

特集

防災マネージャーに
聞いてみた！

日頃の備えや、
いざという時の行動のポイントなど、
防災のプロに聞きました！



認知症について考えよう

まちなかのわだい
忠類ふるさと盆踊り大会
幕別町夏祭り盆踊り大会

暮らしの情報
お知らせ/募集/健康・スポーツ

町公式 LINE
友だち募集中！



【特集】

防災マネージャーに聞いてみた！

7月28日には熊本県熊本地方を震源とした最大震度7の地震が発生し、8月13日からは千葉県を中心とした豪雨による断水や停電が起きるなど、全国各地で災害が発生し、日常生活に深刻な影響をもたらしています。

十勝地方でも、昨年から震度4以上の地震が頻発し、昨年9月21日には北海道で初めて線状降水帯が発生し、浦幌町で大きな被害が発生しました。

私たちの住む幕別町でもいつ大きな災害が起こるかわかりません。今からできる備えを防災マネージャーに聞いてみました。



高橋防災マネージャー

39年間陸上自衛隊に所属し、平成23年3月の東日本大震災や平成30年9月の北海道胆振東部地震などの災害派遣も経験した災害・防災のスペシャリストです。防災マネージャーは今年で7年目。

防災マネージャーとは？

防災マネージャーとは、国から防災についての知識や経験があると認められた方で、自治体の防災監や危機管理監として採用された市町村職員のことです。

? 地震への備えは？

地震が起き、家具などが倒れることで身動きが取れなくなり、家屋の倒壊に巻き込まれてしまうことがあります。

迅速に避難できるように、部屋のレイアウトについて今一度見直してみましょう。



家具の少ない
スペースをつくる



出入り口や通路に
物を置かない



寝室は
家具を減らす



家具を
固定する

? 水害への備えは？

自宅や職場がどれくらい浸水するのか、ハザードマップで事前に確認しておきましょう。

自宅の2階への避難や、親戚宅への避難も有効です。自分で情報収集をしながら、早めに避難行動をとりましょう。



◀ハザードマップ
(町ホームページ)



◀キキクル(気象庁)
大雨や洪水による災害の危険のレベルを地図上で視覚的に知ることができます。



◀川の防災情報(国土交通省)
全国の河川の水位をリアルタイムで知ることができます。

? 災害が発生しても生活できるようにするには？



備蓄は**3日分**(推奨は1週間分)を目安に準備しましょう。日頃からローリングストックをしておくことも大切です。

ローリングストックとは？

日常的に使う食品や日用品を少し多めに買い置きし、使った分だけ新しく買い足すことで、常に一定量を家に備蓄しておく方法です。賞味期限切れを防ぎながら、非常時にも食べ慣れた味で過ごせるというメリットがあります。

①食料・水

乾パンや缶詰など、水や調理なしで食べられるものを用意しましょう。水の備蓄量の目安は1人当たり1日3Lです。500mLのペットボトルが持ち運びしやすく便利です。

②トイレ用凝固剤

1人当たり1日5回分を目安に用意しましょう。事前に使い方を確認しておくことも大切です。

③カセットコンロ

電気が使えない場合でも、水があればお湯も沸かせます。パックご飯やレトルト食品、カップラーメンなども作ることができます。

④生活用品

妊婦や乳幼児、要介護者のいる家庭では、紙おむつや離乳食、補助具などが必要です。各家庭で備えるものは異なるため、家族で話し合って決めましょう。



▲緊急指定避難場所
指定避難所
(町ホームページ)



▲防災のしおり
(町ホームページ)

自宅から近い避難所の位置を家族で共有しておきましょう。災害に対する準備や、実際に災害が起きたとき取るべき行動をまとめた「防災のしおり」は役場窓口で受け取ることができます。ホームページからデータをダウンロードすることも可能です。

まちづくり出前講座を行っています！

地域の防災力を高めるため、防災に関する出前講座を開催しています。防災マネージャーや役場の職員が地域の集会などにお伺いし、講座を行います。地域や企業で実施する避難訓練のサポートも行っています。

＼こんな講座を行っています／

- 地震に関すること
- 風水害に関すること
- 避難所運営ゲーム(Doはぐ)の実施
- 自主防災組織の設立に関すること など



▲まちづくり出前講座

防災に関する出前講座についての相談は防災環境課防災危機管理係(☎54-6601)へ連絡してください。

テーマ 情報収集②

もしもに備えて、 さまざまな情報源を知っておきましょう！

私たちの身を守るための防災情報には、いくつか種類があります。例えば、

- ・気象情報 ・避難情報 ・避難所開設情報
- ・地震速報 ・停電や断水情報 ・Jアラート など

これらの情報を確実に手に入れるために、さまざまな情報源をフル活用できるようにしておきましょう！

もしも、に備える

防災ナビ

図 防災環境課
防災危機管理係
(☎54-6601)

幕別町で使える主な防災情報源

★防災無線戸別受信機

自宅に戸別受信機を設置することで、幕別町からの情報を音声で聞くことができます。

希望する全ての世帯に戸別受信機を無償貸与しています。まだ受け取っていない場合は、お近くの役場窓口でお渡しできます。

★テレビのデータ放送

- ①NHK総合でリモコンの「dボタン」を押す
- ②【防災・生活情報】を選ぶ
- ③確認したい情報の項目を選ぶ



★スマートフォンでの情報収集



◀幕別町LINE公式アカウント
二次元コードを読み込み「友だちに追加」で登録してください。

ID検索はコチラ⇒⇒⇒@makubetsu



◀幕別町防災情報メール
二次元コードから、または下記アドレスへ空メールを送信し登録してください。

touroku.makubetsu-town@raidan.ktaiwork.jp

★幕別町ホームページ

地震への備えについてまとめているページがあるので、参考にしてください。

災害時は、トップページで緊急情報をお知らせします。



▲地震への備えについて(町ホームページ)

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」 発表のタイミングが早まりました

北海道・三陸沖後発地震注意情報は、日本海溝と千島海溝付近でモーメントマグニチュード7.0以上の地震が起きた場合に、その後発生する可能性がある大きな地震への警戒を呼び掛ける情報です。

詳しくは二次元コードから動画をご覧ください。

これまでは記者会見に合わせて発表していましたが、7月29日からは地震の規模が確認でき次第、速やかに発表するよう変更されました。これまでより10～20分程度早く情報が届くようになります。



▲札幌管区気象台
YouTubeチャンネル

この情報が出たら

家具の固定や非常用持ち出し袋など、備えの再確認をしましょう。

※情報が出ていなくても、大きな地震はいつでも起こりうるものとして、日頃から備えを心掛けましょう。

※この情報は、後発地震が必ず発生することを示すものではありません。

防災フェアを開催します

地域の防災力向上につながる防災イベントを開催します。

●日時 9月11日(金)

午前10時～午後2時

※雨天決行

●場所 百年記念ホール前広場

●開催ブース 地震体験車

暗闇煙体験

洪水VR体験 など

●その他 駐車場には限りがあるため、乗り合わせか公共交通機関を利用してください。

詳しくはチラシをご覧ください！



◀防災フェアチラシ





▶地球を守る。未来を守る。そのために今できることを。

環境ナビ

防災環境課
ゼロカーボン推進係
(☎54-6601)

◆幕別町地球温暖化対策実行計画の2023年度実績を公表します

地球温暖化に対する日本の対応として、二酸化炭素などの温室効果ガスを2030年度までに2013年度比で46%削減、2050年までに全体としてゼロを目指すカーボンニュートラルの達成を目標とする「地球温暖化対策計画」が2021年に策定されています。

町では、この計画に基づき「二酸化炭素排出量を2030年度までに2013年度比で46%削減」、「2050年ゼロカーボン」を目標として「幕別町地球温暖化対策実行計画」を策定し、各種取り組みを行っています。

ここでは、環境省から自治体排出カルテ※として公表されている本町の2023年度最新の実績についてお知らせします。

※自治体排出カルテ：国の統計データを基に全国の市町村と案分して本町の二酸化炭素排出量を推計し、その変化を分かりやすくグラフなどで可視化したものです。データの収集や分析の都合上、公表までに一定の時間差があります。

表 町の二酸化炭素排出削減量の目標

(単位：千t-CO₂)

産業部門	製造業・建設業・農林水産業・鉱業の化石燃料や電力等の消費	部門・分野	2013年度 (基準)	2023年度 (実績)		2030年度目標 (46%削減)		2050年度目標 (ゼロカーボン)	
			排出量	排出量	削減率	排出量	削減率	排出量	削減率
業務 その他 部門	事務所、ビル、商業・サービス施設等における電気、ガス、灯油等の消費	産業部門	83.3	74.6	10%	57.1	31%	17.2	79%
		業務その他部門	35.5	28.1	21%	23.1	35%	7.1	80%
家庭 部門	家庭における電気、ガス、灯油等の消費	家庭部門	64.5	49.7	23%	47.6	26%	16.1	75%
		運輸部門	65.6	57.0	13%	57.7	12%	10.1	85%
運輸 部門	自動車、鉄道、船舶、航空機の化石燃料や電力の消費 ※家庭の自家用車も含む	廃棄物分野	2.4	1.2	50%	1.7	29%	1.0	58%
		森林吸収		-49.9		-49.9		-49.9	
		都市緑化		-2.3		-2.3		-2.3	
廃棄物 分野	廃棄物の埋め立て・焼却、下水処理	合計	251.3	158.4	37%	135.0	46%	-0.7	100%

◆町民のみなさんに関わる「家庭部門」と「運輸部門」

二酸化炭素の削減は上記の5つの部門・分野に区分して集計されており、そのうち一般家庭では、家庭部門と運輸部門が関係します。

家庭部門とは

私たちの自宅でのエネルギー消費に伴う二酸化炭素排出量のことです。

今の生活から、2030年度までにエネルギー消費量を4分の1減らすことはできそうですか？

鍵を握るポイントは、無理のない「省エネ」と、地球にやさしい「再エネ」の2つです。

《省エネの例》

- ・節電、節水など身近にできることを実践
- ・古い家電を省エネ家電に買い替え
- ・高効率給湯器への変更

《再エネの例》

- ・太陽光発電の電力を家庭で使用

運輸部門とは

家庭の自家用車から排出される二酸化炭素も含まれます。

車は、通勤・通学や日常のお買い物など、使う目的が決まっているものも多いのではないのでしょうか。

近所への外出は歩いたり自転車を使ったりするなど、できることから取り組んでみませんか？

《運輸部門の削減例》

- ・自転車や徒歩、公共交通機関の利用
- ・電気自動車への買い替え

町では、高性能住宅、再エネ・省エネ機器の導入に関する補助制度を実施しています！



▲町ホームページ



9月は
認知症月間

認知症について 考えよう



令和6年1月に施行された「認知症基本法(正式名称:共生社会の実現を推進するための認知症基本法)」で、9月21日は「認知症の日」、9月は「認知症月間」と規定され、認知症に関する正しい理解の普及・啓発に向けた取り組みが行われます。

新しい認知症観

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも一人ひとりができることややりたいことがあり、住み慣れた土地で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

