

5月予定献立表



2025年5月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金	
	<p>新年度が始まり、約1か月がたとうとしています。暖かい季節になり、新しい学年・クラスにもそろそろ慣れてきたころでしょうか。</p> <p>この時期は、これまでの緊張感がゆるみ、疲れが出てくることもあります。からだや心をリラックスさせ、もりもり食べて元気に乗り切りましょう。</p>		<p>まくべつの旬の恵みやさい</p> <p>5月の旬のやさいは『アスパラガス』です。幕別町の藤原さん、小笠原さん、那須さんが大切に育てたアスパラガスを使用したソーテーが30日（金）に登場します♪地元でとれた新鮮でおいしいアスパラガスをぜひ味わってください。</p>		<p>【1日】 牛乳</p> <p>ごはん かきたま汁 照り焼きチキン キャベツの梅あえ</p>	<p>【2日】 牛乳</p> <p>コッペパン ポークシチュー 野菜コロッケ マカロニサラダ</p>
主食					ごはん	
汁物					鶏卵 ほうれん草 長ねぎ	
主菜					鶏肉 玉葱 枝豆	
副菜					キャベツ きゅうり 梅	
	<p>5月5日 こどもの日</p> <p>こどもの日は「子供の人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」という趣旨で国民の祝日になっています。こいのぼりをあげたり五月人形を飾ったりして、力強く元気な子供たちの成長を願い、また、悪いことが起こらないようにと、かしわ餅やちまきを食べます。</p>		<p>【7日】 牛乳</p> <p>鶏ごぼう丼（ごはん） 若竹汁 おひたし</p>	<p>【8日】 牛乳</p> <p>ごはん みそ汁 いわしの生姜煮 きんぴらごぼう</p>	<p>【9日】 牛乳</p> <p>あずきパン トマトスープ チキンレモン焼き（ひとり2こ） イタリアンサラダ</p>	
主食			ごはん	ごはん	あずきパン	
汁物			わかめ 筍 豆腐	油揚げ じゃがいも キャベツ	ベーコン 人参 玉葱 じゃがいも マカロニ トマト	
主菜			鶏ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 ごぼう	いわし	鶏肉 レモン	
副菜			ほうれん草 もやし かつお節	ごぼう 人参 こんにゃく	レタス きゅうり コーン	
	<p>【12日】 牛乳</p> <p>ごはん すいとん汁 かぼちゃひき肉フライ なめたけあえ</p>	<p>【13日】 牛乳</p> <p>ミートスパゲティ（スパゲティ） サイダーゼリーあえ</p>	<p>【14日】 牛乳</p> <p>親子丼（ごはん） みそ汁 ごまじゃこサラダ</p>	<p>【15日】 牛乳</p> <p>ごはん 塩ワタンスープ 甘酢だれ肉だんご（ひとり2こ） チャプチェ</p>	<p>【16日】 牛乳</p> <p>食パン（小1枚、中2枚） チョコ大豆クリーム ABCマカロニスープ チキンチャップ コールスローサラダ</p>	
主食	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	食パン	
汁物	すいとん 大根 白菜 ごぼう 長ねぎ	豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマト	豆腐 えのき茸 長ねぎ	ワタタン もやし チンゲン菜	マカロニ ベーコン 人参	
主菜	かぼちゃ 豚ひき肉 玉葱 パン粉		鶏卵 鶏肉 玉葱 人参 椎茸	鶏肉 豚肉 玉ねぎ	鶏肉 玉葱 枝豆	
副菜	小松菜 もやし なめ茸	サイダーゼリー バイン缶詰 ナタデココ	もやし 小松菜 しらす干し ごま	豚肉 春雨 人参 玉ねぎ 筍	キャベツ きゅうり コーン	
	<p>【19日】 牛乳</p> <p>ごはん みそ汁 豚ごぼう炒め 白菜のおかかあえ</p>	<p>【20日】 牛乳</p> <p>五目うどん（うどん） きなこポテトもち</p>	<p>【21日】 牛乳</p> <p>ポークカレーライス（麦入りごはん） チーズサラダ</p>	<p>【22日】 牛乳</p> <p>ごはん 白菜の中華スープ 麻婆豆腐 ナムル</p>	<p>【23日】 牛乳</p> <p>卵パン コンソメスープ ミートオムレツ じゃがバター煮</p>	
主食	ごはん	うどん	ごはん 大麦	ごはん	たまごパン	
汁物	なめこ 大根 豆腐	鶏肉 わかめ 白菜 人参 長ねぎ	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 白いんげん豆	鶏肉 白菜 人参 椎茸	ウインナー 人参 キャベツ	
主菜	豚肉 ごぼう 玉ねぎ こんにゃく		厚揚げ 豚ひき肉 大豆 玉ねぎ	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 人参	鶏卵 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 人参	
副菜	白菜 人参 かつお節	いもちろ きな粉	キャベツ きゅうり コーン チーズ	もやし きゅうり	じゃがいも ベーコン 玉ねぎ コーン パター	
	<p>【26日】 牛乳</p> <p>ごはん みそ汁 豚じゃが きゅうり昆布</p>	<p>【27日】 牛乳</p> <p>しょうゆラーメン（ラーメン） フルーツカクテル</p>	<p>【28日】 牛乳</p> <p>ゆかりごはん みそ汁 鶏肉のうま煮 和風大根サラダ</p>	<p>【29日】 牛乳</p> <p>ごはん はるさめスープ シューマイ（小2こ、中3こ） もやしの中華炒め</p>	<p>【30日】 牛乳</p> <p>ブランパン ホワイトシチュー ハンバーグソースがけ 幕別産アスパラソーテー</p>	
主食	ごはん	ラーメン	ごはん しそ	ごはん	ブランパン	
汁物	豆腐 大根 たもぎ茸	豚肉 人参 玉ねぎ もやし わかめ 長ねぎ	玉ねぎ わかめ 豆腐	はるさめ 白菜 椎茸	鶏肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 マカロニ	
主菜	豚肉 じゃがいも		鶏肉 高野豆腐 人参 こんにゃく ちくわ さやいんげん	豚肉 玉ねぎ 大豆 小麦粉	豚肉 鶏肉 玉ねぎ	
副菜	きゅうり キャベツ 塩昆布	ナタデココ マスカットゼリー いちごゼリー みかんゼリー レモンゼリー バイン缶詰 黄桃缶詰	大根 きゅうり コーン かつお節	豚肉 もやし 人参	アスパラガス 魚肉ソーセージ コーン	

主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立について」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。