

1月予定献立表



2026年1月

幕別町幕別学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>本年もどうぞよろしくお願いたします！</p>				
<p>【14日】牛乳 やさいかレーライス (麦入りごはん) みかんゼリーあえ</p>	<p>【15日】牛乳 ごはん お雑煮 お祝いたまご きんぴらごぼう</p>	<p>【16日】牛乳 ごはん お雑煮 お祝いたまご きんぴらごぼう</p>	<p>【17日】牛乳 ごはん お雑煮 お祝いたまご きんぴらごぼう</p>	<p>【18日】牛乳 ごはん お雑煮 お祝いたまご きんぴらごぼう</p>
<p>今年も幕別学校給食センターは、安心安全な給食提供に努めてまいります。笑顔あふれる給食時間になりますように、心を込めて調理作業にあたります。どうぞよろしくお願いたします。</p>	<p>ごはん 大麦</p>	<p>ごはん</p>	<p>ごはん</p>	<p>ごはん</p>
<p>じゃがいも 玉ねぎ 人参 枝豆 コーン 白いんげん豆 トマト</p>	<p>もち 人参 油揚げ 玉ねぎ</p>	<p>鶏卵</p>	<p>鶏卵</p>	<p>鶏卵</p>
<p>みかんゼリー ナタデココ</p>	<p>豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく</p>	<p>豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく</p>	<p>豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく</p>	<p>豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく</p>
<p>【19日】牛乳 ごはん 豚汁 たれつき肉だんご(ひとり2こ) キャベツ昆布</p>	<p>【20日】牛乳 和風スパゲティ アロエ入りヨーグルト</p>	<p>【21日】牛乳 枝豆ごはん かきたま汁 いわしのみそ煮 切干大根煮</p>	<p>【22日】牛乳 ごはん はるさめスープ シューマイ(小2こ、中3こ) 炒めナムル</p>	<p>【23日】牛乳 ブランパン ミルクポタージュ ハッシュポテト チキンのトマト煮</p>
<p>ごはん</p>	<p>ごはん</p>	<p>ごはん 枝豆</p>	<p>ごはん</p>	<p>ブランパン</p>
<p>豚肉 豆腐 ごぼう 人参 白菜</p>	<p>スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 えのき茸 しめじ</p>	<p>鶏卵 ほろれん草 玉ねぎ いわし</p>	<p>はるさめ 白菜 椎茸 鶏肉 玉ねぎ 小麦粉</p>	<p>牛乳 ベーコン マカロニ 玉ねぎ 人参 コーン じゃがいも</p>
<p>鶏肉 玉ねぎ</p>	<p>アロエ バイン ヨーグルト</p>	<p>切干大根 人参 さつま揚げ 椎茸</p>	<p>豚肉 玉ねぎ もやし 人参</p>	<p>じゃがいも 玉ねぎ</p>
<p>キャベツ 塩昆布</p>	<p>アロエ バイン ヨーグルト</p>	<p>切干大根 人参 さつま揚げ 椎茸</p>	<p>豚肉 玉ねぎ もやし 人参</p>	<p>鶏肉 玉ねぎ 枝豆 トマト</p>
<p>【26日】牛乳 ごはん すまし汁 厚焼きたまご 肉みそおでん</p>	<p>【27日】牛乳 みそラーメン (ラーメン) 焼きぎょうざ(ひとり2こ)</p>	<p>【28日】牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) キャベツと玉ねぎのサラダ</p>	<p>【29日】牛乳 鶏ごぼう丼 (ごはん) ごまみそ汁 まっちゃんプリン</p>	<p>【30日】牛乳 あずきパン キラキラスープ デミグラスソースハンバーグ カラフルサラダ</p>
<p>ごはん</p>	<p>ラーメン</p>	<p>ごはん 大麦</p>	<p>ごはん</p>	<p>あずきパン</p>
<p>豆腐 えのき茸 しめじ わかめ</p>	<p>豚ひき肉 人参 玉ねぎ 白菜 もやし</p>	<p>豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 白いんげん豆</p>	<p>じゃがいも 油揚げ 人参 大根 ごま</p>	<p>マカロニ ベーコン 人参 コーン</p>
<p>鶏卵</p>	<p>キャベツ たら 豚肉 鶏肉 小麦粉</p>	<p>キャベツ ポークハム フライドオニオン</p>	<p>鶏ひき肉 大豆 玉ねぎ ごぼう 枝豆</p>	<p>鶏肉 玉ねぎ 豚肉 鶏卵 パン粉</p>
<p>豚ひき肉 こんにゃく かんもどき さつま揚げ 大根 人参</p>	<p>キャベツ たら 豚肉 鶏肉 小麦粉</p>	<p>キャベツ ポークハム フライドオニオン</p>	<p>まっちゃんプリン</p>	<p>キャベツ スツキーニ 黄ピーマン 赤ピーマン 玉ねぎ 人参</p>

毎年1月24日から1月30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。

1月26日(月)から30日(金)までの1週間の中で、幕別町と交流事業をおこなっている神奈川県開成町と高知県中土佐町につながるのあるメニューをいれてみました。私たちが住んでいる地域をはじめ、その他の市町村について食に関する理解を深める機会にしてみましょう。



幕別町の姉妹都市である高知県中土佐町では、日本一おいしいかつおが食べられるそうです。26日(月)は、かつおだしをたっぷり使ったメニューを提供します。



幕別町の姉妹都市である神奈川県の開成町には有名なぎょうざがあるみたいだよ。調べてみてね♪27日(火)の焼きぎょうざと比べてみよう！



幕別町の姉妹都市である神奈川県の開成町には「快晴茶」というお茶が有名です。29日(木)には、お茶のデザートをつけてみました♪

給食当番の活動をグレードアップさせてみよう！

給食当番の活動では、何よりも人と協力して行動する力が培われます。そして学校や生活の中で学んだことを実践できる場面がたくさんあります。例えば配膳の時には、「何人分に分ければよいのだろうか？」と頭の中で計算して盛り付けることができます。給食当番の活動で学んだことが、教科や家庭で活かされることもたくさんあります。1月の学校給食週間で、意欲的に取り組んでみましょう。

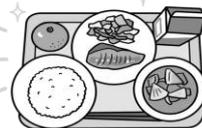


給食のことをよく知ろう

給食だよりにかいてあることをみんなに教えてあげよう！

盛りつけの美しさもおいしさのポイント！

食べる雰囲気や環境がおいしく食べるためには大切です。



「おもてなしの心」で仕事をしてみよう

クラスのみんなや先生をお客様に見立てておもてなししてみよう♪

主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立について」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。