従来の「認知症＝全てを失う」というイメージから脱却し、できないことではなくできることに目を向ける発想の転換を意味します。

ほっかいどう希望大使

認知症になっても希望を持って暮らしていけることを発信する認知症の方々のことです。北海道知事が委嘱・任命し、北海道が行う認知症の普及啓発活動への参加・協力、体験発表や北海道の認知症施策への意見提案など、認知症への理解を深める役割を担います。

認知症パネル展

認知症の症状や種類、接し方のポイント、新しい認知症観、難聴と認知症の関連性等、認知症を正しく理解するためのパネルやパンフレット、書籍を展示します。

期間	会場
9月1日(火)～8日(火)	札幌コミュニティプラザ
9月9日(水)～15日(火)	役場 ロビー
10月13日(火)～20日(火)	ふれあいセンター福寿



数量限定でマスコット「ロバ隊長」をプレゼントします。認知症の方々が来場者のために一生懸命作りました！

相談窓口

「物忘れが進んで心配」「介護保険サービスを受けるにはどうしたらいいの」など、心配や不安なことがありましたら、気軽に相談してください。主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師等の専門職が相談に応じます。来所や電話での相談の他、自宅にお伺いすることも可能です。まずはお電話ください。

- ▶ 対応時間 月曜～金曜 午前8時45分～午後5時30分
- ▶ 問い合わせ先 幕別・札幌:保健課高齢者支援係(☎☎54-3812)
忠類:保健福祉課保健係(☎☎8-2910)

認知症の人と共に暮らすまちづくり研修会 ～「幕別町だから安心」な、支えとつながりを目指して～

ほっかいどう希望大使である認知症の妻を介護している方の体験発表や認知症の方の講演、幕別町で認知症ケアと地域のつながりを広げる活動に取り組んでいる方の講演を聞き、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりについて一緒に考えてみませんか？

●日時：9月30日(水) 午後2時～4時(受付：午後1時30分～)

●ところ：札内コミュニティプラザ 集会室1・2

●定員：50人

●内容

1 介護体験発表「男の介護」

ほっかいどう希望大使(竹内 瑠璃子さん)の夫

竹内 真一 さん

2 講演「認知症と共に生きる」(認知症サポーター養成講座を含む)

北海道認知症の人を支える家族の会 キャラバンメイト・事務局長

西村 敏子 さん

当事者 はるちゃん さん

3 講演「幕別町で広がる“認知症になっても安心”のまちづくり」

(株)Regional Nurture 代表取締役(北海道認知症介護指導者)

清野 紀子 さん

●申し込み：9月25日(金)までに申し込みしてください。

保健課高齢者支援係(☎54-3812)

●主催：北海道、北海道認知症の人を支える家族の会



▲WEB申し込み

参加者には
サポーターの証し
オレンジリングを
進呈します！

認知症サポーター養成講座

「認知症世界の歩き方forサポーターズ」の教材を用いて、認知症の方の視点に立ってみんなで楽しく考えていくプログラムです。

認知症の方や家族が住み慣れた地域で安心して暮らすために、「認知症サポーター」となり、地域で見守る応援者になりましょう。

●日時：10月5日(月) 午後2時～3時30分(受付：午後1時30分～)

●ところ：札内コミュニティプラザ 集会室1

●定員：30人

●申し込み：9月30日(水)までに申し込みしてください。

保健課高齢者支援係(☎54-3812)



▲WEB申し込み

●持ち物：まく Payカード・アプリ(持参した方には行政ポイント100Pを付与します)

※3人以上の参加者がいる場合は、上記の日程以外でも希望の日程で開催します。

開催希望日の1週間前までに申し込みしてください。



新たな幕別町総合計画策定に向けた 町民アンケート調査にご協力ください



町では、平成30年3月に策定した「第6期幕別町総合計画」の計画期間が、令和9年度をもって終了するため、令和10年度からスタートする新たな総合計画の策定を進めています。

総合計画は、まちづくりの長期的な展望に立った本町の将来像と総合的な町政運営の指針であることから、多くの町民のみなさんの意見を反映させるため、アンケートを実施します。町の現状に対する満足度や幕別町の強みや課題、そして、「こんなまちにしたい・なってほしい」という希望や思いなどをぜひ教えてください。

アンケートが届いた方につきましては、本調査の趣旨を理解の上、調査への協力をお願いします。

◆調査名

新たな幕別町総合計画策定に係る町民アンケート調査

◆対象者・人数

幕別町にお住まいの18歳以上の方から無作為に抽出した5,000人

◆提出方法

次のいずれかの方法で回答してください。

- ①調査票に記入の上、同封されている返信用封筒に入れて回答（返信用封筒に切手を貼る必要はありません）
- ②調査票に記載している二次元コードかURLから専用ページにアクセスし、パソコンやスマートフォンから回答

◆提出期限

9月30日（水）

問 政策推進課（☎54-6610）

消火器の使用方法を確認しましょう

消火器は初期消火にとっても有効ですが、火災発生時には気が動転してしまい使用できないということもあります。万が一のときのため、消火器の使用方法を確認しておきましょう。

使用方法

① 消火器の安全ピンを抜く！

近くにある消火器を手に取り、火元の2～4m手前で安全ピンを抜くようにしましょう。

② ホースを外し、ノズルを火元へ向ける！

ホースを外す際にレバーを握らないよう気を付けましょう。

③ レバーを強く握り放出する！

姿勢を低くしてしっかりと構え、火の上部ではなく、火の根元をほうきで掃くように放出しましょう。

旧規格の消火器は交換が必要です！

平成23年以前に製造され、適応火災のマークが「文字表示」の旧規格消火器はありませんか？

旧規格消火器は、令和4年1月1日以降、設置が認められなくなりました。もし旧規格消火器が設置されている場合は、早急に交換してください。

問 幕別消防署（☎54-2434）

⚠ 注意事項

- ▶ 消火器を使用して有効に消火できるのは、火が天井に達していない場合や、屋外では火の高さが約2～3mまでの場合です。天井まで達しているときは、速やかに避難しましょう。
- ▶ 避難するときのことを考え、必ず自分の後方に避難口（玄関ドアや窓など）を確保しましょう。
- ▶ 屋外で使用する場合は、必ず風上で使用しましょう。

消火器が重くて持てない場合は、消火器を地面に置き、上から体重をかけてレバーを押すと握りやすくなります。

適応火災のマークは
ここを確認！



農業委員会委員を改選しました

7月21日に新たな農業委員23人が任命され、同日に開催した第1回農業委員会総会で委員の担当地区が決定しました。農地に関する問い合わせは、次の農業委員もしくは事務局に連絡してください。

氏名	新任・継続	担当地区
松本 誠	継続	相川
平譚 健一	新任	明野・新川・幕別市街地
佐渡 孝徳	継続	新和・猿別・幕別豊岡
小林 信也	継続	軍岡・南勢・大豊
和田 智	新任	明倫・美川
松岡 賜徳	新任	五位・糠内
佐藤 悦啓	継続	中里
佐藤 雅典	継続	駒畠・弘和
山口 真也	新任	千住・札内市街地
山口 和裕	継続	途別・依田(低台)
中村富士男	継続	日新・依田(高台)・札内豊岡
土井 幸司	新任	古舞・栄
小野寺和也	継続	忠類幌内・忠類明和・忠類元忠類

氏名	新任・継続	担当地区
渡邊ひろ子	継続	忠類西当・忠類日和
川島 秀樹	新任	忠類協徳・忠類共栄・忠類公親・忠類朝日
遠藤 貴之	継続	忠類市街地・忠類東宝
齊藤 修	新任	忠類新生・忠類中当・忠類古里・忠類晩成
佐藤 勝則	新任	幕別町農協管轄区域全般
松田 琢宏	新任	札内農協管轄区域全般
井村 哲也	新任	帯広大正農協管轄区域全般
長谷川 旭	継続	忠類農協管轄区域全般
萬谷 司	継続	全町区域(中立委員)
酒井はやみ	継続	全町区域(中立委員)

会長	中村富士男
会長職務代理者	松本 誠

問 農業委員会事務局 (☎54-6625)、農業委員会忠類支局 (☎8-2111)

令和7年度

ふるさと寄付の運用状況を公表します

幕別町に思いを寄せる方々の気持ちをまちづくりに反映し、個性豊かで魅力あるふるさとづくりを進めるため、「幕別町ふるさと寄付」を募集しています。

町では、平成27年12月から、町外の方からの寄付に対して、町の特産品などを贈呈しています。

全国に「幕別町の魅力」を発信している「幕別町ふるさと寄付」を町に縁のある方や町外にお住まいの親戚、友人にぜひ紹介してください。

▶ 令和7年度の寄付件数と寄付金額の総額(返礼品の対象のみ)

寄付件数	寄付金額
12,651件	266,315,200円



◀ 町ホームページ

町ホームページでは、寄付の内容や運用状況についての詳細を公表していますので、そちらもご覧ください。

問 寄付金全般に関すること…総務課総務係 (☎54-6608)

記念品贈呈事業に関すること…商工観光課観光係 (☎54-6606)

「ピンクリボンまくべつ2026」を実施します

パネル展示やしこりの触診体験など、乳がん予防を身近に感じられる展示となっています。今年は女性のスマイル検診会場の他、幕別町図書館でも関連図書等の展示を行います。



ピンクリボンまくべつ 2026 パネル展示	
場所	期間
札幌コミュニティプラザ	9月14日(月)～25日(金)
ふれあいセンター福寿	9月30日(水)～10月4日(日)
役場	10月6日(火)～13日(火)

図書展示	
場所	期間※火曜休館(火曜祝日の場合は翌日休館)
幕別町図書館 忠類分館	10月1日(木)～8日(木)
幕別町図書館 札幌分館	10月10日(土)～18日(日)
幕別町図書館 本館	10月21日(水)～29日(木)

▶10月は「ピンクリボン運動」の強化月間です

ピンクリボン運動は1980年代にアメリカで始まった運動で、乳がんで若くして亡くなった女性の母親が、「乳がんで命を落とさないように」という思いを込めてピンクリボンを作ったことが始まりといわれています。アメリカでは、この運動が広がったことで乳がんに対する意識や検診受診率が向上し、死亡率が低下しています。

幕別町では、ピンクリボン運動の強化月間に先駆け、9月からパネル展示やしこりの触診体験コーナーを設けるなど、「知ること」「触れること」を通じて、乳がん検診の受診率向上につながるよう、啓発活動を推進します。

女性のスマイル検診(子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診) 予約受け付け中！

女性専用の検診日に、個室を備えた検診バスで検査します。早朝や土日も行っており、1時間程度と短時間で受診できます。2年に1度、自身の健康状態を確認しましょう。

検診名(検診内容)	対象(令和9年3月31日時点の年齢)	自己負担金	
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診、超音波検査)	20歳以上の偶数年齢の女性	20～68歳	1,800円 ※1
		70歳以上	700円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	36歳以上の偶数年齢の女性	36～48歳	1,900円 ※2
		50～68歳	1,600円
		70歳以上	500円
骨粗しょう症検診 (骨密度測定(超音波法))	40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳の女性	300円	

※1 20歳、24歳の方には子宮頸がん検診無料クーポン券を送付しています。

※2 40歳の方には乳がん検診無料クーポン券を送付しています。

日程	受付時間	会場
9月	26日(土)	札幌コミュニティプラザ
	27日(日)	
	28日(月)	
	29日(火)	保健福祉センター
	30日(水)	ふれあいセンター福寿

