

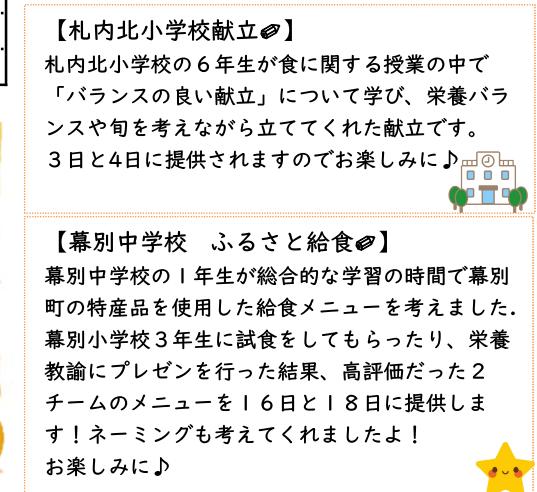
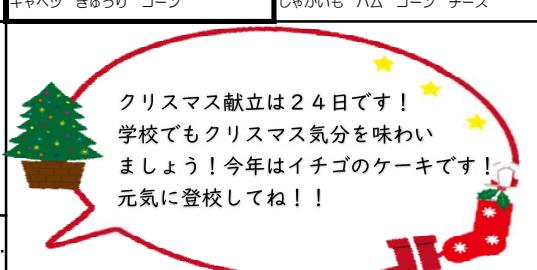
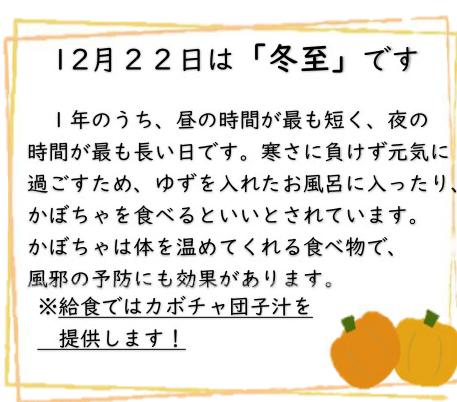
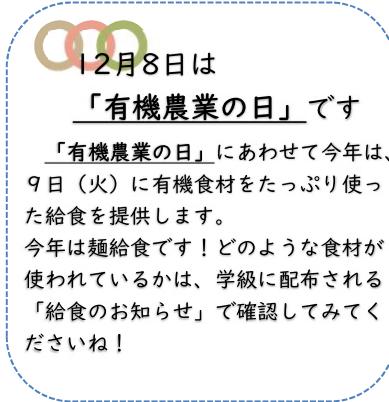
12月予定献立表



2025年12月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	【1日】 牛乳 ごはん はるさめスープ 焼きぎょうざ（ひとり2こ） 炒めナムル	【2日】 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) フルーツナタデココ	【3日】 牛乳 ごはん 味付けのり 豚汁 たまご焼き きんぴらごぼう	【4日】 牛乳 さけごはん みそ汁 肉じゃが ごまドレ海藻サラダ	【5日】 牛乳 黒糖パン コーンスープ コロッケ ワインナーのケチャップ炒め
主食	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん さけ	黒糖パン
汁物	はるさめ わかめ 鶏肉 椎茸	豚肉 豆腐 じゃがいも 白菜 こんにゃく	豚肉 大根 豆腐 じゃがいも 玉ねぎ 人参 トマト	油揚げ 大根 豆腐 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 こんにゃく	ベーコン コーン 玉ねぎ じゃがいも 鶏肉 パン粉
主菜	キャベツ にら 鶏肉 豚肉 小麦粉	鶏卵			
副菜	豚肉 玉ねぎ もやし 人参	ナタデココ ハイン缶詰 黄桃缶詰	ごぼう 人参 さやいんげん	こんぶ レタス きゅうり	ワインナー マカロニ 枝豆
	【8日】 牛乳 ごはん みそ汁 白身魚フライ なめたけあえ	【9日】 牛乳 有機じゃじゅめん (有機焼きそば) 有機ぜんざい	【10日】 牛乳 ごはん 中華たまごスープ ミートボール酢豚 はるさめサラダ	【11日】 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) チーズサラダ	【12日】 牛乳 ブランパン ジュリアンスープ ポークチャップ ツナマカロニサラダ
主食	ごはん	有機焼きそば麺	ごはん	ごはん 大麦	ブランパン
汁物	玉ねぎ わかめ 人参 白菜	牛ひき肉 (HOBA) 大豆 人参 玉ねぎ 白菜	鶏卵 もやし わかめ	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 白いんげん豆	ベーコン キャベツ 人参 豚肉 玉ねぎ 枝豆
主菜	白身魚 バン粉 小麦粉	肉だんご 玉ねぎ 人参 ピーマン			
副菜	小松菜 もやし なめたけ	いももち 小豆	はるさめ ハム きゅうり	キャベツ きゅうり チーズ	マカロニ まぐろ水煮 きゅうり コーン
	【15日】 牛乳 ごはん 実だくさん汁 いわしの梅煮 3色きんぴら	【16日】 牛乳 具でカッ！カレーラーメン★★★★★ (ラーメン) ブチ揚げパン	【17日】 牛乳 中華ちらし丼 (ごはん) 塩ワンタンスープ 白玉いちごソースかけ	【18日】 牛乳 ごはん みそ汁 どろ豚オニオンハンバーグ 和風ドレッシングサラダ	【19日】 牛乳 コッペパン ABCトマトスープ チキンのレモン焼き（ひとり2こ） ポテトチーズ煮
主食	ごはん	ラーメン	ごはん	ごはん	コッペパン
汁物	ごぼう 白菜 じゃがいも わかめ 油揚げ	豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 油揚げ 長ねぎ	ワンタン 椎茸 ほうれん草	じゃがいも 豆腐 人参 えのき茸 キャベツ	マカロニ ベーコン 人参 玉ねぎ キャベツ
主菜	いわし 梅		豚肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 白菜 もやし きくらげ	どろ豚ひき肉 玉ねぎ バン粉	鶏肉 レモン
副菜	こんにゃく 人参 枝豆 ごま	豆腐パン	白玉もち いちご	キャベツ きゅうり コーン	じゃがいも ハム コーン チーズ
	【22日】 牛乳 ごはん かぼちゃだんご汁 豚肉の生姜炒め キャベツの梅あえ	【23日】 牛乳 五目うどん (うどん) ちくわ磯辺天ぶら	【24日】 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) コールスローサラダ クリスマスケーキ	クリスマス献立は24日です！ 学校でもクリスマス気分を味わいましょう！今年はイチゴのケーキです！ 元気に登校してね！！	
主食	ごはん	うどん	ごはん 大麦		
汁物	かぼちゃだんご 油揚げ ごぼう 人参	鶏肉 わかめ 白菜 人参 長ねぎ	鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 白いんげん豆		
主菜	豚肉 玉ねぎ こんにゃく		キャベツ きゅうり コーン		
副菜	キャベツ キュウリ 梅	魚肉すりみ 小麦粉 あおさ	米粉 大豆 いちご		



主食：穀類を中心とした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルゲンの詳細については、学校より配布される「アレルゲンを使用した献立について」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。