼きプリンタルト♡	<b>【13日】</b> 牛乳 コッペパン ブルーベリージャム ポテトコンソメスープ 野菜コロッケ コブサラダ
主食 ごはん 汁物 人参 ごぼう 大根 長ねぎ 主菜 鶏肉 玉ねぎ 牛肉 豚肉 大豆 赤ワイン パン粉 副菜 キャベツ コーン	ラーメン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし わかめ コーン 豆腐パン	ごはん わかめ 大根 人参 わかめ 鶏肉 キャベツ 梅	ごはん 大麦 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 白いんげん豆 ウィンナー 枝豆 コーン 人参 焼きプリンタルト	コッペパン じゃがいも ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 人参 コーン パン粉 大豆 手ごね豆 金時豆 キャベツ コーン
<b>【16日】</b> 牛乳 カラフル豚丼 (ごはん) さつま汁 白菜のおかかあえ	<b>【17日】</b> 牛乳 スパゲティボロネーゼ (スパゲティ) ゼリー入りフルーツ白玉	<b>【18日】</b> 牛乳 ごはん ワンタンスープ 麻婆豆腐 カニカマサラダ	<b>【19日】</b> 牛乳  ごはん 味付けのり★ 根菜汁★ さんまの生姜煮 大豆のいそ煮	 <p>がんばれ受験生!</p> <p>生活リズムを大切に!</p>
主食 ごはん 汁物 さつまいも 大根 こんにゃく ごぼう 主菜 豚肉 玉ねぎ 人参 枝豆 副菜 白菜 かつお節	スパゲティ 豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマト マッシュルーム 白玉もち 黄桃缶詰 バイン缶詰 はちみつレモンゼリー	ごはん ワンタン 人参 チンゲン菜 厚揚げ 豚ひき肉 玉ねぎ 大豆 キャベツ コーン かに風味かまぼこ	ごはん かまぼこ ごぼう 大根 玉ねぎ さんま 大豆 ひじき こんにゃく さつま揚げ 人参	
<b>【23日】</b> 牛乳 とりてり丼 (ごはん) みそ汁 ツナサラダ	<b>【24日】</b> 牛乳 ペンネナポリタン ピーチゼリーあえ	<h2>卒業おめでとう!</h2>  <p>中学3年生から「卒業までにもう一度食べたい!」の声が多かった焼きプリンタルトを中学校の卒業式前にお祝いデザートとして提供することになりました! みなさんに喜んでもらえるとうれしいです。</p>		
主食 ごはん 汁物 油揚げ 豆腐 わかめ 主菜 鶏肉 玉ねぎ キャベツ 人参 副菜 白菜 まくろ水煮	ペンネ ベーコン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン トマト ピーチブロックゼリー 白桃缶詰 ナタデココ			

### リクエスト給食には★マークがついています!

中学校の卒業式前日(12日)までは、リクエスト給食上位のメニューを取り入れています。  
 中学3年生のみなさん、給食に対するたくさんのメッセージをありがとうございました! リクエスト給食は楽しんでいただけましたか?  
 小学生から中学2年生までのみなさんは、自分の好きなメニューと比べてどうでしたか? これからもみなさんの「おいしい!」の笑顔を目指して工夫を重ねていきます。  
 来年のリクエスト給食も楽しみにしてください♪

## ひな祭り

「ひな祭り」は女の子の成長を願う行事で、モモの花が咲くころに行なわれるので「桃の節句」とも呼ばれています。ひな祭りは平安時代から続く伝統行事です。大切に受け継いでいきたいですね。



主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立について」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。