※検診時に託児ができますので、予約の際にお知らせください。

※予約枠がすでに定員に達した時間帯があります。空枠があるか申込時に問い合わせしてください。

問い合わせ
申し込み
保健課健康推進係
(☎ 54-3811)



▲予約はこちらから

9月は「健康増進普及月間」です

人口の高齢化や社会生活環境の急激な変化などに伴い、糖尿病・がん・心臓病・脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

厚生労働省は、生活習慣病や運動・食事・禁煙などの生活習慣改善について理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促すため、毎年9月を「健康増進普及月間」とし、「食生活改善普及運動」と連携して、さまざまな行事を全国的に実施しています。

統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠
～健康寿命の延伸～



～9月の健康づくり講座、食生活改善講座、かんたん野菜レシピ～

- 食改さんとつくる 楽うまクッキング(9月8日㊦、9月17日㊦)
- からだケア&体力アップ講座(9月16日㊦、30日㊦、10月14日㊦)
- かんたん野菜レシピ:12ページに掲載しています。
- ※10月の食生活改善講座(脳活クッキング)は、24ページに掲載しています。



詳しくはホームページをご覧ください

大腸がん検診(単独) 気軽に受診できます！

事前に郵送する検便キットに2日分の便を採取して期間内に提出するだけで、気軽に検査を受けられます。簡単な検査ですが精度が高く、がんの早期発見につながります。

- ▶提出日 9月25日㊦、28日㊦ 提出日の10日前までに申し込みしてください。
※女性の方は9月26日㊦～29日㊦に実施する女性のスマイル検診会場でも提出できます。検診会場で提出を希望する場合は予約時にお知らせください。
- ▶提出窓口 保健課、札内支所、ふれあいセンター福寿
- ▶受付時間 午前9時～午後5時(28日㊦は正午まで)
- ▶対象者 35歳以上の町民
- ▶自己負担金 35～69歳:500円、70歳以上:100円

問・申 保健課健康推進係(☎54-3811)



▲予約はこちらから

予約をする

電話か二次元コードから申し込みしてください。



物品が届く

提出日から5日以内の便を2日分採取してください。



当日窓口を持参

- 当日の持ち物
- ・問診票
- ・受付票
- ・便の検体
- ・自己負担金

1カ月後…
自宅に結果が届く



地域おこし 協力隊 No.3

幕別本町 街中巡り スタンプラリー&ガラポン抽選会を 開催します！

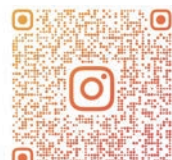
幕別本町の魅力を再発見

地域活性化のために
企画しました！

本町にあるお店や施設を巡ってスタンプを集め、ガラポンに挑戦しよう！
ガラポンでは(株)大望の食品セットや「一条と庭」のクッキー、ハンドメイド作家のアクセサリーなどが当たります。

空き施設利用サポートセンター幕練でミニイベントも同時開催します。

- 日時：9月19日④ 午前10時～午後6時
- 参加店舗・施設：二次元コードから確認してください。
- ガラポン会場：幕理(錦町52番地2)
※駐車場は町民会館前を利用してください。



MAKUBETSU.STAMP

●参加費：無料

●スタンプカード配布場所

- ・事前配布：商工観光課(役場2階)、札内支所、地域振興課(忠類総合支所)、幕別町図書館(本館)、百年記念ホール、参加店舗、まくべつ学園・町内各小中学校(9月上旬配布予定)
- ・当日配布：参加店舗、幕理、空き施設利用サポートセンター幕練(錦町85番地)



池田 美奈子

地域活性担当
「幕理」を活用する活動
をしています。

主催・問い合わせ：商工観光課 地域おこし協力隊 池田(☎080-3496-3996)



まずはプラス1くち
つぎはプラス1皿

コツコツ野菜摂取量アップ！
かんたん野菜レシピ



このメニュー
の野菜量は
220g

調理時間
45分

1人分
145
キロカロリー

温 or 冷どちらでもおいしい♡ポトフ



たっぷり作って冷蔵庫へ。
煮ると甘くなるキャベツや
玉ねぎは、冷やして食べて
もおいしいので、残暑の1品
におすすめ♪



過去のレシピは
こちらからチェック！

作り方

①下準備をする

- ▶ 昆布は水に5分ほど漬けて、キッチンバサミで2cm幅に切る。
- ▶ キャベツは芯を軸に4等分に切る。
- ▶ 人参は縦4等分に切った後、長さを半分にする。
- ▶ 玉ねぎは4等分のくし切りにする。

②鍋に材料を入れて、野菜がやわらかくなるまで弱火で煮る

- ▶ 鍋に昆布、昆布に漬けていた水、鶏手羽中、キャベツ、人参、玉ねぎを入れて、白ワインと野菜の半分が浸かる位の水を注いで加熱する。
- ▶ 煮立ったら弱火にして、アクを取り除き、野菜がやわらかくなるまで蓋をして煮る。ヘタをとったミニトマトと【調味料】を加え、2～3分煮て火を止める。
- ▶ 冷たいポトフの場合は、粗熱が取れたら鍋ごと容器に入れて冷蔵庫で冷やす。

材料(4人分)

キャベツ……………約1/2個(500g)
玉ねぎ……………1個(180g)
人参……………1本(170g)
鶏手羽中(または手羽元)…150g
ミニトマト……………4個
昆布……………5cm
白ワイン(または酒)……………20g

【調味料】

- ・塩(水の量で調整)……………小さじ1～2
- ・黒こしょう……………少々





チロットからのお知らせ 10



Xでアイヌ文化に関する
情報を発信しています！

10月1日にチロット(幕別町アイヌ文化拠点空間)がオープン！ 施設の利用予約を開始します

アイヌ文化の保存伝承と交流の場として整備を進めてきた幕別町アイヌ文化拠点空間(チロット)が10月1日④にオープンします。これに伴い、幕別町アイヌ文化交流センターの生活館(ネウサル)の利用予約の受付を開始します。アイヌ文化の伝承活動や学習の場としての利用はもちろん、地域の集まりやサークル活動などにもご活用ください。

◆施設概要

- ・開館時間:生活館(ネウサル) 午前9時～午後5時(予約時は午後10時まで)
展示館(ウチャックマ) 午前9時～午後5時
- ・休館日:火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)
- ・所在地:字千住113番地4

◆生活館の利用予約方法

- ・予約開始:9月1日④
 - ・受付場所:幕別町アイヌ文化交流センター窓口(電話予約可:☎66-7770)
※オープンまでは電話受付のみ
 - ・必要書類:使用承認申請書(窓口か町ホームページからダウンロードできます)
- ※施設予約や手続き、使用料の減免など施設の使用に関する詳細は、町ホームページをご覧ください。

☎教育委員会生涯学習課アイヌ文化振興係(☎66-7770)



▲研修室1・2



▲調理室



地域とともに学ぶ 幕別清陵高校

LEARNING WITH THE COMMUNITY, MAKUBETSU SEIRYO HIGH SCHOOL

令和8年9月

通信 vol.5

地域みんなでつくる学校祭

幕別清陵サポーターの会

今年の学校祭は、多くの地域の皆さまにご来場いただき、大盛況のうちに開催することができました。今年は「幕別清陵サポーターの会」の会員の皆さまにも運営ボランティアとしてご協力いただき、受付や駐車場整備、片付けなど、さまざまな場面で学校を支えていただきました。学校行事は、生徒や教職員だけではなく、地域の皆さまの支えがあって成り立っています。幕別清陵高校では、これからも地域の皆さまとともに学び、ともに学校を育てていく取り組みを進めていきます。



POINT | サポーターの会 入会について

- ▶ 年会費 1口 1,000円～
- ▶ 個人・法人・団体 どなたでも参加OK
- ▶ Googleフォーム・学校事務室で受付中



幕別清陵サポーターの会
事務局(担当:福島)

☎ 050-8888-1111

✉ northredesign.jp@gmail.com

【申込フォーム】

←入会のお申し込みはこちらから

北海道幕別清陵高等学校 ☎ 0155-55-6502 ○ 幕別町字依田101-1 「学校や授業を見たい！」そんな方は、お電話にてお問い合わせ下さい。



ま ち の わ だ い



町内の主な出来事と頑張っているみなさんの姿をお伝えします！

7/24



小川 洋輝さん

セカンドブックプレゼント

幕別にしかない絵本

町の応援大使である小川 洋輝さんが文章を担当し、絵は町図書館職員のおぐらやなさんが描いた食育をテーマとしたオリジナルの絵本が、町内の小学1年生にプレゼントされました。

この日は、小川さんの出身校である札内北小学校1年に読み聞かせも行われ、子どもたちは真剣に耳を傾けていました。



7/21



忠類ナウマン象記念館

特産品の「ゆり根」を学ぶ

忠類ナウマン象記念館で忠類中学校1年生8人を対象に、ゆり根についての講座が行われました。

講師の忠類農協青年部部長・井上さんからゆり根の歴史や栽培方法などについて説明を受けた生徒たちは熱心に話を聞き、ゆり根について理解を深めるとともに、地域の魅力を改めて感じていました。



7/25



道の駅・忠類

賑わうイベント“夏の感謝祭”

道の駅・忠類で「2026夏の感謝祭」が開催され、家族連れなど多くの来場者で賑わいました。会場では、飲食の販売や縁日の他、ミニ乗馬体験などの多彩な催しが行われました。

ミニ乗馬体験では、子どもたちが馬との触れ合いを楽しむなど、会場には笑顔が溢れ、思い思いのひとときを楽しんでいました。



7/24



幕別清陵高校陸上部

更なる高み目指して

6月に行われた第79回北海道高等学校陸上競技選手権大会で優秀な成績を収めた幕別清陵高校陸上部の選手9人が、7月に滋賀県彦根市で開催されるインターハイへの出場を決め、教育委員会を訪れました。

女子ハンマー投げで優勝した部長の的場 紘香さん(3年)は「自己ベストを目指して家族や先生方に感謝の気持ちを忘れずに頑張ってきます」と意気込みを語り、笹原教育長は「みなさんの思いを全国大会で表現してきてほしい」とエールを送りました。

7/28



国民栄誉賞受賞

高木 美帆さんおめでとう！

スピードスケート五輪金メダリストであり町の応援大使でもある高木 美帆さんが国民栄誉賞を受賞しました。夏冬を通じて日本女子最多となる通算10個のメダル獲得やワールドカップ個人種目で日本人最多の38勝を記録するなど、歴史的快挙を成し遂げました。

この受賞を受けて飯田町長は「町民一同、今回の受賞を心からの誇りとし、今後も高木さんの更なる挑戦を応援する」とコメントし、役場庁舎内では、栄誉をたたえ、横断幕を掲げてお祝いしました。

7/27



幕別町危険物安全協会

万が一に備える

創立40周年を記念して幕別町危険物安全協会（坂本 一会長）から緊急時に担架として活用できるレスキューボードベンチ3台を寄贈していただきました。

座面を取り外すことでベルト固定式の担架となるもので、アイヌ文化交流センター、ふるさと館、忠類ナウマン象記念館に配置する予定です。



7/30



白人シャイニング(バレーボール)

