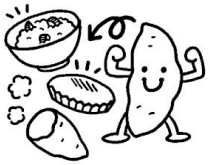
11月予定献立表

2025年11月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	☆11月の注目献立☆ 明倫小学校の5･6年生が食に関する授業の中で考えたメニューが登場します。学校給食の献立作成ルールについて学び、考えてくれました。キラキラマークがついているので、注目してください♪ 	【4日】 牛乳 塩ラーメン （ラーメン） おさつスティックフライ	【5日】 牛乳 わかめごはん みそ汁 からあげ（小2こ、中3こ） フルーツあえ	【6日】 牛乳 こぎつね丼 （ごはん） 根菜汁 ツナサラダ	【7日】 牛乳 セルフホットドック コッペパン ウインナーケチャップがけ ミルクポタージュ カラフルサラダ
主食		ラーメン	ごはん　わかめ	ごはん	コッペパン
汁物		豚肉　玉ねぎ　人参　もやし　わかめ コーン	白菜　人参　油揚げ　しめじ	人参　大根　ごぼう　こんにゃく	牛乳　ベーコン　マカロニ　玉ねぎ　人参 じゃがいも
主菜			鶏肉	鶏ひき肉　大豆　油揚げ　玉ねぎ たけのこ	ウインナー
副菜		さつまいも	黄桃缶詰　パイン缶詰　ナタデココ	まぐろ水煮　白菜	キャベツ　きゅうり　スッキーニ 黄ピーマン　赤ピーマン　玉ねぎ　人参
	【10日】 牛乳 ごはん 肉だんご汁 さんまの生姜煮 ちくわと切干大根の煮物	【11日】 牛乳 スパゲティナポリタン ゼリー入りフルーツ白玉	【12日】 牛乳 ポークカレーライス （麦入りごはん） コーンソテー	【13日】 牛乳 さつまいもごはん 豆腐のすまし汁 厚焼きたまご 肉みそおでん	【14日】 牛乳 クリームパン 具だくさんミネストローネ 野菜コロッケ マカロニサラダ
主食	ごはん		ごはん　大麦	ごはん　さつまいも	クリームパン
汁物	肉だんご　玉ねぎ　大根　小松菜	スパゲティ　ベーコン　玉ねぎ　人参 マッシュルーム　ピーマン	豚肉　じゃがいも　玉ねぎ　人参 白いんげん豆	豆腐　椎茸　ほうれん草	白いんげん豆　ラビオリ　人参 玉ねぎ　じゃがいも　枝豆　トマト
主菜	さんま			鶏卵	じゃがいも　人参　コーン　パン粉
副菜	切干大根　人参　ちくわ　椎茸	白玉もち　黄桃缶詰　パイン缶詰 はちみつレモンゼリー	ウインナー　枝豆　コーン	豚ひき肉　こんにゃく　がんもどき 大根　人参	マカロニ　きゅうり　ハム
	【17日】 牛乳 ごはん すいとん汁 いわしのみそ煮 厚揚げの炒め煮	【18日】 牛乳 塩焼きそば パインヨーグルト	【19日】 牛乳 ごはん みそ汁 たれつき肉だんご（ひとり2こ） きんぴらごぼう	【20日】 ジョアプレーン ごはん わかめスープ 春巻き ゼリーあえ	【21日】 牛乳 かぼちゃパン カラフルボールスープ まるでチーズ?なハンバーグ じゃがいものカントリー煮 ※ハンバーグにチーズは入っていません。
主食	ごはん		ごはん	ごはん	かぼちゃパン
汁物	すいとん　大根　白菜　ごぼう	焼きそば　豚肉　玉ねぎ　人参 もやし　キャベツ	大根　油揚げ　えのき茸	わかめ　玉ねぎ　はるさめ　ハム	フィッシュボール　コーン　キャベツ 人参
主菜	いわし		鶏肉　玉ねぎ	キャベツ　玉ねぎ　人参　豚肉　小麦粉	鶏肉　玉ねぎ　豚肉　（中にチーズに「似せた」ソースが入っているよ）
副菜	豚ひき肉　厚揚げ　大豆　玉ねぎ	パイン缶詰　ヨーグルト	豚肉　ごぼう　人参　こんにゃく	サイダーゼリー　パイン缶詰	じゃがいも　豚肉　玉ねぎ
	秋に旬を迎えた食品がいくつか登場しています。探してみましょう♪ 	【25日】 牛乳 五目うどん （うどん） クリームたい焼き	【26日】 牛乳 まくべつ産ごはん みそ汁 さけ竜田 すきやき風煮	【27日】 牛乳 ひき肉カレーライス （麦入りまくべつ産ごはん） イタリアンサラダ	【28日】 牛乳 あずきパン コンソメスープ 忠類産ゆりねグラタン マンガリッツア豚のジャーマンポテト
主食		うどん	まくべつ産ごはん	麦入りまくべつ産ごはん	あずきパン
汁物		鶏肉　わかめ　椎茸　白菜　人参	豆腐　ごぼう　大根　人参	豚ひき肉　大豆　玉ねぎ　人参 じゃがいも　白いんげん豆	白菜　人参　コーン
主菜			鮭　でん粉		ゆりね　牛乳　小麦粉　玉ねぎ　チーズ
副菜		たい焼き（カスタードクリーム）	豚肉　こんにゃく　厚揚げ　玉ねぎ たけのこ	キャベツ　コーン	マンガリッツアベーコン　玉ねぎ じゃがいも

幕別産の新米

26日（水）と27日（木）に提供するお米は、猿別地区の内野さんが作ったななつぼしと、西川さんが作ったほしのゆめのブレンド米です。いつものお米とちがう甘い香りと食感を味わいましょう♪

まくべつの恵み給食

28日（金）は今年度最後のまくべつの恵み給食です。忠類産のゆりねを蒸し焼きにして、グラタンの上にのせました。ほくほくとしたゆりねの食感をお楽しみください。ジャーマンポテトには、マンガリッツア豚のスモークベーコンが使われています。マンガリッツア豚のうま味が広がるジャーマンポテトに仕上げます。お楽しみに！

主食：穀類を中心にした献立　主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず　副菜：野菜のおかずや果物、デザート　汁物：みそ汁やスープなどの献立　飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。
※献立に含まれるアレルゲンの詳細については、学校より配布される「アレルゲンを使用した献立について」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。