次は優勝したい！

6月27日～28日に稚内市で行われたスミセイVitalityカップJVA第46回全日本バレーボール小学生大会北海道大会（混合）で3位の成績を収めた白人シャイニングの選手6人が結果報告のため、教育委員会を訪れました。

大会を振り返って、主将の嶋木 彩心さん（札内北小6年）は「準決勝まで進めたことは嬉しかった。これからたくさん大会で優勝できるように練習していきたい」と語りました。

7/30



Spo-RE幕別BC(バドミントン)

実力を出し切る

7月に行われた第45回北海道小学生バドミントン大会十勝地区予選会で優秀な成績を収めた森 直斗さん（白人小5年）、若林 こころさん（札内南小5年）が、全道大会を前に教育委員会を訪れました。

森さんは「ベスト16以上目指して自分のプレーができるように頑張る」、若林さんは「十勝の代表として恥のないプレーをしたい」と全道大会への意欲を話しました。教育長は、「しっかりと実力が出せるように後悔のないようにやってもらいたい」と送り出しました。

8/12



笹原教育長

造田 祐那さん

幕別トランポリンクラブフーニ

日本一に輝く

7月23日～26日に群馬県前橋市で行われた第12回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会シンクロナイズド競技小学生高学年女子で佐久間 陽葵さん(土別トランポリン協会)とペアを組み、優勝した造田 祐那さん(白人小6年)が結果報告のため、教育委員会を訪れました。

大会を振り返って、造田さんは「本番は緊張しましたが、2人で声を掛け合い今まで練習してきたことを出し切ることができました」と嬉しさをにじませました。

8/10



慶應義塾体育会野球部 in 幕別キャンプ

日本最高峰の選手たち

令和8年東京六大学野球春季リーグ戦で41回目の優勝を果たし、8月8日～17日まで幕別町でキャンプを行った慶應義塾体育会野球部による野球教室が幕別運動公園野球場を含む3会場で行われました。参加したのは少年団や部活動に所属する小中学生131人。学年ごとに会場を分け、守備や打撃などを教わりました。

慶應野球部による打撃練習の見本では、ホームランが出るたび子どもたちは釘付けになり、日本最高峰のプレーを目に焼き付けていました。

小学生国内研修

上尾市の小中学生が幕別へ

7月31日～8月3日まで埼玉県上尾市から小中学生10人が研修のために幕別町を訪れ、町内の小中学生12人と交流しました。一緒にパークゴルフをプレーした他、農業体験では、ブルーベリーの収穫や食べ比べ、酪農体験では、牛の乳搾りや仔牛のミルクやり、アイスクリーム作りなどの体験を通して、地域や年齢を超えて交流を深め、笑顔あふれる時間を過ごしました。



開成町・中土佐町で最高の思い出作り

8月4日～8日まで、町内の小学5・6年生20人が神奈川県開成町、高知県中土佐町で歴史・生活・文化などを学ぶ研修を行いました。神奈川県では、歴史的な古民家「あしがり郷 瀬戸屋敷」での宝探しや、餃子づくり、プラネタリウム、高知県では、名産品であるカツオについての講演や、カツオのわら焼き、川遊びなど、地元の子もたちと交流を深めながら盛りだくさんの体験をした4泊5日でした。連日猛暑続きでしたが、気温以上に熱い友情を育んだ子どもたちでした。



8/18



100歳のお祝い伝達

片岡 武夫さん100歳

片岡 武夫さんが100歳を迎えられ、記念品とお祝いの言葉を贈りました。

大正15年8月15日、音別村直別に生まれた片岡さんは、国鉄に勤務され、26歳で結婚した後は一男一女に恵まれ、釧路や新得など各地を転勤しました。退職後はゴルフやパークゴルフを楽しみ、体力を付けるためトレーニングも行っていました。

現在は、趣味のパソコンや孫との携帯電話でのメールやLINEを楽しみながら過ごしています。

8/17



札内中学校陸上部・卓球部

強豪に立ち向かう

全日本中学校陸上競技選手権大会女子100mと女子4×100mリレー出場する大石 真央さん(札内中3年)、札内中学校陸上部の選手4人と全国中学校卓球大会出場を決めた谷治 来羽さん(札内中3年)が教育委員会を訪れました。

女子100mに出場する大石さんは「自己ベストを出せるように頑張ります」、谷治さんは「1回でも多く勝てるように頑張りたい」と意気込みを語り、笹原教育長は「コンディションを整えて頑張って」と激励しました。



忠類ふるさと盆踊り大会・幕別町夏祭り盆踊り大会

8月14日に忠類ふれあいセンター福寿特設会場で、8月17日に幕別町民会館前で盆踊り大会が開催され、忠類地区で9団体145人が、幕別地域では12団体170人が参加しました。会場では、子ども盆踊りや仮装盆踊りが行われ、工夫を凝

らした仮装に扮した踊り手たちがやぐらを囲み、賑やかな音頭に合わせて踊りの輪を作りました。会場周辺には屋台が立ち並び、会場を訪れた家族連れや子どもたちが夏の夜の楽しいひとときを楽しみました。

お知らせ

忠類のイベントをチェック！

忠類といえばナウマン象！今年もナウマン象にちなんだイベントを開催します。出場者には、オリジナルタオルのプレゼントやお楽しみ抽選会もあります。

第12回全世界ナウマンぞうり卓球大会

ナウマン象の装飾付き草履ラケットを使用し、ミニ卓球台で行うユニークなご当地卓球大会です。

日 9月12日(土) 午前10時

所 忠類ナウマン象記念館前特設会場(屋外)

対 年齢、国籍不問

定 先着60人

※「一般」「フレンドリー(初心者)」の各トーナメント30人ずつ

¥500円 期 9月4日(金)

他 天候により会場を変更することがあります。

NEW!!

ナウマンパークゴルフコスプレペア大会

コスプレをして、1つのボールを交互に打ち合うペア方式のパークゴルフ大会です。

日 9月12日(土) 午前10時

所 ファミリーコース(ナウマン公園)

※受付・集合場所は忠類ナウマン象記念館前特設会場(屋外)

対 小学生から中学生までの子どもとその保護者

定 先着ペア10組

¥500円 期 9月4日(金)

他 天候により大会を中止することがあります。

問・申 忠類地域魅力発信事業実行委員会事務局

(忠類総合支所地域振興課地域振興係・☎忠 8-2111 FAX忠 8-3131)



◀WEB申し込み

「新・BS日本のうた」公開収録を実施します

NHKの音楽番組「新・BS日本のうた」の公開収録を実施します。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりお届けします。観覧を希望の方は、次の要領で申し込んでください。

日 10月15日(土) 午後6時30分～8時30分(開場:午後5時50分)

所 百年記念ホール 大ホール ¥無料(要事前申し込み)

内 出演予定

▶**ゲスト**:岩本 公水、角川 博、津吹 みゆ、パク・ジュニョン、半田 浩二、細川 たかし、水森 かおり、三山 ひろし、山口ひろみ、彩青(五十音順)

▶**司会**:佐々木 芳史アナウンサー

期 9月16日(土) 午後11時59分

他 放送予定チャンネル:NHK BS、

BSプレミアム4K(放送日未定)

▲NHKホームページ

申・問 NHKホームページ(<https://nhk.jp/obihiro>)にアクセスし、専用申込フォームから申し込んでください。

NHKエンタープライズ北海道支社「新・BS日本のうた」幕別町公演係(☎011-207-2499(平日 午前10時～午後6時))



まくべつクールスポット指定施設を追加しました

まくべつクールスポットに次の施設を追加しました。その他の指定施設は、町ホームページで確認できます。

◆指定期間 9月30日(水)まで

◆指定施設

▲町ホームページ



施設名称	所在地	利用可能な場所	利用可能日・時間
帯広信用金庫 札内支店	札内中央町 380番地	ロビー	午前9時～ 午後3時 ※土日祝日 を除く

※利用に当たっては、施設のルールを守り、迷惑となる行為はしないでください。

問 保健課健康推進係(☎54-3811)

さいわい町整体施療院

肩こり・首のこり・膝痛・腰痛・骨盤矯正等

●全身 60分 3,500円 完全予約制

●営業時間 午前9時～午後8時(予約受付午後7時迄)

●定休日 水曜日 ●住所 幕別町幸町41(藤原)

☎ 090-8633-9063

不用品のことならまとめておまかせ!

●引越しゴミ、粗大ゴミ

●故人の遺品整理

●物置の整理、解体撤収作業

●訳ありゴミ

家電のリサイクルも受付中!

まく Pay
使えます!

高価買取も
あります



有限会社 鈴屋

見積もり
無料

幕別町環指令第146号 古物商許可
幕別町札内中央町330-57 担当者TEL090-2071-3561

第3回「ほのぼのサロン」

町内在住の子育て世代の親子や地域の方と交流します。日頃から子育てに奮闘している親を励まし、かわいい子どもから元気をもらう、互いに励まし合える場を目指しています。

日 9月17日(木) 午前10時～11時30分

※開催時間内の都合の良い時間帯にきてください。

所 通所介護Story(札内共栄町175番地8)

対 子育て世代の親子や地域の方と触れ合いたい方

¥ 無料 持 飲み物(水分補給用)

内 一緒に玩具で遊んだり、ミニゲームをしたりします。

期 9月1日(火)～16日(水)

問 幕別子育て支援センターあおば分室(☎56-3811)

第2回「ばばとあそぼう」

「うんとこどっこい! ジャガイモ&人参の収穫体験」

今回はパパと一緒にジャガイモと人参の収穫に挑戦! 秋ならではの体験を楽しみましょう。

普段、保育所通所などで子育て支援センターを利用していない方の参加もお待ちしております。

日 9月27日(日) 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)

所 幕別町農業試験圃場(字新和162番地128)(現地集合・現地解散)

※悪天候の場合は、子育て支援センターあおば分室 遊戯室で遊びます。

対 就学前までのお子さんとパパ

※きょうだいとママも参加できますが、パパの参加が必要です。

定 20組(定員になり次第締め切り)

内 ジャガイモと人参の収穫体験

持 軍手、長靴、帽子、飲み物、着替えなど。汚れてもいい服装で参加してください。

期 9月1日(火)～15日(火)

問 幕別子育て支援センターあおば分室(☎56-3811)

令和8年熊本地震災害義援金の受け付け

7月28日に熊本県熊本地方で発生した地震の被害に対し、義援金の受け付けを行っています。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

▶受付期間 10月30日(金)まで

問 日本赤十字社北海道支部幕別町分區
(福祉課社会福祉係・☎54-6612)



▲町ホームページ

町民見学会を開催します

今年の町民見学会は、オープン前の「アイヌ文化交流センター」を一足先にご案内します。

日 9月25日(金) 午前8時45分～午後3時5分(予定)

対 町内在住の方 定 30人(先着順)

¥ 1,000円(十勝ヒルズ入園料)※昼食代は別途負担

内 午前8時45分 忠類総合支所発

午前9時30分 町民会館発

午前9時45分 札内コミュニティプラザ発(建物西側)

午前10時 十勝ヒルズ

午前11時20分 竹葉寿司(昼食)

午後0時30分 アイヌ文化交流センター

午後1時35分 ほなみマルシェ・十勝プラン

午後2時5分 札内コミュニティプラザ着

午後2時20分 町民会館着

午後3時5分 忠類総合支所着

期 9月1日(火)～11日(金)

他 電話で申し込みしてください。

申込時に、氏名、住所、年齢、電話番号、バスの乗降場所と昼食のメニューをお知らせください。

▶メニュー:寿司(4貫)セット、三色ちらしセット、ミニ豚丼セット、ミニ天丼セット、タレカツ丼セット(各950円)

※かけの小そば・小うどん(温・冷)も選んでください。

申・問 政策推進課(広報担当)(☎54-6610)

町民無料法律相談

相続、離婚、金銭貸借、損害賠償などの法律問題について、問題解決の糸口として利用してください。(要予約)

日 9月16日(水) 午後1時30分～3時30分

※相談時間は1人20分程度、担当:中島 和典弁護士

所 町民会館 応接室(相談室)、第1研修室(控室)

期 9月7日(月)～11日(金)

他 ▶予約時に相談の概要を伺い、担当弁護士に引き継ぎます。相談案件によっては、相手方と担当弁護士に関わりがある場合(利害相反の場合)、相談を受けられないことがあります。

▶同一案件で相談を受けられるのは1回に限ります。再度の相談は、直接弁護士に依頼してください。

問・申 総務課行政係(☎54-6608)

悩む前にまず電話!

ゴミの片付け・大型ゴミ・不用品処理

草刈り・枝切り・剪定・伐採

引越し・除雪・排雪・ハチの巣駆除
お困り事、なんでもご相談下さい!

かたやま便利サービス

幕別町寿町121-3

電話090-8279-8287



お知らせ

ひきこもり相談

▶ 札内会場

日 9月10日(木) 所 札内コミュニティプラザ 和室 1

① 午前9時30分～10時20分 ② 午前10時30分～11時20分

▶ 幕別会場

日 9月15日(火) 所 役場 相談室 1-A

① 午前9時30分～10時20分 ② 午前10時30分～11時20分

他 希望があれば訪問相談にも応じます。

問 ひきこもり支援アドバイザー携帯(☎080-6270-8715)
福祉課社会福祉係(☎54-6612)

✉ kibou-soudan@town.makubetsu.lg.jp

※ひろばHIDAMARINOの二次元コードを使用できます。

※二次元コードを読み込むと「幕別町ひきこもり相談窓口」グループLINEにつながりますが、個人の相談内容はアドバイザーのみ閲覧することができ、他の登録者は見ることはできませんので、安心して相談してください。



LINE相談

とかち生活あんしんセンター相談会(要予約)

【生活・仕事相談会】生活や仕事などでお困りの方を対象に相談会を行います。

▶ 札内会場(札内コミュニティプラザ 和室 1)

日 9月10日(木) ① 午前9時30分～10時20分

② 午前10時30分～11時20分

▶ 幕別会場(役場 相談室 1-A)

日 9月15日(火) ① 午前9時30分～10時20分

② 午前10時30分～11時20分

【就職相談会】 人事が会いたくなる、履歴書の書き方と面接対策についてアドバイスを受けられる就職相談会を行います。

日 9月4日(金) ① 午前10時～11時

② 午前11時10分～午後0時10分

所 札内コミュニティプラザ 会議室 1

¥ 無料

期 前日までに電話・メール・FAXで
予約してください。



メール相談

問・申 自立相談支援事業所とかち生活あんしんセンター
(☎66-7112 FAX 66-7113 ✉ anshin@tokachi18.hokkaido.jp)

不登校親子まなびサロン

Nanmo(なんも)

学校に行かないことで孤立しがちな不登校のお子さんとその保護者のための集いの場です。家庭だけで悩まずに、私たちと一緒に考えてみませんか。

日 9月16日(水) 午後6時～7時30分

所 札内コミュニティプラザ 会議室 2 ¥ 無料

※会場は変更になることがあります。

対 小学生から高校生までの不登校の方とその保護者

期 9月15日(火) 午後4時

※予約が必要です。在籍校を通じて申し込みしてください(直接福祉課へ電話、メールも可)。

他 お子さんだけの参加はできません。不明な点は問い合わせしてください。

問 ひきこもり支援アドバイザー携帯(☎080-6270-8715)
福祉課社会福祉係(☎54-6612)

✉ kibou-soudan@town.makubetsu.lg.jp

※ひろばHIDAMARINOの二次元コードを使用できます。

自立支援協議会定例会

「もしもの災害に備えよう」

自立支援協議会では、地域で暮らす障がいのある方が抱えるさまざまな要望に応えられるよう、定期的な情報交換の場として定例会を毎月開催しています。福祉関係者だけでなく、障がいのある方やその家族を含めた地域住民と一緒に問題点や課題を話し合っています。

日 9月28日(月) 午後1時30分～3時

※今回は通常の定例会の時間から変更になっています。

所 札内コミュニティプラザ 集会室 1・2

内 災害が起きたときに自分や周りの人を守るために大切なポイントを学びます。みんなで防災について一緒に考えましょう。

申 申し込み不要。どなたでも参加できます。

問 福祉課障がい福祉係(☎54-6612)

ひろばHIDAMARINO
(ひだまりーの)

ひきこもり支援アドバイザーより

お元気ですか。9月です。夏の間、「ひろばHIDAMARINO」では、デザートづくりをして楽しみました。みんなで作って食べたプリンとオレンジゼリーは、とてもおいしかったですよ。

町では、ひきこもり状態にある方やその家族を対象に、居場所「ひろばHIDAMARINO」を月1回開いています。家から一歩出て、散歩がてらに立ち寄ってみませんか。何も話さなくても大丈夫。ゆるりと、穏やかに静かな時間を過ごしましょう。ひきこもり支援アドバイザーがいますので安心して参加してください。

◆ 日時 9月10日(木) 午前11時30分～午後2時(入退室、飲食は自由です)

◆ 場所 札内コミュニティプラザ 和室 1

◆ 予約 不要

問 ひきこもり支援アドバイザー携帯(☎080-6270-8715)、福祉課社会福祉係(☎54-6612)

✉ kibou-soudan@town.makubetsu.lg.jp ¥ 無料



メール相談

令和9年度小学校・義務教育学校 就学予定児童の健康診断

令和9年4月に小学校と義務教育学校に入学する児童(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)の健康診断を行います。

とき	ところ	受付時間
10月5日(月)	保健福祉センター	午後1時～
10月6日(火)	札内コミュニティプラザ	午後0時30分～
10月7日(水)		
10月8日(木)		
10月27日(火)	忠類コミュニティセンター	午後2時～

- 他・対象者には個別に文書を送付しています。届いていない場合は問い合わせしてください。
- ・受付日と時間を個別に指定します。都合が付かない場合は、他の日程で受診してください(その場合は、教育委員会へ連絡してください)。

問 教育委員会学校教育課学校教育係(☎54-2006)

国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

10月から、子を養育する国民年金第1号被保険者(自営業者、農業者、学生、無職の方)について、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料の納付が免除される制度が新たに始まります。

納付が免除された期間の保険料については、納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▶対象者 1歳になるまでの子を養育する**国民年金第1号被保険者**の実父母・養父母の方で、子と同一の住所であり、その子との親子関係が継続している方(所得要件はありません)

▶免除期間 **子を養育することとなった日の属する月から1歳になる誕生日の前月まで**

※令和7年11月以降に出生した子を養育する方が対象となります。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

提 住民課、忠類総合支所、札内支所、
帯広年金事務所、マイナポータル
(電子申請)

問 住民課戸籍住民係(☎54-2288)

帯広年金事務所(☎21-1511※音声案内2→2)

※問い合わせの際は、基礎年金番号をお知らせください。



▲国民年金機構
ホームページ

誰もが生きやすいまちを目指して～男女共同参画コラム～

◇次の言葉の意味を知っていますか？

●男女共同参画社会

男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会のこと。

●アンコンシャス・バイアス

自分自身は気付いていない「ものの見方や捉え方の歪みや偏り」のこと。「無意識の思い込み」とも呼ばれている。

例…「女性は料理が得意」、「雑用は若手の仕事と決まっている」などの無意識の「思い込み」「決めつけ」「押しつけ」

●ワーク・ライフ・バランス

仕事と私生活を調和させ、そのどちらも充実させること。仕事だけに追われるのではなく、仕事以外の家事や育児、介護、趣味、学習、休養など日常生活でやりたいこと・やるべきことが両立できる状態をいう。

問 住民課住民活動支援係(☎54-2288)

◇言葉を知っていても意味までは…

町では言葉の意味について、シールアンケートを行った結果、下記のとおりとなりました。

	知っている	大体的意味は知っている	知らない
男女共同参画社会	40.9%	9.1%	50.0%
アンコンシャス・バイアス	9.5%	14.3%	76.2%
ジェンダー	63.6%	9.1%	27.3%
性的マイノリティ	61.3%	3.2%	35.5%
ワーク・ライフ・バランス	47.4%	15.8%	36.8%
デートDV	64.0%	12.0%	24.0%

◇まずは調べてみよう！

男女共同参画に関する言葉の意味を知ることから、始めてみませんか。

男女共同参画計画には巻末の資料に上記以外にも関係する用語集がありますので、確認してみてください！



9～10月は行政相談月間

困ったら 一人で悩まず 行政相談

総務省では、行政相談制度についてもっと知っていただき、利用していただくために、毎年9月・10月の2カ月間を「行政相談月間」と定めています。

行政相談は、公正・中立の立場から行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。無料で相談でき、秘密は固く守られます。

偶数月に役場と忠類総合支所、奇数月に札幌内コミュニティプラザで開催していますので、気軽に相談してください。

【電話相談】
行政苦情110番
(全国共通)0570-090110

▶幕別地区担当

まつもと しげとし
松本 茂敏さん

日 9月16日(木)

午後1時～3時

所 札幌内コミュニティ
プラザ 会議室1

【定例相談】

毎月第3水曜日

午後1時～3時

・偶数月 役場

・奇数月 札幌内コミュニティプラザ

問・申 住民課住民活動支援係

(☎54-2288)

▶一日合同行政相談所

帯広市内で、行政機関や弁護士、司法書士などが、登記、相続、年金などの困りごとについて相談に応じます。

日 9月15日(火) 午前11時～午後3時30分 料 無料

所 フレスポスズランプラザ 1階センターコート(帯広市稲田町南8線西10番地1)

申 9月10日(水)、11日(木)の午前9時～午後4時45分の間に電話で予約してください。予約が入っていない場合は当日会場でも受け付け可。

問 釧路行政監視行政相談センター(☎0154-23-7136)

▶忠類地区担当

みやいり としはる
宮入 敏治さん

日 10月15日(木)

午後1時～3時

所 忠類総合支所
2階小会議室

【定例相談】

偶数月第3木曜日

午後1時～3時

忠類総合支所 2階小会議室

問・申 地域振興課地域振興係

(☎8-2111)



令和8年度 人事異動

8月30日付、9月1日付で行った人事異動については、町ホームページで公表しています。

▶町ホームページ

問 総務課総務係

(☎54-6608)



9月の人権相談

▶人権相談

【札内会場】人権擁護委員：

森 廣幸さん、宮入 敏治さん

日 9月16日(木) 午後1時～3時

所 札幌内コミュニティプラザ 会議室1

問 住民課住民活動支援係

(☎54-2288)

献血のお願い

移動献血車「ひまわり号」が来町します。献血に協力してください。

日・所 9月28日(月)

①午前9時30分～11時30分

役場

②午後1時～1時45分

幕別町農業協同組合

③午後2時30分～3時

十勝総合振興局 東部耕地出張所

④午後4時～4時45分

札幌内農業協同組合

問 福祉課社会福祉係

(☎54-6612)

女性のための
人権なんでも相談所

帯広人権擁護委員協議会と釧路地方法務局帯広支局では帯広市の共催により、「女性のための人権なんでも相談所」を開設しています。家庭の悩み(離婚、DV)、職場の悩み(セクハラ、パワハラ)など女性の人権に関する困りごとや心配ごとがあれば、気軽に相談してください。

日 9月11日(金) 午後1時～3時30分
(最終受付:午後3時)

所 よつ葉アリーナ十勝 会議室B

料 無料 申 事前予約不要

問 帯広人権擁護委員協議会

(☎24-5853)

「地域住民と創る道有林」現地検討会を開催します

新たに十勝管理区整備管理計画(計画期間:令和9年度～令和18年度)を策定します。地域住民のみなさんの期待に応える豊かな森林をつくるため、実際に山を見て意見・要望を伺う「地域住民と創る道有林」現地検討会を開催します。

日 9月30日(水) 午前9時30分～午後3時ごろ(集合時間:午前9時15分)

所 集合場所:浦幌町公民館 駐車場(浦幌町桜町15番地5)

室内検討:浦幌町公民館

現地検討:十勝管理区森林整備事業箇所(豊頃町)

定 10人程度(募集人数を超えた場合は先着順)

期 9月15日(火) 午後4時

他 ・お弁当、飲み物については各自で準備してください。

・集合場所までの移動については各自で手配してください。ただし、公共交通機関を利用する方で、集合場所までの移動が困難な方は相談してください。

・北海道ではヒグマによる事故防止のため、必要な対策を講じていますが、万が一事故その他の損害が発生した場合は北海道では責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

問・申 電話にて申し込みしてください。十勝総合振興局森林室森林整備課
(☎015-576-3085 担当:細野・橋本)

募集



表の説明

アイコン

見出し

有：あり

「年」：建築年

無：なし（入居者負担）

「浴」：浴槽

リ：リース

「湯」：給湯設備

電

オール電化（蓄熱式電気暖房、電気温水器、電気調理器）

灯

：灯油

公営住宅の入居者募集

▶入居資格（①～④の全てを満たす方）

- ①住宅にお困りの方
- ②同居する親族がいる方（申込時に満60歳以上の方は、単身での申し込みが可能。また、60歳未満の単身の方でも申し込み可能な住宅もありますので、問い合わせしてください）
- ③町が定める収入基準以内の方
- ④申込者と同居予定者が暴力団員ではない方

◆定期募集の住宅

募集期間：【優先募集】9月1日（火）～9日（水）（土日を除く）
【一般募集】9月10日（木）～18日（金）（土日を除く）

▶抽選会

日 9月25日（金） 午後2時

所【幕別・札内地区】役場 2-A会議室

【忠類地区】忠類総合支所 2階小会議室

※当日欠席の場合は職員が代理で抽選を行い、文書で結果をお知らせします。

▶入居説明会

日 9月30日（水） 午後2時

所【幕別・札内地区】役場 都市計画課窓口

【忠類地区】忠類総合支所 経済建設課窓口

※10月1日（木）から7日（水）までに入居してください。

【優先募集の住宅】

バリアフリーの住宅のため、歩行困難な障がいのある方を優先的に受け付けます。優先募集期間までに応募がない場合、一般募集の住宅として受け付けます。

団地名	家賃（円）	階数	間取り	年	浴	湯
札 ①あかしや南（3-1）	23,200～45,600	2階建て1階	2LDK	R4	有	有
忠 ②忠類栄町（3-12）	15,500～30,500	平屋建て	2LDK	H12	有	有

【一般募集の住宅】

団地名	家賃（円）	階数	間取り	年	浴	湯
札 ①あかしや南（4-5）	23,200～45,600	2階建て2階	2LDK	R4	有	有

◆随時募集の住宅

問い合わせしていただくか町ホームページをご覧ください。

町営住宅の入居者募集

▶入居資格（①～③の全てを満たす方）

- ①住宅にお困りの方
- ②町税や町使用料などを滞納していない方
- ③申込者や同居予定者が暴力団員でない方

◆随時募集の住宅

問い合わせしていただくか町ホームページをご覧ください。

特公賃住宅の入居者募集

▶入居資格（①～④の全てを満たす方）

- ①単身者住宅は同居親族がいない方（単身者で勤務先が町内の方が入居決定直後に町内を勤務先とし、入居申込時に満60歳に達していない方）、世帯用住宅は同居親族がいる方
- ②町が定める収入基準以内の方
- ③町税や町使用料などを滞納していない方
- ④申込者が暴力団員ではない方

◆随時募集の住宅

問い合わせしていただくか町ホームページをご覧ください。

公営住宅、特公賃住宅、町営住宅

他 提出書類、入居資格、申し込み方法などの詳細は問い合わせしてください。

申 都市計画課、忠類総合支所、札内支所

問【幕別・札内地区】都市計画課住宅係（☎54-6623）

【忠類地区】忠類総合支所経済建設課建設管理係（☎8-2111）

幕別町お仕事紹介所の求人情報

町内で働く場を探している方に、求人広告を出している企業の情報を提供しています。

▶取扱地域 町内

▶求職者 町内で就業を希望している方

▶求人者 町内に事業所がある企業

※求人情報の詳細は町ホームページをご覧ください。

▲町ホームページ

問 商工観光課商工労政係（☎54-6606）



屋根のリフォームはプロにおまかせください!

雨漏り・すが漏り修理・雨樋・雪止金具取付など

未経験・経験者 板金職人 急募

まずは電話でお問合せ

一級建築施工管理技士・一級技能士在籍

有限会社 **田中板金工業所**

〒089-0543 中川郡幕別町札内中央町394-3

0155-56-2218

E-mail: tanakaroofworks@gmail.com

LINE お見積り

保険のことならなんでもご相談ください。
自動車保険、生命保険、医療保険等

ウイズT&C株式会社

札内桜町136番地30-4 ☎0155-28-7700

保険のウイズと一緒に働きませんか？
保険の仕事に興味のある方募集中です。

有料広告

「大雪高原沼」町民登山

高原温泉から赤・黄・緑が映える、数々の沼や樹林など秋の景観を楽しみながら高原沼（標高2,078m）まで、ゆっくり3時間程度（標高差580m）かけて登ります。

日 9月20日⑨ 定 20人

▶集合場所

- ・午前4時45分 町民会館前
- ・午前5時 札内スマイルパーク駐車場（坂本スタンド東側）

対 小学5年生以上

¥ 高校生以上3,000円、小学5年生以上1,500円

持 登山靴、雨具、帽子、手袋など

※弁当は各自持参

問・申 幕別山遊会事務局・鈴木
(☎090-9514-9048)

令和9年 はたちのつどい 実行委員募集

令和9年はたちのつどい（令和9年1月10日⑨開催予定）の実行委員を募集します。

一生に一度のはたちのつどいを自分たちの手で企画・運営してみませんか？一人でも友達同士でも参加可能です。お気軽に申し込み、問い合わせしてください。

▶活動期間 10月下旬～令和9年1月10日⑨

▶活動内容

【式典準備】実行委員会（約3回・平日夜間予定）で、はたちのつどいの企画・構成を決定します。

【式典当日】式典の運営を行います。式典の司会、式典参加者の代表あいさつなどを行います。

対 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの式典参加者

定 10人程度 期 9月30日⑩

問・申 教育委員会生涯学習課社会教育係（☎☎54-2006）

北海道障害者職業能力開発校 令和9年度訓練生の募集

科目	訓練期間	定員
建築デザイン科	6カ月	10人
CAD機械科	1年	10人
総合ビジネス科	1年	20人
プログラム設計科	2年	20人
総合実務科	1年	20人

▶受付期間 10月1日⑩～21日⑩

▶選考試験 11月2日⑨ 午前8時50分～

▶選考場所 北海道障害者職業能力開発校
（砂川市焼山60番地）

▶選考方法 学力試験（国語、数学）、面接

対 障がいのある求職者

※詳しくは問い合わせしてください。

提 ハローワーク帯広（帯広市西5条南5丁目2番地）

問 北海道障害者職業能力開発校
（☎0125-52-2774 FAX0125-52-9177）

ハローワーク帯広（☎☎23-8296 FAX☎23-3052）

料理で脳と体を活性化！ 60歳からの「脳活クッキング」

「料理は最高の脳トレ」と言われているのをご存じですか？脳の健康を守る栄養・生活習慣を知り、無理なく続けられる方法を料理を通してお伝えします。

日・所

①10月9日⑩ 百年記念ホール

②10月15日⑩ 保健福祉センター

③10月26日⑨ ふれあいセンター福寿

※時間は午前10時～午後1時

対 60歳以上の町民

定 ①10人 ②8人 ③6人

¥ 300円

内 予定メニュー：ツナそぼろ丼、大根もちのみたらし風、豚肉とねぎたっぷりスープ

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

期 ①10月2日⑩、②10月8日⑩、③10月19日⑨

問・申 保健課健康推進係（☎☎54-3811）



▲申し込みはこちらから

会計年度任用職員の募集

◆応募書類の提出方法 持参か郵送してください。

※幕別町会計年度任用職員申込書兼履歴書は、町ホームページからダウンロードして使用してください。提出先でも用意しています。

◆給与の額 町での勤務経験等により決定します。

保育士[パートタイム] へき地保育士[パートタイム] 放課後児童支援員[パートタイム]

保育士（無資格）、へき地保育士（無資格）、放課後児童支援員（無資格）を募集しています。詳しくは町ホームページを参照してください。

問 こども課保育係（☎☎54-6621）



▲町ホームページ

給食補助調理員[パートタイム] 忠類学校給食センター

給食補助調理員を募集しています。詳しくは町ホームページを参照してください。

問 忠類学校給食センター（☎☎8-2582）



▲町ホームページ

事務補助員（緊急雇用）[パートタイム]

高校・大学などを卒業後3年以内の若年者を対象として事務補助員を募集しています。詳しくは町ホームページを参照してください。

問 商工観光課商工労政係（☎☎54-6606）



▲町ホームページ

学校開放事業(10月1日～令和9年3月31日分)
団体予約を受け付けます

▶使用できる施設・2時間当たりの料金(原則2時間使用)

施設名	料金(2時間)
札内東中学校体育館	1,400円
札内中学校体育館	1,200円
忠類中学校体育館	1,200円
白人小学校体育館	800円
札内南小学校体育館	800円
札内北小学校体育館	800円
屋外グラウンド	200円

▶開放時間

- ・各学校体育館
午後7時～9時(忠類中学校は午後7時～10時)
- ・屋外グラウンド
午前5時～7時(札内中学校は午後7時～9時、忠類小学校は午後7時～10時も開放)

▶申し込み方法と申込先

団体使用許可申請書を教育委員会社会体育係、忠類総合支所生涯学習係、札内支所、糠内出張所のいずれかに提出してください。(申請書は各申込先の窓口にあります)

期 9月10日(土)

他 継続使用の場合も申請が必要です。期限までに申請がない場合は利用できない場合があります。

予約希望日時が重複した場合は調整します。

問 教育委員会生涯学習課社会体育係(☎54-2006)

リフレッシュ教室(モルック体験会)

初心者でも楽しめる競技です。

日 9月15日(火) 午後3時～4時30分(受付午後2時45分～)

所 札内スポーツセンター 入口横芝

※雨天時:札内スポーツセンター 武道館

対 町内在住者 ※小学生以下は保護者同伴

¥ 無料

持 上靴(雨天時のみ使用)

期 9月9日(水)

他 主催:町スポーツ推進委員会

問・申 教育委員会生涯学習課社会体育係(☎54-2006)

第13回まくべつマラソン大会

日 10月3日(土) 午前10時(受付:午前9時～)

※小雨決行。雨天中止の場合は、町公式Xで発信

所 幕別運動公園陸上競技場

¥ 1人500円(保険料など) ※当日納入

期 9月16日(火) ※当日の参加受付不可。

内 小学1・2年生男女(1km)、小学3・4年生男女(2km)、小学5・6年生男女(3km)、中学生男女(3km)、高校生男女(5km)、一般男女(年齢制限なし、3km・5km)

他 小学5・6年生の男女優勝者4人は、11月21日(土)に埼玉県上尾市で開催される「上尾シティマラソン」に招待されます。

※1泊2日(交通費、宿泊費、参加費は上尾市が負担)

※一部自己負担があります。

※町民対象のため、町民の最上位者が対象となります。

問・申 教育委員会生涯学習課社会体育係(☎54-2006)



▲町公式X

10月の健康講座

所要時間 45分～1時間

講座名	時間	農業者トレセン	札内スポセン
転倒しない体づくり	午後1時30分～	5日、19日、26日(月)	6日、13日、20日、27日(火)
Enjoy! イキイキサーキット	午後7時30分～	6日、13日、20日、27日(火)、22日(木)	19日、26日(月)、9日、16日、23日(金)
みんなでスッキリサーキット	午後2時～	2日、9日、16日、23日、30日(金)	7日、14日、21日、28日(水)
Enjoy! ヨガ	午後7時30分～		5日(月)
体ラクラク運動 (エアロビクス)	午後7時30分～	1日、8日、15日(木)	2日、30日(金)
講座名	時間	忠類体育館	
ゆったりリフレッシュ運動	午後2時30分～	1日、8日、15日、22日、29日(木)	
※有料講座	時間	札内スポセン	
かんたんヨガ	午前10時30分～	5日、12日、19日、26日(月)	

※かんたんヨガ:1回1,000円(保険代込み)。町内に在住か勤務している方は、証明できるものを持参で100円引き。

※講師などの都合により、内容を変更する場合があります。

対 町内在住(かんたんヨガは在住地制限なし)の高校生以上の方 持 運動しやすい服装、上靴、汗拭きタオル

申 申し込み不要 問 農業者トレーニングセンター(☎54-2106)、札内スポーツセンター(☎56-4083)

幕別町消費者被害防止 ネットワークニュース

第126号



【相談事例紹介】 光回線サービスの電話勧誘トラブルに注意!!

相談 半年前、ある光回線事業者から「毎月の通信料がお得になります」と電話があり、安くなるならと申し込んだ。しかし、先月から以前よりも高額になっていた。

回答 契約書面を確認すると、毎月の料金が安くなる条件として、相談者にとって不要な複数のオプションサービスも契約していることが分かりました。先月から高額になった理由は、オプションサービスの無料期間が先々月で終了していたためでした。

そこで事業者に連絡し、不要なサービスを解約してもらいましたが、相談者は契約内容をよく理解していなかったため、2カ月分の不要なオプション料金を支払ってしまいました。

【トラブルに遭わないために】

- 勧誘を受けたら、事業者名を必ず確認しましょう。
- 不要な場合は、きっぱりと断りましょう。
- 安くなる条件がよく分からない場合は、分かるまで説明してもらいましょう。
- その場で返事をせず、説明書面を送ってもらい、よく読んで検討しましょう。
- 契約書面が届いたらすぐに内容を確認し、キャンセルしたい場合は、速やかに申し出ましょう。
- トラブルになった場合は、すぐに消費生活センターに相談してください。



消費生活センターから

～クレジットカードの利用に当たって～

- 利用明細を定期的に確認し、身に覚えのない請求があれば、すぐにカード会社に連絡しましょう。
- フィッシング詐欺に注意し、不審なメール・SMSのリンクからカード情報を入力しないようにしましょう。
- リボ払いは、毎月の支払額が一定でも、返済が長期化して支払総額が増えることがあります。

見守り 新鮮情報

ハウス クリーニングの トラブルにご注意

風呂とトイレ洗浄の追加で
60万円です!



電話で換気扇のクリーニング(5千円)の勧誘があり、依頼した。翌日、換気扇を掃除してもらった際、換気扇フードを風呂場で洗わせてほしいと言われたので業者を風呂場に案内したら、カビ臭いと言われ、風呂場と洗面所、トイレのクリーニングも勧められ、相場がわからないまま契約をしてしまった。2日間の作業だったが、内容もよくわからず、約60万円と高額なので換気扇以外の契約を解約したい。(60歳代)

ひとこと助言

- 契約内容や料金について十分な検討ができないまま契約してしまった結果、トラブルにつながってしまっているケースが少なくありません。
- 事業者によってサービス内容や料金は異なるため、必ず複数社から見積もりを取り、事業者の選定は慎重に行いましょう。
- 料金や説明に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。
- 作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。作業時はなるべく家族などに同席してもらいましょう。
- 一定の要件に該当する場合には、クーリング・オフ等が適用できる場合があります。困ったときは早めにお住まいの自治体の消費生活センター等に相談してください。(消費者ホットライン188)

引用:「見守り新鮮情報 第539号(2026年4月23日発行)」

幕別町消費生活センター(電話相談: ☎ ☎55-5800)

窓口

札内 月曜～金曜
幕別 火曜・木曜
忠類 第2・4水曜

午前9時～午後4時
※忠類: 事前予約が必要

札内コミュニティプラザ 消費生活センター
役場1階相談室
忠類コミュニティセンター



幕別町図書館

Makubetsu Community Library

問・申

▶ 本館 (☎ 54-4488)

開館時間: 午前10時～午後6時

▶ 札内分館

(☎ 56-4888・百年記念ホール内)

開館時間: 午前10時～午後6時
(木曜は午後8時まで)

▶ 忠類分館

(☎ 8-2930・ふれあいセンター福寿内)

開館時間: 午前10時～午後9時

HP <https://mcl.makubetsu.jp/>

【休館日】

火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始、図書整理日(毎月最終平日)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



おはなし会

▶ おはなしガーデン

日 9月12日(土) 午前10時30分

所 本館 おはなしコーナー

▶ プチ・おはなしガーデン

日 9月17日(土) 午前10時30分

所 本館 おはなしコーナー

▶ よみきかせの会ババール

日 9月26日(土) 午前10時30分

所 百年記念ホール 視聴覚室

▶ あっちこっち紙芝居

日 9月5日、19日(土) 午前10時30分

所 札内分館

▶ おはなしのたね

日 9月18日(金) 午後3時30分

所 ふれあいセンター福寿

図書館ホームページでは、新刊の紹介をしています。



9月の図書展示 「大人の教養～絵画編～」

今月の展示は「大人の教養」シリーズです。芸術の秋！ということで、気軽にアートを楽しめる入門書から、よりディープな評論まで、絵画や美術鑑賞にまつわる本を集めました。

日 9月2日(水)～28日(月)

所 全館

図書特別展示

世界アルツハイマーデー

毎年9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、認知症への理解が深まるような図書の展示を行います。

日 9月2日(水)～28日(月)

所 全館



たい おすすめし帯!!まくたいとる ～本の帯コンテスト～

おすすめしたい本の帯をデザインしよう!

入賞者にはオリジナルグッズをプレゼントします。さらに、最優秀賞、優秀賞の方には図書館オリジナルバッグを贈呈します。

まだまだ応募をお待ちしています!

日 9月28日(月)まで

対 幼児以上の十勝管内に住む方

詳細はこちら→



移動あそびの広場を 開催します

親子で自由に遊びながら子育ての情報が交換できる「移動あそびの広場」を開催します。子育て支援センター職員と司書による読み聞かせ、おすすめ絵本を紹介する「絵本相談」も実施しています。

日 10月1日(土)

午前10時～11時

所 本館 ￥無料



コミバスで図書館に行こう! コミバスde映画会【10月】

▶ まくバスde映画会

「オジさん、劇団始めました。」
(124分・邦画)

出演: 渡辺 いっけい、やべ きょうすけ 他

昭和初期の映画から抜け出してきたような男・丈一郎の強烈な魅力に引き付けられた拓巳は、彼に弟子入りを志願し、劇団に入団することになるが…。

日 10月1日(土) 午前10時40分～

所 本館 研修室 ￥無料

▶ さつバスde映画会

「ひとよ」(123分・邦画)

出演: 佐藤 健、田中 裕子 他

土砂降りの夜、稲村家の母・こはるは、3人の子どもたちの幸せであると信じ、夫を手にかける。母は15年後に刑期を終え、子どもたちの元に帰ってくるが…。

日 10月1日(土)

① 午前10時50分～

② 午後2時30分～

所 百年記念ホール 講堂 ￥無料

スワディ講座 「虫の飼い方教室」

さらべつ昆虫研究所所長・齊藤 彦馬さんによる「虫の飼い方教室」を開催します。飼育の仕方や観察のポイントを楽しく学べる講座です。

日 9月12日(土) 午前10時～11時30分

所 ふれあいセンター福寿 多目的ホール

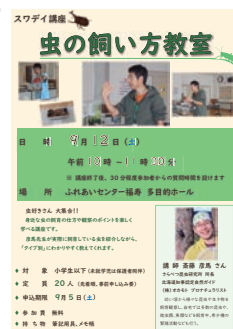
対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

定 20人(先着順・要事前申し込み)

￥無料 持 筆記用具、メモ帳 期 9月5日(土)

他 講師: 齊藤 彦馬さん(さらべつ昆虫研究所所長/北海道知事認定自然ガイド/㈱オカモト プロナチュラリスト)

申 忠類分館窓口か電話で申し込みしてください。 問 忠類分館





最優秀賞



P.N.とも さん

トマムの山頂で撮影した写真だそうです。
きれいな雲海が一面に広がっていますね。

「みんなの広場」では、読者のみなさんが楽しんでもらうとや日常の写真、すてきなイラストや切り絵、川柳・俳句等の作品を募集しています。

応募いただいた中から最優秀賞に選ばれた方には「まくPay」500円分をプレゼント！

どしどし応募を待っているゾウ♪



▲P.N.こんぱ さん

俳句・川柳など

- ・杖の先 つゆ草搔いて 虫起こす (市丸 珠己)
- ・猛暑日は 窓あけ扇風機かけ 手にうちわ (澤谷 博子)
- ・無理せずに 補水して 健幸パーク (菅 頼子)
- ・闇を裂く 打ち上げ花火 華となり (飛田 幌子)
- ・山女つり 爆竹鈴音 にぎやかに (堀井 守)
- ・せみの音は 短い時を 忙しげに (眞下 トク)
- ・猛暑での 献立づくり 考える (森内 憲子)
- ・歳とると エルニーニョ・ラニーニャ なんのこっちゃ (吉田 正司)
- ・いつの日か 老後老後と もう老後 (P.N.Mrs.休憩)
- ・消える鮭 サンマイか鯖 のり昆布 (P.N.Mrs.ブラック)
- ・空高く 花火の向こうに 笑顔チラ (P.N.YOHEI OIKAWA)

Q 広報クイズ

災害への備えとして、食料などの備蓄は●日分(推奨は1週間分)を目安に準備することが望ましいとされています。

●に当てはまる数字は？

▶ 8月号クイズの正解
水曜日

※当選者の発表は、通知をもって代えさせていただきます。落選者への通知は行いません。

広報クイズ・みんなの広場の応募方法

▶ 応募方法 二次元コードからクイズへの回答またはみんなの広場の作品応募をしてください。クイズの正解者の中から抽選で3人と最優秀賞に選ばれた方に幕別町電子地域通貨「まくPay」に500円分の行政ポイント★を付与します。

期 9月15日(火)

★行政ポイントは、「まくPay」加盟店で1ポイント1円として利用できます。

「まくPay」カード番号の記載を間違えると、賞品の行政ポイントを付与することができません。正確に記入したかよく確認してから応募してください。



広報クイズ応募



みんなの広場応募



公演

陸上自衛隊第5音楽隊の演奏による 防災啓発コンサート

音楽を楽しみながら、もしもの時に備える体感型コンサート。
突然避難訓練が始まります！
日 9月22日(火) 午後2時
所 百年記念ホール 大ホール
料 全席自由 無料(要事前申し込み)
他 未就学児入場可。
参加者には試食用非常食をプレゼントします。

創立45周年記念 鼓童 ONE EARTH TOUR 2026 遙かー

日 10月18日(日) 午後3時30分
所 百年記念ホール 大ホール
料 全席指定5,800円(当日券500円増)
他 未就学児入場不可。チケットは下記販売所の他に、ローソンチケット(Lコード:L12389)、チケットぴあ(Pコード:327-233)、道新プレイガイド(セコマコード:D26101801)でも取り扱い。

コウノトリが飛ぶ島国で、 この部屋で

脚本・演出/高橋 正子(演劇家族スイートホーム)
出演/山木 真綾、服部 一姫、明 逸人、飛世 早哉香
日 11月6日(金) 午後1時20分
所 百年記念ホール 大ホール
料 全席指定2,000円
他 未就学児入場不可。
チケットは9月4日(金)午前10時から販売。
この公演は幕別清陵高等学校の学校芸術鑑賞会を一般公開するものです。

無料

まっくグランドミュージックVol.106 チカCカホン打！倶楽部 コンサート

出演/チカCカホン打！倶楽部
日 9月6日(日) 午後1時
所 百年記念ホール 講堂
他 整理券配布中。取り扱いは百年記念ホールのみ。
曲目/アゲハ蝶、情熱大陸、マツケンサンバ他

街かどギャラリー 佐藤習字教室 作品展

出展/佐藤習字教室
日 9月2日(水)～6日(日)
午前9時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで)
所 百年記念ホール ギャラリー

街かどギャラリー フォトクラブまぐべつ 作品展

出展/フォトクラブまぐべつ
日 9月21日(月)～27日(日)
午前9時～午後6時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)
所 百年記念ホール ギャラリー

生涯学習講演会 心臓手術を乗り越えて 人生100年時代を笑顔で生 き抜く「体と心の調律法」

日 9月23日(水) 午前10時～
所 百年記念ホール 講堂
定 健康に興味がある方 50人(要予約)
申 先着順。定員になり次第締め切り。
他 講師:外崎 馨さん(日本スポーツ施設協会公認トレーニング指導士)

募集・講座

第14回 I LOVEまぐべつ フォトコンテスト

毎年恒例のフォトコンテスト。今年新たに「十勝ヒルズ賞」が登場！
詳細はホームページをご覧ください。

対 日本在住の方
内 幕別町内で撮影した写真(町外から幕別町を撮影したものを含む)をA4サイズにプリントし、写真の裏面に応募用紙を貼り付けて応募してください。1人2点まで。
期 9月12日(土)～11月20日(金)
他 作品展は12月2日(水)～18日(金)まで。
入賞発表は12月12日(土)午前9時。

詳細はホームページ
(<https://m100.jp/>)を
ご覧ください。



まぐべつ町民カレッジ(第13集) 「依田勉三を学ぶ」

日 10月2日、9日、28日、11月6日、13日、27日(金)(10月28日のみ(水))
午後1時30分～3時30分
※11月6日はバス見学。午後1時～5時
所 百年記念ホール 講堂
定 一般 30人
料 全回受講:2,000円(傷害保険料含む)
希望回のみ受講:1回500円、バス見学は550円
持 筆記用具、(バス見学時のみ) 雨具と動きやすい服装
期 9月22日(火)
他 まぐべつ郷土史研究会共催。
各回の講師はホームページをご覧ください。

肩・腰・ひざのお悩み別 健康体操教室

日 10月7日、21日、28日、11月11日、18日、25日、12月2日、9日(水)
午前10時～11時30分(全8回)
所 百年記念ホール 学習室2他
定 運動不足を実感している方、運動習慣が身につかない方 20人
料 受講料:全回受講3,500円、希望回のみ受講1回500円
持 動きやすい服装と靴、筆記用具、フェイスタオル
期 9月27日(日)
他 講師:外崎 馨さん(日本スポーツ施設協会公認トレーニング指導士)

大人の社会見学(幕別町編)

日 10月22日(水)
午前9時～午後5時(予定)
所 アイヌ文化交流センター、十勝平野蒸留所、幕別町学校給食センター、明野ヶ丘公園、幕別いちご園 他
定 一般 20人
料 2,700円(入館料、体験料、保険料含む)※昼食代別途
持 歩きやすい服装と靴、筆記用具、雨具、必要に応じて昼食
期 9月30日(火)
他 申し込み時にバス乗車場所(百年記念ホールか町民会館)をお伝えください。

※価格は全て税込みです。 問・申 百年記念ホール(☎56-8600 FAX 56-8602 ✉info@m100.jp HP <https://m100.jp/>)

チケット
販売所

百年記念ホール、役場住民課戸籍住民係、札内支所、忠類総合支所内生涯学習課、
帯広市民文化ホールチケットらいぶ、音更町文化センター、チケット for LINE



2026年9月・暮らしのカレンダー



▲ホームページ



▲LINE



▲X(旧Twitter)



▲Instagram



▲Facebook

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
毎月1日はコミバス無料デー 毎月1日はコミバスが無料で乗り放題になります。なお、1日が運休日の場合は、翌運行日が無料となります。 ※運休日：土曜・日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)		あそびの広場 10:00～ 認 こ 選べる筋力アップ&リフレッシュ教室 受付18:45～ コミプラ コミバス無料デー 図書館休館日	街かどギャラリー 佐藤習字教室 作品展(6日まで) 百 年	老人福祉センターバス運行日 ▶幕別線…9/14(月)、28(月) ▶古舞・途別線…9/10(木)、24(木) ▶新和・札内線…9/11(金)、25(金)		
6	7	8	9	10	11	12
まっくランドミュージック 13:00～ 百 年		あそびの広場 10:00～ さ 保 育 福寿フィットネス 10:00～ 福 寿 楽うまクッキング 10:00～ 保 福 セ 図書館休館日		ひきこもり相談 9:30～、10:30～ コミプラ ひろばHIDAMARINO 11:30～ コミプラ	防災フェア 10:00～ 百 年 老福ボイスフィット 10:30～ 老 福 セ	全世界ナウマン ぞうり卓球大会 10:00～ ナウマン ナウマンパークゴルフコスプレ大会 10:00～ ファミリー
13	14	15	16	17	18	19
		老福ボイスフィット 10:30～ 老 福 セ	すくすくサロン 9:10～ 子 支 援 ひきこもり相談 9:30～、10:30～ 役 場 リフレッシュ教室(モルック体験会) 15:00～ 札 ス ポ 選べる筋力アップ&リフレッシュ教室 受付18:45～ コミプラ 図書館休館日	からだケア&体力アップ講座 受付9:50～ コミプラ 不登校親子まなびサロン Nanmo(なんも) 18:00～ コミプラ	ほのぼのサロン 10:00～ Story 楽うまクッキング 10:00～ 百 年 パパママ教室 18:30～ 子 支 援	よちよちサロン 9:20～ コミプラ
						町民親睦パークゴルフ大会 受付8:00～ やまびこ 幕別本町街中巡りスタンプラリー&ガラポン抽選会 10:00～
20	21	22	23	24	25	26
「大雪高原沼」町民登山 4:45～	街かどギャラリー フォトクラブまくべつ作品展(27日まで) 百 年	陸上自衛隊第5音楽隊の演奏による防災啓発コンサート 14:00～ 百 年	心臓手術を乗り越えて人生100年時代を笑顔で生き抜く「体と心の調律法」 10:00～ 百 年	ママカフェin忠類 10:00～ 福 寿 老福ボイスフィット 10:30～ 老 福 セ 図書館休館日	町民見学会 8:45～ ママカフェ(要予約) 10:00～ コミプラ	女性のスマイル検診 コミプラ
27	28	29	30			
女性のスマイル検診 コミプラ ぱぱとあそぼう 10:00～ 試験会場	女性のスマイル検診 コミプラ 一眼レフ写真術マスタークラス(初回) 19:00～ 百 年	女性のスマイル検診 保 福 セ あそびの広場 10:00～ 青 保 育 ママカフェ 10:00～ コミプラ 福寿フィットネス 10:00～ 福 寿 老福ボイスフィット 10:30～ 老 福 セ 図書館休館日	女性のスマイル検診 福 寿 からだケア&体力アップ講座 受付9:50～ コミプラ 認知症の人と共に暮らしまづくり研修会 14:00～ コミプラ 図書館休館日			

- 役 場** 幕別町役場
町 民 町民会館
百 年 百年記念ホール
ナウマン 忠類ナウマン象記念館
図書本館 図書館本館
図書札内 図書館札内分館
図書忠類 図書館忠類分館
保 福 セ 保健福祉センター
老 福 セ 老人福祉センター

- コミプラ** 札内コミュニティプラザ
忠コミ 忠類コミュニティセンター
福 寿 ふれあいセンター福寿
農トレ 農業者トレーニングセンター
札スポ 札内スポーツセンター
忠類体 忠類体育館
運動公園 幕別運動公園
プー ル 幕別町民プール
ファミー ファミリーコース
やまびこ 糠内やまびこコース

- 子 支 援** 子育て支援センターあおば分室
認 こ 幕別認定こども園
さ 保 育 札内さかえ保育所
北 保 育 札内北保育所
南 保 育 札内南保育園
青 保 育 札内青葉保育園
中央公園 札内中央公園
Story 通所介護Story
試験会場 幕別町農業試験農場

人の動き
(2026年7月末現在)
※()内の数字は前月比

